

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

STONE 5

May. 2023

No. 710

広報とね

利根町花物語

シリーズ まち・ひと・しごと #49

第1話 Kanon - Flower & Green -

今月の「シリーズまち・ひと・しごと」は、「利根町花物語」と題して、利根町のお花屋さんをご紹介します。

第一話となる今回は、中田切の県道沿いにある「Kanon」さんです。店頭にはずらりと並ぶ豊富な種類の花苗。ガーデニング好きの方が県外からも多く通うお店です。利根町で花屋を続けて約43年。ここ数年は、ワークショップの開催やマルシェへの出店などを通して、新たな客層も増えてきたそうです。「Kanon」さんの今までとこれからについてお話を伺いました。



約500アイテムを取り扱う。花苗は入荷のたびに全体の色のバランスを見て配置を変えているそう。いつ来てもワクワクする売り場はそういった工夫から

父、正さんがサラリーマンを辞めて利根町で花屋を始めたのは昭和55年、今から43年前。早尾にあったリブレ京成というスーパーの中で始めた花屋が最初のスタートでした。それから移転などを経て、26年前に現在の場所に移り、「カノン」としてオープンしました。

現在は、家族4人でお店を営んでおり、仕入れも分担して行なっています。市場での切り花は正さんと長女の友美さん、市場での花苗は正さんと生産者からの花苗の仕入れは次女のまゆみさんがそれぞれ担当しています。繁忙期には週3回、

家族4人で営む花屋



左から父・青谷正さん、長女・田村友美さん、母・青谷美津子さん、次女・立木まゆみさん

TONE

広報とね

2023年5月号



～利根町百景～

利根親水公園では、5月の中旬ごろからアジサイが咲き始めます。この季節、園内にはまぶしいほどの新緑が広がり、晴れた日には水面に光が反射して、キラキラと美しい景色を見る事ができます。

5月の下旬ごろには、白やピンク色のヒメスイレンが咲き始め、水面を彩ります。6月下旬ごろに古代ハスが咲き始めると、一年の中で園内が最もカラフルな季節を迎えます。

これから少しずつ彩り豊かになっていく利根親水公園。天気の良い日に掛けてみてはいかがでしょうか。

利根親水公園のアジサイ

📍 利根町中谷1628

🅐 あり（入場無料）

☎ 0297-68-2211

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町でつけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで

写真をメールで送付してください。

今月の表紙



表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材をした田村友美さんと立木まゆみさんです。お父さんが利根町で花屋を始めて約43年。姉妹が中心となって新たに始めた事や町への想いなどを紹介しています。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2023年5月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと # 49 利根町花物語 Kanon -Flower & Green-
- 6 まちの話題 一日警察署長ほか
- 7 利根の桜の花みこし2023レポート
- 8 令和5年度利根町予算と主要事業
- 12 Pick UP !
- 13 暮らしの情報欄
- 17 消費生活相談だより／商工会だより
- 18 ぼうさい掲示板
- 19 町長への手紙
- 22 お知らせ -TONE information-
- 26 マタニティ講座のお知らせ
- 28 シルバーリハビリ体操／日本ウエルネススポーツ大学通信 Campus ! 他
- 30 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 32 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 34 こんにちは！とね子育て支援センターですわが家のアイドル写真館
- 35 図書館へ行こう



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント (UDフォント)」を使用しています。



1. かわいいものがたくさん揃っていると評判の雑貨 2. 群馬県片品村まで足を運んで仕入れたピンク色のアジサイ「ミナツキ」を使ったフライングリース。他の生産者のものよりも花弁が厚く、色がきれいに残るのが特徴 3. プランツギャザリングという新しい技法も学びに行き取り入れたそう。「花に関して新しいものを見ると挑戦したくなりますね」とまゆみさん。 4. リースやスワッグはいろんな形がありワークショップでも人気 5. 流山市でマルシェに出店した時の様子。雑貨やリース、スワッグなど種類豊富にディスプレイ



切り花の仕入れから担当している長女の友美さん。「お花をあげる人ともう一人のどちらにも喜んでもらえるように心掛けています」年齢や好みなど、わかる情報からその人に合った仕上がりにするそう

早朝3時半に出発し、東京の大田市場まで仕入れに行くそうです。「市場に5時前に着くように行っています。7時から始まる競り場の下見に2時間はない」と
 そう話すのは父の正さん。現在はインターネットで自宅からでも競りに参加できるようになりましたが、必ず市場に行き仕入れをするようにしているそうです。
 「昔と違い、生産者さんは減っていますが、年々いろいろな種類のお花が出てきています。珍しい種類は市場の競りに出回らない物も多く、生産者の方と直接やりとりをしたりなど、市場以外からも仕入れていきます」
 店の販売は4人でこなっており、一人一人のオーダーに合わせて丁寧に作られるアレンジメントも人気です。母の美津子さんも、お花を通して多くのお客さんと接し、さまざまなオーダーを受けてきました。
 「利根町を離れた方から、ご家族へのお花の注文を電話でいただく事もありません。遠くに行っても注文をしてもらえる事、ありがたいなと思います」

マルシェへの出店をきっかけに生きた変化
 二女のまゆみさんがお店で働くようになったのは今から約18年前。結婚や出産を経て、現在は子育てをしながらお店のさまざまな事を担当しています。4、5年前からは、姉の友美さんと一緒に、ワークショップの企画運営、マルシェへの出店、雑貨の仕入れ、リースやスワッグの製作など、新しい事にも積極的に取り組んでいます。まゆみさん自身、ここ数年で仕事との向き合い方が変わってきたといっています。
 「以前は次々と入荷してくる花苗の世界をするだけで精一杯で、リース作りや雑貨の仕入れをする余裕は全くありませんでした。そんな中でも、自分が選んだ雑貨や、作ったリースなどを売りたいと思いついて、5年前初めてマルシェに参加しました。ほとんど売れなかったんですけど、それでも自分の選んで持って行ったものをかわいって言われた事がすごく嬉しくて」
 そこから少しずつ、町内外のマルシェに出店するようになり、それをきっかけにお店に足を運ぶお客さんも増えてきたといっています。
 マルシェの出店を機に、インスタグラムでの発信やワークショップの開催など、新しい動きにつながっていき、より多くの世代にお店の存在が知られるようになったそうです。

幅広い世代から人気のワークショップ
 季節によって内容が変わるワークショップも、幅広い世代から人気です。内容は友美さんとまゆみさんの二人で話し合って決め、開催当日も協力しながら進めます。
 ワークショップを本格的に始めたのは一昨年の10月から。お店の奥に元々あったハウスを撤去し、空いたスペースを利用して、以前からやりたかったワークショップのための小屋を作ったそうです。
 まゆみさんはワークショップを始めた理由について、次のように話します。
 「普段お花に触る機会がない人にも、お花の楽しさを伝えるきっかけになればいいなと思って始めました。お客様の中には、子育て中のお母さんがちょっとした息抜きとして、一人で集中する時間を持てるという事で参加する方もいます。お子さん連れの方もいるし、ご年配の方で寄せ植えが家だと上手くできない、という方も参加してくれています」
 ワークショップを開催することで、お客さんとゆっくりに話す時間が取れるようになり、情報交換の場にもなっているそう。そこで得られたお客さんの声をワークショップや仕入れに生かすこともあるのだとか。

町を盛り上げる一員になれたら

これからの展望について、まゆみさんに伺いました。
 「このままできる限り長く4人でやっていたらと思うています。20代の頃にはわからなかった、親と一緒に働ける喜びや、土台となるお店があるありがたみを、今は本当に実感しながら働いています。以前は目の前の事をこなすので精一杯で、お花を好きという風に思えなかったけど、今はすごく好き。本当に、ずっと触ってないと落ち着かないくらい」
 家族だからこそ、本音でぶつかる事も。「でも向かっている方向は一緒で、一生懸命やっている証」と、笑顔で話すまゆみさん。

「利根町で同じ世代の人が新しいお店を始めたり、お店を継いだりして頑張っている人の姿が、すごく私のエネルギーになっていて。利根町って良いお店がいっぱいあるなと思うと同時に、自分も頑張らなくては、という気持ちになります。私も、利根町を盛り上げる一員になれたらと思います」
 長年培ってきた知識と経験を土台に、時代の変化に合わせて新しい事を取り入れる。親子2代、家族4人だからこそ作り上げる事のできるお花屋さんです。



Kanon-flower & green-

利根町中田切 107-2

9:00 ~ 18:30

定休日: 月曜日

instagram ▶ @hanaoto.kanon



「姉が4年前位から本格的に一緒にやるようになってからすごく楽になった。一緒にやるって言うてくれると思っていたから、それが一番うれしかったです」

多肉植物の寄せ植えワークショップ

かわいい器の中からお気に入りの物を選ぶ

寄せ植えについてのレクチャーを受ける

好きな多肉植物を選んで器に植えていく

完成! 保管場所や水やりなど、お世話のポイントも細かく教えてもらえるので安心



ワークショップ専用スペースの小屋。参加した方からは、「いろんな種類のワークショップがあって楽しい。以前からお花を買いに来ていたけど、ワークショップに参加するようになって、お花の話がゆっくりにできてうれしい」という声も。

利根の桜の花みこし



①大きな紙にカッターで切り込みを入れて作った型紙を木の板に固定②スプレーで色を塗り重ねる③型紙を外すと転写された木の幹がくっきりと④小学生が書いた花びら型のカードを貼って満開の桜の絵が完成！



木の絵を描いた菊地良太さん。とね元気塾塾長の日比野先生の研究室出身で、2018年の「利根の桜の花みこし」ワークショップにも参加した経験のある芸術家

とね元気塾のワークショップとして2018年にスタートした「利根の桜の花みこし」。今年の花みこしは、町内の小学校が統合するタイミングという事もあり、3校で一つの花みこしを制作し、3月末に完成しました。花みこしと一緒に展示したのは、高さ2.7メートル、幅5.4メートルの巨大なパネルに描かれた大きな桜の木の絵。花みこしと並ぶ事で迫力の展示となっています。

利根の桜の花みこし、完成！
母校への想いや未来への希望を花びらに
桜の木の絵は、東京藝術大学出身で2018年の花みこしのワークショップに参加した菊地良太さんが制作しました。型紙を使って転写するステンシルの技法で描き、枝の先に花びら型のカードを貼って満開の桜に見立てています。カードには、子ども達が母校への想いや未来への希望を書き、満開の桜の絵が完成しました。



