

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

# TONE

2

Feb. 2026  
No. 743

広報とね



2026  
1.11  
SUN

## はたちのつどい





# 祝 利根町はたちのつどい ～人生の節目、大人としての門出～

1月11日、利根町文化センターにおいて、「利根町はたちのつどい」が開催されました。式典には93名が参加し、旧友との再会を喜ぶ光景が見られました。

町では、292名が20歳を迎え、未来への希望を胸に新しい道への第一歩を踏み出します。

式典で山崎町長は、「これまでの20年間で振り返り、ご家族や友人、先生方、地域の皆さまへの感謝の気持ちをぜひ伝えてください。本日という人生の大きな節目を機に、変化の激しい時代の中でも自ら考え、学び、人とのつながりを大切にしながら、可能性に満ちた未来へ向かって新たな一歩を踏み出していくことを期待しています」と、はたちの皆さんにエールを送りました。

はたち代表の宮崎七香さんは、「家族や友人、先生方、地域の皆さまへの感謝の気持ちを胸に、利根町で育った経験と人とのつながりを大切にしながら、二十歳としての自覚と責任を持ち、社会の一員として行動し、少しずつでも社会に貢献できるよう努力していきたい」と謝辞を述べられました。



## いい町 利根町 あなた待ち / TONE 広報とね 2026年2月号



### ～利根町百景～

蛟蛸神社の境内を散策していると、バラの形をした素敵な木の実が落ちていました。  
これはシダローズというヒマラヤスギの松ぼっくりで、乾燥して花びらのように開いている様子がバラに見えることから名づけられました。  
シダローズは11月から1月頃によく見られ、リースやハンドメイド作品などクラフト材料としても人気があります。  
足元に散らばる小さな幸せを探しに、ぜひ散策してみてください。

■撮影場所 蛟蛸神社（奥の宮）

■住所 立木 882

#### 情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

#### 【応募方法】

写真および紹介文（250文字程度）をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 kouhou@town.tone.lg.jp

#### 今月の表紙



1月11日、利根町文化センターで「令和7年度はたちのつどい」が行われました。

今年の20歳は292名。表紙は実行委員の夢、目標です。夢を大切に抱きながら、自分の志に向かって力強く歩み続けてください。20歳の皆さん、おめでとうございます。

### もくじ -contents-

#### 広報とね 2026年2月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 はたちのつどい
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 8 暮らしの情報欄
- 15 ぼうさい掲示板
- 16 お知らせ -TONE Information-
- 21 男女共同参画ってなあに？ Part142
- 22 日本ウェルネススポーツ大学通信  
／フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 24 地域おこし協力隊通信  
／こんにちは！★生活環境課です  
／認知症地域支援推進員のお知らせ No.90
- 26 保健福祉センターだより
- 28 こんにちは!! とね子育て支援センターです  
／わが家のアイドル写真館
- 29 図書館へ行こう

UD  
FONT

利根町公式 SNS は  
こちらの二次元コードをスキャン











## 厚生労働大臣表彰



(左) 山崎町長 (右) 中野 傳功さん

昨年 11 月 12 日に開催された「令和 7 年度全国社会福祉大会」にて、中野傳功さん（八幡台）が、厚生労働大臣表彰を受賞しました。これは、民生委員・児童委員として多年にわたり地域福祉の増進に貢献され、その功績が認められた方に対し、厚生労働大臣が表彰するものです。

中野さんは、民生委員・児童委員として平成 16 年 12 月から令和 7 年 11 月まで、21 年間にわたり、地域福祉に貢献され、その功績が認められ、受賞されました。

## 茨城県民生委員・児童委員協議会会長表彰受賞



上段左側から 田上幸一さん 大野次男さん  
風間富江さん 長島康夫さん  
下段左側から 依田啓子さん 村越敏子さん 鈴木法子さん

昨年 11 月 7 日に開催された「第 44 回茨城県民生委員児童委員大会」にて、利根町民生委員・児童委員が永年にわたり勤続され、その功績が顕著であることに対して、茨城県民生委員児童委員協議会会長から表彰を受けました。

## 明治安田生命保険相互会社から寄附



(左) 明治安田生命保険相互会社つくば支社長 幸森様  
(右) 山崎町長

明治安田生命保険相互会社（つくば支社・竜ヶ崎営業所）から 204,200 円の寄附の申し出があり、12 月 3 日に寄附金贈呈式を開催しました。

明治安田生命が実施している「地元の元気プロジェクト」の一環である「私の地元応援募金」の取り組みによるもので、今回で 4 回目の寄附となります。

いただいた寄附金は、地域住民の健康増進や子育て支援などに活用させていただきます。

## 第 75 回 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト表彰



小寺 莉子さん

“社会を明るくする運動” 作文コンテストは、全国の小中学生を対象に日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりなどについて考えたこと、感じたことを作文にすることで本運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

今回は、茨城県内小中学校において 15,147 点の応募があり、厳正な審査の結果、中学生の部において利根中学校 1 年生の小寺莉子さんの作品「チームワークと社会への思いやり」が特別賞の水戸ホーリーホック賞を受賞されました。

