

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

# TONE

# 3

Mar. 2026  
No. 744

 広報とね

シリーズまち・ひと・しごと #74  
トネマチ冬まつりぽかぽかフェスタ





# 遊んで 体験して 食べて 楽しみ新発見

シリーズまち・ひと・しごと #74  
トネマチ冬まつり - ぽかぽかフェスター



1. 二葉幼稚園による合唱と合奏 2. 若  
睦會による太鼓パフォーマンス 3. 実  
行委員集合写真 4. フィナーレで打ち  
上げられたスカイランタンと足元を照  
らす竹灯籠

**会場に笑顔が溢れる  
3年ぶりの冬まつり**

1月31日、利根町役場にて、利根町観光協会主催の「トネマチ冬まつり」ぽかぽかフェスター」が開催されました。令和5年に開催して以来、役場庁舎の大規模改修工事に伴い開催していませんでしたが、今回、3年ぶりの復活開催となり、町内外から多くの来場者が訪れました。

当日は朝から風が強く、身に染みる寒さ。それでも会場は、家族連れや友人同士で訪れた人々の笑顔と活気に包まれ、まさに「ぽかぽか」の一日となりました。

ステージでは、二葉幼稚園の園児たちによる元気いっぱい合奏と歌声がオープニングを飾り、会場を温かく包み込みました。また、スペシャルゲスト、けん玉世界チャンピオンのYASUさん、KAITOさんによる息をのむアクロバティックな技の数々と、ゴム銃世界チャンピオンのタ

マさんによる500連発ゴム銃のパフォーマンスが披露されると、会場からは大きな拍手と歓声が沸きおこりました。

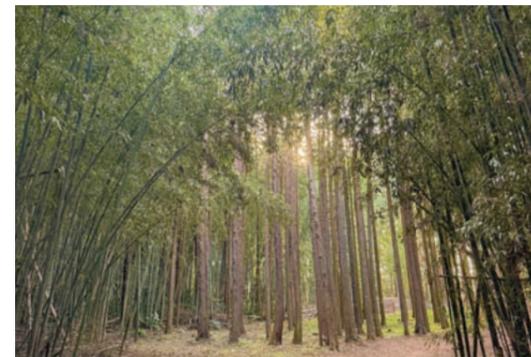
そのほか、会場内ではクラフト体験やワークショップを実施。子どもから大人まで、夢中になって作品づくりに取り組む姿があちこちで見られました。キッチンカーや飲食ブースも多数出店し、温かい食事やスイーツなど冬ならではの味覚が来場者の心と体を温めていました。

イベント終盤には、若睦會による迫力ある和太鼓パフォーマンスが披露され、力強い音色がホールに響き渡り、会場の熱気は最高潮へ。そしてフィナーレは、ワークショップで制作した竹灯籠とスカイランタンの点灯式。足元を優しく照らす竹灯籠の灯り、暗闇に浮かぶ色とりどりのスカイランタン。幻想的な光景が広がり、来場者の心に深く刻まれる締めくくりとなりました。

# TONE

広報とね

2026年3月号



## ～利根町百景～

ここは、鎌倉幕府と各地を結ぶ主要道路として使われた「鎌倉街道」です。町の指定史跡になっており、この歴史的に貴重な場所は、ボランティアの方々の手によって大切に整備・保全されています。街道を進むと、両脇から木々がアーチのように伸び、その先には、我々を静かに迎えるかのように木々が立ち並んでいます。薄暗い道に差し込む木漏れ日はとても幻想的で、まるで別世界に迷い込んだかのような心地になります。

## 鎌倉街道

住所 もえぎ野台5丁目

## 情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介するコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

## 【応募方法】

写真および紹介文（250文字程度）をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 kouhou@town.tone.lg.jp



## 今月の表紙

表紙の写真は、今回のシリーズまち・ひと・しごとで紹介している、トネマチ冬まつり・ぽかぽかフェスタの会場です。イベントの様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。

## もくじ -contents-

広報とね 2026年3月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと #74 トネマチ冬まつりーぽかぽかフェスター
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 8 暮らしの情報欄
- 11 ぼうさい掲示板
- 12 お知らせ -TONE Information-
- 15 男女共同参画ってなあに？ Part143
- 16 日本ウェルネススポーツ大学通信 / フリフリグッパ体操 / とねワイワイくらぶ
- 18 こんにちは！★生活環境課です / 認知症地域支援推進員のお知らせ No.91 / 地域おこし協力隊通信
- 20 保健福祉センターだより
- 22 こんにちは!! とね子育て支援センターです / わが家のアイドル写真館
- 25 図書館へ行こう



利根町公式 SNS は  
こちらの二次元コードをスキャン



# 遊ぶ



**ヤスさん**  
デンマークのけん玉ブランドKROM Kendama プロプレイヤー。オランダとアメリカでの国際大会で優勝

**カイトさん**  
米国けん玉ブランド GrainTheory プロプレイヤー。モデルとしても活躍



**ゴム銃工房のタマさん**  
日本ゴム銃射撃協会所属。ゴム銃専門クリエイター。TV番組にゴム銃スペシャリストとして参加。協会世界大会優勝



# 食べる



# 体験する



## 実行委員長メッセージ

コロナ禍や庁舎の大規模改修により開催されていなかった冬まつりですが、3年ぶりに開催することができ、大変うれしく思います。開催にあたり、出店者の皆さまをはじめ、役場職員、ボランティアの方々などのご協力をいただき、無事イベントを終えることができました。

この冬まつりでは、子どもから大人まで多くの人に「遊んで」いただきたいという思いから、私が40代から熱中している遊びを詰め込んだ企画でした。今回の冬まつりのテーマ「遊び」を多くの方が楽しんでくれていることをとてもうれしく感じました。恥ずかしさもあったのか、大人の遊んでいる姿が少なかったのが心残りですが（笑）。今後も、世代を超えて楽しめるよう工夫を重ねていきたいと考えています。

最後になりますが、ご来場いただいた皆さま、そして出店者・スタッフの皆さま、本当にありがとうございました。また次の機会に皆さまと笑顔で「遊び」を共有できる日を楽しみにしています。



実行委員長 須貝 透悟さん



孺恋村自然体験交流事業を実施



1月24日・25日に、利根小学校5・6年生34名が孺恋村自然体験交流事業に参加しました。  
1日目は甘楽町こんにやくパークでこんにやく作り体験と宿泊先でもある東海大学孺恋高原研修センターで天体観測を行い、2日目は鬼押し出し園とハッ場ダムの見学をしました。また、短時間ではありましたが雪遊びもして、冬ならではの自然に親しみながら、元気いっぱい過ごしました。

地域おこし協力隊  
(多文化共生プロモーター) 着任式



(左から) 奥田隊員、山崎町長、池本隊員

町では、国が推進する「地域おこし協力隊制度」を活用し、令和8年1月より「多文化共生プロモーター」として奥田晶子さん(写真左)、池本貴至さん(写真右)の2名に地域おこし協力隊員を委嘱しました。  
奥田隊員、池本隊員は、学校や支援団体などとの連携を強化し、地域コミュニティの活性化、多文化共生社会の推進および外国籍住民への生活支援の充実に積極的に取り組んでいきます。2月上旬には、留学生と協力しクリーンアップを実施しました。詳細は4月号広報に掲載予定です。

下水道の災害復旧支援協定を締結



(左) 関東支部茨城県部会 椎名部会長 (右) 山崎町長

2月3日、町は(公社)日本下水道管路管理業協会と「災害時における復旧支援協力に関する協定」を締結しました。  
本協定は、地震などの大規模な災害が発生した場合の復旧支援協力に関する基本的事項を定め、被災した下水道管路施設の機能の早期復旧を行うことを目的としたものです。  
協定締結式で椎名部会長は、「いつ起こるかわからない地震・水害に対応できるよう、一層の努力と人材の育成に努めていきます」とあいさつされました。  
また、山崎町長は、「高度な専門技術と豊富な経験を持つ下水道管路管理業協会の皆さまと協力体制を構築できることは、町にとって大変心強く、町民の安全・安心な暮らしを守る上で極めて重要な意義を持つものと考えております」と述べられました。

第16回 布川一茶俳句大会

昨年11月27日、12月1日、徳満寺において「第16回布川一茶俳句大会」が開催されました。利根小学校3年生以上の児童および利根中学校の全学年が素晴らしい俳句を詠んでくださった結果、一般参加と合わせて六五〇句の力作が展示されました。29日は、徳満寺の客殿から溢れるほどの参加者が見守る中、山崎町長、海老澤教育長、石井指導課長、生芝徳満寺住職のご臨席をいただき、表彰式が行われました。  
その後、12月1日まで展示を行い、境内の地蔵寺と合わせてたくさんの方々で賑わいました。

