

いい町 利根町 あなた待ち

STONE

7

Jul. 2023
No. 712

広報とね

繋いでいく

伝える

書く

シリーズ まち・ひと・しごと #51

作家 白井 かなこさん

今月の「シリーズまち・ひと・しごと」は、利根町出身の作家・白井かなこさんにインタビューをしました。近年ではドラえもん映画『のび太の南極カチコチ大冒険』と『のび太と奇跡の島』のノベライズを手掛けたり、オリジナル小説を出版するなど、大活躍の白井さん。白井さんにとって「利根町」と「書くこと」がどのようにつながっているのか、作家になるまでの道のりやこれからについて、話をお聞きました。



昨年出版された『花屋カフェ Lune (リュンヌ) のスペシャリティ』(ポプラ社ポプラ文庫ピュアフル・白井カナコ名義)



利根町での経験から生まれた『Starlet(スターレット)』(主婦の友社すこし不思議文庫利根町図書館で取り扱いあり)

高校生のころまで漫画ばかり読んでいたので、親に怒られていました。小学生のころは大好きな漫画を、届かないたんすの上にしまわれてしまって、ピーピー泣いたことも。それが、漫画が仕事にながなるなんて、未来ってわからないですよ。『ドラえもん』は、兄が漫画を30巻くらい持っていて、私も小さいころ、夢中で読んでいました。だから藤子・F・不二雄先生のお名前と自分の名前が一緒に載るなんて、今でも夢みたいです。小さなころから、緑の田んぼを吹き渡る風に吹かれたり、夕陽が稲穂をきらめかせる光景を見たり、利根町でそういう景色を見て育ってきました。そんな中で情緒が育てられて、物語を書いているのかもしれない。利根町で多感な時期を

子どものころの体験は作家活動に影響していますか？

子どものころはどんなお子さんでしたか？
引っ込み思案で人見知り、遠足も体育も運動会も大嫌いで、算数・数学がまらできない。だけど国語の音読と、読書感想文だけは好きでした。公園で友達と身体を動かして遊ぶよりも、一人で想像しながら、庭のここには妖精がいる、名前は…なんて遊びをすることも好きでした。生き物も好きで、中学3年生になっても、こっそり一人で田んぼにオタマジャクシを取りに行っていました。

利根町の風景が作品に描写されることは？
『Starlet』は、利根町に住んでいたからこその書いた物語です。父の家庭菜園を描いたり、大きな川、灯籠流し、花火大会、田んぼも登場させたり。それはもちろん利根町での経験から生まれました。小さいころから慣れ親しんだ田園風景とか、自転車から布佐駅の行き帰りで柴橋を渡るときに、あの雄大な川や吹いていく風が見せてくれる景色に心奪われて、インスピレーションを受ける事があります。灯籠流しも花火大会も、幼いころから見ていて、今向き合っている物語でも、重要なシーンで描いていますね。あと新しい物語を書くために、去年利根町で開催された「資料が語る戦争のきおく展」に足を運んで、作品のイメージを膨らませました。



2022年秋以降、大人向けは白井カナコ名義での活動を始めた白井さん

TONE



～利根町百景～

7月初旬に見頃を迎える、大平野生植物園に咲くヤマユリ。「里山の宝石」や「ユリの女王」と呼ばれ、直径約20cm程のゴージャスな花を咲かせます。花弁の大きさはユリの中でも最大級で、甘く濃厚な香りを放つことも特徴の一つです。この香りは受粉のためにチョウなどの虫を引き寄せるためのもので、夜になるとさらに香りが強くなる特徴があるそうです。自然の山を利用した植物園の中に、美しく咲く大輪の花と甘い香り。園内を散策しながらゆつくりと楽しんでみてはいかがでしょうか。

大平野生植物園のヤマユリ

利根町大平424

あり(入園無料)

080-3174-8458(倉本)

★第11回ヤマユリ祭りは7月1日(土)～7月10日(月) 午前9時～午後4時

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで 写真をメールで送付してください。

今月の表紙



表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材をした作家の白井かなこさんです。幼い頃から、図書館や書店に並ぶたくさんの本を眺めるのが好きだったという白井さん。子どもの頃から現在まで、またこれからについて、話を伺いました。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2023年7月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと #51 書く 伝える 繋いでいく 作家 白井かなこ (白井カナコ) さん
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 8 移動スーパー運行スケジュール
- 9 龍ヶ崎市我孫子市公共施設利用について
- 11 奨学金返還補助ほかのお知らせ
- 12 PickUP! (保険証更新ほか)
- 19 ぼうさい掲示板
- 20 介護慰労金のお知らせほか
- 22 お知らせ -TONE information-
- 28 シルバーリハビリ体操／日本ウェルネススポーツ大学通信 Campus! 他
- 32 保健福祉センターだより
- 34 こんにちは! とね子育て支援センターです
- 35 図書館へ行こう わが家のアイドル写真館
- 36 利根町出産祝い命名書贈呈事業のお知らせ



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。



1. 幼い頃から見てきた利根町の灯籠流しや花火大会の光景が作品の中で描かれる事も
に住む「けろっばち」は良き相棒 3. 思い出の場所の一つ、旧布川小の校庭の桜の木

ノベライズとは？

映画や漫画など、
小説以外の作品を
小説の手法で表現
すること



朗読のライブをされていたか？

柏のジャズバーでマスターの出すテーマを元に、2カ月に一度、短編小説を書き下ろし、ミュージシャンの即興演奏とともに作者自ら朗読するライブを7年間開催しました。柏のワインバーでは、画家の描いた一枚の絵画からインスパイアされた物語を書き下ろし、役者が朗読するといったライブを行い、他にもご縁があつて朗読のライブをいくつか…テーマをいただくことで、新しい視点で物語を書けましたね。あと、朗読劇に原作を提供したこともあります。

物語を書く上で、難しいところや楽しいところは何？

キャラクターが頭の中で会話を始めて、動き出して、それを追いかけるようにキーボードに打ち込んでいくのはとても楽しいですね。難しいのはキャラクターが動いてくれないとき。そんなときは動いてくれるまで、ほかのことをします。エンタメに触れて引き出しを増やすとか。

小説は「行間を読む」なんて言いますが、漫画のノベライズの時には、漫画のコマとコマの間まで考えて書いていました。でも、細かく書き過ぎてもダメで。私は細かく描写しすぎて、編集さんに削られることもあります。

ドラえものの『南極カチコチ大冒険』は、想像の世界での物語なので、風景描

白井さんの主な経歴

- 1999年 「第3回愛と夢の童話コンテスト」奨励賞受賞（主催・アイエヌジー生命保険（現エヌエヌ生命保険））
- 2005年 講談社F文庫より『真夏の風船』*でデビュー。
- 2006年 同『ラ・ヴ』*刊行。
- 2007年～2008年 電子書籍「暦がつむぐ恋物語」シリーズ*（モバイルメディアリサーチ）を連載出版。全12作品の短編小説。
- 2011年～2015年 集英社みらい文庫より、ノベライズ『君に届け』シリーズ全13巻を出版。
- 2011年 TBS・講談社「第3回 ドラマ原作大賞」最終選考に残る。
- 2014年 主婦の友社すこし不思議文庫より『Starlet』*出版。
- 2014年 集英社みらい文庫より『アオハライド 映画ノベライズ』出版。
- 2015年 「ソングノベルズ大賞」佳作受賞（株式会社エムオン・エンタテインメント/株式会社ブックリスタ主催）。受賞作『青の障壁』を電子書籍で配信。DREAMS COME TRUEの楽曲「朝がまた来る」をテーマに紡いだ長編小説。
- 2017年 小説家になろう×ポプラ社「恋&謎解き学園ショートストーリーコンテスト」での「胸キュン賞」受賞作「雨降りの午後」がアンソロジー『ほんとはずっと好きだった』（ポプラ社）に収録。
- 2021年 小学館ジュニア文庫より『小説 映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険』出版。
- 2022年 小学館ジュニア文庫より『小説 映画ドラえもん のび太と奇跡の島』出版。
- 2022年 ポプラ社ポプラ文庫ピュアフルより『花屋カフェ Lune のスペシャリテ』出版。

*印は現在、書店での取り扱いはありません

「愛と夢の童話コンテスト」受賞作収録の書籍と電子書籍以外は利根町図書館で借りられます

作家を目指したきっかけを教えてください

目指したというよりも、書くことが好きで、公募を見つけたところにかく一等賞を取りたい一心で書いて。そうするうちに幸運なことに、本を出せるようになりました。自分にできないことを引いていって、唯一残ったのが書くことだったので、しがみついたんですよね。

作家になるまでの道のりを教えてください

中学生くらいのころから、いつか物語を書きたいなと思いつつ、あらずじを考えることしかしていませんでした。それが大学の卒論で、100枚近い論文を書いたことで、文章を書くということに自信ができました。でも会社に勤めるようになって、今度は忙しくて書けない。



布川臨時大祭がきっかけで生まれた物語が掲載された絵本。白井さんが作家を目指す大きなきっかけとなった（書店・図書館での取り扱いなし）

写が特に苦労しました。映画の中の空想の建物やそこでのシーンを、文字だけで表現するのは本当に大変で。何度DVDの一時停止を押したか。ビデオテープなら切れていました（笑）

これまで読んできた本の中で、人生で一番の本を選ばしたら何を選びますか？

アーシュラ・K・ルゥグウィン『ゲド戦記』も大好きですが、パウロ・コエーリョの『アルケミスト』もとても好きです。哲学的で、異国の旅人になったような気になれて、チャレンジ精神がこう、フツフツと。何かの節目の時に読むと良いと思うし、何度も読み返したい本です。

利根町で思い出の場所を教えてください

布川神社のそばの、旧布川小学校の校庭です。あの桜たちが好きです。祖父が当時の布川中学校のPTA会長だった時に、生徒たちと植えたと聞いているので、樹齢70年以上ですね。