## 交通マナー・ルールの周知活動



昨年 12 月に計 8 回、栄橋において、取手警察署、利根地区交番、利根町交通安全指導隊、日本ウェルネススポーツ大学、山崎町長、海老澤教育長、生涯学習課、防災危機管理課が連携し、栄橋を渡って通学する外国人留学生を対象に立哨を行いました。

立哨の際には、日本の交通ルールやマナーを守ってもらうため、現地の言葉や簡単な日本語、イラストを用いたパネルを作成し、声掛けを実施しました。通行時には、譲り合いの心を持ち、安全で円滑な通行を心がけていただきたいと考えております。

また、留学生を対象に、自転車ライト点灯の重要性を周知し、ライト設置の確認やリーフレット配布を行いました。

## 布川神社七五三合同参拝



昨年 11 月 9 日、布川神社において、布川神社氏子主催の令和 7 年度布川神社七五三合同参拝が行われ、集まった子どもたちの健やかな成長を願い、お祝いしました。

当日はあいにくの雨でしたが、参拝者は丹精込めて育てられた色とりどりの菊の花に迎えられ、子どもたちは、宮司さんから、成長を願って御祈禱を受けました。

参拝後みんなで記念撮影を行いました。保護者の方もお子様の晴れ姿に終始笑顔で現場は和やかな雰囲気になっていました。

## 利根町消防出初式

1 月 10 日、利根町文化センターにおいて、利根町消防出初式が挙行されました。

第 1 部は、観閲入場後中隊長の指揮の下、機械器具の点検が実施されました。団員の素早い動きで点検を行い、万が一の時でも迅速に行動できるよう徹底されていました。

第 2 部では、イベントホールにて式典が行われ、内閣総理大臣表彰をはじめ、長年活動を続けた消防団員、消防功労者などに対し、感謝状や表彰状が贈られました。

第 3 部は、龍ヶ崎鷹職組合若鷺会によるはしご乗りなどの披露があり、華麗な演技に観客は魅了され、大きな歓声と拍手が贈られるなど大盛り上がりとなりました。

利根町消防団は、町民の皆さまの生命・財産を守るため、生業をもちながらも、昼夜を問わず献身的に活動しています。皆さまの消防団へのご理解とご支援をお願いいたします。



式典



機械器具点検

はしご乗り



低所得の子育て世帯生活応援特別給付金支給事業

物価高騰などの影響を受けて困難に直面している低所得の子育て世帯を見舞う観点から、特別給付金を支給します。

▼支給対象者

・令和8年1月分の児童手当を利根町から受給し、令和6年分の市町村民税均等割が課されていない方または当該市町村民税均等割を免除された方

・令和8年1月分の児童扶養手当の支給を受けている方

・公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など）を受給していることにより児童扶養手当の支給を受けていない方

※児童扶養手当の申請をした場合に、令和8年1月分の支給が全部または一部停止されることが見込まれる方も対象となります。

▼支給額

支給対象者が養育する対象児童1人につき、5万円。1回に限り支給

▼支給方法

○令和8年1月分の児童手当・児童扶養手当を受給している口座への振り込みにより支給します。原則申請は不要ですが、支給口座の解約などにより、本給付金の支給に支障が生じるおそれがある場合は、「給付金支給口座登録等の届出書」を、支給を希望しない場合は、「給付金受給拒否の届出書」の提出をお願いします。

拒否の届出書」の提出をお願いします。

○公的年金給付等受給者は、申請書の提出が必要となります。対象となる方には、通知を送付しますので、詳細につきましては、そちらをご確認ください。

※審査を行うため、戸籍謄本、年間の収入額が分かる書類（令和6年1月～12月）、年金の支給額が分かる書類もご用意ください。（申請者と生計を同じくする扶養義務者の方の分の提出もお願いします）

▼申請期限

2月24日（火）～3月17日（火）  
※3月17日（火）以降は受け付けできませんので、期限内のご提出をお願いします。

※給付金支給口座登録等の届出書および給付金受給拒否の届出書の提出期限につきましては、対象となる方へ通知を送付しますので、そちらをご確認ください。

▼問い合わせ

子育て支援課 子育て支援係  
☎68・2211（内線145）  
県南県民センター 地域福祉室  
☎029・825・2035



奨学金返還支援補助金制度の拡大、受付期間の延長

町では、若年層の移住定住の促進を図ることを目的として、大学などを卒業後に本町に居住している方に対し、奨学金の返還に要する経費の一部を支援する「利根町奨学金返還支援補助金」を交付しています。

