

いい町 利根町 あなた待ち

STONE

12

Dec. 2022
No. 705

広報とね

INLINE SKATING



インラインスケートで新たな風を

シリーズ まち・ひと・しごと # 46

小島工業株式会社

代表取締役 小島 秀太 さん

10月9日、SIS (Street Inlineskate Series) 2022 というインラインスケートの決勝大会が利根町で開催されました。その会場となったのは福木にある小島工業の工場。地区予選を勝ち抜いたインラインスケーター達が全国から集まり、技を競い合いました。

今回の「シリーズまち・ひと・しごと」は、プロインラインスケーターとして競技者やパフォーマーとして長年活躍し、現在は大会施設のセクション製作や審査員などの大会運営に携わりながら、溶接金属加工業務をメインに手掛ける企業を経営する、小島工業株式会社代表取締役の小島秀太さんにお話を伺いました。

世界大会での主な成績

- 1999 ASA amateurtour saltlake 2位
- 2000 Singapore PHILIPS CONTEST 優勝
- 2000 CORE X SUMMER GAMES 優勝
- 2010 KXF 韓国 Asia class 4位
- 2010 KXF 韓国 World class 14位



INTERVIEW

シリーズまち・ひと・しごと #46

小島工業株式会社
代表取締役 小島 秀太 さん

いい町 利根町 あなた待ち

TONE

広報とね 2022年12月号



今月の表紙

表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材をした小島秀太さんです。プロインラインスケーターとして第一線で活躍してきた経験や、今思い描いているビジョンなどを紹介しています。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2022年12月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと #46 インラインスケートで新たな風を小島工業 代表取締役 小島秀太さん
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 9 Pick UP !
- 10 利根小学校通信
- 11 暮らしの情報欄
- 15 ぼうさい掲示板
- 16 お知らせ -TONE Information-
- 22 日本ウェルネススポーツ大学通信 フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 24 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 26 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 28 こんにちは!! とね子育て支援センターです わが家のアイドル写真館
- 29 図書館からのお知らせ
- 30 とねまちプレイバック



2021年11月撮影

～利根町百景～

利根町役場の「冬の風物詩」として定着してきた庁舎玄関前広場のイルミネーションは、毎年3本の桜の木にだけ装飾されるもので、派手さや豪華さはありませんが、見る人の心をどこか温かくしてくれます。白く浮かび上がる光は、利根川を挟み、千葉県側の土手や栄橋からも良く見えるので、「仕事から疲れて帰ってきて、このイルミネーションが見えるとホッとする」という声も聞かれるようになりました。今年の点灯期間は、来年1月末頃まで、日没から午後10時まで点灯しています。

役場庁舎前のイルミネーション

▲ 布川841-1 (利根町役場 庁舎玄関前広場)
P あり
☎ 0297-68-2211

情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介するコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 ☎ kouhou@town.tone.lg.jp

中学生でプロに

小島さんのインラインスケート歴は長く、なんと今年で30年目。

「インラインスケートを始めたのは1993年、13歳の時です。実家の近くに、ローラースケートなどで遊べる施設があって、そこで始めたのがきっかけです」

高校生や大学生が練習する中、中学1年生で一番下だったという小島さんは、年上の人たちと一緒に練習をする環境の中で、才能をすぐに開花させました。インラインスケートを始めて1年が経った頃にはスポンサーがつき、中学2年生でプロのインラインスケーターに。テレビの出演オファーを受けるなど、メディアに取り上げられ始めたのもこの時期だったといえます。

そして高校生になると全国トップレベルの実力となり、その後は海外にも遠征するようになります。

「最初の頃は、まだインラインスケートなんてやっているのかとばかりにされた事もありませんが、大会で記録を残すようになってからはそんな風に言われなくなりました」

小島さんは、周囲からの声を気にする事なく好きな事を続け、さまざまな大会で結果を残してきました。

国内外の大会に出場

数々の大会に出場してきた小島さんですが、中でも2000年に日本で開催された世界大会が最も印象深かったといいます。

「予選の時点で6位で、自分は当時K2ジャパンというメーカーに所属していて、自分以外の5位までの選手全員がSALOMONという有名メーカーのライダーでした。状況的に、ああもう無理かなと思ったんですけど、逆に力が抜けてリラックスできたのか、優勝できました」

日本で初めて大きい賞金が出たというその大会で、逆転優勝を果たした小島さんは、その後も海外で開催された世界大会で活躍するなど、10年以上に渡って大会に出場し続けました。



小島工業株式会社
こじまこうぎょうかぶしがいしゃ
利根町福木521-1
TEL 0297-85-5641



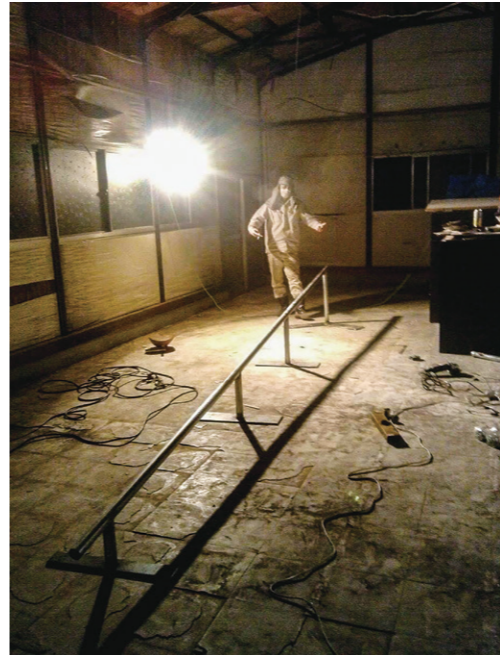
「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。

その技術を認められ、数々のアーティストの楽曲のプロモーションビデオやライブツアーへの出演もしてきた小島さん。2013年にはEXILEのライブツアーとおかあさんといっしょのコンサートツアーを掛け持ちするなど、パフォーマンスとしても活躍しました。「二日だけステージの日程が重なる日があつて、その日だけは代役をお願いしました。おかあさんといっしょのステージでは、ハチの衣装を着て舞台上をインラインスケートで滑りました。当時は自分の子ども達も小さかったので、家族の良い思い出にもなりました」



ゲストパフォーマンスとしてアーティストの全国ライブツアーに同行

小島工業の主要な業務である溶接。小島さんが溶接を始めたのは24歳の時だそうです。「一番最初は、スケートの手すりを作りたいという所から始まったんです。働いていた会社が、休憩時間や業務時間が終わってからであれば作っても構わないと言ってくれて。それでちょっと作らせてもらったりしました」



練習用の手すりを製作した時の様子。小島さんの物作りの原点となった

もあつたんですけど、結局それだけではまだ日本では食べられなくて。独立しようと決めました」

独立してすぐの頃は一人で現場に入って溶接業務を行っていたそう。そこから徐々に人が増えていき、今の会社を立ち上げました。

現在、溶接金属加工業務をメインに手掛けていますが、業務内容の中にはインラインスケートなどのスポーツ競技場の設計や製作なども含まれています。物作りの原点は自分の練習用レールでしたが、今では実際に大会で使用されるセクションを製作するまでになりました。

「共に成長し、より良い物づくりを」会社の目指す方針が形となって表れています。

目標が一つ達成

10月に開催された大会でも、出場選手のレベルに合わせて競技会場に必要な物を準備したそうです。

「工場の中を全部片付けて、自社のトラックも競技設備の一部として使いました。パイプを滑ったりジャンプしたりするためのグラインドと呼ばれるものも、今大会のために作りました」

大会中のフードの準備や、宿泊場所の提供など、主催者と協力して大会運営を行ったといいます。

「自分で工場を持ったら大会をやってみたいというのはあったので。その目標が一個達成できました」

さらりとそう話す小島さんからは、もっと先の大きな目標を見据えている様子が伝わってきます。

インラインスケートの魅力

「小さい子から大人までやるっていうのもそうなんですけど、体幹を鍛えられて、体型維持にもつながるので、そういうところが魅力なんじゃないかなって思います。マラソンと水泳の間ぐらいの運動量になるので、フィットネスのような感じで始める人も多いみたいです」

東京オリンピックでスケートボードやスポーツクライミングなどのアーバンスポーツが大きなブームを巻き起こしたこともあり、インラインスケートがいずれオリンピック競技となる事も期待している

といいます。

「今これだけスケートボードとかBMXで盛り上がっているので、インラインスケートがオリンピック競技になったらおもしろいと思います。足がスケートと固定されていて、エアトリック（空中での技）はスケートボードよりもすごい技がたくさん出るので、見ていて楽しいと思います」

これからの展望

小島さんに、これからの展望を伺いました。

「今の工場をスケートパークにして、選手の育成ができればと考えています。この先、インラインスケートがオリンピック競技になるのであれば、うちの工場の中で合宿みたいな感じでできるような。そういうものを作っていければ、若いアスリートの子たちが来るようになって、利根町に若い風が吹き込むんじゃないかって思っています」

過疎の町とアーバンスポーツという、一見ミスマッチにも見える組み合わせも、それが売りになるとおもしろい話です小島さん。

インラインスケートを30年間続け、プロスケーターとして、競技者、パフォーマンス、審査員、そしてもの作りのプロである小島さんだからこその作ることのできるスケートパーク。それが形となって、若い人たちがそこに集う光景が見られる日も近そうです。



作りたい物は自分で形にするという姿勢はプライベートでも。自宅の家具製作からリノベーション、事務所のデスクやカウンターもすべて思い通りに作ってしまう



ベテラン社員から若手社員の技術の伝承も会社のテーマ



10月に開催された大会では、海外の大会でも成績を残す選手も出場した。出場選手のレベルに合わせて、レールや台などの高さや角度を考慮し製作したそう。自身も長年プロインラインスケーターとして大会に多く出場してき経験があるからこそ、設計から製作まで行うことができる