桜の花の季節には必ず見に行きます。いったいこの桜は、どれだけのドラマを見守ってきたかと思うと、胸に迫るものがあります。

蛟神神社も小さなころから毎年初詣に行く、特別な場所です。例大祭「ばかまち」も、何度か見えています。夜に行われる厳かな神事、ホントは内緒にしておき

そんな中、夏のある休日、布川神社の臨時大祭の山車^{だし}を引く声が聞こえてきました。まだ寝ているときに。そしたら頭の中で、小学生の男の子が夏祭りの日に、お獅子と話す声が聞こえてきて。その会話を枕元に置いていたネタ帳に書きなぐった後、それを基に初めてまとめた童話が、企業のコンテストで入賞して、アンソロジーの非売品の1冊の本になりました。全国の児童養護施設に寄贈されたそうです。デビューにはつながらなかったのですが、ああ、私、書いてもいいんだなって思いました。それから今度は、大人向けの恋愛小説を書いてみて、ある方に言われて、初めて書いて公募にチャレンジして…落選したんですが、編集さんに「今度新しく女性向けのレーベルができるから、書き直してチャレンジしてみませんか？」と声をかけていただいて、それで『真夏の風船』でデビューしました。



利根町で思い出があるのは田んぼと利根川の風景だという白井さん。この写真はお父さまが撮影したものだ

たいけれど、一見の価値あります。

今後の展望について教えてください

童話もデビュー作も、昨年出版した『花屋カフェ Lune^{リュネ}のスペシャリテ』も、私が書くための芯となっている「日本がかつて戦争をしていた」という事実を忘れないで、悲惨な記憶だけどころか次世代へ繋げて過ちを繰り返さない、そんな思いを詰め込みました。

今、出版に向けて準備中の児童書も、まさにそういった思いを込めているんですが、実際に遠くで近い国で戦争が起きていて。日本の子どもたちもその戦争や、他にもミサイルの飛来にももちろん恐怖を感じていますが、だからといって、過去のことを知らなくていいわけではなくて。その辺り、いたずらに怖がらせたくないな、でも伝えたいなって、バランスを考えて模索しながら書いています。

私は書くことで癒されています。書き出すことで心の中が整理されて、デトックスできるという面もあるんですけどね。なので、たとえ誰かに届かないとしても、私はずっと何かを書き続けるんだと思います。

利根町の豊かな自然や、伝統的な行事の風景からインスピレーションを受けて生み出される作品の数々。白井さんは自身の作品を通して、大切なことを次の世代に伝え、繋ぎ続けていきます。

大塚製薬株式会社と「包括連携協定」を締結しました

令和5年5月11日（木）、町は緊密な相互連携と協働による活動を推進するため、大塚製薬株式会社との「包括連携協定」を締結しました。締結式にあたり、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部大宮支店田中健太郎支店長からは、「利根町様におかれましては、「ともに創ろう みんなが住みたくなるまち とね」という、テーマの下で活動していきたいと思います。今回の締結を機に協定が形骸化することなく、あらゆる面で健康という側面からサポートしてまいりたいと思っております。今後、利根町の皆さん方と調整をしていながら、町民の方々が少しでも健康になり、利根町様のお役に立てるよう、弊社の知見とエビデンスを持って進めて参りたいと思っております。」とごあいさついただきました。

この包括連携協定に基づき、健康の維持・増進やスポーツの振興、食育に関することなど、様々な分野において大塚製薬株式会社と連携を行うことにより、よりよい町民サービス提供につなげていきます。



竜ヶ崎税務署から感謝状

6月22日（木）役場にて、住民サービスの向上と事務の効率化に多大な貢献があったとして、大澤竜ヶ崎税務署長（写真右）から佐々木町長に感謝状が手渡されました。

令和4年分の確定申告で、申告書の「データ引継[※]」を町民のみなさまのご理解とご協力のもと本町が積極的に行ったことによるものです。

今後も町ではこの取り組みを続けていきますので、町民のみなさまのご協力をお願いします。

※「データ引継」とは、市町村の確定申告会場で申告書作成システムで作成された所得税等の申告書を税務署へe-Tax送信できる仕組みで、事務の効率化により、還付金の早期還付が可能になるなどのメリットがあります。



利根小学校開校式

令和5年5月19日（金）、利根小学校の開校式が挙行されました。

開校式では、町長から教育長へ、教育長から校長および児童代表者に学校旗の受領が行われたほか、校歌を作詞・作曲した県立取手松陽高校の小山（長谷見）順子先生の伴奏により、子ども達が元気に校歌を歌いました。



学校旗の受領



校長式辞



校歌斉唱



町長式辞

お寺でコンサート

令和5年5月14日(日)午後2時より、円明寺本堂にて吹奏楽コンサートが開催されました。当日は利根中学校吹奏楽部の生徒さんを含む200名の皆様がお越しになり、プロの演奏者によるブラスの響きを堪能しました。コロナ禍で閉じ込められていた演奏者と観客の3年分のエネルギーが相乗効果をもたらした。熱のこもった演奏と、それを感じて自然に沸き起こる手拍子で、堂内は終始盛り上がりを見せました。素敵な音楽を皆様で共有して、とても一体感のあるコンサートとなりました。

コンサートの後は、ビンゴ大会を楽しみ、吹奏楽部の生徒さんには、特別に担当楽器ごとに分かれてのソロからの個別指導の時間が持たれ、有意義なひと時をお寺の本堂で過ごすことが出来ました。

（文、円明寺住職 大竹正人）



龍ヶ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます

町民の皆さまの利便性向上と公共施設の利用促進・地域間交流を目的に、龍ヶ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます。
龍ヶ崎市・我孫子市それぞれの住民と同じ料金で、対象施設を利用することができます。

◆対象施設

利用時間・利用方法などの詳細は、各市のホームページでご確認いただくか、各施設までお問合せください。

龍ヶ崎市の施設

施設名	施設内容	所在地	受付・問い合わせ (市外局番 0297)
龍ヶ崎市文化会館	大ホール、小ホール、リハーサル室、楽屋、小会議室、和室、主催者事務室、映写室、親子室	馴馬町 2612 番地	☎ 64-1411
龍ヶ崎市歴史民俗資料館	多目的室	馴馬町 2488 番地	☎ 64-6227
龍ヶ崎市立中央図書館		馴馬町 2630 番地	☎ 64-2202
龍ヶ崎市総合福祉センター	高齢者福祉センター (集会室、ロビー、一般浴室)	川原代町 5014 番地	☎ 62-5851
龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園	アトリエおよび窯室、温室、野外ステージ、ゲートボール場、多目的広場、ディスクゴルフ場	高須町 4145 番地	
龍ヶ崎市農業公園豊作村	レンタルファーム、総合交流ターミナル 湯ったり館、運動広場	板橋町 440 番地	☎ 62-1720 ☎ 60-1126
龍ヶ崎龍ヶ岡市民農園	レンタルファーム	貝原塚町 3005-1	☎ 60-1720
龍ヶ崎市都市公園 (若柴公園)	テニスコート	松葉 6 丁目 1 番地	たつのこアリーナ ☎ 64-8674
龍ヶ崎市都市公園 (城南スポーツ公園)	テニスコート	大徳町 1318 番地	※たつのこステージについては、 都市施設課 ☎ 60-1533
龍ヶ崎市都市公園 (龍ヶ岡公園)	テニスコート、たつのこステージ	中里 3 丁目 1 番地	
龍ヶ崎市都市公園 (森林公園)	キャビン、ログハウス、テント、バーベキュー施設、 キャンプ場、ファイヤーブレース	泉町 1966 番地	都市施設課 ☎ 60-1533
龍ヶ崎市総合運動公園	たつのこアリーナ、たつのこフィールド、 たつのこスタジアム、多目的広場	中里 3 丁目 2 番地 1	たつのこアリーナ ☎ 64-8674
龍ヶ崎市都市公園 (北竜台公園)	グラウンド、ディスクゴルフ場	小柴 1 丁目 8 番地 1	
龍ヶ崎市小貝川市民運動公園	多目的広場、野球場	川原代町 33 番地 1	
龍ヶ崎工業団地運動公園	ゲートボールコート、野球場	薄倉町 2364 番地 1	
龍ヶ崎市横田川運動公園	サッカー場	平台 5 丁目 13 番地	
龍ヶ崎市羽原川運動公園	多目的広場	久保台 1 丁目 20 番地 1	
龍ヶ崎市大正堀川運動公園	テニスコート、多目的広場、野球場	平台 3 丁目 14 番地	
龍ヶ崎市高砂運動広場	体育館、野球場	7053 番地 1	
龍ヶ崎市北文間運動広場	体育館、多目的広場、レクリエーションルーム	長沖町 1490 番地 2	

我孫子市の施設

施設名	所在地	受け付け・問い合わせ
我孫子市民図書館 (アピスタ本館)	若松 26 番地 4	☎ 04-7184-1110
我孫子市民図書館 (湖北台分館)	湖北台 9 丁目 3 番地 6	☎ 04-7187-3055
我孫子市民図書館 (布佐分館)	新々田 109 番地 1	☎ 04-7189-1311



移動スーパー運行スケジュール



今後は下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。

- ・平日は毎日 (月～金) 運行します。
(祝日も通常通りの運行となります。正月三が日は休業となる予定です。)
- ・取扱品目は 650 アイテム (魚類・精肉、地場農産物、お惣菜、食品類、日用雑貨類等)、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。

■月曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:15 ~	羽根野集会所
10:40 ~	羽根野台第一公園
11:10 ~	早尾台緑地広場
11:40 ~	豊島典夫様宅前 (上曾根)
13:55 ~	南野原集会所
14:20 ~	地域ふれあいセンター
14:45 ~	福木沖集会所
15:10 ~	羽中集会所

■火曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	加納新田上坪集会所前
10:45 ~	加納新田中坪集会所
11:15 ~	惣新田集会所
11:40 ~	特別養護老人ホームやまなみ園 (敷地内)
12:15 ~	押戸集会所
14:30 ~	土手下 木村様宅前 (押付新田)
15:00 ~	自転車公園 (第一公園) (フレッシュタウン)
15:30 ~	ぞうさん公園 (第二公園) (フレッシュタウン)

■水曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	立崎信号南側町道入り口付近
10:45 ~	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10 ~	農協文間倉庫前駐車場
11:35 ~	奥山集会所
13:45 ~	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:10 ~	内宿集会所
14:35 ~	八幡台集会所
15:00 ~	布川台集会所駐車場

■木曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	利根町文化センター駐車場
10:45 ~	早尾天神社 (天満宮)
11:10 ~	早尾台中央公園
11:35 ~	レストラン ドルチェ (駐車場)
12:05 ~	利根町役場
14:20 ~	運動の公園 (ニュータウン)
14:45 ~	風の公園 (ニュータウン)
15:10 ~	柳田國男記念公苑駐車場
15:35 ~	第二公園 (白鷺の街)

