

いい町 利根町 あなた待ち

STONE

8

Aug. 2023
No.713

広報とね

真夏
っ
盛り

特集 P4 ~ P5

STONE LOTUS FES.2023 — 蓮祭 — イベントレポート

利根町民納涼花火大会

第46回

プログラム

- 17:30～ 開会
- 18:30～ 盆踊り(第1部)
- 19:00～ 徳濟寺 川施餓鬼(灯ろう流し)
- 19:30～ 花火打上げ&盆踊り(第2部)
- 20:30 閉会

駐車場

- 利根川河川敷「利根緑地運動公園」
- とねっ子公園(フレッシュタウン内)
- 利根町文化センター
(利根町役場までの無料シャトルバスをご利用ください)
- 利根町役場(障がい者等専用)

駐輪場

- 常陽銀行 利根支店
- すこやか交流センター

ご来場の方へ

- 花火大会当日は、布川地区の一部で交通規制を行いますので、お車でご来場される方はご注意ください。
- 駐車場のスペースに限りがございますので、無料循環バスをご利用になるか、徒歩または自転車でご来場くださいますようお願いいたします。無料循環バスは、町内を2ルートで運行します。ルートや時刻表は、各戸配布するチラシでご確認ください。
- 指定された場所以外への駐車・駐輪は絶対におやめください。
- 利根町役場の駐車場は、関係者・障がいのある方・車いすの方専用駐車場となります。それ以外の方は駐車できませんのでご了承願います。
- 利根町文化センター駐車場へ駐車される方は、利根町役場まで無料のシャトルバスを運行します。ご利用ください。
- 会場周辺の道路は、大変な混雑が予想されますので交通安全を順守し、歩行・通行をお願いします。

主催 利根町観光協会／利根町民納涼花火大会実行委員会
後援 利根町・国土交通省利根川下流河川事務所・利根町商工会・利根町建設業協会
問合せ 利根町観光協会事務局(利根町役場まち未来創造課 ☎0297-68-2211)



いい町 利根町 あなた待ち

TONE

広報とね

2023年8月号



～利根町百景～

今月の利根町百景は、夕焼けがきれいな日に、役場の屋上から利根川を撮影した写真です。刻一刻と変化していく空の色が、利根川の水面に美しく反射していました。古くから町の生活を支えてきた利根川と、広い空が織りなすこの風景は、町の誇るべき景色の一つです。
 暑い日が続きますが、涼しくなり始めた頃、土手沿いを散歩しながら、景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。

利根川に映る夕焼け空

📍 布川(利根川土手沿い)

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで
 写真をメールで送付してください。

今月の表紙



表紙の写真は、7月8日(土)に利根親水公園で開催された「TONE LOTUS FES.2023-蓮祭-」で水遊びをする子ども達の様子です。4～5ページで、イベントの様子を紹介しています。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2023年8月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 4 ロータスフェスレポート
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 8 お知らせ 新型コロナ感染症が増えています
- 10 移動スーパー
- 14 消費生活相談だより 商工会だより
- 15 ぼうさい掲示板
- 16 住宅・土地統計調査ご協力お願いします
- 18 お知らせ -TONE Information-
- 24 親子すこやか宿泊研修事業のお知らせ
- 26 日本ウェルネススポーツ大学通信
フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 28 保健福祉センターだより
- 32 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 34 こんにちは!! とね子育て支援センターです
- 35 図書館へ行くこう
- 36 とねまちプレイバック わが家のアイドル写真館



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。



イベント当日つぼみだった古代ハスも少しずつ開花（撮影日7月18日）

イベント当日の様子を町の公式 Youtube チャンネルで公開中！QRコードからぜひご覧ください



トアップされ、人気の撮影スポットと なっていました。

このイベントの目的は、まず町民の皆さんに、町の地域資源である利根親水公園を知ってもらい、公園を有効活用しようというものです。そして町外の方に、利根町に足を運ぶきっかけにしてもらう事が目的のイベントです。

今年も古代ハスの開花のタイミングが合わず残念でしたが、お子さんから大人まで多くの方が来場し、たくさん笑顔が見られた一日となりました。

昨年好評だった三輪自動車トウクの体験乗車や、利根町立崎にある乗馬クラブ「利根リバーサイドクラブ」による体験乗馬、夜の部「ロータスナイト」ではホテル鑑賞会も行われました。

連携ブースのエリアでは、昨年に続いての出店となった自治体連携ブースの潮来市観光PRに加えて、いばらきコープ、日本ウェルネススポーツ大学が出店。日没後には、木道にLEDキャンドルが並び、公園西側の東屋もライ

7月8日（土）、利根親水公園で3回目となる「TONE LOTUS FES. 2023 蓮祭」が開催されました。

会場の入口では今年もぞうさんスプリングラーが来場者をお出迎え。高さ3メートルのぞうさんの鼻の先から出るシャワーに、子ども達は大喜びで水遊びをしていました。

TONE LOTUS FES.2023

ロータスフェスレポート
7/8（土）に利根親水公園で行われたイベントの様子を写真で振り返ります

2023.07.08

LOTUS NIGHT



東屋や木道もこの日だけは特別にライトアップ。人気の撮影スポットとなりました



水の日

って知ってる？

8月1日は「水の日」
8月1日～7日は「水の週間」



TONE LOTUS FES. 2023 当日の日没後、「水の日」の周知を目的として、ホテル観賞会を行いました。

「水の日」は平成26年7月1日に水循環基本法が施行され、8月1日は、国民の間に広く健全な水循環の重要性についての理解や関心を深める日として、法律で定められた「水の日」となりました。

8月1日から7日は「水の週間」として、国・地方公共団体・事業者・民間の団体が連携して、例年、水の大切さに関する普及活動を全国的に実施しています。水辺のまちに住む私たちにとって、水の貴重さや重要性について考えることはとても大切なこと。

限りある水資源、私たちにできることを考えてみませんか。



連携ブース



1. 自治体連携ブースには水郷潮来あやめ園で有名な潮来市が観光PR 2. 日本ウェルネススポーツ大学が初参加。タピオカドリンクなどを販売 3. いばらきコープも初参加。ガラボン抽選会や風船をプレゼント

TONE LOTUS FES. 限定グルメ



一日中多くの人で賑わうキッチンカーのエリアでは、イベント限定グルメも登場。「蓮根カレー」「ロータスワッフル」「ロータス焼きそば」「ロータスはさみ揚げ」「チキン&蓮根チップス」「蓮根たご焼き」「茨城ドッグ&蓮根チップス」があり、イベントとの一体感が感じられました

7 学生が協力して清掃活動
利根町クリーン作戦

5月28日(日)、布川台および布川台から布川神社下までの坂道で、町民と日本ウェルネススポーツ大学の学生が協力した清掃活動が行われました。

作業は午前10時から開始され、12時に無事終了。大学生に協力依頼した布川台町会「町会のメンバーが高齢化の中、大学生と一緒にやってくれたことで早く綺麗に終わることができました。」協力していただいた日本ウェルネススポーツ大学の学生の皆さん、お疲れ様でした。ありがとうございました。

利根町クリーン作戦、これからのように展開していくか、期待されます。



まちの話題
PHOTO NEWS

利根町

Pick UP!
2023. 8

年ぶりの開催
立木盆踊り

8月15日、コロナ過で開催されずにいた「立木盆踊り」が4年ぶりに開催されます。昔からの地区ごとのお祭りが数少なくなるなか、立木区では有志が集まり地元を盛り上げようと頑張っています。夏に盆踊り、冬には「獅子入れ」、「あわんどり」と、現在でも伝統ある地元のお祭りを続けています。

今回行われる「立木盆踊り」は立木にある円明寺を会場に、盆踊りのほかにも地元有志の運営する屋台(かき水、型抜き、輪投げ等)も設置されます。またお祭りの最後には、ビンゴ抽選会も行われます。こちらは盆踊りを踊ってくれた方々に配られる抽選券があれば、どなたでも参加できます。

今年も猛暑が続いています。送り盆となる15日は円明寺に参拝し、盆踊りに参加して涼をとってみませんか？



立木盆踊り

2023年8月15日20時〜22時

立木区・円明寺

盆踊り、かき水・飲み物(無料配布) スーパーボールすくい・型抜き・輪投げ(屋台) ビンゴ抽選会 等があります。
※飲食物・抽選券・景品には数に限りがあります。
※抽選券は、踊りに参加された方に配布します。
※雨天時は、本堂前でビンゴ抽選会のみ行います。
※駐車場には限りがあります。また、車でお越しの際は飲酒運転は絶対におやめください。

写真右：立木区円明寺。
写真左：前回初参加のとなねりん。
今回も参加してくれます。



7 ジタル高画質で観る
利根町大絵馬展

令和3年度にご好評いただきました「デジタルで観る利根町ミニ絵馬芸術展」。今回さらに展示数を増やして、「デジタル高画質で観る利根町大絵馬展」として6月12日から6月30日、利根町役場多目的ホール及びイベントホールで開催されました。江戸時代から明治時代にかけて多く奉納された絵馬が、デジタル撮影により細部まで一目でご覧いただけたいと思います。次回の企画展開催時はまた広報紙、町式公ホームページ等でお知らせします。



▲たくさんの方のご来場ありがとうございました。



▲利根町大絵馬展でご来場の方に受付で配布された内容充実のパンフレット。

マとこCafe オープン
利根町チャレンジショップ第2号店舗

利根ニュータウン商店会にある利根町インキュベーション施設「とねまち0→1BASE」内のチャレンジショップに、第2号店舗となる「マとこCafe」が、6月1日にオープンし、連日、お子さま連れのお客様で賑わっています。

オーナーの黒澤七緒さんは、自身の子育て経験から「小さな子ども連れでも気兼ねなく安心して食事が楽しめる店が必要」と感じ、今回利根町チャレンジショップへの出店を決定された子育て真っ最中のママさんです。「内装やオモチャは、木のぬくもりをたっぷりと」をコンセプトにした店内には、SNS等で噂を聞きつけた方たちが、町内外から多数来店し、いつも賑やかでアットホームな雰囲気包まれています。お子さま連れ以外のお客様も大歓迎とのことですので、ぜひご来店ください。