— 敬称略 —

布川保育園さくら組

・ しーぐらすきらきらひかるなつのうみ  
・ かいひろいろんかなかたちにもじもよう  
・ ぼくあいはすばのくるまはあはあど  
・ かぞくりよこうおんせんでからだぼつかばか  
・ おいもほりだんごみたいでたのしいな  
・ すいぞくかんすうつとおよぐあかいたい  
・ そらふねはまえとうしろにうごいたよ  
・ なつまつりりんごあめをかったよたのしかったよ  
・ なつまつりおそらにはあときれいだね



小中学生の部

- 一茶句会賞**  
・ 利根川の足からひびく花火かな  
利根小五年 小川 杏莉
- 町長賞**  
・ スマホには思いつめた夏休み  
利根中二年 中村 蒼祐
- 教育長賞**  
・ そつと来て宿題見て行くあげはちよう  
利根小六年 中川 総司
- 徳満寺賞**  
・ 流れ星願い願えばゆめかなう  
利根小四年 海老原彩風

一般の部

- 一茶句会賞**  
・ 軽トラの沈むまで積む今年米  
龍ヶ崎市 伊沢とよ子
- 町長賞**  
・ 風変はる夕暮れ時や葎の花  
利根町 丸山 英子
- 教育長賞**  
・ 盛り上手有田小鉢に菊繪  
龍ヶ崎市 小宮 光司
- 徳満寺賞**  
・ 住む星は病んで居らぬか月に問ふ  
利根町 竹内恵美子
- 特選**  
・ 願ひごと写経に込める式部の実  
利根町 多田 芳子
- ・ 老いてまた二人暮しや苜蓿の湯  
龍ヶ崎市 中山美恵子
- ・ 鶏頭の色鮮やかに妻の墓  
龍ヶ崎市 半田 健州
- ・ 茫茫と風の常陸や走り蕎麦  
龍ヶ崎市 白取 せち
- ・ 衰へにブレーキかけて秋祭  
利根町 若松 充
- ・ 思ひ出す故山自在に鬼やんま  
利根町 井手 澄子
- ・ 来し方を感謝一文字除夜の鐘  
利根町 中村 君江
- ・ 稲を刈る農夫の影のいきいきと  
利根町 菊地きよ子
- ・ 掛大根一筆描きの筑波かな  
龍ヶ崎市 本谷 英基
- ・ 幸せを心に留めて敬老会  
利根町 香取 こう

第36回伊藤園  
「おーいお茶新俳句大賞」受賞



(左) 山崎町長 (右) 平塚利雄さん

第36回伊藤園「おーいお茶新俳句大賞」受賞作品が発表され、約二百万句の応募作品から見事に平塚利雄さん(利根町羽根野)の句が入賞しました。  
『鳥帰る雲の扉を押し開けて』  
入賞作品は「おーいお茶」のパッケージに句が掲載されます。  
平塚さんは若い頃から居酒屋で仲間と句を競い合う「居酒屋俳句」で腕を磨いてこられました。町の俳句大会でもたびたび入賞を重ね、現在は句会の講師や大会選者としても活躍されています。今回の快挙に、「これからも一日一句を心がけ、俳句の楽しさを大切にしていきたい」と喜びを語っています。

第14回布川一茶俳句会  
「投句箱優秀句」の発表 7月〜12月

選者「馬酔木」同人 斉藤玲子先生  
応募数94句 順不同・敬称略

- ・ 日向ぼこ老いて一人を楽しめる  
つくば市 矢野しげ子
- ・ いく山河こえて八十路の春日和  
利根町 若松 恭子
- ・ 大掃除脚立押さえに妻を呼ぶ  
利根町 水田 俊雄
- ・ 訓練の杖つき歩行秋深し  
龍ヶ崎市 半田 健州
- ・ 身の丈の暮しや餅の膨らみぬ  
龍ヶ崎市 高嶺 みほ
- ・ 笹鳴くや道を問はれて道連れに  
利根町 多田 芳子
- ・ 一握り手渡しもらふ露の臺  
利根町 石川 陽子
- ・ 書き足らぬ想ひ賀状の左馬  
利根町 井手 澄子
- ・ 湯豆腐の湯気のかうや父のゐて  
印西市 関根 早苗
- ・ 朝月をかがげ明けゆく霜の屋根  
利根町 杉山美佐子

▼問い合わせ・事務局  
香取 ☎090・3690・1206  
※俳句は、年齢や経験を問わずだれでも楽しむことができます。そして、日常の何気ない出来事の中に素晴らしいものを見つけることができます。

狂犬病予防注射と犬の登録

狂犬病予防集合注射を実施いたします。狂犬病予防注射は毎年受けなければなりません。なお、獣医師により、注射ができないと判断された場合は、動物病院で狂犬病予防注射猶予証明書を発行してもらい、生活環境課へ提出してください。また予防注射の際は、犬の登録も受け付けます。

※次の場合は別途お手続きが必要です。  
 ・犬が死亡した場合  
 ・所有者や所在地に変更が生じた場合

※登録済の方には、案内はがきを送付します  
 ▼令和8年度集合注射時の料金案内

- ・新規登録の場合  
5400円(①+②+③)
- ・登録済の場合  
3400円(②+③)
- ※つり銭のないようにご協力お願いします。
- ①登録手数料 2000円
- ②狂犬病予防注射料 3000円
- ③注射済票交付手数料 400円



▶集合注射日程

実施日	場所	時間
4月10日(金)	利根町保健福祉センター車庫前	9:00～9:15
	早尾台緑地広場	9:30～10:10
	もえぎ野台自然公園	10:30～11:00
	利根フレッシュタウン第3公園(利根排水場(旧水道課)横)	11:20～11:50
	布川地区コミュニティセンター(旧すこやか交流センター横)	13:00～13:30
4月12日(日)	利根ニュータウン風の公園(ショッピングセンター付近)	13:45～14:15
	利根親水公園	8:50～9:10
	文間地区農村集落センター	9:30～9:40
	利根東部農村集落センター	10:00～10:10
	利根町生涯学習センター	10:30～11:00
	利根町役場玄関前	11:30～12:30

▶集合注射時のお願い

- ・フンなどの後始末をお願いします。(なるべく事前に済ませておいてください)
  - ・犬を押さえられる人が連れてきてください。(暴れると注射ができません)
  - ・犬の体調が悪い場合は、注射前に必ず申し出てください。
  - ・はがき表面の問診票に記入し、持参してください。
  - ・開始時間に間に合うよう、余裕を持ってお越しください。
- 左記日程以外でも、各動物病院で狂犬病予防注射が受けられますので必ず実施してください。その場合は、注射済証明証を生活環境課へ必ず提出してください。

●次の病院では、注射と同時に利根町役場での手続き(犬の登録、注射済証明書交付)を行うことができます。

病院名	所在地	連絡先
もえぎの動物病院	利根町奥山643-1	68-8238
わかくさ動物病院	利根町横須賀655	68-7939
竜ヶ崎中央獣医科病院	龍ヶ崎市馴柴町785-2	64-3288

▶問い合わせ

生活環境課 環境衛生係  
 ☎68-2211(内線237)

自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が適用されます

令和8年4月1日から、16歳以上の方が運転する自転車の交通違反に対して、交通反則通告制度(青切符)が適用されます。交通反則通告制度が適用されると、一定の交通違反をした運転者に対して、車やバイクと同様に「青切符」による反則通知を行い、各反則行為に定められた反則金の納付が通告されます。自転車に関する交通ルールを改めて確認し、遵守するように心がけてください。

▼対象となる反則行為の一例

- ・通行区分違反(右側通行や歩道走行など) 反則金 6000円
- ・信号無視 反則金 6000円
- ・無灯火 反則金 5000円
- ・反則行為は右記以外にも100種類以上あります。

詳細につきましては、左記二次元コードから、町公式ホームページ、茨城県警察のサイトをご覧ください。

▼問い合わせ

防災危機管理課 消防交通係  
 ☎68-2211(内線324)



茨城県警察



町公式ホームページ

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳から保険料の納付が義務づけられていますが、学生の方には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される制度があります。利用していただくことで、将来の年金受給権や障害基礎年金の受給資格を確保することができ、ぜひご利用ください。

▼学生納付特例の承認期間

4月～翌年3月

※申請月から2年1ヵ月前までさかのぼって申請可能  
 (申請時点で20歳を迎えた方は誕生日前日の月から)

▼申請できる方

・学生納付特例制度の対象校に在学しており(過年度分は在学していた方)、申請年度の前年所得が次の金額以下の方または失業などの理由がある方。

◎所得基準

128万円+扶養親族の数×38万円+社会保険料控除等

※所得審査の対象は申請者本人のみ

▼対象者

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校・各種学校(※1)、一部の海外大学の日本分校(※2)、夜間・定時制課程や通信課程の学生  
 対象となる学校は、日本年金機構ホームページの「学生納付特例対象校一覧」から確認できます。  
 ※1 修業年限が1年以上の課程に在学していること(私立の各種学校に