■金曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	加納新田上坪集会所前
10:45 ~	加納新田中坪集会所
11:15 ~	惣新田集会所
11:40 ~	特別養護老人ホームやまなみ園 (敷地内)
12:15 ~	押戸集会所
14:30 ~	土手下 木村様宅前 (押付新田)
15:00 ~	自転車公園 (第一公園) (フレッシュタウン)
15:30 ~	ぞうさん公園 (第二公園) (フレッシュタウン)

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】
でチェックできます！ 二次元コード➡



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。



- ▶ 移動販売車の運行などに関する問い合わせ先 (販売事業者)
株式会社カスミ ☎ 0297-79-5071
- ▶ 運営主体
福祉課 高齢介護係 ☎ 68-2211 (内線 123)

大学等卒業後、利根町に居住する方の奨学金返還を補助します！

町では、若い方の移住定住の促進を図ることを目的として、大学等卒業後に本町に居住した場合に対し、奨学金の返還に要する経費の一部を支援する「利根町奨学金返還支援補助金」を実施しています

- | | |
|--|--|
| <p>対象者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・奨学金の返還開始から基準日（1月1日）まで継続して町内に住所を有する方 ・補助金の交付を申請する年度内に奨学金の返還を開始する新規学卒者 ・前年に交付決定を受けた方 ・在学中に奨学金等の返還を開始した方 ・次のいずれかに該当する方 <ul style="list-style-type: none"> ア 常時雇用者 イ 個人で農業その他事業を営む者又はその事業専従者 ウ 申請初年度で、常時雇用者ではない、現に求職中の方 <p>※その他所定の要件がございます。詳細は町公式ホームページまたは政策企画課へお問い合わせください。</p> | <p>対象奨学金</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本学生支援機構奨学金（1種、2種） ・茨城県奨学金 ・母子父子寡婦福祉資金（修学資金のみ） ・その他町長が認める奨学金 <p>補助金額</p> <p>毎年1月1日を基準日とし、その前年（1月～12月）に返還した奨学金の額 上限20万円/年</p> <p>補助対象期間</p> <p>対象となる奨学金の返還を開始した年から起算して10年 最大200万円</p> |
|--|--|

申請受付期間 令和6年1月4日（木）～令和6年1月31日（水）必着

必要書類を揃えて、利根町役場 政策企画課へ提出してください。
申請書類は利根町公式ホームページからダウンロードするか利根町役場政策企画課までお問い合わせください。

利根町わくわく茨城生活実現事業移住支援金

町では、移住に係る経済的負担を軽減し、東京圏からの移住を促進するため、茨城県と連携し、「利根町わくわく茨城生活実現事業」を令和3年7月から実施しています

○対象者 次のA及びBの要件を満たす方

A 移住に関する要件

- 次の要件をすべて満たしていること
- ・利根町に住民票を移してから3か月以上1年以内である方
 - ・移住前、東京23区に在住していた又は東京圏^{※1}に在住し、東京23区に通勤していた方
 - ・転入前に移住前相談表を提出されている方^{※2}

※1 東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県（ただし、一部地域を除く。）
※2 令和5年3月1日以降に転入される方は必ず転入前に移住前相談をしていただく必要があります。
転入前の事前相談書類の提出がない場合は、要件を満たしていても移住支援金の交付対象となりません。

B 就業に関する要件

- 次の要件のいずれかを満たしていること
- ・茨城県が運営するマッチングサイトに掲載されている求人に就職している方
 - ・プロフェッショナル人材事業^{※3}を利用して就職している方
 - ・起業支援金^{※4}の交付決定を受け、茨城県内で起業している方
 - ・移住後も、テレワークにより、移住前の業務を継続して行っている方
 - ・町内の学校を卒業した方又は町内に通算3年以上居住したことがある方であり、かつ茨城県内で就業、起業もしくは千葉県印西市、我孫子市、柏市又は栄町で就業した者

※3 内閣府地方創生推進室が実施するプロフェッショナル人材事業又は先導的人材マッチング事業
※4 茨城県が実施する地域課題解決型起業支援事業に係る起業支援金

○移住支援金の額

単身世帯で移住した場合：60万円

2人以上の世帯で移住した場合：100万円

さらに18歳未満の世帯員一人につき100万円を加算

※予算に達した場合は事前の予告なく終了となることがあります。

その他所定の要件があります。詳細は町公式ホームページまたは政策企画課へお問合せください。



こちらのページの【問い合わせ先】 政策企画課 地域振興係 ☎ 68-2211（内線333）

龍ヶ崎地方塵芥処理組合および龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況を公表します

龍ヶ崎地方塵芥処理組合公告第1号

地方自治法第243条の3第1項及び「龍ヶ崎地方塵芥処理組合財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、財政事情を下記のとおり公表いたします。
令和5年5月1日

龍ヶ崎地方塵芥処理組合
管理者 萩原 勇

○令和4年度下半期（10月～3月）の財政事情書（令和5年3月31日現在）

令和4年度一般会計の執行の状況（単位：千円）

歳入			歳出			組合所有財産の状況		組合債現在高の状況	
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額	土地	金額	一般廃棄物処理事業債	金額
分担金及び負担金	1,090,648	1,090,648	議会費	2,297	1,133	131,347.0㎡		992,514千円	
使用料及び手数料	166,865	172,145	総務費	169,604	138,668	19,679.8㎡			
財産収入	2	3	衛生費	1,145,019	728,769	9台			
繰入金	54,485	47,710	公債費	117,229	117,221	149,564千円			
繰越金	57,213	57,214	予備費	3,000	0				
諸収入	67,936	89,400							
歳入合計	1,437,149	1,457,120	歳出合計	1,437,149	985,791				
収入率		101.39%	支出率		68.59%				

※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

令和5年度一般会計当初予算の状況

歳入			歳出		
項目	金額（千円）	割合（%）	項目	金額（千円）	割合（%）
分担金及び負担金	1,267,451	82.65	議会費	2,279	0.15
使用料及び手数料	168,318	10.97	総務費	68,492	4.47
財産収入	6	0	衛生費	1,342,671	87.55
繰入金	901	0.06	公債費	117,130	7.64
繰越金	12,273	0.80	予備費	3,000	0.19
諸収入	84,623	5.52			
歳入合計	1,533,572	100.00	歳出合計	1,533,572	100.00

問い合わせ先：龍ヶ崎地方塵芥処理組合 管理課総務 G ☎ 60-1777

龍ヶ崎地方衛生組合告示第7号

地方自治法第243条の3第1項及び龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例の定めにより、本組合の財政事情を下記のとおり公表致します。

令和5年5月1日

龍ヶ崎地方衛生組合 管理者職務代理者
龍ヶ崎地方衛生組合副管理者 根本 洋 治

龍ヶ崎地方衛生組合の財政（令和5年3月31日現在）令和4年度下半期（10月～3月）の財政事情書

令和4年度 一般会計の執行状況（単位：千円）

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	338,921	338,921	議会費	3,445	3,278
使用料及び手数料	24,381	21,760	総務費	131,813	125,932
財産収入	42	41	衛生費	261,756	206,497
繰入金	12,112	12,112	予備費	2,000	0
繰越金	23,264	23,265			
諸収入	294	299			
合計	399,014	396,398	合計	399,014	335,707
収入率（%）		99.34	支出率（%）		84.13

組合所有財産の状況

土地 32,812㎡
建物 8,233㎡
車両 5台
基金積立金 208,203千円

組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 0円
※ 出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

令和5年度 一般会計当初予算の状況（単位：千円）

歳入			歳出		
項目	金額（千円）	割合（%）	項目	金額（千円）	割合（%）
分担金及び負担金	339,453	78.18	議会費	4,248	0.98
使用料及び手数料	23,570	5.43	総務費	53,239	12.26
財産収入	41	0.01	衛生費	366,692	84.46
繰入金	47,049	10.84	予備費	10,000	2.30
繰越金	19,000	4.37			
諸収入	5,066	1.17			
合計	434,179	100	合計	434,179	100

問い合わせ先：龍ヶ崎地方衛生組合 総務課 ☎ 64-1144

令和5年度国民健康保険税納税通知書および決定通知書（納付書）について

令和5年度の国民健康保険税が決定し、7月中旬に国民健康保険税の決定通知書を、納税義務者である世帯主の方へ送付します。昨年度まで特別徴収（年金から天引き）で納付していた方も、世帯構成の変更や所得の関係で普通徴収（納付書または口座振替）に変更になる場合があります。徴収方法は通知書に記載されていますので、納め忘れのないようご注意ください。

普通徴収 ～納付月と納期限について～

納付月	7月	8月	9月	10月
納期	1期	2期	3期	4期
納期限	7月31日（月）	8月31日（木）	10月2日（月）	10月31日（火）
納付月	11月	12月	1月	2月
納期	5期	6期	7期	8期
納期限	11月30日（木）	12月25日（月）	1月31日（水）	2月29日（木）

※ 納期限は納付月の末日です。末日が休日の場合は翌営業日になります。（12月のみ25日）

▼所得申告について

所得の申告（または簡易申告）をしていないと、国税の正確な算定や軽減等の判定ができません。所得のない方も忘れずに申告をお願いします。

▼口座振替について

納めに行く手間が省けたり、納め忘れのない便利な口座振替を推奨しています。お申し込みの手続きは、指定金融機関へ直接お申し込みください。（常陽銀行・水郷つくば農協・みずほ銀行・三井住友銀行・水戸信用金庫・ゆうちょ銀行）

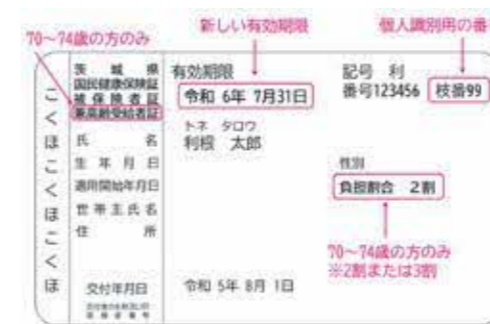
国民健康保険税改正のお知らせ

- 課税限度額が見直され、後期高齢者支援金分が20万円⇒22万円に変更となりました。医療給付費分及び介護納付金分は据え置きとなります。
- 低所得世帯に対する国民健康保険税の軽減制度で、軽減判定所得の基準が見直され、下記の表のとおりとなりました。軽減は自動判定されるため申請の必要はありませんが、所得の申告をしないと軽減判定がされないため、必ず申告をお願いします。詳細については7月中旬に発送します、国税通知書および決定通知書をご確認ください。