▲楽しくてホッとする空間



▲美味しいランチでリフレッシュ

- 場所 布川2115-105 利根ニュータウン商店会「とねまち0→1BASE」1階
 - 営業時間月・火・金・土 10:00~14:00
 - 予約・問い合わせ先 ☎070-1304-4459
- またはInstagram (@mamatoko_cafe) のDMをお願いします。

『住民交流通いの場』のご案内 ～身近な地域で楽しく交流～

◇『住民交流通いの場』ってどんなところ？

高齢者の方等がお住まいの地域でいきいきと暮らせるように、地域住民を主体に活動しているサロンやコミュニティカフェなど気軽に集える場所です。『住民交流通いの場』では、おしゃべり、体操、レクリエーション、認知症予防等の介護予防活動が行われています。

65歳以上の高齢者の方が利用できます。また、介護保険での要支援認定を受けている方や総合事業対象者の方も利用が可能です。



住民交流通いの場一覧（令和5年8月1日現在）

通いの場名称	活動場所	連絡先	代表者 (敬称略)	開催曜日	時間	内容
利根町陶芸同好会	利根町生涯学習センター	080-3477-0398	石山 啓子	第1・第3、火・木・金 第3日曜日	9:00～17:00 15:00～17:00	陶芸
利根町囲碁	布川地区コミュニティセンター	090-3909-0575	羽入 栄	毎週火・木・土	13:00～17:00	囲碁
健康マージャンの集い	すこやか交流センター	68-3998	小林 宏	毎週火曜日 (第5除く)	13:00～16:00	健康マージャン
歌声カフェもえぎ野	もえぎ野台自治会館	090-8303-0153	鈴木 加代子	第4木曜日	13:00～15:00	歌声カフェ
集いの場もえぎ野	もえぎ野台自治会館	090-6042-0260	山森 久子	毎週火曜日	13:00～16:00	体操・レクリエーション・園芸
歌声喫茶カンナ	利根町保健福祉センター	070-7477-4233	石井 達雄	第2・第4月曜日	14:00～15:30	歌声喫茶
TONE ウェルネス きんとれ会	日本ウェルネス スポーツ大学	090-1859-8449	小島 和彦	第2・第4水曜日	13:30～15:30	ストレッチ・ 筋トレ運動・他
早尾台ボランティアの会 カフェ「みなくーる」	早尾台自治会館	68-5129	落合 幸子	第1水曜日	10:00～16:00	カフェ
利根町漢の料理同好会	利根町文化センター	090-8890-2207	安藤 芳弘	第2・第4日曜日	9:00～12:00	料理
ひまわりカフェ	いこいの家ひまわり (羽根野 684-61)	080-5490-1937	大森 孝	毎週火・木・土	10:00～12:00 13:00～16:00	カフェ
歌声ひまわり	いこいの家ひまわり (羽根野 684-61)	090-9840-2447	西脇 久夫	第2・第4金曜日	13:00～15:00	歌声カフェ

『住民交流通いの場』を利用することにより、閉じこもりの防止や心身の健康維持、要介護状態の予防が期待できるとともに住民同士のつながりによる支え合いの関係が構築できます。『住民交流通いの場』は、支援や介護が必要になっても住み慣れた地域の中で自分らしく暮らしていくための、地域における助け合い体制のひとつです。

—『住民交流通いの場』の実施団体を募集しています—

*事業の内容、実施方法、活動費の補助等の詳細については、町ホームページまたは、利根町地域包括支援センターまでご確認ください。(URL:<https://www.town.tone.ibaraki.jp/sp/page/page004488.html>)

【問い合わせ先】利根町地域包括支援センター ☎ 68-2211 (内線130)

お知らせ

令和5年度住民税均等割非課税世帯の皆さまへ

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（3万円／1世帯）のご案内（受給には手続きが必要ですよ。）

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯（住民税非課税世帯）に対して、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金として、1世帯当たり3万円を支給することにいたしました。支給までは確認書または申請書を受理してから2週間程度かかります。



▼支給対象世帯

- 世帯のすべての方が、
- 令和5年度住民税均等割非課税であること。
- 令和5年1月1日時点で国内に住所を有していること。
- 令和5年6月1日時点で利根町に住民登録をしていること。
- 住民税が課されている他の親族等の扶養を受けていないこと。

▼申請方法

(1)世帯のすべての方が、令和5年1月1日以前から利根町にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、7月下旬に給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付しました。
- 中身を確認して、役場に返信してください。（返信用封筒は同封）
- (2)世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合に、給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に役場福祉課の窓口へ、直接又は郵送でご提出ください。

▼問い合わせ先

利根町役場 福祉課 社会福祉係 給付金担当 内線133

食中毒に注意しましょう

茨城県竜ヶ崎保健所から食中毒予防のお知らせです

- よく手を洗いましょう
食中毒予防の基本は手洗いです。石鹸を使つてしっかり手を洗いましょう。指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所は特に注意が必要です。
- 調理した食品はすぐに食べましょう
作った料理を室温で長時間放置すると、食中毒の原因となる微生物が増殖します。温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べましょう。調理後すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れましょう。
- お肉は十分に火を通したものを食べましょう。
生や加熱不十分な肉料理は危険です。肉の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。また、生の肉を触った箸やトングで、調理品を触らないようにしましょう。
- 有毒植物による自然毒に注意
有毒植物を食べて食中毒になる事例が確認されています。有毒植物には、スイセンの球根を玉ねぎと誤認するなど、野菜や食用植物と非常に似たものがあります。食用と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない、食べない、売らない、人にあげない」ようにしましょう。



▼問い合わせ先

茨城県竜ヶ崎保健所衛生課 ☎ 0297-622163

新型コロナウイルス感染症が増えています

(COVID-19)の感染症流行状況

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の茨城県内の感染症報告数について、2023年第28週(令和5年7月10日～7月16日)によると、定点あたり報告数は前週と比較して継続して増加傾向にあります。茨城県内の定点報告数は、10・33件、竜ヶ崎保健所管内は15・8件と、保健所別で県内2番目に高い値となっております。年齢別では、10代が最も多く、次いで40～50代、30代、20代となっております。

夏の感染対策のポイント

- ① 換気
 - ② 手洗い・手指消毒
 - ③ マスクの着用(通勤ラッシュ時など、混雑した電車・バスに乗車する時・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時)
- 夏休みやお盆に帰省等で高齢者の方と会う場合や大人数が集まる場合は、感染予防を心がけて体調を整えるようにしましょう。高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。通院や高齢者施設を訪問するときには、感染予防としてマスクの着用が効果的です。

▼問い合わせ先

保健福祉センター ☎ 68-8291



移動スーパー運行スケジュール



- 今後は下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。
- 平日は毎日（月～金）運行します。（祝日も通常通りの運行となります。正月三が日は休業となる予定です。）
 - 取扱品目は650アイテム（魚類・精肉、地場農産物、お惣菜、食品類、日用雑貨類等）、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。

■月曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:15～	羽根野集会所
10:40～	羽根野台第一公園
11:10～	早尾台緑地広場
11:40～	豊島典夫様宅前（上曽根）
13:55～	南野原集会所
14:20～	地域ふれあいセンター
14:45～	福木沖集会所
15:10～	羽中集会所

■火曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:15～	惣新田集会所
11:40～	特別養護老人ホームやまなみ園（敷地内）
12:15～	押戸集会所
14:30～	土手下 木村様宅前（押付新田）
15:00～	自転車公園（第一公園）（フレッシュタウン）
15:30～	ぞうさん公園（第二公園）（フレッシュタウン）

■水曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	立崎信号南側町道入り口付近
10:45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10～	農協文間倉庫前駐車場
11:35～	奥山集会所
13:45～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:10～	内宿集会所
14:35～	八幡台集会所
15:00～	布川台集会所駐車場

■木曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	利根町文化センター駐車場
10:45～	早尾天神社（天満宮）
11:10～	早尾台中央公園
11:35～	レストラン ドルチェ（駐車場）
12:05～	利根町役場
14:20～	運動の公園（ニュータウン）
14:45～	風の公園（ニュータウン）
15:10～	柳田國男記念公苑駐車場
15:35～	第二公園（白鷺の街）

■金曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:15～	惣新田集会所
11:40～	特別養護老人ホームやまなみ園（敷地内）
12:15～	押戸集会所
14:30～	土手下 木村様宅前（押付新田）
15:00～	自転車公園（第一公園）（フレッシュタウン）
15:30～	ぞうさん公園（第二公園）（フレッシュタウン）

当日の運行状況は

【公式Twitter @tonefukunosuke】
でチェックできます！ 二次元コード➡



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

- ▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先（販売事業者）
株式会社カスミ ☎ 0297-79-5071
▶運営主体
福祉課 高齢介護係 ☎ 68-2211（内線123）

児童扶養手当現況届 8月31日(木)までに提出を!!

