

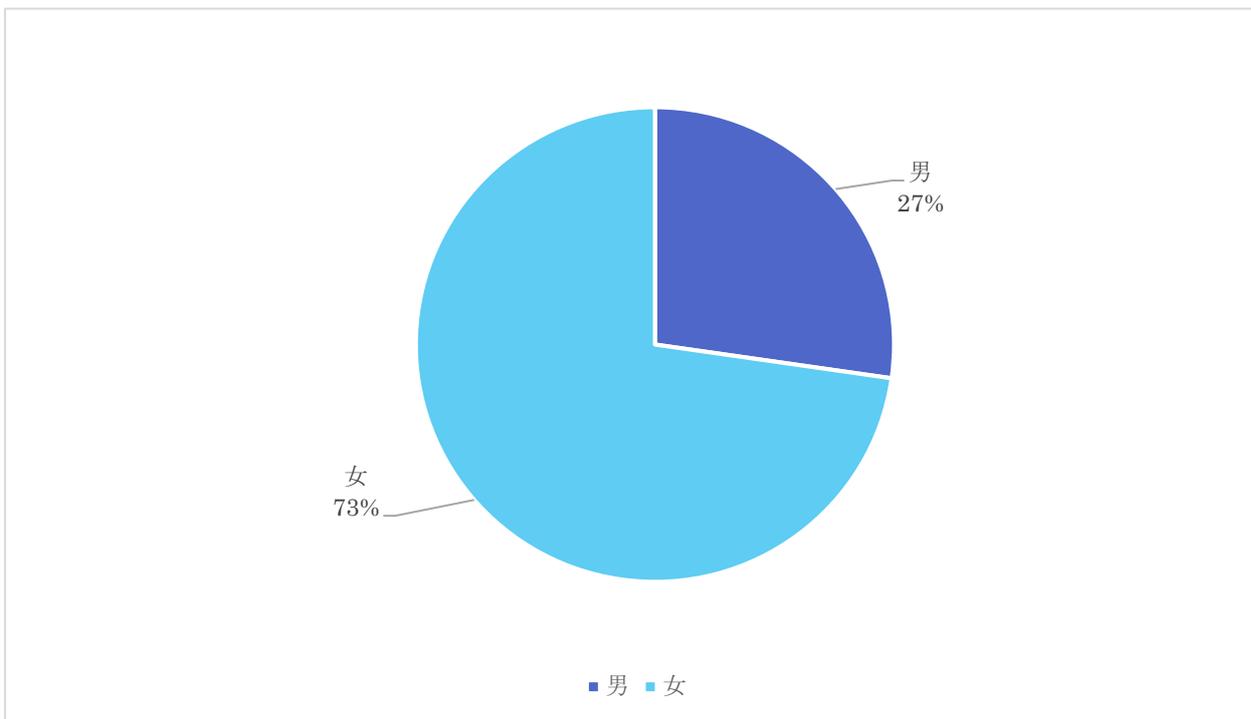
令和3年度 日本ウェルネススポーツ大学公開講座 (R4.3.24 開催) アンケート結果