新たな歴史のスタートとともに

この花みこしは、役場イベントホールの展示を4月17日に終えた後、利根小学校に5月下旬ごろまで展示される予定です。

長い歴史の中で、それぞれの小学校でたくさんの子ども達を見守ってきた桜の木々と同じように、新たな歴史のスタートの瞬間をじっと見守ります。

花みこしや絵の制作過程は町のYouTubeやInstagramでも紹介しています。ぜひご覧ください。



利根町公式 YouTube



@TONE_TOWN211
利根町公式 Instagram

まちの話題 PHOTO NEWS



小学1年生に防犯・交通安全グッズ寄贈

～子どもたちの安全な登下校を願って～

子どもたちの安全を守るため、この春入学した新一年生への防犯・交通安全グッズが寄贈されました。

- ・黄色い帽子 水郷つくば農業協同組合様より
- ・防犯ブザー 常陽銀行様より
- ・クリアファイル 茨城県石油商業組合様より
- ・ランドセルカバー 取手地区交通安全協会様より
- ・いかのおすし文房具セット 取手警察署様・取手地区防犯協会様・取手地区セーフティマイタウンチーム様より
- ・安全笛 日本マクドナルド株式会社様より
- ・黄色いワッペン 株式会社みずほフィナンシャルグループ様・損害保険ジャパン株式会社様・明治安田生命保険相互会社様・第一生命保険株式会社様より



▲水郷つくば農業協同組合様より黄色い帽子の寄贈をいただきました
左から水郷つくば農業協同組合わかさ支店営農経済課長 石橋様、水郷つくば農業協同組合常務理事 油原様、佐々木町長、海老澤教育長、水郷つくば農業協同組合金融共済部共済担当部長 関口様

交通安全標語表彰式が開催されました

利根町は令和4年度茨城県学校安全総合支援事業のモデル地域として、安全な学校づくりと安全教育に関する様々な取り組みを行ってまいりました。

その一環として、令和4年度利根町立小中学校交通安全標語の募集を行い、各校から優秀作品が選出され、3月6日に中学生の部、3月10日に小学生の部の表彰式が開催されました。

受賞した皆さんの標語は、のぼり旗に掲載し、学校付近の道路などで活用しております。



～交通事故のない町へ～

一日警察署長、利根町長を表敬訪問

4月5日、取手警察署で「一日警察署長」のイベントが開催されました。

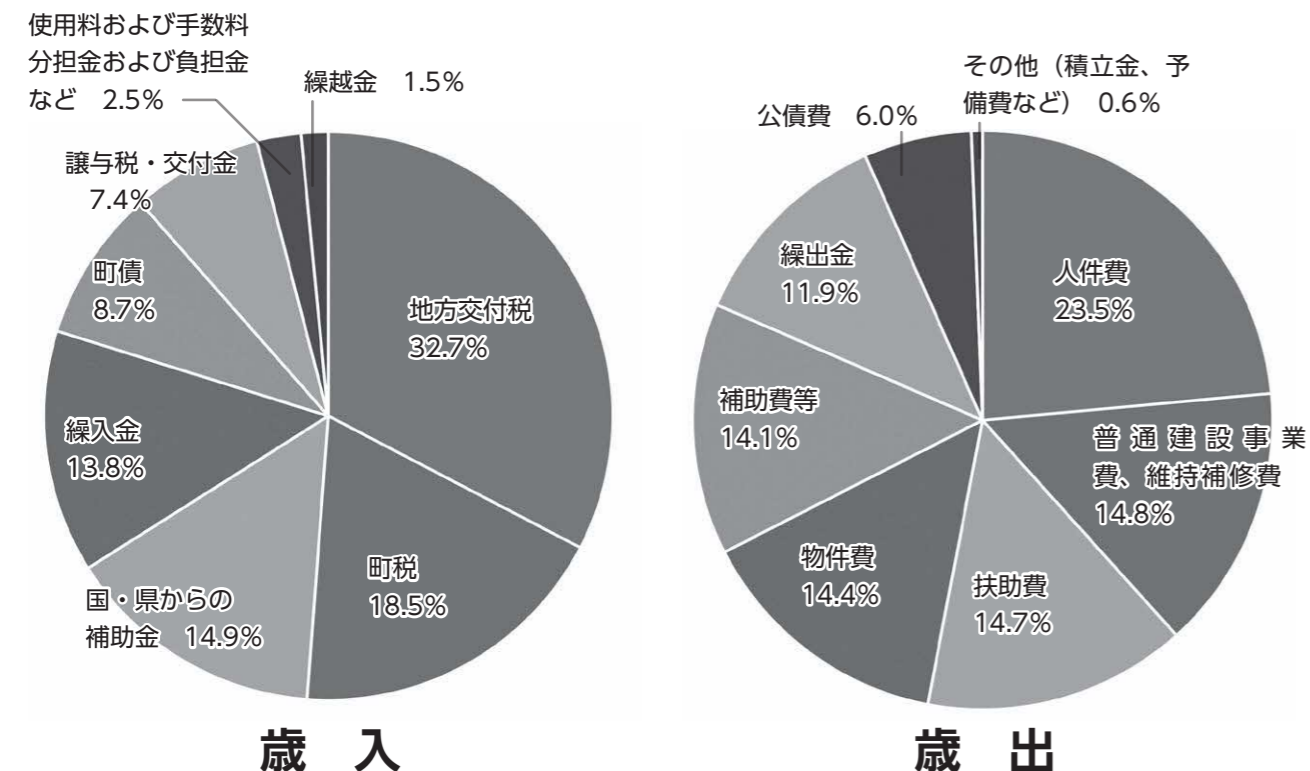
この春、利根町の小学校に入学した鹿野心陽さん、大屋六花さんが一日署長として利根町佐々木重章町長を表敬訪問。「交通安全お願い文」を読み上げて手渡しました。「ちょうちょうさんこうつうあんぜんをよろしくおねがいします！」



一般会計の予算規模は、64億9,525万2,000円で、前年度当初予算額より2億8,185万5,000円の増（前年度比約4.5%増）となりました。

増となった主な要因は、庁舎大規模改修工事、介護老人福祉施設補助金および道路工事などの増加によるものです。歳入では、地方消費税交付金および地方交付税で前年度より増加を見込んでおりますが、歳入の不足分につきましては、財政調整基金や特定目的基金からの繰入金や町債の発行により財源の確保を図りました。特に普通建設事業費の財源として、過疎対策事業債を有効的に活用し、将来の財政負担が過度にならないよう配慮しております。

一般会計予算 64億9,525万2,000円 (前年度比 約4.5%増)



町民1人あたりに使われる金額 約423,000円

※町民1人あたりに使われるお金は、一般会計予算の歳出をサービスの目的で分類した「目的別経費」を令和5年3月1日現在の住民基本台帳人口（15,353人）で割った額です。

議会費（予算額98,080千円）

議会活動・・・6,400円

総務費（予算額1,299,623千円）

広報、財産管理、税徴収、戸籍、選挙・・・84,600円

民生費（予算額2,066,044千円）

障害者・高齢者福祉、医療、子育て支援・・・134,600円

衛生費（予算額511,310千円）

健康増進、感染症対策、環境対策、ごみ処理・・・33,300円

農林水産業費（予算額229,219千円）

農業振興、農地基盤整備・・・14,900円

商工費（予算額77,221千円）

商工振興、観光振興・・・5,000円

土木費（予算額597,084千円）

道路・公園の維持管理および整備・・・38,900円

消防費（予算額405,225千円）

消防活動、防災対策・・・26,400円

教育費（予算額781,815千円）

学校教育、生涯学習支援・・・50,900円

公債費（予算額391,148千円）

借入金（町債）の返済・・・25,500円

諸支出金（予算額33,483千円）

基金への積立・・・2,200円

予備費（予算額5,000千円）

不測の支出への対応・・・300円

利根町の予算を1年間の家計簿にたとえると

令和5年度一般会計予算を身近に考えるため、1年間の収入が500万円の家庭の家計簿に置き換えました。

歳出は、「目的別経費」と「性質別経費」に分けて見ることができますが、「性質別経費」に分類し説明します。

【歳入】

一般会計予算（1年間の収入）		家計簿（1年間の収入）	
町税 12億320万7,000円	町民税、固定資産税など町民の皆さんが納める税金です。	給与（内訳） 基本給…町税 諸手当…地方交付税 など※	293万1,137円
地方交付税 21億2,176万円	市町村ごとの税収の格差を是正し、一定のサービスが受けられるように国から交付されるお金です。		92万6,220円 200万4,917円
地方譲与税、各種交付金 4億8,272万8,000円	国や県へ納めた税金が各基準により配分されるお金です。		
負担金、使用料・手数料など 1億6,365万3,000円	保育料、施設等の使用料、各種証明の手数料などです。	パート収入	12万5,979円
国県支出金 9億6,280万1,000円	国や県から事業目的に応じて交付されるお金です。	仕送り	74万1,158円
繰入金 8億9,760万3,000円	財政調整基金など各種基金から取り崩したお金です。	預金の取り崩し	69万969円
町債 5億6,350万円	事業を行うため町税等の減収により国や銀行から借り入れるお金です。	銀行などからの借入	43万3,778円
繰越金 1億円	前年度の決算で生じた余剰金です。	前年からの繰り越し	7万6,979円
合計 64億9,525万2,000円		合計	500万円

※地方交付税は、税収の多い自治体と少ない自治体間の不均衡を調整するため、一度国が税金を集めて各自治体に再配分しているお金です。ここでは、同様の仕組みで国や県が一度集め、自治体に交付する地方譲与税や地方消費税交付金なども含めて、諸手当としました。

【歳出】

一般会計予算（1年間の支出）		家計簿（1年間の支出）	
人件費 15億2,780万7,000円	町長や職員の給料、議員や会計年度任用職員の報酬などです。	食費、衣類	117万6,095円
物件費 9億3,786万2,000円	光熱水費、消耗品費、通信運搬費、委託料などです。	上下水道料、電気料、雑費	72万1,960円
維持補修費 8,653万2,000円	公共施設（道路、学校、庁舎など）の修繕費です。	家や電気製品の修繕	6万6,612円
扶助費 9億5,472万5,000円	障害者・高齢者の福祉や医療の給付費などです。	医療費、保険料	73万4,941円
補助費等 9億1,335万7,000円	事業・団体運営への補助金や消防、塵芥処理組合など一部事務組合に対する負担金です。	教育費、会費	70万3,096円
普通建設事業費 8億7,539万5,000円	公共施設（道路、学校、庁舎など）の建設や改修費です。	家の増改築、電化製品の購入	67万3,873円
公債費 3億9,114万8,000円	過去に借り入れた借金の返済費です。	ローンの返済	30万1,103円
積立金 3,348万3,000円	財政調整基金など各種基金への積立金や定期預金による利息の積立です。	預金や預金利息の積立	2万5,775円
貸付金、投資及び出資金 100万3,000円	財団法人などへの出資や住民の福祉増進を図るため貸し付けを行う経費です。	友人へ貸したお金	772円
繰出金 7億6,894万円	国民健康保険や介護保険などの特別会計へ支出する経費です。	子どもへの仕送り	59万1,942円
予備費 500万円	緊急に必要とする場合のための経費です。	家に備えの現金	3,849円
合計 64億9,525万2,000円		合計	500万円

総務行政一般

◎**庁舎大規模改修工事** 財政課 3億5,908万4,000円（令和5年度分）
築35年を経過し老朽化が進む役場庁舎の外壁・屋上防水改修工事、機械・電気設備工事を令和5年度から令和6年度の2カ年継続で工事を実施します。