現在、児童扶養手当の受給資格認定を受けている方は、**8月31日までに**現況届を提出してください。（現況届の用紙などは、7月末に郵送しました。）
前年の所得に応じて、支給額が見直されますのでご注意ください。

また、監護する児童および父または母が、養育費用として受け取る金品などは、その8割が所得として加算されますので「養育費に関する申告書」に記入し、提出してください。
※この届出がないと、11月以降の手当を受けることができません。

▼児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

※児童扶養手当を受給するためには役場子育て支援課へ申請（認定請求）が必要です。



▼対象となる方

次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童および心身におおむね中度以上の障がいがある場合は20歳未満）について、父・母またはその児童を養育している方（養育者）がその児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母が1年以上遺棄もしくは拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで生まれた児童
- ・母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

※次のような場合、対象とはなりません。

- ・児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき
- ・父、母または養育者が婚姻の届出はしなくても、事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき

※右記以外にも対象とならない場合もありますので、必ず事前にご相談ください。

▼所得制限

手当を受ける人の前年の所得が一定の額以上ある場合は、その年度（11月か

ら翌年の10月まで）は、手当の全部または一部が支給停止されます。
また、所得には、前年父または母および、児童が受け取った養育費の8割が加算されます。
なお、扶養義務者（同居の直系血族および兄弟姉妹）などの所得による所得制限もあります。

▼手当額（月額）

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。

▼令和5年4月より手当額（月額）が改定されています。

- 児童1人の場合
 - 全部支給…4万4140円
 - 一部支給…4万4130円
- 児童2人以上の加算額
 - 2人目 1万410円
 - 3人目 1万410円
- 全部支給…1万420円
- 一部支給…1万410円
- 一部支給…6240円
- 一部支給…3130円

▼申請手続きに必要なもの

申請に当たっては、受給資格者および該当する児童の戸籍謄本等が必要です。

※申請理由や世帯状況等により必要なものが異なりますので、役場子育て支援課にご相談ください。

▼公的年金給付との併給

児童扶養手当の受給資格者や対象児童が公的年金給付などを受給できる場合および対象児童が公的年金の加算対象となっている場合は、その受給額および加算額の月額が児童扶養手当月額（所得制限後の額）より低い場合にその差額が支給されます。

令和3年3月分の手当以降、障害基礎年金などを受給している方は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

児童扶養手当の受給対象に該当する方で申請がお済みでない方は、左記の問い合わせ先にご連絡の上、申請してください。

▼問い合わせ先

子育て支援課 子ども福祉係
☎ 68-2211（内線142）



老齢基礎年金の請求について

老齢基礎年金は、国民年金の加入者であった方の老後の保障として、65歳になったときから給付されます。

▼老齢基礎年金の受給要件

①保険料を納めた期間が10年以上必要です。老齢基礎年金は、保険料納付済期間（厚生年金保険や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した資格期間が、10年以上ある場合に65歳から受給することができます。

また、60歳までに受給資格期間を満たしていない場合、65歳までの方なら任意加入することができます。②保険料を納めた月数で年金額が変わります。保険料を納めていない期間があると、将来受け取る年金額が少なくなります。

③お手続きは原則65歳からです。

ご希望の方は、年金の受け取る年齢に応じた「繰上げ受給」や「繰下げ受給」ができます。繰上げ受給：60歳から65歳になるまでの間に繰り上げて受け取ることができます。ただし、年金額が減額されます。繰下げ受給：66歳以降に繰り下げて受け取ることができます。なお、年金額は増額されます。

※いずれの受給も一度決めた減額率や増額率は変更できません。

▼老齢基礎年金の年金額（令和5年度の額）
20歳から60歳になるまでの40年間、保険料をすべて納めると満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。
年金額（満額の場合）
年額79万5000円（月額6万6250円）

▼老齢基礎年金の請求手続きについて

①年金の請求手続きのご案内および年金請求書が事前送付されます。
65歳の誕生日の約3カ月前に、日本年金機構または

は共済組合などから「老齢年金のお知らせ」や「年金請求書」が届きます。
※繰上げ請求を希望される方や、年金請求書を紛失された方は、土浦年金事務所または役場保険年金課窓口で年金請求書をお受け取りください。
※共済組合に加入していた方は、加入していた共済組合にご相談ください。

②「年金請求書」を提出します。
必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日の前日以降に添付書類とともに提出してください。
※添付書類は配偶者の有無や年金加入状況により異なりますので、年金請求書に同封されているパンフレットや、土浦年金事務所・ねんきんダイヤルにてご確認ください。

▼年金事務所の予約申し込みについて
年金事務所への来訪相談や年金請求に関する手続きには、事前予約が必要です。「予約受付専用電話」へ申し込みの上、予約日にご来所ください。

▼問い合わせ先
・土浦年金事務所 お客様相談室
〒029-825-1170 / 自動音声に従って
【1】のあとに【2】を押してください。

・予約受付専用電話
☎0570-05-4890
・ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165
・保険年金課 医療年金係
（年金加入期間が国民年金【第1号被保険者】のみの方）
☎68-2211（内線176）

令和5年度 新築マイホーム取得助成金のご案内

利根町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅（建築基準法に基づく建築確認日から5年を経過していない住宅）を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を、基本25万円、最大55万円まで助成しています。
住宅取得に伴う登記の日から1年以内に申請していただきます。なお、今年度の申請は令和5年10月31日（火）までとなります。

本助成金の申請には、所定の要件がありますので、詳細につきましては、「広報とね5月号」または町公式ホームページをご覧ください。また、地域振興係までお問い合わせください。
▼問い合わせ先 政策企画課 地域振興係
☎68-2211（内線333）
Email: chiki@town.tone.lg.jp



知って得する

農 業 者 年 金

農業者年金の加入資格者

国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方
※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。



農業者の方なら広く加入できます

安心して豊かな老後を！

老後生活への備えは十分ですか？
年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

農業経営の引退後も十分な収入を確保して安心した老後生活を送るためには、国民年金に上乗せした年金の受給が必要不可欠です。

- ▶途中脱退も再加入も可能です
支払が厳しく一時停止等をした場合は、脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます
- ▶少子高齢時代に強い積立方式・確定拠出型です
保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数の影響を受けない、安定した制度です
- ▶通常加入の保険料は自由に選択でき、加入後いつでも変更できます
月額2万円（35歳未満で一定の要件を満たす方は1万円）から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択できます
- ▶ずっと一定の収入が確保できる終身年金です
80歳前に亡くなられた場合には死亡一時金としてご遺族が受け取れます
- ▶税制面の優遇措置があるため所得税・住民税等が大きな節税になります
保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、将来受け取る年金も公的年金等控除の対象となります
- ▶認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助があります
農業の担い手の育成・支援のため、一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助が受けられます



全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。
全国の農業委員会組織の活動、地方の農政・農業問題、経営に役立つ最新情報等、地域の身近な話題をカラーの紙面で見やすくまとめてあります。

旬な食材を使用した簡単レシピや、プレゼントのコーナー、農政マンガやコラムなど、楽しめる記事も掲載されています。

【申込先】利根町農業委員会事務局
☎68-2211（内線436・437）

ぼうさい掲示板

マイ・タイムライン作成講習会を行いました

令和5年6月21日に各地区の代表者、防災士連絡会の方々を対象に茨城県の職員をお招きして、我が家のマイ・タイムライン作成講習会を行いました。

講習会では近年の災害、水害から身を守ること、いざという時の災害に備えての自分たちはどのように行動するべきなのかを考え、町の洪水ハザードマップを見ながら、参加者各々のマイ・タイムラインを作成しました。

皆さんも下記のURLから、いざという時の災害に備えて、家族でマイ・タイムラインの作成をしてみませんか？



マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインは、台風や大雨などによる風水害に対し、一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」、「誰が」、「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の「防災行動計画」です。時間的な制約が厳しい洪水発生時に、行動のチェックリストとして、また判断のサポートツールとして活用されることで「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待されます。

WEBでマイ・タイムラインを作成しよう！！（スマートフォンをお持ちの方はこちら）

茨城県では、誰でも簡単にマイ・タイムラインを作成できるように、WEB上からマイ・タイムラインを作成し、スマートフォンやパソコンなどの端末に保存できる仕組みを構築し、下記のリンク先で公開しました。

入門版・通常版があり、ともに台風の発生から近くの川が氾濫するまでの3～5日間の中で、「いつ」、「何をするのか」を考えながらマイ・タイムラインを作成できます。

<https://my-timeline.pref.ibaraki.jp/>



我が家のマイ・タイムラインを作成しよう！！（スマートフォンをお持ちの方はこちら）

茨城県では、通常のマイ・タイムラインのポイントを絞って簡略化し、誰でも簡単に作成できるように「我が家のタイムライン」を作成しました。

https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bousaitaisaku/jishubou/mytimeline_waga.html

※家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。

▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211（内線322）



消費生活相談だより

ステロイドが含まれている健康茶が確認されました

国民生活センターでは、花粉症への効果をほめかした健康茶のなかに、医薬品成分のステロイドである「デキサメタゾン」が含まれている銘柄が確認されたとして、注意喚起を行っています。

国民生活センターで調査したすべての銘柄から「デキサメタゾン」が検出されたわけはありませんでしたが、「デキサメタゾン」は食品に使用することのできない医薬品成分であり、「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」上問題となるのが考えられます。

▼アドバイス

今回国民生活センターで調査した結果については、センターのホームページに写真入りで詳しく掲載されています。

ステロイドを含有しているものを継続的に飲用されている方が急に飲用を止めると、身体への影響が出るおそれもありますので、該当する銘柄を飲用



されている方は、医療機関を受診し、医師に相談するようにしましょう。

参考：国民生活センターホームページ

▼問い合わせ先

①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日
午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もぜひご利用ください！

毎週火・木曜日（要予約）
☎68・2211（内線246）

②茨城県消費生活センター
平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時
（日曜日は4時まで）
☎029・225・6445

③国民生活センター（消費者ホットライン）
土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎188（いやや！）

※他市町村へのご相談は、ご遠慮ください。

商工会だより

労働安全衛生法に基づく各種技能講習・特別教育等のご案内

▼石綿作業主任者技能講習の開催について

石綿等が使用されている建築物または工作物の解体・除去作業に係る業務を行う場合は、石綿作業主任者を選任し、作業に従事する労働者の指揮や、その他厚生労働省令で定める事項を行わなければならないとされており、石綿作業主任者技能講習を修了した方は、建築物石綿含有建材調査者資格取得のための受講科目が一部免除されます。

開催日 令和5年8月28日（月）・29日（火）【2日間】
会場 利根町商工会館
受講料 12,980円

▼玉掛け技能講習の受講者募集について

つり上げ荷重が1トン以上のクレーン、移動式クレーン、またはデリックの玉掛けの業務については、玉掛け技能講習を修了した者でなければ従事することができないことになっております。資格を取得していない方、今後当該業務に従事する予定のある方は、本

講習会をご利用ください。

開催日 令和5年9月13日（水）・14日（木）15日（金）【3日間】
会場 利根町商工会館
受講料 19,650円

※各種技能講習の申込方法につきましては、商工会ホームページをご覧ください。商工会までお問い合わせください。

▼利根町プレミアム付商品券事業についてのお知らせ

利根町商工会では、「令和5年度プレミアム付商品券事業」の実施を計画しております。

詳細につきましては、全戸配布チラシ、ホームページ等で告知いたします。
*利根町商工会では、商品券取扱加盟店を随時募集しております。商品券取扱加盟店をご希望の事業者の方は、利根町商工会までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