令和4年度下水道促進週間コンクールに、たくさんのご応募ありがとうございました。今年度も総数 128 点という多くの優秀な作品の応募がありました。作品から児童、生徒みなさんの一生懸命さと作品の魅力が伝わってきました。それぞれの部での栄えある入賞者は下記の方々です。

応募された皆さんの作品は、第 62 回「下水道いろいろコンクール」応募のため、日本下水道協会へ送付させていただきました。

- 〔絵画・ポスターの部〕
利根町長賞 中村 美心さん(文間小3年)
利根町教育長賞 廣田 茉優奈さん(布川小6年)
- 〔新聞の部〕
利根町長賞 高橋 迅さん(利根中1年)
利根町教育長賞 河村 倫成さん(文小6年)
- 〔書道の部〕
利根町長賞 江澤 寿音さん(利根中1年)
利根町教育長賞 関口 右柳さん(布川小3年)
- 下水道賞
千葉 拓翔さん(文間小2年)
大久保 えまさん(文小3年)
糸賀 星南さん(文間小4年)
吉田 茉莉さん(布川小6年)
呉 華演さん(文小6年)
鈴木 希さん(利根中2年)
千葉 遥希さん(利根中2年)
鈴木 心結さん(利根中3年)



町長賞・教育長賞を受賞された皆さん

令和4年度 下水道促進週間コンクール

第72回社会を明るくする運動(取手地区) “作文コンテスト”で9名が受賞

—取手地区保護司会 利根支部—

- 〔小学校の部〕
最優秀賞 上野 真大さん(文間小5年)
優秀賞 張 茜茜さん(文小6年)
石橋 彩夏さん(布川小6年)
佐藤 夏未さん(文間小6年)
豊島 奏乃さん(文小5年)
中村 蒼祐さん(布川小5年)
- 〔中学校の部〕
最優秀賞 河野 澄玲さん(利根中2年)
優秀賞 富樫 絢音さん(利根中3年)
滝江 陽菜さん(利根中1年)

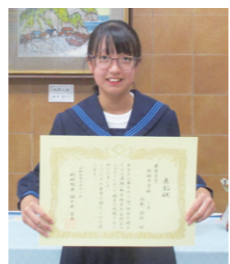
町内の小学5・6年生と中学1～3年生を対象に、家庭や学校の日常生活で犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうために、作文コンテストが行われました。

今年度の応募作品数は、176 作品で、うち9名の方が受賞されました。この運動は、犯罪や非行をした人の立直りについて、みんなで考え、犯罪や非行が起きない明るい社会をつくるため全国的に行われています。

▶最優秀賞を受賞された方々



上野真大さん(文間小5年)



河野澄玲さん(利根中2年)

里山クラブ羽根野台 活動紹介 「ビュースポットのある里道とその周辺環境整備」事業

(利根町住民協働事業補助金採択事業)



私たち「里山クラブ羽根野台」は、『ビュースポットのある里道とその周辺環境整備』事業について、令和3年度より「利根町住民協働事業」として採択を受け、活動しております。

羽根野地区の方が、高台にある羽根野台に行くための道、通称「里道」が、私たちが整備を行っている場所です。

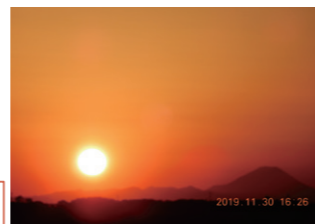
この里道を登りきった高台は眺望もよく、近くは利根川、遠くは夕日に映える富士山など、素晴らしい眺望台でしたが、近年、

諸般の事情により整備がなされなかったため、侵入竹、雑草が繁茂してしまいました。

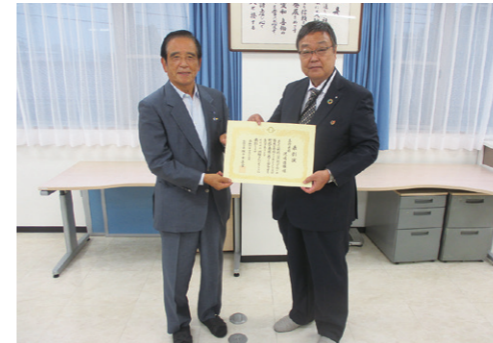
そこで、この里道を整備し、かつての眺望台を復活させようと、当里山クラブ羽根野台が、町の住民協働事業として提案し、採択を受け、町からの助成を受けながら活動を行っております。

活動2年目の現在は、以前からの活動と相まって、かつての里道と眺望台が復活しつつあります。里道をたどれば諏訪神社にも行くことができ、春夏秋冬それぞれを楽しむことができる小径です。町民の皆さまも、ぜひ一度、このビュースポットにいらしてください。また、当クラブの活動にご協力いただける方も募集しております。ご興味のある方は、「里山クラブ羽根野台 代表山岡」までご連絡ください。

▶問い合わせ先: 里山クラブ羽根野台 代表 山岡 昭二 ☎ 0297-68-3001



眺望台から撮影した富士山



善行表彰を受賞された渡邊様(左)

善行表彰を授与

東京都在住 渡邊道雄 様

10月13日(木)、東京都調布市在住の渡邊道雄様に、利根町表彰規則に基づき善行表彰を授与しました。

渡邊様は利根町ご出身で、本年8月、「利根町のために役立てて欲しい」と1,000万円の寄附をいただきました。

表彰当日、佐々木町長から渡邊様に表彰状と記念品が贈られ、改めて渡邊様のご厚意に対して感謝の言葉を伝えました。

全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会

ベスト16 中村康志さん 町長表敬訪問

9月18日(日)大阪府で行われた「第17回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会」でベスト16位に輝いた、文小6年中村康志さんが、10月12日(水)、佐々木町長を表敬訪問されました。

中村さんは、この大会の出場選手を決める茨城県予選会で、小学生の部で5人の中の1人に選ばれ全国大会への出場権を手に入れました。

佐々木町長を表敬訪問した中村さんは、「中学生になっても一生懸命張り、初段を取りたい」と意気込みを語っていました。

中村さんのますますのご活躍を期待しています。



ご両親(左)と中村康志さん(中央)

いつまでもお元気で過ごしてください!

今年度、利根町にお住まいの方で、米寿(88歳)を迎えられた方が95名、百寿(100歳)を迎えられた方が5名もいらっしゃいました。敬老会が台風の影響で中止となったため、ご自宅に伺い、褒状と祝品をお渡しさせていただきました。

皆さま、おめでとうございます!

「オレンジサミット TONE」 が開催されました

10月6日(木)、「オレンジサミット TONE」が利根町議会議場で開催されました。

「オレンジサミット TONE」は、町内小中学校におけるいじめ防止策の発表を通して、人と人がつながることの素晴らしさやよさに気づき、よりよい人間関係作りができることを目指しています。

児童生徒の代表が各校の取り組みについて、議場という厳かな雰囲気の中でパワーポイントや映像を使って実践発表をしました。議場の様子は各校の教室にライブ中継され、あいさつや言葉などの大切さを考えたり、みんなが楽しく過ごすための工夫を小中学生全員で共有することができました。



「オレンジサミット TONE」に参加した町内小中学校の児童生徒代表

接種費用
無料
(全額公費)



新型コロナワクチン接種について

▶新型コロナワクチン接種状況 (令和4年10月31日現在)

※対象者数は、
令和4年1月1日現在です。

●1・2回目(初回)接種

| 区分 | 対象者数 | 1回目接種 | | 2回目接種 | |
|------------|--------|---------|--------|---------|--------|
| | | 接種者数(人) | 接種率(%) | 接種者数(人) | 接種率(%) |
| 65歳以上 | 7,032 | 6,853 | 97.5 | 6,835 | 97.2 |
| 12歳以上64歳以下 | 7,734 | 6,839 | 88.4 | 6,801 | 87.9 |
| 5歳以上11歳以下 | 578 | 207 | 35.8 | 199 | 34.4 |
| 全体 | 15,344 | 13,899 | 90.6 | 13,835 | 90.2 |

●3回目(追加)接種

| 区分 | 対象者数 | 3回目接種 | |
|------------|--------|---------|--------|
| | | 接種者数(人) | 接種率(%) |
| 65歳以上 | 7,032 | 6,547 | 93.1 |
| 12歳以上64歳以下 | 7,734 | 5,325 | 68.9 |
| 全体 | 14,766 | 11,872 | 80.4 |

●4回目(追加)接種

| 区分 | 対象者数 | 4回目接種 | |
|-------|-------|---------|--------|
| | | 接種者数(人) | 接種率(%) |
| 60歳以上 | 7,918 | 6,381 | 80.6 |

●4回目(59歳以下)

| 接種者数(人) |
|---------|
| 806 |

全国的な発熱外来のひっ迫を緩和するために「発生届の対象を限定化する特例」が法定化され、茨城県は、全国に先駆けて運用していましたが、令和4年9月26日からは全国展開となっています。

国による方針の見直しなど

根本的に変わる内容

- 自治体の判断で、発生届の対象を限定することが可能。
※8月25日に改正省令施行

- 65歳以上の方
- 入院を要する方
- 重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬・酸素投与が必要な方
- 妊娠している方

実態的に変わらない内容

- 新規陽性者数のカウントは継続。
- 症状が重い患者のための病床確保、軽い患者のための健康フォローアップ。

茨城県による市町村別の公表は、新規陽性者の全数ではなく、重症化リスクの高い方(発生届あり)のみになりました。よって、以下の人数は利根町全体の新規陽性者の総数を示すものではありませんので、ご注意ください。

| 月ごとの集計 | 感染者数(人) |
|-----------|---------|
| 9月(9月3日~) | 30 |
| 10月1日~31日 | 16 |

