



## 6月は環境月間・6月5日は環境の日

今回は、「環境月間・環境の日」のお話です。

環境月間は、環境保護や持続可能な社会の実現に向けた取り組みが推進される期間です。

日本では環境基本法に基づき、6月5日を環境の日と定め、この日を含む6月全体を環境月間として、さまざまな取り組みを実施しています。

環境月間では、境に関する様々なイベントやキャンペーンが開催され、環境問題への関心を高める機会となります。これを期に、環境に優しい活動を始めていませんか。

【私たちにできること】

- 地域の清掃活動
  - 家庭での節電  
(テレビやドライヤーの利用時間を減らすなど)
  - 地産地消を心がける
- こうした小さな行動も、続けると大きな力になります。

関連 URL

「デコ活」

<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>

「脱炭素ポータル」

[https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon\\_neutral/](https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon_neutral/)



## 認知症地域支援推進員のつづやき No.94

### 「やっておいて良かった」で、おトク感ある日常を

「あの時、やっておけばよかった」と思うことはありませんか？後でいいやと思ってそのままにしていたり、それをやっただと今と大して変わらないのではないかと、思ったり。そのほとんどが、今やらなくても良いことだと思います。それだけに、つつい後回しにしまいますよね。

年をとると、誰でも衰えます。自分の力ではどうにも出来ないことが出てくるかもしれません。認知症の方は、自分の衰えに気づいており、上手くいかない現実に対し不安を抱えています。そのため、日常生活の中で不安を感じていることを1つでも減らすことが大切です。

町には、さまざまな福祉サービスがあります。また、成年後見制度を活用した金銭管理および意思決定支援を行う制度もあります。「今は必要ないのでは？」と感じる時期から、さまざまな福祉サービスや制度について知り、活用してほしいと思います。備えることで安心感が生まれ、何かあっても大丈夫と思えます。

「あの時、やっておいて良かった」と思えることが増えるといいですね。

### 私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎68-2211
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合福祉施設 響 ☎61-8500
- 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

# 地域おこし協力隊通信



田井隊員

おかげさまで4月25日に「第17回走りの教室」を開催することができました。最多の21名が参加してくれました。皆さまのご協力・ご参加ありがとうございました。

新年度が明けて初の走りの教室だったので、素敵なスタートダッシュが切れるようにと、50m走の計測などを行いました。

技術の向上だけでなく、下級生に声かけや手助けをしたり、まとめたりする上級生を見ていると、長期間にわたり子どもたちと関わってこられたことのうれしさをひしひしと感じます。

昨年度は「走りの教室」を毎月開催することができました。今後も毎月定期的に開催できるように努めていこうと思っていますので、皆さまぜひ引き続き、ご愛顧をよろしくお願いいたします。

「走る協力隊」稲垣です。今回は最近の出来事・活動のお話をさせていただきます。

定期開催している「グッドモーニングスローランニング&ウォーキング」では、恒例のお花見ランを4月4日に実施いたしました。桜の開花が少し早かったので心配でしたが、今年もメンバーとともに、桜並木を背景に思い出の写真撮影ができました。今後も第1・3土曜日の朝6:30より開催しておりますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。※参加費は無料  
他にも4月12日には、自分が指導に携わっている文間スポーツ少年団のウォーキング大会を開催いたしました。晴天に恵まれ、役場から龍ヶ岡公園のたつこ山まで、約16kmの道のりを児童・保護者とともに歩くことができ、とても楽しい一日でした。

また、今年度より前監督から少年団を引き継ぎ、監督として指導にあたることになりました。同僚のスポーツまちづくりコーディネーター田井隊員とともに、児童の心身の成長に寄り添った指導をしていきたいと思っております。

今後もスポーツでまちを元気にしていく活動を続けてまいりますので、皆さまよろしくお祈りいたします！



稲垣隊員



走りの教室



グッドモーニングスローランニング&ウォーキング



文間スポーツ少年団のウォーキング大会



藤田隊員

町全体の課題である空き家の増加、その対策について、町内の自治会、同窓会など地域団体の集まりに、空き家コーディネーター2名が出向いて講演をする、出前講座を行っております。空き家でお困りの方、これから自宅が空き家になる予定の方などの力になると思っていますので、お気軽にお申し付けください。



立木なでしこ会空き家出前講座