

ヘルシー相談（個別・予約制）のご案内

検査結果に基準値範囲外の印がついているが、見方がわからない

健診結果の内容について相談したい

生活習慣の見直しや改善のヒントが欲しい…等

お悩みの方に、**管理栄養士**や**保健師**が**健康と食を考えるお手伝い**をします

予 約 時 間

① 9:00

② 9:45

③ 10:30

④ 11:15

個別に日程調整も可能です
お気軽にご相談ください

令和8年度 相談日

令和8年度 相談日	水曜
9月	9日
10月	14日
11月	11日
12月	9日
1月	13日
2月	10日
3月	10日

予約・お問い合わせ

利根町保健福祉センター
健康増進係

☎ 68-8291

1週間前までに電話予約



生活習慣病予防のためには、日々の積み重ねが大切です。

あなたの健康づくりをサポートします。気になることはいつでもご相談ください。