◎**ふれ愛タクシー運行事業** 政策企画課 2,167万9,000円
ふれ愛タクシーは、予約があった利用者の方々を1台のタクシー（乗車定員9人）に乗せて、ご希望の目的地まで送迎する公共交通サービスで、3台のタクシーを使用し町民の方の足として運行を行います。



◎**地域公共交通計画策定事業** 政策企画課 1,107万4,000円
持続可能な公共交通体系を構築するため、高齢者などの交通弱者の移動手段のあり方について調査分析などを行うため協議会を立ち上げ、地域公共交通計画を策定します。

◎**定住促進事業** 政策企画課 2,957万7,000円
結婚に伴い新生活をスタートする世帯（対象要件あり）に、住宅取得やリフォーム費用などを補助する「結婚新生活支援事業補助金」を新設します。また、「奨学金返還支援補助金」や「新築マイホーム取得助成金」などにより定住促進を図ります。



◎**学校跡地利活用事業** 政策企画課 1,790万8,000円
小学校統合により閉校となった旧文小学校と旧文間小学校を、学校跡地利活用方針・利活用計画に基づき利活用に向けた設計を行います。

高齢者などの福祉

◎**高齢者等買い物弱者移動販売支援補助金** 福祉課 200万円
買い物に不便を感じている高齢者などが、地域で安心して暮らせるよう食料品や日用品の移動販売を行います。移動販売は、月曜日から金曜日に運行します。



◎**老人福祉施設整備事業** 福祉課 7,770万円
町内の老人福祉施設で、大規模改修に合わせて行う介護ロボットやICTの導入を支援するため施設に対し補助（全額県補助）します。

子育て支援

◎**妊娠・出産祝い品支給事業** 子育て支援課 274万8,000円
妊婦や子育て世帯へ母乳育児用品や商品券を支給し、産前産後の母親の不安軽減と子育て世帯の経済的負担の軽減、さらに町内の消費活動の活性化を図ります。また新規に、お子さまが生まれた世帯に、額装の命名書と木札ストラップを贈呈します。



◎**放課後児童対策事業** 子育て支援課 2,008万3,000円
小学校統合後も、これまでと同じ場所で放課後児童クラブを開設し、遊びを主とする生活の場を提供し、児童の健全育成と共働き世帯を応援します。

◎**出産・子育て応援交付金** 保健福祉センター 215万円
妊娠届出後と出産後に、それぞれ5万円を給付し、出産と子育てを応援します。



農業振興・商工観光

◎**利根西部地区基盤整備事業** 農業政策課 4,600万円
令和5年度は、第2期地区内の旧文小学校付近から横須賀方面において、パイプライン敷設などの工事が行われます。



◎**利根南部地区基盤整備事業** 農業政策課 1,892万5,000円
令和5年度は、第1期地区である羽中集落付近の整地工事と、第2期地区である利根小学校（旧布川小学校）周辺の測量設計が行われます。

◎**まちなか・商店街活性化事業** まち未来創造課 744万7,000円
起業塾やチャレンジショップ、空き店舗等活用補助金、まちなか・商店街活性化プロデュース業務委託などにより、地域商業の担い手となる起業家の発掘と包括的な創業支援を推進します。

道路整備・防災

◎**道路工事事業** 建設課 3億6,100万円
町道1017号線（羽根野台地内）の全面舗装および蓋付き側溝への入替を行うための設計業務委託、また、産業道路や利根川土手沿い道路などの舗装繕繕工事をを行います。



◎**道路改良工事事業** 建設課 2,100万円
町道112号線中谷地内の全面舗装および一部道路拡幅を行うための設計業務を行います。

◎**防災施設費** 防災危機管理課 4,695万1,000円
想定浸水深看板の設置および東京電力電柱に想定浸水深を示すテープを表示し、町民の防災意識の向上を図ります。また防災行政無線のサーバー更新と併せて災害時の情報発信を連携するためのソフトウェア開発などを行います。

◎**防災事業費** 防災危機管理課 340万6,000円
防災に関するコンサルティングや防災訓練の企画立案などを行うアドバイザー業務を委託します。また地域の自主防災組織の活動を支援するため、自主防災組織活動支援補助金を交付します。



学校教育・生涯学習

◎**コミュニティ・スクールサポート事業** 指導課 171万円
利根小学校と利根中学校を「コミュニティ・スクール」として、地域の方と一緒に学校運営をしていくための指導員を雇用します。



◎**小学校施設管理事業** 学校教育課 1,484万8,000円
利根小学校出入口の増設工事などを行います。

◎**中学校建設事業** 学校教育課 1,034万円
利根中学校屋内運動場の長寿命化改良工事を令和6年度に予定しているため、それに向けた設計業務を行います。

◎**小・中学校児童生徒の給食費負担軽減** 学校教育課
保護者の方の経済的負担の軽減を図るため、町内小中学校の児童生徒保護者から徴収している給食費の2割を減額します。



◎**文化財保護保存事業** 生涯学習課 89万7,000円
鎌倉街道に仮設トイレを設置し、町の文化財等の周知と見学者の利便性を図ります。





移動スーパー運行スケジュール

移動スーパーは、下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。

- ・平日は毎日(月・金)運行します。(祝日も通常通りの運行となります。正月三が日は休業となる予定です)
- ・取扱品目は650アイテム(魚類・精肉、地場農産物、お惣菜、食品類、日用雑貨類など)、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

■月曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:15 ~	羽根野集会所
10:40 ~	羽根野台第一公園
11:10 ~	早尾台緑地広場
11:40 ~	豊島典夫様宅前(上曾根)
13:55 ~	南野原集会所
14:20 ~	地域ふれあいセンター
14:45 ~	福木沖集会所
15:10 ~	羽中集会所

■水曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	立崎信号南側町道入り口付近
10:45 ~	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10 ~	農協文間倉庫前駐車場
11:35 ~	奥山集会所
13:45 ~	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:10 ~	内宿集会所
14:35 ~	八幡台集会所
15:00 ~	布川台集会所駐車場

■金曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	加納新田上坪集会所前
10:45 ~	加納新田中坪集会所
11:15 ~	惣新田集会所
11:40 ~	特別養護老人ホームやまなみ園(敷地内)
12:15 ~	押戸集会所
14:30 ~	土手下 木村様宅前(押付新田)
15:00 ~	自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン)
15:30 ~	ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン)

■火曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	加納新田上坪集会所前
10:45 ~	加納新田中坪集会所
11:15 ~	惣新田集会所
11:40 ~	特別養護老人ホームやまなみ園(敷地内)
12:15 ~	押戸集会所
14:30 ~	土手下 木村様宅前(押付新田)
15:00 ~	自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン)
15:30 ~	ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン)

■木曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	利根町文化センター駐車場
10:45 ~	早尾天神社(天満宮)
11:10 ~	早尾台中央公園
11:35 ~	レストラン ドルチェ(駐車場)
12:05 ~	利根町役場
14:20 ~	運動の公園(ニュータウン)
14:45 ~	風の公園(ニュータウン)
15:10 ~	柳田國男記念公苑駐車場
15:35 ~	第二公園(白鷺の街)

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】

でチェックできます! 二次元コード➡



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先(販売事業者)

株式会社カスミ ☎0297-79-5071

▶運営主体

福祉課 高齢介護係 ☎68-2211(内線123)

接種費用
無料
(全額公費)



新型コロナウイルス接種について

▶新型コロナウイルス接種状況(令和5年3月31日現在)

※対象者数は、
令和5年1月1日現在です。

●1・2回目(初回)接種

区分	対象者数(人)	1回目接種		2回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)	接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	6,994	6,862	98.1	6,843	97.8
12歳以上64歳以下	7,695	6,891	89.6	6,855	89.1
5歳以上11歳以下	514	215	41.8	210	40.9
6カ月以上4歳以下	185	14	7.6	14	7.6
全体	15,388	13,982	90.9	13,922	90.5

●3回目(追加)接種

区分	対象者数(人)	3回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	6,994	6,571	94.0
12歳以上64歳以下	7,695	5,530	71.9
5歳以上11歳以下	514	75	14.6
全体	15,203	12,176	80.1

●4回目(追加)接種

区分	対象者数(人)	4回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
60歳以上	7,838	6,774	86.4

●4回目(59歳以下)

接種者数(人)
2,550

●5回目(追加)接種

区分	対象者数(人)	5回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
60歳以上	7,838	5,631	71.8

●5回目(59歳以下)

接種者数(人)
309

全国的な発熱外来のひっ迫を緩和するために「発生届の対象を限定化する特例」が法定化され、茨城県は、全国に先駆けて運用していましたが、令和4年9月26日からは全国展開となっています。

国による方針の見直しなど

根本的に変わる内容

- ・自治体の判断で、発生届の対象を限定することが可能。
※8月25日に改正省令施行

- ・65歳以上の方
- ・入院を要する方
- ・重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬・酸素投与が必要な方
- ・妊娠している方

実態的に変わらない内容

- ・新規陽性者数のカウントは継続。
- ・症状が重い患者のための病床確保、軽い患者のための健康フォローアップ。

茨城県による市町村別の公表は、新規陽性者の全数ではなく、重症化リスクの高い方(発生届あり)のみになりました。よって、以下の人数は利根町全体の新規陽性者の総数を示すものではありませんので、ご注意ください。

月ごとの集計	感染者数(人)	月ごとの集計	感染者数(人)
10月1日~31日	16	令和5年2月1日~28日	34
11月1日~30日	60	令和5年3月1日~31日	21
12月1日~31日	97		
令和5年1月1日~31日	103		

▶問い合わせ先

利根町保健福祉センター
☎68-8291

医療福祉費支給制度 マル福について

医療福祉費支給制度(マル福)を「ご存じですか?」

町では、医療福祉費支給制度(マル福)に該当する方へ、医療保険が適用となる入院や外来、調剤にかかる医療費を助成しています。
下記のいずれかに該当となる方には、「医療福祉費受給者証」を交付していますので、まだ申請をしていない方は、お早めに保険年金課窓口にお越しください。

▼申請に必要な書類(各区分共通)

- ①対象者の健康保険証
- ②本人または保護者名義の預金通帳またはキャッシュカード
- ③マイナンバーがわかるもの
- ①～③(各区分共通)のほかに、対象区分によって必要となる書類が異なりますので、詳細はお問合せください。

- 妊産婦の方：母子健康手帳
- 重度心身障がい者の方：身体障害者手帳など、障がいの程度を証明する書類
- ひとり親家庭の方：戸籍関係書類

▼問い合わせ先

保険年金課 医療年金係
☎68・2211(内線177)

軽自動車税(種別割)の減免申請受け付けのお知らせ

身体障がい者などが所有もしくは使用する軽自動車などについて、軽自動車税(種別割)の減免制度があります。(自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることはできません)



▼手続きに必要なもの

- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- 運転免許証(対象車両を運転する方のもの)
- 車検があるものは自動車検査証(軽二輪については軽自動車届出済証)
- 軽自動車税(種別割)納税通知書