ついては都道府県知事の認可を受けた学校)  
 ※2 日本国内にある学校であつて、文部科学大臣が個別に指定した課程

▼申請に必要なもの

- ・基礎年金番号通知書または年金手帳
- ・学生証または在学証明書(原本)
- ※有効期限(在学証明書は在学期間)が記載されているもの。

※日本と海外の両大学に所属している場合は、対象校であることを(確認の上、どちらかの学生証または在学証明書を

お持ちください。

・退職した方が申請を行う場合、退職した事実が確認できる書類

・対象者本人、同じ世帯以外の方が来庁される場合は委任状(保険年金課の窓口や日本年金機構ホームページにあります)

申請後、日本年金機構から決定通知書が届くまでの間、文書や電話により納付のご案内をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

審査期間は、2～3ヵ月ほどかかる場合があります。

▼問い合わせ

土浦年金事務所 国民年金課(土浦市小松1-3-33ハトリビル1・2階)  
 ☎029-825-1170  
 自動音声に従って【2】のあとに【2】を押してください。  
 保険年金課 医療年金係  
 ☎68-2211(内線177)

固定資産税に関する証明書などが変わります

町では、令和8年4月1日から、窓口業務で使用するシステムを、国が定めた標準仕様に準拠したシステム(標準準拠システム)に移行することから、固定資産税に関する証明書などの様式が一部廃止・変更されます。また、償却資産について証明書が新規に追加されます。

これまで、公課証明書および評価証明書は、土地と家屋をそれぞれ別々に発行していましたが、標準化に伴い、土地と家屋が1枚の証明書にまとめて記載されます。廃止となる証明書につきましては、必要な記載項目をご確認のうえ、土地・家屋公課証明書など代替の証明書を取得してください。

▶名称・仕様を変更するもの

土地公課証明書	名称を「固定資産(土地・家屋)公課証明書」に変更します。土地・家屋をあわせて記載します。
家屋公課証明書	1枚あたりの記載件数は5件です。(手数料:300円/枚)
土地評価証明書	名称を「固定資産(土地・家屋)評価証明書」に変更します。土地・家屋をあわせて記載します。
家屋評価証明書	1枚あたりの記載件数は5件です。(手数料:300円/枚)
固定資産課税台帳・名寄帳	名称を「名寄帳兼(補充)課税台帳」に変更します。(台帳閲覧:300円・コピー代10円/枚)

▶新規に追加するもの

償却資産証明書	所有する償却資産の区分(構築物、機械および装置など)ごとに価格、課税標準額などが記載されます。(手数料:300円/枚)
償却資産評価証明書	所有する償却資産の区分(構築物、機械および装置など)ごとに評価額などが記載されます。(手数料:300円/枚)
償却資産公課証明書	所有する償却資産の区分(構築物、機械および装置など)ごとに評価額、課税標準額、相当税額などが記載されます。(手数料:300円/枚)

▶廃止になるもの

登載証明書	土地・家屋公課証明書、土地・家屋評価証明書、名寄帳兼(補充)課税台帳などを取得してください。
評価額通知書	
記載事項証明書	

▶問い合わせ 税務課 資産税係 ☎68-2211(内線207)

# ぼうさい掲示板

## 利根町行政アプリの防災情報確認方法について

町民の皆さまが情報を得やすいように防災行政無線の情報や気象情報などを取得できるようまとめています。災害時に必要な情報を集約していますので、ぜひ活用ください。  
インストール方法や画面遷移については、下記のとおりとなります。  
いざという時に備えて、行政アプリのインストールと、機能のご確認をお願いします。

### 行政アプリのインストール方法および防災情報の確認方法について



アプリのダウンロードは下記の二次元コードから



App Store (iOS版)



Google Play (Android版)

※アプリの使用は無料ですが、ダウンロードや通信費は各回線ごとのご負担となります。

### 防災情報の機能について

#### 機能①

防災行政無線の最新情報を文字、音声で確認できます。



#### 機能②

気象庁などのホームページから必要な防災情報を取得できます。



#### 機能③

避難所の一覧や、開設している場合は、開設避難所を確認できます。



#### 機能④

町の洪水ハザードマップなどを確認できます。



▶問い合わせ 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線322)

### 消費生活相談だより

#### 若者の引越し・賃貸借トラブルにご注意!!

春は若者が新生活を始める時期のため、引越しや賃貸住宅の契約トラブルが多くみられ、全国の消費生活センターに相談が寄せられています。

#### ▼相談事例

◎娘が入学した大学の近くにアパートを借りた。引越し業者が荷物を運び込むときにアパートの壁に傷をつけてしまった。連絡してもいつまでも補修してもらえない。

◎息子が専門学校を卒業して、賃貸マンションを退去することになった。退去費が敷金だけでは不足だと言われ、追加で高額なハウスクリーニング代や壁紙の張替え料金を請求された。

#### ▼アドバイス

◎契約時の確認が大切です。契約書類の特約などはよく確認して、疑問点は質問しましょう。

◎賃貸物件の内覧のときは、不動産会社と一緒に傷などを確認し、部屋の写真を撮っておきましょう。入居前の写真があれば、トラブルの際の証拠になります。

◎退去時の原状回復については、入居前から、国土交通省のガイドラインなどを読んでおきましょう。

(参考：消費者庁・国民生活センター・国土交通省のホームページ「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」)



- ▼問い合わせ
  - ①まち未来創造課 消費生活相談窓口  
毎週月・水曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前10時～正午、午後1時～5時  
リモート相談もご利用ください!  
毎週火・木曜日(要予約)  
☎68・2211(内線246)
  - ②茨城県消費生活センター  
平日と日曜日(日曜日は電話のみ、年末年始を除く)  
午前9時～午後5時(日曜日は午後4時まで)  
☎029・225・6445
  - ③国民生活センター(消費者ホットライン) 年末年始を除く  
午前9時～午後4時  
☎1188(いやや!)
- ※他市町村へのご相談は、遠慮ください。

### 子ども家庭センターだより

#### 子どものスキンケア

赤ちゃんの皮膚の厚さは、大人の肌の厚さの8割ほどしかありません。赤ちゃんの肌は外からの刺激を受けやすい状態になっています。肌にはさまざまな外的刺激から身体を守るためのバリア機能があります。しかし、湿疹や乾燥がある部分は肌のバリア機能が低下し、外的刺激が侵入しやすくなります。しっかりと保湿をして肌のバリア機能を高めることで、アレルギーの発症やアトピー性皮膚炎、おむつかぶれなどの予防につながります。

- ◎スキンケアのポイント
  - ①泡立てた石鹸で優しく洗った後、石鹸が残らないよう流しましょう。
  - ②入浴後すぐ保湿剤を塗りましょう。しわの間や関節は伸ばして塗りましょう。
  - ③保湿剤は、少ない量をすりこむように塗ると肌を傷つけてしまいます。適切な量を優しく塗りましょう。
- ◎塗る量の目安  
大人の手のひら両手分の広さに塗る場合、左記の量を目安に全身に塗りましょう。  
・軟膏・クリーム ↓ 人差し指の第一関節から指先まで(約2・5cm)  
・ローション ↓ 100円玉程度

- ▼問い合わせ  
子育て支援課 母子保健係  
☎68・2211(内線148)

#### 休日・夜間の受診が必要なとき

取手北馬休日夜間診療所 (内科・外科)  
取手市野々井1926番地  
(取手北馬保健医療センター医師会病院内)  
☎0297-78-6111  
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。  
診療時間 土曜日：17時～翌朝9時  
日曜日、祝日・年末年始：9時～翌9時

#### 受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
短縮ダイヤル #7119

または  
050-5445-2856  
24時間 年中無休  
相談は無料です。  
ただし通話料は利用者負担となります。

茨城 こども救急電話相談  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
短縮ダイヤル #8000

# お知らせ

## 「利根川桜つつみと新緑の歴史めぐりハイキング」開催

利根町役場

〒300-1696  
茨城県北馬郡利根町布川 841-1  
tel 0297-68-2211 (代表)  
fax 0297-68-7990

### イベント・講習

町とJR東日本千葉支社の共催による駅からハイキング「利根川桜つつみと新緑の歴史めぐりハイキング」を開催します。約1kmに渡って美しい桜のトンネルが形成される「利根川桜つつみ」の光景はまさに圧巻です！

奥深い利根町の「歴史」とふれあうハイキングをぜひお楽しみください。

#### ▼日時

3月27日(金)～3月29日(日)※雨天決行

▼受付場所 JR 成田線布佐駅改札口前

▼受付時間 午前9時30分～11時45分(3日間同じ)

▼コース 布佐駅→徳満寺→金刀比羅神社→赤松宗

且旧居跡→来見寺→布川神社→柳田國男記念公園→利根つ子公園→利根川桜つつみ→利根町役場→布佐駅  
(コース距離は約8・5km)  
▼その他 事前予約などは必要ありませんので、気軽にご参加ください。

図政策企画課 政策企画係  
☎68・2211(内線336)

