

いい町 利根町 あなた待ち

# TONE

8

Aug. 2022  
No.701

広報とね

3  
年  
ぶ  
り  
の  
。

今月は 20 日が待ち遠しい

第 45 回利根町民納涼花火大会が 8 月 20 日（土）に開催  
P3 で詳しく

当日音声ガイダンス  
050-3665-9667  
(一部、携帯電話からのご利用はできません。)

3年ぶりに、花火が見たい。  
君の笑顔が見たい。

## TONE FIREWORKS FESTIVAL 2022

### Program

- 19:00 ~ 開会
- 19:05 ~ 盆踊り (第1部)
- 19:30 ~ 徳満寺 川施餓鬼 (灯ろう流し)
- 19:45 ~ 花火打上げ&盆踊り (第2部)
- 20:30 閉会

プログラムは、状況により変更される場合があります。また、花火の打上げ時間は、協賛企業等の紹介アナウンス終了後となりますので予めご了承ください。

### Contents

#### 盆踊り - BON DISCO -

定番の炭坑節、利根町音頭、とねりん音頭に加え、ダンシングヒーロー、盆ジョヴィ (Livin' On a Prayer)、September、Shake it off、EZ DO DANCE など、懐かしの名曲を踊る、その名も "BON DISCO" を開催!

#### 川施餓鬼 (灯ろう流し) - KAWASEGAKI -

徳満寺の伝統行事「川施餓鬼」。夜空を飾る花火と利根川の水面を流れる灯ろうが創り出す、幻想的なコラボレーションをお見逃しなく!

#### 花火 - FIREWORKS -

花火大会のオープニングを飾る日本伝統の江戸花火「和火」を皮切りに、想いを込めて打ち上げる「メッセージ花火」、そして3年ぶりとなる大迫力の花火を、クライマックスまで存分にお楽しみください。

利根町花火大会 🔍 検索

#### 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・会場内では、密集・密接を避けるよう努め、人との距離が保てない状態で会話をするときは、マスクを着用してください。
  - ・手洗い、手指消毒にご協力ください。
  - ・発熱等、体調不良の場合は、来場をご遠慮ください。
- 皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

#### 【新型コロナウイルス感染症拡大による開催中止判断基準について】

本大会の開催日が、国や県が発令する緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の適用期間に該当するときは中止となります。

主催 利根町観光協会

後援 利根町・国土交通省利根川下流河川事務所・利根町商工会・利根町建設業協会

問い合わせ：利根町観光協会事務局 (役場まち未来創造課 ☎ 0297-68-2211)

# 第45回 利根町民納涼花火大会

会場

利根川栄橋下河川敷

日時

8月20日(土) 19時~20時30分

荒天の場合は21日(日)へ順延します。

いい町 利根町 あなた待ち

# TONE

広報とね

2022年8月号



## ～利根町百景～

4月下旬から町内各地に広がっていた、きれいな緑色の稲苗は、8月下旬あたりから徐々に黄色に変化していきます。種まきをして125日目頃から、稲は「登熟期」という栄養をため込む時期に入ります。登熟期に晴天が続くと、光合成が盛んに行われ、お米が美味しく実るのだとか。

今年は暑い夏が長く続くと言われていますが、町内の田んぼが黄金色に染まってきた様子を眺めながら、おいしい新米がいただける秋を待ちたいと思います。

#### 利根町の田園風景

📍撮影場所：下曾根 (文小学校付近)



情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介します。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

#### 【応募方法】

写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 ✉ kouhou@town.tone.lg.jp

### 今月の表紙



表紙の写真は、3年前の利根町民納涼花火大会で撮影された写真です。コロナ禍で中止が続いていましたが、今年は3年ぶりに開催されます。利根町の夏の風物詩となっている花火大会。3頁で詳しい情報を紹介していますので、ぜひご覧ください。

## もくじ -contents-

広報とね 2022年8月号

- 2 利根町百景/もくじ
- 4 ロータスフェスレポート
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 7 Pick UP!
- 9 利根小学校通信
- 10 暮らしの情報欄
- 15 ぼうさい掲示板
- 17 出前講座
- 20 お知らせ -TONE Information-
- 25 町戦没者追悼式開催のお知らせ
- 26 日本ウェルネススポーツ大学通信  
フリフリグッパ体操/とねワイワイくらぶ
- 28 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 30 保健福祉センターだより/健康レシピ
- 32 こんにちは!! とね子育て支援センターです  
わが家のアイドル写真館
- 33 図書館へ行こう
- 34 とねまちプレイバック

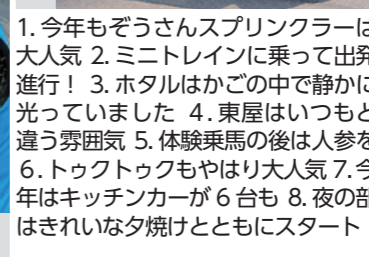
UD  
FONT

「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。

利根町元気プロジェクト！  
ゆかた de 撮影会 in TONE LOTUS FES. 2022

利根町民納涼花火大会ではおなじみとなっている「ゆかた de 撮影会」をTONE LOTUS FES. 内で開催しました。浴衣で来てくれた皆さんのおかげで、会場内のお祭り感がより高まっていました！撮影にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

次回は利根町民納涼花火大会での「ゆかた de 撮影会」を予定しています。詳細が決まり次第、町公式 SNS 等でお知らせします。



1. 今年もぞうさんスプリングラーは大人気 2. ミニトレインに乗って出発進行！ 3. ホタルはかごの中で静かに光っていました 4. 東屋はいつもと違う雰囲気 5. 体験乗馬の後は人参を 6. トックトックもやはり大人気 7. 今年はキッチンカーが6台も 8. 夜の部はきれいな夕焼けとともにスタート

このイベントの趣旨は、まず町民の皆さんに、町の地域資源である利根親水公園を知ってもらい、公園を有効活用してもらおうというもの。そして町外の方に、利根町に足を運ぶきっかけにもなるように、今年も町内外から多くの方にご来場いただきました。記録的な暑さが続いた2022年の夏の始まり。ロータスフェスで過ごした時間が、夏の思い出の1ページとして、来場者の皆さんの心に残ることでしょう。

大人気のキッチンカーグルメでは、各店舗からロータスフェス限定のメニューが登場するなど、イベントとの一体感が感じられました。

イベントレポート  
TONE LOTUS FES.

県内で猛暑日を記録する地点もあった7月2日と3日の二日間。利根親水公園では、今年で2回目となる「TONE LOTUS FES. 2022 蓮祭」が開催されました。昨年好評だったぞうさんスプリングラー、トックトック、体験乗馬に加えて、今年はミニトレインやホタル鑑賞会なども行われました。

接種費用  
無料  
(全額公費)

## 新型コロナウイルスワクチン接種について



### ▶新型コロナウイルスワクチン接種状況(令和4年6月30日現在)

#### ●1・2回目(初回)接種

区分	対象者数	1回目接種		2回目接種	
		接種者数	接種率	接種者数	接種率
65歳以上(高齢者)	7,032	7,009	99.7	6,991	99.4
12歳以上64歳以下	7,734	6,656	86.1	6,610	85.5
5歳以上11歳以下	578	119	20.6	117	20.2
全体	15,344	13,784	89.8	13,718	89.4

※対象者数は、  
令和4年1月1日現在です。

#### ●3回目(追加)接種

区分	対象者数	3回目接種	
		接種者数	接種率
65歳以上(高齢者)	7,032	6,630	94.3
12歳以上64歳以下	7,734	4,711	60.9
全体	14,766	11,341	76.8

#### ●4回目(追加)接種

区分	対象者数	4回目接種	
		接種者数	接種率
60歳以上	7,918	109	1.38

### ▶新型コロナウイルスワクチン接種 4回目接種について

現時点で得られている科学的知見などにより、以下の方を対象として4回目接種を開始しました。いずれも3回目接種から5か月を経過した方です。

- 60歳以上の方(郵送にて接種券を発送いたします。)
  - 18歳以上で基礎疾患を有する方。その他、重症化リスクが高いと医師が認める方。  
電話またはWEB申し込み後の発送になります。
  - 電話: 利根 コロナワクチンコールセンター 電話 050-3612-4574 (午前9時~午後5時)
  - WEB: 右記のQRコードを読み取ってください
- ◎利根町では、接種券は3回目接種から5か月を経過した方から順に発送しています。  
4回目接種についての最新情報は、今後、利根町行政アプリや情報メール一斉配信サービスにて随時発信いたします。



WEB申請

### ▶新型コロナウイルス感染状況(令和4年6月30日現在)

#### ●月別感染者数

	新規	濃厚	合計
令和4年1月	36	25	61
令和4年2月	148	89	237
令和4年3月	131	98	229
令和4年4月	69	46	115
令和4年5月	15	13	28
令和4年6月	21	18	39

#### 保育所・認定こども園・幼稚園等の 就学前児について

#### 2歳未満

マスクの着用は推奨しません。

#### 2歳以上の就学前の子ども

他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。



夏場は、熱中症防止の観点から、マスクが不要な場合は、マスクを外すことを推奨します。  
マスクを着用しない場合であってもお肌は清潔、手洗い、「型」の消毒等の基本的な感染対策を継続しましょう。  
※利根町保健福祉センターにて、マスクの貸出サービスを実施しております。

#### ▶問い合わせ先

利根町保健福祉センター ☎68-8291



▲利根町行政アプリ



▲情報メール一斉配信  
サービス空メール送信用  
登録をお願いします

## まちの話題 PHOTO NEWS



### 元横綱稀勢の里 二所ノ関親方 所ノ関部屋が開所



牛久市出身の二所ノ関親方(元横綱稀勢の里)が率いる二所ノ関部屋が、令和4年6月、阿見町に開所しました。

二所ノ関親方は、部屋開所の準備にあたり、昨年6月、町長へ面

会にも来ていただき、今回、部屋開所のお祝いとして「利根町産コシヒカリ5俵」と「大吟醸 利根のさくら姫(720ml×60本)」を贈呈しました。

二所ノ関親方からは、今後も地元地域と協力していきたいとお話をいただいておりますので、町のイベントなどにおける二所ノ関部屋と連携について検討していきます。

二所ノ関部屋の皆さんの今後ますますのご活躍を期待しています。



### 史がつなぐ 子どもたちの心 第1回小学校交流学習会

6月15日(水)、町内3小学校の4年生が文間小学校に集まり、地固め唄の体験や交流活動を行いました。これは、令和5年度開校予定の利根小学校で同級生となる児童たちが、不安なく学校生活を始められるように、「統合前から互いの良さを知ること」を目的として実施されました。