▼申請期間

2月27日（金）まで

▼補助金額

・パターン1 上限20万円／年  
新規学卒者の方など  
・パターン2 上限10万円／年  
既卒者の方など

※当補助金にはその他所定の要件がございます。詳細につきましては、町公式ホームページをご覧ください。政策企画課地域振興係までお問い合わせください。

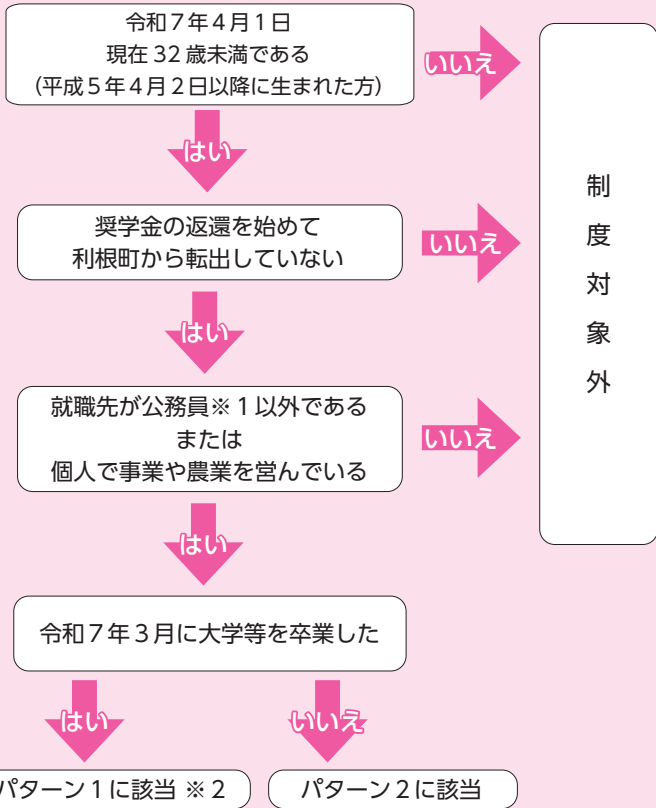
※当補助金を検討されている方は左記フローチャートをご活用ください。

※公務員（国家・地方・独立行政法人含む）の方は対象外となります。

▼問い合わせ

政策企画課 地域振興係  
☎68・2211（内線333）

利根町奨学金返還支援補助金フローチャート

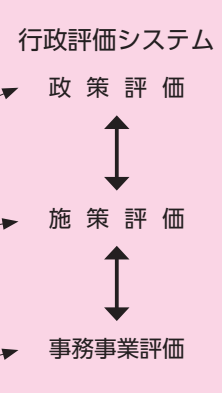


※1 国家・地方・独立行政法人を含みます。  
※2 新卒者の方で、現在求職活動を行っている方はパターン1に該当します。

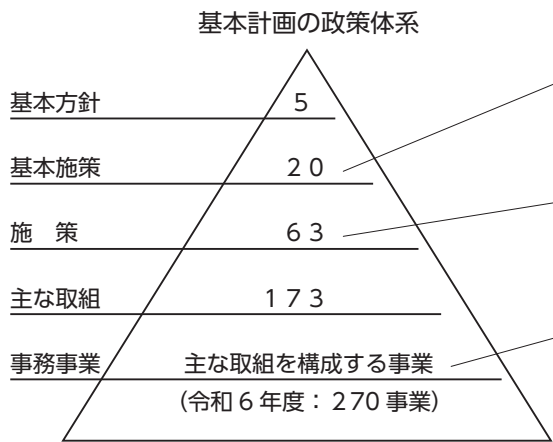
行政評価システム

町では、限られた財源の有効活用と効率的な行政の運営を進めるため、利根町総合振興計画基本計画における基本施策・施策・事業事業からなる政策体系を対象に、妥当性や有効性などの観点から評価を行い、今後の取組む方向性を示す「行政評価システム」を導入しています。

多くの町民の皆さまに、この行政評価システムをご覧いただき、町の行政活動についてのご理解と、町民サービスの向上を図る上でのご意見をいただきたいと思います。



▶評価の対象と評価の構成



▶令和7年度評価結果（評価対象年度：令和6年度）  
270の事務事業の評価結果は、次のとおりです。

基本方針	現状維持	縮小	改善	拡大	廃止（終了）	統廃合	連携	方針別合計
1. 安全で人にやさしい快適なまちづくり	24	-	16	2	1	2	1	46
2. いつまでも健康で元氣あふれるまちづくり	40	-	12	2	1	3	-	58
3. 誰もが夢を持ち輝き続けるまちづくり	52	-	32	3	6	1	-	94
4. みんなが集まるおもしろいまちづくり	17	-	10	1	-	-	-	28
5. みんなが主役でともに進むまちづくり	18	1	20	4	1	-	-	44
合計	151	1	90	12	9	6	1	270

※詳しい評価の内容は、情報公開コーナー（役場・利根町図書館）に備え付けの資料または町公式ホームページをご覧ください。

○政策評価とは

総合振興計画基本計画に位置付けられた20の基本施策における45の指標の現状値を把握し分析を行い、目標値を達成するための今後の方向性を示すものです。

○施策評価とは

基本施策の実現に向けた63の施策について、施策の主な取組を構成する各事務事業の評価結果を踏まえて、施策の進捗状況の現状を分析し、施策を実現するための今後の方向性を示すものです。

○事務事業評価とは

施策の実現に向けた主な取組を構成する270の事務事業について、妥当性・有効性・効率性・公平性の4つの観点から評価し、次年度に向けた改善等の取組む方向性を示すものです。

▶問い合わせ

政策企画課 政策企画係 ☎68-2211(内線338)

