

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

TONE

8

Aug. 2026
No. 749

 広報とね

その人らしさを大切にしたい

シリーズまち・ひと・しごと #79

精神科特化型 Imagine 訪問看護ステーション

代表 こだま きみこ 児玉 希実子さん

TONE

広報とね

2026 年 8 月号



～利根町百景～

利根親水公園では、夏の訪れとともに、今年もたくさんの蓮の花が咲きました。水面に広がる大きな葉の間から、ピンク色の花が次々と咲き、園内を彩ります。今年も例年より蓮の見頃が早く訪れましたが、町内はもちろん県内外からも多くの人が来園し、写真やスケッチを楽しみ、人々にぎわいました。

8月22日には、利根川河川敷にて「利根町民納涼花火大会」が開催されます。水辺に咲く蓮から、夜空に咲く大輪の花へ、利根町の夏は、ふたつの花が季節を美しく彩ります。

利根親水公園

■住所 中谷1628

■駐車場 有

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文（250文字程度）をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 kouhou@town.tone.lg.jp

今月の表紙



表紙の写真は、利根ニュータウンの商店会で精神科特化型 Imagine 訪問看護ステーションを運営する児玉希実子さんです。今回のシリーズまち・ひと・しごとでは訪問看護の役割や、児玉さんの仕事に対する思いをご紹介します。

もくじ -contents-

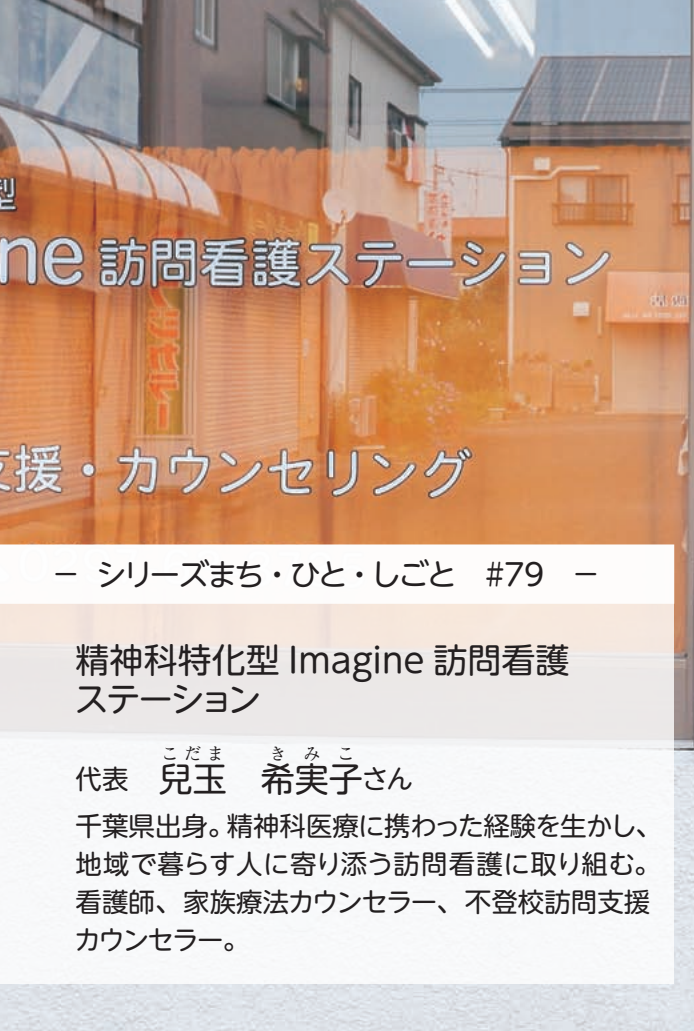
広報とね 2026 年 8 月号

- | | |
|----|--|
| 2 | 利根町百景／もくじ |
| 3 | シリーズまち・ひと・しごと # 79
精神科特化型 Imagine 訪問看護ステーション
代表 児玉 希実子さん |
| 6 | まちの話題 PHOTO NEWS |
| 7 | 利根町敬老会を開催します |
| 8 | 利根町の留学生に聞きました
～日本での生活について～ |
| 10 | 暮らしの情報欄 |
| 16 | ぼうさい掲示板 |
| 17 | お知らせ -TONE Information- |
| 21 | 男女共同参画ってなあに？ Part148 |
| 22 | 日本ウェルネススポーツ大学通信
／フリフリグッパ体操／ HELLO! 多文化共生
VOL.15 ／とねワイワイくらぶ |
| 24 | 地域おこし協力隊通信
こんにちは！★生活環境課です
認知症地域支援推進員のつばやき No.96 |
| 26 | 保健福祉センターだより |
| 28 | こんにちは!! とね子育て支援センターです
わが家のアイドル写真館 |
| 29 | 図書館へ行こう |



利根町公式 SNS は
こちらの二次元コードをスキャン





— シリーズまち・ひと・しごと #79 —

精神科特化型 Imagine 訪問看護ステーション

代表 ^{こだま} 児玉 ^{きみこ} 希実子さん

千葉県出身。精神科医療に携わった経験を生かし、地域で暮らす人に寄り添う訪問看護に取り組む。看護師、家族療法カウンセラー、不登校訪問支援カウンセラー。



利根ニュータウン商店会の一角にある「精神科特化型 Imagine 訪問看護ステーション」ここでは、心の不調を抱える方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、看護師が自宅を訪問し、一人ひとりに寄り添った支援を行なっています。今回は、代表の児玉希実子さんに、看護師を志したきっかけや起業までの道のり、そして精神科特化型訪問看護に込める思いについてお話を伺いました。

看護師を目指したきっかけを教えてください。

子どもの頃から本を読むことが好きで、病気と闘う子どもやその家族の体験を綴った闘病記を夢中になって読んでいました。テレビでも、病気と向き合う人を紹介する番組をよく見ていて、「こういう人たちに关わる仕事したい」と漠然と思っていました。

高校卒業後は別の夢を追いかけていましたが、25歳の時にその夢を諦めました。改めて自分は何がしたいのかを考えたとき、子どもの頃から変わらず心にあった「誰かの力になりたい」という思いが強くなり、看護師の道を選びました。

子育てをしながら資格取得をするのは決して楽ではなく、子どもたちにはたくさん我慢をさせてしまったと思います。それでも、家族に支えられながら歩んで

きた経験があったからこそ、利用者さんやご家族の気持ちにも深く寄り添えるようになったと感じています。

起業を決意したきっかけは何ですか。

看護師として精神科急性期病棟で働く中で、退院して元気になったはずなのに、再び入院してくる患者さんを何人も見てきました。「病院では元気になれるのに、自宅へ戻るとまた調子を崩してしまう。退院した後も安心して暮らせる環境があれば、この人たちはもっと穏やかに生活できるのではないか」そんな思いが、少しずつ強くなってきました。

いつしか、「病院の中だけではなく、住み慣れた地域で暮らす人を支える仕事したい」と考えるようになり、将来はグループホームをつくりたいという夢を持つようになりました。

しかし、夢はあっても、なかなか最初の一步を踏み出せませんでした。そんな私の背中を押してくれたのが、当時大学生だった娘の何気ない一言でした。「それじゃ一生やらないよ。まずやってみたら」その言葉を聞いた瞬間、「本当にそうだ」と思いました。完璧に準備が整うのを待っていたら、きっと何も始まらない。覚悟を決め、見切り発車ではありましたが、起業への一步を踏み出しました。



起業までの道のりで苦労したことはありますか。

起業を決意したその矢先、母が脳出血で倒れ、自宅で介護をする生活が始まりました。24時間体制で介護をするため、それまで勤めていた職場を退職することになりましたが、そのタイミングで目にしたのが、利根町が主催する「とねまち起業塾」の募集でした。「今しかない」そう思い、とねまち起業塾に参加し、事業計画の立て方や経営の基礎を学びながら、資格取得や融資を受けるための準備を進めました。

母の介護と起業の準備を両立しながら、物件探しを進める毎日は大変ながらも楽しく、起業塾で学んだことは、自分

の考えを整理し、一歩ずつ夢を形にしていくための大きな支えになりました。

そして「今の自分にできることは何だろう」と何度も自分に問い掛けながらたどり着いた答えが、精神科特化型訪問看護ステーションという形でした。

振り返ると、母の介護、とねまち起業塾での学び、そして多くの人との出会い、その一つ一つが今の自分につながっていると感じています。

精神科特化型訪問看護とはどんな仕事ですか。

「精神科特化型訪問看護」は、あまり聞き慣れない方が多いかもしれません。

精神科特化型訪問看護とは、うつ病や認知症など、心の不調を抱える方が住み慣れた自宅で安心して暮らし続けられるよう、看護師が利用者の自宅を訪問し、一人ひとりに合わせた支援を行うサービスです。

病院は病気を治療する場所ですが、訪問看護は利用者さんが生活している場所へ伺います。病気だけを見るのではなく、その人の暮らし全体を見ることが、私たちの仕事なんです。

服薬の確認や血圧・体温などの健康チェックはもちろん、ゆつくり話をしたり、一緒に散歩へ出掛けたり、利用者さんの不安や孤独感を和らげたり、地域や人とのつながりを取り戻すための一歩を後押

しすることもあります。

私たちが利用者さんやご家族の方にお伝えしている大切な言葉があります。それは「こたえはひとつではありません。間違えても、失敗しても大丈夫。いつでも、何でもやり直せる。壁にぶつかったら、立ち止まるもよし、引き返すもよし、別の道を行くもよし、やめてもよし。」という言葉です。

利用者さんにごに必要な支援は違います。だからこそ、その人のペースを大切にしながら、一緒に「その人らしい暮らし」を考えています。

これからの目標や展望を教えてください。

現在は町外からの依頼も多く、毎日のように県内各地を訪問しています。



会話を重ねて信頼関係を築いていきます

一方で、事業所のある利根町でこのサービスを利用している方は、まだ多くありません。

心の不調は決して特別なことではありません。誰にでも起こり得ることです。

「眠れない」「気分が落ち込む」「誰かに話を聞いてほしい」そんなとき、一人で抱え込まず相談していただけたらうれしいです。「少し話を聞いてほしい」という気持ちだけでも大丈夫です。

私たちは「困ったときに思い出してもらえる存在」、「地域の中でそとと寄り添える存在」でありたいと思っています。

将来的には、開業前から目標としてきた精神科に特化したグループホームの開設を目指しています。

訪問看護とグループホームが連携することで、利用者さんもご家族も、もっと安心して生活できる環境をつくりたい。その夢は今も変わっていません。



「精神科特化型 Imagine 訪問看護ステーション」外観

精神疾患は外見からは分かりにくく、不安や孤独を一人で抱え込んでしまう方も少なくありません。だからこそ兒玉さんは、「まず話を聞くこと」を何よりも大切にしています。話をすることで表情が少し和らいだり、「今日は来てくれてよかった」と言っていただけたりすると、「この仕事を続けていてよかった」と感じるそうです。