### 険業務従事者叙勲



瑞宝双光章 元警視庁警部 嵯峨 勉さん

このたびは、瑞宝双光章を賜り大変、光栄と感じております。すべて皆様方のおかげと感謝しております。ありがとうございます。

長年にわたり、皇宮護衛官や警察官として危険性の高い業務に従事され、社会に貢献された方に贈られる「危険業務従事者叙勲」が発表され、町内からは次の方々を受章されました。



地固め唄の体験では、利根町地固め唄保存会の方々から、その歴史や価値を学んだり、文間小学校児童の皆さんの発表を見たりすることで、利根町の良さを新たに発見できた児童が多かったようです。また交流活動では、自己紹介やゲームを通して、学校の区別なく声をかけ合い、次第に打ち解けていく姿が見られました。児童たちからは「友達が増えるのが楽しみ」などの感想が聞かれました。

今後、こうした交流学習を他の学年でも実施する予定です。

小学校統合を前に、子どもたち同士の心のつながりが少しずつ広がり始めています。

### 瑞宝双光章

元皇宮警察本部 坂下護衛署長  
皇宮警視長 吾妻 信夫さん



このたびの勲章受章により、このように光を当てていただき、ありがとうございます。未だ収束地点の見えないコロナ禍の影響で、今回も天皇陛下の拝謁は叶いませんでしたが、それよりも今なお、苦難を余儀なくされている多くの方々がいらっしやることに思いを致し、感謝の気持ちを忘れることなく、これからの人生を送ってまいります。

瑞宝単光章 元警視庁警部 香取 文夫さん



このたびは、春の叙勲を賜り身に余る光栄と深く感謝しております。

この受章の栄も皆様方の長年にわたるご指導ご支援の賜であり、また家族のおかげと感謝しております。

残りの人生この榮譽に恥じぬよう一層精進してまいります。ありがとうございます。


### 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、物価高騰に直面し、真に生活に困っている方々への支援措置の強化として、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について、令和4年度住民税非課税世帯で、本給付金が支給済でない世帯に対して1世帯あたり10万円を支給することになりました。

**※既に令和3年度の住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給された世帯に再度支給するものではありません。**

- ▼**給付額** 1世帯あたり10万円
- ▼**給付時期** 確認書または申請書を受領した日から2週間を目安に給付
- ▼**給付対象となる世帯**
  - ①または②に該当する世帯
  - ①世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯（令和3年度に支給済および支給対象となっていたが未申請の世帯を除く）
  - ②令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）

- ▼**申請が必要ですか！**
- ※住民税非課税相当とは、世帯全員の年収見込額（令和4年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）が市町村住民税均等割非課税水準以下であること。
- ▼**申請期間** 8月8日（月）～9月30日（金）
- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に福祉課に、直接または郵送でご提出ください。
- ※住民税非課税となる年収の目安（利根町の場合）
  - ・単身の場合 93万円以下
  - ・夫婦と子1人の場合 168万3999円以下

- ▼**問い合わせ先** 福祉課 社会福祉係  
☎68・2211（内線132・133）
- ▲詳しくはコチラ 

### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、臨時特別な給付金を給付します。

#### 国の給付金

- ▼**ひとり親世帯分**
- ▼**支給対象者**
  - ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方
  - ②公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

- ▼**支給額** 児童1人あたり一律5万円
- ▼**申請期限** 令和5年2月28日（火）まで
- ▼**受給手続**
  - ①に該当する方には、児童扶養手当を支給している口座に6月17日に振り込みました。
  - ②③に該当する方は、**申請が必要**です。

#### ひとり親世帯以外分

- ▼**支給対象者** 次の①②の両方に当てはまる方（ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）
  - ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）を養育する父母等
  - ※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。
- ②令和4年度住民税均等割が非課税の方、または、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

#### 利根町独自の給付金

- ▼**利根町ひとり親世帯生活支援特別給付金**
  - 国で実施する「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」受給者が対象となります。
  - ◆**利根町子育て世帯生活支援特別給付金**
    - 国で実施する「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」受給者が対象となります。
    - ▼**支給額** どちらの給付金も対象児童1人につき3万円（1回限り）給付します。申請は必要ありません。通知を送付しますので、ご確認ください。
    - ▼**申請・問い合わせ先**
      - 子育て支援課 こども福祉係
      - ☎68・2211（内線144）
    - ※詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。申請書の様式もダウンロードできます。

## 利根小学校 通信 vol.2

問い合わせ先  
利根町教育委員会学校教育課  
小学校統合準備室  
☎0297-68-2211（内線408）  
FAX 0297-68-7989

### 利根小学校通信第2号

先月より「利根町立利根小学校」に関する情報を発信している利根小学校通信です。

第2回目となる今月号では、利根小学校に新たに設置する遊具およびジャージ・体操服のアンケート結果をお知らせいたします。

### 利根小学校に設置する遊具は？

利根小学校に設置する遊具については、学校のグラウンドにシンボルとなるような大型の遊具を設置する予定です。

このことについて、町内小学校児童および教職員を対象にアンケート調査を実施いたしました。

アンケートの結果、全360票のうち155票と最も多かった遊具に決定いたしました。

この遊具は、2種類のすべり台やクライミングウォールなどが合わさった複合遊具となっています。楽しく遊べるだけでなく、しっかりと運動もできるような遊具となっています。



利根小学校に設置予定の複合遊具

### 利根小学校のジャージ・体操服は？

ジャージ・体操服については、町内小学校児童および未就学のお子様がいるご家庭、小学校教職員を対象にアンケートを実施いたしました。

利根町文化センター、利根町生涯学習センター、利根町役場で展示会を開催し、多くの方にご来場いただきました。



利根小学校のジャージ・体操服

総投票数は224票で、うち60票と左のジャージが最も多い結果になりました。また、体操服の色は白、校章は入れたものが良いという結果になりました。

このジャージは濃紺色で、光を反射する素材や、たわしでこすってもほつれにくい丈夫な素材となっており、機能性と耐久性に優れたジャージとなっています。

この投票結果を参考に、児童の保護者や地域住民の方で構成されている利根町立小学校統合準備委員会での承認を経て、利根町教育委員会において決定されました。



移動スーパー運行スケジュール

今年度は、下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。  
 平日は毎日(月～金曜日)運行します。  
 (祝日も通常通りの運行となります。正月三日は休業となる予定です。)  
 取扱品目は650アイテム(魚類・精肉・地場農産物・お惣菜・食品類・お弁当・日用雑貨類など)、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。  
 ※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。



火曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:10～	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
11:35～	惣新田集会所
13:55～	押付新田集会所
14:20～	土手下 木村様宅前(押付新田)
14:50～	自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン)
15:15～	ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン)

木曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	利根町文化センター駐車場
10:45～	早尾天神社(天満宮)
11:10～	早尾中央公園
11:35～	早尾自治会館敷地内駐車場
13:55～	運動の公園(ニュータウン)
14:20～	風の公園(ニュータウン)
14:45～	柳田國男記念公苑駐車場
15:10～	第二公園(白鷺の街)

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】

でチェックできます！ 二次元コード➡



買い物の際は  
買い物袋を  
ご持参ください。

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先(販売事業者)

株式会社カスミ ☎0297-79-5071

▶運営主体  
福祉課 高齢介護係 ☎68-2211(内線123)

月曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:15～	羽根野集会所
10:40～	羽根野台第一公園
11:10～	早尾台緑地広場
11:40～	豊島典夫様宅前(上曾根)
12:05～	旧文農協跡地
14:20～	南野原集会所
14:45～	地域ふれあいセンター
15:10～	福木沖集会所
15:35～	羽中集会所

水曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	立崎信号南側町道入り口付近
10:45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10～	農協文間倉庫前駐車場
11:35～	押戸集会所
13:55～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:20～	内宿集会所
14:45～	八幡台集会所
15:10～	布川台集会所駐車場
15:35～	利根町役場

金曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:10～	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
11:35～	惣新田集会所
13:55～	押付新田集会所
14:20～	土手下 木村様宅前(押付新田)
14:50～	自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン)
15:15～	ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン)

児童扶養手当現況届 8月31日(水)までに提出を!!

児童扶養手当の受給資格認定を受けている方は、**8月31日(水)までに**現況届を提出してください。(現況届の用紙などは、7月末に郵送しました。)

前年の所得に応じて、支給額が見直しされますのでご注意ください。

また、監護する児童および父または母が、養育費用として受け取る金品などは、その8割が所得として加算されますので「養育費に関する申告書」に記入し、提出してください。  
 ※この届出がないと、11月以降の手当を受けられません。

児童扶養手当について

▼児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

※児童扶養手当を受給するためには子育て支援課へ申請(認定請求)が必要です。



▼対象となる方

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童)および心身におおむね中度以上の障がいがある場合は20歳未満)について、父・母またはその児童を養育している方(養育者)がその児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

父母が婚姻を解消した児童/父または母が死亡した児童/父または母が一定程度の障がいがある児童/父または母の生死が明らかでない児童/父または母が1年以上遺棄もしくは拘禁されている児童/母が婚姻によらないで生まれた児童/母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

※次のような場合、対象とはなりません。  
 ・児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき  
 ・父、母または養育者が婚姻の届出をしなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係など)があるとき

※右記以外にも対象とならない場合があります。必ず事前にご相談ください。

▼所得制限

手当を受ける人の前年の所得が一定の額以上ある場合は、その年度(11月から翌年の10月まで)は、手当の全部

または一部が支給停止されます。

また、所得には、前年父または母および、児童が受け取った養育費の8割が合算されます。

なお、扶養義務者(同居の直系血族および兄弟姉妹)などの所得による所得制限もあります。

▼手当額(月額)

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。

令和4年4月より手当額(月額)が改定されています。

○児童1人の場合	1万160円
全部支給…4万3070円	
一部支給…4万3060円	
○児童2人以上の場合	1万160円
・2人目	
全部支給…1万170円	
一部支給…1万160円	
・3人目	
全部支給…6100円	
一部支給…6090円	

▼申請手続きに必要なもの

申請に当たっては、受給資格者および該当する児童の戸籍謄本などが必要ですが、

※申請理由や世帯状況などにより必要なものが異なりますので、子育て支援課にご相談ください。

▼公的年金給付との併給

児童扶養手当の受給資格者や対象児童が公的年金給付などを受給できる場合および対象児童が公的年金の加算対象となっている場合は、その受給額および加算額の月額が児童扶養手当月額(所得制限後の額)より低い場合にその差額が支給されます。

令和3年3月分の手当以降、障害基礎年金などを受給している方は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

児童扶養手当の受給対象に該当する方で申請がお済みでない方は、左記の問い合わせ先にご連絡の上、申請してください。



▼問い合わせ先

子育て支援課 子ども福祉係 ☎68・2211(内線144)