健康増進等複合施設の愛称が「とねふれあいプラザ」に決定

昨年6月のオープンと同時に「健康増進等複合施設」の愛称募集を行いました。応募総数76件の中から、得票数の多かった上位2案を参考として「交流」「わ」「いこい」「愛」「むすび」など、あたたかい交流や「ふれあい」をイメージさせる愛称の応募が多数あったことから、「とねふれあいプラザ」に決定しました。

「とねふれあいプラザ」という愛称には、人々の出会いや交流が生まれ、誰もが気軽に立ち寄れるような、あたたかい施設になってほしいという願いが込められています。多くの方が気軽に集い、交流できる施設を目指していきます。

なお、愛称は施設の看板などへの活用を検討しています。たくさんのご応募ありがとうございました。

利根町保健福祉センター 庶務係  
☎68・8291





令和8年度分の「町・県民税・森林環境税」と令和7 年分の「所得税」の申告受け付けが始まります！

町・県民税・森林環境税、所得税および復興特別所得税の申告は、正しくお早めに！



●申告に来られる皆さまへのお願い

現在スマホやパソコンからの申告が推奨されており、利根町役場にご用意している申告関係書類の枚数が非常に少なくなっているため、必要な方は職員へお声掛けいただきますようお願いいたします。なお、なくなり次第配布終了となりますのでご了承ください。また、竜ヶ崎税務署（0297-66-1303 音声ガイダンス「0」番）にご連絡していただくことで申告に必要な書類が郵送で届くようになりますのでご利用ください。（届くまでに1週間ほどかかる場合がありますのでご注意ください）

役場で申告をされる方

- ▶期 間  
2月16日（月）～3月16日（月）  
（土・日曜日、祝日を除く）
- ▶時 間  
9:00～11:00、13:00～15:00
- ▶場 所  
役場1階 多目的ホール

※作成済みの確定申告書はお預かりができなくなりましたので、ご自身で竜ヶ崎税務署に直接提出（郵送可）をお願いします。

- ▶休日申告  
次の日時に限り、相談・受け付けを行います。  
3月1日（日）9:00～11:00

役場で受け付けできない申告相談

- 青色申告・譲渡所得の申告
- 損失申告・申告分離課税の申告
- 贈与税の申告・雑損控除の申告
- 令和7年分以外の申告
- 住宅借入金等特別控除の初年度の申告
- 日本国外に居住する親族を扶養する方

●申告に必要なもの

- ①お知らせはがき（税務署、町から送付を受けた方）
- ②本人確認書類 マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード  
※代理申請の場合は、代理人の身元確認（個人番号カードや運転免許証）、申告者の番号確認（個人番号カードまたは通知カードなど）が必要となります。
- ※利根町以外に居住している方を扶養親族として申告する場合は、その方の『住所・氏名・生年月日・個人番号』が必要となります。
- ③申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
- ④給与所得や公的年金等の源泉徴収票
- ⑤収支内訳書（事業所得〈営業等、農業〉や不動産所得がある方）
- ⑥国民健康保険税、介護保険料の支払額がわかる書類、国民年金保険料の支払証明書
- ⑦生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ⑧障害者手帳・療育手帳など障害の程度が分かるもの  
※要介護認定を受けている方で障害者控除を受ける方は福祉課にて障害者控除対象者認定書の申請が必要になります。
- ⑨医療費控除の明細書、医療費通知、または医療費の領収書（原本）、および保険金や高額医療費などで補てんされる金額が分かる書類  
※受付時間短縮のため、医療費控除の明細書は事前に作成してください。
- ⑩住宅借入金等特別控除申告書と借入金年末残高証明書
- ⑪死亡した者の令和7年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書の付表（準確定申告を行う方）

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

- 事業所得（営業等、農業）や不動産所得などがある方
- 給与所得がある方で、下記のいずれかに該当する方
  - ・給与以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える
  - ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える
- 所得税および復興特別所得税の還付を受けようとする方

上場株式の配当所得や譲渡所得の確定申告をされる方、また証券会社の特定口座で「源泉徴収あり」を選択し、確定申告をされる方

町県民税・森林環境税の配当割額控除等を受けるためには、確定申告書第二表の住民税に関する事項に記載漏れのないようにお願いします。

町・県民税 住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）のお知らせ

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある方は、一定の額を町・県民税・森林環境税から控除します。町への申告は不要ですが、確定申告か年末調整で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。

申告の注意点

- 令和5年分申告より上場株式等の特定配当金などの所得について、所得税と住民税で異なる課税方式の選択をすることができなくなっておりますのでご注意ください。
- 還付申告を受ける方は個人番号の記載が必須となります。当日マイナンバーカードや通知カードなどにて確認ができない場合は不正還付防止の観点から実態調査が必要となり、還付が通常より遅くなりますのでご注意ください。
- 要介護認定を受けている方で障害者控除を受ける方は「障害者控除対象者認定書」の取得を事前をお願いいたします。

問い合わせ

- ・税務課 町民税係 ☎68-2211（内線203）
- ・竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303（自動音声案内）〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5

※その他詳細については広報とね1月号もしくは、町公式ホームページにてご確認ください。



申告についてのホームページはこちら



地域の皆さんを支援する民生委員・児童委員のご紹介

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役として活動しております。

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、地域の方からのご相談内容の秘密は守られます。あなたの地域の民生委員・児童委員は次のとおりです。