●軽減判定所得の基準

軽減割合	軽減判定の基準となる所得金額 (世帯主と国保の加入者、国保から後期高齢者医療制度へ移った方の前年所得の合計額)
7割	43万円（基礎控除額）+（10万円×給与所得者等の数-1）を超えない世帯
5割	43万円（基礎控除額）+（10万円×給与所得者等の数-1）+（29万円×被保険者数）を超えない世帯
2割	43万円（基礎控除額）+（10万円×給与所得者等の数-1）+（53.5万×被保険者数）を超えない世帯

国民健康保険証の更新について



8月1日は、国民健康保険証の切り替え日です。有効期限が令和6年7月31日の新しい保険証は、7月中旬に各世帯主宛に郵送します。お手元に届きましたら、記載内容に誤りがないかご確認いただき、8月1日以降医療機関等を受診する際は、新しい保険証をご提示ください。

なお、8月1日を過ぎても新しい保険証が届かない場合は、保険年金課にお問合せください

Q. 古い保険証はどうすればいい？

A. 有効期限が過ぎた保険証は保険年金課にご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

Q. 有効期限が令和6年7月31日ではないが？

A. 有効期限は、年齢や国民健康保険税の納付状況等により変わる場合があります。詳しくは後日郵送の保険証に同封しますご案内をご確認ください。

Q. 国民健康保険以外の健康保険に加入したら？

A. 就職や扶養加入などで国民健康保険以外の健康保険に加入した場合は、保険年金課まで届出が必要となります

▼70～74歳の方（高齢受給者証）について

70～74歳の方の保険証は、高齢受給者証を兼ねた「国民健康保険証兼高齢受給者証」となっており、医療機関での負担割合（2割または3割）が記載されています。負担割合は令和4年分の所得申告により判定しています。

問い合わせ先 保険年金課 ☎ 68-2211 国民健康保険係（内線172・173・174）

特定健康診査・後期高齢者健康診査（集団健診）～8月実施分

8月の特定健診（集団健診）を下記日程で実施します。受診には予約が必要です。年に1度は健診を受診し、ご自身のお体をチェックしましょう。

▼対象者 40～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険の加入者、協会けんぽ受診券（セット券）をお持ちの方

▼予約期間 令和5年8月1日（火）9:00～8日（火）16:00

WEB予約：24時間いつでも予約可（予約期間中のみ）

電話予約：平日のみ 9時～12時/13時～16時

▼予約方法 WEB予約：利根町公式ホームページ→行政サービス予約システム→集団健診

https://www.town.tone.ibaraki.jp/medical_reserve.php?mode=medical&code=3

電話予約：☎ 68-2211 利根町役場保険年金課



こちらからWeb予約できます

日程	会場	予約枠（各時間定員30人）	
8月24日（木）	利根町文化センター	1. 9:00	4. 13:00
8月25日（金）		2. 9:30	5. 13:30
		3. 10:00	6. 14:00

問い合わせ先 保険年金課 ☎ 68-2211 国民健康保険係（内線172）・後期医療係（内線175）

外来・入院自己負担金 振込予定日のお知らせ

県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度（マル福）自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。

振込予定日	令和5年7月28日（金）
償還対象診療月	令和5年2月診療分から
	令和5年4月診療分まで
通帳記帳	「ジコフタン●●ガツ」



<償還対象>

外来自己負担金 = 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方（全員）

入院自己負担金 = 年齢が0歳～18歳の方

※振り込み日より前に、お届けいただいている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となります。

口座情報に変更が生じた場合は、保険年金課に口座変更届の提出をお願いします。

※領収書は大切に保管してください。

問い合わせ先 保険年金課 医療年金係 ☎ 68-2211（内線177）

国民年金保険料のご案内は、民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料（以下、保険料）の納め忘れがある方に対し、電話や文書による納付のご案内を民間事業者に委託しており、「株式会社アイヴィジット」が担当しています。

事業の民間委託を通じて被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによって生じる低額年金者や無年金者の減少を目指しています。

【業務委託に関する留意点】

・日本年金機構から民間事業者に提供している個人情報、ご案内を行ううえで必要となる保険料の納め忘れのある方の情報に限定しています。

・民間事業者の訪問員がお客様のご自宅を伺う際には、必ず日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書をお客様に提示いたします。

・保険料の納付について、民間事業者にお問い合わせされる場合は、送付されてきた郵便物などをご用意ください。なお、民間事業者の訪問員が次の事項や要求を行うことは絶対にありませんのでご注意ください。

- ①保険料の収納業務に伴い現金をお預かりすること。
- ②基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書、通帳やキャッシュカードなどをお預かりすること。
- ③訪問やお問い合わせに対し、手数料を要求すること。
- ④金融機関やコンビニエンスストアにおいてATM操作をお願いすること。

問い合わせ先 土浦年金事務所 国民年金課 ☎ 029-825-1170

（自動音声に従って【2】のあとに【2】を押してください。）

保険年金課医療年金係 ☎ 68-2211（内線176）

限度額適用認定証の更新時期です！（有効期限は7月31日まで）

現在お持ちの「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、8月1日以降も必要とされる方や、新たに交付を希望される方は、8月1日切替の新しい保険証をご持参の上、保険年金課に申請をお願いします。

なお、保険税に未納がある場合には、認定証を交付することができません。

また、国保加入者の中に、令和5年度（令和4年中）の所得の未申告者がいる場合は、負担区分の正しい判定ができないことから、申告をしていただく必要がありますので、ご確認をお願いします。

▼限度額適用認定証とは・・・

「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、外来や入院等で高額な医療費がかかる場合に、国民健康保険証と一緒に提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額まで（食事代、差額ベッド代等は対象外）となります。年齢や所得によって、認定証申請の要否が変わりますので、下記をご確認ください。

▼申請が必要な方

●70歳未満の方

所得の区分に関係なく、申請・更新が必要となります。

●70歳から74歳の方

a) 保険証の負担割合が3割の方で、課税所得が145万円～689万円の方。

b) 住民税非課税世帯の方。

※上に該当しない方については、医療機関の窓口において、保険証を提示することで所得の区分が確認できるため、認定証の交付を受ける必要がありません。

▼申請に必要なもの

・申請する方の国民健康保険証（令和5年7月に届く新しいもの）

・世帯主の印鑑（朱肉を使って押印するもの）

・世帯主及び対象者のマイナンバーが確認できるもの

・本人確認書類（運転免許証など）

※別世帯の方が申請を行う場合は、委任状が必要となります。

●問い合わせ先 保険年金課 国民健康保険係 ☎ 68-2211（内線172・173・174）



建設課 管理用地係
☎ 68-2211（内線222）

▼問い合わせ先
道路の安全確保と快適な利用のため、伐採や剪定等を行い、適切な管理をお願いいたします。

私有地からはみ出した草木等が原因で事故等が発生した場合は、その所有者の方が責任を問われることがあります。（民法717条）
みだりに道路を損傷し、汚損してはいけません。みだりに道路に土石、竹木等の物件をたいて積し、その他道路の構造又は交通に支障を及ぼす行為を行わないで下さい。（道路法43条）

私有地から道路上にはみ出した草木の所有権は、その土地の所有者にあるため、町で伐採や剪定等の対応をすることはできません。（民法233条）

私有地から草木等が道路や歩道にはみ出していると、道幅が狭くなり、通行の妨げになるとともに、歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。

道路上にはみ出した草木等の適切な管理について

カップ麺容器などに「えごま油やMCTオイル」を入れると容器破損の恐れあり!

全国の消費生活センターからの相談を集積している国民生活センターによると、即席カップ麺や総菜パックなどによく使われている発泡ポリスチレンの容器に「えごま油やMCTオイル」を入れたら容器が破損した、などの相談が寄せられており、注意が必要です。

国民生活センターによる表示の調査

即席カップ麺には、調査したすべての商品に「食用油等は加えてはならない」との表示があったほか、メーカー・販売業者のウェブサイトには「食用油等は加えてはならない」旨の表示がありました。

国民生活センターによる再現テストの結果

お湯をそいで3分後にテストの対象の食用油を入れると、容器が破損したり、変質したりすることがありました。対象の食用油を入れてからお湯をそぐと、容器が変質する範囲が広くなりました。

消費者へのアドバイス

「えごま油やMCTオイル」等を発泡ポリスチレン製容器(即席カップ

麺や総菜パック等)に加えると、容器の変質や破損を招く恐れがあるため、添付以外の食用油は加えないようにしましょう。加えたい場合は陶器やガラス等の別の容器に移してからにしましょう。

参考:再現テストの結果は、国民生活センターのホームページのPDFや動画に写真入りで詳しく掲載されています。

問い合わせ先

①まち未来創造課 消費生活相談窓口 毎週月・水曜日

午前10時~正午、午後1時~5時 リモート相談もぜひご利用ください!

毎週火・木曜日(要予約) ☎68・2211(内線246)

②茨城県消費生活センター 平日と日曜日(日曜日は電話のみ) 午前9時~午後5時

(日曜日は4時まで) ☎029・225・6445

③国民生活センター(消費者ホットライン) 土・日曜日、祝日

午前9時~午後4時 ☎188(いやや!)