兒玉さんが口にしていた「その人らしい暮らし」という言葉には、病気だけを見るのではなく、一人ひとりの生活や家族、そして地域とのつながりまで大切にしたいという思いが詰まっています。

精神科特化型訪問看護は、まだあまり知られていないサービスかもしれません。しかし、心の不調は誰にでも起こり得る身近なものです。「困ったときに相談できる場所が地域にある」その安心は、本人だけでなく家族にとっても大きな支えになることでしょう。



つくばや柏など遠方にも伺います

ご 提 供 サ ー ビ ス



認知症・精神疾患のケア



服薬管理・指導



医療処置・機器管理



24時間365日連絡体制



日常生活のサポート



介護者支援・負担軽減



社会復帰の支援



終末期の看護



精神科特化型 医療保険・介護保険適用／要支援・要介護・精神疾患等対応

Imagine 訪問看護ステーション

ひとりで悩まず どんなことでもご相談ください

Imagine 訪問看護ステーション

検索



- ・ 統合失調症、躁うつ病、不安障害
- ・ カウンセリング（初回無料）
- ・ 相談支援、不登校支援 ほか

☎ 0297-63-3735

〒300-1622 茨城県北相馬郡利根町布川 2115-100

E-メール imagine.moko821@gmail.com

営業時間 9:00～17:00（定休日）日・月・祝日





企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を行いました



(左) 東成商事株式会社代表取締役／大場 剛様
(右) 山崎町長

6月22日、企業版ふるさと納税として100万円をご寄付いただいた東成商事株式会社様への感謝の意を込めて、感謝状贈呈式を行いました。

いただいた寄付金は、「利根町まち・ひと・しごと創生推進事業」に活用させていただきます。

株式会社丸利根アペックス様より 取手地区交通安全協会利根支部に 交通安全看板などが寄贈されました



株式会社丸利根アペックス様より、交通事故防止と交通安全意識の向上に役立ててほしいと、取手地区交通安全協会利根支部に、交通安全こども自転車大会の「祝賀幕」1枚と「交通安全看板」20枚が、寄贈されました。

祝賀幕は、利根小学校に掲出し、交通安全看板は、町内の通学路や交差点、交通量が多く車両のスピードが出やすい道路など、町内各所へ設置しました。

今回寄贈された看板を含め、町内110箇所に交通安全看板が設置されており、交通安全の啓発に有効活用させていただきます。

認知症サポーター養成講座を開催しました



利根中学校2年生



早尾台ボランティアの会

町では、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、平成20年から認知症サポーター養成講座を開催しており、受講者は累計3,000名を超えました。今年も、6月30日に利根中学校2年生81名、7月8日に早尾台ボランティアの会の皆さん14名を対象に講座を開催しました。

この講座では、認知症についての正しい知識の普及と寸劇などを交えて、地域で何ができるのかをグループワークや声掛けの体験を通して考えていただきました。

終了後のアンケートでは、「周りの助けによって治るものもあると分かった」「正面から話を聞いてあげる」などの具体的なコメントもあり、認知症とその対応について、9割以上の方が「理解した・おおむね理解した」と回答されていました。

認知症を自分事として捉え、地域で支え合う大切さを学ぶ機会となりました。

利根町敬老会を開催します

長年にわたり社会の発展に貢献された方々の長寿をお祝いするとともに、感謝の気持ちを込めて、「令和8年度利根町敬老会」を開催します。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

日 時 9月13日(日) 9:00～(8:30受け付け)

場 所 利根町文化センター(利根町下曾根187)

対象者 65歳以上の町民およびお祝いに参加できる方

内 容 第1部「式典」 9:00～9:30 シルバーリハビリ体操
<休憩>

第2部「講演」 10:00～11:00

大道芸人の「たつきゅうさん」が、楽しい時間をお届けします。
(式典の終了時刻により、開始時間を早める場合があります。)

※当日は送迎循環バスを運行します。停留所およびバス時刻表を確認してください。

※65歳以上の方には紅白饅頭とお茶を配布する予定です。(配布は第2部終了後の予定です。)

敬老会送迎バス時刻表

○福祉バスのバス停に停車します

Aコース

停 留 所 名 ☆印は、大利根交通バス停付近	行き (往路)	帰り (復路)
利根町生涯学習センター	8:10	11:48
中谷	8:11	11:47
福木	8:12	11:46
国保診療所	8:13	11:45
羽中入口	8:14	11:44
ニュータウン東 ☆	8:15	11:43
風の公園 ☆	8:16	11:42
ショッピングセンター前 ☆	8:17	11:41
油内	8:18	11:40
カスミ前	8:19	11:39
布川神社下	8:20	11:38
商工会前	8:21	11:37
星保金物店前	8:22	11:36
永田モータース前	8:22	11:36
利根郵便局前	8:23	11:35
油内	8:25	11:33
布川東前 ☆	8:25	11:33
利根配水場 ☆	8:27	11:31
とねっ子公園前 ☆	8:28	11:30
利根町役場	8:29	11:29
フレッシュタウン ☆	8:30	11:28
押付新田	8:31	11:27
押付本田	8:31	11:27
羽根野 ☆	8:33	11:25
羽根野台区民センター前	8:33	11:25
羽根野台防災倉庫前	8:34	11:24
公園前 ☆	8:34	11:24
旧わくわく広場前	8:35	11:23
利根町文化センター	8:38	11:20

Bコース

停 留 所 名 ☆印は、大利根交通バス停付近	行き (往路)	帰り (復路)
利根町生涯学習センター	8:20	11:41
旧東文間小学校	8:21	11:40
立崎十字路	8:22	11:39
加納新田上坪	8:23	11:38
利根東部集落センター	8:23	11:38
加納新田中坪	8:24	11:37
惣新田下坪	8:26	11:35
惣新田中坪	8:27	11:34
惣新田上坪	8:28	11:33
坂田商店前	8:29	11:32
やまなみ園前	8:30	11:31
地脇商店前 ☆	8:30	11:31
文間地区集落センター	8:31	11:30
押戸 ☆	8:32	11:29
奥山 ☆	8:32	11:29
もえぎ野台自然公園前 ☆	8:34	11:27
ランドローム前	8:34	11:27
横須賀	8:37	11:24
天神様前	8:38	11:23
早尾台東 ☆	8:38	11:23
旧NPO あさひ前 ☆	8:38	11:23
旧わくわく広場前	8:39	11:22
利根町文化センター	8:41	11:20

◎交通状況により、発着時間に多少の差異が生じる場合がありますので、余裕をもってお待ちください。

◎式典終了時刻により運行時刻を変更することがあります。

◎時刻表に記載されていないバス停には停車しません。

● 問い合わせ 福祉課 高齢介護係
☎ 68-2211 (内線 124)

生活で困ったことはありますか？（複数回答可）



1 生活のためのお金が足りない 332人



2 日本の言葉や文化がわからない 196人



3 ケガや病気になったとき 162人

仕事が見つからない 112人

災害時にどうしたらいいかわからない 90人

生活費に不安を感じる留学生が最も多いです。留学生は「資格外活動許可」を受けることで週28時間以内のアルバイトが認められており、多くの学生がアルバイトをしながら生活しています。

日本の言葉や文化が分からず、戸惑う留学生も多くいました。特にごみ捨てや交通ルールなど、日本ならではの生活ルールが壁となっているようです。町では、留学生を受け入れている学校でオリエンテーションを実施しました。

慣れない土地での災害は、留学生にとって大きな不安の一つです。

地域の人とどんなことをしたいですか？（複数選択可）

日本語を勉強したい

464人



日本の文化・生活のルールやマナーを知りたい

444人



日本人と友達になりたい

220人



一緒にイベントやお祭りに参加したい

146人



一緒にボランティアをしたい

80人



困ったことを相談したい

49人



多文化共生係より

利根町に通う留学生は、言語や文化の違いに戸惑いながらも地域とのつながりを求めています。日本語を学び、日本で働きたいという夢を持っている学生も多く、アルバイトと勉強の両立を頑張っています。一方で、日本で暮らしていくのなら、なおさら日本のルールやマナーを遵守した生活をしなければなりません。お互いを理解し、誰もが暮らしやすい多文化共生のまちづくりを進めていきます。

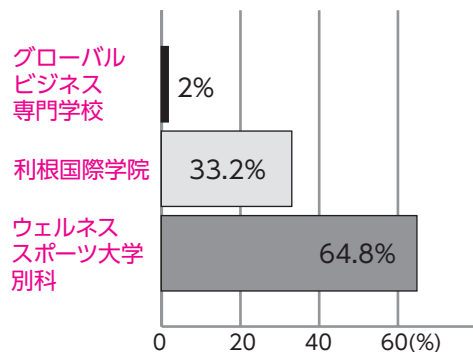
利根町の留学生に聞きました! ～日本での生活について～

地域おこし協力隊と一緒に、ウェルネススポーツ大学別科、グローバルビジネス専門学校、利根国際学院に通う留学生に日本での生活についてアンケートを行いましたので、集計結果の一部をご紹介します!

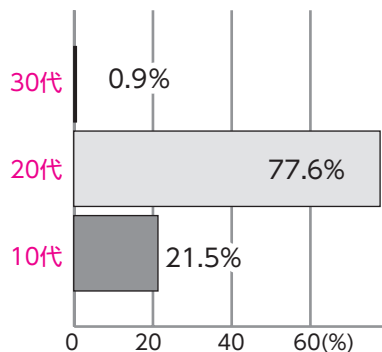
回答: 3,160 人中 779 人 (回答率 24.7%) 令和8年5月時点

あなたはどんな人ですか?

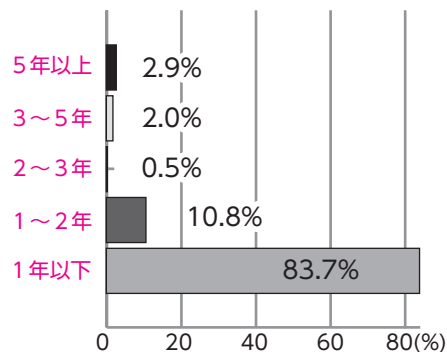
★どの学校で勉強していますか?



★あなたは何歳ですか?