新築マイホーム取得助成金のご案内

町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅（建築基準法に基づく建築確認日から5年を経過していない住宅）を購入された方にに対し、住宅取得に要した費用を、基本25万円、最大55万円まで助成しています。

- ▼申請期限 住宅取得に伴う登記の日から1年以内
  - ▼申請締め切り日 10月31日(月)
  - ▼助成金額 25万円（最大55万円）
- 本助成金の申請には、所定の要件がありますので、詳細につきましては、「広報とね5月号」または町公式ホームページをご覧になるか、政策企画課 地域振興係までお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先 政策企画課 地域振興係
- ☎68・2211（内線332）  
Email: chiki@town.tone.lg.jp



▲詳しくはコチラ

プレミアム付商品券に関するお知らせ

コロナ禍における原油価格・物価高騰の影響を受けた町民の皆さまの負担軽減および、売り上げが落ち込む事業者様への支援を目的に、町内の商店街等で共通して使用できる「超（スーパー）」とねまち地元応援！プレミアム付商品券」を販売いたします。

- ▼販売金額 5000円
  - ▼販売金額 5000円分 50%プレミアム
  - ▼販売時期 10月上旬を予定
  - ※9月下旬頃に全世帯、世帯主の方に特別購入券のご案内を送付いたします。その他、販売場所、使用期間等の詳細は、町公式ホームページや「広報とね」などで随時お知らせいたします。
  - ▼問い合わせ先 まち未来創造課 商工観光係
- ☎68・2211（内線244）

高度処理型浄化槽設置費助成のご案内

町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、町の下水道事業計画区域以外の地域、または、下水道の整備が当分の間、見込まれない下水道事業計画区域内の地域に環境配慮型浄化槽を設置する場合、および単独処理浄化槽や、くみ取り槽から転換する場合における単独浄化槽や、くみ取り槽の撤去、配管工事について予算の範囲内で費用の一部を助成します。

- ▼申請期間 随時、申請を受け付けます。（土・日曜日、祝日を除く）
- ※受け付けは、予算範囲内の先着順になります。

老齢基礎年金の請求について

老齢基礎年金は、国民年金の加入者であった方最後の保障として、65歳になったときから給付されます。

▼老齢基礎年金の受給要件

- ①保険料を納めた期間が10年以上必要です。  
老齢基礎年金は、保険料納付済期間（厚生年金保険や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した資格期間が、10年以上ある場合に65歳から生涯受け取ることが出来ます。  
60歳になるまでに保険料を納めた期間が10年を満たしていない場合や、満額の受け取りに必要な期間（40年）が足りない場合、65歳までの方なら任意加入することが出来ます。
  - ②保険料を納めた月数で年金額が変わります。  
保険料を納めていない期間があると、将来受け取る年金額が少なくなります。
  - ③お手続きは原則65歳からです。  
ご希望の方は、年金の受け取る年齢に応じた「繰上げ受給」や「繰下げ受給」が出来ます。  
繰上げ受給：60歳から65歳になるまでの間に繰り上げて受け取ることが出来ます。ただし、年金額が減額されます。  
繰下げ受給：66歳から75歳になるまでの間に繰り下げて受け取ることが出来ます。なお、年金額は増額されます。
- ※いずれの受給も一度決めた減額率や増額率は変更できません。
- ▼老齢基礎年金の年金額（令和4年度の額）  
20歳から60歳になるまでの40年間、保険料をすべて納めると満額の老齢基礎年金を受け取ることが出来ます。なお、令和4年4月分からの年金額は法律規定により、令和3年度から原則0.4%の引き下げ額となります。
- 年金額（満額の場合）  
年額77万7800円（月額6万4816円）

▼申請時必要書類

- ・補助金交付申請書
  - ・案内図
  - ・平面図
  - ・排水経路図
  - ・工事見積書の写し
  - ・建築確認済証の写しまたは浄化槽設置届出書の写し
  - ・登録浄化槽管理票（C票）
  - ・登録証の写し
  - ・保証登録証
  - ・浄化槽設備士免状の写し
  - ・浄化槽工事業者届出書の写し
  - ・放流同意書の写し※放流を伴う場合
  - ・浄化槽法第7条検査に係る検査手数料払込通知書の写し
- ▼その他  
・浄化槽の工事期間は、補助金交付決定後から令和5年2月末までです。  
・補助金の限度額は内容により異なります。  
※詳細は、町公式ホームページをご覧ください。生活環境課までお問い合わせください。



▲詳しくはコチラ

- ▼申し込み・問い合わせ先 生活環境課 下水道係
- ☎68・2211（内線233）

▼老齢基礎年金の請求手続きについて

- ①年金の請求手続きのご案内および年金請求書が事前送付されます。  
原則として、65歳の誕生日の約3カ月前に、日本年金機構または共済組合などから「老齢年金のお知らせ」や「年金請求書」が届きます。  
※繰上げ請求を希望される方や、年金請求書を紛失された方は、土浦年金事務所または役場保険年金課窓口で年金請求書をお受け取りください。  
※共済組合に加入していた方は、加入していた共済組合にご相談ください。
- ②「年金請求書」を提出します。  
必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日の前日以降に提出してください。  
年金請求書には、戸籍や住民票などの添付書類が必要で、添付書類は配偶者の有無や年金加入状況により変わりますので、年金請求書に同封されているパンフレットや、土浦年金事務所・ねんきんダイヤルにてご確認ください。

▼年金事務所の予約申し込みについて

年金事務所への来訪相談や年金請求に関する手続きには、事前予約が必要です。相談窓口の混雑が予想されますので「予約受付専用電話」へ申し込みの上、予約日にご来所ください。

▼問い合わせ先

- ・土浦年金事務所 お客様相談室  
☎029・825・1170 / 自動音声に従って【1】のあとに【2】を押してください。
- ・予約受付専用電話  
☎0570・05・4890
- ・ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165
- ・保険年金課 医療年金係  
☎68・2211（内線176） / 年金加入期間が国民年金【第1号被保険者】の方

とねまちO↓I BASE（ゼロワンベース）「コミュニティスペース」をご利用ください

「とねまちO↓I BASE」には、大型ワークテーブルを使って、個人や少人数のグループが、趣味やサークル活動などで利用できる「コミュニティスペース」を併設しています。  
友人や仲間たちとの歓談の場、コミュニティの場としてお気軽にご利用ください。  
次のどちらかの方法で予約をお取りください。

▼利用方法

- ・まち未来創造課 商工観光係にお電話で予約  
☎68・2211（内線244）
- ・現地（とねまちO↓I BASE）で予約



▶とねまちO↓I BASE「コミュニティスペース」

## 長期化する避難生活も、備えて安心

### 防災備蓄の重要性

災害が起きた際、まず大事になってくるのが**自助(※)**の行動です。自分の身は自分で守るという意識が、災害時の命を左右します。これから来る災害に備えた自助の一つとして、非常食の備蓄があげられます。

電気やガス、水道といったライフラインが止まってしまうなど、日頃からいつ来るかもしれない非常時に対応するために、飲料水や非常食を備蓄しておくことで、長期化する避難生活に備えましょう。



※自助とは、自らの身は自ら守ることです。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力にかかっています。

### 備蓄のポイント

- ① 最低でも3日分を目安に、水や食料を用意しておこう。
- ② 災害時に持ち出す備蓄品は玄関や寝室などに置き、**すぐに持ち出せるようにリュックなどにまとめておこう。**
- ③ 定期的に消費期限を照らし合わせ、必要に応じて入れ替えよう。

### 避難生活で、あると便利な非常食の例

レトルト食品、アルファ米、缶詰、乾パン、ビスケット、チョコレートなど。調理なしですぐに口に運べるものがオススメです。



### 非常食以外にも用意しておきたい、非常持ち出し袋の中身について

- ・衛生・生理用品（除菌ジェル、歯磨きシート、ウエットティッシュなど）
- ・医薬品（常備薬、ばんそうこうなどの救急セット）
- ・貴重品（免許証や健康保険証のコピーなど）
- ・季節用品（カイロ、虫よけスプレーなど）
- ・照明器具（ライト、懐中電灯など）

避難所での避難生活を想定し必要最低限のものを入れておこう！



避難を要する大規模な災害時、まずは自分や家族の**身の安全を確保することが第一優先**ですが、安全が確保できた後にホッと安心すると、次はだんだんお腹が空いてくるものです。

避難所でも最低限の食料を用意してありますが、**避難生活の長期化や、万が一を考えて**、自分たちでも食料を確保することが大切です。

持って逃げられる**重さ、量**を考えて、各家庭の必要分の備蓄を平常時から備えておきましょう。



▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211（内線317）

## ネット通販での定期購入トラブルにご注意！

販売サイトなどで、「お試し料金」で申し込んだつもりが、実は高額な定期購入だった、というトラブルの相談が消費生活センターなどに多く寄せられています。こうした手口は「詐欺的な定期購入商法」と位置付けられ、令和4年6月1日に規制が強化されましたが、ネット通販をする時には、注文を確定する前によく確認する事が大切です。

### ▼トラブル事例

①「初回500円」というダイエットサプリメントの広告を見て、初回だけのつもりで注文をした。しかし、定期購入になっていて1万円の請求をされ、6か月は解約できないと言われた。

②美白クリームの広告で「初回550円」とあったので注文をした。すぐに商品が届いたが、1週間後にも同じ商品が3個届き、3万9000円の請求になっていた。問い合わせをすると定期購入になっていると言われた。



### ▼アドバイス

◎必ず「最終確認画面」で定期購入が条件になっていないか、2回目以降の分量や代金などの販売条件、解約条件などを確認しましょう。

◎利用規約の内容をよく確認し、解約時の連絡手段を確認しましょう。  
（参考：消費者庁・IPA・国民生活センターのホームページ、くらしの豆知識）

### ▼問い合わせ先

①まち未来創造課 消費生活相談窓口

毎週水・金曜日

午前10時～午後5時

リモート相談もご利用ください。

毎週月・木曜日（要予約）

※4月から曜日が変更となりました。

☎68・2211（内線246）

②茨城県消費生活センター

平日と日曜日（日曜日は電話のみ）

午前9時～午後5時

☎029・225・6445

③国民生活センター（消費者ホットライン）

土・日曜日、祝日

午前9時～午後4時

☎188（イヤヤ！）

※他市町村へのご相談はご遠慮ください。

## 労働安全衛生法に基づく各種技能講習・特別教育等開催のお知らせ

利根町商工会では、「利根町精工組合」主催による、労働安全衛生法に基づく各種技能講習・特別教育などを実施いたします。

### 職長・安全衛生責任者講習

▼日時 9月26日(月)・27日(火)の2日間  
※料金等詳細については利根町商工会までお問い合わせください。

※労働安全衛生法第60条および労働安全衛生規則第40条により、新たに職長の職務に就く者に対し、作業員を直接指導、監督の方法などの安全または衛生のための教育を行わなければならないことになっています。

