第77回
もの忘れ予防講座

認知症にならない予防，なっても悪化させない予防
どなたにも関心を持ってもらいたい内容です



日時：　令和８年 11月20日（金）
10時～11時15分　（受付９時30分～）



場所：　利根町文化センター
多目的ホール

講師：　筑波大学体育系名誉教授
征矢（そや）　英昭（ひであき）先生



問い合わせ　　0297―68―8291
利根町保健福祉センター
（いきがい支援係）

保健福祉センターでは65歳以上の方対象に毎週水曜日の午後，認認知症予防教室
「キラリ☆脳トレ倶楽部」　を行っております。興味のある方はご相談下さい。