※他市町村へのご相談は、ご遠慮ください。



イメージです

シルバーカー購入費補助金交付について

生きがいきり及び健康の向上を図ることを目的に、高齢者の安定した歩行を補助するシルバーカー購入費用の一部に対して補助金を交付します。

- 1. 対象者 (以下すべてに該当する方) (1) 令和5年度で65歳以上の方 (2) 購入日に町内に住所を有する方 (3) 歩行の際に補助を必要とする方
2. 対象となるシルバーカー (以下すべてに該当するもの) (1) 車輪が4輪以上かつ荷物入れを有しているもの (2) 歩行を助ける機能があるもの (3) 休憩するための座面があるもの (4) 令和5年度に購入したもの

3. 補助金の額 一律5,000円(補助金の交付は、対象者1人につき1回限りです。)

- 4. 提出書類 下記の書類を利根町役場福祉課に提出してください。 (1) 申請書 (2) 領収書(販売店の名称及び住所、購入者氏名、購入金額並びに購入日が確認できるもの) (3) 購入したシルバーカーの様子が確認できる書類 (4) 口座番号がわかるもの
*申請書は、利根町役場福祉課の窓口にあります。また、利根町役場ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 福祉課 高齢介護係 ☎68-2211 (内線124)

源泉所得税申告個別指導

利根町商工会では、会員事業所を対象とした、源泉所得税申告(納期特例分)についての個別指導を開催いたします。

開催日 令和5年7月3日(月)から7月7日(金)まで

時間 午前9時から午後4時まで 会場 利根町商工会館1階会議室 申込 事前予約制

その他詳細につきましては、商工会からのご案内やホームページ等をご覧ください。また、商工会までお問合せください。

(注)源泉所得税の納期特例による申告納税期限は7月10日です。

※源泉所得税とは、給与を支払う際、事業所が源泉所得税と復興特別所得税を天引きし、納税者に代わって国に納付するものをいいます。

労働安全衛生法に基づく各種技能講習・特別教育等のご案内

「石綿作業主任者技能講習」の受講者募集を開始します

労働安全衛生法の定めるところにより、石綿等が使用されている建築物又は工作物の解体・除去作業等に係る業務を行う場合は、石綿作業主任者を選任し、作業に従事する労働者の指揮、その他厚生労働省令で定める事項を行わなければならない

と定められています。石綿作業主任者技能講習を修了した方は、建築物石綿含有建材調査者の受講科目が一部免除されます。

開催日 令和5年8月28日(月)・29日(火)

会場 利根町商工会館 受講料 12,980円

申込方法につきましては、商工会ホームページをご覧ください。また、商工会まで直接お問合せください。

問い合わせ先

利根町商工会 ☎68・7417 利根町布川2947

https://tone-sci.or.jp/



利根町商工会HPもぜひご覧ください♪



https://tone-sci.or.jp/ https://tone-sci.or.jp/

愛の定期便事業のお知らせ

安否確認、健康の保持および孤独感の解消を目的として、ひとり暮らし高齢者の自宅を訪問して乳製品の配布を行っています。

対象者 町内に住所を有する65歳以上の病弱なひとり暮らし高齢者

内容 隔週でヤクルト7本をヤクルトレディが本人へ直接手渡します。(火曜日~土曜日の希望する曜日に配布します。日曜日・祝日・年末年始は配布しません。)

申請方法 民生委員を通じて申請してください。

注意事項 ・ひとり暮らし高齢者台帳への登録が必要になります。 ・不在にする場合や転居する場合、施設への入所や入院などの場合は、民生委員へ連絡してください。 ・緊急通報システムとの併用はできません。



問い合わせ先 福祉課 高齢介護係 ☎68-2211 (内線124)

ぼうさい掲示板

いざというときの災害に備えましょう

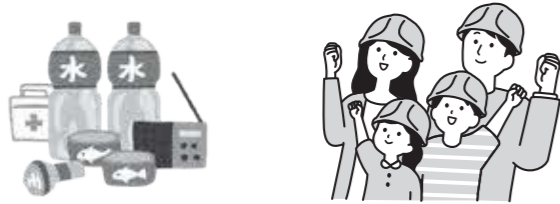
長期化する避難生活も、備えて安心

防災備蓄の重要性

災害が起きた際、まず大事になってくるのが自助^(※)の行動です。自分の身は自分で守るという意識が、災害時の命を左右します。これから来る災害に備えた自助の一つとして、非常食の備蓄があげられます。

電気やガス、水道といったライフラインが止まってしまうなど、日頃からいつ来るかもしれない非常時に対応するために、飲料水や非常食を備蓄しておくことで、長期化する避難生活に備えましょう。

※自助とは、自らの身は自ら守ることです。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力にかかっています。



避難の際に持ち出すもの 非常時持出品の一例

- 水
- 食料
(調理不要な食べ物・最低3日分)
- 衣服・下着
- 雨具
- ヘルメット
- 軍手
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- 救急用品
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- 上履き
- 衛生用品・生理用品



※貴重品(通帳、現金、保険証など)も一緒に持ち出しましょう

利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右のQRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい!

◆ URL: <https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



問い合わせ先 防災危機管理課防災係 ☎ 68-2211 (内線 322)



水害の歴史写真パネル展開催のお知らせ

近年、大型台風や局地的な集中豪雨により、全国各地で激甚災害が発生しています。過去の水害を風化させず、いつ発生するかわからない水害に備えるため、利根川・小貝川の水害の歴史についての写真パネルを展示いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

- 期日 令和5年7月18日(火)から7月21日(金)まで
- 時間 午前9時から午後5時まで
- 場所 利根町役場 イベントホール
- 予定展示物 利根川・小貝川の水害の写真、利根町及び周辺の洪水浸水想定区域図など

問い合わせ先 防災危機管理課防災係 ☎ 68-2211 (内線 322)

緊急通報システム事業のお知らせ

町では、ひとり暮らし高齢者などが自宅で安心して生活していただくことを目的に、急病・事故等の緊急時に非常ボタンを押すことで消防本部に通報できる緊急通報装置の貸し出しを行っています。

対象者

- ・ 町内に住所を有する 65 歳以上の病弱な高齢者のみで構成する世帯
- ・ 町内に住所を有するひとり暮らしで外出が困難な重度身体障害

内容

- ・ 緊急時に「緊急事態であることを伝える」ためのサービス
- ・ 非常ボタンを押すだけで直ちに消防署に通報される端末やペンダント型無線ボタン、コール型有線の貸し出し

申請方法

- ・ 民生委員を通じて申請してください。

注意事項

- ・ ひとり暮らし高齢者台帳への登録が必要になります。
- ・ 調査から設備まで約1カ月かかります。
- ・ 緊急時は警察や消防などの関係者が安否確認のため住居地内に立ち入ることがあります。
- ・ NTT 東日本回線のみ設置できます。
- ・ 認知症の方は設置できません。
- ・ 愛の定期便との併用はできません。

問い合わせ先 福祉課 高齢介護係 ☎ 68-2211 (内線 124)

在宅介護慰労金支給事業のお知らせ

介護保険サービスを1年間利用せず、在宅の寝たきり高齢者や認知症高齢者等を介護している家族へ、慰労金を支給します。

対象者

- ・ 町内に居住しており、7月31日時点で満65歳以上となる高齢者で、下記のすべてを満たす方を介護している家族等
- ＊介護認定で要介護3～5に認定された在宅の高齢者・認知症高齢者等
- ＊7月31日以前1年の間に介護保険サービスを利用しなかった在宅高齢者(7日間までの短期入所生活介護及び短期入所療養介護、福祉用具貸与、特定福祉用具購入、住宅改修を除きます。)

支給金額

- ・ 要介護3…2万円(要介護3の方は町民税非課税世帯)
- ・ 要介護4・5…3万円

申請方法

- ・ 役場1階、福祉課窓口にある申請書に、必要事項を記入の上お申し込みください。

申請期間

- ・ 令和5年8月1日(火)から令和5年9月29日(金)まで

問い合わせ先 福祉課 高齢介護係 ☎ 68-2211 (内線 124)

お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

第46回利根町民納涼花火大会を開催します

町の夏の風物詩「利根町民納涼花火大会」を開催します。花火のほか、会場には露店が立ち並び、灯ろう流しやメインステージでは盆踊りが行われます。ぜひご来場ください。

- ▼日時：令和5年8月19日(土) 17時30分から20時30分(荒天の場合は翌日順延、20日も開催不可の場合は中止)
- ▼会場：利根町布川 栄橋下河川敷
- ▼問い合わせ先 利根町観光協会事務局 (まち未来創造課 商工観光係)
☎ 68・2211 内線248



ご案内

町営霊園使用者募集のご案内

- 利根町営霊園では、使用者を募集しています。(区画がなくなり次第終了します。)
- 町内でお墓を持ちたい方はどうぞ、ご検討ください。
- 【空き区画】75区画(6月14日現在)
- 【区画面積】3㎡
- 【使用料等】永代使用料：350,000円
管理料：3,000円(年間)
- 【申請資格】申請時に利根町に3年以上住民登録がある方。
- 【注意事項】希望者の方には確認していただく承諾事項があります。*必ず本人が窓口にお越しください。(承諾項目を確認してから申請となります。)
- 【問い合わせ先】
生活環境課 ☎ 68・2211 (内線236)

フライングディスクゴルフ教室

- ▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時
- ▼場所 ふるさとふれあい公園ディスクゴルフ場(龍ヶ崎市高須町4-145)
- ▼参加費 無料(道具貸し出しあり)
- ▼対象者 成人で元気な方(定員5名)
- くわしくはお問合せ下さい。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田
☎ 66・0497 (午後5時以降)

お知らせ

新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「1時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

- ▼日時 7月18日(火) 午前9時～
- ※売り切れ次第終了
- ▼場所 利根町役場 イベントホール
- ▼問い合わせ先
農業政策課 農業振興係
☎ 68・2211 (内線435)



「介護者のつどい」のご案内

「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

- また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- ▼日時 8月9日(水) 午後1時30分～
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼申し込み 不要
- ▼参加費 無料
- ※リフレッシュ企画などのイベント時は、実費負担あり。
- ▼問い合わせ先
利根町地域包括支援センター
☎ 68・2211 (内線129)

コントラクト・ブリッジ教室

- 4人でテーブルを囲み、対面した2組ペアが得点を競い合うトランプゲームです。
- ▼場所・日時
①利根町ニュータウン集会所
毎週火曜 午後1時30分～4時
- ②北文間コミュニティセンター(龍ヶ崎市長沖町8-13)
毎週火・土 午後1時30分～4時
- ▼参加費 無料(道具貸し出しあり)
- ▼資料代 100円(コピー代)
- 詳しくはお問い合わせ下さい。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田
☎ 66・0497 (午後5時以降)
- ※利根町ブリッジ愛好者の人数は合計12名となっております。

相談

無料法律相談のお知らせ

- ▼日時 8月7日(月) 午前9時～午後1時
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
- ▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- ▼問い合わせ先
福祉課 社会福祉係
☎ 68・2211 (内線124)