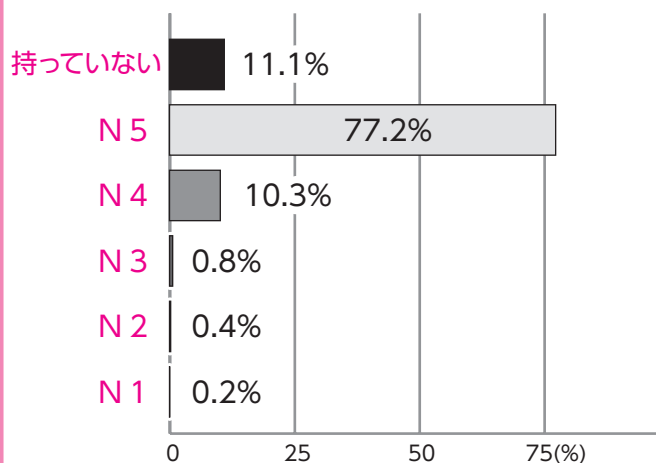


★日本に来て何年ですか?



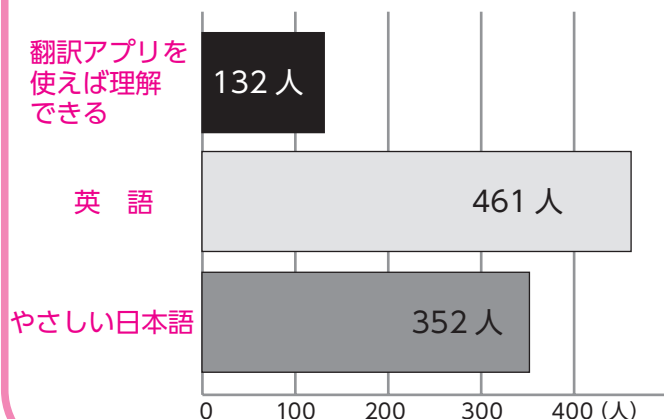
言語について

★日本語能力試験の資格を持っていますか?

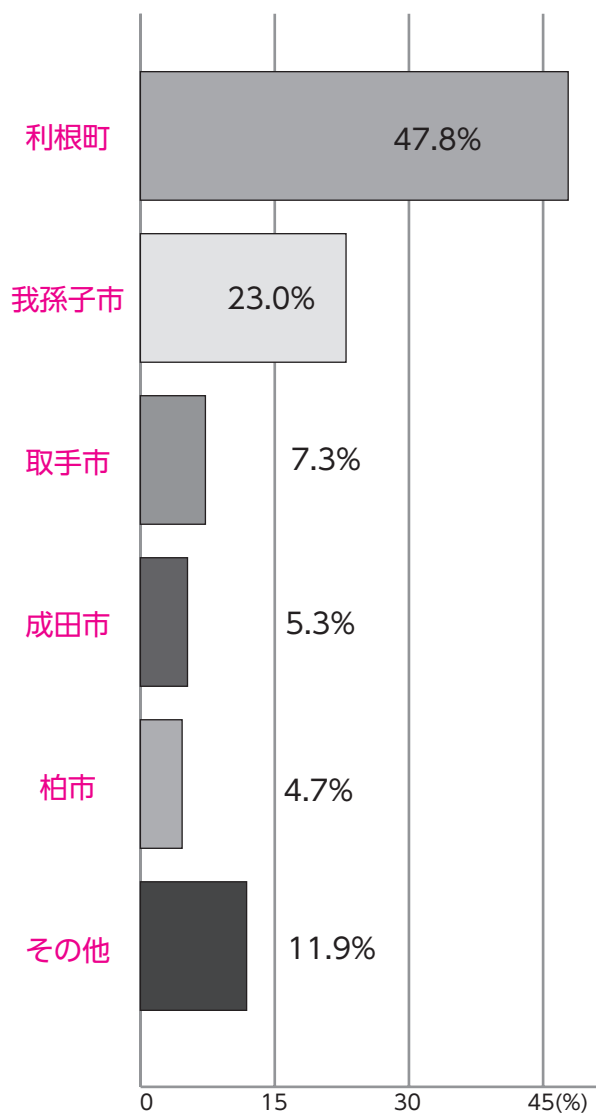


※「N5」はあいさつや自己紹介ができる初級レベルです

★どの言語が理解しやすいですか? (複数回答可)



どこに住んでいますか?



令和9年度利根町住民協働事業（住民提案型事業）募集

▼住民協働事業とは

これまでは「公共サービスは行政が提案するもの」といった考え方がありました。もちろん、行政が提案していかなくてもはならない公共サービスもありますが、住民一人ひとりの思いを形にし、さまざまな地域の課題などに対応できる、住民が主体となった公共サービス提供の仕組みづくりも必要です。

住民協働事業制度には、公共的な課題の解決または地域の活性化につながる事業で、「自分たちならこのような方法で、より良いサービスが提供できる」といった、住民の皆さまから企画立案していただく「住民提案型事業」と、町が特定の課題などを提案したものに、住民の皆さまが企画立案して取り組んでいただく「行政提案型事業」の2種類があります。

今回は、「住民提案型事業」を募集します。提案内容は自由です。

●補助の対象となる事業

実現性 実現前提	協働の効果 住民満足度	先駆性 発展性	公益性 必要性
提案団体が計画書どおりに実現することが可能な事業	協働により相乗効果が期待でき、また、住民のニーズに合った事業であり、住民の満足が得られる事業	工夫やアイデアがあり、交流人口の拡大や地域の活性化につながる事業	団体が主体となつて実施する事業であり、地域課題の解決や公共サービスの向上につながる事業

※交流人口…地域交流、観光など様々な目的を持って町を訪れる人

▼事業実施期間

令和9年4月1日～令和10年3月31日

▼応募団体の要件

次の要件をすべて満たしている団体に限ります。

- ①主たる活動の場が町内にあること。
- ②5人以上の構成員を有し、その過半数が町内に在住・在勤または在学していること。
- ③団体の代表者および運営について、会則などで定められていること。

※団体とは、「町民活動団体」（住民が自由な意思で集まり、自ら定めた規範に従って町民活動を行う団体）をいい、行政区や自治会などの一定地域に居住している人々の集団は除きます。

▼補助金

●住民提案型事業スタート型

1年限り 上限5万円

※設立から3年以内の団体が実施する事業が対象です。

※補助対象経費として、備品の購入が認められます。

※同一年度においてステップアップ型との併用は認められません。

●住民提案型事業ステップアップI型

補助対象経費の10分の10（1年間あたり上限20万円）

※設立後1～3年目の団体が実施する事業が対象です。

※スタート型の対象となる団体であっても、ステップアップI型から申請

することも可能です。

※備品の購入は認められません。

●住民提案型事業ステップアップII型

補助対象経費の2分の1（1年間あたり上限10万円）

※設立後4～5年目の団体であつて、「住民提案型事業ステップアップI型」として3年間の補助を受けた事業が対象です。

※備品の購入は認められません。

▼事業提案の募集期間

9月30日(木)まで

▼必要書類

事業提案書や事業計画などの提出が必要です。詳細は「令和9年度住民協働事業募集要項」をご確認ください。

「募集要項」および「申請書類一式」は、町公式ホームページからダウンロードできます。また、役場政策企画課・とねふれあいプラザ・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・利根町図書館・利根町保健福祉センター・布川地区コミュニティセンターにも設置しています。

▼補助対象経費

補助対象経費は、「報償費」・「人件費」・「旅費」・「印刷製本費」・「食糧費」・「通信運搬費」・「保険料」・「使用料および賃借料」・「業務委託料」・「その他」です。ただし、各項目において内容により対象外の経費もありますのでご注意ください。

※備品購入はスタート型のみ認められています。

▼審査会

提出された事業提案書などに基つき「利根町住民協働事業審査会」にて審査を行います。

なお審査に際し、ステップアップI型の提案事業については、事業提案団体によるプレゼンテーションを実施していただく予定です。

審査会では、事業提案書などの書類審査およびプレゼンテーション（スタート型は書類審査のみ）の結果により、事業の採択または不採択を決定します。

▼問い合わせ

政策企画課 地域振興係
☎68・2211（内線332）



児童扶養手当現況届 8月31日(月)までに提出を!!

現在、児童扶養手当の受給資格認定を受けている方は、**8月31日(月)までに**現況届を提出してください。(現況届の用紙などは、7月末に郵送しました。)

前年の所得に応じて、支給額が見直しされますのでご注意ください。

また、監護する児童および父または母が、養育費用として受け取る金品などは、その8割が所得として加算されますので「養育費に関する申告書」に記入し、提出してください。

※届出がない場合、11月以降の手当を受けることができません。

▼児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

※受給には子育て支援課への申請(認定請求)が必要です。

▼対象者

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童および心身におおむね中度以上の障がいがある場合は20歳未満)を監護し、かつ、生計を同じくしている父・母またはその児童を養育している方(養育者)

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母が1年以上遺棄もしくは拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで出産した児童
- ・母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

※次のような場合は対象外です

- ・児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき
- ・父・母または養育者が婚姻の届出はしなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係など)があるとき
- ※右記以外にも手当の対象とならない場合がありますので、申請前に必ずご相談ください。

▼所得制限

手当を受ける人の前年の所得が一定額以上の場合、その年度(11月から翌年の10月まで)は、手当の全部または一部の支給が停止されます。

※詳細な金額については、お問い合わせください。

また、所得には、前年に父または母および児童が受け取った養育費の8割が合算されます。

なお、扶養義務者(同居の直系血族および兄弟姉妹)などの所得による

所得制限もあります。

▼手当額(月額)

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。令和8年4月から、左記のとおり手当額(月額)が改定されています。

○児童1人の場合	
全部支給…	4万8050円
一部支給…	4万8040円
	1万1340円
○児童2人以上の場合の加算額	
・2人目	
全部支給…	5万9400円
一部支給…	5万9380円
	1万7020円
・3人目	
全部支給…	7万0750円
一部支給…	7万0720円
	2万2700円



▼申請手続きに必要なもの

申請に当たっては、受給資格者および該当する児童の戸籍簿などが必要です。

※申請理由や世帯状況などにより必要な書類などが異なりますので、役場子育て支援課にご相談ください。

▼公的年金給付との併給

児童扶養手当の受給資格者や対象児童が公的年金給付などを受給できる場合および対象児童が公的年金の加算対象となっている場合は、その受給額および加算額の月額が児童扶養手当月額(所得制限後の額)より低ければ、その差額が支給されます。

また、令和3年3月分の手当以降、障害基礎年金などを受給している方は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

児童扶養手当の受給対象に該当する方で申請が済んでいない方は、左記問い合わせ先にご連絡の上、申請してください。

▼問い合わせ

子育て支援課 子育て支援係
☎ 68・2211 (内線145)

消費生活相談だより

害虫・害獣駆除サービスの
トラブルにご注意!!