当カリキュラムでは建設現場において職長が安全衛生責任者を兼務する事が多く見られることから、「職長教育」と「安全衛生責任者教育」を統合した「職長・安全衛生責任者教育」を実施しております。

また、平成18年4月の労働安全衛生法の改正により、職長教育のカリキュラムに「リスクアセスメント」が追加されたため、当該教育も併せて実施いたします。

2日間に渡っての有料講習となります。

## 利根町プレミアム付商品券事業についてのお知らせ

利根町商工会では、利根町より委託を受け、原油価格や物価高騰の支援策として「令和4年度プレミアム付商品券事業」の実施を予定しております。

詳細につきましては、利根町全世帯へのご案内、利根町商工会商品券事業特設ホームページによる公開を予定しておりますので、ご期待ください。

なお、利根町商工会では、商品券取り扱い加盟店を随時募集しております。ご希望の事業者の方は、ぜひ、利根町商工会までお問い合わせください。

### ▼問い合わせ先

利根町商工会 ☎68・7417



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらく中止しておりました出前講座を再開いたします。  
ご希望のテーマをお申し込みいただければ、職員が皆さまの会合や学習会などへお伺いします。出前講座を行う際には、町民の皆さままで3密（密集、密接、密閉）が回避できる環境の確保など、新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。

●テーマ

身近な話題から町が重点的に取り組んでいる施策まで、計30のテーマからお好きなテーマをお選びいただけます。

●講師について

担当する課の職員を派遣し、ご希望のテーマに沿った施策についての説明・紹介を行います。なお、職員の派遣に関する費用、テキスト代などは、一切不要です。その他の費用は、申し込み団体でご負担願います。会場については、申し込み団体でご用意ください。

※要望や苦情だけをお伺いする場ではありませんので、ご理解いただきますようお願いいたします。

●対象者

町内に在住、在勤または在学で10人以上で構成された団体やグループです。

※営利目的や政治・宗教活動を目的とする集会は対象外です。

●開催日時

月～金曜日 午前9時～午後5時（土・日曜日は要相談、祝日・年末年始はご利用できません。）

1講座は質問を含め2時間以内です。

●申し込み方法

担当課と日程などについて十分調整を行っていただき、受講希望日の20日前までに、利用申込書を担当課に提出してください。利用申込書は、各担当の窓口を設置しております。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。講座開催の可否は、利用申込書を提出後に、担当課から連絡いたします。

▼令和4年度利根町出前講座メニュー

No.	課名	テーマ	内容
1	総務課	役場の行政組織の概要について	役場の組織と主な業務内容の説明
2		選挙制度について	選挙制度の概要と選挙運動のルールなど選挙制度全般の説明
3		町長との懇談会	町長とまちづくりについて話しながら考えましょう。懇談会の中にはランチミーティングも含まれます。（ランチミーティング以外は、申込の際に事前にテーマを提案していただけます。ランチミーティングは5～15名程度でお願いします。）
4	政策企画課	ふれ愛タクシーについて	ふれ愛タクシーの内容、利用方法等の説明
5		「男女共同参画」や「ダイバーシティ」について	「男女共同参画」や「ダイバーシティ」について考えましょう
6	財政課	住民協働事業補助金について	住民協働事業補助金制度についての説明
7		町の財政事情のほなし	町の財政状況や財政健全化への取り組み等の説明
8	防災危機管理課	防火対策について	一人一人が心がける防火への取り組みと町の防火体制および火災時の対応についての説明
9		防災対策について	一人一人が心がける災害への備えと町の災害対策についての説明
10	税務課	交通安全教室	歩行者、自転車を対象とした交通ルール、マナー習得のための交通安全教室の実施
11		税金について	町民税・固定資産税・軽自動車税等の町税全般について、課税の仕組みや額の決定方法、納付方法等の説明
12	福祉課	よくわかる介護保険	介護保険制度の概要、介護保険サービスの内容についての説明
13		障害福祉サービスについて	障害福祉サービスの内容についての説明
14	子育て支援課	包括支援センターについて	包括支援センターについての話
15		保育所等の入所について	保育所等の入所についての説明
16	保健福祉センター	介護予防について	介護予防教室の話
17		乳幼児の健康づくり	乳幼児の健康についての話
18	生活環境課	成人の健康づくり	生活習慣病予防についての話
19		ごみと資源の出し方について	ごみと資源の分別や減量化についての説明
20	生活環境課	利根町営霊園の運営状況について	利根町営霊園の運営状況と管理料についての話
21		空き家・空き地バンク制度について	空き家・空き地バンク制度の概要および現在までの取り組み状況の説明
22	保険年金課	下水道について（処理場見学）	下水道のしくみ・利根浄化センター見学
23		国民健康保険のしくみ	制度の目的と内容などの説明
24	保険年金課	医療福祉費支給制度のしくみ	制度の内容と利用方法について説明
25		後期高齢者医療制度のしくみ	制度の内容や役割、保険料などについて説明
26	まち未来創造課	後期高齢者の健康づくりについて	フレイル予防（健康寿命をのばすための生活習慣）* R4はオーラルフレイル予防
27		悪質商法にご用心	様々な悪質商法の手口と対処方法についてのお話
28	生涯学習課	気軽に楽しむスポーツについて	スポーツ推進委員の協力のもと、気軽にできるスポーツや運動を紹介
29		図書館の上手な活用方法	本の検索の仕方など、図書館に関する基本的な利用方法の説明
30	議会事務局	町議会のしくみと役割	町議会の傍聴方法、定例会、臨時会の開催など町議会全般についての概要説明

7月10日に行われた「第26回参議院議員通常選挙」の結果は次のとおりです。

◆投票結果

【有権者数（在外を含む）】

13,807人

【投票者数（在外を含む）】

○茨城県選挙区 7,219人

○比例代表 7,219人

【投票率（在外を含む）】

○茨城県選挙区 52.29%

○比例代表 52.29%



◆開票結果

▶茨城県選挙区開票結果（届出順）

候補者氏名	政党名	茨城県における得票総数	左のうち利根町における得票数
きくち まさや	参政党	48,582票	276票
堂込 まきこ	無所属	197,292票	1,229票
ささき りか	日本維新の会	159,017票	1,252票
にわ 茂之	NHK党	14,724票	63票
かとう あきよし	自由民主党	544,187票	3,263票
村田 大地	NHK党	16,966票	107票
大内 くみ子	日本共産党	105,735票	752票
なかんだかり てつまさ	無所属	4,866票	22票
有効投票数		1,091,369票	6,964票
無効投票数		46,392票	255票
投票総数		1,137,761票	7,219票

▶比例代表政党別開票結果（届出順）

政党等の名称	利根町における得票数		
	得票総数	政党等の得票数 (内数)	名簿登載者の 得票数(内数)
幸福実現党	15,000票	13,000票	2,000票
日本維新の会	1,122,999票	855,000票	267,999票
れいわ新選組	281,135票	258,000票	23,135票
公明党	950,000票	442,000票	508,000票
ごぼうの党	22,000票	19,000票	3,000票
立憲民主党	925,439票	773,439票	152,000票
国民民主党	211,560票	149,560票	62,000票
参政党	167,000票	121,000票	46,000票
日本第一党	11,000票	7,000票	4,000票
日本共産党	543,000票	503,000票	40,000票
新党くにもり	9,000票	7,000票	2,000票
自由民主党	2,538,864票	1,947,000票	591,864票
社会民主党	168,000票	126,000票	42,000票
NHK党	127,000票	92,000票	35,000票
維新政党・新風	7,000票	6,000票	1,000票
得票総数	7,098,997票	5,318,999票	1,779,998票

▶問い合わせ先

利根町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎68-2211（内線318）

# いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーンのご案内

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した団体で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。

新たに導入したAIマッチングシステムの更なる利用促進を図るため

**女性を対象に、入会登録料（通常 11,000 円又は 22,000 円）の無料キャンペーンを実施します。**

詳しくは、センターホームページをご覧ください。



であイバHP

◆対象期間◆：8月2日（火）～11月1日（火）

◆対象者◆：上記期間中にセンターに入会登録する女性

（一社）いばらき出会いサポートセンター  
電話：029-224-8888 <https://www.ibccnet.com>



## 町ではいばらき出会いサポートセンター 入会登録料の一部を助成します

町では、令和4年4月1日以降に、  
いばらき出会いサポートセンターに入会した方に、  
入会登録料（2年間で11,000円）の一部（5,000円）を助成します。  
※無料キャンペーンとの併用はできません



申請方法など、  
詳しくは利根町HPへ

【問い合わせ先】 まち未来創造課シティプロモーション係 [citypro@town.tone.lg.jp](mailto:citypro@town.tone.lg.jp) ☎ 0297-68-2211（内線243）



## 令和5年度利根町住民協働事業 （住民提案型事業）を募集します

### 住民協働事業とは

これまでは「公共サービスは行政が提案するもの」といった考え方がありました。もちろん、行政が提案していかなくてはならない公共サービスもありますが、住民一人ひとりの思いを形にし、さまざまな地域の課題等に対応できる住民が主体となった公共サービス提供の仕組みづくりも必要です。今回は、公共的な課題の解決もしくは地域の活性化につながる事業で、「自分たちならこのような方法で、より良いサービスが提供できる」といった住民の皆さまから企画立案していただく「住民提案型事業」を募集します。

### ▼補助の対象となる事業

次の要件をすべて備えた事業が対象

- 公益性・必要性  
団体が主体となって実施する事業であり、地域課題の解決や公共サービスの向上につながる事業
- 先駆性・発展性  
工夫やアイデアがあり、交流人口の拡大や地域の活性化につながる事業

●協働の効果・住民満足度  
協働により、相乗効果が期待でき、また、住民のニーズに合った事業であり、住民の満足度が得られる事業

●実現性・実施前提  
提案団体が計画書どおりに実現が可能な事業  
※交流人口・・・地域交流、観光などさまざまな目的を持って町を訪れる人

▼事業実施期間  
令和5年4月から令和6年3月末日まで

▼応募団体の要件 次の要件をすべて満たす団体

- ①主たる活動の場が町内にあること。
- ②5人以上の構成員を有し、その過半数が町内に在住・在勤または在学している方であること。
- ③団体の代表者および運営について、会則などで定められていること。