令和5年度 第1回里親制度説明会を開催します

- ▼日時 令和5年8月26日(土) 午前10時～12時30分
- ▼場所 つくば同仁会子どもセンター地域交流スペース(つくば市高崎802-1)
- ▼内容 ①里親制度の説明
②里親さんの体験談
- ▼参加費 無料(定員30名(会場参加)参加方法 ①会場参加
②動画視聴参加(後日)
- 参加を希望される方は、電話かメールでお問い合わせください。
- *今年度は、オンライン参加はありません。
- *動画参加は後日、茨城県民間フォスターリング機関のYouTubeチャンネルにて限定公開いたします。

里親制度にご関心のある方のお申し込みをお待ちしております。

▼申し込み・問い合わせ先
茨城県民間フォスターリング機関
社会福祉法人 同仁会
さくらの森乳児院
☎ 080・8434・3329
E-mail: fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp



龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- ▼日時 8月5日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 稲敷市新利根地区センター(稲敷市伊佐津3239番地1)
- ▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- ▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内
☎ 090・1614・2371

行政書士無料相談会のお知らせ

- 事前予約不要です。
- ▼日時 7月9日(日) 午後1時～3時
8月13日(日) 午後1時～3時
- ▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか
- ▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- ▼問い合わせ先
土井 ☎ 080・8717・2226

COFFEEHOUSE



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲む店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎ 0297-68-8154



墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/



自衛官等募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生 海上・航空 自衛隊	海：18歳以上23歳未満の方（高卒者（見込含） 又は高等専門学校3年次修了者（見込含） 空：18歳以上21歳未満の方（高卒者（見込含） 又は高等専門学校3年次修了者（見込含）	令和5年7月1日(土) ～ 令和5年9月7日(木) (締切日必着)	1次：9月18日(月) 2次：10月14日(土)～19日(木) ※いずれか1日指定されます。 3次： (海)11月17日(金)～12月13日(水) (空)11月11日(土)～12月14日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	令和5年7月1日(土) ～ 令和5年9月5日(火) (締切日必着)	1次：9月15日(金)～24日(日) 2次：10月14日(土)～11月5日(日) ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせします。

※その他、7月1日から防衛大学校学生、防衛医科大学校学生も受け付けています。

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの要項で確認してください。

詳しくは、お問い合わせください。

◆自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 茨城県龍ヶ崎市寺後3629-5

☎ 029-64-3351 URL <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> Eメール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

✉ **電子メール** info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)

☎ **町長へのホットライン** ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)

✉ **投書箱（設置施設）** 利根町役場・利根町文化センター・
利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利
根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター
このほか、**町長への手紙**でも受け付けています。ご利用ください。
ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで
公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211 (内線 314)

稲敷広域消防職員募集

▼試験日 令和5年9月17日(日)
▼試験会場 龍ヶ崎消防署
▼職種 消防吏員(地方公務員)
▼採用予定人数 若干名
▼採用期日 令和6年4月1日
▼受付期間 令和5年8月1日(火)～8月18日(金)
▼受付場所 龍ヶ崎市3571番地の1
稲敷広域消防本部 総務課
☎ 0297-64-3743
※詳しくは消防本部総務課までお問い合わせ
させていただきます。
なお、稲敷広域ホームページにも掲載
しています。

ちょっと困った時は
簡易作業サービス
500円～1,000円

例えば・・・
・朝のゴミ出し ・粗大ゴミ出し
・花壇の水やり ・電球の交換 など
簡単に出来る作業

まずは
お電話で
ご相談下さい

一般社団法人
利根町シルバー人材センター
☎ 0297-68-7896

第67回 もの忘れ予防講座

予約不要・参加費無料・どなたも歓迎

この講座は、認知症に関することやその予防に関する内容の講演を定期的に行っています。

日時 8月8日(火) 午前10時～11時30分
受付 午前9時40分
会場 利根町文化センター 多目的ホール
講演 「体が動けば脳も動く」
講師 理学療法士 中園 徳生 先生
経歴



牛尾病院勤務後、2018年より、フリーランスで活動
現在 デイサービス、身体障害者施設、訪問リハビリ、運動指導など実施。
利根町においては、10年近く機能訓練相談事業で、お世話になっている
先生です。
理学療法士ならではの「筋肉ほぐし」のご指導で、高齢者を動きやすい体
へ導いて頂いています。

問い合わせ先 利根町保健福祉センター いきがい支援係 ☎ 68-8291

講和会のご案内
「語り継ぐ戦争の記録」

既に終戦後七十八年が過ぎました。ひたすら国の繁栄を願い、一家の主や働き盛りの若者が兵士として出征しました。無事での帰宅を願っていた家族の願いも空しく、国内をはじめ異郷の地で全国約三百十万人、我が町でも三百三十一名の方々が戦没されました。

取り残された遺族の方々、その後辿って行った道のりは決して安泰ではなく、苦難の連続でした。この様な中、当時の町の様子などの様であったか、残された写真資料などを展示して説明いたします。

▼日時 令和5年8月12日(土)午前10時
▼場所 利根町文化センター
▼話し手 元利根町史編さん委員
長島平衛 080-1271-7755
▼後援 利根町教育委員会
ぜひご来場お待ちしております。

元氣いばらき就職面接会(中高年・シニア対象)開催のご案内

中高年・シニア離職者などで、求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催いたします。複数の人事担当者と直接話せます。事前予約不要、参加費無料です。

▼日時 令和5年7月27日(木)13時30分から15時30分(受付13時から)
▼場所 県土浦合同庁舎 本庁舎3階第一会議室(土浦市真鍋5の17の26)
▼対象者 中高年・シニア離職者などの求職者
▼参加企業数 約20社
▼問い合わせ先 いばらき就職支援センター
☎ 029-825-3410

戦争は後悔を生むだけだ
我が「まち」の戦争の記録館

利根町押戸 10806 番地 ☎ 080-1271-7755 長島

出征する兵士の門前には日章旗が飾られた

【対象者】 65歳以上で利根町に住所を有する方 運動制限のない方

*今回初めて参加する方を優先させていただきます

【申し込み方法】 利根町保健福祉センター 窓口または電話で受け付けます

【定員】 10名

【申し込み受付日時】 令和5年 7月20日(木)・21日(金)

両日とも 午前9時～午後5時

*申し込み人数が定員を超える場合は、抽選と致します

*利用決定した方へ電話連絡いたします



はつらつトレーニング参加者募集は、「利根町情報メール一斉配信サービス」でも行っています。

iphoneユーザーの方への注意点:iphoneで空メール登録をされる方は、空メールを送信する際には、必ず「件名」に「利根町」と入力して送信して下さい。「件名」が空白の場合には、空メール送信ができませんのでご注意願います。

【メールアドレス】 mm_tone_regist@ictech.jp



【空メール送信用QRコード】

■利用開始までの流れ

- ① 説明会への参加 (1時間30分程度、日時は決定者に通知)
- ② トレーニング開始日の決定

内 容	5つのトレーニングマシンを使ったトレーニングです。加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。
利 用 日	月～金曜日午前中の予約時間内
利用時間	40～50分程度
利用回数	週1回程度(毎回予約制) 曜日固定はできません
利用期間	1年間
利 用 料	1回 100円

【申し込み・問い合わせ先】 利根町福祉センター いきがい支援係 ☎ 68-8291

◆保健福祉センター各種相談 7月～8月の日程 ▶場所: 利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日 程	受付時間	内容・予約方法
3～5か月児相談	7月28日(金)	個人通知をしますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
3歳児健診	8月1日(火)		
3歳児眼の検診	8月17日(木)		
育児相談わいわいサロン	8月8日(火)	午前10時～午前11時	予約不要です。お気軽にお立ち寄りください。
ヘルシー相談	8月8日(火)	午前9時～12時のうち予約した時間	管理栄養士による栄養相談【前日までに予約】
精神保健相談	8月22日(火)	午後1時30分～3時45分のうち予約した時間	専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】
口腔相談	7月25日(火)	午前9時30分～午後1時45分のうち予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】 ※令和5年度こころの健康づくりカレンダーの日程と変更になっています。
もの忘れ相談	7月19日(水)	午後1時30分～3時30分のうち予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】

◆上記、場所はすべて「利根町保健福祉センター」です。 ☎ 68-8291



○民生委員・児童委員って

どんなことをしている人?

高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。また、児童福祉に関する事項を専門に担当する「主任児童委員」もいます。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域住民である皆様と同じ立場で相談にのり、必要に応じて福祉制度や子育て支援サービスを受けられるよう関係機関につなぐ役割を果たします。

【活動の代表例】

①訪問活動

担当エリアに住むひとり暮らし高齢者を対象にご自宅を訪ねて、安心安全に生活ができていいるか見守ります。

※これまで満65歳以上ひとり暮らし高齢者を訪問活動の対象としておりましたが、今年度より満70歳以上ひとり暮らし高齢者へ変更いたしました。変更する背景といたしまして、高齢化が進むなか、70歳未満の方は比較的元気な方が多いという地域の実情に鑑み、民生委員児童委員協議会と協議の上決定させていただきましたので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。なお、行政の福祉サービス(緊急通報システム事業及び愛の定期便事業)においては従来通り満65歳以上ひとり暮らし高齢者を対象としておりますので、ご希望の方は担当エリアの民生委員児童委員へご相談ください。



令和5年6月定例会

②身近な地域の相談相手

高齢者や障害のある方、児童、妊産婦、ひとり親世帯など支援が必要な方の様々な相談に応じ、福祉サービスの情報提供を行います。

③災害に備えたまちづくり

災害時、避難するために支援が必要な方の情報を把握し、行政や地域と協力しながら避難行動に役立つ取り組みをしています。

④主任児童委員活動

子育て支援の一環として、親子ふれあいサークル「ぼこぼこ」、「ぼこぼこぷらす」の企画・運営をするほか、「いのちの授業」を通じた児童虐待予防の活動など児童福祉に関わる活動をしています。

○民生委員・児童委員に相談したいときはどうしたらいいの?