利根町商工会 ☎68・7417
利根町布川2947
<https://tone-sci.or.jp/>



令和6年度利根町住民協働事業（住民提案型事業）を募集します

▼補助の対象となる事業

公益性 必要性	団体が主体となって実施する事業であり、地域課題の解決や公共サービスの向上につながる事業
先駆性 発展性	工夫やアイデアがあり、交流人口※の拡大や地域の活性化につながる事業
協働の効果 住民満足度	協働により、相乗効果が期待でき、また、住民のニーズに合った事業であり、住民の満足度が得られる事業
実現性 実施前提	提案団体が計画書どおりに実現することが可能な事業

住民協働事業とは
これまでは「公共サービスは行政が提案するもの」といった考え方がありました。もちろん、行政が提案していかなくてはならない公共サービスもありますが、住民一人ひとりの思いを形にし、さまざまな地域の課題等に対応できる住民が主体となった公共サービス提供の仕組みづくりも必要です。

この制度は、公共的な課題の解決もしくは地域の活性化につながる事業で、「自分たちならこのような方法で、より良いサービスが提供できる」といった住民の皆さまから企画立案していただく「住民提案型事業」、町が特定の課題等を提案したものに、住民の皆さまが企画立案して取り組んでいただく「行政提案型事業」の2種類の提案型事業をいいます。今回募集する事業は、「住民提案型事業」になります。提案内容については、ご自由に応募してください。

※交流人口：地域交流、観光など様々な目的を持って町を訪れる人

上記の要件をすべて備えた事業を対象とします

- ▼事業実施期間
令和6年4月から令和7年3月末日まで
- ▼応募団体の要件
次の要件をすべて満たす団体に限ります。
①主たる活動の場が町内にあること。
②5人以上の構成員を有し、その過半数が町内に在住・在勤または在学している方であること。
③団体の代表者および運営について、会則などで定められていること。
※団体とは、「町民活動団体」住民が自由な意思で集まり、自ら立てた規範に従って町民活動を行う団体。行政区や自治会などの一定地域に居住している人々の集団は除きます。
- ▼補助金
●住民提案型事業スタート型
1年限り 上限5万円
※右記の応募団体の要件に加え、**設立から3年以内**の団体が実施する事業が対象になります。
※補助対象経費として、**備品の購入が認められます**。
※同一年度においてステップアップ型との併用は認められません。
- 住民提案型事業ステップアップ1型
1～3年目 補助対象経費の10分の10（1年間あたり上限20万円）
※スタート型の対象となる団体であっても、ステップアップ1型から申請することも可能です。
※備品の購入は、認められません。
- 住民提案型事業ステップアップ2型
4～5年目 補助対象経費の2分の1（1年間あたり上限10万円）
※「住民提案型事業ステップアップ1型」として3年間の補助を受けた事業が対象となります。

- ▼必要書類
事業提案書および事業計画などの提出が必要となります。詳細については「令和6年度住民協働事業募集要項」をご確認ください。
『令和6年度住民協働事業募集要項』および『申請書類一式』は、町公式ホームページからダウンロードできます。また、政策企画課、利根町文化センター、利根町図書館、利根町生涯学習センターにも設置しております。
- ▼補助対象経費
事業に対する補助対象経費は、「報償費」「人件費」「旅費」「印刷製本費」「食糧費」「通信運搬費」「保険料」「使用料及び賃借料」「業務委託料」「その他」となります。ただし、各項目において内容により対象外になる経費もありますのでご注意ください。
なお、スタート型のみ備品の購入も認められます。ステップアップ1型および2型では備品の購入は認められませんのでご注意ください。
- ▼審査会
提出された事業提案書などに基づき「利根町住民協働事業審査会」にて審査を行います。
なお、審査に際し、ステップアップ1型の提案事業については事業提案団体によるプレゼンテーションを実施していただく予定です。
審査会では、事業提案書などの書類審査およびプレゼンテーション（スタート型は書類審査のみ）の結果により、事業の採択または不採択を決定します。
- ▼問い合わせ先
政策企画課 地域振興係
☎68・2211（内線337）

令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅・土地統計調査は、「統計法」に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、今回は16回目の調査に当たります。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な統計調査です。

調査をお願いする世帯には、茨城県知事が任命した調査員が調査票の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送する方法によりご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしております。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

▼調査の概要

調査目的	①我が国における住宅・土地等に関する実態 ②現住居以外の住宅・土地の保有状況 ③居住している世帯に関する実態 ④空き家の状況 …などを全国・地域別に明らかにすることを目的とします。
調査の期日	令和5年10月1日
調査員	茨城県知事により任命された地方公務員で、守秘義務が課せられています。訪問の際は「調査員証」を携帯しています。
調査方法	●8月下旬から9月中旬 調査員が調査対象地域を巡回し、対象地域の全世帯に「調査のお知らせ」を配布します。 ●9月下旬 調査対象に選ばれた世帯を訪問し、調査票を配布します。 回答は 10月9日（月） までをお願いします。
調査結果の利用	国や地方公共団体の住宅関連施策の基礎資料として利用されるほか、空家対策計画の策定の基礎資料、学術研究等に利用されます。

※統計調査員を装った「かたり調査」にご注意ください。

【問い合わせ先】政策企画課 情報政策係 ☎68-2211（内線335）

令和5年度利根町住民協働事業審査会公募委員募集

令和6年度利根町住民協働事業について、審査する委員を募集します。

【応募資格】 次の要件を全て満たす方

- ①令和5年8月1日現在、利根町に引き続き1年以上居住している18歳以上の方
- ②平日の昼又は夜の会議に参加できる方
- ③議員または町職員でない方
- ④本町の3機関以上の審議会等の委員となっていない方

【募集人数】 1名

【選考方法】 応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します。

【任 期】 委嘱の日から1年間

【報 酬】 4,200円（日額）

【申込期限】 令和5年8月29日（火）までに、「公募委員申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、電子申請届出サービスまたは、直接、役場企画課へお申込ください。（公募委員申込書は、町ホームページからダウンロードできるほか、利根町役場政策企画課・利根町生涯学習センター・利根町文化センター・利根町図書館に設置）

【問い合わせ先・申し込み】政策企画課 地域振興係 ☎68-2211（内線337）



いばらき電子申請届出サービスからも応募できます

お知らせ

TONE Information

利根町役場
〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っております。

▼日時 9月19日(火) 午前8時30分～
※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール
※役場庁舎改修工事（日程調整中）で即売会中止の可能性があります。町公式ホームページ等で最新情報をお確かめください。

▼問い合わせ先
農業政策課 農業振興係
☎68・2211（内線435）



募集

頭の体操コントラフト・ブリッジ教室のお知らせ

知的な大人の社交トランプゲーム
4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲームです。

脳の活性化に良いと、世界中の知識人に愛好者が多く、130カ国1億人以上の方が競技を楽しむ知的頭脳スポーツです。ぜひ、友人などお誘いあわせの上、お越しください。

▼場所・日時
①利根町ニュータウン集会所
毎週火曜 午後1時30分～4時
②北文間コミュニティセンター（龍ヶ崎市長沖町813）
毎週水・土 午後1時30分～4時

▼参加費 無料（道具貸し出しあり）
▼資料代 100円（コピー代）
▼募集人数 7名（年齢・性別問わず）
▼その他 詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497（午後5時以降）



利根混声合唱団&ザ・ラークス コラボコンサート開催のお知らせ

▼日時 9月3日(日) 開場午後1時30分
開演午後2時

▼場所 利根町役場多目的ホール
入場無料



○この度、ともにご指導をいただいている大川先生のもと、日頃の成果を皆様にお届けしようと合同発表会を企画しました。どうぞ2団体の個性あふれる演奏をお楽しみください。多数のご来場をお待ちしています。

▼問い合わせ先 佐藤（利根混声合唱団）
☎0297・68・8307



フライングディスクゴルフ教室のお知らせ

▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時

▼場所 龍ヶ崎市総合福祉センター内 ディスクゴルフ場（龍ヶ崎市高須町4145）

▼参加費 無料（道具貸し出しあり）
▼対象者 成人で元気な方（定員5名）
▼その他 荒天中止。詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497（午後5時以降）

家庭生活支援員養成講習会のお知らせ

ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする『家庭生活支援員』を養成する講習会です。

▼日程 5日間
講義 10月7日(土)、10月21日(土)
11月4日(土)、11月25日(土)
9時30分から16時30分
・保育実習・平日3時間

▼会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター会議室

▼対象者 ひとり親家庭のお母さん
お父さん、寡婦の方

▼募集人員 20名
▼受講料 無料
▼交通費 一部負担します
▼申し込み期限 令和5年9月7日
※託児利用ができません。

白鷺&四季の丘 合同夏祭りのお知らせ

夏季納涼祭を今年度は四季の丘・白鷺の街合同開催いたします。
各種催し物や子供ブース、キッチンカーも出店いたしますので、皆様のご来場、スタッフ一同心よりお待ちしております。

▼開催日 8月26日(土)（小雨決行） 荒天時27日(日)11時から14時店舗販売のみ

▼場所 四季の丘第2公園

▼お祭りスケジュール
15時 納涼祭開始
16時 キッチンカー販売開始
20時 納涼祭終了

▼問い合わせ先
☎090・8306・2558（小野）
（写真・文/納涼祭実行委員会）



▼申し込み・問い合わせ先
茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
茨城県水戸市八幡町11-52
☎029・221・8497

令和5年度 茨城県南水道企業団職員募集

▼試験日 第一次試験「SPI・G基礎能力検査・適性検査」
力検査・適性検査」
テストセンター
令和5年8月25日(金)～令和5年9月7日(木)※
※(株)リクルートが運営するSPIテストセンターで期間内に受験していただきます。

