



Vol.15

## ◆多文化共生のパネル展を開催しました！

パネル展では、令和8年1月から活動を始めている地域おこし協力隊「多文化共生プロモーター」や支援団体である「日本語サロン」「コネクトね」の活動内容を紹介しました。また、利根町の外国人人口データなども公開し、シールアンケートも実施しました。たくさんの方がシールアンケートに回答してくださり、充実したパネル展になりました。ありがとうございました。



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS！

ENJOY LIFE！



い合わせてください。

詳細は、とねワイワイくらぶまでお問い合わせしてください。

初めの方にもスタッフが丁寧に指導し、用具類も準備してありますので、気軽に参加してください。初回は体験入会として参加費は無料です。

会員は、どの種目に何回でも参加することができ、多くの会員は複数の種目に参加して楽しんでいきます。

以上となっています。

開催され、参加人数は延べ7500人以上となっています。

当クラブは地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニケーションを目標として活動しています。毎年約600回

今年で21年目を迎え、日本スポーツ協会の認証を受けた「総合型地域スポーツクラブ」として活動しています。会員は120名を超え大きな団体に成長しています。

「とねワイワイくらぶ」は、文科省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的に、2005年に結成され

令和8年度クラブ総会が開催されました

## とねワイワイくらぶ 令和8年9月の活動予定

| 活 動               | 実施日                                | 時 間                        | 場 所                            |
|-------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 楊名時太極拳            | (月) 7・14・21・28                     | ①月・水・金 7:00～7:40           | ①早尾台緑地広場                       |
|                   | (水) 2・9・16                         | ②月・水 7:30～8:30             | ②とねっ子公園                        |
|                   | (金) 4・11・18・25                     | ③水 19:00～20:30             | ③利根町文化センター                     |
| テニス教室             | (金) 4・11・18・25                     | 10:00～12:00                | 利根浄化センターテニスコート                 |
| テニス               | (月) 7・14・21・28                     | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 利根浄化センターテニスコート                 |
| グラウンド・ゴルフ         | (日) 6・13・20・27<br>(水) 2・9・16・23・30 | 9:00～12:00                 | (日) 旧文小学校グラウンド<br>(水) 利根浄化センター |
| バドミントン・卓球・ニュースポーツ | (土) 5・12・19・26                     | 9:30～12:00<br>13:30～15:30  | 旧文小学校体育館                       |
| ニュースポーツ 他         | (火) 1・8・15・22・29                   | 19:30～21:30                | 旧文小学校体育館                       |
| バドミントン            | (日) 6・13・20・27                     | 19:00～21:00                | 旧文小学校体育館                       |
| 健康体操              | (日) 6・27                           | 10:00～12:00                | 利根町生涯学習センター                    |

★プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配架してあります。また「とねっ」でもお知らせしています。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目をいくつ選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

# WELLNESS Campus!



長澤さんは2025年全米女子オープンゴルフ選手権出場、2024、2026年ナショナルチームメンバーに選出されるなど、今後も更なる飛躍が期待されます。これからは長澤さんの活躍と本学ゴルフ部の活躍に注目してください！

また、6月29日～7月5日に行われた資生堂・JALレディスオープンでは、最終日に通算12アンダーで7人が並び、史上最多の7人によるプレーオフが行われる大接戦となり、長澤さんは2位に入賞しました。

6月16日～19日に、日本女子アマチュアゴルフ選手権が行われ、本学ゴルフ部1年長澤愛羅さんが見事優勝しました。最終日は7バーディー、1ボギーの「66」をマーク。3位からスタートし、通算12アンダーで逆転優勝を飾りました！日本タイトル3冠目となる快挙を達成しました。

資生堂・JALレディスオープンで準優勝しました！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2～4号館 布川1649

☎ 0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程などは随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

## フリフリグッパ―体操

### 地区運動集会

フリフリグッパ―交流会

5月21日、旧文小学校体育館で第21回利根フリフリグッパ―交流会が開催されました。筑波大学名誉教授の征矢英昭先生の講話と実技指導がありました。  
3分で気分転換ができるフリフリグッパ―は爽やかな気分になり、爽やかな気分は快適な生活に結び付き、それが自己実現につながるということです。「楽しい軽運動には希望がある」という先生の言葉が印象的で、運動の大切さを改めて感じました。  
交流会では、会場ごとの前年度参加回数上位の方の発表もあり、全21回皆勤賞の方が3名いらっしゃいました。  
楽しいフリフリ地区運動集会へぜひご参加ください。



## フリフリ地区運動集会予定（令和8年8月～9月）※参加費無料

| 場 所                                                                                                                |     | 日 程      |               | 時 間 | 持ち物                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|---------------|-----|-----------------------|
| 利根町文化センター                                                                                                          |     | 第1・3木曜日  | 9/3・17        |     | 飲み物、タオル、ボール、<br>室内運動靴 |
| 保健福祉センター                                                                                                           | 1 階 | 第2・4 水曜日 | 8/26      9/9 |     |                       |
| 布川地区コミュニティセンター                                                                                                     |     | 第1・3火曜日  | 9/1・15        |     |                       |
| 講師：筑波大学 征矢先生・秦先生・李先生・稲垣先生・広瀬先生<br>※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。<br>※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。<br>※状況により中止される場合があります。 |     |          |               |     |                       |

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291