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

まちの話題 PHOTO NEWS



10月9日(日)、第48回利根町民運動会が4年ぶりに開催されました。会場となった利根中学校には、スポーツ少年団や自治会の方など多数の方が参加され、競技が繰り広げられました。

当日は、新型コロナウイルス感染防止策を取りながら、競技内容にも工夫を凝らし行われました。4年ぶりの開催とあって、たくさんの笑顔が会場のあちこちで見られました。ご協力いただきました関係者に改めて感謝申し上げます。



第48回利根町民運動会 4年ぶりの開催 第48回利根町民運動会

第14回利根町地場産業フェスティバル 2年ぶりの開催で大盛況

11月3日(木)、利根町保健福祉センターと利根町文化センター敷地内において、利根町地場産業フェスティバルが開催されました。

2年ぶりの開催となった今年は、飲食や食料品、雑貨販売など35店舗が出店。また来場者特典として、利根町オリジナル炊飯米パック「とねの穂」や、利根町オリジナル日本酒大吟醸利根のさくら姫が無料配布されました。

当日は秋晴れのもと、会場は大勢の人で賑わい、来場された方々は野菜や花、食料品など思い思いの品々を買い求めていました。



11月3日(木)、4日(金)の2日間、第36回利根町文化祭が、利根町文化センターと利根町保健福祉センターを会場に開催されました。

3年ぶりの開催となった本年は、芸能部門で9団体、芸術部門で16団体が参加。芸能部門では合唱や舞踊など、日ごろの練習成果が披露され、芸術部門では、絵画や手芸など、さまざまな作品が展示されました。

会場は、芸術空間に包まれ、来場された方々は芸術の秋を満喫していました。



第36回利根町文化祭を開催 会場は芸術空間に!





今年度は、下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。
平日は毎日(月～金曜日)運行します。
 (祝日も通常通りの運行となります。正月三日日は休業となる予定です。)
 取扱品目は650アイテム(魚類・精肉・地場農産物・お惣菜・食品類・お弁当・日用雑貨類など)、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。
 ※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

移動スーパー運行スケジュール

■月曜日の運行スケジュール

| 時間 | 販売場所 |
|--------|--------------|
| 10:15～ | 羽根野集会所 |
| 10:40～ | 羽根野台第一公園 |
| 11:10～ | 早尾台緑地広場 |
| 11:40～ | 豊島典夫様宅前(上曾根) |
| 12:05～ | 旧文農協跡地 |
| 14:20～ | 南野原集会所 |
| 14:45～ | 地域ふれあいセンター |
| 15:10～ | 福木沖集会所 |
| 15:35～ | 羽中集会所 |

■水曜日の運行スケジュール

| 時間 | 販売場所 |
|--------|-------------------|
| 10:20～ | 立崎信号南側町道入り口付近 |
| 10:45～ | 下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所 |
| 11:10～ | 農協文間倉庫前駐車場 |
| 11:35～ | 押戸集会所 |
| 13:55～ | フレッシュタウン自治会館前駐車場 |
| 14:20～ | 内宿集会所 |
| 14:45～ | 八幡台集会所 |
| 15:10～ | 布川台集会所駐車場 |
| 15:35～ | 利根町役場 |

■金曜日の運行スケジュール

| 時間 | 販売場所 |
|--------|------------------------|
| 10:20～ | 加納新田上坪集会所前 |
| 10:45～ | 加納新田中坪集会所 |
| 11:10～ | 旧惣新田下坪営農組合倉庫前 |
| 11:35～ | 惣新田集会所 |
| 13:55～ | 押付新田集会所 |
| 14:20～ | 土手下 木村様宅前(押付新田) |
| 14:50～ | 自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン) |
| 15:15～ | ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン) |

■火曜日の運行スケジュール

| 時間 | 販売場所 |
|--------|------------------------|
| 10:20～ | 加納新田上坪集会所前 |
| 10:45～ | 加納新田中坪集会所 |
| 11:10～ | 旧惣新田下坪営農組合倉庫前 |
| 11:35～ | 惣新田集会所 |
| 13:55～ | 押付新田集会所 |
| 14:20～ | 土手下 木村様宅前(押付新田) |
| 14:50～ | 自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン) |
| 15:15～ | ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン) |

■木曜日の運行スケジュール

| 時間 | 販売場所 |
|--------|---------------|
| 10:20～ | 利根町文化センター駐車場 |
| 10:45～ | 早尾天神社(天満宮) |
| 11:10～ | 早尾台中央公園 |
| 11:35～ | 早尾台自治会館敷地内駐車場 |
| 13:55～ | 運動の公園(ニュータウン) |
| 14:20～ | 風の公園(ニュータウン) |
| 14:45～ | 柳田國男記念公苑駐車場 |
| 15:10～ | 第二公園(白鷺の街) |

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】

でチェックできます！ 二次元コード➔



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先(販売事業者)

株式会社カスミ ☎0297-79-5071

▶運営主体

福祉課 高齢介護係 ☎68-2211(内線123)

布川小学校の砂利の駐車場に、防犯灯が設置されました。5箇所に設置され、点灯時間は暗くなつてから、夜11時までとなっております。
 この防犯灯が設置されたことで、夜間でも安全に歩くことができるようになりました。
 また、児童クラブ前の階段も明るくなり、足元が見やすくなっています。



布川小学校の防犯灯

今月号は、布川小学校の砂利の駐車場に設置された防犯灯と、令和5年度からの児童クラブについてお知らせいたします。

利根小学校通信第6号

利根小学校
通信 vol. 6

問い合わせ先
利根町教育委員会学校教育課
小学校統合準備室
☎ 0297-68-2211 (内線 408)
FAX 0297-68-7989



児童クラブ前の階段も明るくなりました



夜間でも安全に歩けるようになりました

令和5年度の児童クラブ

令和5年度の児童クラブは、小学校統合後も引き続き現在開級している3クラブで実施いたします。

▼開級日・開級時間

・平日 学校の下校時間～午後6時30分
 ・休日 土曜日および長期休業期間(春・夏・冬休み) 午前8時～午後6時30分

▼閉級日

日曜日、国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、お盆(8月13日～8月15日)

※その他、臨時で閉級する場合があります。

▼開級場所

- ・利根小学校児童クラブ(現布川小児童クラブ)
- ・利根町布川4230番地
- ・文児童クラブ(現文小児童クラブ)
- ・利根町下曾根254番地
- ・文間児童クラブ(現文間小児童クラブ)
- ・利根町大房323番地1

※文児童クラブ・文間児童クラブにつきましては、下校のスクールバスで各児童クラブまで送迎いたします。

▼クラブ費

月額5000円(8月は7000円)
 ※2人目以降は半額となります。

▼対象児童

町内の小学校に就学している児童で、次のいずれかの要件に該当する児童が対象になります。
 ①仕事の事情により、保護者が昼間家庭にいない児童
 ②保護者の疾病・出産・看護・介護などにより、家庭で保育が受けられないと認められる児童

▼問い合わせ先 子育て支援課 子ども福祉係

☎68-2211(内線142)

年末年始のごみ収集・資源回収
日程のお知らせ

| 日程 | ごみの収集・資源の回収 | 「クリーンプラザ・龍」へ個人搬入 |
|--|--------------------------------------|------------------|
| 12月27日(火)まで | 通常通り収集・回収を行います | 搬入できます |
| 12月28日(水) | 収集・回収は行いません | |
| 12月29日(木) | 全地区「もえるごみ」のみ収集を行います | |
| 12月30日(金)から令和5年1月3日(火)まで 収集・回収は行いません。クリーンプラザ・龍へも個人搬入できません | | |
| 令和5年1月4日(水) | 全地区「もえるごみ」のみ収集を行います (資源の回収は行いません) | 搬入できます |
| 令和5年1月5日(木)から | 通常通り収集・回収を行います | |

※個人搬入される方は「クリーンプラザ・龍」(龍ヶ崎市板橋町436-2 ☎0297-60-1777)へお問い合わせください。

▶問い合わせ先 生活環境課 廃棄物対策係 ☎68-2211 (内線234)

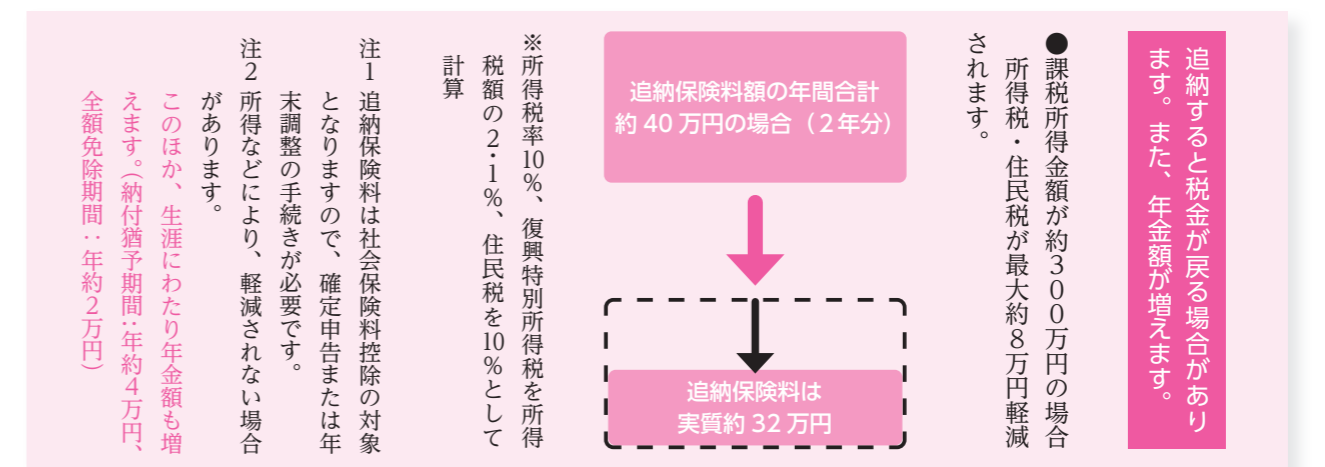
国民年金保険料の追納をお勧めします!!