【調査の概要】

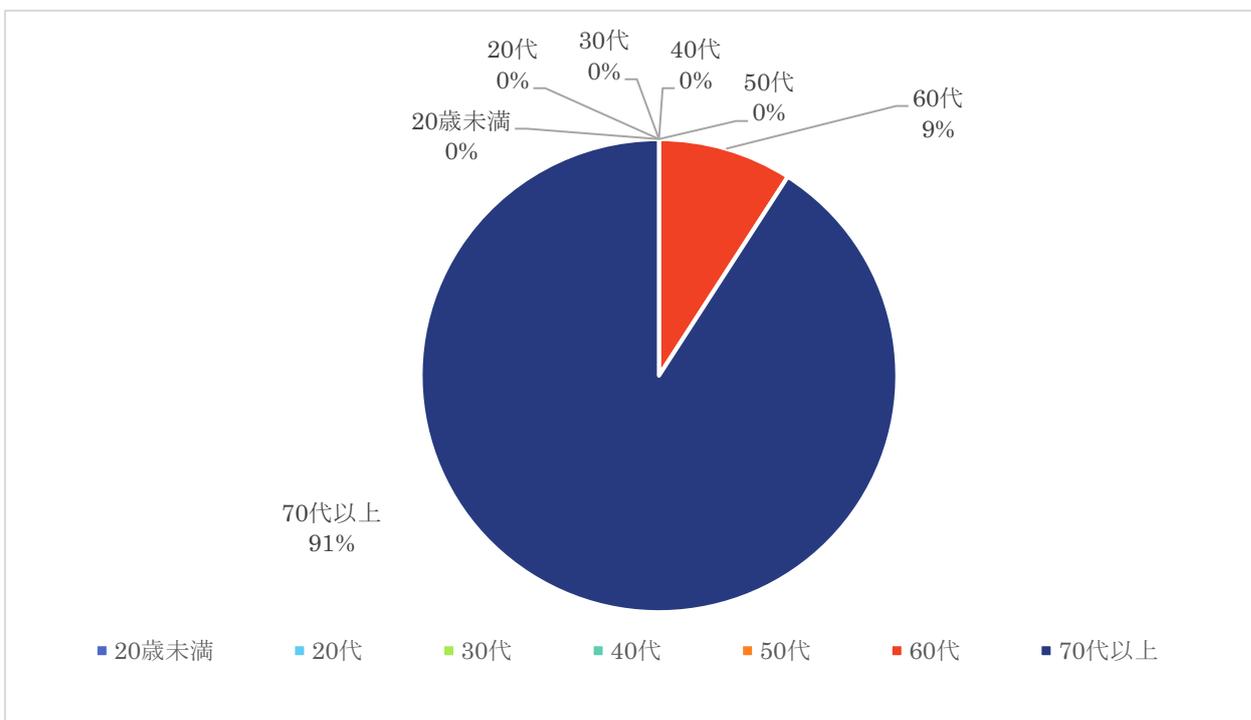
調査目的	日本ウェルネススポーツ大学公開講座参加者の公開講座に対する感想や満足度、要望等を調査し、次回公開講座へ向けて改善の基礎資料とする目的として実施
調査日	令和4年3月24日(木)
調査対象	公開講座参加者
調査方法	配布:公開講座参加者11名へアンケート用紙を配布 回収:公開講座終了後回収
回収率	アンケート回収数は11, 回収率は100%