### 駅からハイキングアプリのご案内

「駅からハイキングアプリ」が2025年4月にリニューアルされました。参加受付や催行情報のお知らせ通知のほか、新機能として、アプリ内でマップが表示され、コースを見ながら迷わず歩くことができました。コース検索から参加までアプリでスムーズに行うことができます。また、参加したコースの歩行距離や歩数を記録することもできます。

▼アプリダウンロードはこちら  
図政策企画課 政策企画係  
☎68・2211(内線336)



### 新鮮野菜直売会

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元で農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っております。

▼日時 4月20日(月) 午前9時～  
※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール  
図農業政策課 農業振興係  
☎68・2211(内線435)

### 第11回利根町さくらまつり

ご近所やご友人をお誘い合わせの上、遊びに来てください。皆さまのご来場をお待ちしております。

▼日時 3月28日(土) 午前10時～午後8時

▼日時 29日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 利根町役場 特設会場  
※駐車はとねつ子公園へお願いします

図さくらまつり実行委員長 石橋 達夫  
☎090・7239・0716

### オレンジカフェ(認知症カフェ)

◎響オレンジカフェ  
▼日時 4月17日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 複合福祉施設 響  
▼参加費 100円

▼参加費 100円  
図複合福祉施設 響 ☎61・8500

◎あらかハウス(旧荒木医院)オレンジカフェ

▼日時 4月29日(水) 午前10時～11時30分

▼場所 あらかハウス(布川2851-2)

▼参加費 100円

図あらかハウス  
☎090・2529・7999

### 募集

頭の体操コントラフト・ブリッチ  
教室参加者募集

～知的な大人の社交トランプゲーム～

4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲームです。脳の活性化に良いと、世界中の知識人に愛好者が多く、130カ国1億人以上の方が競技を楽しむ知的頭脳スポーツです。ぜひ、友人などお誘い合わせの上、お越しください。

▼場所・日時  
①利根ニュータウン集会所  
毎週火曜日 午後1時30分～4時  
②北文間コミュニティセンター  
(龍ヶ崎市長沖町813)

▼参加費 無料(道具貸し出しあり)

▼資料代 100円(コピー代)

▼募集人数 7名(年齢・性別問わず)

図・増田 ☎0297・66・0497  
(午後5時以降)

### 相談

#### 無料法律相談会

▼日時 4月6日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故など

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)

図相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日も受け付けます。

図福祉課 社会福祉係  
☎68・2211(内線122)

#### 介護者のつどい

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で、新年会などのリフレッシュ企画もありますので、気軽にご参加ください。

▼日時 4月8日(水)  
午後1時30分～3時

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼参加費 無料(申し込み不要)  
※イベント時は実費負担あり  
図利根町地域包括支援センター  
☎68・2211(内線131)



## 水道メーター検針員募集中!

(毎月1日から8日までのお仕事です。)

### ワークOK!

お気軽にお問い合わせください。

テスコ株式会社 茨城県南事業所 ☎029-893-4027  
茨城県牛久市神谷6-41-28

## 会員募集中

まずは お電話で  
一緒に働きましょう! ご相談下さい



見積無料!  
・剪定・草刈り・伐採  
・障子・襖・網戸張替え  
・雨樋・トタン板屋根修理  
・大工仕事 など

ちょっと困った時は シルバー人材センターへ  
簡易作業サービス  
例えば・・・  
・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し  
・花壇の水やり・電球の交換  
・家事支援 など

(一社)利根町シルバー人材センター(利根中となり) ☎0297-68-7896



## 学校生活とジェンダー

### 学校生活とジェンダー

学校は、子どもたちが学習するだけでなく、人との関わり方や社会のルールを身に付けていく大切な場所です。その日常の中には、「男の子だから」「女の子だから」といった考え方が、知らず知らずのうちに組み込まれていることがあります。以下に例を挙げてみます。

- ・男子を「〇〇くん」、女子を「〇〇ちゃん」と呼ぶ
- ・「男の子なんだから泣かないで」、「女子力高いね」といった声かけ
- ・男子は学ラン、女子はセーラー服を着る
- ・「男子は理系、女子は文系」という固定観念
- ・文化祭で、男子は物販担当、女子は飾りつけや接客担当

このように、社会や文化の中で形成されてきた性別に関する考え方や役割のことを、「ジェンダー」といいます。大人にとっては当たり前になっている慣習や価値観であっても、子どもたちの目線から見ると感じ方はさまざまです。性別による決めつけが、本人の希望や個性を抑え込んでしまうこともあります。誰もが安心して学校生活を送り、自分らしさを大切にできる環境をつくるために、ジェンダーの視点から学校生活を見直すことが求められています。

### ジェンダーにとらわれない取り組み

近年、学校現場では性別にとらわれない取り組みが少しずつ広がっています。以下に例を挙げてみます。

- ・「さん」付けなど、性別を意識しない呼び方を取り入れる
- ・男女混合名簿を使用し、性別による順番付けをしない
- ・スカート、ズボンなど制服を自由に選べるようにする
- ・体育や委員会活動、部活動で、体力や性別ではなく本人の希望を尊重する
- ・進路指導において、「向き・不向き」を性別で決めつけない

これらの取り組みは、利根小学校、利根中学校でも実施しています。特定の子どもだけを対象にしたものではなく、すべての子どもが自分の選択を大切にできる学校づくりにつながっています。

### 一人ひとりにできること

学校生活におけるジェンダーの課題は、教職員だけでなく、家庭や地域、私たち大人一人ひとりの関わり方とも深く関係しています。子どもの言動に対して無意識に性別で評価していないか、将来の話をするときを選択肢を狭めていないか、日常の中で立ち止まって考えてみるのが大切です。「その子らしさ」を尊重する声かけや姿勢は、子ども自身の自己肯定感を高めることにつながるのです。

●問合わせ 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211 (内線338)



- ▼日時 3月15日(日) 午後1時30分～4時30分
  - ▼場所 利根町文化センター 1階講座室
  - ▼相談受付 事前予約(6組まで)
  - ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許認可全般
  - ※相談日の3日前までに電話で申し込む
  - ☎090・1603・7374 野村
- まんまるびより**
- 障がいのある方とその家族向けの集いの障がいのある方とその家族が集まり、日頃の体験を話したり情報交換を行うイベントです。町が委嘱した障害者相談員に、気軽に相談やお話ができます。障害者相談員は、障がいのある方またはその家族でもあり、同じ悩みや不安を経験しているかもしれません。
- ▼対象者 障がいのある方、その家族
  - ▼日時 3月25日(水) 午後2時～4時
  - ▼場所 利根町役場議会議棟1階B会議室
  - ▼料金 無料(申し込み不要)
  - ☎福祉課 障害福祉係 ☎68・2211 (内線125)

### その他

- 4月から休日パスポート交付(受け取り)窓口を開設します
  - 平日に役場に行くことが難しい方のため、パスポートの交付窓口を日曜日に開設します。
  - ▼開設日 4月5日(日)、26日(日)
  - ▼受付時間 午前8時30分～正午
  - ▼取扱業務
    - ▶パスポートの交付(受け取り)のみ
    - ※新規申請・変更申請などはできません。
  - ▼場所 役場1階 住民課
  - ※日曜日交付を希望する方は、役場住民課に事前予約をしてください
  - ※事前に「収入印紙」と「県収入証紙」を商工会で購入してください。(役場では販売していません。商工会では平日のみ購入可能)
  - ※オンライン申請の場合は、クレジットカード決済も可能です。申請受付時マイナポータルに届くお知らせのURLより事前のクレジットカード登録が必要となります。
  - ☎住民課 窓口係 ☎68・2211 (内線162)
- マイナンバー(個人番号)カード 休日交付専用窓口開設**
- ▼開設日時
    - 3月15日(日)・4月5日(日)・26日(日)
    - 午前8時30分～正午
  - ※必ず本人がお越しください。
  - ※交付申請は受け付けていません。ただし、マイナンバーカードの記載内容変更・電子証明書の更新・暗証番号の再設定は受け付けます。



### ▼場所 役場1階 住民課 窓口係

☎68・2211 (内線162)

### とねふれあいプラザからのお知らせ

令和8年4月1日から施設使用料を徴収することになりました。本施設は、地域のさまざまな活動や交流の場として多くの皆さまにご利用いただいております。今後、円滑な施設運営を行うため、徴収するものです。

使用料は、利用する部屋の種類や利用時間のほか、町内にお住まいの方または、町外の方といった利用区分などによって異なります。

使用料の一覧や申込方法、予約の流れ、利用にあたっての注意事項など、詳細については、左記二次元コードからご確認ください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



☎68・8291 利根町保健福祉センター 庶務係

### 茨城労働局からのお知らせ

茨城県最低賃金は、令和7年10月12日から時間額1074円(69円引き上げ)に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