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が低額となります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やしたり、社会保険料控除により所得税・住民税が軽減されますので、ぜひ、追納を行っていただくことをお勧めします。

追納に関する注意事項

- ①追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- (例) 令和4年4月分の納付は令和14年4月末まで
- ②保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間の分から納付していただきます。
- ③保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。(令和2年度・令和3年度分保険料には加算額はありません)
- ④老齢基礎年金を受給することができずの方は、追納できません。



令和4年度中に追納していただく際の追納保険料額

| | 全額免除 | 4分の3免除 | 半額免除 | 4分の1免除 |
|-----------|----------|----------|---------|---------|
| 平成24年度の月分 | 15,220円 | 11,410円 | 7,610円 | 3,800円 |
| 平成25年度の月分 | 15,190円 | 11,390円 | 7,600円 | 3,800円 |
| 平成26年度の月分 | 15,340円 | 11,510円 | 7,670円 | 3,830円 |
| 平成27年度の月分 | 15,670円 | 11,750円 | 7,830円 | 3,920円 |
| 平成28年度の月分 | 16,330円 | 12,240円 | 8,160円 | 4,080円 |
| 平成29年度の月分 | 16,540円 | 12,410円 | 8,260円 | 4,130円 |
| 平成30年度の月分 | 16,370円 | 12,270円 | 8,190円 | 4,090円 |
| 令和元年度の月分 | 16,430円 | 12,320円 | 8,210円 | 4,100円 |
| 令和2年度の月分 | 16,540円※ | 12,400円※ | 8,270円※ | 4,130円※ |
| 令和3年度の月分 | 16,610円※ | 12,460円※ | 8,300円※ | 4,150円※ |

※追納加算額はありません。

令和4年度住民税均等割非課税世帯の皆さまへ
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金
(1世帯当たり5万円)のご案内

受給には
手続きが
必要です

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯(住民税非課税世帯など)に対して、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金として、1世帯当たり5万円を支給することになりました。支給までには確認書または申請書を受理してから2週間程度かかります。

世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯

町から確認書が届きます(要返送)
※令和4年9月30日時点で住民登録がある世帯主の方に送付(11月14日送付済み)

令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯

①世帯の全ての方が、令和4年1月1日以前から利根町にお住まいの場合
・対象となる世帯には、11月14日に給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付しました。

中身を確認して、町に返信してください。(返信用封筒は同封)

②世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合
・給付金を受け取るには、申請が必要

要です。

※申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して福祉課の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。

例・住民税非課税となる年間給与収入の目安(利根町の場合)
単身の場合:93万円以下、夫婦と子1人の場合168万3999円以下

▶問い合わせ先 福祉課 ☎68-2211 (内線133)

県独自 低所得の子育て世帯に対する
生活応援特別給付金のお知らせ

ひとり親世帯分

●支給対象者(※ひとり親世帯以外分の給付金を受け取った方を除く)

①令和4年9月分の児童扶養手当受給者の方

②公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していることにより、令和4年9月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

●支給額

児童1人当たり一律5万円

●申請期限 令和5年2月28日(火)

●受給手続 支給対象者①に該当する方には、児童扶養手当を支給している口座に11月中旬に振り込みました。

支給対象者②③に該当する方は、申請が必要です。



※申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して子育て支援課へ申請してください。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。申請書の様式もダウンロードできます。



▶問い合わせ先 子育て支援課 ☎68-2211 (内線144)

ひとり親世帯以外分

●支給対象者 次の①②の両方に当てはまる方(※ひとり親世帯分を除く)

①令和4年9月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者

②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

●支給額 児童1人当たり一律5万円

●申請期限

令和5年2月28日(火)

●受給手続 令和4年9月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

申請は不要です。

○前記以外の方(例:高校生のみ養育している方、収入が急変した方)

※申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して子育て支援課へ申請してください。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。申請書の様式もダウンロードできます。



ぼうさい掲示板

町と地区（自主防災組織）が連携した防災訓練を実施しました

11月6日（日）午前9時に首都直下地震が発生し、町で震度6弱を観測したとの想定で、地区（自主防災組織）と町による防災訓練を実施しました。

地区（自主防災組織）では、安否確認訓練、炊き出し訓練など、地域の実情に合った訓練を行うとともに、自主防災組織から安否確認の結果を、町災害対策本部に報告していただきました。

町では、町災害対策本部を設置し、本部長（佐々木町長）の指揮のもと被害対策を講じ、避難所開設、給水活動、避難物資の輸送訓練や消防団・職員による道路等の巡回を行いました。

今回の訓練では、町内26地区にご参加いただき、初めて防災訓練を実施する地区もあり、大変だったこともあったと思いますが、訓練にご参加いただきありがとうございました。

町としては、今回の訓練をきっかけとし、防災訓練を毎年恒例のものとしていただければと考えており、今後も地域防災力向上に向けた取り組みを行ってまいります。

近年、大規模な自然災害が各地で発生している状況下、自分の命は自分で守る「自助」、地域で守る「共助」がとても重要であり、日頃からご家庭やご近所で、災害の備えや避難行動などについて話し合ってください。



自主防災組織による訓練



自主防災組織による安否確認訓練



給水車による給水訓練



旧布川小学校での給水訓練

利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右のQRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい！

URL: <https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211（内線317）

消費生活相談だより

住宅リフォームのトラブルにご注意！

住宅リフォーム工事に関連するトラブルの相談は、いまだ増加傾向にあります。近年問題となっている高齢者への悪質な訪問販売トラブルの中でも、住宅リフォーム工事は多いものとして挙げられています。リフォーム工事に伴うトラブルを未然に防止するため、次のことに注意しましょう。

▼アドバイス

- ◎工場の必要性についてよく検討しましょう
- ◎見積りは複数の業者から取り、金額や工事内容、工期をよく確認しましょう。
- ◎工事内容について業者と話し合ったことは、記録に残しましょう。
- ◎訪問販売などで契約をせかされても、その場で契約しないようにしましょう。
- ◎訪問販売の場合は契約後、8日間以内ならクーリング・オフができます。
- ◎リフォームの専門家へも相談してみましょう。

▼専門家への相談（住まいるダイヤル）

公益財団法人 住まいるダイヤル
争処理支援センター
☎0570・016・1000
☎03・3556・5147

（参考）住まい再建事業者検索サイト、消費者庁・国民生活センターのホームページ、くらしの豆知識）

▼問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週水・金曜日
午前10時～午後5時
リモート相談もぜひご利用ください！
毎週月・木曜日（要予約）
※4月から曜日変更となりました。
☎68・2211（内線246）
- ②茨城県消費生活センター
平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時
☎029・225・6445
- ③国民生活センター（消費者ホットライン）
土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎188（いやや！）
※他市町村へのご相談はご遠慮ください。



商工会だより

活動報告

去る11月3日（木）、利根町文化センターにて開催された地場産業フェスティバルに、青年部、女性部、同友会、精工組合がそれぞれ出店しました。当日は多くのお客様で賑わい、各ブースとも盛況のうちに終えることができました。ありがとうございました。

経営革新計画個別相談を実施中

利根町商工会では、地域経済活性化事業として、経営革新計画の個別相談を行っております。

茨城県による経営革新計画認定の取得や、補助金の活用を視野に入れた経営計画・事業計画の作成などの場面で活用ください。

- ▼開催日 令和4年12月28日（水）まで
- ▼会場 利根町商工会（オンライン開催あり）
- ▼参加料 会員無料、非会員3000円
※講師を招いての相談のため、完全予約制となります。

確定申告に関するお知らせ

令和5年2月より令和4年分の確定申告が始まります。申告をするにあたってのご相談などがありましたら、お早めにご連絡ください。



源泉税個別指導を実施します

利根町商工会では、令和5年1月に自計の会員を対象に源泉所得税申告（年末調整）の個別指導を行います。

- ▼開催日 令和5年1月10日（火）・11日（水）
- ▼時間 午前9時～午後4時
- ▼会場 利根町商工会館2階研修室
- ▼受講料 無料
- ※完全予約制とさせていただきますので、ご予約をお願いいたします。なお、例年と指導員・指導方法が異なりますので、予めご了承ください。

▼お申込み・問い合わせ先

利根町商工会
☎68・7417
利根町布川2947

お知らせ

TONE Information

利根町役場

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

- ▼日時 12月19日(月) 午前9時～
- ※売り切れ次第終了
- ▼場所 役場 イベントホール
- ▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係 ☎68・2211 (内線435)

第2弾 文化センター特別講座 「バレンタイン(チョコレート)お菓子づくり」講座

- ▼日時 令和5年2月9日(木) 午後2時～4時
- ▼材料費 1500円

「介護者のつどい」のご案内

- 「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。
- また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- ▼対象となる方 家族を介護している方
- ▼日時 令和5年1月11日(水) 午前11時～午後2時
- ▼場所 魚信鮮魚店(横須賀584・2)
- ▼内容 新年会
- ▼参加費 1000円
- ▼申込締切日 12月26日(月)
- ▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター ☎68・2211(内線129)
- 利根町社会福祉協議会 ☎68・7771