【調査結果】

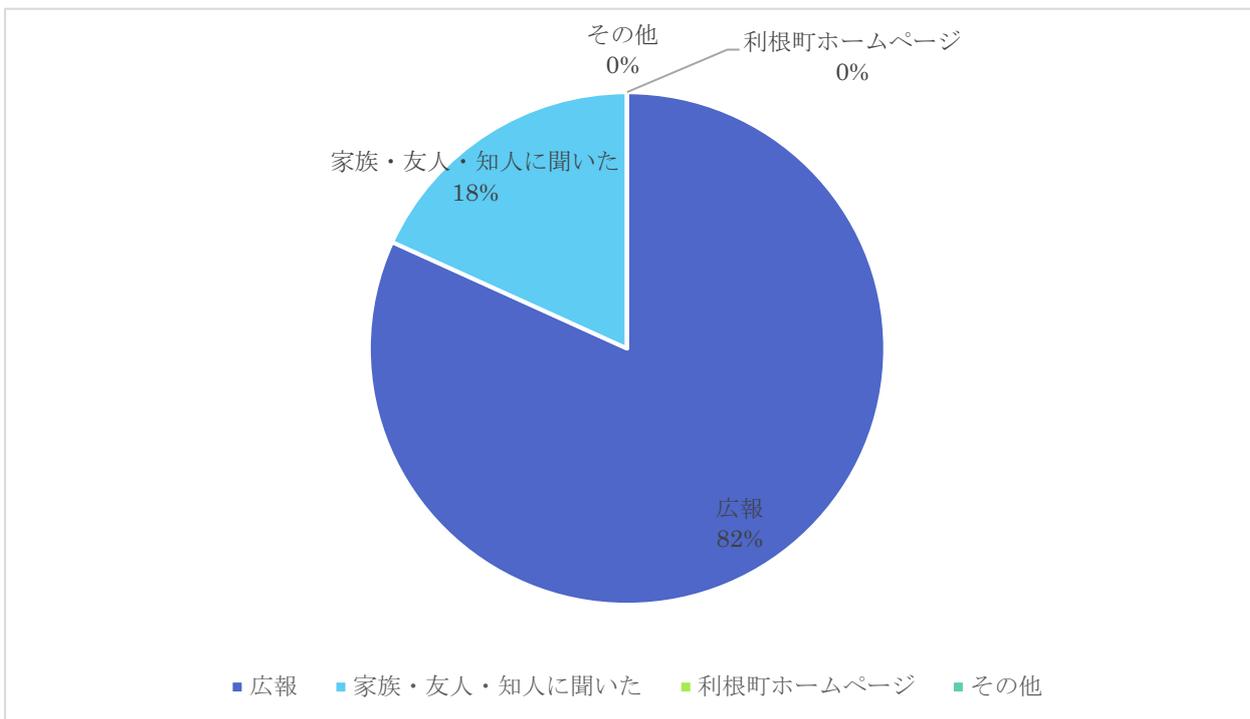
問1. 性別



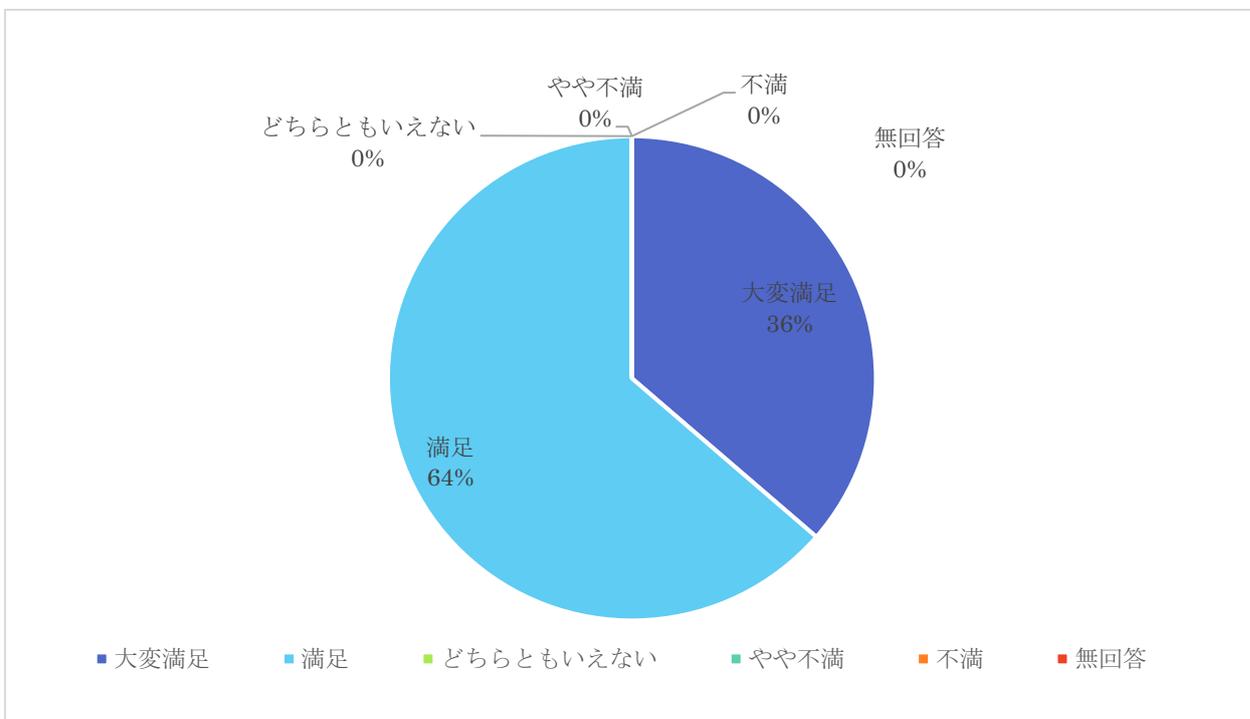
問2. 年齢



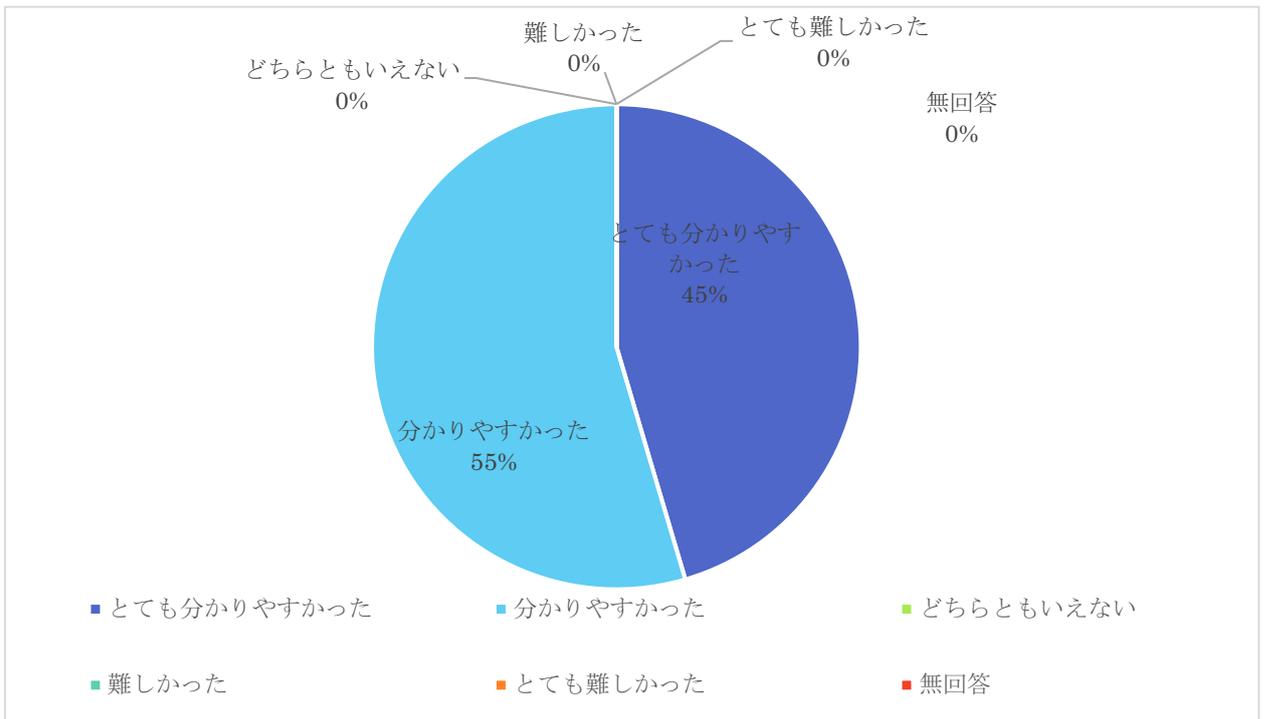
問3. 公開講座はどこでお知りになりましたか