担当エリアの民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。担当エリアの民生委員・児童委員についてお知りになりたい方は、利根町役場 福祉課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 福祉課 社会福祉係 ☎ 68-2211 (内線122)

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



5月12日(金)天候にも恵まれ、浄化センターテニスコートでクラブ内のテニスを開催しました。
いつもと違い少し緊張した雰囲気でしたが、2試合(8ゲーム)を行い、その獲得ゲーム数を競う個人戦が行われ楽しい半日を過ごしました。
クラブでは、各種目で年2回大会を開催しています。また、バスツアー・ボウリング大会などのイベントを行い誰でも楽しく参加できる活動に努めています。

あなたもワイワイくらぶに、参加してみませんか？

とねワイワイくらぶ 8月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
場名時太極拳	月曜日：7日・21日・28日	①月・水・金 7:00～7:40	①(月・水・金)早朝 早尾台緑地広場
	水曜日：2日・9日・23日	②月・水 7:30～8:30	②(月・水)早朝 とねっ子公園
	金曜日：4日・11日・18日・25日	③水曜夜 19:00～20:30	③(水曜の夜)利根町文化センター
テニス教室	金曜日：4日・11日・18日・25日	(午前) 10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：7日・14日・21日・28日	(午前) 10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
		(午後) 13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	日曜日：6日・20日・27日 水曜日：2日・9日・23日・30日	(午前) 9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
		(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30	旧文小学校体育館
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日：5日・12日・19日・26日	(午後) 19:30～21:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜日：1日・8日・22日・29日	(午前) 10:00～12:00	利根町生涯学習センター
健康体操	日曜日：6日・20日	(午前) 10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ピジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の場名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎ 090-1407-4480



利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操 地区運動集会

フリフリ始めて若返り!
生涯学習センター参加者さんの声をお届けいたします。
定年後は、どちらかといえば家にいる時間が多くなりました。自宅にある工房で、物作りを楽しんでいます。体力的に衰えを感じる様になり、フリフリグッパ-体操に通うことになりました。
最初の頃は慣れない事ばかりで続けられるか不安でした。
十年間で心臓手術を3回、昨年春には心房細動の手術もし、息が上がり苦勞の連続でしたが、回を重ねるごとに体調も良くなり嬉し
いばかりです。筋力アップにと、はつらつトレーニングを紹介してもらい筋トレにもチャレンジしています。
講師の先生方やボランティアの皆様へ感謝です。これからも出来るだけ長く参加し続けていきたいと思ひます。

フリフリ地区運動集会予定 (7月～8月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	7/6・20 8/3 (第1・3木曜日)	午前10時～11時 ・参加無料
利根町民すこやか交流センター	7/4・18 8/1 (第1・3火曜日)	・飲み物、タオル、ボール
利根町生涯学習センター	7/12・26 8/23 (第2・4水曜日)	・室内運動靴持参

【講師】筑波大学 山崎先生・秦先生・姜先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291

WELLNESS Campus!

本学卒業生であり、2021年東京オリンピック女子ゴルフ銀メダリストの稲見萌寧さんの記念碑が建てられました！
稲見萌寧さんは本学系列校で、東京都にある日本ウェルネス高等学校出身です。高校生の頃から、プロツアーに参加するなど、目覚ましい活躍を続けておりました！2018年に本学に入学すると、2019年にはプロツアーに優勝し新人賞を獲得、2021年にはプロツアー優勝9回、賞金女王、オリンピック銀メダルと、まさに稲見萌寧さんの年と言っても過言でないぐらいの活躍を見せました！

稲見萌寧さんの記念碑が建てられました！



記念碑は第1キャンパス正門から校舎へと続く道の途中に建てられ、学生たちは毎日偉大な先輩の記念碑を目に焼き付けながら、負けじと頑張っています！
今後の稲見さんの活躍にも注目です！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377

2～4号館 布川1649

☎ 0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程などは随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

総合型選抜A日程エントリーを6月1日より開始(願書受付は9月1日～)しています。

シルバーリハビリ 体操指導士3級養成講習会 受講者募集中!

この町の高齢者の元気のもと、およそ20年前から作られています。「シルバーリハビリ体操」は約20年続いて「高齢化率が高くても元気でいられる町づくり」におおいに貢献しています!

受講定員 10名
対象となる方

- ①利根町民の方
- ②常勤の職をもっていないおおよそ50歳以上の方
- ③5日間の全日程に参加できる方
(参加できない場合は、茨城県立健康プラザにて補講が受けられます)
- ④利根町の体操普及のボランティア活動ができる方

受講料 無料
内容 ◎講義(解剖運動学、加齢と運動器の障害他)
◎実技(シルバーリハビリ体操)

申込締め切り日 令和5年10月27日(金)



日程	会場・時間
令和5年 11月6日(月)	利根町保健福祉センター * Zoomでの研修です 9:30～15:45(予定)
11月10日(金) 11月14日(火) 11月17日(金) 11月22日(水)	利根町保健福祉センター 10:00～15:45(予定)

◆お申し込み・問い合わせ先 利根町保健福祉センター いきがい支援係 ☎ 68-8291

SDGs とは？

目標 11 住み続けられるまちづくりを

包摂的で安全かつ強靭（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する



SDGs (Sustainable Development Goals : 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

3 すべての人に健康と福祉を 認知症地域支援推進員のつづやき 59

コロナ禍を乗り越えて

新型コロナウイルスが5月8日から5類へ移行し、今年のゴールデンウィークはかなりの人がニュースになっていました。

感染者の増加を心のどこかで不安に思いつつも、制限のない生活が戻ってくると嬉しく思っています。

しかしながら、数年に及ぶ制限のある生活は私たちも含め、特に高齢者の生活に大きな影響があったと感じています。

人との関わりが減り、話す機会も話すこと自体も制限され、外に出ることもままならない中で心身ともに大きなダメージもあったのではないのでしょうか？私自身も体力の低下や、人混みが怖いなどの不安を感じています。でもこれからはたくさんの人と関わりを持ち、おしゃべりを楽しんだり、趣味活動を思い切りやったり、天気の良い日は外出をしてマスクを外して外の空気を思い切り吸って、良い景色を見て、皆さんが笑顔で集まれる暮らしが戻ると心が明るくなります。



私たちはここにあります！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 68-8941 ●複合施設 響 ☎ 61-8500
●利根町保健福祉センター ☎ 68-8291 ●介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 84-6081

5 ジェンダー平等を実現しよう

男女共同参画ってなあに？ Part 111 家事分担と家事シェアリング

男女問わず誰も、得意なこと・苦手なこと・好きなこと・嫌いなことがありますよね。

「女性なら、料理・洗濯・掃除は得意なものだ」、「男性なら、力仕事得意で機械に強い」と、あなたは考えたことはありませんか。家事の得意・不得意に性別は関係ありません。

近年、夫婦で家事をする家庭は増えていますが、令和3年度版男女共同参画白書によると、6歳未満の子供を持つ共働き夫婦の家事時間は、妻が夫の4倍という調査結果が出ています。



妻の家事負担がまだまだ多い現状の背景には「本来、家事は妻の仕事」という意識が刷り込まれていることが挙げられます。「自分は家事をたくさん手伝っている」と言う夫と、「夫はたいてい家事をやっていない」と言う妻、というような夫婦間で言い分の違いが生じる原因でもあります。

それぞれの家事に担当者を設ける「家事分担」という方法がありますが、近年「家事シェアリング」という言葉を見受けられるようになりました。「家事シェアリング」は家事を家族全員が把握したうえで、その時にできる人が率先して行います。家事シェアリングは家事を誰かに押し付けるのではなく、家族みんなの課題ととらえることから始まります。

家族の家事について話し合ってみよう

上記の絵のような夫婦間の言い分の違いは、認識している家事の全体量が夫婦間でずれていることも一つの要因です。まずは、たくさんある家事を「見える化」することが重要です。家族全員がどの家事も担えるようにしたい場合は、家事シェアリングがおすすめです。一方で、家事の得意・不得意が明確な場合など、家事分担のほうが効率の良い場合もありますが、自分が担当する家事が多くなってしまふ場合には、我慢せずに相手に担ってほしい家事をはっきり主張するなど、しっかりと意見を伝えることが大切です。

【問い合わせ先】政策企画課 政策企画係 ☎ 68-2211 (内線338)

サマージャンボ 7億円 3千万円 7月4日(火) 同時発売 発売期間/7月4日(火)~8月4日(金) 抽せん日/8月18日(金) 各1枚300円

保健福祉センター 検診のお知らせ

利根町に住民登録されている方が対象になります。
 令和5年度こころの健康づくりカレンダーをご参照の上、計画的に受診をしてください。
 ※事前予約制となり、予約定員に達した場合は受付終了します。



保健福祉センターだより
 〒300-1632
 茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1
 tel 68-8291
 fax 68-9149

要予約

▶結核・肺がん検診、肝炎検診、前立腺がん検診

●予約受付：8月1日（火）から 午前8時45分～正午／午後1時～5時（平日）

検診名	対象	日程	自己負担	検診内容
結核・肺がん検診 (喀痰検査)	肺がん検診：40歳以上 結核検診：65歳以上	8月24日（木）・25日（金） 【検診会場】利根町文化センター ①9時～ ②9時30分～ ③10時～ ④13時～ ⑤13時30分～ ⑥14時～	・レントゲン検査：無料 ・喀痰検査：1,000円	・胸部間接レントゲン検査 ・喀痰検査（50歳以上・喫煙指数600以上）
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40～70歳		1,000円	血液検査 (血中ウイルス検査)
前立腺がん検診	50歳以上の男性		1,400円	血液検査 (血中PSA検査)

※生活保護世帯の方は、自己負担はありません。受け付けで申し出てください。
 ※胃がん検診と同日実施となります。胃がん検診を受けた方は、同日に結核・肺がん検診を受けることができません。

要予約

▶ミニドッグ・胃がん検診

●予約受付：7月26日（水）から 午前8時45分～正午／午後1時～5時（平日）



ミニドッグ健康診査 料金：2,900円～（検査内容により料金が異なります）	
8月22日（火）・23日（水） ①7時～7時30分 ②8時～8時30分 ③9時～9時30分	会場：利根町文化センター ①～④は必須 ⑤⑥は希望者のみ ①特定健診（40～74歳）（料金1,000円） 後期高齢者健診（75歳以上）（料金0円～上限1,000円） ②胃がん検診（料金1,400円） ③大腸がん検診（料金500円） ④結核肺がん検診（料金無料／喀痰検査実施者料金1,000円） ⑤肝炎ウイルス検診（40～70歳）（料金1,000円） ⑥前立腺がん検診（50歳以上）（料金1,400円）
胃がん検診（40歳以上の方への胃部レントゲン検診） 料金：1,400円	
8月24日（木）・25日（金） ①7時～7時30分 ②8時～8時30分 ③9時～9時30分	会場：利根町保健福祉センター（こころの健康づくりカレンダーでご案内している会場が変更） ・胃がん検診（胃部バリウム検査）を受けた方は、同日に実施している結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）は受けられませんのでご注意ください。 同日で下記検診も実施しています。（希望者は要予約） ・特定健診および後期高齢者健診 保険年金課で予約 ☎68-2211

