

地域の皆さんを支援する民生委員・児童委員のご紹介

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役として活動しております。

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、地域の方からのご相談内容の秘密は守られます。あなたの地域の民生委員・児童委員は次のとおりです。

【令和8年2月現在（任期：令和10年11月30日まで）】

地区名	氏 名		担 当 地 域
文地区	大 野 次 男	おおの つぎお	羽根野、上曾根、押付本田
	後 閑 操	ごかん みさお	羽根野台（1 班～10 班）
	安 田 喜世史	やすだ きよし	羽根野台（11 班～21 班）
	鈴 木 史 郎	すずき しろう	羽根野台（22 班～30 班）
	白 石 安 記	しらいし やすき	羽根野台（31 班～40 班）
	中 澤 則 明	なかざわ のりあき	下井、押付新田、中田切
	長 島 康 夫	ながしま やすお	下曾根、早尾、大平、横須賀
	斉 藤 孝	さいとう たかし	早尾台（1 班～9 班）
	加 川 恵美子	かがわ えみこ	早尾台（10 班～12 班、19 班～22 班）
	入 谷 義 規	いりたに よしのり	早尾台（23 班～29 班）
	稲 本 かおり	いなもと かおり	早尾台（13 班～18 班）
	五十嵐 武 子	いがらし たけこ	もえぎ野台（1 丁目～2 丁目）
	長 妻 明 美	ながつま あけみ	もえぎ野台（3 丁目）
	五十嵐 繁 夫	いがらし しげお	もえぎ野台（4 丁目～5 丁目）
文間地区	蜂 谷 佳 子	はちや よしこ	押戸、奥山
	坂 本 廣 子	さかもと ひろこ	大房
	武 藤 和 子	むとう かずこ	立木（立木新田を除く）
東文間地区	藤 代 篤 則	ふじしろ あつのり	羽中、福木、三番割
	山 口 あや子	やまぐち あやこ	中谷、立崎（十字路境南側）
	高 橋 唯 雄	たかはし ただお	惣新田、立木新田、立崎（十字路境北側）
布川地区	石 塚 宜 子	いしづか よしこ	加納新田、東奥山新田
	鈴 木 和 男	すずき かずお	ニュータウン（1～16 街区）
	黒 澤 保 美	くろさわ やすみ	ニュータウン（17～34 街区）、太子堂
	丸 山 信 行	まるやま のぶゆき	ニュータウン（35～44、69 街区、商店街）
	根 本 千 里	ねもと ちさと	ニュータウン（45～50、63～67 街区）
	風 間 富 江	かざま とみえ	ニュータウン（51～62、68 街区）
	鈴 木 法 子	すずき のりこ	内宿、浜宿
	窪 俊 和	くぼ としかず	布川台
	中 野 傳 功	なかの ただかつ	八幡台
	香 取 節	かとり たかし	馬場（上坪、下坪、新町）
	菊 地 涼 子	きくち りょうこ	馬場（東、山王）
	矢 島 真由美	やじま まゆみ	四季の丘 1 丁目
	出 口 庫 子	でぐち くらこ	四季の丘 2 丁目
	三 宅 祐 一	みやけ ゆういち	中宿、上柳宿
	田 上 幸 一	たがみ こういち	下柳宿、サーパス布佐、谷原
	三 輪 照 子	みわ てるこ	白鷺の街（1 班～8 班）
	有 賀 弘 康	ありが ひろやす	白鷺の街（9 班～17 班）
	村 越 敏 子	むらこし としこ	フレッシュ北東部（26～34、43～45、54 街区）
	山 口 裕 子	やまぐち ひろこ	フレッシュ北西部（1～5、10～17 街区）
	伊 原 静 枝	いはら しずえ	フレッシュ南西部（6～9、18～25 街区）
	山 本 康 雄	やまもと やすお	フレッシュ南東部（35～42 街区）
	市 川 英 夫	いちかわ ひでお	フレッシュ東部（46～60 街区、54 街区を除く）
主任児童委員	高 野 美 香	たかの みか	利根町全域
	桑 原 礼 子	くめはら れいこ	利根町全域

※各委員の連絡先などは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 利根町役場 福祉課 社会福祉係 ☎68-2211（内線122）

国民年金保険料の納付は口座振替での前納が便利でお得！

口座振替を利用すると、納付の手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。

また、早割や前納をしていただくと国民年金保険料が割引されますので、ぜひご利用ください。

口座振替の方法は、下記の表から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

▼申込方法

- ・オンラインの場合
マイナポータルを経由して「ねんきんネット」上で手続きを完了することとで提出が完了します。
- ・書面による場合
「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」をお近くの年金事務所または口座振替を希望する金融機関にご提出ください。
- ・申出書は、役場保険年金課、年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

▼問い合わせ

- ・土浦年金事務所 国民年金課
☎029・825・1170
- ・自動音声に従って【2】のあとに【2】を押してください。
- ・保険年金課 医療年金係
☎68・2211（内線177）

国民年金保険料

		2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替 （早割）	毎月納付
1回あたりの納付額 （令和7年度）	納付書払い クレジットカード払い	409,490円	206,390円	104,210円	—	17,510円
	口座振替	408,150円	205,720円	103,870円	17,450円	17,510円
割引額 （毎月納付との比較）	納付書払い クレジットカード払い	15,670円	3,730円	850円	—	—
	口座振替	17,010円	4,400円	1,190円	60円	—

左記表内の割引額は令和7年度現在の保険料額による金額であり、令和8年度の割引額は変動する場合があります。令和8年度の保険料額は、令和8年2月に日本年金機構から告示される予定です。

前納はいつでも申し込むことができます。申し込みの時期によって初回の振替方法が異なります。

※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替

※当月末振替（早割）の割引額は、1カ月分当たりの金額

第三者行為について

交通事故など第三者（自分以外）から受けた傷病について、国民健康保険制度、後期高齢者医療制度のマイナ保険証および資格認定書などを使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

- 第三者行為とは
・相手がいる交通事故
・傷害事件に巻き込まれた など
- このような場合も届け出が必要です
・自損事故を起こした車に同乗していた
・自分自身の過失が大きい事故（過失の割合に関係無く提出の義務があります）
・相手が不明の事故
- マイナ保険証・資格認定書などが使えない場合
・通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象となります）
・飲酒運転や無免許運転
・けんかや泥酔による負傷

国民年金課

国民健康保険係・後期医療係
☎68・2211（内線172・175）



休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所（内科・外科）
取手市野々井1926番地
（取手北相馬保健医療センター医師会病院内）
☎0297-78-6111
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。
診療時間 土曜日：17時～翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始：9時～翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談
ブッシュ四線の固定電話、携帯電話から
短絡ダイヤル **#7119**

または
050-5445-2856
24 時間 年中無休
相談は無料です。
ただし通話料は利用者負担となります。

茨城 こども救急電話相談
ブッシュ四線の固定電話、携帯電話から
短絡ダイヤル **#8000**