ゴキブリやハチ、ネズミなどが出て慌ててネット検索し、格安料金を表示する業者に依頼したらトラブルになった、という相談が各地の消費生活センターに寄せられています。

▼相談事例

◎自宅の庭でスズメバチの巣を見つけ、ネットで駆除業者を検索した。「24時間365日対応」「見積もり無料」「参考価格700円」と表示された業者に連絡すると、すぐに現地調査が行われた。「今なら150万円を100万円にする」「早く駆除したほうがいい」などと言われ、不安になってその場で契約した。後になって不審に思ったので解約したい。

◎庭にコウモリの糞らしいものがあり、ネットで見つけた「見積もり無料」の業者に連絡した。相見積もりを取って検討するつもりだったが、「今やらなければひどいことになる」などと言われ、強引に勧められて約130万円の契約をしてしまった。不安なので解約したい。

▼アドバイス

◎広告で「〇〇円から」と格安料金が表示されていても、その料金だけで作業ができるとは限りません。

◎緊急を要するものなのか冷静に考え、複数社から見積もりを取りましょう。

◎おかしいと思ったら、すぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。
(参考：国民生活センター)

▼問い合わせ

①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日

午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もぜひご利用ください!

毎週火・木曜日(要予約)

☎68・2211(内線246)

②茨城県消費生活センター

平日と日曜日(日曜日は電話のみ)

午前9時～午後5時(日曜日は4時まで)

☎029・225・6445

③国民生活センター

(消費者ホットライン)

土・日曜日、祝日

午前9時～午後4時

☎188(いやや)

※他市町村へのご相談はご遠慮ください。



知って得る農業者年金 安心で豊かな老後を

老後への備えは十分ですか?

年金は家族一人ひとりに準備することが大切です。農業経営の引退後も十分な収入を確保して安心した老後を送るためには、国民年金に上乘せした年金の受給が必要不可欠です。

▼農業者年金の加入資格者

国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

▼メリット

・途中脱退も再加入も可能です

・支払いが厳しく一時停止などをした場合は、脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。

・少子高齢時代に強い積立方式、確定拠出型です

・保険料を支払っている方の数や年金を受

給している方の数の影響を受けない、安定した制度です。

・通常加入の保険料は自由に選択でき、加入後いつでも変更できます

月額2万円(35歳未満で一定の要件を満たす方は1万円)から6万7000円までの間で、千円単位で自由に選択できます。

・ずっと一定の収入が確保できる終身年金です

80歳前に亡くなられた場合には、死亡一時金としてご遺族が受け取れます。

・税制面の優遇措置があるため、所得税・住民税などの節税になります

・保険料全額が社会保険料控除の対象となり、将来受け取る年金も公的年金等控除の対象となります。

・認定農業者など、意欲ある担い手には保険料の国庫補助があります

・農業の担い手育成・支援のため、一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助が受けられます。

めてあります。

旬の食材を使用した簡単レシピや、プレゼントのコーナー、農政マンガやコラムなど、楽しめる記事も掲載されています。

【発行日】毎週金曜日

【購読料】月900円

▼申し込み・問い合わせ

利根町農業委員会事務局
☎68・2211(内線436)



全国農業新聞は、全国農業会議所が発行する週刊の農業総合専門紙です。

全国の農業委員会組織の活動、地方の農政・農業問題、経営に役立つ最新情報など、地域の身近な話題をカラーの紙面で見やすくまと

老齢基礎年金の請求について

老齢基礎年金は、国民年金の加入者であった方の老後の保障として、原則65歳から給付されます。

▼老齢基礎年金の受給要件

保険料納付済期間（厚生年金保険や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した資格期間が10年以上ある場合受給できます。

また、60歳までに受給資格期間を満たしていない場合は、65歳までの方から任意加入できます。

▼令和8年度の年金額

20歳から60歳になるまでの保険料を満額納めた場合年間84万7300円※保険料を納めていない期間があると、将来受け取る年金額が少なくなります。

▼請求手続き

①65歳の誕生日の約3カ月前に、日本年金機構または共済組合などから年金の請求手続きのご案内および年金請求書が事前送付されます。

・受給開始は原則65歳から
ご希望の方は、年金を受け取る年齢に応じた「繰上げ受給」や「繰下げ受給」ができます。

・繰上げ受給：60歳から65歳になるまでの間に繰り上げて受給できます。ただし、年金額が減額されます。

・繰下げ受給：66歳以降に繰り下げて受給できます。なお、年金額が増額されます。

※受給時期は1度決めたら変更できません。

※詳細は、土浦年金事務所または役場保険年金課までご相談ください。

※共済組合に加入していた方は、加入していた共済組合にご相談ください。

②「年金請求書」を役場保険年金課または土浦年金事務所に提出します。必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日の前日以降に提出してください。

※添付書類は配偶者の有無や年金加入状況により異なりますので、年金請求書に同封されているパンフレットや、土浦年金事務所・ねんきんダイヤルにてご確認ください。

▼年金事務所の予約について

年金事務所への来訪相談や年金請求に関する手続きには予約が必要です。「予約受付専用電話」にて予約ください。

▼問い合わせ

・土浦年金事務所 お客様相談室
（土浦市小松1・3・33ハトリビル1・2階）
☎029・825・1170

自動音声に従って【1】のあとに【2】を押してください。

・予約受付専用電話

☎0570・05・4890

・ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

・保険年金課 医療年金係
（年金加入期間が国民年金【第1号被保険者】のみの方）
☎68・2211（内線177）

後期高齢者を対象とした無料歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▼実施期間

9月1日（火）～12月31日（木）

※ただし、歯科医院の休診日は除きます。

▼対象者

茨城県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方

③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

※対象者には、8月下旬頃に案内を送付します。（長期入院・施設入所者などを除く）

▼受診回数

1年度につき1回



▼健診内容

- ①問診
- ②歯の状態
- ③咬合状態
- ④口腔衛生の状態
- ⑤口腔乾燥の状態
- ⑥歯周組織・粘膜の状態
- ⑦口腔機能評価
- ⑧呼吸の異常
- ⑨指輪つかテスト
- ⑩反復唾液嚥下テスト
- ⑪舌・口唇機能評価（オーラルディアドキネシス）
- ⑫事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）など

▼受診場所

案内に同封の「実施歯科医院一覧」に記載のある歯科医院

▼受診方法

①実施歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて予約してください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証（健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）または資格確認書など、受診券、受診票、歯ブラシを持参して受診してください。

▼問い合わせ

茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 保健事業係
☎029・309・1212

特定検診・後期高齢者健診を受けた方へ

健診結果を放置するか活かすかで、その後の人生が大きく変わるかもしれません！！

健診結果を活かして生活習慣を見直し、生活習慣病の予防・改善をしませんか？

「放置派」の未来には、こんな恐ろしいことが…

50代、A男さんの場合

※健診で「肥満、運動不足、血圧が高め」と指摘される。

※徐々に腎機能が落ち、血糖値も高くなるが、自覚症状がなかったため放置していたら…



ある日突然

意識不明・救急搬送！！



▼問い合わせ 保険年金課 後期医療係 ☎68-2211 (内線178)

高血圧は動脈硬化が促進され、その弊害は全身に及びます。手遅れになる前にあなたも「活かす派」に！

▶健診を受けた皆さまへ

健診結果のお知らせが届いたら、必ず確認してください。健診結果は、生活習慣病の予防や重症化を防ぐ、今後の健康づくりのための貴重な情報です。特に、生活習慣病のリスクがあり、生活習慣の改善が必要な方には、「個別相談会のお知らせ」を同封しています。お知らせを確認の上、忘れずにご予約ください。

個別相談会の参加は無料です！



個別相談会では、保健師と管理栄養士が、皆さまの健康づくりのサポートをします。ご要望などを伺い、無理のない範囲でできる改善プランと一緒に考えます。献立メニューをはじめ、アイデア満載の各種パンフレットなどもプレゼントしています。健康寿命を延ばせるかどうかはあなた次第です。ご参加お待ちしております。

高齢者の健康づくりのため 出前講座を利用ください

役場保険年金課では、高齢者の健康づくりのための講座を出張で行っています。みなさまが地域で集まる機会に、フレイルの具体的な対策方法を学び、日常生活を見直してみませんか？少人数の場合でもご相談ください。

▼申込方法

電話・窓口にて、日程・内容などの事前打ち合わせした後、申請書を提出してください。

Q フレイルって何ですか？

A 加齢とともに心身の機能が低下し、社会的なつながりが弱くなり、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。健康寿命を延ばし、自立した生活を送り続けられるように、フレイル予防が重視されています。

Q フレイル予防に良い運動はありますか？

A 運動習慣は筋力を維持・向上させ、免疫力アップにもつながります。無理のない運動を継続することはフレイル予防には欠かせません。ウォーキングには、心肺機能を高め、脂肪を燃焼させることで動脈硬化を予防する効果があります。まずは1日10分程度歩く時間を増やすことからチャレンジしてみましよう。外出が難しい時は、その場ウォーク（足踏み）も有効です。家事をしながらの運動など、こまめに体を動かす習慣が身につけば、フレイル予防につながります。

▼問い合わせ

保険年金課 後期医療係
☎68-2211 (内線178)

**あなたの 現状のまま
家・不動産買取ります。**

☎ 0120-36-7082

**即金買取
諸経費0円**

※物件・査定状況により異なります

**支払い最短
48時間**



HOUSEDO
ハウスドゥ 取手戸頭 (株式会社JOB HOPE)

ハウスドゥ取手戸頭 買取

介護保険料特例措置

令和7年度税制改正により、給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に引き上げられました。

一方で、介護保険料は、町民税の課税状況や合計所得金額などを算定基準としていることから、介護保険料の減収により介護保険事業計画期間（令和6年度～令和8年度）の事業運営に影響が出ることを避けるため、介護保険法施行令が改正されました。

この改正により、令和8年度の介護保険料の算定に限り、次のとおり特例措置を講じます。

▼特例措置の内容

①合計所得金額の調整

税制改正前の給与所得控除額で算出した給与所得により、合計所得金額を計算します。

●対象者

- 第1号被保険者（65歳以上）で、次の条件をいずれも満たす方
- 令和8年1月1日および令和8年4月1日のいずれも利根町に住民記録がある方
- 令和7年1月～12月の給与収入が55万1000円以上190万円未満である方