▼職種、採用人数
土木技師、一般職員・3名

▼採用予定日 令和6年4月1日
▼申込受付期間
8月10日～8月21日必着

※申込は郵送のみ
受験資格等の詳細は、当企業団ホームページ、またはお問い合わせください。

▼問い合わせ先
茨城県南水道企業団総務課
☎0297・66・5131
ホームページ: <https://www.ibanan-ww.ne.jp/>

ちょっと困った時は
簡易作業サービス
500円～1,000円

例えば・・・
・朝のゴミ出し ・粗大ゴミ出し
・花壇の水やり ・電球の交換 など
簡単に出来る作業

まずは
お電話で
ご相談下さい

一般社団法人
利根町シルバー人材センター
☎0297-68-7896

COFFEEHOUSE
スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

☎300-1604 利根町横須賀 804-1
<http://www.coffeetomtom.com/>
☎0297-68-8154

『介護者のつどい』の開催

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますのでお気軽にご参加ください。開催日、場所内容など毎月の予定は『広報とね』でお知らせします。

▼日時 9月13日(水) 午後1時30分～

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 家族介護教室

テーマ「介護保険施設等について（施設担当者からの説明及び見学）」

▼申し込み 不要

▼参加費 無料

*リフレッシュ企画等のイベントは、実費負担あり。

▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター ☎68・2211（内線130）



募集・お知らせ

広報レポーター募集

▼活動内容
町の魅力及び知名度向上につながる情報を取材、広報紙に掲載する原稿の作成
※広報担当者より1回30分程度打合せ
▼対象者
(1) 広報活動に関心があり、意欲的に取り組むことができる方
(2) 満15歳以上の方（中学生は除く）
(3) 電子メールにて原稿を提出できる方
(4) 取材時に使用するデジタルカメラなどの基本操作ができる方
※取材中の事故やけがは、町が加入する保険を適用

▼募集人数
2組（2～3名のグループ又は個人での参加も可）※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

▼申し込み方法
町のホームページ「広報レポーター募集のお知らせ」またはQRコードから同ページへ。下部の「関連書類ダウンロード」から募集要項をご覧ください。申請書にご記入の上、郵送または直接申し込み先までご持参ください。

▼問い合わせ先
総務課秘書広聴係
☎68・2211
(内線314)



龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。

▼日時 9月2日(出) 午後1時30分～3時30分

▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター・大会議室（龍ヶ崎市馴馬町2455）

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

▼主催 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内 ☎090・1614・2371



農作業に伴う道路の泥汚れ防止について

▼広報レポーターの方にはポロシャツを支給いたします

農作業時には注意をお願いします。

トラクター等で農作業後、田畑から公道に出る前には、必ず泥や土を落とすから走行していただくようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは自動車だけでなく、歩行者・自転車等の通行の妨げとなり、大変危険です。

やむを得ず、道路に泥や土を落としてしまった場合は、速やかに撤去・清掃のご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先 建設課 管理用地係 ☎68・2211（内線222）



◆自衛官募集中◆

募集種目	応募資格		受付締切	試験期日
航空学生 海上・航空 自衛隊	海上 自衛隊	18歳以上23歳未満の方（高卒者（見込含））または 高等専門学校3年次修了者（見込含）	9月7日（木） （締切日必着）	1次：9月18日（月） 2次：10月14日（土）～19日（木） ※いずれか1日指定されます。
	航空 自衛隊	18歳以上21歳未満の方（高卒者（見込含））または 高等専門学校3年次修了者（見込含）		3次： （海）11月17日（金）～12月13日（水） （空）11月11日（土）～12月14日（木）
一般 曹候補生	18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない方）		9月5日（火） （締切日必着）	1次：9月15日（金）～24日（日） 2次：10月14日（土）～11月5日（日） ※いずれか1日を指定されます。
自衛官 候補生	18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない方）		通年受付	受け付け時にお知らせします。

※その他、7月1日から防衛大学校学生、防衛医科大学校学生も受け付けています。
応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの採用要項で確認してください。
▶問い合わせ先 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351 email: ibaraki@pco.mod.go.jp

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。

▼日時 9月10日(日) 午後1時～3時

▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか

▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

▼問い合わせ先 土井 ☎080・8717・2226

無料法律相談のお知らせ

▼日時 8月7日(月) 午前9時～午後1時
9月4日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで（1人20分程度）

▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

▼問い合わせ先 福祉課 ☎68・2211（内線124）



墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀1304（利根中学校前）
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>

河川、湖沼、水路、揚水機場、貯水施設など水面に広がる迷惑な水生植物やアオコを除去します。

困っていませんか？

- 水陸両用作業船：コンバー（写真）
- アオコ除去装置：アルデア

作業車両が入りにくい場所、水上作業の方が効率的な場所が得意です！！

株式会社 ECI Earth Cycle Innovation

▼お問合せ
郵便番号：306-0617
住所：茨城県坂東市神田山932番地4
電話番号：0297-38-8865
ホームページ：<http://www.ecijp.com>

町の公共施設でも温室効果ガスの排出削減に取り組んでいます

町では「利根町温室効果ガス排出抑制実行計画（第5期）」に基づき、温室効果ガス（二酸化炭素等）の排出削減に取り組んでいます。この計画は、令和4年度から令和8年度までを計画期間として、役場庁舎を始めとする町の公共施設において温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化対策の一翼を担うものです。

具体的な目標値は、平成25年度の温室効果ガス排出量（1,059 t）を基準年度として、令和8年度までに25.5%（270t）削減することを目標に定めています。令和4年度の実績をお知らせいたします。

■ 温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区分	H25 (基準年)	R4 (実績)	比較(量)	比較(%)	
電気使用量 (kWh)	1,587,545	1,568,115	△ 19,430	△ 1.2	
燃料使用量	ガソリン (ℓ)	19,948	26,604	6,656	33.4
	軽油 (ℓ)	12,942	4,067	△ 8,875	△ 68.6
	プロパンガス (kg)	11,452	10,714	△ 738	△ 6.4
	灯油 (ℓ)	43,630	28,801	△ 14,829	△ 34.0
	水道使用量 (m ³)	302.62	24,484	△ 5,778	△ 19.1
コピー使用量 (枚)	820,558	833,370	12,812	1.6	

■ 温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区分	目標値	R4 (実績)	取り組み内容	
電気使用量 (kWh)	22% 削減	1.2% 削減	昼休みの消灯、トイレ・給湯室等のこまめな消灯、OA機器等の待機時電源の切断、職員のエレベーター利用自粛、エアコンの設定温度調整、晴天時窓側消灯など	
燃料使用量	ガソリン (ℓ)	25% 削減	33.4% 増加	低公害車導入、公用車の経済的な運転、適切な車輛整備など
	軽油 (ℓ)	40% 削減	68.6% 削減	
	プロパンガス (kg)	16% 削減	6.4% 削減	給湯機器の適切な温度設定、室温の適正管理など
	灯油 (ℓ)	25% 削減	34.0% 削減	
水道使用量 (m ³)	14.5% 削減	19.1% 削減	蛇口のこまめな開閉、漏水点検など	
コピー使用量 (枚)	14.5% 削減	1.6% 増加	コピー機の設定確認による誤操作防止、会議資料の削減、縮小版の活用など	

■ 温室効果ガス排出量

区分	H25 (基準年)	R4 (実績)	比較(量)	比較(%)
温室効果ガス排出量 (t)	1,059	880	△ 179	△ 16.9

【問い合わせ先】生活環境課 ☎ 68-2211 (内線231)

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

✉ 電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)

📧 投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

☎ 町長へのホットライン
☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211 (内線311)

公共施設放射線量測定結果のお知らせ

町内の放射線量を把握するため、「利根町除染実施計画」の対象となった施設をはじめとした公共施設などの継続モニタリング調査として、定期的に空間線量率を測定していますので、その結果をお知らせいたします。

■ 令和5年5月測定結果 (単位：マイクロシーベルト/時間)

区分	測定高	測定結果	測定担当課	
学 校	旧文小学校 (第1運動場)	50 cm	0.09	学校教育課
	旧文小学校 (第2運動場)	50 cm	0.06	//
	利根小学校 (運動場)	50 cm	0.08	//
	旧文間小学校 (運動場)	50 cm	0.07	//
	利根中学校 (第1運動場)	100 cm	0.07	//
	利根中学校 (第2運動場)	100 cm	0.06	//
公 園	利根緑地	50 cm	0.05	まち未来創造課
	八幡台児童公園	50 cm	0.06	//
	白鷺第1公園	50 cm	0.07	//
	白鷺第2公園	50 cm	0.06	//
	森の公園	50 cm	0.07	//
	風の公園	50 cm	0.06	//
	運動の公園	50 cm	0.08	//
	藤の公園	50 cm	0.07	//
	早尾台第1公園	50 cm	0.07	//
	早尾台第2公園	50 cm	0.07	//
	羽根野台中央公園	50 cm	0.07	//
	羽根野台運動公園	50 cm	0.05	//
	羽根野台第1公園	50 cm	0.07	//
	羽根野台第2公園	50 cm	0.06	//
	羽根野台東公園	50 cm	0.08	//
	利根フレッシュタウン第1公園	50 cm	0.07	//
	利根フレッシュタウン第2公園	50 cm	0.07	//
	利根フレッシュタウン第3公園	50 cm	0.06	//
	利根フレッシュタウンプレイロット	50 cm	0.07	//
	利根フレッシュタウン緑地	50 cm	0.07	//
	利根っ子公園	50 cm	0.07	//
	もえぎ野台自然公園	50 cm	0.06	//
	もえぎ野台中央公園	50 cm	0.07	//
	もえぎ野台東公園	50 cm	0.06	//
	もえぎ野台西公園	50 cm	0.07	//
	もえぎ野台ちびっこ公園	50 cm	0.07	//
	上曾根運動公園	50 cm	0.07	//
	四季の丘第1公園	50 cm	0.07	//
	四季の丘第2公園	50 cm	0.08	//
	四季の丘第3公園	50 cm	0.08	//
四季の丘第4公園	50 cm	0.07	//	
親水公園	50 cm	0.07	//	
幼 稚 園	利根大和幼稚園	50 cm	0.06	学校教育課
	利根二葉幼稚園	50 cm	0.06	//
保 育 園	布川保育園	50 cm	0.06	子育て支援課
	文間保育園	50 cm	0.06	//
	東文間保育園	50 cm	0.07	//
その他施設	文間地区農村集落センター	100 cm	0.08	生活環境課
	利根東部農村集落センター	100 cm	0.08	//
	惣新田集会所	100 cm	0.06	//
	やまなみ園	100 cm	0.07	//
	旧布川小学校	100 cm	0.08	財 政 課

