日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ　日本ウェルネススポーツ大学

1　号　館　布川1377

2～4号館　布川1649

☎　0297－68－6787

FAX 0297－68－6788

梶原悠未さんによる特別講義を実施しました!!

12月19日に本学利根キャンパスにて、東京オリンピック自転車トラック種目女子オムニアムで銀メダリスト、本学専任講師の梶原悠未さんによる特別講義が行われました！

本講義では、東京オリンピック、パリオリンピックの経験から学んだこと、モチベーションやメンタルを良い状態に保つ方法に加え、ストレッチや呼吸の方法など実践を交えながらの講義を行っていただきました。学生も多くの学びを得ようと真剣に耳を傾けていました！

梶原さんは2028年ロサンゼルスオリンピックの出場、金メダル獲得を目指しています！さらに、今後も国内外の大会に出場予定で、活躍が期待されます！

今後とも梶原さんならびに本学の応援よろしくお願いします！

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程等は随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受け付けをいたしますので事務局までご連絡ください。2月9日（月）より総合型選抜F日程、2月23日（月）より一般選抜B日程の出願受付が開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパー体操

地区運動集会

コミュニティセンター会場のボランティアさんの声

長い間「利根町民すこやか交流センター」でフリフリ地区運動集会の活動を行ってきましたが、昨年4月からお隣の「布川地区コミュニティセンター」に移り、現在に至っております。いまだに慣れない事もあり多少戸惑いもありますが、会員の皆様や筑波大学の先生方のご支援をいただき、ボランティア活動を続けています。

「コミセン」の3階は見晴らしが良くて心が晴ればれします。皆さまも是非一度様子を見にいらしてはいかがでしょうか。ボランティア一同お待ちしております。

現在、布川地区コミュニティセンターは7名のボランティアさんがおります。利根フリフリクラブ発足の平成17年当時から現在も続けて活動されている方もおり、ボランティア活動は健康維持にもなっているそうです。

布川地区コミュニティセンターボランティアさん

フリフリ地区運動集会予定（2月～3月）※参加無料

場　所	日　程			時　間	持ち物
利根町保健福祉センター　2階	第1・3木曜日	2/19	3/ 5・19	10：00～11：00	飲み物、タオル、ボール 室内運動靴
利根町保健福祉センター　1階	第2・4水曜日	2/25	2/11・25		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日	2/17	3/ 3・17	9：45～10：45	

講師：筑波大学　桑水（くわみず）先生・山﨑（やまざき）先生・秦（はた）先生・姜（かん）先生・李（い）先生

※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

※状況により中止される場合があります。

●問い合わせ　利根町保健福祉センター　☎68－8291

多文化共生

Vol.9

◆早尾台自治会と留学生コネクとね主催の交流会をご紹介！

11月19日、早尾台自治会館にて「留学生コネクとね」さんと自治会が共同で、外国人留学生と地域住民の交流会を開催しました。

早尾台でも留学生が増える中、住みやすい地域づくりのきっかけとすることを目的に行われました。当日は、ネパールや学校、日本の生活について写真を見たり日本のお菓子を囲んで交流し、48名（うち留学生21名）が参加しました。通訳や翻訳機を使いながら、積極的なコミュニケーションが見られました。

最後には、2年目の留学生がネパール語でゴミ出しルールを説明し、挨拶やルールを守る大切さを伝えました。同様の交流会に関心のある自治会は、生涯学習課多文化共生係までご連絡ください。

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS！
ENJOY LIFE！

とねワイワイくらぶ バスツアーを行いました

令和7年11月20日に、年一回開催されている恒例のバスツアーを、会員18人、一般の方11人の合計29人が参加し開催いたしました。

秋晴れの抜けるような青空、雲一つない天候に恵まれ、紅葉を楽しみながら、地下神殿とも称される地下に広がる巨大な採掘場跡が見どころの「大谷資料館」、広大な滞在体験型ファームパークの「道の駅ろまんちっくむら」、だいこく様とえびす様がご祭神の「大前神社」、民芸品としては日本最大級の規模を誇る陶器販売店「益子共販センター」の4カ所を日帰りで巡りました。

大谷資料館では、全員が階段で地下30メートルまで降り、普段スポーツで鍛えている健脚を見せつけました。

当クラブは、種目別に毎年2回の大会、イベントとしてバスツアー、ボウリング大会などを行っています。多くの方の入会をお待ちしています。

とねワイワイくらぶ　令和8年3月の活動予定

活　動	実施日	時　間	場　所
楊名時太極拳	(月)　2・ 9・16・23・30 (水)　4・11・18・25 (金)　6・13・20・27	①月・水・金　7：00～ 7：40 ②月・水　7：30～ 8：30 ③水曜夜　19：00～20：30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金)　6・13・20・27	10：00～12：00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月)　2・ 9・16・23・30	10：00～12：00 13：00～15：00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日)　1・ 8・15・22・29 (水)　4・11・18・25	9：30～12：00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土)　7・14・21・28	9：30～12：00 13：30～15：30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火)　3・10・17・24・31	19：30～21：30	
バドミントン	(日)　1・ 8・15・22・29	19：00～21：00	
健康体操	(日)　1・15	10：00～12：00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配付してあります。または「とねっと」でもお知らせしています。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ　とねワイワイくらぶ　事務局　☎090－1407－4480