利根町空家等対策協議会 公募委員募集

- 利根町の空家等対策について協議する委員を募集します。
- ▼応募資格 次の要件を全て満たす方
- ①平日の昼間の会議に参加できる方
- ②議員または町職員でない方
- ▼募集人数 4名
- 文地区・布川地区・文間地区・東文間地区からそれぞれ1名
- ▼選考方法 応募理由を審査の上、選考結果を応募者全員に通知します。
- ▼任期 委嘱の日から令和6年10月31日まで
- ▼報酬 4200円(日額)

- ▼講師 藤澤ちひろ氏、小池美枝子氏
- ▼定員 10名(成人の方)
- ▼申込期限 令和5年1月10日(火)
- ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。全員にその結果を通知いたします。
- ▼申込方法
- ・直接提出の場合
- 申込書【生涯学習課、利根町生涯学習センター、利根町文化センターに用意してあります】に記入し、84円切手を貼った返信用封筒(ご本人の住所・氏名を記載)を添えて、利根町文化センターにご持参ください。
- ・メールでの申し込みの場合
- bunka@town.tone.lg.jp に次の内容を記入のうえ、送信してください。
- ↓件名に「バレンタイン(チョコレート)お菓子づくり」講座申込、メールアドレスに氏名(ふりがなも記入)・住所・電話番号を記入してください。
- ※数日たっても返信がない場合は、お手数ですが電話にてご確認願います。
- ▼問い合わせ先 利根町文化センター ☎68・7881

第3弾 文化センター特別講座 「飾り巻き寿司をつくらう講座」 (お内裏様とお雛様)

- ▼日時 令和5年2月10日(金) 午前9時30分～正午
- ▼材料費 1500円
- ▼講師 中村裕子氏
- ▼定員 10名(成人の方)
- ▼申込期限 令和5年1月10日(火)
- ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。全員にその結果を通知いたします。

- ▼申し込み 12月5日(月)から12月23日(金)までに、「委員公募申込書」に必要事項をご記入の上、郵送、FAX、または、直接、役場生活環境課へお申し込みください。
- ※公募委員申込書は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、役場生活環境課に設置してあります。
- ▼問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎68・2211(内線232) FAX 68・8300

令和5年度「やさしい英語クラブ」 会員募集のお知らせ

- 複数の英語・英会話教材、自由な会話、英語の歌、ALPHA記事、アカデミー賞獲得の映画なども鑑賞し、楽しく大人の英語・英会話をご一緒に学びませんか？頭の体操、ボケ防止などにも役立つかもしれませんよ！
- ▼場所 利根町文化センター 2階会議室B
- ▼日時 毎月2回 原則土曜日 午後1時30分～3時
- ※前期・後期各6カ月の計画表に基づいて開催します。
- ▼対象 成人男女
- ▼募集人数 8名(先着順)
- ▼月会費 700円～1200円
- ▼内容
- ①「魔法の英会話」
- ②「アメリカ口語教本(入門)」
- ③トピックス(自由会話)
- ④ALPHA
- ⑤英語の歌
- ⑥アカデミー賞獲得の映画鑑賞

- ▼申込方法
- ・直接提出の場合
- 申込書【生涯学習課、利根町生涯学習センター、利根町文化センターに用意してあります】に記入し、84円切手を貼った返信用封筒(ご本人の住所・氏名を記載)を添えて、利根町文化センターにご持参ください。
- ・メールでの申込の場合
- bunka@town.tone.lg.jp に次の内容を記入のうえ、送信してください。
- ↓件名に「飾り巻き寿司をつくらう講座申込」、メールアドレスに氏名(ふりがなも記入)・住所・電話番号を記入してください。
- ※数日たっても返信がない場合は、お手数ですが電話にてご確認願います。
- ▼問い合わせ先 利根町文化センター ☎68・7881

募集

令和4年度茨城県南水道企業団職員募集

- ▼試験日 令和5年1月22日(日)
- ▼職種・採用人数 土木技師、一般職員…2名
- ▼採用予定日 令和5年4月1日
- ▼申込受付期間 12月15日(木)～令和5年1月10日(火)必着 ※申し込みは郵送のみ
- ※受験資格などの詳細は、当企業団ホームページ、またはお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先 茨城県南水道企業団総務課 ☎0297・66・5131 <https://www.ibananw.ne.jp/>

- ▼講師 関西外大 英米語学科 卒 大石 篤美 (英語教員免許有)
- ▼申し込み・問い合わせ先 大石 篤美 ☎68・5661 ☎080・1203・0208
- E-mail ohishi@outlook.com または ohishi02@gmail.com

相談



龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

※令和5年1月の「家族を支える会」の開催予定はありません。

- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬 ☎090・5425・2236

安全・安心 車検整備

カーテクノ・ゴーケイ

TEL 0297-68-5903 <https://carmainte-gokey.net/>



墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751 定休日：水曜日
TEL 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



行政書士無料相談会のお知らせ

- ▼事前予約不要です。
- ▼日時 令和5年1月8日(日) 午後1時～3時
- ▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか
- ▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- ▼問い合わせ先 土井 ☎080・8717・2226

無料法律相談のお知らせ

- ▼日時 令和5年1月10日(火) 午前9時～午後1時
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
- ▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- ▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係 ☎68・2211(内線121・132)

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第11回特別弔慰金の申請を受け付けています

特別弔慰金の趣旨
今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

- ▼支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。
 - ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - ②戦没者等の子
 - ③戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- ④前記の①から③以外の戦没者等の3親等内の親族(甥、姪など)
- ※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません。
- ▼支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

ひとり親家庭の小学校新入学児童へ入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会から、令和5年4月に小学校に入学するひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんに、入学祝品(学用品)を贈呈します。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、左記のとおり子育て支援課へ申請してください。

- ▼申請事項 ①住所②児童氏名・生年月日③保護者氏名④連絡先
- ▼申請締切日 令和5年1月6日(金)
- ▼申請先 子育て支援課 子ども福祉係 ☎68・2211(内線144)
- ▼問い合わせ先 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029・221・7505

令和5・6年度龍ヶ崎地方衛生組合競争入札参加資格審査申請受付

令和5年5月1日から令和7年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受付が始まります。

詳細は、当組合公式ホームページ「事業者の方」内「入札参加申請」から「令和5・6年度競争入札参加資格審査申請の手引」をご覧ください。

- ▼受付期間 令和5年2月1日(水)～2月28日(火)

▼請求期限 令和5年3月31日(金)
※請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

▼問い合わせ先 福祉課 高齢介護係 ☎68・2211(内線124)

その他

令和5年度償却資産の申告について

●償却資産とは 事業に使用する資産(構築物、機械装置、器具、備品など)のことで、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象です。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有する資産の申告が法律により義務付けられています。

前年中の資産増減が無い場合にも、申告は必ず行ってください。

●申告書について 町で把握をしている事業者の皆さまについては、12月の中旬頃に申告に関する書類を送付いたします。

町内に償却資産を所有している事業所で書類が届かない場合には、税務課資産税係までお知らせください。

●申告期限 令和5年1月31日(火)

▼問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎68・2211 (内線206・207・208)

▼申請方法 原則、書留郵便による郵送(受付期間内の消印有効)

▼申請・問い合わせ先 龍ヶ崎地方衛生組合施設課 〒301・0801 龍ヶ崎市板橋町字安台542番地1 ☎0297・64・1144 <https://ryugasaki-sei-net.jp/>

稲敷広域消防本部からのお知らせ ヒートショックを予防しよう!

急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといえます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。

●予防策

- ・入浴前に浴室や脱衣所を事前に温めておく
- ・お湯の温度を41℃以下に設定する
- ・飲酒後・食事直後・深夜の入浴は控える
- ・入浴前にご家族や周りの人に声をかける
- ・このような予防策をしっかり守り、ヒートショックを予防しましょう。



▼問い合わせ先 稲敷広域消防本部 救急課 ☎0297・64・3846 <https://www.inashiki-kouiki.jp/>

野焼きやごみの焼却は禁止です!

「ごみを燃やしていて臭いがひどい」「煙がひどく洗濯物が干せない」など、ごみの野外焼却、いわゆる「野焼き」に関する苦情が、季節を問わず多く寄せられます。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で家庭ごみの野焼きは禁止されていますので、分別して町のごみ集積所に出すようお願いいたします。

次のような例外の場合もあります。ただし、風向き・風速・時間帯・一度に焼却する量など十分に配慮し、周辺の迷惑にならないように注意して、苦情が出た場合はただちに野焼き行為を中止してください。

【野焼き禁止の例外】

- ①風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
 - ・正月の「しめ縄」「門松」などを焚く行事など
- ②農業、林業、または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
 - ・焼き畑、畔の草および下枝の焼却、農地における害虫駆除の焼却など
- ③焚き火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
 - ・落ち葉焚き、焚き火、キャンプファイヤーなど

※その他、公共事業や災害に伴う応急時の焼却なども例外として認められています。

▼問い合わせ先 生活環境課 廃棄物対策係 ☎68・2211(内線234)

COFFEEHOUSE

スペシャルティコーヒーをサイフォン2杯立てゆったりとした空間で飲む店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1 <http://www.coffeetomtom.com/>