■ 測定器 = シンチレーションサーベイメータ

■ 測定結果は、各施設内測定地点の平均値を記載しています。

■ 基準値0.23マイクロシーベルト/時 未満

【問い合わせ先】生活環境課 ☎ 68-2211 (内線231)

窓口でキャッシュレス決済ができるようになりました

町では、令和5年7月1日から下記の窓口において各種証明書の手数料や施設使用料の支払いで、キャッシュレス決済ができるようになりました。

○キャッシュレス決済とは・・・

クレジットカード、電子マネー及び二次元バーコード決済での支払いを可能とする仕組みです。

○対象となる窓口 会計課、住民課、文化センター及び生涯学習センター

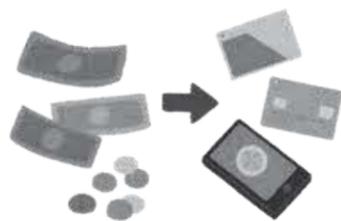
○利用できる決済サービス

【クレジットカード】VISA、Master Card、JCB、American Express、銀聯など

【電子マネー】Suica、PASMO、nanaco、WAON、QuicPay、楽天Edyなど

【QRコード決済】メルペイ、auPay、Fami Pay、PayPayなど

【デビットカード決済】J-Debit、銀聯



○キャッシュレス決済の留意点

- ・クレジットカードの支払い回数は、一括払いのみご利用できます。
- ・窓口での電子マネーのチャージ（入金）や残高照会はできません。
- ・現金との併用、ポイントでの支払いはできません。
- ・決済の取り消し（返金）は、後日になる場合があります。

【問い合わせ先】 ☎ 68-2211 会計課（内線153） 住民課（内線161）

文化センター ☎ 68-7881 生涯学習センター ☎ 68-3236

無料・事前予約制



▼問い合わせ先
茨城県南関東センター県民福祉課 地域福祉室 生活自立相談窓口
☎ 029-822-7241

▼利根町社会福祉協議会
☎ 68-7771

・まずはご連絡ください。※事前予約制
・事前予約にて出張相談の対応をいたします。
・当日予約は、対応いたしかねます。

▼場所 利根町社会福祉協議会
(利根町布川2968番地)

▼相談日 8月18日(金)
9月15日(金)

※10月以降の相談日につきましては、別途下記の問い合わせ先にご連絡ください。

▼相談時間 午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)

茨城県就労支援センターのカウンセラーが就労や生活困窮に関する相談に対応します。

○生活困窮相談：家賃、借金、生活費等の困りごとの支援相談

「紹介状の発行」
「応募書類の書き方助言」

○就労相談：「その場で求人票の検索提供」
「紹介状の発行」

就労支援出張相談のご案内

親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集について

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

参加希望される方は、県母子寡婦福祉連合会へお電話（029-221-7505）でお申し込みください。

【実施期日】 令和5年9月30日（土）午後2時から

10月1日（日）午後1時まで

※現地集合、現地解散。遅刻、早退はできません。

【実施場所】 水戸市少年自然の家

水戸市全隈町80-1 TEL:029-254-2200

【定員】 50名（定員を超えた場合は、抽選となります。）

※全日程参加できる方

【子の年齢】 年長児から中学2年生まで

【参加費】 1世帯1,000円

【申込み期限】 8月18日（金）まで

※詳細につきましては、参加者決定後にご連絡いたします。



【問い合わせ先】 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029-221-7505

利根町子育て世帯生活支援給付金（コロナ交付金）のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大及び原油価格・物価高騰の影響を受けている子育て世帯に対し、経済的負担の軽減を図ることを目的とし、利根町子育て世帯生活支援給付金を支給します。

- (1) 対象児童
18歳未満
(令和5年6月末時点で住民登録がある方及び令和5年6月末までに生まれたお子さん)
- (2) 支給額 1万円
- (3) 支給時期 9月予定

【問い合わせ先】 子育て支援課子ども福祉係 ☎ 68-2211（内線142）

障がい者まちかど相談室開催のお知らせ
障がいのある方とその家族の集い

利根町が委嘱した障害者相談員の方と無料気軽相談やお話ができます。相談員は、当事者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれせん。

情報交換や経験談、抱えている悩みや不安、ご自身の体調や心配ごと、聞いて欲しいことなど、気軽にお話しませんか。

▼対象者 障がいのある方、その家族等

▼日時 9月22日(金) 午前10時～12時

▼場所 利根町役場議会議室 1-B会議室

※主催は障がい者まちかど相談室で、申し込みは不要です。

▼問い合わせ先

福祉課 障害福祉係
☎ 68-2211（内線126）



8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です！

8月は経済産業省主唱の

電気安全のチェックポイント

- ☑ タコ足配線はやめましょう
- ☑ コードをふまないようにしましょう
- ☑ プラグはこまめに抜きましょう

電気は正しく安全に使いましょう！

関東電気保安協会



8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です
3つの安全ポイント！

一般財団法人 関東電気保安協会

https://www.kdh.or.jp/



利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
 ENJOY SPORTS!
 ENJOY LIFE!

あ后感心しています。翌日は学校のため、8時30分過ぎに子供たちは帰宅します。もう少し長くいてほしいと思いが残念です。(記事が掲載される時は夏休みのためもう少し長くいてくれるのかな)クラブとして、子供向けのプログラムも子供が参加しやすい時間帯で企画していきたいと思えます。

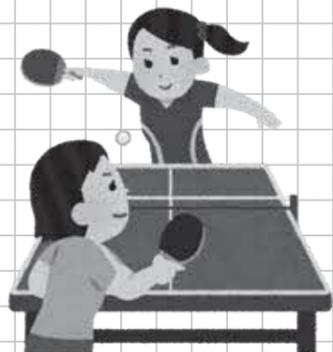


とねワイワイくらぶ 9月の活動予定

活動	日程	時間	場所
楊名時太極拳	月曜日：4日・11日・18日・25日	①月・水・金 7:00～7:40	①(月・水・金) 早朝 早尾台緑地広場
	水曜日：6日・13日・20日・27日	②月・水 7:30～8:30	②(月・水) 早朝 とねっ子公園
	金曜日：1日・8日・15日・22日・29日	③水曜夜 19:00～20:30	③(水曜の夜間) 利根町文化センター
テニス教室	金曜日：1日・8日・15日・22日	(午前) 10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：4日・11日・18日・25日	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日：3日・10日・17日・24日 水曜日：6日・13日・20日・27日	(午前) 9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日：2日・9日・16日・23日・30日	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜日：5日・12日・19日・26日	(午後) 19:30～21:30	旧文小学校体育館
健康体操	日曜日：3日・17日	(午前) 10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。
 ★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480



卓球始めませんか
 小学生から高齢の方々まで男女新規会員募集中です。
 利根卓伸会(日曜日の部)は新しい仲間を大歓迎します。体験者は上履き又は体育館シューズをお持ちください。
 ▼練習日 毎週日曜日 午前9時から午後12時まで
 ▼会場 利根町生涯学習センター 1階多目的ホール
 ▼問い合わせ先 ☎68-6515(片岡)
 ※小学生は保護者同伴でお願いいたします。

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

新しい寮が完成しました!
 学生数の増加に伴い、今年度より新しい寮が完成しました! 収容人数60名の大きな寮になります!
 各部屋は全室2段ベッドが入っており、食事もバランスのとれたメニューをご提供いたします。新しい寮で新たな仲間と充実した学生生活を送っていただけのように、職員一丸となりサポートしていきます!
 本学には他にも9つの寮があります。いずれの寮も利根町にあり、利根町の方のご理解とご協力のもと、学生たちは学業と部活動に打ち込める環境を提供して頂いています!
 スポーツや地域貢献で利根町に恩返しができるよう、この環境に感謝し日々努力を重ねていきます!



引き続き、ご支援とご協力、さらには応援をよろしくお願います!!



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
 2~4号館 布川1649
 ☎0297-68-6787
 FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します) また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。総合型選抜A日程エントリーを6月1日より開始(願書受付は9月1日~)しています。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操

講師紹介



講師 姜先生

こんにちは。
 令和5年度より地区運動集會を担当しております。筑波大学運動生化学研究室の姜 悠杏(カン ユヒャン)と申します。現在、大学院博士前期課程2年として研究に勤しみながら、忙しい日々の中で毎月皆様と運動できるのを心待ちにしております。
 幼い頃からバスケットボールを続けてきた私は運動が大好きで、現在は持久力の研究を行っています。興味深い事に「持久力が高い人は認知機能も高い傾向にある」という事が、最近の研究から明らかになっていきます。運動は私たちの身体を強く逞しくしてくれるだけでなく、認知機能をも高めてくれるようです。
 人生百年時代と言われる今日、健康寿命を保つのに最も身近な良薬となりうる運動の効果を最大限に享受できるように、皆様と共に精一杯取り組んで参ります。自身のスポーツ競技経験も生かしながら工夫を凝らし、運動教室をより楽しく有意義な時間にできるように努めてまいります。よろしくお願ひ致します。

フリフリ地区運動集會予定 (令和5年8~9月)

※初めてご参加の方は保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 8/3、9/7・21	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日 8/1、9/5・19	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日 8/23、9/13・27	

講師: 筑波大学 山崎先生・秦(はた)先生・姜(かん)先生

●福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

かむカム栄養塾

65歳からの教室

参加者募集中

～お口のトラブルや低栄養改善のための教室～

「むせ」「口の渇き」「飲み込み」などの改善をめざします

【教室の対象になる方】＊下記の項目に1つでも該当する方

- お茶や汁物でむせることがある
- 半年前に比べて、固い物が食べにくくなった
- 口の渇きが気になる



【講師】 歯科衛生士・管理栄養士・運動インストラクター

【場所】 利根町保健福祉センター

【参加費】 1回 100円

【内容】 噛むことの大切さ / むせの仕組み歯周病とお口のケア / 歯周病と全身の病気 / お口のお手入れについて / 栄養バランスと食事を楽しむための工夫について / 高齢者の食事の工夫 等

【日程】 8回コース (約4か月) 9月19日(火) 開始～令和6年1月16日(火) 終了

【問い合わせ・申し込み】 お電話で申し込みください。 保健福祉センター いきがい支援係 ☎68-8291

すくすく食育の日を開催!