詳しくは、茨城労働局賃金室または、最寄りの労働基準監督署にお尋ね下さい。

☎029・224・6216 茨城労働局賃金室

# COFFEEHOUSE

# とねとね

スペシャルティコーヒーをサイフォン 2杯立てゆったりとした空間で飲める店

☎300-1604 利根町横須賀 804-1  
http://www.coffeetomtom.com/  
☎0297-68-8154

## あなたの 現状のまま 家・不動産買取ります。

☎0120-36-7082

**即金買取 諸経費0円**

※物件・査定状況により異なります

**支払い最短 48時間**

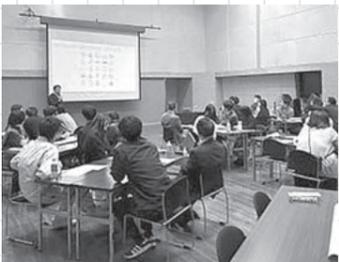
HOUSEDO

ハウストゥ 取手戸頭 (株式会社JOB HOPE)

ハウストゥ取手戸頭 買取



◆全職員を対象とした「多文化共生職員研修会」を実施しました！  
「みんながって、みんな町民」というテーマで、茨城大学地域未来共創学環/グローバルエンゲージメントセンター准教授 瀬尾匡輝先生による研修会を開催いたしました。  
国や県の外国人人口のデータから利根町の状況を知り、町でどのようなことができるのかをグループワークで考えたり、マイクロアグレッション(小さな攻撃)について学び、職員一人一人が多文化共生について理解を深める研修会になりました。



また、「やさしい日本語」のワークショップでは、外国人に伝わりやすいコミュニケーションはどのようなものかを学び、実践的な体験も行いました。研修会で学んだことを今後の業務に活かしていきたいと思えます。

- やさしい日本語のポイント  
①はっきり言う ②最後まで言う ③短く言う
- やさしい日本語にすると・・・

言いかえ前	やさしい日本語
召し上がる	食べる
土足禁止	くつをぬいでください
キャンセルする	やめる
高台に避難する	高いところへ 逃げる

利根町総合型地域スポーツクラブ

## とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!



あなたも「とねワイワイくらぶ」に参加してみませんか  
スポーツとは、散歩などを含め、目的をもって楽しく体を動かすことであり、アスリートだけのものではありません。  
とねワイワイくらぶは、町の総合型地域スポーツクラブとして、スポーツに親しむこと、スポーツ・レクリエーションプログラム(いつでも・・・環境づくり)を実践することを目的に活動しています。  
近年、運動不足によって体の機能が衰え、要介護の一步手前の状態「フレイル」になる高齢者が増加傾向にあります。「果ごもりフレイル」の予備軍にならないように、外に出て運動し、いつまでも楽しく元気に過ごしましょう。  
また、当くらぶにて競技を指導いただける方や、くらぶの運営をお手伝いいただける方も募集しています。多くの方のご協力・ご参加をお待ちしています。

## とねワイワイくらぶ 令和8年4月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 6・13・20・27	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	(水) 1・8・15・22	②月・水 7:30～8:30	
	(金) 3・10・17・24	③水曜夜 19:00～20:30	
テニス教室	(金) 3・10・17・24	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
		13:00～15:00	
テニス	(月) 6・13・20・27	10:00～12:00 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 5・12・19・26 (水) 1・8・15・22・29	9:30～12:00	(日曜日) とねふれあいプラザグラウンド (水曜日) 利根浄化センター
		9:30～12:00 13:30～15:30	
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 4・11・18・25	19:30～21:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 7・14・21・28	19:30～21:30	
バドミントン	(日) 5・12・19・26	19:00～21:00	利根町生涯学習センター
健康体操	(日) 5・19	10:00～12:00	

★プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに架装してあります。また、「とねっ」とでもお知らせしています。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

## WELLNESS Campus!

令和8年度入学予定者を対象とした入学前指導を実施  
2月7日に本学利根キャンパスにて、入学後の学生生活や学修を円滑にすることを目的として、令和8年度入学予定者を対象とした「入学前指導」が行われ、悪天候の中、来校ならびにオンラインにてたくさんの方が参加されました！  
本学園と本学の特徴を理解すること、高校と大学の学修スタイルや生活スタイルの違いを知り入学までの時間を有意義に過ごすこと、学業とスポーツ活動(部活動)を両立することなど、さまざまな説明が本学教員および事務局職員より行われ、新入生の初々しさと意欲に満ち溢れた顔が印象的でした！



オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受け付けをいたしますので事務局までご連絡ください。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2～4号館 布川1649

☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



利根フリフリクラブ主催

## フリフリグッパ―体操 地区運動集会

フレイル予防に社会参加  
フレイル予防に大切だと言われているのは、栄養・運動・社会参加の三つの「元気のもと」です。  
社会参加と聞くと難しく感じるかもしれませんが、1日1回、買い物や散歩など、何か用事をつくって外出するだけでも十分です。それができている方は、次のステップに進む時期です。ご自身に合った地域の憩いの場やイベントに足を運んでみてはいかがでしょう。ご近所さんや友人以外の新しい仲間との交流は、ほどうい緊張感と新鮮な気持ちをもたらしてくれます。こうした新しい刺激は、認知症予防にもつながります。  
通いの場に慣れてきたら、さらにステップアップしてみましょう。次はボランティア活動に目を向けてみませんか。ただし、無理は禁物です。頑張りすぎるとストレスの原因になってしまいます。ボランティア活動も、時には休んだり、活動時間を調整するなど、無理のないペースで楽しく続けることが大切です。  
利根フリフリクラブでは、随時ボランティアを募集しています。主な活動内容は、会場の準備と片付けです。社会のための活動は、自分自身の元気づくりにもつながります。この春から、ボランティアデビューをしてみませんか。

## フリフリ地区運動集会予定(3月～4月) ※参加無料

場所	日程	時間	持ち物
利根町保健福祉センター 2階 1階	第1・3木曜日 3/19	10:00～11:00	飲み物、タオル、ボール 室内運動靴
	第2・4水曜日 3/25		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日 3/17	9:45～10:45	

講師: 筑波大学 薬水先生・山崎先生・秦先生・姜先生・李先生  
※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。  
※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。  
※状況により中止される場合があります。

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291

# 地域おこし協力隊通信

## 令和7年度活動報告会・交流会開催のお知らせ ～より良い利根町の未来に向けて～



### スポーツ



稲垣隊員

### 空き家



安藤隊員

### 多文化



池本隊員



田井隊員



藤田隊員



奥田隊員

**参加費無料**

**申し込み不要**

【日 時】 3月14日(土) 13:00～15:00  
 【場 所】 とねふれあいプラザ コミュニティルーム  
 【内 容】 地域おこし協力隊の活動報告会・交流会  
 【注 意 事 項】 イベント進行の妨害や他の参加者の迷惑に当たる行為(暴言・暴力・威圧的な態度など)はご遠慮ください。  
 ※状況によっては退出していただく場合があります  
 【問い合わせ】 地域おこし協力隊 安藤 ☎090-4307-6836

### スポーツ指導者募集

地域クラブ活動「すぽかるとね」事務局では、さらなる内容の充実に向けて、引き続き指導者を募っております。スポーツ指導歴がある方や、お知り合いにスポーツ指導が可能な方がいらっしゃいましたら、役場生涯学習課までご紹介ください。

【問い合わせ】 生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線423)

今回は、「バイオマスプラスチック」のお話です。

バイオマスプラスチックは、再生可能な植物資源や微生物由来の有機物を原料として作られるプラスチックで、石油由来プラスチックに比べ製造および廃棄時のCO<sub>2</sub>排出量を削減でき、持続可能な資源利用が期待されています。

原料としては、トウモロコシやサトウキビ、キャッサバ、微生物や廃食用油などが用いられ、製造方法も、発酵法や化学的合成法、微生物生成など様々です。

植物など再生可能な有機資源から作られるバイオマスプラスチックは、原料となるバイオマスが成長過程で大気中の二酸化炭素を吸収し固定化しているため、焼却しても大気中の二酸化炭素は増加しないという特性があります。そのため、大気中の二酸化炭素の増加を抑制し、地球温暖化対策に貢献することが期待されています。

【ここに注目】

バイオマスプラスチックは、従来の化石資源(石油など)由来のプラスチックよりも価格が高く、品質や機能が劣る場合があります。

しかし、バイオマスプラスチックの活用は、化石資源の使用量削減や二酸化炭素排出量の削減に貢献します。また、循環型社会の構築にもつながり、持続可能な社会の実現を後押ししています。

現時点では社会への浸透に向けて課題もありますが、今後のさらなる普及拡大が求められています。

【関連URL】

環境省「EcoJin 8.4万トン」  
<https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/scope/20211006.html>

農林水産省「バイオマスの活用の推進」  
<https://www.maff.go.jp/j/shokusan/biomass/attach/pdf/index-196.pdf>