※団体とは、「町民活動団体」住民が自由な意思で集まり、自ら立てた規範に従って町民活動を行う団体。行政区や自治会などの一定地域に居住している人々の集団は除きます。

### ▼補助金

●住民提案型事業スタート型  
1年限り 上限5万円

※右記の応募団体の要件に加え、**設立から3年以内**の団体が実施する事業が対象になります。

※補助対象経費として、**備品の購入が認められます**。  
※同一年度においてステップアップ型との併用は認められません。

●住民提案型事業ステップアップ型

1～3年目 補助対象経費の10分の10（1年間あたり上限20万円）

※スタート型の対象となる団体であっても、ステップアップI型から申請することも可能です。  
※備品の購入は、認められません。

●住民提案型事業ステップアップII型

4～5年目 補助対象経費の2分の1（1年間あたり上限10万円）

※「住民提案型事業ステップアップI型」として3年間の補助を受けた事業が対象となります。したがって、令和5年度の募集はありません。

▼事業提案の募集期間 9月30日（金）まで

### ▼必要書類

事業提案書および事業計画などの提出が必要となります。詳細については「令和5年度住民協働事業募集要項」をご確認ください。

「令和5年度住民協働事業募集要項」および「申請書類一式」は、町公式ホームページからダウンロードできます。また、政策企画課、利根町文化センター、利根町図書館、利根町生涯学習センターにも設置しております。

### ▼補助対象経費

補助対象経費は、「報償費」・「人件費」・「旅費」・「印刷製本費」・「食糧費」・「通信運搬費」・「保険料」・「使用料及び賃借料」・「業務委託料」・「その他」となります。ただし、各項目において内容により対象外になる経費もありますのでご注意ください。

なお、スタート型のみ備品の購入も認められます。ステップアップI型およびII型では備品の購入は認められませんのでご注意ください。

### ▼審査会

提出された事業提案書などに基づき「利根町住民協働事業審査会」にて審査を行います。

なお、審査に際し、ステップアップI型の提案事業については事業提案団体によるプレゼンテーションを実施していただく予定です。

審査会では、事業提案書などの書類審査およびプレゼンテーション（スタート型は書類審査のみ）の結果により、事業の採択または不採択を決定します。

▼問い合わせ先 政策企画課 地域振興係  
☎ 68・2211（内線332）

# お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1  
tel 0297-68-2211 (代表)  
fax 0297-68-7990

## イベント

### 令和4年度日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」のお知らせ

- ▼日時 10月7日(金) 午後1時30分～3時30分
  - ▼場所 日本ウェルネススポーツ大学 第1キャンパス(旧利根中学校) 講義室、体育館
  - ▼講師 日本ウェルネススポーツ大学 石田 良恵 氏
  - ▼講座内容 「コロナ自粛生活からの体力回復！」
- コロナ禍での外出制限、自粛生活は筋肉量の減少が進みます。特に筋肉量が落ちるとフレイルと呼ばれる健康でもない病気でもない状況が起こります。それに伴い気力が低下し、認知症の危険度も増えます。
- 日常生活に筋トレは不可欠で高齢者が「元気に生きる力」は筋肉量が深くかわることも報告されています。

### フライングディスクゴルフ教室のお知らせ

- ▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時
- ▼場所 龍ヶ崎市総合福祉センター内 ディスクゴルフ場(龍ヶ崎市高須町4145)
- ▼参加費 無料(道具貸し出しあり)
- ▼対象者 成人で元気な方(定員5名)
- ▼その他 荒天中止。詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497(午後5時以降)

## 募集

### 広報レポーター募集

- 「一緒に「広報とね」を作ってみませんか？」
- 利根町の新たな魅力を「広報とね」に掲載してみませんか？
- 広報活動に興味のある方や将来レポーターを目指している方など、誠意をもって活動できる方をお待ちしております。
- ▼対象者
  - ・広報活動に関心があり、意欲的に取り組むことができる方
  - ・満15歳以上の方(ただし、中学生は除く)
  - ・電子メールにて原稿を提出できる方
  - ・取材時に使用するデジタルカメラなどの基本操作ができる方
- ▼募集人数 2組(2～3名のグループまたは個人での参加も可)
- ※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

自立した人生を最後まで送るためには日頃の身体の手入れが重要です。今回はそのための理論と実技です。

①現在の自分の体力を知りましょう(測定)

新鮮野菜直売会のお知らせ  
町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

②毎日家でできる筋トレを身につけましょう

頭体操コントラクト・ブリッチ教室のお知らせ  
知的な大人の社交トランプゲーム  
4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲームです。

▼定員 20名 ※定員になり次第締め切り

▼日時 9月20日(火) 午前8時30分～

※当日は、動きやすい服装でお越しください。また、メモ、筆記用具、運動靴(体育館で使用)、タオル、飲み物をご持参ください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497(午後5時以降)

※自転車・バイクでお越しの方は、大学第1キャンパス駐輪場をご利用ください。車でお越しの方は、大学第1キャンパスのグラウンド横の駐車場をご利用ください。

▼日時 毎週水・土 午後1時30分～4時

※当講座において、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。

▼場所 北文間コミュニティセンター(龍ヶ崎市長沖町813)

▼申し込み・問い合わせ先 政策企画課 地域振興係 ☎68・2211(内線332)

▼申し込み・問い合わせ先 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・福祉センター(水戸市八幡町11・52) ☎029・221・8497

▼申し込み方法 申請書に必要事項を記入いただき、郵送もしくは直接申し込みまでご持参ください。

▼申し込み・問い合わせ先 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・福祉センター(水戸市八幡町11・52) ☎029・221・8497

※申込書は、町公式ホームページから入手できます。なお、提出書類は返却しません。

▼日時 8月27日(土) 午前10時～午後0時30分(受付・午前9時30分から)

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497(午後5時以降)

### 母子家庭等自立促進対策事業 家庭生活支援員養成講習会受講生募集のお知らせ

- ▼日程 10月1日(土)、10月15日(土)、11月5日(土)、11月19日(土)で、いずれも午前9時30分～午後4時30分(昼休み1時間)
- ・実習 平日3時間(日時未定)
- ▼会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター会議室
- ▼対象者 ひとり親家庭のお母さん・お父さん、寡婦の方
- ▼募集人数 20名
- ▼受講料 無料
- ▼申込期限 9月9日(金)
- ▼その他 託児サービスを利用できます。交通費の一部が支給されます。(条件に合わない場合、交通費は全額負担となります。)



詳しくはコチラ

総務課 秘書広聴係 ☎68・2211(内線314)

▼申し込み・問い合わせ先 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・福祉センター(水戸市八幡町11・52) ☎029・221・8497

**困りごとお任せください**  
一般社団法人  
**利根町シルバー人材センター**  
☎0297-68-7896

会員募集中

**COFFEEHOUSE**  
**ととと**

スペシャルティコーヒーをサイフォン  
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1  
http://www.coffeetomtom.com/  
☎0297-68-8154

無料法律相談のお知らせ

- ▼日時 9月5日(月) 午前9時～午後1時
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
- ▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- ▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
- ☎68・2211(内線121)

「介護者のつどい」のご案内

- 「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますのでお気軽にご参加ください。
- ▼開催日、場所 内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- ▼日時 9月14日(水) 午後1時30分～
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼申し込み 不要
- ▼参加費 実費
- ▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター ☎68・2211(内線129)

障がいのある方とその家族の集い(座談会)開催のお知らせ

- 利根町が委嘱した障害者相談員の方と無料で気軽に相談やお話ができます。相談員は、当事者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれません。
- 情報交換や経験談、抱えている悩みや不安、ご自身の体調や心配ごと、聞いて欲しいことなど、気軽に話しましょう。
- ▼対象者 障がいを抱えている方、その家族など
- ▼日時 9月30日(金) 午前10時～正午
- ▼場所 利根町役場 51A会議室
- ※主催は障がい者まちかど相談室で、申し込みは不要です。
- ▼問い合わせ先 福祉課 障害福祉係
- ☎68・2211(内線128)

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- ▼日時 9月3日(出) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター・大会議室(龍ヶ崎市駒馬町2455)

- ▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- ▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
- ☎090・5425・2236

行政書士無料相談会のお知らせ

- 事前予約不要です。
- ▼日時 9月11日(日) 午後1時～3時
- ▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか
- ▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- ▼問い合わせ先 土井 ☎080・8717・2226



龍ヶ崎保健所からのお知らせ

夏の食中毒に注意しましょう

- ・腸管出血性大腸菌、カンピロバクターについて
- 焼肉やバーベキュー等で、生または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱を発症することがあります。その主原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前はトング、焼いたら箸、と使い分けをしましょう。
- ・ノロウイルスについて
- ノロウイルス食中毒は夏季にも発生します。健康保菌者も多く、知らないうちに感染し、排菌しているかもしれません。食品は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。人の手を介する事例が多く、予防の基本は手洗いです。石けんでよく手を洗いましょう。
- ・アニサキスについて
- 刺身を食べた後、数時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、体長2～3cmの半透明白色した糸のような形をしています。予防は、加熱、冷凍、除去のいずれかです。刺身等の場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。

- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎保健所 衛生課
- ☎0297・62・2163

制度

税務署からのお知らせ

- 令和4年7月から各月2回程度、龍ヶ崎税務署において、令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度や消費税の基本的な仕組みについての説明会(事前登録制/先着順)を実施しています。
- ▼内容
  - ・事業者の方向けに消費税のインボイス制度説明会
  - ・個人事業者で消費税の免税事業者の方向けにインボイス制度に関する説明会
- ※詳しい開催情報は、国税庁ホームページをご覧ください。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により相談会の開催を延期または中止する場合があります。来場には、公共交通機関をご利用ください。
- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎税務署 法人課税部門(法人) ☎60・2061(ダイヤルイン)
- 龍ヶ崎税務署 個人課税部門(個人事業者) ☎60・2029(ダイヤルイン)

龍ヶ崎地方衛生組合からのお知らせ

情報公開制度の運用状況

- 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの運用状況をお知らせします。
- ▼情報公開制度に関するもの
  - 公開請求の件数 7件
  - 公開決定の件数 5件
  - (1) 公開 5件
  - (2) 部分公開 2件

その他

建設課からのお知らせ

道路上にはみ出した草木などの適切な管理について

- 私有地から草木などが道路や歩道にはみ出していると、道幅が狭くなり、通行の妨げになるとともに、歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。
- 私有地から道路上にはみ出した草木の所有権は、その土地の所有者にあるため、町で伐採や剪定などの対応をすることはできません。(民法233条)
- 私有地からはみ出した草木などが原因で事故などが発生した場合は、その所有者の方が責任を問われることがあります。(民法717条)
- みだりに道路を損傷し、汚損してはいけません。みだりに道路に土石、竹木などの物件をたいた積し、その他道路の構造または交通に支障を及ぼす行為を行わないでください。(道路法43条)
- 道路の安全確保と快適な利用のため、伐採や剪定などを行い、適切な管理をお願いいたします。
- ▼問い合わせ先 建設課 管理用地係
- ☎68・2211(内線222)

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日  
 Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)  
 URL : http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/



安全・安心 車検整備

先進技術対応 定期点検・任意保険

国交省 特定整備認証取得済

(有) 剛軽 カーテクノ・ゴーケイ ☎0297-68-5903 http://carmainte-gokey.net/



町民の手により町がきれいに!