利根町ヘルスマイト主催による
親子でクッキング



以前開催されたすくすく食育の日の様子



※イメージです

水を使用したゼリー作りを一緒に楽しみましょう!

開催日: 令和5年9月4日(月) 午前10時～11時30分(予定)

場 所: 利根町保健福祉センター 2階

対 象: 2～3歳児と保護者

持ち物: 親子共にエプロン・バンダナ・材料費(1組300円程度)

申 込: 8月30日までに保健福祉センター(☎68-8291)へお申し込みください

食育ピクトグラム



保健福祉センターだより

①

〒300-1632
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

農林水産省が令和3年に発表した食育ピクトグラムをご紹介します。



1 番目のテーマは「共食」です。何人かで食卓を囲む食事の場は、コミュニケーションの場でもあります。近年、家族がそろって食事をする「共食」の機会が減り、食生活も多様化しています。一人で食事をする「孤食」や、同じ食卓に集まっても、家族がそれぞれ別々のものを食べる「個食」ばかりになっていませんか？

子どもがいる家庭で「共食」は、食事のマナー、栄養バランスを考えて食べる習慣や食べ物や食文化を大事にする気持ちなどを伝える良い機会にもなります。

一人暮らしの人は友達や仲間を誘って一緒に食事を作ったり、食べたりする機会を増やしてみませんか？ 家族や仲間と、会話を楽しみながら食べる食事は心も身体も元気にしてくれます。

みんなの味方！かかりつけ医を持っていますか？



かかりつけ医とは、健康に関することをなんでも相談できるうえ、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき(医療的機能)、健康相談や特定健診や学校保健など地域における医療を取り巻く社会的活動に参加する(社会的機能)など身近で頼りになる総合的な能力を有する医師のことです。

高齢化が急速に進む中、かかりつけ医を持つことが推奨されています。

厚生労働省 上手な医療のかかり方に関する情報を発信していく厚生労働省の公式 WEB サイト <https://kakarikata.mhlw.go.jp/kakaritsuke/motou.html>



保健福祉センターだより ②
〒300-1632
茨城県北馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

大腸がん検診の容器提出期間
【8月22日(火)】について

大腸がん検診は、40歳以上の方が対象です。
●大腸がん検診の受け方
①利根町保健福祉センターで容器を受け取りま
す。

- 午前8時45分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
- ②提出期間・場所の中から提出日を決めます。(提出方法の詳細は容器配布時にお知らせします。)
- ③2日間採便します。
- ④1本目を採便してから3日以内に提出してください。



※持ち物検診料金(500円)、採便した容器、問診票
●提出期間・場所
利根町保健福祉センター
8月22日(火)～9月1日(金) 午前9時～正午(土・日曜日を除く)
※各集団検診および特定健診の会場でも提出可能です。

令和5年度 お子さんの定期予防接種
～ 計画的に接種しましょう!!～

●子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がんワクチン定期接種の対象年齢は、小学校6年生から高校1年生相当の年齢の間にある女子です。標準的な接種期間は中学校1年生相当の年齢です。
ワクチンにより十分な予防効果を得るためには、原則6カ月の間に3回の接種が必要です。接種期限にご注意ください。

ワクチンの種類	回数	標準的な接種間隔
サーバリックス (2価)	3回	1カ月以上の間隔を置いて、2回接種した後、1回目の接種から5カ月以上、かつ2回目の接種から2カ月半以上の間隔を置いて、3回目を接種します。
ガーダシル (4価)	3回	1カ月以上の間隔を置いて、2回接種した後、2回目の接種から3カ月以上の間隔を置いて、3回目を接種します。
シルガード9 (9価)	2～3回	2カ月以上の間隔を置いて、2回接種した後、1回目の接種から6カ月以上の間隔を置いて、3回目を接種します。 ※9歳以上15歳未満の女性は初回接種から少なくとも5か月以上の間隔をおいた合計2回目の接種とすることができます。

●麻しん風しん混合 (MR) ワクチン

時期	接種対象年齢
1期 (1回)	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日まで
2期 (2回)	平成29年4月2日生～平成30年4月1日生 (年長児) ※令和6年3月31日までが接種期限

※麻しん風しんはともに、手洗い・マスク等の感染対策だけでは防げない病気です。ワクチン接種が有効とされています。

●二種混合 (ジフテリア・破傷風) ワクチン

接種対象年齢	標準的な接種時期
11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日まで	小学校6年生

●日本脳炎ワクチン

時期	接種対象年齢	標準的な接種時期
1期 (初回2回・追加1回)	生後6カ月～90カ月に至るまでの間	1期初回：3歳 1期追加：4歳
2期 (4回目)	9歳～13歳未満	小学校4年生

●注意事項

- ①接種時は、事前の予約が必要です。
- ②母子健康手帳・予診票を必ず持参してください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。(任意接種・有料となります)
- ④予診票を紛失した場合、保健福祉センターで再交付します。(母子健康手帳持参)
- ⑤予防接種は、原則保護者同伴となりますが、13歳以上に限り、保護者が専用の説明書へ署名することによって、保護者が同伴しなくてもお子さまが予防接種を受けることができます。希望の場合は、説明書を配布しますので、保健福祉センター窓口へ、母子健康手帳持参の上、お越しください。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター 母子保健係 ☎68-8291



●問い合わせ・申し込み
利根町保健福祉センター
いきがい支援係 ☎8291

音楽・運動療法
キラリ★脳トレ倶楽部リニューアル
ここ最近、めっきり、体の動きが鈍くなり、もの覚えが悪くなった方はいませんか?そんな方は、音楽と運動の2つの方法で、今まで休んでいた部分の脳を刺激して、脳を活性化してみませんか。
●参加対象者 (65歳以上の方で次のことに該当する方)
①週に1回以上外出していない
②「いつも同じことを聞く」と周囲の人から言われる
③今日の日付がわからない時がある
●内容
月4回(水曜日の午後1時30分～1時間程度)
音楽、運動療法を、交互の日程で行います。
音楽・運動両方の参加が必須です。

▶各種相談 8～9月の日程 ◆場所 : 利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	予約方法
6～8カ月児相談	9月6日(水)	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
育児相談・わいわいサロン	9月5日(火)	午前10時～午前11時	予約不要です。お気軽にお立ち寄りください
ヘルシー相談	9月5日(火)	午前9時～12時のうち予約した時間	管理栄養士による栄養相談 (前日までに予約)
精神保健相談	8月22日(火) 9月12日(火)	午後1時30分～3時45分のうち予約した時間	専門職による精神保健相談 (1週間前までに予約)
口腔相談	8月22日(火)	午前9時30分～午後1時45分のうち予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 (前日までに予約)
もの忘れ相談	8月23日(水)	午後1時30分～3時30分のうち予約した時間	物忘れの気になる方等の相談 (前日までに予約)

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

健康レシピ

“梅と青じそのチヂミ風”



◆材料 (2人分) (レシピ提供) 利根町食生活改善推進員協議会

青じそ	20g (20～30枚)
梅干し(中)	2個
ちりめんじゃこ	20g
人参	30g
卵	1個
だし汁	200ml
薄力粉	100g
サラダ油	小さじ1

◆1人分あたりの栄養量
エネルギー 275kcal たんぱく質 11.5g 脂質 7.2g
食塩相当量 1.4g

調理時間の目安 20分

- ◆作り方
①ボウルに卵とだし汁をよく混ぜ薄力粉を入れ、だまがなくなるまでよく混ぜ合わせて衣種を作る。
②水洗いした青じそをキッチンペーパーで水分をふき取り、くるくる巻いて細かいせん切りにする。
③梅干しは種を取り除き、果肉を細かく刻む。人参はせん切りにする。
④①に②、③、ちりめんじゃこを加えよく混ぜ合わせる。
⑤熱したフライパンにサラダ油を入れ、④を薄く流し入れる。最初は中火で加熱し、その後弱火で焼く。
⑥片面がきつね色に焼けたら、もう片面を返し同じように焼く。

◆ひとことコメント

暑い夏に青じその香りと梅干の酸味が食欲をそそります。汗をかきやすい時期に塩分が摂れるレシピです。チヂミは韓国料理のひとつで、様々な食材を溶いた薄力粉などと合わせ、油を使い平たく焼いた料理のことです。小麦、卵、水があれば作ることができるので、冷蔵庫の残り野菜を活用したりアレンジが自在です。
フライパンの大きさによっては2回に分けて焼いたほうが火の通りも早く、ひっくり返すのも楽ですよ。

SDGs とは？



目標 12 つくる責任 つかう責任

“生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守れるよう、責任ある行動をとろう”

日本の学校の給食でも、児童や生徒 1 人あたり、1 年間に約 7.1kg の食べ残しがあります。
 出典：学校給食から発生する食品ロス等の状況に関する調査結果について（環境省 / 平成 27 年 4 月 28 日）