※納めないでください。

□障がい者の方の利用のために改造されたものは、写真など構造がわかるもの

▼申請受付期間

5月中旬に町が発行する軽自動車税(種別割)納税通知書を受け取られてから、納期限5月31日(水)までになります。納期限を過ぎてからの申請は受けられませんのでご注意ください。

問い合わせ・申し込み

税務課 町民税係
☎68・2211(内線203・204)

制度区分	対象者の区分	所得制限	対象となる方と対象期間
県の制度	妊産婦	あり	母子健康手帳の交付日が属する月の初日から、出産日の属する月の翌月の末日まで
	小児		出生の日から高校生年齢相当の学年末まで ※中学生・高校生年齢相当の方は、県の制度は入院のみ助成
	ひとり親家庭(母子・父子)		離婚、死別などにより配偶者のいない方で、18歳未満のお子さんを養育している方とそのお子さんを対象に、お子さんが18歳になる学年末まで(子が重度障害に該当する場合や、高校在学中の場合は20歳まで)助成しています。
	重度心身障がい者		①身体障がい者手帳1級・2級の方または内部障害を理由とする3級に該当される方 ②療育手帳の判定がAまたはAに該当される方 ③障害年金1級を受け取っている方 ④精神障がい者保健福祉手帳1級に該当される方 など ※65歳以上の方は「後期高齢者医療保険被保険者」に限り対象となります。
町の制度	特例小児	なし	①出生の日から高校生年齢相当の学年末までの年齢の方で、県の所得制限を超えて非該当になっている方 ②中学生、高校生年齢相当の方の外来診療費

▶対象および範囲

区分	軽自動車等の所有者	軽自動車等の運転者
身体障害者	18歳以上	本人
	18歳未満	生計を一にする方または常時介護する方
戦傷病者	本人	本人
知的障害者	本人または生計を一にする方	生計を一にする方または常時介護する方
精神障害者		

- 対象車両は全て身体障がい者などの通学、通院、通所もしくは仕事のために使用するものに限りです。
- 障がい者を常時介護する方が軽自動車などを運転する場合は、障がい者本人が所有する場に限りです。
- 自動車検査証または軽自動車届出済証に事業用と記載されているものは、減免を受けることができません。
- 障がい者の方の利用のために改造された軽自動車などは、利用する方の障がいの程度によらず減免の対象となります。
- ※自動車税・環境性能割の減免については、土浦県税事務所稲敷支所 ☎029・892・6111へお問い合わせください。

障害の区分	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害	1級～4級の各級	特別項症から第4項症までの各級
聴覚障害	2級および3級	
平衡機能障害	3級	特別項症から第2項症までの各級(喉頭摘出による音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障害がある場合に限る。)
音声機能障害	3級(喉頭摘出による音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障害がある場合に限る。)	
上肢不自由	1級および2級	特別項症から第3項症までの各級
下肢不自由	障がいのある方が運転する場合	特別項症から第6項症までの各級および第1款症から第3款症までの各款症
	生計を一にする方または常時介護する方が運転する場合	1級～3級の各級
体幹不自由	障がいのある方が運転する場合	特別項症から第6項症までの各級および第1款症から第3款症までの各款症
	生計を一にする方または常時介護する方が運転する場合	1級～3級の各級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級および2級
	移動機能	1級～6級の各級
心臓機能障害	1級および3級	特別項症から第3項症までの各級
じん臓機能障害		
呼吸器機能障害		
ぼうこうまたは直腸の機能障害		
小腸の機能障害		
免疫機能障害	1級～3級の各級	
肝臓機能障害		
療育手帳	[A] または [A]	
精神障害者保健福祉手帳	1級で次のいずれかに該当する方 ・自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方 ・医療福祉費受給者証(マル福)をお持ちの方 ・障害の治療のため通院されている方	

町内に空き家をお持ちの方へ



空き家バンクに登録しませんか?

▼空き家バンクとは?

空き家の売却・賃貸を希望する所有者から登録していただいた物件情報を、町公式ホームページなどで公開し、移住・定住を目的に空き家の利用を希望する方に情報提供する制度です。
※利根町空き家バンク制度も実施しています。

空き家バンク登録制度について

町では、移住・定住促進による地域活性化を図るために、空き家バンク制度を実施し、「空き家を貸したい」、「売りたい」という方の物件登録申し込みを募集しています。
町内に空き家を所有されている方は、空き家バンクへの登録をお願いします。

▼問い合わせ先

生活環境課 環境衛生係
☎68・2211(内線232)
Email: eisei@town.tone.lg.jp



また、空き家バンクを利用された方に対し、助成金などの交付を行います。(転入だけでなく、町内転居の場合もご利用いただけます)

●空き家リフォーム工事助成金

空き家のリフォーム工事の費用の一部を助成します。

▼助成額

リフォーム工事費用の総額の2分の1(上限30万円)

●空き家子育て活用促進奨励金

中学生以下のお子さまと同居する方に子育て奨励金を交付します。

▼助成額

20万円

各種助成制度には、その他所定の要件があります。

※空き家バンクおよび助成制度の詳細につきましては、町公式ホームページまたはお問い合わせにてご確認ください。

新築マイホーム取得助成金

最大55万円を助成

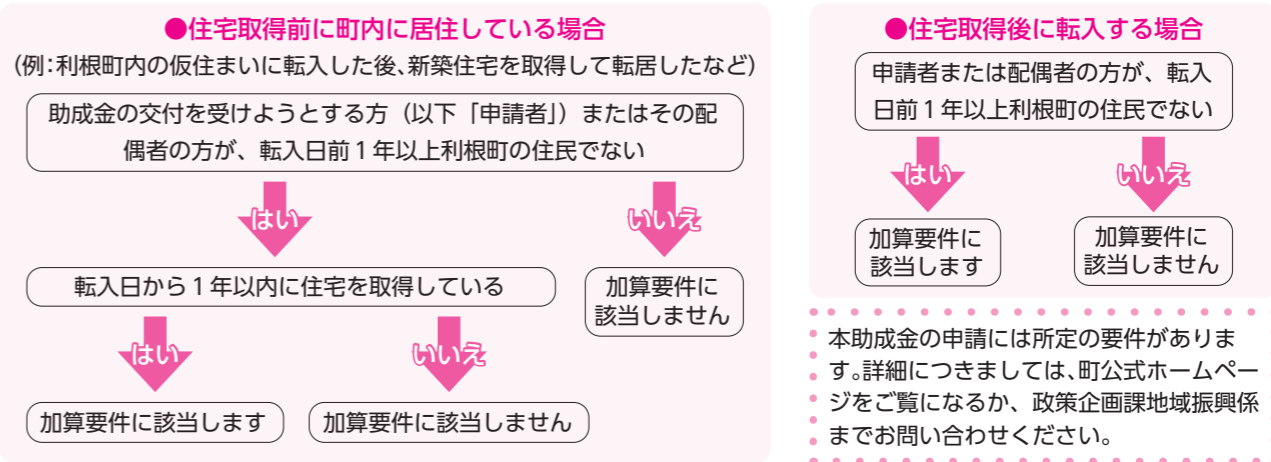
町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅（建築確認日から5年を経過していない住宅）を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を助成しています。

令和5年度新築マイホーム取得助成金のご案内

- ▼申請期限 住宅取得に伴う登記の日から1年以内
 - ▼申請締め切り日 10月31日(火)
 - ▼助成金額 25万円
- ※左記加算事由に該当する場合、それぞれ助成金に加算します。
（助成金の交付は、同一申請者（同居人も含む）に対して1回限りとなります。）

加算要件	加算金額
中学生以下の子どもと同居する世帯	5万円/1人 (上限15万円)
転入世帯※	10万円
テレワークにより勤務を行う転入世帯	5万円

※下記フロー図参照



▶問い合わせ先 政策企画課 地域振興係 ☎68-2211 (内線333・337)
Email: chiiki@town.tone.lg.jp

消費生活相談だより

悪質なリフォーム業者に
ご注意ください

「突然『無料点検をします』と業者から訪問を受け、話を信じて見てもらった結果、『瓦がずれているから、今すぐ修理をしないと家がだめになる』と言われ、高額な金額の契約をしてしまった。よく考えたらやめたいが、どうしたらいいか」というご相談を受けることがあります。

業者の話は鵜呑みにして、その場で契約することは絶対にやめましょう。

▼リフォームの流れについて

- ①家の状態をしっかり把握する。
 - ②家のリフォームの優先順位を整理する。
 - ③費用の総額の枠を考える。
 - ④業者を選ぶ。
- 複数の業者から見積を取ることを事前に説明し、家の傷み具合や修理の方法、使う塗料のランクなど、理解できるまで説明を受ける。
- ⑤契約の締結。
支払い方法を含めた契約書、工事内容の詳しい見積書などは必ず受け取り、内容を確認する。
- ⑥工事の進捗状況を確認する。
- ⑦工事の完了を確認する。



▼契約の際の注意点

一人で対応せず、必ず誰かに立ち会ってもらいましょう。
訪問販売等での契約はクーリングオフができる場合があります。不審に感じたら、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。
参考：(独)国民生活センター「くらしの豆知識」

▼問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日
午前10時～午後5時
リモート相談もぜひご利用ください！
毎週火・木曜日(要予約)
☎68-2211(内線246)
 - ②茨城県消費生活センター
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)
午前9時～午後5時(日曜日は4時まで)
☎029-2225-6445
 - ③国民生活センター(消費者ホットライン)
土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎188(いやや!)
- ※他市町村への相談は遠慮ください。

利根町農作業標準賃金(令和5年度)のお知らせ

農作業標準賃金とは、農作業を委託する際に支払う委託費の目安となる価格です。
実際に受委託する際は、農地の条件や作業効率などを十分考慮したうえで、当事者の話し合いにより決定してください。



作業別・種別		金額	
臨時雇	賃金	田植え補助	8時間 8,000円
		稲刈り補助	8時間 8,000円
動力作業 (10a当り)	田耕起	トラクター	1番耕起 4,000円 2番耕起 3,000円
		水田代かき	トラクター 7,000円
	田植え	請負者苗持ち	22,000円
		請負者苗なし	8,000円
	稲刈り	コンバイン (倒伏などの条件による)	18,000円～22,000円
		畦塗り	100m当り 3,000円
	畑耕起	トラクター	4,300円
	乾燥調整(粉すり含む)		60kg当り 1,800円
	育苗		1箱当り 750円
	稲刈りから乾燥調整(粉すり含む)		31,000円～35,000円

※動力機の燃料代は請負者負担となります。

▼問い合わせ先 農業委員会事務局(農業政策課内) ☎68-2211(内線436)

商工会だより

利根町商工会通常総会について

令和5年度(第59回)利根町商工会通常総会の開催を5月下旬に予定しております。

本年度は役員改選期となりますので、会員の皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

▼令和5年度は、次の経営改善普及事業を計画しています。

- ①事業計画作成支援
- ②事業継続力強化支援
- ③労働保険年度更新指導
- ④労働安全技能講習
石綿作業主任者
玉掛け
建築物石綿含有建材調査者
小型クレーン運転
高所作業車運転
- ⑤DX対応セミナー
- ⑥インボイスセミナー
- ⑦決算申告個別指導