利根町クリーン作戦実施

5月29日(日)、「利根町クリーン作戦」が「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンの一環として実施されました。早朝から町内各地区で道路沿いに捨てられた空き缶やペットボトルなどのごみ拾いが行われ、総勢2744人の皆さまにご参加いただき、約5.1tのごみが収集されました。初夏の季節のなか、参加者の皆さまには、クリーン作戦にご協力いただきありがとうございます。ございました。



町内各地で行われた  
クリーン作戦

▼問い合わせ先  
生活環境課 廃棄物対策係  
☎68・2211 (内線234)

野鳥への餌付けはやめましょう!!

人間による野鳥への餌付けは、人間と野鳥の双方に悪影響を及ぼします。例えば、野鳥は餌付け(簡単に餌を得る方法)を知ることによって人間に依存し、自ら餌を探すことをしなくなり、それは、野鳥などの野生生物が持っている本能を阻害してしまいう上に、本来野鳥のエサとなるはずだった生物の異常繁殖を引き起こし、自然のバランスが崩れて生態系への大きな問題へとつながります。

加えて、人間の食べ物は栄養が豊富ですが、与えるものによっては野鳥にとって有害な物質が含まれている可能性があり、餌付けをすることによって野鳥が病気になることも考えられます。また、野鳥が人馴れすることによって発生する人間への被害には、次のようなものがあります。野鳥が給餌場所付近に集中して留まることによる、鳴き声やフンの被害。人間の食べ残しを求めた野鳥により、ごみ集積所のごみが荒らされるなどの被害。屋外で食事していると野鳥に食べ物を狙われる被害。これらの被害は、住民同士のトラブルにつながったり、野鳥を必要以上に傷つけたりする事例に発展する恐れがあります。野鳥への餌付け行為は、人間と野鳥、ひいては生態系の双方に大きな被害を与えます。野生生物に餌付けをしないようにしましょう。

▼問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係  
☎68・2211 (内線232・234)

取手警察署からのお知らせ

住宅侵入窃盗に注意!!  
空き巣などの住宅侵入窃盗の約半数は、無施錠箇所から建物内に侵入されています。在宅中も鍵をかける習慣と補助錠を付けましょう。また、センサーライトや防犯カメラなども活用しましょう。

▼問い合わせ先 取手警察署 生活安全課  
☎0297・77・0110

利根町戦没者追悼式開催のお知らせ

先の大戦において、お亡くなりになられた多くの英霊に対して追悼の意を表するとともに、遺族の方々の苦勞をねぎらい、町民の総意として恒久平和を祈念するため戦没者追悼式を開催いたします。この追悼式には、町内在住の遺族の方をはじめ、一般の町民の方も自由に参列できますので、たくさんの方のご参列をお願い申し上げます。

- ▼日時 8月19日(金)
- ・受付 午前10時
- ・開会 午前11時
- ▼会場 利根町文化センター(多目的ホール)
- ▼主催 利根町
- ※参列は無料です。
- ▼問い合わせ先 福祉課 高齢介護係

☎68・2211 (内線127)



令和元年度 町戦没者追悼式の様子

戦没者追悼式送迎バス時刻表

当日は追悼式専用の循環バスを運行しますのでご利用ください。

Aコース		
停留所名	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	9:45	12:38
中谷 ☆	9:46	12:37
福木 ☆	9:47	12:36
国保診療所	9:48	12:35
羽中入口 ☆	9:49	12:34
ニュータウン東 ☆	9:50	12:33
風の公園 ☆	9:51	12:32
ショッピングセンター前 ☆	9:52	12:31
油内	9:53	12:30
カスミ前	9:54	12:29
布川神社下	9:55	12:28
利根町商工会前 ☆	9:56	12:27
星保金物店前	9:57	12:26
永田モータース前 ☆	9:57	12:26
利根郵便局前	9:58	12:25
油内	10:00	12:23
布川東前 ☆	10:00	12:23
利根配水場 ☆	10:02	12:21
とねっ子公園前 ☆	10:03	12:20
利根町役場	10:04	12:19
フレッシュタウン入口 ☆	10:05	12:18
押付新田 ☆	10:06	12:17
押付本田	10:06	12:17
羽根野 ☆	10:08	12:15
羽根野台市民センター前 ☆	10:08	12:15
羽根野台防災倉庫前	10:09	12:14
公園前 ☆	10:09	12:14
旧わくわく広場前	10:10	12:13
利根町文化センター	10:13	12:10

Bコース		
停留所名	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	9:45	12:31
旧東文間小学校 ☆	9:46	12:30
立崎十字路 ☆	9:47	12:29
加納新田上坪 ☆	9:48	12:28
利根東部集落センター ☆	9:48	12:28
加納新田中坪 ☆	9:49	12:27
惣新田下坪	9:51	12:25
惣新田中坪	9:52	12:24
惣新田上坪	9:53	12:23
坂田商店前	9:54	12:22
やまなみ園前	9:55	12:21
地脇商店前 ☆	9:55	12:21
文間地区集落センター	9:56	12:20
押戸 ☆	9:57	12:19
奥山 ☆	9:57	12:19
もえぎ野台3丁目	9:58	12:18
もえぎ野台自然公園前 ☆	9:59	12:17
ランドローム前	9:59	12:17
横須賀	10:02	12:14
天神様前	10:03	12:13
早尾台東 ☆	10:03	12:13
NPO あさひ前 ☆	10:03	12:13
旧わくわく広場前	10:04	12:12
利根町文化センター	10:06	12:10

◎ ☆印は、大利根交通バス停付近。  
◎ 交通状況により多少の差異が生じる場合がありますので、余裕をもってお待ちください。  
◎ 復路については、式典終了時刻により運行時刻を変更することがあります。  
◎ 時刻表に記載されていないバス停には停車いたしませんので、乗車の際にはご注意ください。

第64回 もの忘れ予防講座

予約不要・参加費無料・どなたも歓迎

この講座は、認知症に関することやその予防に関する内容の講演を定期的で開催しています。

- ▶日時 9月22日(木) 午前10時~11時30分 (受付 午前9時40分~)
- ▶会場 利根町文化センター 多目的ホール
- ▶講演 「認知症?どんな時に気づく?」

講師: 筑波大学附属病院 認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 江湖山 さおり 先生

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

◆ 自衛官募集中 ◆

募集種目	応募資格	受付締切	試験期日
航空学生 海上・航空 自衛隊	海上 自衛隊	9月8日(木) (締切日必着)	1次: 9月19日(月) 2次: 10月15日(土)~20日(木) のうち指定する1日 3次: (海)11月18日(金)~12月14日(水) (空)11月12日(土)~12月15日(木)
	航空 自衛隊		
一般 曹候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	9月5日(月) (締切日必着)	1次: 9月15日(木)~18日(日) 2次: 10月8日(土)~23日(日) ※いずれか1日を指定されます。
自衛官 候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)	通年	受け付け時にお知らせします。

※その他、7月1日から防衛大学校学生、防衛医科大学校学生も受け付けています。

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの採用要項で確認してください。

▶問い合わせ先 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351 mail:hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

✉ 電子メール info@town.tone.lg.jp  
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)

☎ 町長へのホットライン  
☎0297-68-8059 (留守番電話・FAX)



✉ 投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 総務課 秘書広聴係 ☎68-2211 (内線314)

# はつらつトレーニング

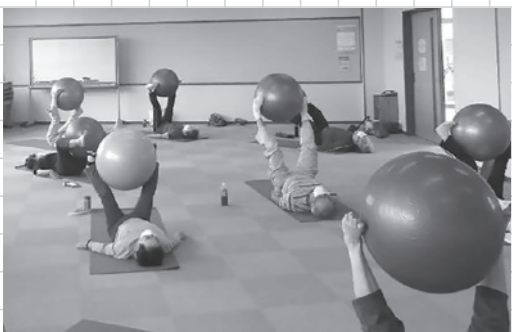
～令和4年10～11月開始生 募集のお知らせ～

- **対象者** 65歳以上で利根町に住所を有する方 運動制限のない方  
※今回初めて参加する方を優先させていただきます。
- **定員** 10名
- **申込受付** 8月30日(火)・31日(水) (午前9時～午後5時)に、利根町保健福祉センター窓口または電話で受け付けます。  
※申込人数が定員を越える場合は、抽選(9月1日(木)／午後1時30分)になり、利用決定者へは電話連絡いたします。
- **利用開始までの流れ**  
①説明会への参加(9月13日(火) 午前9時15分から1時間30分程度)  
個別調査用紙(健康状態等の確認)の記入／体力測定、機器の利用説明  
②トレーニング開始日の決定
- **はつらつトレーニングについて**  
● **内容** トレーニングマシンを使って加齢により衰えやすい筋力を鍛える運動(準備運動・運動機器を使った運動)  
● **利用日時** 月々金曜日の午前中  
①午前9時10分～ ②午前10時～  
③午前10時50分～ (各40分、50分程度)  
● **利用回数** 週1回程度(毎回予約制)  
※曜日の固定はできません。  
● **利用期間** 1年間  
● **利用料** 1000円/1回  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、開始時期などが変更になる場合があります。
- **申し込み・問い合わせ先**  
利根町保健福祉センター いきがい支援係  
☎68・8291

利根町総合型地域スポーツクラブ

## とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!



健康体操風景

**健康体操を体験しませんか!**  
「自分の体は自分で守ろう!」をモットーに、全身を使い、体が元気になるように健康体操を毎月2回、日曜日に利根町生涯学習センターで行っています。  
最初はストレッチで体をほぐしながら、体を温めます。  
体がほぐれたところでバランスボール・ヨガマットを使い、筋トレやストレッチを行い、体幹を鍛えていきます。歪みの解消・ダイエット・脂肪燃焼効果・腰痛軽減・肩こりの解消などに効果があります。  
後半は脳活トレーニングも行います。全員が輪になり小さいボールを使い、参加者の名前を呼びボールを投げたり、数を数え3の倍数で逆回しをしたりと、脳と手指の体操を十分に行います。  
また、スクエアマットを活用しスクエアステップエクササイズも行い、約2時間のコースとなります。  
是非参加し体験してください。多くの方の参加をお待ちしています。