【令和8年2月現在（任期：令和10年11月30日まで）】

地区名	氏 名		担 当 地 域
文地区	大 野 次 男	おおの つぎお	羽根野、上曾根、押付本田
	後 閑 操	ごかん みさお	羽根野台（1班～10班）
	安 田 喜世史	やすだ きよし	羽根野台（11班～21班）
	鈴 木 史 郎	すずき しろう	羽根野台（22班～30班）
	白 石 安 記	しらいし やすき	羽根野台（31班～40班）
	中 澤 則 明	なかざわ のりあき	下井、押付新田、中田切
	長 島 康 夫	ながしま やすお	下曾根、早尾、大平、横須賀
	斉 藤 孝	さいとう たかし	早尾台（1班～9班）
	加 川 恵美子	かがわ えみこ	早尾台（10班～12班、19班～22班）
	入 谷 義 規	いりたに よしのり	早尾台（23班～29班）
	稲 本 かおり	いなもと かおり	早尾台（13班～18班）
	五十嵐 武 子	いがらし たけこ	もえぎ野台（1丁目～2丁目）
	長 妻 明 美	ながつま あけみ	もえぎ野台（3丁目）
	五十嵐 繁 夫	いがらし しげお	もえぎ野台（4丁目～5丁目）
文間地区	蜂 谷 佳 子	はちや よしこ	押戸、奥山
	坂 本 廣 子	さかもと ひろこ	大房
	武 藤 和 子	むとう かずこ	立木（立木新田を除く）
東文間地区	藤 代 篤 則	ふじしろ あつのり	羽中、福木、三番割
	山 口 あや子	やまぐち あやこ	中谷、立崎（十字路境南側）
	高 橋 唯 雄	たかはし ただお	惣新田、立木新田、立崎（十字路境北側）
布川地区	石 塚 宜 子	いしづか よしこ	加納新田、東奥山新田
	鈴 木 和 男	すずき かずお	ニュータウン（1～16街区）
	黒 澤 保 美	くろさわ やすみ	ニュータウン（17～34街区）、太子堂
	丸 山 信 行	まるやま のぶゆき	ニュータウン（35～44、69街区、商店街）
	根 本 千 里	ねもと ちさと	ニュータウン（45～50、63～67街区）
	風 間 富 江	かざま とみえ	ニュータウン（51～62、68街区）
	鈴 木 法 子	すずき のりこ	内宿、浜宿
	窪 俊 和	くぼ としかず	布川台
	中 野 傳 功	なかの ただかつ	八幡台
	香 取 節	かとり たかし	馬場（上坪、下坪、新町）
	菊 地 涼 子	きくち りょうこ	馬場（東、山王）
	矢 島 真由美	やじま まゆみ	四季の丘1丁目
	出 口 庫 子	でぐち くらこ	四季の丘2丁目
	三 宅 祐 一	みやけ ゆういち	中宿、上柳宿
	田 上 幸 一	たがみ こういち	下柳宿、サーパス布佐、谷原
	三 輪 照 子	みわ てるこ	白鷺の街（1班～8班）
	有 賀 弘 康	ありが ひろやす	白鷺の街（9班～17班）
	村 越 敏 子	むらこし としこ	フレッシュ北東部（26～34、43～45、54街区）
	山 口 裕 子	やまぐち ひろこ	フレッシュ北西部（1～5、10～17街区）
	伊 原 静 枝	いはら しずえ	フレッシュ南西部（6～9、18～25街区）
	山 本 康 雄	やまもと やすお	フレッシュ南東部（35～42街区）
	市 川 英 夫	いちかわ ひでお	フレッシュ東部（46～60街区、54街区を除く）
主任児童委員	高 野 美 香	たかの みか	利根町全域
	糸 原 礼 子	くめはら れいこ	利根町全域

※各委員の連絡先などは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 利根町役場 福祉課 社会福祉係 ☎68-2211（内線122）

国民年金保険料の納付は口座振替での前納が便利でお得！

口座振替を利用すると、納付の手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。

また、早割や前納をしていただくと国民年金保険料が割引されますので、ぜひご利用ください。

口座振替の方法は、下記の表から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

▼申込方法

・オンラインの場合  
マイナポータルを経由して「ねんきんネット」上で手続きを完了することとで提出が完了します。

・書面による場合  
「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」をお近くの年金事務所または口座振替を希望する金融機関にご提出ください。

申出書は、役場保険年金課、年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

▼問い合わせ

・土浦年金事務所 国民年金課  
☎029・825・1170  
自動音声に従って【2】のあとに【2】を押してください。

・保険年金課 医療年金係  
☎68・2211（内線177）

国民年金保険料

		2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替 （早割）	毎月納付
1回あたりの納付額 （令和7年度）	納付書払い クレジットカード払い	409,490円	206,390円	104,210円	—	17,510円
	口座振替	408,150円	205,720円	103,870円	17,450円	17,510円
割引額 （毎月納付との比較）	納付書払い クレジットカード払い	15,670円	3,730円	850円	—	—
	口座振替	17,010円	4,400円	1,190円	60円	—