②町民税課税・非課税の判定

税制改正前の給与所得控除額を用いた給与所得により合計所得金額を算出し、課税・非課税を判定します。

これにより、町民税は「非課税」でも、介護保険料の算定では「課税」と

みなす場合があります。

●対象者

- 第1号被保険者（65歳以上）および同じ世帯の方で、次の条件をどちらも満たす方
- 令和8年1月1日および令和8年4月1日のいずれも利根町に住民記録がある方
- 令和7年1月～12月の給与収入が55万1000円以上190万円未満である方

③特例措置に対する特例減免

- 令和7年度・令和8年度のどちらも町民税非課税の方で、上記特例措置の②により、介護保険料の算定では町民税課税とみなされる方は、特例措置の②を行わずに算定した保険料段階となるように特例減免を行います。

※対象者には、自動的に特例減免後の介護保険料が通知されますので、手続きは不要です。

▼問い合わせ

福祉課 高齢介護係
☎68・2211（内線132）



利根町わくわく

茨城生活実現事業移住支援金

町では、移住に係る経済的負担を軽減し、東京圏からの移住を促進するため、茨城県と連携し、予算の範囲内において「利根町わくわく茨城生活実現事業」を実施しています。

○移住支援金の額

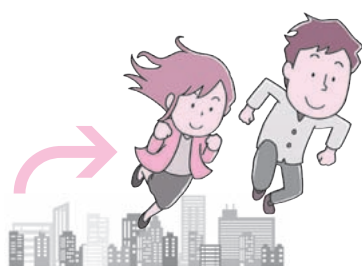
- ・単身世帯で移住した場合…60万円
 - ・2人以上の世帯で移住した場合…100万円
- ※さらに18歳未満の世帯員1人につき100万円を加算

申請にあたっては、移住前に事前相談を行っていただく必要があります。

その他の支給要件や申請方法などについては、町公式ホームページをご覧ください。政策企画課地域振興係までお問い合わせください。

▼問い合わせ

政策企画課 地域振興係
☎68・2211（内線332）
Eメール：chiki@town.tone.lg.jp



町公式ホームページ

休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所（内科・外科）
取手市野々井1926番地
（取手北相馬保健医療センター医師会病院内）
☎0297-78-6111
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。
診療時間 土曜日：17時～翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始：9時～翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき



おとな救急電話相談

ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル #7119



こども救急電話相談

ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル #8000

または

050-5445-2856

24時間 年中無休

相談は無料です。
ただし通話料は利用者負担となります。

「町を超えて、命を守る。」 ～牛久市への広域避難訓練を実施～

牛久市への広域避難訓練

6月14日に、牛久市への広域避難訓練を実施しました。この訓練には、各区の区長や利根町防災士連絡会の方々が参加しました。

訓練では、各地区に指定されている牛久市内の広域避難先である5箇所の避難所をバスの車内から確認し、避難所の一つである「おくの義務教育学校」では、実際に避難所施設内を見学しました。避難所では、牛久市役所防災課職員の方から、施設の設備や受け入れの説明を受けながら、牛久市が実施している訓練の様子を見学することができ、広域避難時の具体的なイメージを持つことができました。

また、移動のバス車内では、広域避難の概要や避難の必要性についての説明を行ったほか、自助の第一歩である「マイ・タイムライン」作成に関する講習会を実施し、参加者に各々の避難行動について考えていただきました。

今回の訓練内容や広域避難の概要については、参加者の皆さんがそれぞれの地区に持ち帰り、参加できなかった地域住民の方々へ共有していただくことをお願いし、訓練を終了しました。

町民の皆さまにおかれましては、災害の発生を想定した平時からの備えを、また、地区においては、自主防災組織による共助を含めた避難訓練などを実施していただくようお願いいたします。

牛久市の広域避難とは？

牛久市への広域避難は、利根町内で大規模な水害が発生し、または発生する可能性がある場合、利根町民の避難先として、牛久市内の5箇所の学校施設を開放していただき避難するもので、利根川押付観測所（利根町押付新田地内）の水位が、【警戒レベル4 氾濫危険水位（7.80m）】に到達し、さらに【水位の上昇が見込まれる場合】に避難指示を発令します。発令前には、牛久市の避難所は開設されていませんので、ご注意ください。

※広域避難の詳細は、町公式ホームページをご覧ください→



牛久市職員の方から施設の説明



「おくの義務教育学校（体育館）」の見学



体育館までの経路確認



マイ・タイムライン講習会の様子

問い合わせ 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211（内線322）

お知らせ

ＴＯＮＥ Information

利根町役場

〒300-1696

茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

tel 0297-68-2211 (代表)

fax 0297-68-7990

イベント

足元から健康を考える タップダンスレッスンⅤ

水郷つくば農業協同組合主催の地域貢献活動を今年も行います。

今年度は、タップダンスレッスンに加えて、体と心を開放して、ストレスの発散や体調を整えることを目標に、ミュージカルフィールと題してミュージカル調のレッスンをを行います。

どなたでも参加でき、タップダンスレッスン、ミュージカルフィールのどちらか一方のみの参加も可能で、参加費は無料です。また、見学のみの方も歓迎します。

▼ミュージカルフィール Vol.1

・初回開催日 10月1日(木)

午後6時から7時30分まで

・開催場所 ダンスファクトリースタジオ

(利根町布川3239・3)

▼タップダンスレッスンⅤ

・初回開催日 10月3日(土)
午前9時から10時30分まで
・開催場所 とねふれあいプラザスタジオ
(予定) (利根町下曾根254)
申水郷つくば農協 わかくさ支店 石橋
☎ 0297・68・2060
(担当者に転送されます)

オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の相談も受け付けます。お気軽にお立ち寄りください。

◎響オレンジカフェ

▼日時 9月18日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 複合福祉施設 響

▼参加費 100円

▼複合福祉施設 響

☎ 61・8500



響オレンジカフェホームページ

◎あらしハウス(旧荒木医院)オレンジカフェ
▼日時 9月22日(火) 午前10時～11時30分
▼場所 あらしハウス(布川2850・5)
▼参加費 100円
▼あらしハウス
☎ 68・3085



相談

無料法律相談会

▼日時 9月7日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故など

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)

☎相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けします。

☎福祉課 社会福祉係

☎ 68・2211 (内線128)

マイナンバー(個人番号)カード 休日交付専用窓口

▼開設日時

8月9日(日)・23日(日)・9月6日(日)・27日(日)

午前8時30分～正午

※必ず本人がお越しください。

※交付申請は受け付けていません。ただし、マイナンバーカード記載内容変更・電子証明書の更新・暗証番号の再設定は受け付けます。

▼場所 役場1階 住民課

☎住民課 窓口係

☎ 68・2211 (内線162)

会員募集中

一緒に働きましょう!

まずは

お電話で

ご相談下さい



見積無料!

- ・剪定・草刈り・伐採
- ・障子・襖・網戸張替え
- ・雨樋・トタン板屋根修理
- ・大工仕事 など

ちょっと困った時は

シルバー人材センターへ

簡易作業サービス

例えば・・・

- ・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり・電球の交換
- ・家事支援 など



(一社)利根町シルバー人材センター(利根中となり)

☎0297-68-7896

パスポート 休日交付専用窓口



パスポート休日
受け取り予約

▼開設日時

8月9日(日)・23日(日)・9月6日(日)・27日(日)
午前8時30分～正午

▼取扱業務

パスポートの交付のみ
※新規申請・変更申請などはできません。

▼場所

役場1階 住民課

※役場住民課に予約してください。パスポート休日受け取り予約【令和8年8月・9月】にて予約する場合は、二次元コードをご利用ください。(電話予約でも可)

※事前に「収入印紙」と「県収入証紙」を商工会で購入してください。(役場では販売していません。商工会では平日のみ購入可能)

※オンライン申請の場合は、クレジットカード決済も可能です。申請受付時にマイナポータルに届くお知らせのURLから、事前のクレジットカード登録が必要です。

問住民課 窓口係

☎68・2211 (内線162)

行政書士無料相談会

▼日時

8月16日(日)
午後1時30分～4時30分

▼場所

利根町文化センター 1階講座室

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許可全般

申相談日の3日前までに電話で申し込む

(先着6名様)

予約受付時間

平日午前10時～午後2時

茨城県行政書士会県南支部
☎029・896・3417 石神

介護者のつづい

「介護者のつづい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や日帰り旅行などを通して情報交換を行い、交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で、新年会などのリフレッシュ企画もあります。9月は、施設見学を計画していますので、お気軽にご参加ください。

▼日時

9月9日(水) 午後2時～4時頃

▼集合場所

利根町保健福祉センター

※集合が難しい場合はご相談ください

▼内容

家族介護教室「町内の介護保険施設について(施設担当者からの説明および見学)」介護老人保健福祉施設 もえぎ野、ケアハウス やまなみ園

▼申し込み期限

8月19日(水)

▼参加費

無料

問利根町地域包括支援センター

☎68・2211 (内線131)

龍ヶ崎地方家族会

(ピア・かたつむり) 定例会

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は、家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。初めて参加される方もお気軽にお立ち寄りください。

▼日時
9月5日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所

龍ヶ崎市市民活動センター 大会議室

(龍ヶ崎市馴馬町2445)

▼対象地区

利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・そのほか

▼主催

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)

問龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内

☎090・1614・2371

難病医療講演会・交流会開催

▼日時

10月28日(水)
午後1時30分～3時30分(受付午後1時)

▼会場

イーアスつくば イーアスホール

(茨城県つくば市研究学園5丁目19番地)

▼内容

①講演会「重症筋無力症について」MGとともに暮らすために」講師 筑波大学 医学医療系 脳神経内科 藤巻基紀医師

②患者・家族交流会

▼対象 重症筋無力症の患者様とご家族様、または関係者様

申 9月30日(水)までに土浦保健所健康増進課あてに申し込む

☎029・821・5398

Eメール tsuchiho04@prefibaraki.lg.jp



キャットシッター

felice
フェリーチェ

利根町の猫専門のペットシッター

龍ヶ崎市や牛久市などその他エリアもご相談ください。

電話：080-7308-0222

ご旅行 残業 ご入院
こんな時はご相談ください



当店ホームページ



募集

道路ボランティア団体を支援します



道路ボランティア団体支援制度
ホームページ

茨城県では、地域と連携した快適な道づくりを進めていくため、ボランティアとして道路の美化（除草）活動に意欲を持って活動いただける方を支援しています。

【道路ボランティア団体支援制度】

▼支援要件

歩道のある県管理道路50m以上の除草活動などを年間2回以上行うこと

▼支援内容

- ・活動に必要な用具の支給および貸与
- ・傷害保険加入費用の負担
- ・団体などの名称入りサインボードの設置
- ・距離・回数の要件がないお手軽な制度もご紹介します。