## とねワイワイくらぶ 9月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 5・12・19・26	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 7・14・21・28	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 2・9・16・23・30	③水曜夜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 2・9・16・23	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5・12・19・26	(午前) 10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 2・9・16・23・30 (午前・午後)	(午後) 13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 4・11・18・25	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド
	(水) 7・14・21 (大会)・28		(水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 3・10・17・24	(午前) 9:30～12:00	文小学校体育館
		(午後) 13:30～15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 6・13・20・27	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 4・18	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

# WELLNESS Campus!

**3年ぶり、スポーツ祭開催!**  
6月24日(金)、埼玉県朝霞市、朝霞総合運動公園にて、3年ぶりに「スポーツ祭」が開催されました。  
スポーツ祭とは、ウェルネス大学の母体である「タイケン学園」グループ校の、大学・専門学校・高等学校などが集まり、年1回行われる学校行事です。競技内容は、50m走・綱引き・玉入れ・リレーなどがあり、学校対抗で競い合いました。まだコロナ禍ということで、午前中のみ開催となりましたが、学生たちは久しぶりの学校行事ということでとても盛り上がり、楽しく競技を行っていました。  
さらに、他のグループ校とのつながりも深まり、お互いを高め合う仲間も増えたと思えます。



まだまだ我慢の日々が続いています。制限された中でもさまざまな学校行事を開催していく予定です。



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2～4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



## 大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します) また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。総合型選抜A日程エントリーを6月1日より開始(願書受付は9月1日～)しています。

利根フリフリクラブ主催

## フリフリグッパ-体操 地区運動集会

### フリフリグッパ-交流会

第15回フリフリグッパ-交流会が5月24日(火)に開催され、筑波大学征矢英昭教授、運動教室講師の桑水先生、山崎先生、秦先生の4名の先生方に、認知症やアルツハイマーと運動の関係について、講話していただきました。

健康寿命のためには、適度な運動の必要性と食の大切さを改めて考える良い機会になりました。

また、いつも運動教室講師として指導していただいている3人の先生方の大学での、それぞれの研究内容の講話はとても興味深く、楽しい交流会となりました。

フリフリ地区運動集会では、筑波大学「征矢研究室」の先生方の指導のもと、ストレッチや脳トレ運動も行っています。一歩家を出て、楽しさを一緒に体験してみませんか。



筑波大学 征矢英昭教授

## フリフリ地区運動集会予定(8～9月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	8/4、9/1・15 (第1・3木曜日)	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	8/2、9/6・20 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	8/24、9/14・28 (第2・4水曜日)	
講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

## SDGs とは？

### 17 パートナーシップで目標を達成しよう

“世界のすべての人がみんなで協力しあい、これらの目標を達成しよう”

国際協力がますます必要とされている一方、2018年に政府開発援助（ODA）に使われたお金は、前年に比べて、2.7%（およそ40億ドル）減少しました。

出典：公益財団法人日本ユニセフ協会ホームページ



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

### 3 すべての人に健康と福祉を

## 認知症地域支援推進員のつづやき 48 相談へのハードル

わたしが認知症の方を介護しているご家族から相談をいただいた際、初めての相談が終了すると「相談して良かった」、「早く相談だけでもしてみるべきだった」、「気持ちが楽になった」など、ありがたい言葉をいただくことがあります。しかし同時に「相談するまでに時間がかかりました」、「相談すること自体が不安でした」などの言葉も多くいただきます。

これらの言葉は、認知症の方を介護しているご家族が相談するまでに、いかに葛藤を抱えながら、相談の場まで来られたかということの証しだと思います。

ご家族は、「相談することへのハードルが高い」、「過去に相談をしたときに嫌な思いをした経験がある」など、相談へのためらいを抱えていることもあります。

相談を受ける側として、このようなご家族の心情に十分に配慮して対応することを常に意識しなければならないと肝に銘じています。そして、相談のしやすい環境づくり、認知症地域支援推進員でいられるよう研さんしていきたいと思っています。

#### 私たちはここにあります！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 68-8941
- 複合施設 響 ☎ 61-8500
- 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 84-6081

## 5 ジェンダー平等を実現しよう

### 男女共同参画ってなあに？ Part 100

## 女性に対する暴力の根絶 ～その2～

男女共同参画の政策の中に、『女性に対する暴力の根絶』があります。

先月号に引き続いて、女性に対する暴力の現状について一緒に考えていきましょう。

#### ●暴力 (DV) とは？

一口に暴力といってもさまざまな形態が存在します。これらのさまざまな形態の暴力は単独で起きることもありますが、多くは何種類かの暴力が重なって起こっています。また、ある行為が複数の形態に該当する場合もあります。

#### ●精神的なもの

- ・ 大声でどなる
- ・ 「誰のおかげで生活できているんだ」「かいしょうなし」などと言う
- ・ 実家や友人との付き合いを制限したり、電話やメールなどを細かくチェックする
- ・ 人の前でバカにしたり、命令する口調でものを言う
- ・ 大切なものを壊したり捨てたりする
- ・ 働くことを禁止したり、仕事を辞めさせる
- ・ 子どもに危害を加える…などと、言うておどす
- ・ 生活費を渡さない など

精神的な暴力により、PTSD (心的外傷後ストレス障害) に至るなど、刑法上の傷害とみなされるほどの精神障害に至れば、刑法上の傷害罪として、処罰されることもあります。

#### ●性的なもの

- ・ 見たくないのにポルノビデオやポルノ雑誌を見せる
- ・ 中絶を強要する
- ・ 嫌がっているのに性行為を強要する
- ・ 避妊に協力しない など

嫌がっているのに性的行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しないといったもの。夫婦間であっても、刑法第177条にあたる場合があります。(夫婦だからといって、暴行・脅迫を用いた行為が許されるわけではありません)

#### ★★★

「私にも悪いところがある」「私さえ我慢していれば・・・」とっていませんか？  
相手はいろいろな暴力であなたをコントロールしているのかもしれない。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

#### ●女性に対する暴力の相談窓口 ※相談は無料です。秘密は厳守します。

- ・ 茨城県女性相談センター ☎ 029-221-4166
  - ・ 県警女性専用相談電話 ☎ 029-301-8107
  - ・ DV相談ナビ ☎ #8008
  - ・ 児童虐待に気づいた時は・・・ ☎ 189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
- ※福祉課 社会福祉係でも相談可能です。

問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 68-2211 (内線333)



● **申し込み・問い合わせ先**  
 参加をご希望される方は、8月31日(水)までに、利根町保健福祉センターへ電話予約をお願いします。

● **開催日**  
 9月5日(月) 午前10時～11時30分

● **場所**  
 利根町保健福祉センター2階

● **参加対象者**  
 2～3歳児と保護者の方

● **持ち物** エプロンとバンダナを持参してください。(親子ともに必要です。)

※材料費として、1組300円がかかります。

● **申し込み・問い合わせ先**  
 参加をご希望される方は、8月31日(水)までに、利根町保健福祉センターへ電話予約をお願いします。

● **申し込み・問い合わせ先**  
 参加をご希望される方は、8月31日(水)までに、利根町保健福祉センターへ電話予約をお願いします。

● **申し込み・問い合わせ先**  
 参加をご希望される方は、8月31日(水)までに、利根町保健福祉センターへ電話予約をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

▶ **各種相談 8～9月の日程** ◆ **場所** : 利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
ワイワイサロン・食育広場	8月31日(水)	10:00～10:30(予約制)	全乳幼児対象
育児相談	8月31日(水) 9月7日(水)		
6～8カ月児相談	9月7日(水)	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
3歳児眼の健診	8月18日(木)		
ヘルシー相談	8月25日(木) 9月6日(火)	9:00～正午の予約した時間	管理栄養士による栄養相談(1週間前までに予約)
口腔相談	8月23日(火)	9:30～13:45の予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談(前日までに予約)
もの忘れ相談	8月24日(水)	13:30～15:30の予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談(前日までに予約)
精神保健相談	8月23日(火) 9月13日(火)	13:30～15:45の予約した時間	専門職による相談(1週間前までに予約)

**健康レシピ**

“鶏ハムのラビゴットソースがけ”



◆ **材料**  
 ～鶏ハム～  
 鶏むね肉…1枚 / 塩…小さじ1/2 / 砂糖…小さじ2 / オリーブ油…大さじ1  
 ～ラビゴットソース～ (2人分)  
 トマト(中)…1/2個 / 玉ねぎ…15g / 黄パプリカ…15g / ピーマン…15g / セロリ…15g / きゅうり…15g  
 ① レモン汁…大さじ1 / 塩…小さじ1/2 / オリーブ油…大さじ1  
 お好みでタバスコ…適量

調理時間の目安 **10分**  
 (鶏ハムの漬け込み時間、加熱時間を除く)

- ◆ **作り方**  
 ～鶏ハム～  
 ① 鶏むね肉はフォークで穴を開け、耐熱用の保存袋に入れ、塩、砂糖、オリーブ油を入れて揉み込み、そのまま半日から1晩漬けておく。  
 ② 沸騰した湯の中に①を保存袋ごと入れ、4分ほど加熱し、湯が冷めるまで放置する。  
 ～ラビゴットソース～  
 ① トマトは種の部分を取り、黄パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、セロリ、きゅうりは粗みじん切りにする。  
 ② ①の具材に①を加え、全体を混ぜ合わせ盛りつける。

◆ **ひとことコメント**  
 高たんぱくの鶏むね肉はフレイル予防におすすめの食材です。加熱した後、袋の中に残ったマリネ液に漬け保存をしておくと冷蔵庫に入れてもパサつきません。  
 夏にぴったりの「ラビゴットソース」は野菜をみじん切りにし、酸味と油分を合わせたソースです。冷たくしてさっぱりと召し上がってください。

◆ **1人分あたりの栄養量**  
 エネルギー 170kcal たんぱく質 12.5g 脂質 10.0g 食塩相当量 2.0g

(レシピ提供) 利根町食生活改善推進員協議会



大腸がん検診の容器提出期間  
 「8月23日(火)」について  
 保健福祉センターだより  
 〒300-1632  
 茨城県北馬郡利根町下首根 221-1  
 tel 0297-68-8291  
 fax 0297-68-9149

大腸がん検診は、40歳以上の方が対象です。  
 ● **提出期間・場所**  
 利根町保健福祉センター  
 8月23日(火)～9月2日(金) 午前9時～正午(土・日曜日を除く)  
 ※各集団検診および特定健診の会場でも提出可能です。  
 ● **大腸がん検診の受け方**  
 ① 利根町保健福祉センターで容器を受け取ります。  
 午前8時45分～午後5時  
 (土・日曜日、祝日を除く)  
 ② 提出期間・場所の中から提出日を決めます。(提出方法の詳細は容器配布時にお知らせします。)  
 ③ 2日間採便します。  
 ④ 1本目を採便してから3日以内に提出してください。  
 ※検診料金(500円)、採便した容器、問診票

令和4年度 お子さんの定期予防接種  
 ～計画的に接種しましょう!!～

● **麻しん風しん混合(MR) ワクチン**

時期	接種対象年齢
1期(1回)	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日まで
2期(2回)	平成28年4月2日生～平成29年4月1日生(年長児) ※令和5年3月31日までが接種期限

● **二種混合(ジフテリア・破傷風) ワクチン**

接種対象年齢	標準的な接種時期
11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日まで	小学校6年生

※今年度小学校6年生の方へ、個別通知をしました。

● **日本脳炎ワクチン**

時期	接種対象年齢	標準的な接種時期
1期(初回2回・追加1回)	生後6カ月～90カ月に至るまでの間	1期初回:3歳 1期追加:4歳
2期(4回目)	9歳～13歳未満	小学校4年生

※令和3年度は、日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少していたことから、国より優先接種対象者が設定されておりました。そのため、今年度は小学4年生の方(平成24年4月2日生～平成25年4月1日生)と、小学5年生の方(平成23年4月2日生～平成24年4月1日生)に個別通知をしました。

◆ **乳児期の健康診査と相談について**

お子さんの順調な成長・発達のために忘れずに受けましょう!  
 健康診査や相談は、お子さんの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。  
 適切な時期に予定されていて、無料で受けることができます。  
 利根町では、1歳になるまでの間に医療機関で行う健康診査が2回、保健福祉センターで行う相談が2回あります。  
 健康診査や相談は忘れずに受けましょう!