商工会に加入しませんか

商工会は、中小規模事業者の経営支援を目的とした経済団体です。

▼主な事業 経営相談、経営・事業計画策定支援、創業支援、事業承継支援、補助金申請支援、講習会・相談会の開催、無料専門家派遣、金融融資支援、税務申告支援、労働保険事務支援、一般共済保険幹旋、経営支援共済等幹旋、その他各種情報提供等、様々な事業を実施しております。

▼加入の手続き

商工会所定の加入申込書にご記入の上、お申し込みください。

▼加入金 5000円(加入時のみ)

▼会費(口座振替にて)
個人(月1500円)
法人(月2000円)

特別会員(月500円)
(特別会員：商工業者ではないが、商工会の趣旨に賛同し、事業などへご協力いただける方)

▼問い合わせ先

☎68-7417 利根町商工会
利根町布川2947



利根町商工会HPもぜひご覧ください



ぼうさい掲示板



牛久市への広域避難とは？

利根町内で大規模な水害が発生し、または発生する恐れがある場合、利根町民の避難先として、牛久市内の5箇所の学校施設を避難所として開放していただくものです。

牛久市への『避難指示』は、利根川 押付観測所（利根町）で、【警戒レベル4 氾濫危険水位（7.80m）】に到達し、さらに『水位の上昇が見込まれる場合』に発令します。この時点で既に牛久市の避難所開設準備が整っている状況ですので、指定された避難所に直ちに避難を開始してください。

避難元 (利根町：浸水想定区域内 地区)	避難先(牛久市)		
	学校名	住所	駐車場
① 文地区	牛久第三中学校	牛久市城中町1830-1	牛久運動広場（同校東側）
布川地区	② 押付本田の一部、内宿、浜宿、中宿、馬場、上柳宿、下柳宿、利根フレッシュタウン、八幡台の一部、北郷	牛久第一中学校	牛久市柏田町1017 同校グラウンド
	③ 谷原、三番割、白鷺の街、利根ニュータウン、太子堂、四季の丘	牛久南中学校	牛久市さくら台1-73-1 同校グラウンド
④ 文間地区	おくの義務教育学校南校舎 (旧牛久第二中学校)	牛久市久野町670-1	奥野生涯学習センター (同校南側)
⑤ 東文間地区	おくの義務教育学校北校舎 (旧奥野小学校)	牛久市久野町725	同校第2グラウンド

広域避難におけるQ & A

- Q1 実際に避難する場合はどうすればよいのか？
→各自で自家用車等を利用し避難していただくようお願いいたします。
- Q2 交通手段がない人はどうやって避難するのか？
→自主防災組織の共助の力により、町内の高台にある避難所、利根中学校や日本ウェルネススポーツ大学へ避難していただくようお願いします。
- Q3 一斉に避難するので、道が混雑してしまうのではないかと？
→危険な状況が予想される場合には、利根川の水位の情報などを、適宜発信し、避難指示を出す場合でも、時間的に余裕をもって早めに発令しますので、落ち着いて避難してください。
- Q4 なぜ龍ヶ崎市ではなく牛久市なのか？
→水害の場合、龍ヶ崎市でも市民すべてが龍ヶ崎市に避難可能なわけではなく、一部の市民は、牛久市に避難することになるためです。



詳しい概要はHPにて

利根町のホームページにて、広域避難に関する詳しい情報を掲載しております。右のQRコードより、ホームページにアクセスできます。内容をご確認いただき、避難する際の参考としてご活用ください。

<https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004342.html>



利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右のQRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい！

◆ URL: <https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線317)

「町づくり」は、町民と行政のコミュニケーションから

「町長への手紙」で
あなたのご意見・ご提案を
お聞かせください!!



「町長への手紙」は、町民の皆さまの声を町政に反映させるためのものです。広報紙を活用して町民の皆さまにお配りいたします。皆さまが、普段の生活の中で思っていること、お気づきのこと、町に取り組んでもらいたいこと、改善してほしいこと、お住まいの地域の課題や展望など、町づくりに関するご意見・ご提案をお寄せください。

お寄せいただいた全てのご意見を、すぐに実行というわけにはいきませんが、皆さまと共に考え、共に研究し、できる限り町政に反映してまいります。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。また、必ずご住所、お名前、電話番号を明記の上、お送りくださいようお願いいたします。匿名やペンネーム、誤った記載の場合、回答や公表はいたしません。また、内容によっては、回答までに時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

▼問い合わせ先

総務課 秘書広聴係

☎68-2211 (内線311)

利根町大字布川841番地1

利根町長 行

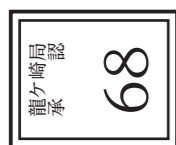
(総務課 秘書広聴係 扱い)

(切手をはらずにこの封筒に入れてください)



301-8790

料金受取人私郵便



有効期間
令和6年3月
31日まで

お知らせ

TONE Information

利根町役場

〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

第23回音のまちTONEふれあいコンサート開催のご案内

町では、地域特性を生かした生涯学習のまちづくりを目的に、「音のまちTONEふれあいコンサート」推進事業を行っています。

TONEを英語にすると「トーン」と読みますが、意味は「音・音色・響き」となり、それをもとにして実施している生涯学習事業です。

次のとおりコンサートを開催します。で、多数のご来場をお待ちしております。

- ▼日時 6月3日(土) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
- ▼場所 利根町文化センター 多目的ホール
- ▼入場料 無料
- ▼その他 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクの着用および手指消毒にご協力をお願いいたします。また、今後の感染状況により公演の内容

募集

母子家庭等自立促進講習のお知らせ 「介護職員初任者研修」

▼期日 6月25日～10月22日

・6月25日・7月2・9・23・30日・8月6・20・27日・9月3・10・24日・10月1・15・22日(日曜日のみ14日間)

・レポート提出 4回

▼時間 午前9時～午後5時(昼休み1時間) 内容により短縮されます。

▼募集人員 20名

▼受講料 無料

テキスト代の一部6000円およびボランティア保険は自己負担。

▼申込期限 5月25日(木)必着

▼会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 ライク・ハイツ会議室

▼対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方で全日程出席でき今後就労を希望する方

▼申し込み 申込用紙は、子育て支援課にあります。また、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからもダウンロードできます。

▼その他

・託児サービスを利用できます。(2歳児以上小学生まで) 事前に登録が必要です。

・次の条件を満たす方は交通費の一部が支給されます。

条件：母子家庭などとなって、7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方

変更、中止となる場合がございます。
▼主催 利根町教育委員会生涯学習課・音のまちTONE推進委員会
▼問い合わせ先 生涯学習課 社会教育係
☎ 68・2211 (内線422)

ムジカフェスタ・ディ・つくば 2023 in 龍ヶ崎

歌える喜びしみじみと… 響け歌声！世界の空へ！県南・県西の合唱団が集う合唱祭です。

- ▼日時 5月14日(日) 午前10時開場 午前10時30分開演
- ▼場所 大昭ホール龍ヶ崎(龍ヶ崎市文化会館)
- ▼入場料 無料
- ▼主催 つくば音楽団体交流協議会
- ▼問い合わせ先 塚本
- ☎ 080・5193・5441

霞ヶ浦駐屯地開設70周年・関東補給処創立25周年記念行事のお知らせ

- ▼期日 6月3日(土)
- ▼場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(土浦市右柳2410)
- ▼問い合わせ先 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班 ☎ 029・842・1211 (内線2218)
- ・mail: pr-adm-eadep@inet.gsdf.mod.go.jp
- ・HP: https://www.mod.go.jp/gsdf/eae/eadep/



▼申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(〒310・0065 水戸市八幡町11・52 ラーク・ハイツ内)

☎ 029・221・8497
FAX 029・221・8618
HP: https://www.ibaboren.or.jp



歌謡コーラスバンドメンバー募集

ドラム(あります) ベースギター、トランペット、リズムパーカッション(コンガ・ボンゴあります)、センターボーカル(男女各1名)、キーボード、その他(管楽器・弦楽器・鍵盤楽器など)

- ▼練習日 毎週日曜日 午後1時～5時
- ▼場所 利根町生涯学習センター
- ▼問い合わせ先 斉藤
- ☎ 68・3682



新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した1時季の新鮮で安心、安全な野菜の直売会を行っています。

- ▼日時 5月15日(月) 午前9時～
- ※売り切れ次第終了
- ▼場所 利根町役場 イベントホール
- ▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係
- ☎ 68・2211 (内線435)

募集

「介護者のつどい」のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

- ▼日時 6月14日(水) 午後1時30分～
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼参加費 無料
- ※リフレッシュ企画などのイベント時は、実費負担あり。
- ▼申し込み 不要
- ▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター
- ☎ 68・2211 (内線129)

相談


龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。


- ▼日時 6月3日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター(龍ヶ崎市駒馬町2445)
- ▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- ▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
- ☎ 090・5425・2236

行政書士無料相談会のお知らせ

- ▼事前予約不要です。
- ▼日時 6月11日(日) 午後1時～3時
- ▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか
- ▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- ▼問い合わせ先 土井 ☎ 080・8717・2226

COFFEEHOUSE

 2杯立てゆったりとした空間で飲む店
 スペシャルティコーヒーをサイフォン
 〒300-1604 利根町横須賀 804-1
 http://www.coffeetomtom.com/

墓石・燈籠・石材全般
 株式会社 石のエビハラ
 フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
 Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
 URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/



相談

無料法律相談のお知らせ

日時 6月5日(月) 午前9時～午後1時
相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などで困りの方の相談
相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
お問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
☎68・2211(内線121・132)

手続き・制度など

年金相談・お手続きの際は予約相談をご利用ください。

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。
年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。
▼来訪相談のご予約「予約受付専用電話」☎0570・05・4890(ナビダイヤル)050から始まる電話でおかけに

自然災害を生き抜くためにも

地域との連携を強化しましょう

～地元の見守りや町会などの加入について～
災害が起きたとき、被害を最小限にするためには、地域の防災力を高めておくことが重要です。
大きな災害が起き、家屋が倒壊し生き埋めや閉じ込められた場合、家族のみの力での救助には限界があります。もちろん大災害が発生した際には、自衛隊や救助隊などが出動し、救助にあたりますが、多くの方は、
・「自助」(自分の身は自分で守ること)
・「共助」(近隣・地域による助け合い)
によって命を救われているのです。
このような結果から、日頃から周りの方々との連携を強化するためにも、地元の自治会や町会などへ加入し、いざという時のために「絆」を深めておきましょう。
▼問い合わせ先 総務課 秘書広聴係
☎68・2211(内線311・314)

自動車税(種別割)の納期限は5月31日です

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。今年度の納期限は5月31日(木)です。
納付場所や納付方法などの詳細については、納税通知書に同封されているお知らせ、またはこちらをご確認ください。▶



なる場合は☎03・6631・7521(一般電話)

※ご予約の際は、基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)をご準備ください。

※翌日以降の相談日から予約できます。
▼受付時間 月曜日～金曜日(平日) 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く。

▼予約相談のメリット
・お客さまのご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
・相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応いたします。

▼予約相談の開始時間帯

・月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時
※高齢年金に関するご相談は、午前8時30分～午後4時15分
・土曜日 午前9時30分～午後3時
※高齢年金に関するご相談は、午前9時30分～午後3時15分
・延長開所日 午前8時30分～午後6時
※土曜開所日および延長開所日については、一部の街角の年金相談センターでは予約相談を行っていません。予約相談可能な街角の年金相談センターは、日本年金機構ホームページにてご確認ください。

▼インターネットからも予約ができます!

