

65歳以上の音楽療法

「キラリ☆脳音楽くらぶ」のご案内

「キラリ☆脳音楽くらぶ」は音楽療法士の指導のもと、季節の歌や懐かしい歌をうたう、楽器を奏でる、音楽に合わせてステップを踏むなどを行います。楽しみながら脳を活性化します。

日程	毎月第1、3水曜日
期間	6か月間
時間	午後1時10分～2時10分 (受付午後1時～)
場所	利根町保健福祉センター
スタッフ	音楽療法士 他
定員	20名(定員の範囲で随時利用開始)
参加料	1回100円

【対象となる方】

65歳以上で、下記の生活機能基本チェックリストの5項目のうち1つ以上該当する方。

(*回答の 塗りつぶした方に1つ以上該当する方)

生活機能基本チェックリスト(質問)	回答
1. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などもの忘れがあると 言われますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい <input type="checkbox"/> いいえ
3. 今日が、何月何日かわからない時がありますか *月と日のどちらか一方しか分からない場合がある時は「はい」	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

音楽療法士 宇津野裕子 先生



ハンドベル・パドルドラム