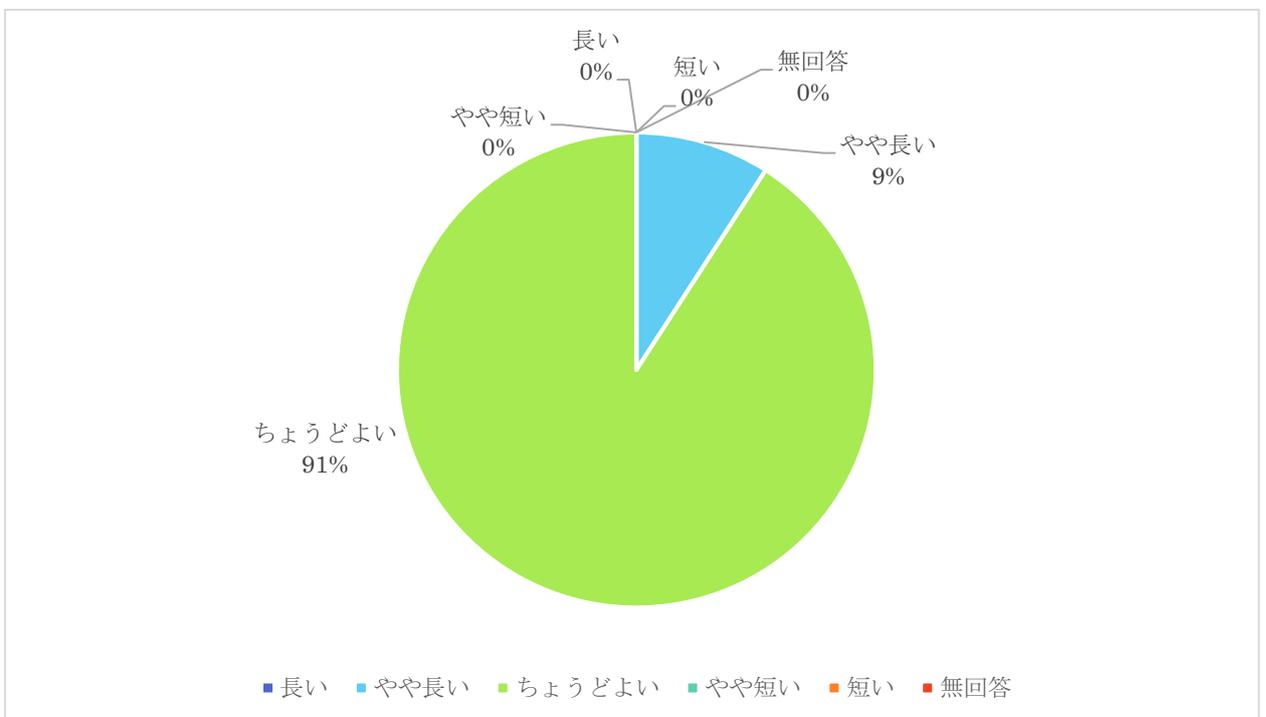
問4. 公開講座の全体的な感想をお聞かせ下さい



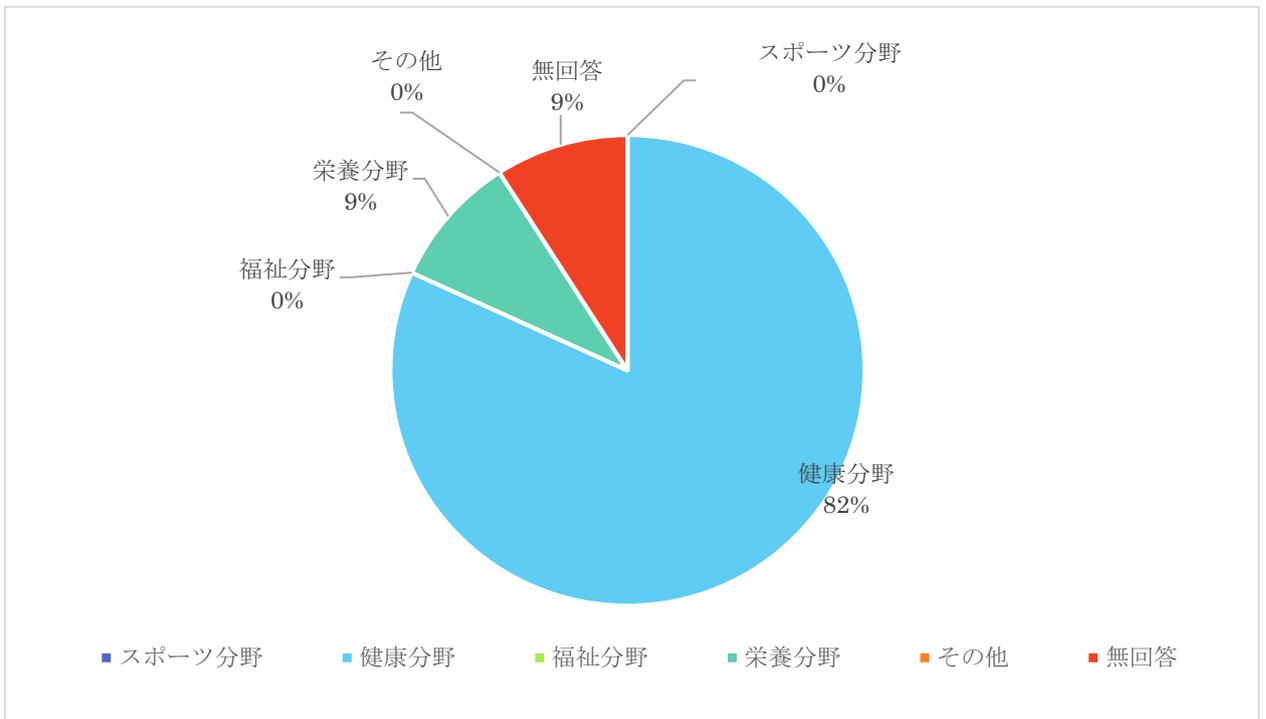
問5. 公開講座の内容は分かりやすかったですか



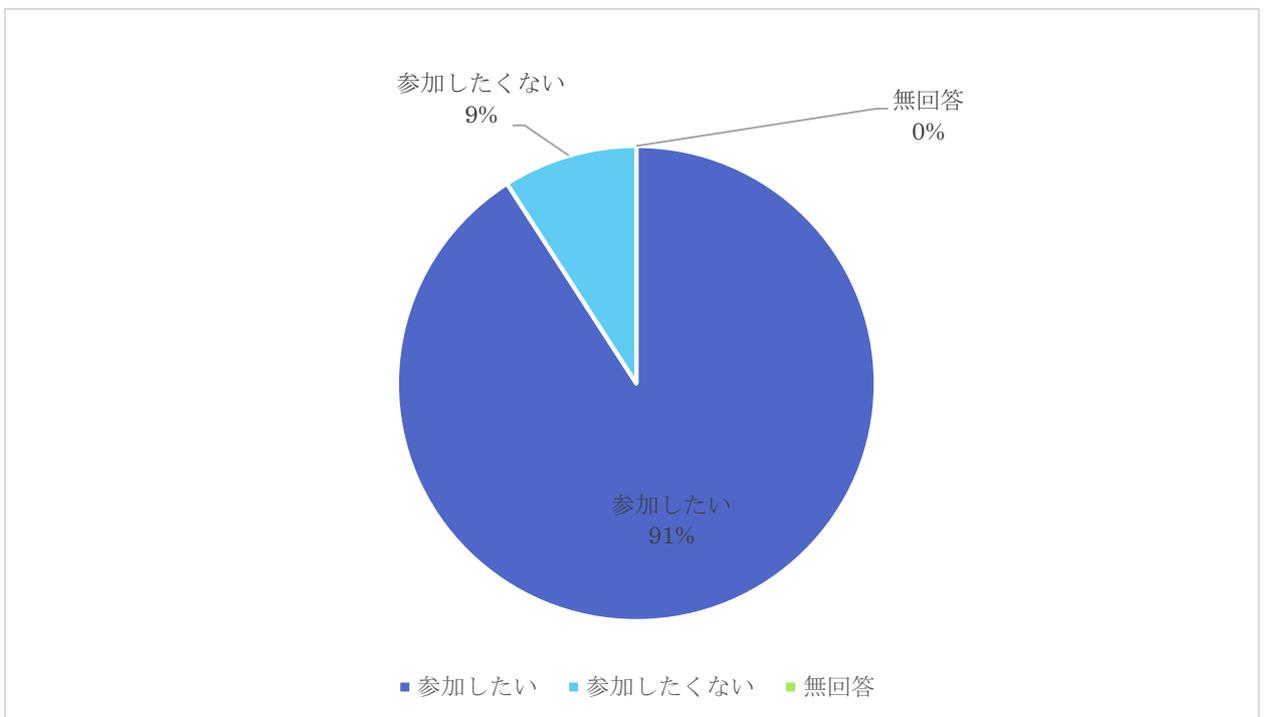
問6. 公開講座の時間は適当でしたか



問7. 受講したい公開講座の種類は何ですか



問8. また公開講座に参加したいと思いますか



問9. その他ご意見・ご感想がございましたらお書き下さい

- 講座 1 回ではなく、半年間週 1 回ぐらいの割合でやってほしいです。
- とても有意義で明日からでも少しずつ今日の講座を参考にしながら体力作りに活かしていきたいと思います。
- 月的に 2 回ぐらいの講習に
- 講座色々行ってください。参加します。
- 週 1 回の筋トレ, 運動実施できることを望む
- ありがとうございました。
- 次回までに痛むところがよくなるようがんばります。
- 公開講座を多くしてほしい。
- よかったです
- 良かったです
- 免疫力を強くするのに筋力をきたえていきたいと思います。筋力をきたえて健康に長寿でいたいと思います。