利根町で行っている乳児の健康診査と相談

	健康診査	相談
3～5カ月頃	○	○
6～8カ月頃		○
9～11カ月頃	○	
実施場所	医療機関	利根町保健福祉センター
その他	医療機関への事前の電話予約と、受診券が必要です。	該当となる方には事前に通知を送付しています。(日時指定)

● **子宮頸がん予防ワクチン**

子宮頸がんワクチン定期接種の対象年齢は、小学校6年生から高校1年生相当の年齢の間にある女子です。  
 標準的な接種期間は中学校1年生相当の年齢です。  
 ワクチンにより十分な予防効果を得るためには、原則6カ月の間に3回の接種が必要です。接種期限にご注意ください。

ワクチンの種類	回数	標準的な接種間隔
サーバリックス(2価)	3回	① 1カ月以上の間隔を置いて、2回接種 ② 1回目の接種から5カ月以上、かつ2回目の接種から2カ月半以上の間隔を置いて、3回目を接種
ガーダシル(4価)		① 1カ月以上の間隔を置いて、2回接種 ② 2回目の接種から3カ月以上の間隔を置いて、3回目を接種

※どちらも子宮頸がんに大きく関与している16型・18型を含むワクチンです。接種方法は筋肉内注射で、ワクチンの種類によって、接種間隔が異なります。  
 ※今年度16歳になる方(平成18年4月2日生～平成19年4月1日生)と13歳になる方(平成21年4月2日生～平成22年4月1日生)へ、個別通知をしました。

● **注意事項**

- ① 接種時は、事前の予約が必要です。
- ② 母子健康手帳・予診票を必ず持参してください。
- ③ 接種期限を過ぎると定期接種となりません。(任意接種・有料となります)
- ④ 予診票を紛失した場合、保健福祉センターで再交付します。(母子健康手帳持参)
- ⑤ 予防接種は、原則保護者同伴となりますが、13歳以上に限り、保護者が専用の説明書へ署名することによって、保護者が同伴しなくてもお父さまが予防接種を受けることができます。希望の場合は、説明書を配布しますので、保健福祉センター窓口へ、母子健康手帳持参の上、お越しください。

● **問い合わせ先**

利根町保健福祉センター 母子保健係 ☎68-8291



## 利根町図書館 空調設備改修工事に伴う休館のお知らせ

利根町図書館は、空調設備改修工事のため8月29日(月)から休館いたします。

皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。なお、詳細については、随時、町公式ホームページなどでお知らせしていきます。

### ●臨時窓口について

休館中は、利根町文化センターに臨時窓口を開設します。

- ・場所：利根町文化センター 1階 児童室
- ・時間：10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

### ●臨時窓口で行うサービス(予定)

予約・貸出ができるのは、休館中に新たに図書館に入った本・雑誌に限りです。予約された本・雑誌の貸出、本・雑誌の予約受付、返却、当日の新聞・最新号雑誌の閲覧サービスを行う予定です。

### ●休館中に利用を中止するサービス

・本のリクエスト・図書館内のイベント(映画会・読み聞かせ・おはなし会など)・図書館施設の利用(多目的ホール・DVDブース・コワーキングスペースなど)・住民票・印鑑登録証明書の交付

※臨時コワーキングスペースを利根町役場5階および、利根町生涯学習センターに開設する予定です。



## 図書館相互利用のご案内

公共施設の相互利用を行っているため、利根町民の方は「龍ヶ崎市立図書館」および「我孫子市民図書館」をご利用いただけます。利用方法など、それぞれの図書館によって違う部分がありますので、詳しくは各図書館へお問い合わせください。

### 〈龍ヶ崎市立中央図書館〉

所在地 龍ヶ崎市駒馬町2630番地  
☎ 0297-64-2202

### 〈我孫子市民図書館・アビスタ本館〉

所在地 我孫子市若松26番地の4  
☎ 04-7184-1110

### 〈我孫子市民図書館・布佐分館〉

所在地 我孫子市新々田109番地の1  
☎ 04-7189-1311

こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

## 8月号

セミたちの鳴く声も響いてきて、いよいよ夏本番ですね。連日暑い日が続いていますので、体調の変化に気をつけながら、夏を楽しみましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

### 支援センターってどんなところ?

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

## 9月

### 子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください。※予約制
にこにこ赤ちゃん	・ねんね(R3.4～R3.12) ・赤ちゃん(R4.1～) ・マタニティさん	1日(木)	9:30～11:30	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。 ☁雨天時は室内で遊ばしましょう。
にこにこ広場	未就園の親子	6日(火) 13日(火) 30日(金)	9:30～11:30	みんなであいさつをすませてから園庭や室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)
どろんこ遊び	・すくすく(H31.4～R2.3) ・よちよち(R2.4～R3.3)	9日(金)	9:30～11:30	お着替えの用意をしてきてください。
誕生日カード作り(10月生まれ)	未就園の親子(10月生まれ)	12日(月)	10:00～	10月生まれのお友達の誕生日カード作りですが、ご都合の悪い方はお知らせください。
年齢別サークルの集い	・すくすく(H31.4～R2.3) ・よちよち(R2.4～R3.3)	21日(水)	9:30～11:30	年齢に合わせた活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることが出来ます。
手作りの玩具づくり	・ねんね(R3.4～R3.12) ・赤ちゃん(R4.1～) ・マタニティさん	22日(木)	9:30～11:30	みんなで楽しく、手作りの玩具づくりをしましょう。(持参する物はありません)

まだまだ暑い日が続いていますので、引き続き日焼け、虫よけ対策をお願いします。予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。

※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194  
開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)

詳しくはコチラ▶



## 利根町図書館カレンダー(8月～9月)

■は休館日

### 8月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 9月図書館カレンダー

○は臨時窓口が利用できます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### ★臨時窓口開設場所

利根町文化センター 1階 児童室

### ★開設時間

10:00～16:00  
(12:00～13:00を除く)

### ★臨時窓口のサービス(予定)

- ・休館中に入った本(雑誌含む)の予約と貸出
- ・返却
- ・当日の新聞と最新号雑誌の閲覧
- ・利用カードの新規申込

### ★休館中の図書館で行うサービス(予定)

- ・ブックポスト(返却ポスト)
- ・インターネット予約受付
- ・ネット予約ができない方向け、電話による予約相談

※コワーキングスペースのご利用および住民票等証明書の発行は、役場または利根町生涯学習センターをご利用ください。

## わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



### わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?  
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先  
総務課 秘書広聴係  
☎68-2211(内線314)  
kouhou@town.tone.lg.jp まで

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868

# とねまち プレイバック

昭和42年  
9月10日発行  
広報とね

## 婦人も熱心に聴講 人気集めた稲作技術講演会

稲作栽培技術への方向性”  
についての講演会が八月二日  
神奈川農業技術センターの  
所長、夏井和七先生をお迎え  
して、東文間小学校と利根町  
公会堂の二箇所で行なわれま  
した。  
予想以上の参加者にまじり

熱心に「メモ」する婦人の姿  
も見られ、稲作研究への熱意  
が感じられました。いままで  
は男性（主人）を主として構  
成されていた農業形態も「部  
分協同」とか「請負耕作」と  
かの方法に切り替えられよう  
としております。

一方では利根町のように、  
部分的ではあるが、婦人を中  
心に移行しつつある現状です  
しかし、いずれの形態も障壁  
は高く、その壁も厚いわけ  
ですが、やがてはその土地にあ  
った方向へと進められ、その  
構成もいろいろと変化して行  
く事と思われまます。

また最近では、農機具のめざ  
ましい発達に伴い、めまぐる  
しいほどの機種が市販されて  
おりますが、我々生産者は、  
もしかすると栽培技術を忘れ  
農機具に対する関心が必要に  
上に寄せられているように感  
じられます。

### 【情報をお寄せください】

利根町の昔の写真や発刊当時の広報とねなど、  
利根町の歴史や歩み分かる情報を募集して  
います。貴重な史料をお持ちの方は、ぜひ広  
報編集担当までご連絡ください。

とねまちプレイバック  
昭和42年9月に発行され  
た「広報とね」に、稲作技  
術講演会が人気を集めた、  
という記事が掲載されてい  
ました。

神奈川農業技術セン  
ター所長が講演をしている  
写真からは、女性を含めた  
多くの人が会場で熱心に聴  
講する様子が伝わってきま  
す。

記事の中で農業形態が  
「部分協同」や「請負耕作」  
などの方法に切り替えられ  
ようとしている、と書かれ  
ている事から、農業の転換  
期の一つと言える時期で  
あった事が伺えます。

人口と世帯（令和4年7月1日現在）

総人口	15,500人	(-38)
男性	7,661人	(-22)
女性	7,839人	(-16)
世帯数	7,085世帯	(-25)

( ) 内は前月比

【8月の納税等】※納期限及び口座振替日は8月31日です。

町・県民税	: 2期	国民健康保険税	: 2期
後期高齢者医療保険料	: 2期	介護保険料	: 3期

令和4年10月1日

## 就業構造基本調査

安心して働ける明日へ。

統計法に基づき実施する国の重要な「基幹統計調査」です。  
就業に関する状況を把握し、安心して働ける社会の実現に役立ちます。  
調査員がうかがいましたら、ご回答をお願いします。