岡竜ヶ崎工事事務所 道路管理課

0297・65・1297

花壇づくり支援団体などを支援します



花いっぱい運動
定着化促進事業
ホームページ

花壇づくりによる花いっぱい運動に取り組む団体などに対して支援を行います。

▼支援対象

花いっぱい運動に継続して取り組む（取り組みもうとしている）意欲ある団体・学校

▼支援額

1団体・学校当たり5万円以内

▼締め切り 9月30日(水)

▼その他

規定の応募書類に基づき審査選考を行います。応募用紙はチャレンジいばらき県民

運動のホームページからダウンロードできます。

岡田 チャレンジいばらき県民運動事務局

029・224・8120

霞ヶ浦水質浄化ポスターコンクール作品募集



霞ヶ浦環境
科学センター
ホームページ

未来の霞ヶ浦を思い描き、霞ヶ浦や流域河川への気持ちを込めたポスターを募集します。皆さまからの素敵な作品のご応募をお待ちしております。

▼応募資格 茨城県内小・中学生

▼応募費用 無料

▼申し込み方法

申し込み用紙（チラシまたはホームページからダウンロード）を作品裏面に貼付して、茨城県霞ヶ浦環境科学センターまで送付またはご持参ください。

茨城県霞ヶ浦環境科学センター

(〒300・0023)

茨城県土浦市沖宿町1853番地

※規格や注意事項などはチラシまたはホームページをご覧ください。

▼申し込み期限 9月30日(水)必着

岡田 茨城県 環境活動推進課

029・828・0961

FAX 029・828・0967



その他

こんにちは 歴史民俗資料館です

宿題の自由研究の題材探しに、歴史民俗資料館にいらしてみたいかがでしょうか。何かヒントがあるかもしれません。

暑さ対策をしてご来館ください。

※『広報とね6月号』で紹介した「河童ねねこ」の人形は、小川家不思議玉および利根川図志とともに、水戸市常陽史料館、常陽藝文センターで開催されている「妖怪展」（6月9日～8月29日）に貸し出し中です。ご了承ください。

▼入館料 無料

▼開館時間 午前9時～午後4時30分

▼休館日 月曜・火曜・祝日

岡利根町歴史民俗資料館

(利根町中谷967)

0297・68・4600



水道メーター検針員募集中!

(毎月1日から8日までのお仕事です。)

WワークOK!

お気軽にお問い合わせください。

テスコ株式会社 茨城県南事業所 029-893-4027

茨城県牛久市神谷6-41-28



生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！

令和8年9月1日から、中央線などがない道路（生活道路）における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

ただし、以下のような道路の法定速度は、引き続き60km/hです。

- ・中央線や車両通行帯が設けられている一般道路
- ・中央分離帯等が設けられ、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ・高速自動車国道の本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線を除いたもの
- ・自動車専用道路

ただし、道路標識または道路標示により、最高速度が指定されている道路では、指定されている速度が自動車の最高速度です。決められた速度の範囲内だとしても、道路や交通の状況、天候などをよく考えて、安全な速度で走行しましょう。

詳細については、警察庁のサイトをご覧ください。



警察庁サイト

食中毒に気を付けましょう

気温や湿度が高くなる夏は、細菌性の食中毒が発生しやすい季節です。

食中毒予防の三原則（食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける）を実践しましょう。

1 つけない

- ・食中毒予防の基本は手洗いです。調理前や調理中、トイレの後、食事前などハンドソープを使いこまめに手を洗いましょう。

- ・肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、他の食材に汁がつかないように注意しましょう。
- ・野菜や果物は、流水でよく洗浄しましょう。

2 増やさない

- ・購入した商品はすぐに冷蔵庫に入れましょう。

- ・調理した食品はすぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、室温で長時間放置せずに冷蔵庫に入れましょう。

3 やっつける

- ・食品の過熱を十分に行いましょう。目安は、中心部の温度が75℃かつ1分間以上です。

- ・電子レンジを使う場合は、過熱にむらがないように時々かき混ぜましょう。

- ・調理器具や食品などは十分に洗浄・消毒しましょう。

岡竜ヶ崎保健所 衛生課

☎ 0297・62・2163

住まいの相談会開催

住宅の新築やリフォームなどの疑問・質問に建築士がお答えします。

▼日時 9月15日(火)

午前10時から午後4時まで

▼場所 稲敷市役所2階「211会議室」

▼定員 先着10名

▼料金 無料

▼事前予約制

申込期間 8月1日(土)～8月31日(月)

県住宅課ホームページをご覧ください。申し込みフォーム（いばらき電子申請・届出サービス）から申し込みください。



県住宅課ホームページ

岡茨城県 土木部 都市局 住民課
☎ 029・301・4759
FAX 029・301・4779

自然災害を生き抜くためにも地域との連携を強化しましょう

災害が起きたとき、被害を最小限にするためには、地域の防災力を高めておくことが重要です。

大きな災害が起き、家屋が倒壊し生き埋めや閉じ込められた場合、家族のみの力での救助には限界があります。もちろん大災害が発生した際には、自衛隊や救助隊などが出動し、救助にあたりますが、多くの方は、

「自助」（自分の身は自分で守ること）
「共助」（近隣・地域による助け合い）
によって命を救われているのです。

このような結果から、日ごろから周りの方々との連携を強化するためにも、地元の自治会や町会などへ加入し、いざという時のために「絆」を深めておきましょう。

利根町に転入し、まだ自治会や町会などに加入していない方、利根町にお住まいで自治会や町会などに未加入の方も、ぜひ加入をご検討ください。

岡総務課 秘書広聴係

☎ 68・2211（内線319）



宝くじ
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
ウィックワン



購入できるのは
宝くじ公式サイトだけ！
今すぐ会員登録



宝くじコールセンター
お問い合わせ先
TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777(有料)



夏のリコチャレ2026～理工チャレンジ～



女子中高生・女子学生の理工系分野への選択



リコチャレ（理工チャレンジ）とは？

女子中高生・女子学生の皆さんが、理工系分野に興味・関心を持ち、将来の自分をしっかりイメージして進路選択（チャレンジ）することを応援するため、内閣府男女共同参画局が中心となって行っている取組です。

理工系分野が充実している大学や企業など「リコチャレ応援団体」の紹介や、団体が実施するイベント情報の提供、理工系分野で活躍する女性からのメッセージ紹介などを行っています。メッセージを掲載している方の中には質問を受け付けている方もいますので、ぜひ活用してみてください。

視野が広がる！未来が広がる！

女性がさまざまな分野にチャレンジしていくことにより、多様な視点や発想が加わり、活力ある生き生きとした社会の実現が期待されています。

しかし、理工系分野に興味がある人たちの中には、「女性が少ないと聞くけれど、やっていけるかな」「結婚したり、育児したりするときに研究を続けられるか不安」と思っている人もいるかもしれません。また、「どんな研究をして、どんな仕事に繋がっていけば良いのだろう」と将来のイメージを持てない人もいるかもしれません。

そんなあなたは、大学や企業などさまざまな「リコチャレ応援団体」で実施している、見て聞いて体験できる楽しいイベントに足を運んでみてください。そして、理工系分野で活躍している先輩たちの心強い話を聞いてみてはいかがでしょうか。

夏の理工チャレンジ2026

リコチャレでは、9月まで、「夏の理工チャレンジ2026」を開催しています。主に女子小中高生を対象として、全国の企業、大学、学術団体などが、職場見学・工場見学・シンポジウム・仕事体験・実験教室・女性技術者や研究者との交流など、理工系の仕事や将来に触れられるイベントを開催します。昨年は、129団体が235のイベントを開催し、8300名以上が参加しました。

普段は見られない、ものづくりや建設の現場を見たり、今まさに活躍している理工系女子の先輩の話を聞いたりできる貴重な機会です。夏休み期間を利用して、ぜひ参加してみてください。



「夏のリコチャレ2026」
特設サイト

WELLNESS
Campus!

ゴルフ部長長澤愛羅さんが日本アマチュア選手権大会優勝！
資生堂・JALレディスオープンで準優勝しました！

6月16日～19日に、日本女子アマチュアゴルフ選手権が行われ、本学ゴルフ部1年長澤愛羅さんが見事優勝しました。最終日は7バーディー、1ボギーの「66」をマーク。3位からスタートし、通算12アンダーで逆転優勝を飾りました！日本タイトル3冠目となる快挙を達成しました。

また、6月29日～7月5日に行われた資生堂・JALレディスオープンでは、最終日に通算12アンダーで7人が並び、史上最多の7人によるプレーオフが行われる大接戦となり、長澤さんは2位に入賞しました。

長澤さんは2025年全米女子オープンゴルフ選手権出場、2024・2026年ナショナルチームメンバーに選出されるなど、今後も更なる飛躍が期待されます。これからも長澤さんの活躍と本学ゴルフ部の活躍に注目してください！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川 1377

2～4号館 布川 1649

☎ 0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程などは随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操
地区運動集会

フリフリグッパ―交流会

5月21日、旧文小学校体育館で第21回利根フリフリグッパ―交流会が開催されました。筑波大学名誉教授の征矢英昭先生の講話と実技指導がありました。

3分で気分転換ができるフリフリグッパ―は爽やかな気分になり、爽やかな気分は快適な生活に結び付き、それが自己実現につながるということです。

「楽しい軽運動には希望がある」という先生の言葉が印象的で、運動の大切さを改めて感じました。

交流会では、会場ごとの前年度参加回数上位の方の発表もあり、全21回皆勤賞の方が3名いらっしゃいました。

楽しいフリフリ地区運動集会へぜひご参加ください。

フリフリ地区運動集会予定（令和8年8月～9月）※参加費無料

場 所	日 程	時 間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	9/3・17	飲み物、タオル、ボール、室内運動靴
保健福祉センター 1階	第2・4水曜日	8/26 9/9	
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日	9/1・15	9:45～10:45
講師：筑波大学 征矢先生・秦先生・李先生・稲垣先生・広瀬先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。 ※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。 ※状況により中止される場合があります。			

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291



◆多文化共生のパネル展を開催しました！

パネル展では、令和8年1月から活動を始めている地域おこし協力隊「多文化共生プロモーター」や支援団体である「日本語サロン」「コネクとね」の活動内容を紹介しました。また、利根町の外国人人口データなども公開し、シールアンケートも実施しました。たくさんの方がシールアンケートに回答してくださり、充実したパネル展になりました。ありがとうございました。

【アンケート結果】

Q1. 外国人住民との交流や支援で関心があるものは？

- ①交流イベント（祭りや交流会） 11人
- ②文化・風習などの体験（衣服・食事など） 6人
- ③生活のサポートや相談 9人
- ④特にない 7人

Q2. 外国人住民が増えることで不安なことは？

- ①生活習慣の違いによるトラブル 21人
- ②治安 15人
- ③言葉の壁 5人
- ④特にない 3人



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!