困りごとお任せください

一般社団法人 利根町シルバー人材センター

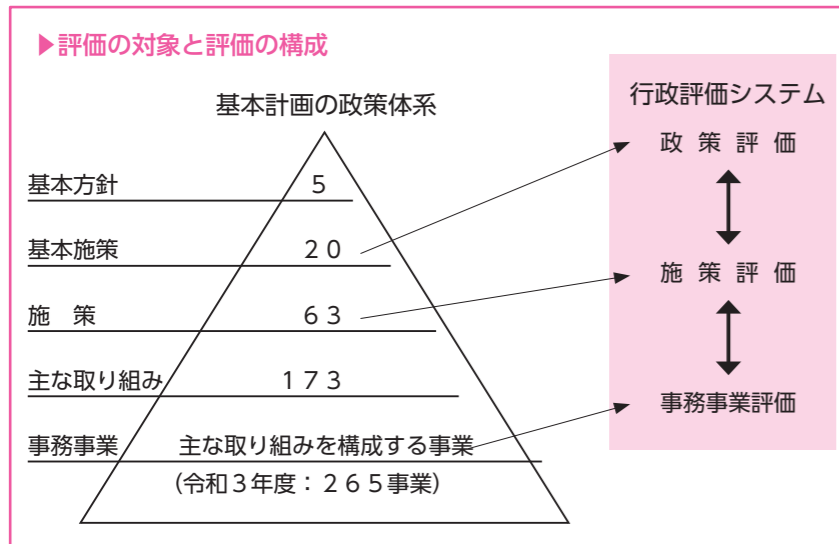
☎ 0297-68-7896

会員募集中



行政評価システムについて

～限られた財源の有効活用と効率的な行政の運営を目指して～



町では、限られた財源の有効活用と効率的な行政の運営を進めるため、利根町総合振興計画基本計画における基本施策・施策・事務事業からなる政策体系を対象に、妥当性や有効性などの観点から評価を行い、今後の取り組み方向性を示す「行政評価システム」を導入しています。

多くの町民の皆さんに、この行政評価システムをご覧いただき、町の行政活動についての理解と、町民サービスの向上を図る上でのご意見をいただきたいと思います。

総合振興計画基本計画に位置付けられた20の基本施策における44の指標の現状値を把握し分析を行い、目標値を達成するための今後の方向性を示すものです。

○**政策評価とは**
基本施策の実現に向けた63の施策について、施策の主な取り組みを構成する各事務事業の評価結果を踏まえて、施策の進捗状況の現状を分析し、施策を実現するための今後の方向性を示すものです。

○**施策評価とは**
基本施策の実現に向けた主な取り組みを構成する265の事務事業について、妥当性・有効性・効率性・公平性の4つの観点から評価し、次年度に向けた改善などの取り組み方向性を示すものです。

▶令和4年度評価結果（評価対象年度：令和3年度） 265の事務事業の評価結果は、次のとおりです。

| 基本方針 | 現状維持 | 縮小 | 改善 | 拡大 | 休止 | 廃止(終了) | 方針別合計 |
|-----------------------|------|----|----|----|----|--------|-------|
| 1.安全で人にやさしい快適なまちづくり | 23 | - | 20 | 3 | - | 1 | 47 |
| 2.いつまでも健康で元気あふれるまちづくり | 45 | - | 7 | 3 | - | - | 55 |
| 3.誰もが夢を持ち輝き続けるまちづくり | 61 | - | 32 | 3 | - | 1 | 97 |
| 4.みんなが集まるおもしろいまちづくり | 17 | - | 4 | 3 | - | 1 | 25 |
| 5.みんなが主役でともに進むまちづくり | 21 | - | 18 | 2 | - | - | 41 |
| 合計 | 167 | - | 81 | 14 | - | 3 | 265 |

※詳しい評価の内容は、情報公開コーナー（役場・利根町図書館）に備え付けの資料または町公式ホームページをご覧ください。
※現在、利根町図書館は休館中のため、しばらくの間、役場の情報公開コーナーか町公式ホームページにてご覧ください。

▶問い合わせ先
政策企画課 政策企画係 ☎68-2211(内線337)

●**検査日程**
令和5年2月7日(火)・8日(水)
受付①午前9時～9時15分
②午前10時～10時15分
※予防教室がセットになった検診です。(所要時間1時間程度)

●**予約開始日** 令和5年1月5日(木)から
利根町保健福祉センターに、平日の午前8時45分から午後5時の間に電話で予約してください。

※各日時間枠当たりの定員は30名です。

●**検査方法** 超音波式骨密度測定

●**検査料金** 700円(生活保護世帯の方は無料)

●**検診会場** 利根町保健福祉センター

▼**問い合わせ先** 利根町保健福祉センター
☎68-8291

| 年齢 | 生まれ |
|----|---------|
| 40 | 昭和57年度生 |
| 45 | 昭和52年度生 |
| 50 | 昭和47年度生 |
| 55 | 昭和42年度生 |
| 60 | 昭和37年度生 |
| 65 | 昭和32年度生 |
| 70 | 昭和27年度生 |

骨粗しょう症は、骨が軽石のようにスポンジ状にもろくなり、骨折が起きやすくなる病気です。骨折は生活の質を低下させ、健康的な生活を送ることが難しくなることがあります。

骨粗しょう症は早期発見・早期治療が重要になりますので、検診を受け、ご自身の骨密度と今後の生活に役立つ情報を学んでみませんか？

●**対象者**
(令和5年3月31日現在40歳～70歳の5歳刻み年齢の女性)

「骨粗しょう症検診・予防教室」の 予約受付が始まります

▼問い合わせ先
防災危機管理課 消防交通係
☎68-2211(内線321)

※多くの皆さまにご来場いただき、町民の安心安全を守る消防職員の勇姿に応援をお願いするとともに、「災害のない安心安全な1年」を祈念するイベントです。第3部の若鷺会による梯子乗り・纏振り・木遣りの実演をぜひご覧ください。

▼**内容**

- 第1部(10時) 消防団員・消防署員による観閲入場および機械器具点検
- 第2部(10時30分) 式典(表彰)
- 第3部(11時30分) 龍ヶ崎職組合若鷺会による梯子乗り(はしごのり)・纏振り(まといふり)・木遣り(きやり)の実演

▼**日時** 令和5年1月7日(土) 午前10時

▼**場所** 利根町役場 駐車場(式典は役場イベントホール)



利根町消防出初式
開催のお知らせ

▼**必要書類**

- 交付通知書(はがき)
- 通知カード(薄い緑色の紙のカード)
- 住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 本人確認書類Aを1点、またはBを2点
- A:住民基本台帳カード、運転免許証、運転経歴証明書、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、在留カード、特別永住者証明書などのうち写真付きのもの
- B:健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証(マル福受給証)、介護保険被保険者証、母子健康手帳(乳幼児)など

▼**交付場所** 利根町役場1階 住民課窓口

▼**交付時間**
午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)
午後1時～3時(受け付けは午後2時30分まで)

▼**注意事項**

- カードの受取りには必ずご本人がお越しください。
- 15歳未満の方、成年被後見人の方には、法定代理人が同行してください。
- ※同行する法定代理人についても本人確認書類が必要です。
- 未就学児の方については、代理人受け取りが可能です。
- 当日は、マイナンバーカードの受け取りのみとなります。
- システムのメンテナンスなどにより、日程が変更になる場合は、町公式ホームページや町情報メールでお知らせいたします。
- ※令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請を行った方を対象に、最大20000円分のマイナポイントがもらえるキャンペーンを実施中です。
- ※詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 住民課 窓口係
☎68-2211(内線161・164)

▶詳しくはこちら



皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

✉ **電子メール** info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)

☎ **町長へのホットライン**
☎0297-68-8059 (留守番電話・FAX)

📬 **投書箱(設置施設)** 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根町東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、**町長への手紙**でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 総務課 秘書広聴係 ☎68-2211(内線314)

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイトとねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



問い合わせ先
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



雨天が続いたグラウンドコンディションだったため、成績は振るいませんでしたが、久しぶりの有意義な大会となりました。当クラブは、各種目に年2回大会を開催しており、会員以外の方も参加できますので、ぜひご参加ください。

多くの方の参加をお待ちしています。

大会は、コロナ感染を考慮し「とねワイワイくらぶ」会員限定として実施しましたが、新たに入会した方も含め24名の参加により、好プレー、珍プレーも飛び出し楽しい一日を過ごしました。

大型台風14号の影響が心配されましたが、好天に恵まれた9月21日(水)、グラウンド・ゴルフ大会を利根浄化センター多目的広場で開催しました。しばらくコロナ禍で大会を中断していましたが、久しぶりに開催されました。

グラウンド・ゴルフ大会を開催

とねワイワイくらぶ 令和5年1月の活動予定

| 活動 | 実施日 | 時間 | 場所 |
|-------------------|----------------------------------|------------------|--|
| 楊名時太極拳 | (月) 9・16・23・30 | ①月・水・金 7:00~7:40 | ①早尾台緑地広場 |
| | (水) 11・18・25 | ②月・水 7:30~8:30 | ②とねっ子公園 |
| | (金) 6・13・20・27 | ③水曜夜 19:00~20:30 | ③利根町文化センター |
| テニス教室 | (金) 6・13・20・27 | 10:00~12:00 | 利根浄化センターテニスコート |
| テニス | (月) 9・16・23・30 | (午前) 10:00~12:00 | 利根浄化センターテニスコート |
| | (金) 6・13・20・27 | (午後) 13:00~15:00 | |
| グラウンド・ゴルフ | (日) 8・15・22・29 (水) 4・11・18・25 | 9:30~12:00 | (日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド |
| バドミントン・卓球・ニュースポーツ | (土) 7・14・21・28 | (午前) 9:30~12:00 | 文小学校体育館 |
| | | (午後) 13:30~15:30 | |
| ニュースポーツ 他 | (火) 10・17・24・31 | 19:30~21:30 | 文小学校体育館 |
| 健康体操 | (日) 15・29 | 10:00~12:00 | 利根町生涯学習センター |