●問い合わせ先

・特定健診及び後期高齢者健診に関すること 保険年金課 ☎68-2211
 ・その他の検診に関すること 利根町保健福祉センター ☎68-8291
 ※どちらも平日午前8時30分～午後5時15分



子宮頸がん予防ワクチンの接種を逃した方へ ～キャッチアップ接種のご案内～

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月より積極的接種勧奨が差し控えられていましたが、令和3年12月28日より、公平な接種機会を確保する観点から、時限的に従来の定期接種の対象年齢を超えて接種勧奨が再開されています。

●対象者

①平成9年度生まれから平成18年度生まれまで（誕生日が平成9年4月2日～平成19年4月1日）で、定期接種（小学校6年生から高校1年生）の期間内にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない女性
 ※子宮頸がん予防ワクチンは合計3回で接種完了です。3回接種が未完了の方は、残りを公費で接種することができます。
 ②接種日に利根町に住民登録がある方

●接種可能な時期

右の対象者は、令和7年（2025年）3月まで公費で接種できます。

●ワクチンの種類
 公費で接種できるワクチンは3種類です。
 ・サーバリックス
 ・ガーダシル
 ・シルガード9（*）

（*）シルガード9について
 令和5年4月から公費対象となったHPV9価ワクチンです。2月の間隔を置いて2回接種した後、1回目の接種から6月以上の間隔を置いて3回目の接種をします。

※子宮頸がん予防ワクチンを公費で接種するためには、**町が発行する予診票が必要となります。**
 対象となる方で子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

●問い合わせ先

利根町保健福祉センター
 ☎68-8291

健康レシピ

ツナと枝豆のガーリックライス

調理時間の目安 8分（炊飯の時間を除く）

◆材料（2人分）

ごはん	400g
卵	1個
オリーブ油	大さじ 1/2
ツナフレーク缶詰（水煮）	1缶（50g）
玉ねぎ	50g
枝豆むき身	40g
スイートコーン（缶）	20g
にんにく	5g
塩	小さじ 1/4
こしょう	少々
オリーブ油（追加分）	大さじ 1/2



◆作り方

- ①玉ねぎとにんにくはみじん切りにする。ツナフレークは水気をきっておく。
- ②フライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し、卵をいっしょに流し入れ30秒ほど炒めて半熟状になってきたら一度取り出す。
- ③②の空いたフライパンに追加分のオリーブ油とにんにく、玉ねぎを入れて中火で炒め、香りが立ってきたらスイートコーンと枝豆を加えて2分ほど炒める。
- ④③にごはんとツナフレークを加えてよく炒め合わせたら塩・こしょうで味をつけ、②の卵を戻して軽く混ぜて器に盛り付ける。

◆ひとことコメント

にんにくの香りで食欲アップ！見た目が爽やかな、夏を感じさせるガーリックライスです。
 ステーキと相性がいいシンプルなガーリックライスですが、ツナや枝豆、卵を加えれば立派な一品になります。
 今回は下処理がわからない材料で、より短時間で、より手軽に作れるよう考えました。ぜひ作ってスタミナを付けてくださいね。
 ※ごはんの量は1.5合分です。
 ※にんにくはチューブのおろしにんにくでも代用できます。

（レシピ提供）利根町食生活改善推進員協議会

おすすめ新着図書



ヨモツクサ
知念実希人/著 双葉社

アイヌの人々が怖れた禁域〈黄泉の森〉を開発しようとする作業員達が行方不明になり、現場には〈何か〉に蹂躪された痕跡が残っていた。7年前の神隠し事件との繋がり。作業員が死ぬ前に見た蒼い光とは・・・。



ひとりでうんちがしたいのに！
マイク・バーン/絵
ジョニー・トレイン/作 永岡書店

はずかしがりやのくまのバリーは、一人でうんちができる場所を探すことに。もらさないように、でもなるべく急いでたどりついた先にあったのは、「トイレ」という言葉が出てこない、ユーモラスなトイレトレーニングの絵本。

夏休み！子供向け図書館イベントのご案内

図書館ビンゴ

期間中、ビンゴカードに書かれたテーマの本を読んで、ビンゴをそろえよう！

小学生以下対象。8月31日（木）まで。

★おりがみで本を作ろう

期日：7月22日（土）午後3時30分から

★子ども映画会「おしりたんてい」

期日：8月5日（土）午後1時から

★しおりづくり教室

期日：8月5日（土）午後2時30分から

★読書感想文を書く会

期日：8月6日（日）午後1時30分から

★は図書館2階・多目的ホールで開催、未就学児は保護者同伴でご参加ください。



利根町図書館カレンダー

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

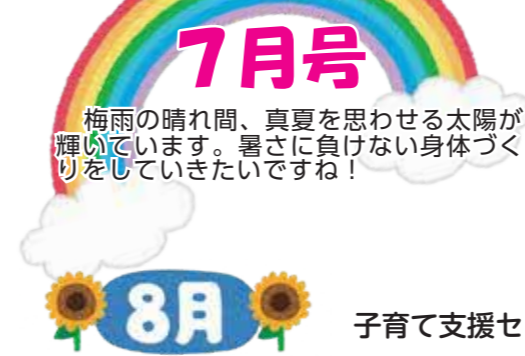
※開館時間 9:30～17:00
■ 閉館 18:00
■ 休館日



<https://ilisod006.apsel.jp/tone-lib/>

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎ 68-8868

こんにちは!!
とね子育て支援センターです



梅雨の晴れ間、真夏を思わせる太陽が輝いています。暑さに負けない身体づくりをしていきたいですね！

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さん、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。何かのきっかけ作りになれば幸いです。

子育て支援センター イベントスケジュール

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて、月曜日～金曜日に行っています。（土・日曜日、祝日はお休みです。）
 ＊ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
 ＊遊びに来るときは、各自飲み物を持参してください。

2	水	すくすく・よちよち（水あそび）
3	木	ねんね（水あそび）
7	月	*誕生カードづくり（9月生まれのお友だち）
8	火	*育児相談ワイワイサロン
10	木	にこにこ広場（水あそび）
22	火	にこにこ赤ちゃん（ベビーマッサージ）
25	金	☆東文間保育園であそぼう（室内あそび）
29	火	にこにこ広場（水あそび・室内あそび）

*8月14日（月）～16日（水）は、支援センターはお休みです。

*水あそびの持ち物
 ・水着（水遊び用オムツ）または濡れてもいい服装
 ・タオル、着替え

*日よけ・虫よけ対策をお願いします。
 *予定が入っていない日も園庭・室内（カンガルールーム）の開放を行っていますので、いつでもご利用ください。
 予約は不要ですが、あそびにいらした際は、事務室の職員にお声掛けください。
 ※担当職員の付き添いはありませんので、ご自由にあそんでいただけます。（開放時間 午前9時30分～11時30分、午後3時～4時）

年齢別サークルの対象年齢

午前9時30分～11時30分
 対象：未就園の親子
 各年齢に合わせた（すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん）活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。

年齢別サークルの対象年齢

♠すくすく：令和2年4月～令和3年3月生まれ
 ♣よちよち：令和3年4月～令和4年3月生まれ
 ♥ねんね：令和4年4月～令和5年3月生まれ
 ◆赤ちゃん：令和5年4月～
 *マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。
 *遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

にこにこ広場

午前9時30分～11時30分
 対象：未就園の親子
 みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。（保育士による紙芝居などあり）

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分
 対象：ねんね・赤ちゃん
 マタニティさんどうぞ室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。

園庭開放日

月曜日～金曜日（祝日は除く）
 午前9時30分～11時30分
 午後3時～4時
 屋内も一部開放していますので

☔雨の日は支援センターで遊びましょう！

■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
 ■お孫さんをみていらっしやるご祖母の方もご利用ください。

出前保育

午前9時30分～11時30分
 対象：未就園の親子

地域の公園や、町の公共施設に集まってみんなで楽しく遊ぶ日です。特に公園遊びは大人気。季節に合ったお花見や、どんぐり拾いなどもおすすめ。沢山の参加をお待ちしています。

問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎ 68-3194 担当：南房・酒巻

開園日時 月曜日～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）
 ※案内の手紙は利根町役場子育て支援課・保健福祉センターの郵便BOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。



記念に
いかがですか

わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

今月で2歳になります



わが家のアイドル写真大募集！

わが家のアイドル（小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット）の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？（記念になりますよ）
 住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
 ☎68-2211（内線314）
 kouhou@town.tone.lg.jp まで

「利根町出産祝い命名書贈呈事業」 贈呈開始



出産祝い命名書贈呈事業

令和5年度から開始した出産祝い命名書贈呈事業の記念すべきお一人目の申請がありました。

お名前は古森 咲彩 (こもりさあや) ちゃんです。

利根町では、4月1日より出産祝い命名書贈呈事業を開始しています。お子さんが生まれた世帯に、額装の命名書と木札のストラップを贈呈する事業です。

出産のお祝いに利根町在住の江戸文字書家である、寺嶋 高明(てらしま たかあき)さんが手書きで作成します。

申請が必要です。出生届を届出後、子育て支援課で申請手続きをしてください。

▼内容 お子さんが生まれた世帯に、命名書およびストラップを贈呈いたします。

▼対象者 出生時に当町の住民基本台帳に登録された子どもの父または母で、申請日時点で当町の住民基本台帳に登録されている方

▼申請方法 出生届を届出後、子育て支援課で申請手続きをしてください。ご不明な点がありましたら、子育て支援課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先
子育て支援課 子育て支援係
☎ 68・2211 (内線144)

人口と世帯 (令和5年6月1日現在)		
総人口	15,383人	(+32)
男性	7,582人	(+31)
女性	7,801人	(+1)
世帯数	7,178世帯	(+47)

() 内は前月比

【7月の納税等】 ※納期限及び口座振替日は7月31日です。
固定資産税・都市計画税：2期 国民健康保険税：1期
後期高齢者医療保険料：1期