

68-2211(内線177)
・土浦年金事務所 国民年金課
029-825-1170
自動音声に従って【2】のあとに【2】を押してください。
・保険年金課 医療年金係

▼問い合わせ
・オンラインの場合
・マイナポータルを経由して「ねんきんネット」上で手続きを完了することができます。
書面による場合
・国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書をお近くの年金事務所または口座振替を希望する金融機関にご提出ください。
申出書は、役場保険年金課、年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

▼申込方法
・オンラインの場合
・マイナポータルを経由して「ねんきんネット」上で手続きを完了することができます。
口座振替の場合は、下記の表から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

□座振替を利用すると、納付の手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。
また、早割や前納をしていただくと国民年金保険料が割引されますので、ぜひご活用ください。

国民年金保険料の納付は□座振替での前納が便利でお得!

左記表内の割引額は令和7年度現在の保険料額による金額であり、令和8年度の割引額は変動する場合があります。令和8年度の保険料額は、令和8年2月に日本年金機構から告示される予定です。
※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替ます。申し込みの時期によって初回の振替方法が異なります。
※当月末振替(早割)の割引額は、1カ月分当たりの金額

国民年金保険料

		2年前納	1年前納	6ヶ月前納	当月末振替 (早割)	毎月納付
1回あたりの納付額 (令和7年度)	納付書払い クレジットカード払い	409,490円	206,390円	104,210円	—	17,510円
	口座振替	408,150円	205,720円	103,870円	17,450円	17,510円
割引額 (毎月納付との比較)	納付書払い クレジットカード払い	15,670円	3,730円	850円	—	—
	口座振替	17,010円	4,400円	1,190円	60円	—



68-2211(内線172-175)
・国民健康保険係・後期医療係
・間保険年金課
・けんかや泥酔による負傷
い場合
・通勤中や業務中の負傷(労災保険の対象となります)
・飲酒運転や無免許運転
・マイナ保険証・資格確認書などが使えるな

休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所(内科・外科)
取手市野々井1926番地
(取手北相馬保健医療センター医師会病院内)
0297-78-6111
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。

診療時間 土曜日: 17時~翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始: 9時~翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談
ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル #7119

または
050-5445-2856
24時間 年中無休

茨城 こども救急電話相談
ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル #8000

相談は無料です。
ただし通話料は利用者負担となります。

地域の皆さんを支援する民生委員・児童委員のご紹介

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役として活動しております。

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、地域の方からのご相談内容の秘密は守られます。あなたの地域の民生委員・児童委員は次のとおりです。

【令和8年2月現在(任期:令和10年11月30日まで)】

地区名	氏名	担当地域
文地区	大野 次男	羽根野、上曾根、押付本田
	後閑 操	羽根野台(1班~10班)
	安田 喜世史	羽根野台(11班~21班)
	鈴木 史郎	羽根野台(22班~30班)
	白石 安記	羽根野台(31班~40班)
	中澤 則明	下井、押付新田、中田切
	長島 康夫	下曾根、早尾、大平、横須賀
	斎藤 孝	早尾台(1班~9班)
	加川 恵美子	早尾台(10班~12班、19班~22班)
	入谷 義規	早尾台(23班~29班)
	稻本 かおり	早尾台(13班~18班)
	五十嵐 武子	もえぎ野台(1丁目~2丁目)
	長妻 明美	もえぎ野台(3丁目)
	五十嵐 繁夫	もえぎ野台(4丁目~5丁目)
	蜂谷 佳子	押戸、奥山
	坂本 廣子	大房
	武藤 和子	立木(立木新田を除く)
	藤代 篤則	羽中、福木、三番割
文間地区	山口 あや子	中谷、立崎(十字路境南側)
	高橋 唯雄	惣新田、立木新田、立崎(十字路境北側)
	石塚 宜子	加納新田、東奥山新田
	鈴木 和男	ニュータウン(1~16街区)
東文間地区	黒澤 保美	ニュータウン(17~34街区)、太子堂
	丸山 信行	ニュータウン(35~44、69街区、商店街)
	根本 千里	ニュータウン(45~50、63~67街区)
	風間 富江	ニュータウン(51~62、68街区)
	鈴木 法子	内宿、浜宿
	窪俊和	布川台
	中野傳功	八幡台
	香取 節	馬場(上坪、下坪、新町)
	菊地 凉子	馬場(東、山王)
	矢島 真由美	四季の丘1丁目
	出口 庫子	四季の丘2丁目
	三宅 祐一	中宿、上柳宿
布川地区	田上 幸一	下柳宿、サーパス布佐、谷原
	三輪 照子	白鷺の街(1班~8班)
	有賀 弘康	白鷺の街(9班~17班)
	村越 敏子	フレッシュ北東部(26~34、43~45、54街区)
	山口 裕子	フレッシュ北西部(1~5、10~17街区)
	伊原 静枝	フレッシュ南西部(6~9、18~25街区)
	山本 康雄	フレッシュ南東部(35~42街区)
	市川 英夫	フレッシュ東部(46~60街区、54街区を除く)
	高野 美香	利根町全域
	桑原 礼子	利根町全域
	主任児童委員	

※各委員の連絡先などは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 利根町役場 福祉課 社会福祉係 ☎ 68-2211 (内線122)