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでいても同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

この度、男子バスケットボール部(関東大学連盟4部所属)が「第98回関東大学4部上位リーグ戦」に出場し、見事1位となり悲願の3部昇格を果たしました！

昨シーズンは3位と大躍進をし、今年こそ3部昇格を目指した今シーズン。序盤に2敗するなど苦しい戦いが続き、しかし、4年生で主将の加藤諒真さん(鹿沼東高出身)を筆頭に諦めない姿勢を貫き、中盤から終盤にかけて怒濤の5連勝で見事優勝しました。

例えば2019年シーズンは4部19位という苦しいシーズンを過ごし、2020年シーズンはコロナにより公式戦が全

男子バスケットボール部 悲願の3部昇格！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2~4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



中止となるなど、4年生は苦しい思いをしてきた4年間でした。その中でつかみ取った3部昇格はとても価値のあるものだと思います。

来シーズンはハイレベルな3部での戦いとなりますが、さらに高みを目指して頑張ってもらいたいと思います。

引き続き応援よろしくお願ひします！

大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。
学校推薦型選抜全日程が終了し、令和5年1月より一般選抜の受け付けが開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会



利根町民すこやか交流センター運動集会の様子
脳トレに真剣な皆さん

フリフリで脳活

9月22日(水)、第64回もの忘れ予防講座が行われ、筑波大学付属病院認知症疾患医療センターの精神保健福祉士、江湖山さおり先生による運動習慣の大切さの講話がありました。

フリフリグッパ―体操は軽い運動ながら、記憶力・言語流暢性・注意機能を高める効果があり、また、ストレス解消、フレイル予防にも効果があります。最近では運動の他にも短時間ではありますが、認知症予防に有効な脳トレも取り入れられています。

仲間との交流を交えながら、若い先生のエネルギーをいただける楽しいひと時です。

ぜひお近くの会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

各会場でお待ちしております。

フリフリ地区運動集会予定 (12月~令和5年1月)

| 場所 | 日程 | 時間・持ち物 |
|----------------|--------------------------|--|
| 利根町文化センター | 12/1・15 1/5・19 (第1・3木曜日) | 午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参 |
| 利根町民すこやか交流センター | 12/6・20 1/17 (第1・3火曜日) | |
| 利根町生涯学習センター | 12/14 1/11・25 (第2・4水曜日) | |

講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGs とは？

目標 4 質の高い教育をみんなに

- 目標 4 のターゲットは 10 です。主なターゲットをご紹介します。
- 4.1 2030 年までに、全ての子供が男女の区別なく、適切かつ効果的な学習成果をもたらす、無償かつ公正で質の高い初等教育及び中等教育を修了できるようにする。
 - 4.2 2030 年までに、全ての子供が男女の区別なく、質の高い乳幼児の発達・ケア及び就学前教育にアクセスすることにより、初等教育を受ける準備が整うようにする。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。

認知症地域支援推進員のつづやき No. 52

「3 ない」

認知症の方と接する際に、心掛けとして次の 3 つの「ない」が大切と言われています。

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

認知症になると記憶や物事を判断する「認知機能」が低下するため、考える時間が必要となり、それに伴いどうしても動作が遅くなる傾向があります。しかし、ここで大切な考え方が「できない」のではなく「時間をかければできることがある」ということです。「早くして」と急がしたり、「どうしてできないの」などイライラした態度で対応することは自尊心を傷つけ、信頼関係を損なう要因となります。信頼関係を損なうと本人は心を閉ざし、さらに症状が進む可能性があるため気をつけなければなりません。

【認知症サポーター養成講座のご案内】

地域包括支援センターでは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援するため「認知症サポーター養成講座」を開催しています。約 90 分の講座で、5 人集まれば開催可能です。皆さんも認知症サポーターになってみませんか！

私たちはここにいます！

- 認知症地域支援推進員配置施設
- 地域包括支援センター ☎ 6 8 - 8 9 4 1
 - 複合施設 響 ☎ 6 1 - 8 5 0 0
 - 利根町保健福祉センター ☎ 6 8 - 8 2 9 1
 - 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 8 4 - 6 0 8 1



男女共同参画ってなあに？ Part 104 男女 (みんな) の個性が輝き
思いやりでつながるまち とね



巧妙になっている 10 代・20 代に対する性暴力の手口

10 代・20 代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。「被害にあっているかも」と思ったら、ひとりで悩まずご相談ください。

ひとりで悩まずご相談を!!



▲性犯罪・性暴力相談窓口はこちら

● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1 (内線 3 3 3)
※福祉課 社会福祉係でも相談可能です。

●対象ポイント数・町の景品内容

※利用できるのは町の集団検診のみ

| ポイント数 | 景品内容 |
|------------|---|
| 2,000 ポイント | 大腸がん検診無料クーポン券、骨粗しょう症検診無料クーポン券、乳がん検診（超音波検査、マンモグラフィ検査1方向）無料クーポン券 |
| 3,000 ポイント | 乳がん検診（マンモグラフィ検査2方向）無料クーポン券、子宮頸がん検診無料クーポン券、前立腺がん検診無料クーポン券、胃がん検診無料クーポン券 |

県の「元気アップ!りいばらき」で貯めたポイントで町のがん検診で使える無料券が当たるチャンス!

元気アップ!りいばらき・・・とは?

茨城県では、県民の健康づくり活動推進のため、スマートフォン用アプリ「元気アップ!りいばらき」を通じた健康づくり活動に対してポイントを付与し、景品などへの応募ができるよう運用しています。ぜひ、健康づくりに取り組み、景品に応募しましょう!

- ▼ポイントを付与する健康づくり活動 (一部掲載)
 - 歩数：10000歩毎に3P (最大30P。3000歩から付与開始)
 - 特定健診：300P (1回のみ)
 - 野菜摂取・適塩・交流：各1P (1日あたり)
- ▼町の景品の応募方法について
 - (1) 応募条件
 - 令和4年1月1日(土)～令和4年12月31日(土)の間で獲得した「元気アップ!りいばらき」のポイントが2000P または3000P
 - (2) 応募方法
 - ポイントシート(紙ベース)利用の場合 利根町いばらきヘルスケアポイント事業景品交換応募申込書およびポイントシートを利根町保健福祉センターへ提出してください。
 - アプリ利用の場合 「元気アップ!りいばらき」のアプリ上で必要事項を入力し、抽選に応募してください。
 - (3) 応募締切
 - 令和5年1月6日(金)

※1000ポイント以上貯まっている場合は、県の景品にも応募が可能です。(ポイントシートを利用している場合は、5000ポイント以上)



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

知っていますか? かかりつけ医の役割



- ★かかりつけ医を持つと...
 - ・健康に関することを何でも相談できる
 - ・必要な時は専門の医師・医療機関を紹介してくれる
 - ・身近で頼りになる医師

かかりつけ医とは、健康に関することをなんでも相談できるうえ、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき(医療的機能)、健康相談や特定健診や学校保健など地域における医療を取り巻く社会的活動に参加する(社会的機能)など身近で頼りになる総合的な能力を有する医師のことです。高齢化が急速に進む中、かかりつけ医を持つことが推奨されています。

「かかりつけ医をもつメリット」

- ・日頃の健康状態を知ってもらえる
- ・病気の予防や早期発見・早期治療にもつながる
- ・症状に応じた専門家への紹介がスムーズ

●厚生労働省「上手な医療のかかり方に関する情報」はこちら↓



インフルエンザの感染を防ぐポイント



インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して発症します。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。感染の広がりを予防する方法として、この感染が広がっていく経路を遮断する必要があります。そのために、予防対策を積極的に行いましょう!!

- 手洗い
 - ドアノブや電車のつり革など、さまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。アルコール製剤による手指の消毒も有効です。

流行前のワクチン接種が有効

インフルエンザワクチンは、感染を完全に阻止する効果はありませんが、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに効果があります。一定の効果があるとされています。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間以降から約5カ月とされています。

- 咳エチケット
 - インフルエンザは、主に咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します。咳やくしゃみが直接かからないようにカバーしましょう。
- 咳やくしゃみをするときは
 - ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
- 周囲の人からなるべく離れましょう。
- 普段の健康管理
 - 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。
- 適度な湿度を保つ
 - 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。
- 人ごみや繁華街への外出を控える
 - インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。



健康レシピ

まごわやさしい 手作りがんも (飛竜頭)



- ◆作り方
 - 木綿豆腐はキッチンペーパーに包み水切りをする。ひじきは水で戻す。にんじんとごぼうは、みじん切りにする。
 - ポウルにすべての材料と塩、片栗粉を入れてよく混ぜる。
 - 6個にまるめ、160℃に熱した油できつね色になるまで揚げる。
 - めんつゆと水を温め、大根おろしを添える。
- ◆栄養量 (約1人分)
 - エネルギー 198kcal・たんぱく質 9.8g・脂質 13.8g
 - 食塩相当量 1.7g

“まごわやさしい”とは? 健康的な食生活を送るために役立つ7食材の頭文字を取った合言葉です。

| | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| ま | ご | わ | や | さ | し | い |
| まめ | ごま | わかめ | やさい | さかな | しいたけ | いも |
| | | | | | | |
| 豆類 | 種実類 | 海藻類 | 野菜類 | 魚介類 | きのこ | イモ類 |

- ◆材料 (2人分)
 - ま 木綿豆腐 1丁 塩 1g
 - ご 白ごま 3g 片栗粉 大さじ2
 - わ ひじき 大さじ2(6g) 揚げ油
 - や にんじん 50g
 - ごぼう 20g
 - さ ちりめんじゃこ 20g
 - し しいたけ 2枚
 - い じゃがいも 50g

◆ひとことコメント
バランスの良い食事をするために取りたい食材の一字を取った合言葉である“まごわやさしい”を取り入れた具沢山の「がんも」です。手作りがんもというとなかなかイメージですが、実は手軽に作る事ができます。ぜひ揚げたてを召し上がれ!