ENJOY LIFE!



「とねワイワイくらぶ」は、文科省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的に、2005年に結成され今年で21年目を迎え、日本スポーツ協会の認証を受けた「総合型地域スポーツクラブ」として活動しています。会員は120名を超え大きな団体に成長しています。

当クラブは地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりを目指して活動しています。毎年約600回開催され、参加人数は延べ7500人以上となっています。

会員は、どの種目に何回でも参加することができ、多くの会員は複数の種目に参加して楽しんでいます。

初めての方にもスタッフが丁寧に指導し、用具類も準備してありますので、気軽に参加してください。初回は体験入会として参加費は無料です。

詳細は、とねワイワイくらぶまで問い合わせてください。

令和8年度クラブ総会が開催されました

とねワイワイくらぶ 令和8年9月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 7・14・21・28	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 2・9・16	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 4・11・18・25	③水 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 4・11・18・25	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 7・14・21・28	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
		13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 6・13・20・27	9:00～12:00	(日) 旧文小学校グラウンド
	(水) 2・9・16・23・30		(水) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 5・12・19・26	9:30～12:00 13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 1・8・15・22・29	19:30～21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 6・13・20・27	19:00～21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 6・27	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配架してあります。また「とねっ」とでもお知らせしています。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をいくつ選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

地域おこし協力隊通信



池本隊員

多文化共生担当の池本です。利根町へ移住して半年が経ちました。直近の私の取り組み内容をご紹介します。町内には外国籍住民の日本語学習を支援する「日本語サロン」があります。6月に私は全体学習を担当し、利根町の和菓子やイメージキャラクター「とねりん」など、地域の伝統をやさしい日本語で紹介しました。また、利根ニュータウン自治会では多文化共生委員会が発足し、委員の皆さまや地域の皆さまと意見交換を行いました。さらに、6月26日には八幡台のカルパナ食堂にて、ネパール料理を通じて地域住民と留学生が交流し、相互理解を深める多文化交流会を開催しました。今後も、地域の皆さまと外国籍住民が「お隣さん」として支え合える関係づくりを目指し、多文化共生の推進に努めてまいります。



日本語サロン全体学習



利根ニュータウン
自治会多文化共生委員会



八幡台多文化共生交流会①



八幡台多文化共生交流会②



洗濯物の干し方をレクチャー

多文化共生プロモーターとして活動しております、奥田晶子です。最近、スーパーや町の中で声をかけていただくことが多くなり、とてもうれしく、活動するエネルギーになります。ありがとうございます！留学生宅を訪問して、洗濯物の干し方やごみ出し、害虫駆除の方法など日本の生活スタイルをレクチャーしております。学生も素直に受け入れてくれ、洗濯物の干し方も変わってきたなあと感じています。今後も続けて活動していきたいと思ひます。さて、先日、10月3日（土）に開催予定の多文化共生イベントで提供するカレーを試作しました。当日は、「動物性原材料不使用のカレー」で作ったチキンカレーを個数限定で来場者さまに提供しようと準備を進めています。他にも皆さんが楽しめるようなイベントになるよう準備していますのでぜひ遊びに来てくださいね！



奥田隊員



カレーの試作の様子

●問い合わせ ☎ 6 8 - 2 2 1 1 (内線421)

隊員からのお知らせ

TONE (とね) 駅伝プロジェクト (再) 始動!!

昨年に引き続き、令和8年12月12日（土）に開催される「第43回茨城県民駅伝競争大会」への出場を目標とする駅伝メンバーを募集します。

地域おこし協力隊・稲垣が中心となり、大会へ向けた練習会などを実施していきます。

県民駅伝を走りたい方、走力・タイムの向上を目指す方やご興味のある方はぜひご参加ください。

募集対象者は、運動歴のある一般男女。練習会のみや不定期での参加もOK。

応募は二次元コードにて。

募集内容のご質問などありましたら、メールか電話でお気軽にお問い合わせください。

<電 話> 090-3646-1710

<メール> teppei.inagaki.3sports@gmail.com

(地域おこし協力隊・稲垣)



申し込み
フォーム

【第2期】
TONE駅伝プロジェクト

TO NEXT RUNNING CLUB
メンバー募集中!

令和8年12月12日（土）に開催される「第43回茨城県民駅伝競争大会」への出場に向け、メンバーを募集します!

活動内容
・練習会
・大会参加
・駅伝大会
・大会後の振り返り

募集対象
・県民駅伝を走りたい方
・走力・タイムの向上を目指す方
・ご興味のある方

応募方法
・二次元コード
・メール
・電話

お問い合わせ
・メール: teppei.inagaki.3sports@gmail.com
・電話: 090-3646-1710
・住所: 茨城県稲垣町

申し込み二次元コード



今回は、「クーリングシェルター」のお話

クーリングシェルターとはどなたでも無料で利用できる、暑さから身を守るための一時避難場所です。

近年、猛暑日が増え、熱中症による救急搬送も増加しています。

利根町では、熱中症警戒アラートや特別警戒アラートが発表された際の重大な健康被害を防ぐために、冷房の効いた公共施設などを「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」として指定しています。

設置期間は10月頃までとし、町内10か所を指定しています。

暑さを感じたときは無理をせず、クーリングシェルターを利用しましょう。

【設置場所】

- ・利根町役場庁舎（各棟1階待合席）
- ・利根町保健福祉センター（ロビー）
- ・利根町文化センター（ロビー）
- ・利根町生涯学習センター（ロビー）
- ・利根町図書館（1階閲覧室ほか）
- ・布川地区コミュニティセンター（ロビー）
- ・とねふれあいプラザ（エントランス）
- ・利根町総合教育センター（1階休憩室）
- ・はない薬局（待合席）
- ・利根町薬局（待合席）

関連 URL

利根町「涼み処～指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）～の開設」
<https://www.town.tone.ibaraki.jp/kenkou-hukushi/page007098.html>
 独立行政法人環境再生保全機構「指定暑熱避難施設について」
<https://www.erca.go.jp/heatstroke/shonetsu/>



認知症地域支援推進員のつぶやき No. 96

チームオレンジ

「チームオレンジ」という言葉を聞いたことはありますか？認知症になっても、家族が認知症になっても「この町で安心して暮らしたい」という願いを叶えるための助け合いのチームです。利根町でもチームオレンジがさまざまなところでできてきました。「オレンジ」の由来は諸説ありますが、「温かさ」と「手助けします」という意味合いがあり、認知症のシンボルカラーになっています。

具体的には、認知症のことを正しく学んだ「認知症サポーター」の中から、さらにステップアップした人達が集まり、例えば定期的にお茶を飲みながらおしゃべりしたり、一緒にお買い物に行ったり、ちょっとしたお困りごとの相談に乗ったりします。大きな「介護サービス」というよりは「ちょっと頼れる、詳しいお隣さん」が近くにいてくれるという安心感があるのが特徴です。また「何かあったら助けてもらう」だけでなく、元気な方は「チームの一員として誰かの役に立つ」こともできます。

みんなでオレンジの輪を広げて、認知症の方が安心して暮らせる町にしていきたいと思います。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- | | | | |
|----------------|----------|----------------|----------|
| ●利根町地域包括支援センター | ☎68-2211 | ●利根町保健福祉センター | ☎68-8291 |
| ●複合福祉施設 響 | ☎61-8500 | ●介護老人保健施設 もえぎ野 | ☎84-6081 |



保健福祉センターだより

〒300-1632

茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1

tel 0297-68-8291

fax 0297-68-9149

お子さんの夏休みを利用して予防接種を受けましょう！

予防接種は、対象年齢と接種期限が決まっています。まだ接種していないものがあれば、夏休み中の時間に余裕があるときに接種し、感染症から体を守りましょう。

▼麻しん風しん混合(MR) 2期

(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方へ4月に個別通知済み)
【対象】 5歳以上7歳未満の就学前年度にあたる年長児

【接種期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日

(接種期限の直前に受けようとして、お子さんが体調を崩して接種できなかったケースがありました。お子さんの体調の良いときに早めに受けましょう！)

▼日本脳炎 2期 (小学4年生へ4月に個別通知済み)

【対象】 9歳以上13歳未満の方

【標準的な接種期間】 9歳に達した時から10歳に達するまで

▼2種混合(DT) 2期 (小学6年生へ4月に個別通知済み)

ジフテリアと破傷風を予防するワクチンです。

【対象】 11歳以上13歳未満の方

【標準的な接種期間】 11歳に達した時から12歳に達するまで

▼子宮頸がんワクチン(HPV) (中学1年生・高校1年生へ4月に個別通知済み)

【対象】 小学6年生～高校1年生相当の女子

【標準的な接種期間】 中学1年生にあたる年度からその年度の末日まで

【注意事項】

①接種時は、医療機関へ予約が必要です。

②接種の前にワクチンについての説明をよく読んでください。

③予診票を必ず持参してください。予診票をお持ちでない場合は、必ず母子健康手帳をご持参の上、保健福祉センターまでお越しください。

④接種期限を過ぎると定期接種となりません。(町の助成はありませんのでご注意ください。)

熱中症を予防して夏を元気に過ごしましょう



厚生労働省
ホームページ

夏の暑さが本格化する8月は、特に熱中症への注意が必要な時期です。熱中症は気温や湿度が高い環境で体温調整がうまくできなくなることです。起こり、屋内でも発生します。

▼特に熱中症のリスクの高い方

- ・体温調整が未発達の子供
- ・暑さやのどの渇きを感じにくい高齢者
- ・汗をかきにくい、体温調整ができない、自力での水分摂取が難しいなどに障がいがある方

▼熱中症予防のポイント

- ・室内では温度や湿度の確認、屋外ではこまめな休憩をとりましょう。
- ・のどが渇く前に少量ずつ水分摂取を行い、汗を多くかいたときには塩分も補給しましょう。
- ・朝食を抜くとエネルギーや水分不足につながるため、1日3食を基本に、主食・主菜・副菜を揃えた食事を心がけましょう。
- ・トマト、ピーマン、きゅうり、ゴーヤなど、夏野菜を毎日の食事に積極的に取り入れましょう。発汗によって失われるビタミンやミネラル類、水分を補うことができます。

▼熱中症が疑われる場合には

涼しい場所へ移動し、衣服を緩めます。体を冷やししながら水分補給を行い、呼びかけに反応しない、水分が摂れないなどの症状がある場合には、ためらわず医療機関を受診します。