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。



認知症地域支援推進員のつづやき 60

認知症の「ほころび」が見えた時に

高齢者の健康を支援する教室に携わっています。その中で、特段「認知症」とは直接には関わっていない場面で、「あれ？ 認知症になりかけている？」と気づく場面があります。年単位のお付き合いをさせて頂いていると、「一般の方がある程度の期間で習得する作業が、いつまでも覚えられない」という状況の方が、一定数いらっしゃることに気づきました。その方々は、家庭内、あるいは自分のコミュニティに於いて「問題は起こっていない」状況なのです。この状況がどのようなものなのか、おひとりおひとりに良く確認すると、「日程を間違う」「お鍋を焦がしがち」「新しい機械が覚えられない」などやはり「もの忘れが始まっている」内容は確認できました。ご本人が「うすうす感じている」あるいは「感じていない」部分に対して「もの忘れの始まり」を伝えることは、時に厳しいこともありますが、「家庭的、社会的に問題が起こっていない『今』こそ「積極的な認知症予防対策」が必要だと感じております。ご本人様の認知症予防を行うことは、ご本人さまの「今の生活」を守るために大切です。同時にそれは配偶者様、お子様にとっても同様であり、願いでもあると思っています。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 68-8941
- 複合施設 響 ☎ 61-8500
- 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 84-6081



男女共同参画ってなあに？ Part 112

「マイクロアグレッション」って知ってますか？



「パパは子育てに協力的でえらいね」
 「男性なのに化粧するの？」
 「日本語がお上手ですね」

これらの発言は、「マイクロアグレッション」にあたる可能性が高いものです。「マイクロアグレッション」とは、小さいものを意味する「マイクロ」と他者への攻撃を意味する「アグレッション」を組み合わせた言葉で、無意識の偏見や思い込みによって、日常的なささいな会話で相手を傷つけてしまうことです。あからさまな差別を目の当たりにすれば「それは間違っている」と指摘できますが、発言をしている側は相手を傷つけようと、悪意を持って発言しているわけではないので、不快な思いをした受け手側も指摘しにくいというのが特徴です。

「マイクロアグレッション」には、隠されたメッセージが潜んでいます。下記は一例です。

マイクロアグレッション	隠されたメッセージ
パパは子育てに協力的でえらいね	子育ては母親がするもの
男性なのに化粧するの？	化粧は女性がするもの
日本語がお上手ですね	「日本人ではない」という偏見

このような発言の裏側には、決めつけや偏見が隠れています。

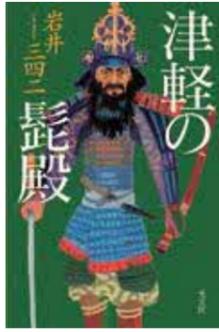
例えば「パパは子育てに協力的でえらいね」という発言は、表面的には悪意が無いように見えますが、「子育ては母親がするもの」という隠されたメッセージに加え、父親を子育ての主体としてみておらず、子育ての場から父親を排除しているようにも思えてしまいます。「マイクロアグレッション」は、誰もが無意識に行ってしまうことであり、自分だけでなかなか気づくことができず、他の場面でも繰り返してしまいがちです。

「マイクロアグレッション」の多くは固定概念によって発生します。発言をする前に「この発言は相手に対して失礼ではないだろうか」「どうして自分はこの発言をしようとしたのか？」と振り返ってみませんか。大切なことは、コミュニケーションをとる相手を尊重することです。

自分のちょっとした興味や関心から、失礼にあたる質問や相手を傷つけるコミュニケーションを取っていないかどうか、このようなひとりひとりの気づきが、個性と多様性を尊重し自分らしさを発揮できる社会を実現していくきっかけとなるのです。

問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 68-2211 (内線 336)

図書館へ 行こう



津軽の髭殿
岩井三四二 [著] 光文社

津軽に生まれ、母に「大將軍になりなされ」と吹き込まれて育った弥四郎（後の津軽為信こと右京亮）。天下に覇を唱えんと、仲間と共に版図を広げ……。津軽為信の痛快な人生を描いた歴史小説。



素晴らしき哉、80代
帯津良一 [著] ワニ・プラス

早朝の時間は執筆活動と気功、日中は病院で診療、そして毎日の晩酌を欠かさない！「60代より70代、70代より80代はもっと楽しい」と語る帯津先生が、元気の秘訣と、健康・老い・死への考え方を余すところなく伝える。



ライオンとねずみ（イソップねずみのイソップものがたり）
しもかわらゆみ/文・絵 あかね書房

いつかきっとあなたを助けるから、という小さなねずみを笑い飛ばしたライオン。だけど……。語り手のねずみが、イソップ寓話を子ねずみたちに聞かせるシリーズ。動物たちが、奥深く優しいメッセージを伝える。



木が泣いている
長濱和代 [著] 岩波書店

世界有数の森林国・日本。森は今、荒廃が目立ち、様々な災厄が起きている。どうすれば、豊かな森を取り戻せるのか。多様な視点から木と人とのよりよい未来を考える。

★図書館ビンゴ開催中！

期間中、ビンゴカードに書かれたテーマの本を読んで、ビンゴをそろえよう！

小学生以下対象。8月31日（木）まで。

★夏休みの読書感想文は図書館におまかせ！

「学校で読書感想文の宿題がでたけど、どんな本を読めばいいかわからない」そんな時！図書館には読書感想文の推奨図書「課題図書」があります。

読みやすい！書きやすい！おすすめ本を読んでみませんか？

★映画会のお知らせ

8月26日（土）午後1時から、図書館2階・多目的ホールで開催
タイトル
「夏をゆく人々」

監督：アリーチェ・ロールヴァケル

出演：マリア・アレクサンドラ・ルング

サム・ルーウィック

第67回 カンヌ国際映画祭（2014年）

コンペティション部門グランプリ

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。



利根町図書館カレンダー													
8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

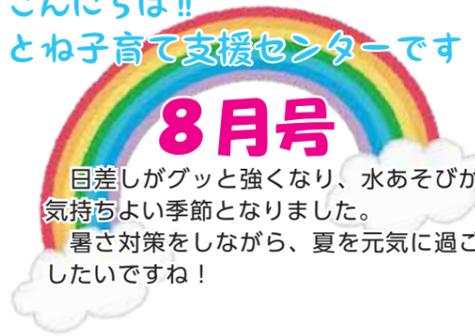
※開館時間 9:30～17:00
■ 閉館 18:00
■ 休館日

<https://ilisod006.apsel.jp/tone-lib/>



▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎ 68-8868

こんにちは!!
とね子育て支援センターです



8月号

目差しがグッと強くなり、水あそびが気持ちよい季節となりました。
暑さ対策をしながら、夏を元気に過ごしたいですね！



子育て支援センター イベントスケジュール

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて、月曜日～金曜日に行っています。（土・日曜日、祝日はお休みです。）
*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
*遊びに来るときは、各自飲み物を持参してください。

5	火	*育児相談ワイワイサロン
7	木	にこにこ赤ちゃん（マラカス作り）
8	金	消防士さんによる講話（救急法）☆予約制
13	水	*誕生カードづくり（10月生まれのお友だち）
20	水	すくすく・よちよち（高野さんによる『おはなし会』）
21	木	ねんね・赤ちゃん・マタニティさん（高野さんによる『おはなし会』）
26	火	にこにこ広場

*9月8日（金）消防士さんの講話は予約制になります。支援センターまたは電話にてご予約ください。
時間：午前10時15分～

*日よけ・虫よけ対策をお願いします。

～すっきりサロン～

育児に関することやお悩みごとなど、お気軽にご利用ください！
個別でのご相談を受け付けております。
（月～金 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時）

☎ 0297-68-3194 担当：南房・酒巻

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



年齢別サークルの対象年齢

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

各年齢に合わせた（すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん）活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。

年齢別サークルの対象年齢

♠すくすく：令和2年4月～令和3年3月生まれ

♣よちよち：令和3年4月～令和4年3月生まれ

♥ねんね：令和4年4月～令和5年3月生まれ

◆赤ちゃん：令和5年4月～

*マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。

*遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

にこにこ広場

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。（保育士による紙芝居などあり）

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分

対象：ねんね・赤ちゃん

マタニティさんもどうぞ室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。

園庭開放日

月曜日～金曜日（祝日は除く）

午前9時30分～11時30分

午後3時～4時

屋内も一部開放していますので

☞雨の日は支援センターで遊びましょう！

■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。

■お孫さんをみていらっしゃるご祖父母の方もご利用ください。

出前保育

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

地域の公園や、町の公共施設に集まってみんなで楽しく遊び日です。特に公園遊びは大人気。季節に合ったお花見や、どんぐり拾いなどもおすすめ。沢山の参加をお待ちしています。

*予定が入っていない日も、園庭、室内開放しています。

職員室にお声がけの上、いつでもご利用ください。

（月～金 午前9:30～11:30 午後3:00～4:00）

問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎ 68-3194 担当：南房・酒巻

開園日時 月曜日～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）

※案内の手紙は利根町役場子育て支援課・保健福祉センターのお便利BOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

とねまち
 プレイバック

昭和52年
 6月発行
 広報とね



▲ 利根中学校の米飯給食風景。
 5月18日写す。



▲ 衛生的な給食室の内部。
 写真は、ガスによる自動炊飯装置です。

とねまちプレイバック

昭和52年6月に発行された「広報とね」に、中学校で週5日の完全米飯給食を開始したという記事が掲載されていました。

それまでの給食は、全国的に週5日のパン食だったそうです。米飯給食にするためには、施設に莫大な資金と人員が必要になるため、財政上実現は難しかったようですが、記事の中で「町では、昨年中学校に給食を開始するにあたり、将来米飯を取り入れるべく計画し、一カ年を経て、この五月、ついに週5日の完全米飯給食を開始いたしました。」と伝えていきます。

写真にはうれしそうに給食を食べる中学生の様子が写されていて、当時の賑やかな給食の時間の様子が伝わってきます。

わが家の
 アイドル
 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

誕生日2日違いの仲良しコンビ♡



りくくん

あかりちゃん

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル (小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット) の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか? (記念になりますよ)

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
 ☎68-2211 (内線314)
 kouhou@town.tone.lg.jp まで

人口と世帯 (令和5年7月1日現在)

総人口	15,341人 (-42)
男性	7,561人 (-21)
女性	7,780人 (-21)
世帯数	7,164世帯 (-14)

() 内は前月比

【8月の納税等】 ※納期限及び口座振替日は8月31日です。

町・県民税	：2期	国民健康保険税	：2期
後期高齢者医療保険料	：2期	介護保険料	：3期