◆各種相談 12月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

| 相談内容 | 日程 | 受付時間 | 内容・予約方法 |
|---------|------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 3歳児眼の検診 | 12月15日(木) | 個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。 | |
| 1歳6カ月健診 | 12月21日(水) | | |
| ヘルシー相談 | 12月22日(木) | 9:00～12:00のうち予約した時間 | 管理栄養士による栄養相談【1週間前までに予約】 |
| 献血 | 令和5年 1月10日(火) | 受付：13:45～16:00 会場：利根町役場(多目的ホール) | 予約不要。※初めての方は、運転免許証などの身分証明書をご持参ください。 |
| 口腔相談 | 12月27日(火) | 9:30～13:45のうち予約した時間 | 歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】 |
| もの忘れ相談 | 12月21日(水) | 13:30～15:30のうち予約した時間 | もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】 |
| 精神保健相談 | 12月13日(火) | 13:30～15:45のうち予約した時間 | 専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】 |

図書館からのお知らせ

おすすめ新着図書



老人ホテル
原田ひ香 [著] 光文社

極貧人生から抜け出したい!! 生活保護大家族から逃げた元キャバ嬢、日村天使(エンジェル)は、キャバ嬢時代に知り合った投資家、綾小路光子と再会。天使は光子の指南で生きるノウハウを学ぶことになるが…。秘密を抱えた二人の「投資家版マイフェアレディ」!



正倉院宝物を10倍楽しむ
山本忠尚 [著] 吉川弘文館

1,300年の時を超えて守られてきた正倉院宝物。メッキや代用の技法、天馬や麒麟といった架空動物の意匠、象牙や翡翠などの素材から、古代の知恵と多彩な美術工芸技術を解説します。



保護ねこ活動ねこかつ!
高橋うらら [著] 岩崎書店

埼玉県川越市で「保護ねこカフェねこかつ」を運営している梅田達也さんの保護猫活動を、実際に保護した猫の視点で描くノンフィクション。保護猫活動が必要なくなる日をめざして、人とペットをめぐる問題に向き合いながら、人と猫との幸せな在り方を考えます。



コールテンくんのポケット
ドン・フリーマン [作] 好学社

リサに連れられてランドリーへ行った、くまのぬいぐるみのコールテンくん。洗濯物の洋服にはポケットがあるのに、自分の服にはポケットがないことに気が付き、店の中でポケットになる布をさがしはじめるコールテンくんですが…。

利根町図書館は休館中のため

利根町文化センター内の図書館臨時窓口をご利用ください

利根町図書館は、空調設備改修工事のため現在休館しておりますが、休館中に購入した本や雑誌の貸出、利用カードの新規申込などは利根町文化センター1階児童室の図書館臨時窓口で受け付けしております。どうぞご利用ください。

▶年末年始の休業日のお知らせ

12月28日(水)から令和5年1月4日(水)まで臨時窓口を休業いたします。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、この期間の本や雑誌の返却は、利根町図書館正面玄関右側にあるブックポストをご利用ください。

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868

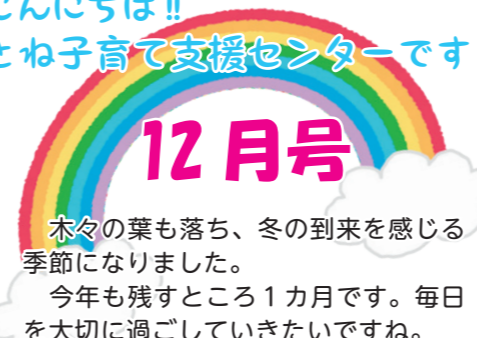


利根町図書館臨時窓口カレンダー (12月~1月)

| 12月 | | | | | | | 1月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | 31 | | | | |

臨時窓口休業日
※臨時窓口開設時間 10:00~12:00、13:00~16:00

こんにちは!!
とね子育て支援センターです



木々の葉も落ち、冬の到来を感じる季節になりました。
今年も残すところ1カ月です。毎日を大切に過ごしていきたいですね。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ?

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、お父さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。



子育て支援センター イベントスケジュール

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 備考 |
|-----------------|--|------------------|---------------------------|--|
| すっきりサロン | 未就園の親子 | 毎週月~金 | 9:30~11:30 13:00~16:00 | 育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。祖父母の方もご利用できます。事前にご予約ください。 |
| にこにこ赤ちゃん | ・ねんね (R3.4~R3.12) ・赤ちゃん (R4.1~) ・マタニティさん | 11日(水) | 9:30~11:30 | 室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。 |
| にこにこ広場 | 未就園の親子 | 13日(金) 27日(金) | 9:30~11:30 | みんなであいさつをすませてから園庭や室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり) |
| 誕生カード作り (2月生まれ) | 未就園の親子 (2月生まれ) | 16日(月) | 10:00~ | 2月生まれのお友達の誕生カード作りですが、ご都合の悪い方はお知らせください。 |
| お正月遊び | ・すくすく (H31.4~R2.3) ・よちよち (R2.4~R3.3) | 18日(水) | 9:30~11:30 | 年齢に合わせた活動です。楽しくお正月遊びをしましょう。 |
| まみヨガ! (要予約) | 未就園の親子 | 26日(木) | 9:45~ | お電話または、支援センターに遊びに来た時にご予約ください。親子でご参加いただけます。 |
| 年齢別サークルの集い | ・ねんね (R3.4~R3.12) ・赤ちゃん (R4.1~) ・マタニティさん | 31日(火) | 9:30~11:30 | 各年齢に合わせた活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。 |

※12月28日(水)~1月4日(水)は、とね子育て支援センターはお休みです。

予定が入ってない日も、園庭・室内(カンガルールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。

※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194 詳しくはコチラ▶
開園日時 月~金曜日(祝日を除く午前8時~午後5時)



わが家の
アイドル
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

わが家のアイドル写真大募集!

クリスマスで1歳♥

思結(しゆ)ちゃん

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先
総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

とねまち プレイバック

昭和40年
11月10日発行
広報とね



県下でも珍しい築山 文間小学校に完成

文間小学校の校庭に、このほど県下でも珍しいといわれる大きな築山が完成し、2百38名の児童や父兄のみならず、その築山（十月しゅん工）で喜ばれております。写真は、すが、くわしいことは、つぎのとおりです。お知らせいたします。

1、底面積 66㎡
高さ 3・8m
山の形 山紫水明、変化に富む山形

- 2、機能
 - (イ) 山のぼり…手かけによる
 - (ロ) 坂道による
 - (ハ) 階段による
 - (ニ) 突石による
 - (ホ) ロッククライミング…
 - (ヘ) ……くさりによる
 - (ト) すべり台による
 - (チ) ……トンネルによる
 - (リ) ……くぐりぬけ…
- 3、緑化
 - (イ) 常緑樹 きょう木 3本
 - (ロ) かん木十数本 芝ふをそえる
 - (ハ) 4、ねらい
 - (イ) 未分化時代（低、中学

第三日曜日は 「家庭の日」

家庭は、あすもまた元気に働こうという気力をうみ出す、この場所であるともいえる。つぎの時代をにやう青少年を健やかに育てるために、大変重要な仕事を大切な場所です。

わたくしたちの郷土いばらきが、より明るく、より住みよい社会となるためには、わたしたちの家庭がより明るく、より楽しい家庭とならなければなりません。このような考えかたから、県や市町村、関係機関団体などがいっしょになって、ことしの七月から、毎月第三日曜日を「家庭の日」とし、この日を「家庭の日」を中心にする「家庭づくりのための県民運動―明るい茶の間運動―」を実施することになりました。家庭での家族そらつての話しあいを軸として、家庭と

- 5、使用法
 - (イ) 児童自らの遊びで使用
 - (ロ) 体育時の指導の中で使用
 - (ハ) 体育時の補強運動の中で使用
 - (ニ) 費用
 - (ホ) 会員1名毎月50円ずつ1ケ年
 - (ト) PTA1戸当たり6百円の寄付
 - (チ) PTA延人員1百75人の労力奉仕
 - (リ) 注：大部分の経費は(イ)と(ロ)による

とねまちプレイバック

昭和40年11月に発行された「広報とね」に、文間小学校の校庭に築山が完成したという記事が紹介されていきました。

築山の「機能」として、山のぼり、すべり降り、くぐり抜けなどの遊び方が説明されており、「自然な遊びをとおしての体力づくり」がねらいとして作られたとあります。

当時から外遊びが重要視されていたことや、さまざまな遊びができる築山の完成が、児童や保護者に喜ばれていた様子がわかります。

情報をお寄せください！

こんな写真を探しています！

- ・布川にあった映画館が写っている写真
- ・戦後の町並みや住民の生活の様子がわかる写真

このような貴重な写真をお持ちの方は、ぜひ広報編集担当までご連絡ください。

人口と世帯（令和4年11月1日現在）

| | | |
|-----|---------|-------|
| 総人口 | 15,421人 | (-2) |
| 男性 | 7,609人 | (-8) |
| 女性 | 7,812人 | (+6) |
| 世帯数 | 7,088世帯 | (+20) |

() 内は前月比

【12月の納税等】※納期限及び口座振替日は12月26日です。

| | | | |
|---------|------|------------|------|
| 固定資産税 | : 3期 | 介護保険料 | : 5期 |
| 国民健康保険税 | : 6期 | 後期高齢者医療保険料 | : 6期 |

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