高齢年金の相談・請求手続き(緑色の封筒が届いた方)を対象に、試行的に実施しています。



▼問い合わせ先

茨城県土浦県税事務所 収税第一課
☎029・822・7205

※受け付け時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。

軽自動車税納付確認システム

(軽JNKS) JNKS

令和5年1月から、軽自動車(軽三輪・四輪に限る)に係る軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付状況を、軽自動車検査協会がオンラインのシステムにより確認できるようになります。そのため、これまでは軽自動車(車検継続検査)の際に、軽自動車税(種別割)の納税証明書を提示する必要がありました。令和5年1月より納税証明書の提示が原則不要になります。ただし、二輪の小型自動車(250cc超の二輪車)については、従来通り納税証明書の提示が必要です。また、二輪車以外の軽自動車であっても、次の場合には納税証明書が必要となります。

- ・納付直後(納付から約2週間から3週間以内)で、軽JNKSに納付状況が反映されていない場合
・中古車の購入直後の場合
・他の市区町村に引越した直後の場合
・過去の軽自動車税(種別割)に未納がある場合

▼注意事項

- ・納付後すぐに車検をうける場合は、金融機関やコンビニ窓口でお支払いください。納付書の右側が納税証明書になっています。
・口座振替やバーコード決済などで納付した場合も軽JNKSへの反映に時間がかかり

▼受付時間 午前8時～午後11時30分(全日)

※「高齢年金請求書」の受け付けは、誕生日の前日から可能です。お申し込みを希望される方は、日本年金機構ホームページから専用サイトにアクセスしてください。予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、お早めにご予約ください。

▼問い合わせ先

・土浦年金事務所 国民年金課(土浦市下高津2-7-29)
☎029・825・1170
・街角の年金相談センター土浦(土浦市桜町1-16・12 リーガル土浦ビル3階)
☎029・825・2300(お電話による年金相談は受け付けておりません)
・保険年金課 医療年金係
☎68・2211(内線176)

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

電子メール info@town.tone.lg.jp (必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください)
町長へのホットライン ☎0297-68-8059 (留守番電話・FAX)
投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター
このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。
ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。
【問い合わせ先】 役場総務課 秘書広聴係 ☎68-2211(内線314)

親子3代で楽しめる!! ワンダフル根 開催日 5月21日 2023 5月21日 場所 旧文小学校 12時30分～16時30分 駐車場:文化センター前砂利駐車場 駐輪場:旧文小学校
サークル発表会、とけ汁、サークルの窓口健康ブース、サークル発表会、とけ汁、サークルの窓口健康ブース



かかります。これらの方法で納付した方で、すぐに納税証明書が必要な場合は、支払の事実が確認できるもの(引き落としが記載された通帳やスマートフォン上の決済履歴の画面)をお持ちの上、税務課(役場2階)にお越しください。
・これまでは口座振替やバーコード決済などで納付した方には、6月中旬に町から納税証明書を送付していましたが、今後は二輪の小型自動車の納税証明書のみ送付します。
▼問い合わせ先 税務課 町民税係
☎68・2211(内線203)

家族が笑顔で安心して暮らせる 今あるお庭を 防犯に強い お庭にします
相談見積無料! 株式会社 花嶋Japan TEL 0297-68-2668

ちょっと困った時は 簡易作業サービス 500円～1,000円
例えば・・・
・朝のゴミ出し ・粗大ゴミ出し
・花壇の水やり ・電球の交換 など
簡単に出来る作業
まずは お電話で 一般社団法人 利根町シルバー人材センター ☎0297-68-1896

滞納者への行政サービスの制限について

町税などを納期限までに町に納付していない場合、公平性を確保するため、町の行政サービスが制限されることがあります。

町民の皆さまには、納期限までに納付していただきますようお願いいたします。詳しい内容については、担当課にお問い合わせください。

■行政サービス利用制限一覧（令和5年4月1日時点）

No.	行政サービスの名称	担当課	No.	行政サービスの名称	担当課
1	太陽光発電システム設置費補助金	生活環境課	16	国民健康保険生活習慣病予防検診助成	保険年金課
2	高度処理型浄化槽設置整備事業補助金	生活環境課	17	後期高齢者医療生活習慣病予防検診助成	保険年金課
3	空き家子育て活用促進奨励金	生活環境課	18	がんばる農業者等支援事業補助金	農業政策課
4	空き家リフォーム工事助成金	生活環境課	19	新築マイホーム取得助成金	政策企画課
5	自立・分散型エネルギー設備導入事業費補助金	生活環境課	20	奨学金返還支援補助金	政策企画課
6	妊娠・出産祝い品支給事業	子育て支援課	21	公有財産売払い	財政課
7	子育て応援手当（令和元年度末をもって廃止）	子育て支援課	22	一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請	財政課
8	多子世帯保育料軽減事業助成金	子育て支援課	23	小規模事業者登録	財政課
9	母子・父子・寡婦福祉資金貸付金	子育て支援課	24	第3子以降児童等学校給食費免除	学校教育課
10	要介護認定者の介護サービス利用に対する保険給付	福祉課	25	中小企業等経営強化法に基づく「先端設備等導入計画」の認定申請	まち未来創造課
11	慰霊巡拝事業補助金	福祉課	26	利根町チャレンジショップ事業	まち未来創造課
12	産後ケア事業	利根町保健福祉センター	27	利根町空き店舗等活用及び創業期支援補助金	まち未来創造課
13	不妊治療費用助成事業	利根町保健福祉センター	28	利根町いばらき出会いサポートセンター入会登録料助成制度	まち未来創造課
14	不育症治療費助成事業	利根町保健福祉センター	29	中小企業事業資金信用保証料補給金	まち未来創造課
15	国民健康保険給付	保険年金課	30	茨城県パワーアップ融資信用保証料補助金	まち未来創造課



マタニティ講座

～ マタニティ生活を楽しく過ごすためのお手伝い ～

妊婦さんのための1日講座です。ぜひご参加ください。

【内容】妊娠中・出産後のお母さんの生活について

赤ちゃんとの生活について*ご希望の方は、赤ちゃんのお風呂入れ体験もできます*

利根町のサービス紹介

【対象者】妊婦さん（家族の方の参加も可）

【日程】令和5年5月10日（水）

【時間】9:30～15:00

【場所】利根町保健福祉センター

【申込】開催日の1週間前までに申し込み（電話・来所）

利根町保健福祉センター 母子保健係 電話 68-8291



赤ちゃんのお風呂入れ体験



高齢者肺炎球菌予防接種

令和6年3月31日までに忘れずに受けましょう！

▼対象者 今年度対象となっている方へは、4月に個別通知しました。過去に成人用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP・23価肺炎球菌ワクチン）の接種を受けたことがない方で、次の①もしくは②に該当する方。
①令和5年度中（令和6年3月31日現在）に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
②接種日時点で60歳以上65歳未満の方であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）
※該当するかどうかは、個別にお問い合わせください。
※該当者には、利根町保健福祉センターで予防接種券を交付します。
▼接種期限 令和6年3月31日まで

子宮頸がん予防接種

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月より積極的接種勧奨が差し控えられていました。しかし、国における専門家の会議で、安全性について特段の懸念が認められないことがあらためて確認され、接種による有効性が副反応のり

スクを明らかに上回ると認められたことから、接種勧奨が再開されました。

▼対象者

①小学校6年生から高校1年生相当の年齢の間にある女子（標準的な接種期間は、中学校1年生相当の年齢）
②平成9年度生まれから平成18年度生まれまで（誕生日が平成9年4月2日～平成19年4月1日）の女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方

※子宮頸がん予防ワクチンは合計3回接種します。3回接種が完了していない方は、残りを公費で接種することができます。
▼接種するワクチンの種類
公費で接種できるワクチンは3種類です。・サーバリックス（2価）・ガーダシル（4価）・シルガード9（9価）

※どのワクチンも子宮頸がんに大きく関与している16型・18型を含むワクチンです。接種方法は筋肉内注射で、ワクチンの種類によって、接種間隔が異なります。
※子宮頸がん予防ワクチンを公費で接種するためには、町が発行する予防接種券が必要となります。

◆問い合わせ先

利根町保健福祉センター
☎68・8291

新型コロナウイルスワクチン 春夏接種開始のお知らせ

新型コロナウイルス接種の初回接種を終了し3カ月以上経過された方のうち、次に該当する方は、春から夏にかけて（5月～8月頃）オミクロン株対応ワクチンの追加接種が可能です。

・65歳以上の方（5月8日より予防接種を順次発送します）

・基礎疾患をお持ちの方（5歳～64歳）

・医療機関、高齢者福祉施設等の従事者
基礎疾患をお持ちの方ならびに医療従事者等に該当する方につきましては、お問い合わせ窓口または利根町保健福祉センターまで電話でお問合せください。確認後、予防接種券を郵送します。65歳以上の方につきましては、最終接種日から古い順で予防接種券を順次発送します。お手元に届きましたら「ご予約ください」。

なお、新型コロナウイルス接種の初回接種については、令和5年度中も無料となります。また、生後6カ月～4歳までの乳幼児用ワクチン初回接種（全3回接種）、5歳～11歳までの小児用ワクチン初回接種（全2回接種）も予約受付しています。5歳～11歳までのお子さんについては、初回接種から3カ月経過されている方は追加接種の予約も受付中です。昨夏に、新型コロナウイルスが大流行した経緯もあるため、ぜひ、新型コロナウイルス接種をご検討ください。

●電話予約・接種に関する相談問い合わせ窓口

利根町ワクチンコールセンター
☎050・3612・4574
受付時間：平日 午前9時～午後5時

はつらつトレーニング

～令和5年7～8月開始生 募集のお知らせ～

▶申し込み・問い合わせ先

利根町保健福祉センター いきがい支援係
☎68-8291

- **対象者** 65歳以上で利根町に住所を有する方、運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていただきます。
- **定員** 10名
- **申込受付** 5月18日(木)・19日(金) (午前9時～午後5時)に、利根町保健福祉センター窓口または電話で受け付けます。
※申込人数が定員を越える場合は、抽選になり、利用決定者へは電話連絡いたします。
- **はつらつトレーニング参加者募集は、「利根町情報メール」一斉配信サービス」でも行っています。**
- ▼ **iPhoneユーザーの方への注意点**
iPhoneで空メール登録をされる方は、空メールを送信する際には、必ず「件名」に「利根町」と入力して送信して下さい。「件名」が空白の場合には、空メール送信ができませんのでご注意ください。
mail: mm_tone_regis@ictech.jp
- **内容** 5つのトレーニングマシンを使ったトレーニングです。加齢による衰えや筋力やバランス能力を鍛えます。
- **利用日時** 月々金曜日午前中の予約時間内(40分～50分程度)
- **利用回数** 週1回程度(毎回予約制)
- **利用期間** 1年間
- **利用料** 100円/1回
- ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、説明会やトレーニングの開始時期が変更になる場合がありますのでご了承ください。