左記表内の割引額は令和7年度現在の保険料額による金額であり、令和8年度の割引額は変動する場合があります。令和8年度の保険料額は、令和8年2月に日本年金機構から告示される予定です。

前納はいつでも申し込むことができます。申し込みの時期によって初回の振替方法が異なります。

※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替

※当月末振替（早割）の割引額は、1カ月分当たりの金額

第三者行為について

交通事故など第三者（自分以外）から受けた傷病について、国民健康保険制度、後期高齢者医療制度のマイナ保険証および資格認定書などを使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

- 第三者行為とは
  - ・相手がいる交通事故
  - ・傷害事件に巻き込まれた
  - ・他人のペットに咬まれた など
- このような場合も届け出が必要です
  - ・自損事故を起こした車に同乗していた
  - ・自分自身の過失が大きい事故（過失の割合に関係無く提出の義務があります）
  - ・相手が不明の事故
- マイナ保険証・資格認定書などが使えない場合
  - ・通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象となります）
  - ・飲酒運転や無免許運転
  - ・けんかや泥酔による負傷

国民年金課

国民健康保険係・後期医療係  
☎68・2211（内線172・175）



休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所（内科・外科）  
取手市野々井1926番地  
（取手北相馬保健医療センター医師会病院内）  
☎0297-78-6111  
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。  
診療時間 土曜日：17時～翌朝9時  
日曜日、祝日・年末年始：9時～翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談  
ブッシュ四線の固定電話、携帯電話から  
短絡ダイヤル **#7119**

または  
**050-5445-2856**  
**24時間 年中無休**  
相談は無料です。  
ただし通話料は利用者負担となります。

茨城 こども救急電話相談  
ブッシュ四線の固定電話、携帯電話から  
短絡ダイヤル **#8000**



## ぼうさい掲示板

## Jアラート発信時（弾道ミサイル）の避難行動について

北朝鮮による弾道ミサイル発射状況を踏まえ、弾道ミサイル発射の緊急情報が発信された場合に、とるべき行動についてお知らせします。

弾道ミサイルは、発射からきわめて短時間で着弾します。

ミサイルが着弾または通過する可能性がある場合は、**国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、町民に防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、携帯電話からの緊急速報メールが流れますので、このタイミングで以下の状況に応じて避難行動をとってください。**

## ① 屋外にいる場合

近くの建物の中へ至急避難。

※できれば頑丈な建物や地下が望ましいですが、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

## ② 建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

## ③ 屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。



## よくある質問と回答

Q Jアラートが流れた後に避難を始めても手遅れでは？

A 避難行動にかけられる時間は限られたものですが、それでも近くの建物の中や地下などに避難する、物陰に身を隠すなど、わずかな時間でもできることはあります。

Q 近所には、丈夫な建物も地下もなく、避難できるところがありません。

A 横（水平）方向に広がる爆風や飛散する破片などに対して身体の衝突面を極力減らすことが重要なので、木造住宅へ避難するだけでも、避難行動をとらない場合と比べて被害を軽減できる可能性が高まります。

※詳細については、「内閣官房国民保護ポータルサイト」に掲載されています。

事前に確認しておきましょう。

<https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>



## 利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを町民の皆さまへ発信します。

右の二次元コードからインストールできますので、ぜひご活用ください！



▶問い合わせ 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211（内線322）



## 消費生活相談だより

## 美容医療トラブル

美容医療サービスに関する相談は、SNSやウェブサイトででの広告などが受診のきっかけというケースが多くみられ、10歳代から20歳代の相談が増加しています。

## ▼相談事例

○「10万円の全身脱毛」のSNS広告を見て、クリニックに出向いたが、「広告の施術は効果が低い。本来70万円のコースを60万円にする」と勧められ契約した。後悔してクーリング・オフを申し出たが、応じてもらえない。

○「二重まぶたの手術が1日で可能。手術当日に化粧できる」というSNS広告をみて、カウンセリングを受け、そのまま当日に手術を受けた。術後1週間経っても腫れが引かない。リスクの説明はなかった。

## ▼アドバイス

○その場で契約・施術をしない。  
○クリニックの広告は法律で規制（費用を強調した広告・誤認させるおそれのあるビフォーアフター写真など）されています。  
○施術前にリスクや副作用の確認をしましょう。  
○「お金がない」なら「契約しない」  
○1回限りの整形手術は原則クーリング・オフできません。役務提供期間が1カ月を超え、支払金額が5万円を超える場合は特定商取引法が適用

され、契約書面を受け取った日を含む8日間はクーリング・オフができます。（例：脱毛・皮膚の活性化治療・歯牙の漂白など）  
○不安に思った場合やトラブルになったときは、消費生活相談窓口にご相談しましょう。

○国民生活センターのホームページ上にウェブ版「国民生活」2023年11月号から2024年7月号に「美容医療の基礎知識」が連載されていますので、ご一読ください。（参考：国民生活センター）

## ▼問い合わせ

①まち未来創造課 消費生活相談窓口  
毎週月・水曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前10時～正午、午後1時～5時  
リモート相談もご利用ください！  
毎週火・木曜日（要予約）  
☎68・2211（内線246）