### 認知症地域支援推進員のつぶやき No.91 認知症と共に生きる勇気

先日、友人と共にバスツアーに参加した時の出来事をご紹介します。

団体旅行では、集合時間を守ることが鉄則です。添乗員の方が「次は〇時〇分集合です」と、時間を示してください。ところが、バスを降りて散策する頃、私は友人に「集合時間何時だっけ?」と尋ねてしまい、ドキッとしました。これぞまさしく短期記憶障害! 友人も集合時間が分からなかったため、仕方なく同じバッジをつけている周囲のツアー客の動向を気にしながらの散策となりました。その後は、集合時間などを忘れないようにメモを取ることにしました。「昔とは違う」、そう感じた瞬間でした。

認知症は、誰にとっても身近な病気になってきています。しかし、周りの人が気付く前に、自分自身が一番その変化を感じているのではないのでしょうか。「これも年のせい」で済ませているうちは良いかもしれませんが、もし生活に支障が出てくるのであれば、立ち止まって考えなくてはなりません。人は皆、年を重ねます。これからどう自分と向き合っていくのか自分自身で考えることが、何よりの予防につながると感じています。

「現実から目を背けず、ありのままを受け入れる。認知症になったからといっても、私は私だ!」  
 そう書いたメモを握りしめ、旅は最高の思い出を作ってくれました。

### 私たちはここにあります!

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎68-2211
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合福祉施設 響 ☎61-8500
- 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081



保健福祉センターだより  
〒300-1632  
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1  
tel 0297-68-8291  
fax 0297-68-9149

### 3月1日から3月7日は「子ども予防接種週間」です

「ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救う」を合言葉とする「子ども予防接種週間」は、4月からの入園・入学に備え、予防接種の漏れを見直すのに最適な時期です。赤ちゃんが母親から受け継いだ免疫が薄れてくる時期、病気にかかりやすい年齢、重症化しやすい年齢などに応じて予防接種を行うことで、子どもを病気から守ることができます。



多くのワクチンが月齢・年齢で接種期限が定められていますが、年度末を接種期限としているワクチンもあります。適切な期間内に忘れずに接種しましょう。

### 3月は自殺防止月間です！ ~つらいときや苦しいとき、ひとりで抱え込まず、相談することが大切です~

近年、自殺者数は減少していますが、小中高生の自殺者数は増加傾向にあります。さまざまなストレスが知らず知らずのうちに蓄積され、心の不調の原因となることもあります。あなた自身やあなたの大切な人の心といのちを守るために、相談窓口を知っておくことが大切です。

#### 【こんなサインはありませんか？】

- 元気がない、表情が暗い
- 遅刻、欠勤（欠席）が増えた
- 食欲が減った
- 体調不良を訴える
- お酒の量が増えた
- 今まで楽しんでいたことが楽しめない
- 周囲との交流を避けるようになった
- 「消えてしまいたい」などと口にする

いつもと違う、気になる言動が見られた場合、それはこころのSOSかもしれません。相談機関への相談や医療機関への受診といった早めの対応が必要です。身近にいつもと違う様子の方がいたら、「声をかける」、「話を聞く」など、勇気をもって行動してください。

#### 【各種相談窓口のご案内】

##### ●茨城いのちの電話

- ・つくば相談電話 029-855-1000
- ・水戸相談電話 029-350-1000

原則 24 時間受け付け。毎月 29 日から月末および不定期で月に数日は、午後 10 時から翌日午前 8 時まで休止

##### ●自殺予防いのちの電話 0120-783-556 (フリーダイヤル)

- 毎日 16:00 ~ 21:00
- 毎月 10 日 8:00 ~ 翌日 8:00

##### ●いばらきこころのホットライン

- 時間 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00
- (祝日および年末年始を除く)
- 月～金 029-244-0556
- 土日 0120-236-556

「国民健康・栄養調査」の結果を健康づくりに生かしましょう  
厚生労働省は、昨年12月に「令和6年国民健康・栄養調査(概要版)」の結果を公表しました。「国民健康・栄養調査」は、全国を対象に国民の健康・栄養・生活習慣の実態を把握するために毎年行われます。今回は全国代表値に加え、「健康日本21(第三次)」のベールライン値や地域差の把握も行われました。主な結果は次のとおりです。

○糖尿病関連の状況  
糖尿病が強く疑われる人は約1100万人と推計(前回調査と比較し、継続して増加)  
糖尿病の可能性を否定できない人は約700万人(緩やかに減少)  
○食事・食塩の傾向  
食塩の平均摂取量は9.6g  
過去12年間で最も低い水準だが、健康日本21(第三次)の目標値(7g)を上回っている  
○喫煙・生活習慣  
現在習慣的に喫煙している人の割合は14.8%で、12年間で最も低い水準。禁煙支援や受動喫煙対策の効果が示唆されている。

また、肥満の割合や食習慣、運動習慣には地域差があり、生活環境や食文化の違いが健康状態に影響している結果となりました。

「国民健康・栄養調査」は町の健康課題を考える指標です。1人ひとりが健康を意識し、誰もがいきいきと暮らせる町を目指しましょう。



第4次健康づくりとね21

### 国が推奨する5つのがん検診

⑤ 肺がん検診  
肺がんは、気管支や肺胞の細胞が何らかの原因でがん化したものです。早期には症状がみられないことも多く、進行して初めて症状が出ることもあります。(肺がんは、がんによる死亡の中で男性では第1位、女性では第2位を占めており、40歳代から増加します)  
主な症状としては、咳や痰、血痰、胸の痛み、動いたときの息苦しさや動悸、発熱などがあげられます。原因がわからない咳や痰が2週間以上続く場合や、血痰が出る場合、発熱が5日以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

#### 【喫煙との関係】

喫煙は危険因子の1つです。たばこを吸う人は、吸わない人と比べて男性で4倍、女性では3倍肺がんになりやすく、喫煙を始めた年齢が若く、喫煙量が多いほどリスクが高くなります。また、周りに流れるたばこの煙を吸うことでも、リスクが2〜3割ほど高まります。肺がん予防のために禁煙し、たばこの煙を避けて生活しましょう。

#### 【検診】

町の集団検診では、40歳以上が対象の胸部X線検査を年に1度実施しています。65歳以上の方は、結核検診も同時に受診できます。

自覚症状がないうちに検診を受け、早期に発見、治療することが大切です。

県の「元氣アップ！りいばらき」で健康づくりを始めよう！  
スマホアプリを活用し健康活動に応じてポイントを獲得！  
健康づくりで貯めたポイントで、景品に応募しよう！

#### ●「元氣アップ！りいばらき」とは？

県では、県民の健康寿命日本一を目指す、県民が取り組む健康づくり活動(ウォーキングや健診受診など)を推進するために、県公式スマートフォンアプリ「元氣アップ！りいばらき」を運用しています。このアプリは、運動、食生活、健康、コミュニケーションの4区分の活動をポイント化し、貯めたポイントでインセンティブ(景品やサービス)に応募できる制度です。

また、県の景品とは別に、町の集団検診で使える無料クーポンなどが当たるチャンスもあります！健康づくりに取り組み、景品に応募しましょう！  
スマートフォンがなくても、紙のポイントシートでも参加可能です。ポイントシートをご希望の方は、利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

#### ●景品の応募方法について

令和8年1月1日(木)〜令和8年12月31日(木)の間で獲得したポイント ※応募に関する詳細は令和8年12月の広報とねでお知らせ予定です。アプリの詳細については、県のホームページを参照ください。  
<https://ibaraki.karada.live/>



#### ◆各種相談 3月～4月の日程

▶場所：利根町保健福祉センター

内容	予約時間	予約方法	日程
歯科衛生士による口腔機能相談	9:30~12:00 13:00~13:45	前日までに予約	3月24日(火)
専門職による精神保健相談	13:30~15:45	1週間前までに予約	4月14日(火)
管理栄養士による栄養相談	9:00~12:00	前日までに予約	4月15日(水)
もの忘れが気になる方などの相談	13:30~15:30	前日までに予約	毎週水曜日



※結核について  
結核は、年間1万人以上の患者が発生し、1400人以上が命を落とすという日本の主要な感染症です。結核患者の約5割が70歳以上です。結核の症状としては、咳、痰、発熱などがありますが、高齢者は症状が出ないことがあり、結核に気づかないまま病状が進行していることがあります。

#### こころの健康づくりカレンダーを配布

令和8年度版こころの健康づくりカレンダーが完成しました。こころの健康づくり情報や各種相談窓口(最終ページ)に加えて、保健福祉センターで実施している成人保健・介護予防事業や、休日救急医療、福祉バス路線図・時刻表などの情報が集約されています。1年間通してご利用ください。



こども家庭センター  
年間だよ!