はつらつトレーニングについて



空メール送信用
二次元コード

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

「とねワイワイくらぶ」が認証・登録されました。
文部科学省は、平成14年度から地域のコミュニティの役割を担うスポーツクラブ、地域住民の自主的な運営を目指す「総合型地域スポーツクラブ育成」を実施し、この一環として平成17年に「とねワイワイくらぶ」が設立されました。
この20年間に多くの総合型地域スポーツクラブが設立され、運営形態が多様化し、その役割を再度、明確化する必要があり、クラブ活動実態や運営形態、ガバナンスなどについての基準を備えた登録認証制度が進められました。
当クラブも、昨年末に13項目70ページにわたる登録申請書を県協会に提出し、「日本スポーツ協会から「総合型地域スポーツクラブ」の全国統一の基準を満たしている」ということで認証され登録されました。
当クラブも「いつでも、どこでも、だれでも、そして、いつまでもスポーツを楽しむ町 利根町」を目指し、クラブが住民のより身近となるよう住民主体のスポーツ活動を展開し、健康で明るく、活力に満ちたコミュニティづくりを目指し寄与していきます。
多くの皆さまのご支援をお願いします。



とねワイワイくらぶ 6月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 5・12・19・26	①月・水・金 7:00～7:40 ②月・水 7:30～8:30 ③水曜夜 19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	(水) 7・14・21・28 (7日・14日は早朝のみ)		
	(金) 2・9・16・23		
テニス教室	(金) 2・9・16・23	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5・12・19・26	(午前) 10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 2・9・16・23・30	(午後) 13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 4・11・18・25 (水) 7・14・21・28	9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 3・10・17・24	(午前) 9:30～12:00	旧文小学校体育館
		(午後) 13:30～15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 6・13・20・27	19:30～21:30	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 4・18	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んででも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。
●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

令和5年度がスタートしました!
4月に入ると同時に令和5年度がスタートし、様々な行事が行われました!
まずは4月3日(月)、本学第一キャンパスにて入学式が行われました。式典では、柴岡三千夫理事長・学長から「4年間を本気で学び、諸先輩が残している実績や業績に負けないように奮励努力を重ねてください」と、式辞にて力強い言葉をいただきました。新入生にはこの言葉通り、ウェルネスのさらなる歴史を作ってもらいたいと思います!
続いて4月4日(火)～4月7日(金)にかけ、「フレッシュマンウィーク」が行われました!
本学の建学の精神、大学の諸規則、本学の歴史などを学び、新



入生は大学生活を円滑に送ることが出来るよう、真剣に取り組むことが出来ました!
さらに各部活動で大会も始まっています!今年もウェル大の躍進に注目です!
◇◇◇◇◇
オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2～4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操 地区運動集会

フリフリで脳活性化!

2月17日(金)に、第66回もの忘れ予防講座が行われ、理学療法士、シナプソロジーアドバイザー教育トレーナーの所井吾先生の「笑って動いて脳活性化!」の講話がありました。
軽運動の楽しさ、じゃんけんや足踏みしながら相手と会話するなど、笑う事が認知症予防に非常に効果があるということです。
有酸素運動も大切。色々なグループ・サークル・コミュニティに参加して、人とのふれあいも大切。脳を刺激し、体も動かす、両方が重要だそうです。
身体を動かすのに良い季節となりました。フリフリ地区運動集会は、軽運動、相手との会話、会場いっぱいの笑い脳活性化条件が揃っています。
ご自宅近くのフリフリ地区運動集會に、ぜひお出かけください。楽しい仲間がお待ちしております。



所 圭吾先生

フリフリ地区運動集會予定 (5月～6月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	5/18 6/1・15 (第1・3木曜日)	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	5/16 6/6・20 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	5/10・24 6/14・28 (第2・4水曜日)	

講師: 筑波大学 山崎先生・秦先生・姜先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください
※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGs とは？

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

目標9のターゲットは8です。主なターゲットをご紹介します。

- 9.1 全ての人々に安価で公平なアクセスに重点を置いた経済発展と人間の福祉を支援するために、地域・越境インフラを含む質の高い、信頼でき、持続可能かつ強靱（レジリエント）なインフラを開発する。
- 9.2 包摂的かつ持続可能な産業化を促進し、2030年までに各国の状況に応じて雇用及びGDPに占める産業セクターの割合を大幅に増加させる。後発開発途上国については同割合を倍増させる。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

3 全ての人に健康と福祉を

認知症地域支援推進員のつづやき No.57

会いたい人

幼い頃、共働きの親に代わって私の面倒をみてくれたのは、4つ年上の姉でした。宿題や学校の準備、食事やお風呂までお世話になりました。髪の毛を洗う時は、何度も洗面器でお湯をかけてくれたのを思い出します。両親も亡くなりお互いに高齢者の仲間入りをした姉妹。年に1回は会いましょうと決めていても体調がすぐれなかったり、用事が出来たりと予定は未定に。パートナーや孫の様子を気にしながら、会えば幼いころの話になります。最近は、言葉がなかなか出てこなくなり あれ、これ、それと、感覚でコミュニケーションをとることが多くなってきました。電車に乗って出かけるのも一苦労、券売機も改札もタッチパネル。一年に1回だと、二人が合流するまでハラハラドキドキです。今年も、携帯電話を握りしめ約束の場所へ、無事に再会できました。会って顔を見てゆっくり話し始めると何とも心が落ち着き、言葉は出てこなくても穏やかな時間を楽しみました。

もし私や姉が認知症になったら会えなくなるのかな？車の運転ができなくなり、電車で目的地に行くことも、時間の見当もきびしくなってやりたいことが少しずつできなくなっていくのかな？いやいや技術は、日進月歩。認知症予防薬の開発や介護ロボットの登場はテレビでも放送されています。何度同じことを尋ねても優しい受け答えをしてくれる 昔話にも付き合ってくれる そんなロボットが既に開発されています。ただお値段がね。遠くない将来、カーナビならぬヒューマンナビに連れられ、会いたい人との再会を楽しめるそんな時代が来るでしょうか。

年を重ね認知症になっても明るく前向きに生きている友人、いつまでも私を心配してくれる姉、人の絆はこれからも続きます。ハラハラドキドキも大切だなと思う今日この頃です。

私たちはここにあります！ 認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎68-8941 ● 複合施設 響 ☎61-8500
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291 ● 介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081

5 ジェンダー平等を実現しよう

男女共同参画ってなあに？ Part 109

What's Riko-challe?
リコチャレとは？
「理工チャレンジ」略して「リコチャレ」の概要と、内閣府男女共同参画局からのメッセージをご紹介します。

『理工チャレンジ (リコチャレ)』概要

女子中高生・女子学生の皆さんが、理工系分野に興味・関心を持ち、将来の自分をしっかりイメージして進路選択 (チャレンジ) することを応援するため、内閣府男女共同参画局が中心となって行っている取り組みです。理工系分野が充実している大学や企業など『リコチャレ応援団』の紹介や、団体が実施するイベント情報の提供、理工系分野で活躍する女性からのメッセージ紹介などを行っています。メッセージを掲載している先輩女性の中には質問も受け付けている方もいますので、ぜひ活用してください。



内閣府男女共同参画局からのメッセージ

女性がさまざまな分野にチャレンジしていくことにより、多様な視点や発想が加わり、活力ある生き生きとした社会の実現が期待されています。

しかし、理工系分野に興味がある人たちの中には、「女性が少ないと聞けれど、やっていけるかな」「結婚したり、育児したりするときに研究を続けられるか不安」と思っている人もいます。また、「どんな研究をして、どんな仕事に繋がっていけば良いのだろう」と将来のイメージを持ってない人もいます。

そんなあなたは、大学や企業などさまざまな『リコチャレ応援団』の見て聞いて体験できる、楽しいイベントに足を運んでみてください。そして、理工系分野で活躍している先輩たちの心強い話を聞いてみてください。

未来の夢に向かって、ぜひ、勇気のあるチャレンジを！
内閣府男女共同参画局はあなたの夢を応援しています。



男女共同参画局 (リコチャレ) ホームページ二次元コード

男女 (みんな) の個性が輝き
思いやりでつながるまち とね



問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211 (内線333)

マタニティ講座 ～マタニティ生活を楽しく過ごすためのお手伝い～

妊婦さんのための1日講座です。ぜひご参加ください。

▶ **内容**

- ・妊娠中・出産後のお母さんの生活について
- ・赤ちゃんとの生活について

※ご希望の方は、赤ちゃんのお風呂入れ体験もできます。

・利根町のサービス紹介

▶ **対象者** 妊婦さん（家族の方の参加も可）

▶ **日程** 5月10日（水）

▶ **時間** 9:30～15:00

▶ **場所** 利根町保健福祉センター

▶ **申し込み**

利根町保健福祉センター母子保健係に開催日の1週間前までに申し込み（電話・来所）

☎68-8291



◆ **各種相談 5月の日程** ▶ **場所** : 利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 口腔相談	6月6日（火）	10:00～11:00のうち予約した時間	歯科衛生士、栄養士、保健師による相談【前日までに予約】
わいわいサロン	6月6日（火）	10:00～11:00	前日までに予約（子育て広場）
6～8カ月児相談	6月7日（水）	個人通知をします。受付時間などは通知をご覧ください。	
3歳児眼の検診	5月18日（木）		
ヘルシー相談	6月13日（火）	9:00～12:00のうち予約した時間	管理栄養士による栄養相談【前日までに予約】
精神保健相談	6月13日（火）	13:30～15:45のうち予約した時間	専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】
口腔相談	5月23日（火）	9:30～13:45のうち予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】
もの忘れ相談	5月24日（水）	13:30～15:30のうち予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】
献血	5月9日（火）	13:15～16:00（会場：役場多目的ホール）	予約不要。※初めての方は、運転免許証などの身分証明書をご持参ください。

健康レシピ

簡単なのに豪華見えパエリア



◆ **材料**（2人分）

米	1合（150g）
えび（殻付き）	中2尾
あさり（殻付き）	30g
にんにく	小1/2かけ
玉ねぎ	小1/2個
ミニトマト	2個
さやいんげん	2本
黄パプリカ	1/8個（25g）
オリーブ油	小さじ2（8g）
サフラン	適量
水	1カップ
A 塩	0.3g
こしょう	少々
チキンコンソメ	小さじ1/3（1.6g）
レモン（くし型切）	適宜