②茨城県消費生活センター

平日と日曜日（日曜日は電話のみ、年末年始を除く）  
午前9時～午後5時（日曜日は午後4時まで）  
☎029・225・6445

③国民生活センター（消費者ホットライン）年末年始を除く

午前9時～午後4時  
☎188（いやや！）  
※他市町村へのご相談は、ご遠慮ください。

## こども家庭センターだより

## 不妊相談センターグループミーティング開催

「おしゃべり会のご案内」  
ご自身の不安や疑問、治療中のストレスや想いを共有する時間を過ごしましょう。

○体外受精のメリット、デメリット、妊娠率、病院情報を知りたい。  
○治療法や転院に悩んでいる。  
○先進医療やサブリ、身体作り、皆さんどうしてるのかな？

○どこまで治療を続けるか、自費になってしまったら…、その先にある治療法って何があるの？

○夫、友人、姉妹との関係性、仕事の両立、職場でのストレス…、治療中を感じるモヤモヤや誰にも話せなかった胸の内を聞いて欲しい。

▼日時 3月15日(日)  
午後1時30分～3時30分

## ▼場所

茨城県メディカルセンター3階会議室（水戸市笠原町489）

▼募集対象 一人目妊活中の方

▼定員 10名

▼申し込み期限

3月13日(金) 午後3時まで  
茨城県産婦人科医会に電話で申し込みください。

## ▼問い合わせ

☎090・2282・7388  
平日 午前9時～午後3時

## 乳幼児の事故防止

子どもはいろんなことに興味をもって、どんどんチャレンジしていきますが、危険を予知することはできません。悲しいことに、ふとした事故で亡くなる子どももいます。大人の気配りで子どもの事故を防ぎましょう。

町では、3～4カ月児相談、1歳6カ月児健診、3歳児健診で安全チェックリストをお配りしています。子どもの事故防止のために活用してみてください。

## 【赤ちゃんの成長】

○3カ月 なんでも口に入れる

○6カ月 寝返りをうつ

○8カ月 はいはいを始める

○9カ月 つかまり立ちが始まる

○1才 歩き始める

○1才3カ月 階段を上る

子どもの成長にもなっていて、起こりやすい事故は変わります。

0才、窒息、異物誤飲、やけど、転倒・転落による外傷

1才、転落（階段など）、溺水（お風呂）、誤飲、やけど

3才、転落（ベランダなど）、やけど（火遊び）、溺水（川）、交通事故

詳しくは、下記二次元コードのこども家庭庁「事故防止ハンドブック」もご覧ください。

▼問い合わせ 子育て支援課 母子保健係  
☎68・2211（内線146）





# お知らせ

TONE Information

利根町役場

〒300-1696  
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1  
tel 0297-68-2211 (代表)  
fax 0297-68-7990

## イベント・講習

### 新鮮野菜直売会

毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）に、地元元農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っております。

▼日時 3月16日(月) 午前9時～  
※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール  
園農業政策課 農業振興係

☎68・2211（内線435）

### 写真展「利根の音」

花火大会の公式写真などを手がけ、利根町に通う写真家・渋谷健太郎さんによる写真展が開催されます。

現在の町の風景と、柳田國男のことばが響き合う特別な展示です。静かな古民家で、ゆったりと時間旅行を楽しんでみませんか。

▼日時 3月5日(木)～25日(水)  
午前9時～午後4時30分

▼場所 柳田國男記念公苑 母屋

▼休苑日 月曜日、祝日

園利根町生涯学習センター  
☎68・3263

### オレンジカフェ（認知症カフェ）

◎響オレンジカフェ

▼日時 3月20日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 複合福祉施設 響

▼参加費 150円

園複合福祉施設 響 ☎61・8500

◎あらかハウス(旧荒木医院)オレンジカフェ

▼日時 3月20日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 あらかハウス(布川2851・2)

▼参加費 100円

園あらかハウス

☎090・2529・7999

### 多文化共生交流会

茨城県国際交流協会からワールドキヤパンの外国人講師をお二人お迎えして、多文化共生交流を行います。

日本語サロンで日本語を学ぶ外国人と共に、地域の方々と気軽にしゃべりできる場になりたいと思います。お友達やご近所の方と一緒にぜひご参加ください。

▼日時 2月15日(日)

午後1時30分～3時30分

▼場所 利根町図書館 多目的ホール

▼内容

・ワールドキヤパン国際理解教育 講師講演(ベトナム・スリランカ出身者)・グループトーク

▼参加費 無料

▼主催 日本語サロン

園日本語サロン 村田 ☎68・7741

### セカンドライフはつつせセミナー

利根町社会福祉協議会では、シニア世代の方を対象に地域活動への参加のきっかけとなる講座を開催します。

▼日時・内容

①第1回 2月19日(木) 午後2時～4時20分 「開講式・仲間づくり」

②第2回 2月26日(木) 午前10時30分～午後2時30分 「施設見学(町内の公共施設)」

③第3回 3月5日(木) 午前9時20分～11時45分 「ボランティア講座・閉講式ほか」

「ボランティア講座・閉講式ほか」

▼場所

①・③利根町健康増進等複合施設

②徒歩・バスによる町内移動講座

▼参加費

無料(昼食は持参または、希望者には実費で準備します)