保存版

妊娠・出産、乳幼児の子育てに関する相談等に対応する“母子保健”と、様々な子育てに関する心配事の相談などに対応する“児童福祉”が統合し、一体的な支援を行う体制になりました。町内に在住するすべての子どもとその家庭及び妊産婦に対し、妊娠前から子育て期にわたって、関係機関と連携して切れ目のないサポートを行います。お気軽にご相談ください。

利根町役場 子育て支援課 ☎68-2211

妊娠したら・・・

母子健康手帳の交付

医療機関を受診し、妊娠が確定したら、電話で予約の上、利根町役場こども家庭センターへお越し下さい。妊娠届出と同時に母子健康手帳を交付します。  
\* マイナンバーカード（カードがない方は、個人番号がわかるもの及び身分証明書）をご持参ください。  
\* 妊娠～出産直後までの生活や手続きについての説明・相談をお受けします。1 時間程度かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

妊産婦・乳児一般健康診査

母子健康手帳交付時に医療機関でご利用いただけた受診券を交付します。

- 妊婦一般健康診査 16 回分
- 多胎用一般健康診査 3 回分※該当者のみ
- 産婦一般健康診査 2 回分
- 新生児聴覚検査 2 回分※R8 年度より助成額増額
- 乳児一般健康診査 3 回分

\* 健診の内容によっては自己負担があります。

マタニティ講座

妊娠・出産後のお母さんの生活、赤ちゃんとの生活について、利根町のサービス紹介、お風呂入れ体験などをを行います。

年 4 回⇒対象者の方へ通知します。



お子さまが生まれたら・・・

新生児訪問

出産後、保健師がご自宅に訪問し、産後の生活・育児に関する相談に応じたり、体重測定を行っています。また、乳幼児健診・相談についても説明します。

育児相談・ワイワイサロン

毎月 1 回、お子さんの発達や離乳食など、育児に関する相談を保健師および栄養士がお受けしています。育児相談の他、子育ての交流の場として、ワイワイサロンも同時開催しています。

※とねふれあいプラザ（健康増進等複合施設）にて開催  
※詳細は、町の情報メールにてご確認ください。

産後ケア事業

退院後、お母さんと赤ちゃんを対象に、医療機関にて日帰りや宿泊で助産師などから支援が受けられるサービスです。R8 年度より、助産師などが自宅を訪問して支援する居宅訪問型の産後ケアが開始となります。  
※対象要件、金額、回数上限あり

未熟児養育医療給付制度

出生時体重 2000g 以下の未熟児など、指定養育医療機関において、医師が入院養育を必要と認めたお子さんの治療に必要な医療費の一部を公費負担する制度です。（入院中に申請が必要です。該当の方は事前にご連絡ください。）  
※マイナンバーの提示・記入が必要です。

お子さまのすこやかな成長のお手伝い

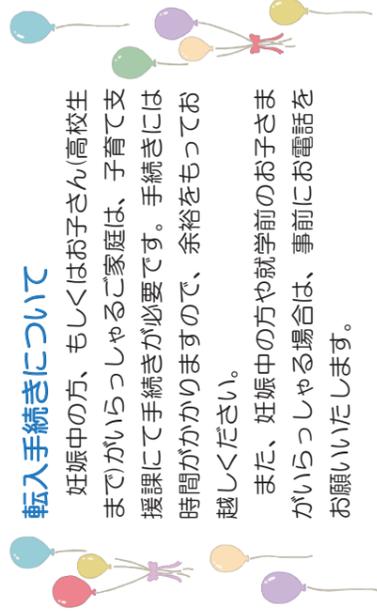
親子相談

発達に心配のあるお子さん（未就学児）とご家族の相談に、子ども発達の発達を専門に行っている先生が個別で相談に応じます。  
※予約制です。利根町役場こども家庭センターまでお申し込みください。  
※ご希望に応じた幼稚園・保育園とも連携して相談できます。お子さまの発達を心配されている方は、なるべく早く相談されることをおすすめします。

転入手続きについて

妊娠中の方、もしくはお子さん(高校生まで)がいいらっしゃるご家庭は、子育て支援課にて手続きが必要です。手続きには時間がかかりますので、余裕をもってお越しください。

また、妊娠中の方や就学前のお子さまがいいらっしゃる場合は、事前にお電話をお願いいたします。



こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

3月号

少しずつ、春の訪れを感じるようになりまし。外に出ると春の香りが鼻をくすぐり、ワクワクします。親子で戸外に出かけて、身近な春を探してみるのもよいですね!

支援センターってどんなところ?

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

4月の子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください!
にこにこ広場	未就園の親子	6日(月)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で、ゆったりと遊びましょう。
		17日(金) 28日(火)	10:00～11:30	みんなで楽しく遊びましょう! 場所:キッズルーム内 支援活動ルーム(現地集合) 利根町下曾根254(とねふれあいプラザ2階) 『こどもの日』に向けて、こいのぼり製作をしましょう!
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R7.4～R8.3) ・赤ちゃん (R8.4～) ・マタニティさん	7日(火)	9:30～11:30	室内で、ゆったり遊びましょう。
		23日(木)	10:00～11:30	みんなで、楽しく遊びましょう! 場所:キッズルーム内 支援活動ルーム(現地集合) 利根町下曾根254(とねふれあいプラザ2階)
ワイワイサロン育児相談	全乳幼児	9日(木)	10:00	とねふれあいプラザの支援活動ルームで同時開催。 場所:利根町下曾根254(旧文小学校2階)
お部屋で遊ぼう	未就園の親子	10日(金)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由にあそびましょう! *お弁当を食べて帰ることもできます
年齢別サークルの集い	・すくすく (R5.4～R6.3) ・よちよち (R6.4～R7.3) ・ねんね (R7.4～R8.3) ・赤ちゃん (R8.4～) ・マタニティさん	14日(火)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で、ゆったりとあそびましょう! 室内遊具(すべり台・ボールプールなど)や、年齢に合わせた玩具・絵本を用意しています。
		15日(水)	9:30～11:30	
誕生カードづくり	4・5月生まれ未就園の親子	20日(月)	9:30～11:30	4月・5月生まれのお子さんが対象です。 *ご都合の悪い方はお知らせください
園庭で遊ぼう	未就園の親子	30日(木)	9:30～11:30	支援センターのお庭であそびましょう! ベビーカーの利用も可能です。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)を開放していますので、いつでもご利用ください。

開放時間: 月～金曜日(祝日は除く) 9:30～11:30 / 15:00～16:00

\*持参したベビーカーでお庭を散歩することもできます。遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

▶問い合わせ とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194  
開園日時 月～金曜日(祝日を除く) 8:00～17:00

詳しくはコチラ▶



わが家の  
アイドル  
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



ラフくん 2017年2月25日生

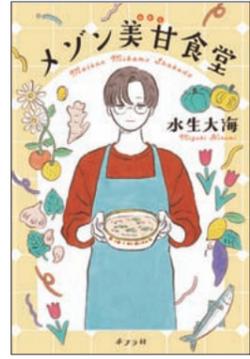
わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?  
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送付先

総務課 秘書広聴係  
☎68-2211(内線314)  
kouhou@town.tone.lg.jp まで

## おすすめ新着図書



メゾン美甘食堂  
水生大海【著】 ポプラ社

レトロなマンションの住人専用食堂に新しくやって来た料理人・雨森涼真。どこか謎めいた彼は、菓膳の知識を用いてメニューをアレンジしてくれるばかりか、日々遭遇する謎を解き明かし…。



和のなるほど図鑑  
みっけ【著】 インプレス

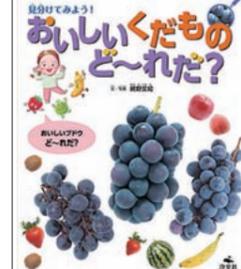
「花の雨」「翠玉」ってどんな意味？日本語、文様・伝統色、歴史・文化、芸術・芸能などを取り上げ、様々なモチーフと組み合わせ楽しく解説する。趣味や創作に役立つ和の雑学教養本。



さむいよちゅんっ すとうあさえ【ぶん】、飯野まき【え】 ほるぷ出版

すずめが寒くてふるえていると、べつの1羽が飛んできて、きゅうつとくつつきます。すると、あつたかくなりました。そこにどんだんすずめたちが加わって…。

二十四節気の「大寒」をテーマにした絵本。



見つけてみよう!おいしいくだものど〜れだ? 網野文絵【文・写真】 汐文社

おいしいくだものを見分けるには、どこに注目すればいいのでしょうか?

リンゴ、サクランボ、スイカ、バナナなどのくだもの見分け方を、クイズ形式で紹介しします。

## 2025年図書館資料貸出ランキング!

- 1位 逃亡者は北へ向かう 柚月裕子 37回
- 2位 架空犯 東野圭吾 31回
- 3位 カフネ 阿部暁子 30回
- 4位 成瀬は天下を取りにくい 宮島未奈 29回
- 5位 潮音 第2巻 宮本輝 24回

図書館おすすめコーナーに「春に関する本」を集めました!