◆各種相談 令和8年8月～9月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日程	予約方法	下記のうちの予約時間	内容
口腔相談	8月25日(火)	前日までに予約	9:30～13:45	歯科衛生士による口腔機能相談
精神保健相談	9月8日(火)	1週間前までに予約	13:30～15:45	専門職による精神保健相談
ヘルシー相談	9月9日(水)	1週間前までに予約	9:00～12:00	管理栄養士による栄養相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	13:30～15:30	もの忘れが気になる方などの相

しよう。

熱中症予防のためには、1人ひとりの意識とともに家族や周囲の見守りや声掛けが重要となります。地域全体で暑い夏を乗り切りましょう。

「はつらつトレーニング」 10月生募集

▼対象者

65歳以上で利根町に住所を有し、運動制限のない方、介護保険の認定を受けていない方

※今回初めて参加する方を優先します。

【定員】 10名

※申し込み人数が定員を超える場合は、抽選とします。利用決定した方には電話連絡します。

【実施場所】 とねふれあいプラザトレーニングルーム

【申し込み】 8月28日(金)まで

午前8時45分～午後5時

利根町保健福祉センター窓口または電話にて申し込み

【内容】 トレーニング講師指導のもと

トレーニングマシンを使い、加齢により衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。少人数のグループごとにトレーニングを行います。

【利用日時】 火曜・金曜日午前中の予約時間内（1回55分程度）

【利用回数】 週1回程度（毎回予約制）

【利用期間】 開始から6カ月間

【利用料】 6カ月 2000円

【利用開始までの流れ】

当選のご連絡→保健福祉センターに

て面接↓利用決定↓申請書などを提出

↓「スタートアップ講座」を受講↓トレーニング開始

65歳以上対象

「かむカム栄養塾」受講者募集！

お口のトラブルや低栄養改善のための教室です。「むせ」「口の渇き」「飲み込み」などの改善をめざします。

対象の方へは、8月下旬に地域包括支援センター（介護予防のためのチェック票判定結果のお知らせ）および役場保険年金課から個人通知（「かむカム栄養塾」のご案内）が送られます。

【日程】 9月29日(火)開始（全8回）

【会場】 保健福祉センター

【参加費】 100円/回

【定員】 20名（先着順）

【締切】 8月31日(月)

午前8時45分～午後4時

（土・日曜、祝日を除く）

とねふれあいプラザ

展示室の利用案内



展示室詳細
町公式
ホームページ

展示室が6月2日から利用再開となり、文化・芸術活動の推進をはかることを目的として、個人・団体などで芸術工芸（絵画、彫刻、工芸、書、写真など）をされている方が無料で展示できるようになりました。

町公式ホームページに詳細を掲載していますので、ご覧ください。

※展示室利用申請の前に、一度展示室内をご覧ください。

親子クッキングを開催しました

6月20日、生涯学習センター主催の子ども体験講座として、利根町ヘルスメイトによる「親子で学ぶ簡単ごはんパッキングクッキング」を行いました。パッキングクッキングは、食材をポリ袋に入れて湯せんで加熱する調理法で、洗いが少なく、時短にもつながるほか、限られた水や器具で調理できるため災害時にも役立ちます。

講座当日は町内の小学生とその保護者が協力しながら、手軽でおいしい調理法を体験しました。また、レクリエーションでは新聞紙を使った紙皿作りに挑戦し、身近なものを活用する工夫を学び、ヘルスメイトによるミニ講話では、災害時の備えに関して理解を深めました。

参加者からは「ポリ袋は備蓄していたものの、実際に使ったことはなかった。今日の実習を参考にし、普段の食事作りに取り入れたい。」「災害時にも温かい食事を作ることができると知った。」との声が聞かれました。ヘルスメイトは今後も食育を通じた望ましい食生活の形成と健康づくりを支援します。今年度の活動もご期待ください。



講座などのご案内～お気軽にお問い合わせください～

◆フリータイムトレーニング利用のためのスタートアップ講座【18歳以上の方対象】

日程	予約時間	内容	申し込み・問い合わせ
8月22日（土）	9：00～10：30	・トレーニングマシンの取り扱いやトレーニングルームの使用方法などの説明	場所：とねふれあいプラザ 費用：無料 電話：0297-79-6253 （火～日曜日 9:00～19:00） ※祝日は休み ※各回定員10人になり次第終了
8月26日（水）	13：00～14：30	※後半30分は希望者のみマシン操作およびトレーニング指導	

※原則、火～金曜日の午後および土・日曜日（終日）はフリータイムトレーニング可。詳細はトレーニングルーム掲示板を確認してください。

8月号

気持ちよく晴れ渡った青空と、照り付けるような日差し。

しっかりと水分補給をして、夏を乗り切りましょう!

支援センターってどんなところ?

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方同士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

9月の子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週 月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。 お気軽にご利用ください!
消防士講話 (救急法)	予約者	2日(水)	10:00～11:30	消防士さんによる「救急法」の講話 場所: 文間保育園ホール 時間: 10時集合(10時15分～11時) *支援センターにあそびにいらした際やお電話にてご予約ください。
お部屋であそぼう	未就園の親子	4日(金)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由にあそびましょう。 ※お弁当やおやつなどを食べて帰ることもできます。
誕生カードづくり	10月生まれ 未就園の親子	7日(月)	9:30～11:30	10月生まれのお子さんが対象です。 *ご都合の悪い方はお知らせください。
ワイワイサロン 育児相談	全乳幼児	8日(火)	10:00～	「とねふれあいプラザ」の支援活動ルームで同時開催
にこにこ広場	未就園の親子	11日(金)	9:30～11:30	☆高野さんによる「おはなし会」があります。 時間: 10時～ ・心の根っこ話 ～自己肯定感を育もう～ ・絵本の読み聞かせ など
		25日(金)	10:00～11:30	みんなで楽しくあそびましょう! 場所: 「とねふれあいプラザ」 キッズルーム内 支援活動ルーム現地集合
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R7.4～R8.3) ・赤ちゃん (R8.4～) ・マタニティさん	15日(火)	10:00～11:30	みんなで楽しくあそびましょう! 場所: 「とねふれあいプラザ」 支援活動ルーム 現地集合
年齢別サークル	・すくすく (R5.4～R6.3) ・よちよち (R6.4～R7.3)	17日(木)	9:30～11:30	文間保育園のホールで、トンネル遊びや木馬・ボール・滑り台など 色々なあそびをしながら楽しく過ごしましょう♪
	・ねんね (R7.4～R8.3) ・赤ちゃん (R8.4～) ・マタニティさん	29日(火)	9:30～11:30	手作りおもちゃをつくりましょう♪

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)を解放していますので、いつでもご利用ください。

開放時間: 月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～11:30/15:00～16:00

*持参したベビーカーでお庭を散歩することもできます。遊びにいらっしゃる際は各自飲み物をご持参ください。

▶問い合わせ とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194

開園日時 月～金曜日(祝日を除く) 8:00～17:00

詳しくはコチラ▶



わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係

☎68-2211(内線314)

kouhou@town.tone.lg.jp まで

おすすめ新着図書



日本百名山 歩いて楽しむ自然学入門 松本穂高【著】 ベレ出版

百名山の魅力に迫る知的登山ガイド。百名山それぞれの成り立ちを解説しながら、その山を象徴するような地形や地質、植物などの不思議を解き明かすとともに、人の生活や歴史との結びつきを紹介する。巻末に百名山メモつき。



柩の狩人 おおさわありまさ 大沢在昌【著】 幻冬舎

歌舞伎町のビルが崩落した。死者10人のうち、遺体の特定が難航する2人の身元特定を頼まれた新宿署の佐江は、死者の中に後輩刑事・滝の名を見つける。彼が現場にいたことに違和感を持つが…。



かぶとむしがにげた! たしろちさと【作】 福音館書店

ぼくの大事なかぶとむしが、虫かごから逃げちゃった! 家の中にいるはずなのに、ちっとも見つからない。その夜、寝ていたら、カサコソ、ブウーンと音がして…。



5秒でわかるカタカナ語図鑑 Gakken

「アンコール」→「もう一回」、「クオリティ」→「できばえ」…。1語につき、たった5秒! 簡潔な言い換えとわかりやすいイラストで、カタカナ語が楽しく学べる本。詳しい説明、元の言葉も掲載する。章末にカタカナ語ミニパズル付き。

「感想文をチャチャッと書きちゃおう」のご案内

日 時：8月23日(日) 午後2時から

場 所：2階多目的ホール

対象者：小学生

予約なしでご参加いただけます。

持ち物：本・筆記用具・水筒・タオル



映画会のお知らせタイトル「夏をゆく人々」

8月29日(土) 午後1時から、図書館2階・多目的ホールで開催

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

▶問い合わせ 利根町図書館 ☎68-8868

利根町図書館カレンダー

8月

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 9:30 ~ 17:00

は休館日

いばらき DE 恋活

恋する大人の社会科見学

～ビール工場とスイーツを楽しむ休日～

恋のはじまりを応援します



麒麟ビール取手工場を見学！



おしゃれなスイーツでほっとひと息♪



自然に会話がはずむ♪

※画像はイメージです

おすすめポイント

- 

初参加でも安心！
スタッフが交流をサポート
- 

缶ビールなどの
お土産付き
- 

男性限定
コミュニケーション
ミニセミナー

楽しいプログラムで出会いをサポート！

 工場見学 麒麟ビール取手工場 を見学！ (試飲なし)	 スイーツ おいしいスイーツや ドリンクを楽しみ ながらリラックス♪	 グループトーク 少人数での会話 タイムで共通点が きっと見つかる！	 1対1トーク ひとり3～4分程度で 全員とお話し できます♪
--	--	---	--

日時 2026年 **9月20日(日)** 14:00～17:00

場所 取手市
麒麟ビール工場、取手ウェルネスプラザ1階
(市のバスで移動します)

対象 23才～35才 独身男女 40人程度

参加費 男性 **¥3,000** 女性 **¥1,000**

申込締切 9月6日(日)〆切

休日のおでかけ気分で
素敵な出会いを。

お申込みはこちらから♪



お申込みはWEBから！

【共催】茨城県、龍ヶ崎市、取手市、稲敷市、阿見町、利根町 【後援】いばらき出会いサポートセンター 【協力】(株)日宣メディックス

人口と世帯（令和8年7月1日現在）

総人口	15,350人	(－29)
男 性	7,637人	(－26)
女 性	7,713人	(－3)
世帯数	7,957世帯	(－9)

() 内は前月比

【8月の納税等】 ※納期限および口座振替日は8月31日です。

町・県民税：2期

国民健康保険税：2期

後期高齢者医療保険料：2期

介護保険料：3期