

子どもの定期予防接種 ～計画的に接種しましょう！～

初回接種から次の接種まで間隔が空くことで、接種期限が過ぎてしまうことがあります。先延ばしせず、お子様の体調が良いときに計画的に予防接種を受けましょう。

●麻しん風しん混合 (MR) ワクチン

麻しん風しんはともに、手洗い・マスクなどの感染対策だけでは防げません。ワクチン接種が有効とされています。

2期	接種対象年齢
	令和2年4月2日生～令和3年4月1日生 (年長児) ※令和9年3月31日までが接種期限

●二種混合 (ジフテリア・破傷風) ワクチン

乳幼児の時期に接種した混合ワクチンの免疫力を再度高める目的で接種するものです。

接種対象年齢	標準的な接種時期
11歳以上～13歳未満	小学6年生

※対象の方には、小学6年生時に個別通知しています。

●日本脳炎ワクチン

ワクチン接種により、日本脳炎の罹患リスクを75%から95%減らせます。

2期 (4回目)	接種対象年齢	標準的な接種時期
	9歳以上～13歳未満	小学4年生

※対象の方には、小学4年生時に個別通知しています。

●注意事項

- ①接種には、医療機関へ事前の予約が必要です。
- ②接種の前にワクチンについての説明をよく読んでください。
- ③母子健康手帳・予診票を必ず持参ください。
- ④接種期限を過ぎると定期接種となりません。(自己負担となります)

講座などのご案内 ～お気軽にお問い合わせください～

◆フリータイムトレーニング利用のためのスタートアップ講座【18歳以上の方対象】

日 程	予約時間	内 容	申し込み・問い合わせ
5月24日 (日)	9:00～11:00 のうち予約した1時間	トレーニングマシンの取り扱いやトレーニングルームの使用方法などの説明	場所：とねふれあいプラザ 費用：無料 電話：0297-79-6253 (火～日曜日 9:00～19:00) ※祝日は休み ※各回定員10人になり次第終了
5月27日 (水)	13:00～15:00 のうち予約した1時間		

※原則、火～金曜日の午後および土・日曜日(終日)はフリータイムトレーニング可。詳細はトレーニングルーム掲示板を確認してください。

◆趣味講座 各講座に講師の先生がいらっしゃいます。【60歳以上の方対象】

講座名	流 派	開催日	時 間	講座利用料
書 道	白 龍	第1・3・4火曜日	13:00～15:00	100円/1回 ※材料費などは実費
茶 道	表千家	第1・3 火曜日	10:30～12:30	
生け花	池 坊	第2・4 木曜日	10:00～正 午	
絵手紙		第1・3 金曜日	13:30～15:30	
大正琴	琴伝流	第2・4 水曜日	13:00～15:30	

◆サンルームとね (会場：利根町保健福祉センター2階和室) ボランティアが運営している活動です。

名 称	日 時	内 容	料金
歌声喫茶「カンナ」	第4月曜日 14:00～15:30	ピアノに合わせて楽しく合唱	無料
「ゆうの会」	第1・3木曜日 10:00～12:00	編み物・小物づくり・おしゃべりなど	
「すずらの会」	第2・4水曜日 10:00～12:00	おしゃべり・ゲーム・作品づくりなど	



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

がん等検診・生活保護の方の健康診査(集団)

▼予約受付日時

WEB…5月11日(月)～25日(月)
電話…5月12日(火)～ 平日午前8時
45分～正午、午後1時～5時

▼対象者

利根町に住居登録している方
※詳細は、令和8年度こちらの健康づくりカレンダー(9ページ)をご確認ください。

※特定健診および後期高齢者健診と一緒に受診を希望する方は、役場保険年金課へご予約ください。予約の受付期限は5月13日(水)です。(午前9時～午後4時にお電話ください。)
※健診対象年齢の生活保護受給者の方は、自己負担はありません。予約の際に利根町保健福祉センターへ申請してください。



WEB予約二次元コード



カレンダー二次元コード

検診名	対象年齢 (年度末年齢)	自己負担	6月の日程・会場・予約枠
結核・肺がん検診	肺がん検診(40歳以上) 結核検診(65歳以上)	無料	○利根町生涯学習センター 2日(火) ○利根町文化センター 3日(水)～5日(金)・7日(日) ○利根町総合教育センター(旧文間小学校) 8日(月) ○利根町役場 9日(火)～12日(金) 予 約 枠 ① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④13:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ※6月8日(月)は、午前中のみ実施
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	①今年度40歳を迎える方 ※対象者には4月にクーポン券を送付しています。 ②41歳～70歳までの方で過去に検査を受けたことがない方	無料 1,100円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,400円	
生活保護世帯の方の健康診査	40歳以上の生活保護受給者	無料	

★次回の検診は10月★

WEB予約は9月28日(月)から、電話予約は9月29日(火)から開始。ミニドックは9月16日(水)から電話予約開始。

- ・10月20日：ミニドック(胃がん・結核肺がん・大腸がん・特定健診または後期高齢者健診のすべてセット)
- ・10月21日～24日：結核・肺がん検診・肝炎検診・前立腺がん検診
- ・10月22日～24日：胃がん検診



●予約受付日時
4月21日(火)～
平日午前8時45分～正午、
午後1時～5時
(上記のカレンダー二次元コードを
ご参照ください)

※検査内容、対象者、自己負担金、受付時間などの詳細は、令和8年度こちらの健康づくりカレンダーをご確認ください。
●検診日
5月18日(月)～22日(金)・24日(日)～26日(火)
※5月20日(水)、26日(火)は託児サービスの利用が可能です。子育て中の方でも安心して検診が受けられます。希望する方は予約の際にお伝えください。
※検査内容、対象者、自己負担金、受付時間などの詳細は、令和8年度こちらの健康づくりカレンダーをご確認ください。
●検診日
5月18日(月)～22日(金)・24日(日)～26日(火)
※5月20日(水)、26日(火)は託児サービス
の利用が可能です。子育て中の方でも安心して検診が受けられます。希望する方は予約の際にお伝えください。

婦人科(集団)検診

◆各種相談 令和8年5月～6月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日 程	予約方法	下記のうちの予約時間	内 容
口腔相談	5月26日(火)	前日までに予約	9:30～12:00 13:00～13:45	歯科衛生士による口腔機能相談
ヘルシー相談	6月10日(水)	1週間前までに予約	9:00～12:00	管理栄養士による栄養相談
精神保健相談	6月9日(火)	1週間前までに予約	13:30～15:45	専門職による精神保健相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	13:30～15:30	もの忘れが気になる方などの相談