

WELLNESS Campus!

32年ぶりの日本開催となる「アジア競技大会（愛知・名古屋）」の自転車トラック競技に、梶原悠未さん（本学専任講師）が日本代表として出場します！

大会は9月19日～10月4日までの期間で開催され、自転車トラック競技は、9月29日（火）～10月2日（金）に、静岡県伊豆市の伊豆ベロドロームで実施されます。

9月29日（火）
チームパシエート予選

9月30日（水）
チームパシエート決勝

10月2日（金）
オムニアム

応援のほどよろしくお願いいたします！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川 1377

2～4号館 布川 1649

☎ 0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください

総合型選抜A日程の願書受付が9月1日（火）より開始されました。また、総合型選抜B日程の願書受付は、9月14日（月）～18日（金）、総合型選抜C日程の願書受付は、10月5日（月）～9日（金）にて行われます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会



これからも、運動そのものを味わうことはもちろん、参加者の皆さん同士や私とのコミュニケーションを楽しむ場として、一緒に、楽しい時間を共有していきましょう！

運動を長く習慣づけるためにも、一緒に楽しめる仲間が存在は欠かせません。一人ではなかなか長続きしないことも、教室でみんなと一緒に行えば自然と楽しくなるから不思議です。フリフリグッパ―は、皆で声を出し、一体となつて元気に体を動かすことが何よりも大切だと考えています！

私は小学生の頃からサッカーを続けており、まさに周囲と影響を与え合うチームスポーツに打ち込んできました。厳しい練習も仲間がいたからこそ一緒に乗り越えられましたし、楽しさは仲間の数だけ何倍にも膨らみます。「近くに元気な人がいると元気づけられる」ということは、私の体験知として正しいと思っています。

フリフリグッパ―体操の講師をしている、筑波大学大学院生の広瀬太一（ひろせ たいいち）です。「元気は伝播する」とよく言いますが、明るいエネルギーは人から人へと伝わり、周りを元気にし、やがて全体を活気づけてくれます。

仲間となら続く運動習慣

フリフリ地区運動集会予定（令和8年9月～10月）※参加費無料

場 所	日 程	時 間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 9/17 10/ 1 10/15	10:00～11:00	飲み物、タオル、ボール、室内運動靴
利根町保健福祉センター1階	第2・4水曜日 10/14 10/28		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日 9/15 10/ 6 10/20	9:45～10:45	

講師：筑波大学 征矢先生・秦先生・李先生・稲垣先生・広瀬先生

※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。

※初めて参加する方は保健福祉センターまでご連絡ください。

※状況により中止する場合があります。

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291