お知らせ

TONE Information

利根町役場
〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川841-1
tel 0297-68-2211（代表）
fax 0297-68-7990

イベント

日本ウェルネススポーツ大学「第2回健康づくり運動セミナー」

▼日時　12月17日㈭
午後1時30分～午後3時
▼場所　利根町役場5階　5-A会議室
▼講師　日本ウェルネススポーツ大学教授
産学官連携委員会委員長　堀松英紀（ほりまつひでのり）氏
▼内容
健康の重要性と運動の効果、レクリエーションゲーム、1人でできる筋トレの紹介、楽しいストレッチの実技
▼申込受付期間　11月24日㈫～12月11日㈮
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）
▼定員　20名
※当日は、動きやすい服装でお越しください。また、メモ、筆記用具、運動靴（室内用）、タオル、飲み物などを持参ください。
※当セミナーにおいて、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。
問申政策企画課　地域振興係
☎68-2211（内線339）

とねまち HEART to HEART作品展

12月3日～12月9日の障害者週間に、利根町役場で作品展を開催するにあたり、作品を募集します！
▼応募資格
利根町在住の障がい者、利根町で交付した受給者証で障害福祉サービスを利用している方、障がい者の家族、障がい者の支援者
▼募集作品
・手芸、工芸、写真、書道、絵画、詩歌、作文などの作品
・作品のテーマは自由ですので、日常感じていることを表現した作品や、趣味で制作しているものなどをぜひご提供ください。
▼注意事項
・写真は個人情報が映らないようお願いします。
・作品の大きさによっては展示が難しい場合があります。
・作品は展示後、返却します。
▼応募方法
・役場福祉課まで作品を持参いただくか、郵送してください。
・写真・詩歌・作文などデータで提出できる作品は、メールに添付して提出することも可能です。
・写真をデータで提出する場合は、役場でカラー印刷を行いますので、現像するサイズをメールに記載してください。
・受け付け時に氏名・住所・電話番号・展示する際の名前（ニックネーム）・作品のタイトルを伺います。
【メールの場合】
・宛先：fukushi@town.tone.lg.jp
・件名：「とねまち HEART to HEART作品展　作品応募」
【郵送の場合】
・宛先：〒300-1696　茨城県北相馬郡利根町布川841-1　利根町役場　福祉課　障害福祉係
※メールまたは郵送で応募する際は、本文（または同封紙面）に氏名・住所・電話番号・展示する際の名前（ニックネーム）・作品のタイトルを必ず明記してください。
▼応募期間　11月30日
問申福祉課　障害福祉係
☎68-2211（内線125）

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の相談も受け付けます。お気軽にお立ち寄りください。
◎響オレンジカフェ
▼日時　12月18日㈮　午前10時～11時30分
▼場所　複合福祉施設　響
▼参加費　100円
問複合福祉施設　響
☎61-8500

響オレンジカフェホームページ

◎あらきハウス（旧荒木医院）オレンジカフェ
▼日時　12月26日㈯　午前10時～11時30分
▼場所　あらきハウス（布川2850-5）
▼参加費　100円
問あらきハウス
☎68-3085

会員募集中
働く喜びと社会参加を！
～ お仕事内容 ～
・庭の手入れ・草刈り
・施設清掃・家事支援
・ゴルフ練習場・施設管理
まずは
お電話で
ご相談下さい
ちょっと困った時は　シルバー人材センターへ
例えば・・・
・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し
・花壇の水やり・電球の交換
・障子／襖／網戸張替
・家事支援 など
☆無料体験参加者募集☆
軽い汗をかいて快適に！
「60歳からのストレッチ」
11/29（日）10時～11時開催
場所：布川地区コミュニティセンター 3F
先着15名まで
お申込みはシルバー人材センターへ
（一社）利根町シルバー人材センター（利根中となり）　☎0297-68-7896