▶ 問い合わせ 利根町図書館 ☎68-8868



利根町図書館カレンダー

3月							4月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	
29	30	31					26	27	28	29	30			

開館時間 9:30 ~ 17:00 ■ は休館日

## 乳幼児の健診および相談

健診	対象児	日時	内容	受付時間	通知
1か月児健診	茨城県内の医療機関(小児科)にて健診が受けられます。*助成券あり				無
3~5か月児健診	茨城県内の医療機関(小児科)にて健診が受けられます。*助成券あり				無
4~5か月児相談	令和7年 11~12月生	4月21日(火)	栄養相談 計測 育児発達相談	9:30 ~ 9:45	有
	令和8年 1~2月生	4月23日(火)			有
	令和8年 3~4月生	4月25日(火)			有
	令和8年 5~6月生	4月27日(火)			有
	令和8年 7~8月生	4月29日(火)			有
7~8か月児相談	令和7年 8~9月生	4月21日(火)	離乳食相談 歯みがき相談 計測 育児発達相談	9:30 ~ 9:45	有
	令和8年 10~11月生	4月23日(火)			有
	令和8年 12月生	4月25日(火)			有
	令和8年 2~3月生	4月27日(火)			有
	令和8年 4~5月生	4月29日(火)			有
9~11か月児健診	茨城県内の医療機関(小児科)にて健診が受けられます。*助成券あり				無
1歳6か月児健診	令和6年 9~10月生	5月13日(水)	内科・歯科診察 栄養・歯科相談 フッ素塗布 心理発達相談 身体計測、育児相談	12:30 ~ 12:45	有
	令和6年 11月生	5月15日(水)			有
	令和6年 12月生	5月17日(水)			有
	令和6年 1月生	5月19日(水)			有
	令和6年 2月生	5月21日(水)			有
3歳児健診	令和5年 2~5月生	6月2日(火)	内科・歯科診察 栄養相談 心理発達相談 尿検査、身体計測 育児相談	12:30 ~ 12:45	有
	令和5年 6~8月生	6月4日(火)			有
	令和5年 9~10月生	6月6日(火)			有
	令和5年 11月生	6月8日(火)			有
	令和5年 12月生	6月10日(火)			有
3歳児眼の検診	令和4年 9~11月生	5月21日(木)	眼科診察 視力・立体視検査 屈折異常検査	12:30 ~ 12:45	有
	令和4年 12月生	5月23日(木)			有
	令和5年 1月生	5月25日(木)			有
	令和5年 3月生	5月27日(木)			有
	令和5年 4~6月生	5月29日(木)			有
育児相談 わいわいサロン 口腔相談 とねふれあいうたず (健康増進推進会議)	自由に参加				無
	令和8年 4月9日(木)	育児相談・わいわいサロン	10:00 ~ 11:00		
	令和8年 5月14日(木)	育児相談・わいわいサロン			
	令和8年 6月11日(木)	育児相談・わいわいサロン			
	令和8年 7月9日(木)	育児相談・わいわいサロン			
	令和8年 8月6日(木)	育児相談・わいわいサロン			
	令和8年 9月8日(火)	育児相談・わいわいサロン			
	令和8年 10月6日(火)	育児相談・わいわいサロン			
	令和8年 11月5日(木)	育児相談・わいわいサロン			
	令和8年 12月9日(水)	育児相談・わいわいサロン			
	令和9年 1月7日(木)	育児相談・わいわいサロン			
	令和9年 2月9日(火)	育児相談・わいわいサロン			

### 乳児の医療機関受診

乳児期の健診は生後1か月・3~5か月・9~11か月に指定の医療機関で実施します。1か月健診は、出産した産婦人科等で受診可能です。

- 3~5か月・9~11か月健診を実施している医院(町内) ● 利根町国保診療所 (Tel68-2231) ※町外の医療機関でも受診できます。

### もしも電話相談・訪問相談

妊娠中から産後のこと、子育て全般について、保健師が電話や訪問で相談をお受けします。

### 不育症治療費助成事業

不育症検査や治療を受けた方に費用の一部を助成します。保険適応外の不育症検査・治療が対象です。また、茨城県が実施する不育症検査費用助成事業の対象となる検査を受けた方は、県からの助成金額を控除した額を助成します。関連書類については利根町公式ホームページからダウンロード可能です。

### 不妊治療費助成事業

R8年度より、医療保険適用外の生殖補助医療と保険適用外の先進医療による治療を組み合わせて不妊治療を受けた方に、治療費のうち先進医療にかかった費用の一部を助成します。

### 伴走型相談 妊婦のための支援給付交付金

妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができる環境を整備するため、妊娠届出時から継続的に相談・支援を行っています。妊娠届出を提出された妊婦、妊娠8か月頃の妊婦、出生した子の養育者を対象に出生育児関連用品や給付金による「経済的支援」を一体的に実施しています。(以下、参照)

伴走型相談	経済的支援
① 妊娠届出時相談	給付金1 回目支給
② 妊娠8か月頃相談	出生育児関連用品支給
③ 新生児訪問相談	給付金2 回目支給

〈問い合わせ〉 利根町役場 子育て支援課 母子保健係  
Tel68-2211 午前9時~正午/午後1時~5時  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

とねまち  
プレイバック

昭和43年  
10月発行  
広報とね

広報とね (10月号)

走り高とびの杉岡選手  
メキシコ・オリンピックへ出場



写真は、地元内宿のみなさんとにこやかに  
歓談される杉岡選手

国際スポーツの祭典、第十  
九回メキシコ・オリンピック  
大会は、いよいよ十月十三日  
から二十八日までの十六日間  
メキシコ市で開催されます。  
利根町が生んだヒーロー、  
走り高とびの杉岡邦由選手は  
(昭和三十一年布川中学校卒  
業) ローマ大会、日本大会に  
続いて、三たびオリンピック  
・メキシコ大会へ出場と決定  
いたしました。

議室で、ささやかながら壮行  
会を開催し、加納町長はじめ  
議会議員、地元内宿のみなさ  
ん、同窓生のみなさん、その  
他町の関係者が一堂に会し、  
記念品を贈って同選手の出発  
を祝福いたしました。  
オリンピックに三回連続出  
場する選手は、世界的にも珍  
しく、同選手の十数年に及ぶ  
たゆまざる努力には頭の下が  
る思いがいたします。  
町民こそって声援をおくり  
ましょう。

青年会だより

機関紙「仲間」の原稿募集

利根町青年会では、ことし  
も会活動のまとめとして、機  
関紙「仲間」(文集)の作  
成を計画しております。  
ことしは、会活動の視野を  
広め、明るい町づくりを推進  
しようというスローガンで、  
一般の町民の皆さんからも、  
意見や声を募集することにな  
りました。青年会活動に対す  
る意見や批判、または町に対  
する意見や住民の声などでも



飯田 勲さん  
東南アジアへ出発

すでに広報とね八月号で詳  
細をお知らせしましたが、元  
青年会長の飯田勲さん(大字  
戸九七七番地)は、先月二  
十七日「青年の船」に乗船し  
て、東南アジアへ約五十五日  
間にわたる国際親善の旅に出  
発いたしました。

- 今月の納税【10】
- 町民税(第3)
  - 国民健康保険税(第3)
  - 自動車税(第2)
  - 水道使用料

けっこうです。  
どんな小さなこと  
どしご意見を寄せて  
皆さんの熱意あるご  
待ちしております。  
〓応募規定〓  
〓四百字詰め原稿用  
紙以内  
〓締め切りは十二月  
〓原稿の送り先は  
役場内教育委員会  
〓

とねまちプレイバック

昭和43年10月発行の『広報とね』  
に、利根町布川出身の杉岡邦由選  
手すぎおかくによしが「走り高とびでメキシコ・オ  
リンピックへ出場」という記事が  
掲載されていきました。

メキシコオリンピックは、昭和  
43年10月に、メキシコの首都メキ  
シコシティで開催され、このオリ  
ンピックで日本は金11個、銀7個、  
銅7個のメダルを取り、世界3位  
の記録を残しました。

記事には「役場の会議室で、さ  
さやかながら壮行会を開催し」と  
あり、壮行会には町長をはじめ議  
会議員や地元の人達が集まり、町  
をあげて杉岡選手の出場をお祝い  
したようです。

また、記事ではオリンピックに  
3回連続出場と記載されています  
が、その後に開催されたミュンヘ  
ンオリンピックも合わせると、計  
4回オリンピックに出場しました。  
ゴルフの稲見明寧選手や、カヌー  
の松下桃太郎選手など、町にキャ  
ンパスがある大学に在籍する方が、  
さまざまな大会で活躍しています。  
今後も町にゆかりのある選手を応  
援していきましょう。

人口と世帯 (令和8年2月1日現在)

総人口	15,713人	(- 23)
男性	7,823人	(- 8)
女性	7,890人	(- 15)
世帯数	8,194世帯	(- 3)

( )内は前月比

【3月の納税等】 3月の納税等はございません。