◆ **栄養量**（約1人分）

エネルギー 341kcal たんぱく質 9.2g
脂質 5.7g 食塩相当量 1.0g

◆ **作り方**

- ①米は洗ってざるにあげ、水気をよくきる。
- ②えびは背わたを取り、足はキッチンバサミで切りそろえ、あさは塩水（3%程度）で塩抜きし、殻を丁寧に洗う。
- ③にんにく、玉ねぎは粗みじん切りにする。
- ④ミニトマト、さやいんげんは半分に切り、黄パプリカは種を取り2cmくらいの角切りにする。
- ⑤フライパンを熱しオリーブ油を入れ、えびの片面を焼く。返したらあさを加え、蓋をして蒸し焼きにする。あさりの口が開いたら、えびと共に取り出す。
- ⑥⑤のフライパンに③を入れて炒め、玉ねぎが透き通ったら、①の米を入れてさらに炒め、米が十分に熱くなったらAを加えて混ぜる。表面を平らにし、さやいんげん、黄パプリカ、ミニトマトを並べ沸騰させる。1分位したら弱火にし、蓋をして炊く。（約20分）
- ⑦炊きあがったら⑤を並べ、蓋をして蒸らす。（約3分）
- ⑧器に盛り付け、レモンを添える。

◆ **調理時間** 40分

◆ **ひとことコメント**

魚介の旨みが米にしみこみ、塩分が少なくても十分に満足です。えび1尾やあさりもっているの、ボリュームもあります！もちろんシーフードミックスでも美味しくできますのでお試しください。

ら一週間で禁煙週間として定めてい
す。喫煙や受動喫煙は、がん・心筋梗塞・
脳卒中など多くの疾患との関連が明ら
かになっています。また、喫煙はコロ
ナウイルス感染症の重症化リスクがあ
るほか、新型コロナウイルス接種後の
抗体価を半減させることもわかってき
ました。そして、たばこのポイ捨てに
よる土壌汚染などは、環境破壊・地球
温暖化の一因にもなっています。
禁煙は、生活習慣病を予防するうえ
で重要な課題です。ご自身や、周りの
大切な人の健康のために、たばこ健
康に関する正しい知識を学びましょ
う！



平成4年
から、厚
生労働省
では世界
禁煙デー
である5
月31日か

5月31日は世界禁煙デーです！



保健福祉センターだより
〒300-1632

茨城県北馬郡利根町下首根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149



5月17日(水)より検診の
容器を配布

※大腸がん検診は、40歳以上の方が対象です。

大腸がん検診の容器を配布

- **容器受け取りから提出までの流れ**
- ① 利根町保健福祉センターで容器を受け取ります。
午前8時45分～午後5時
（土・日曜日、祝日を除く）
- ② 提出期間・場所の中から提出日を決めます。（提出方法の詳細は容器配布時にお知らせします）
- ③ 2日間採便します。
- ④ 1本目を採便してから3日以内に提出してください。
- ※検診料金（500円）、採便した容器、問診票をご持参ください。
- **提出期間・場所**
各集団検診および特定健診の会場で提出可能です。
- ※提出期間や場所は、令和5年度こちらの健康づくりカレンダーをご参照ください。

検診日程（6月）	場所
6日（火）・7日（水）・13日（火） 14日（水）・15日（木）	利根町文化センター
9日（金）・11日（日）・12日（月）	利根町すこやか交流センター
16日（金）	文間地区農村集落センター
8日（木）	利根町生涯学習センター
次回は8月実施予定	

★次回の胃がん検診★ 予約は7月26日（水）から開始します。

- ・8月22日・23日
ミニドック（胃がん・結核・肺がん・大腸がん・特定健診または後期高齢者健診のすべてセット）
- ・8月24日・25日
胃がん検診のみ（希望者は大腸がん検診も受診・提出可能です）

● **予約受付日時** 5月25日(水)から
平日8時45分～正午／午後1時～5時
利根町に住居登録のある方が対象になります。感染症対策として、今年度も各検診などは日程を分散し実施予定です。
令和5年度こちらの健康づくりカレンダーをご参照の上、計画的に受診をしてください。
※特定健診および後期高齢者健診と一緒に受診希望の方は、役場保険年金課へご予約ください。
※特定健診の予約は、5月9日(火)から5月16日(火)です。（平日の午前9時から午後4時まで）

結核・肺がん検診・肝炎検診・前立腺がん検診・胃がん検診のお知らせ

検診名	対象	受付時間	自己負担	検診内容
結核・肺がん検診	肺がん検診（40歳以上） 結核検診（65歳以上）	予約が必要	無料	胸部レントゲン検査
肺がん検診（喀痰検査）	50歳以上 （問診で該当した方のみ）	① 9:00～ ② 9:30～	1,000円	喀痰検査
肝炎ウイルス検診（B型・C型）	①今年度40歳を迎える方 ②41歳～70歳までの方で 過去に検査を受けたことがない方	③10:00～ ④13:00～ ⑤13:30～ ⑥14:30～	無料	血液検査 （血中ウイルス検査）
前立腺がん検診	50歳以上の男性		1,400円	血液検査（血中PSA検査）
胃がん検診 6月実施は11日のみ	40歳以上の方	①7:00 ②8:00 ③9:00	1,400円	胃部レントゲン検査

※生活保護世帯の方は、自己負担はありません。受け付けで申し出てください。

おすすめ新着図書



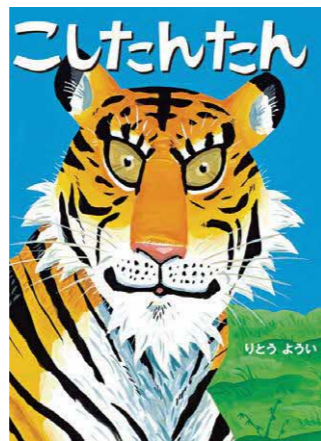
【一般書】 ザ・ミッション 堂場瞬一 [著] 実業之日本社 ある日突然、球団広報に向向!?大リーグを経験し、古巣の球団に戻ってきた石岡選手と、彼の専属広報を任命されたサラリーマン・三上の物語。低迷するチーム再生のため三上に課された業務命令（ミッション）とは…。



【一般書】 うらやましいボケかた 五木寛之 [著] 新潮社 ガツつく体、ボケる思考を日々実感しながらも、一人軽やかに「老年の荒野」をゆく…。人の生き方と考え方、世界も目まぐるしく変わる人生百年時代に、ユーモアをまじえて綴った卒寿の本音が満載！



【児童書】 あたまをきたえる！なぞなぞ1・2年生 瀧清之 [監修] 成美堂出版 なぞなぞは、楽しく考えながら言葉を覚えられる遊びです。さらに知的好奇心を高め、コミュニケーションをも育みます。一人で挑戦しても、みんなとあそびあそびを出し合っても、楽しく遊べますよ。



【児童書】 こしたんたん りとう ようい [さく] 絵本館 こしたんたん【虎視眈々】とは、敵や相手のすきをねらって、じっくり機会をうかがうこと。その言葉どおり猛獣のトラが息をひそめ、こしたんたんと獲物を狙っています。ページをめくるごとに変化していくトラの表情に注目！

図書館映画会・おはなし会のお知らせ

図書館では毎月、映画会とおはなし会を開催しています。予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

◆【映画会】『最高のふたり』

日時：5月27日(土) 午後1時から
会場：利根町図書館2階 多目的ホール

◆【赤ちゃんと絵本を楽しむ ぷちぷち】

日時：5月24日(水) 午前10時30分から
会場：利根町図書館2階 多目的ホール
対象：0歳～未就学児、里帰りの方、マタニティさん
おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎。

◆【小学校読み聞かせボランティア ヨミガエル】

日時：6月11日(日) 午後3時から
会場：利根町図書館1階 親子室
対象：小学校低学年以上、大人の方もどうぞ



利根町図書館カレンダー

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

※開館時間 9:30～17:00 ■ 休館日

▶ 問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868 <https://ilisod006.apse.jp/tonel-lib/>



こんにちは!!
とね子育て支援センターです

5月号

木々の緑がまぶしい季節になり、公園や園庭の花もキラキラ輝いてみえます。身近な自然に目を向ける機会を大切にしたいですね。

6月

子育て支援センター イベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください!
誕生カード作り (7月生まれ)	未就園の親子 (7月生まれ)	5日(月)	10:00～	7月生まれのお友達の誕生カード作りですが、ご都合の悪い方はお知らせください。
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	6日(火)	9:45～11:15	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。※利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
年齢別サークルの集い	・ねんね (R4.4～R5.3) ・赤ちゃん (R5.4～) ・マタニティさん	8日(木)	9:30～11:30	各年齢に合わせた活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることが出来ます。※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。
		15日(木)		
山道散歩 ～ウォークラリー～	未就園の親子	9日(金)	10:00～	場所：支援センターに集合 時間：午前10時～ 雨天時は支援センターで遊びましょう。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R4.4～R5.3) ・赤ちゃん (R5.4～) ・マタニティさん	13日(火)	9:30～11:30	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりご利用ください。
にこにこ広場	未就園の親子	20日(火) 29日(木)	9:30～11:30	みんなであいさつをすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)
給食の試食体験会 (予約制)	未就園の親子	21日(水)	予約の際にお伝えします	給食の試食体験会は保育園の給食を試食します。先着5名の予約制となります。
円明寺へあじさいを見に行こう!	未就園の親子	23日(金)	10:00～	場所：利根町立木1368 時間：午前10時～(現地集合) 雨天時は支援センターで遊びましょう
園庭で遊ぼう!	未就園の親子	27日(火)	9:30～11:30	ベビーカーもご利用いただけます。 雨天時は室内で遊びましょう。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。

▶ 問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194
開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時) 詳しくはコチラ▶



もうすぐ1歳。あんよが出来そうです。

これはキッチンで見つけたヘルメット♪

わが家のアイドル写真館

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先
総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

ゆづきさん

孝志郎くん



いばらき出会いサポートセンター 『出張相談（登録）会 in 利根町』

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。皆さまがより身近な場所で結婚に関する相談や、センターへの入会登録ができるよう、利根町で結婚相談（登録）会を開催します。

日時 令和5年6月2日（金） 10：30～16：00

場所 利根町役場 5階 5-A会議室及び5-B会議室

出張相談 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応いたします。相談は無料で、ご予約も不要です。

出張登録 センターの入会登録手続きを行う事ができます。
事前登録が必要となりますので、センターのホームページから入会申し込みと、来所予約（出張登録会）を行ってください。



ホームページ <https://www.ibccnet.com>

町ではセンター入会登録料の一部を助成します！

町では、令和4年4月1日以降に、いばらき出会いサポートセンターに入会した方に、
入会登録料（2年間で11,000円）の一部（**5,000円**）を助成します。

申請方法など、詳しくは利根町のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 まち未来創造課シティプロモーション係 ☎ 0297-68-2211（内線243）



人口と世帯（令和5年4月1日現在）

総人口	15323人	(-30)
男性	7540人	(-30)
女性	7783人	(0)
世帯数	7090世帯	(-7)

【5月の納税等】※納期限及び口座振替日は5月31日です。
軽自動車税：全期

() 内は前月比