▼対象 利根町在住のおおむね60歳以上の方 ※3日間とも参加できる方を優先します。 ※スポットでの参加不可。

▼定員 10名程度

▼申込期限 2月13日(金)

▼申込方法

左記申し込みフォーム、電話、FAX

※電話・FAXの場合は、**氏名・フリガナ・生年月日・住所・電話番号**をお知らせください。



申し込みフォーム

園利根町社会福祉協議会(利根町健康増進等複合施設 下曽根254)  
☎68・7771 FAX 68・8072

### 学校運営協議会公募委員募集

学校運営協議会とは、学校と保護者や地域住民が知恵を出し合い、学校運営に反映させる「地域とともにある学校づくり(コミュニティ・スクール)」を進めるために設置された協議会です。

▼募集人数 2名

▼応募資格 次の要件を全て満たす方

①令和8年4月1日現在、利根町に引き続き1年以上居住している18歳以上の方

②平日の昼に参加できる方

③町議会議員または町職員でない方

④本町の3機関以上の審議会の委員となっていない方

⑤子供たちの豊かな成長のために、学校と協働して教育活動を応援したいという志をお持ちの方

▼任期 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

▼報酬 4200円(日額)

▼応募方法 3月6日(金)までに、「公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは、直接、役場指導課へお申し込みください。(公募委員申込書は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、利根町役場4階指導課・利根町生涯学習センター・利根町文化センター・利根町図書館に設置)

▼選考方法 応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します。

園指導課 庶務係

☎68・2211(内線410)

### かたくり鑑賞会

利根町大平の大平野生植物園でかたくり鑑賞会を開催します。数百のカタクリの花が皆さまのお越しをお待ちしています。

▼日時 3月14日(土)～22日(日)  
午前9時～午後4時

▼場所 大平野生植物園(大平447)  
自然の山を利用してますので、歩きやすい運動靴などでお越しください。駐車スペースは15台あります。

園倉本 ☎080・3174・8458

### 募集

#### 取手警察署 一日警察署長募集!

取手警察署では、子どものころから交通安全に関心を持ってもらうため、新入学児童を対象に、一日警察署長を募集します。

▼日時 4月3日(金) 午前9時～

▼対象 町内に居住し、令和8年4月に小学校入学予定の児童

▼定員 男女各1名

▼応募方法 はがきに、左記事項を明記して応募先に送付してください。

児童の住所・氏名(ふりがな)、生年月日、性別、入学予定の小学校名、保護者の住所・氏名、電話番号(日中通話可能なもの)

▼応募先 〒302・0017

茨城県取手市桑原955番地1

取手警察署交通課

▼受付期間 2月20日(金)～3月9日(月)必着

▼抽選 3月16日(月) 午後3時に取手警察署1階ロビーで公開抽選を行います。

当選者には電話連絡します。



## 水道メーター検針員募集中!

(毎月1日から8日までのお仕事です。)

テスコ株式会社 茨城県南事業所 ☎029-893-4027

茨城県牛久市神谷6-41-28

WワークOK!

お気軽にお問い合わせください。

## 会員募集中

まずは一緒に働きましょう!



まずは

お電話で

ご相談下さい

### 見積無料!

- ・剪定・草刈り・伐採
- ・障子・襖・網戸張替え
- ・雨樋・トタン板屋根修理
- ・大工仕事 など

ちょっと困った時は

シルバー人材センターへ

簡易作業サービス  
例えば・・・



- ・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり・電球の交換
- ・家事支援 など

(一社)利根町シルバー人材センター(利根中となり)


☎0297-68-7896




相 談

無料法律相談会

▼日時 3月2日(月) 午前9時～午後1時  
▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故など

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)  
 相談日曜日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日も受け付けます。

岡福祉課 社会福祉係  
 68・2211(内線122)

介護者のつどい

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽に参加ください。

▼日時 3月11日(水)

午後1時30分～3時

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼参加費 無料(申し込み不要)

※イベント時は実費負担あり

岡利根町地域包括支援センター

 68・2211(内線131)

行政書士無料相談会

▼日時 2月15日(月)  
午後1時30分～4時30分

▼場所 利根町文化センター 1階講座室

▼相談受付 事前予約(6組まで)

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許認可全般

 午前10時～午後2時

※相談日の3日前までに電話で申し込み

 090・1603・7374 野村

龍ヶ崎地方家族会

(ピア・かたつむり) 定例会

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。初めて参加される方も気軽に立ち寄ってください。

▼日時

3月7日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所

龍ヶ崎市民活動センター 大会議室  
(龍ヶ崎市馴馬町2445)

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・そのほか

▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)

岡龍ヶ崎地方家族会会長

竹之内  1614・2371

マイナンバー(個人番号)カード

休日交付専用窓口開設

▼開設日時

2月15日(日)・3月1日(日)・15日(日)

午前8時30分～正午

※必ず本人がお越しください。

※交付申請は受け付けていません。ただし、マイナンバーカードの記載内容変更・電子証明書を更新・暗証番号の再設定は受け付けます。

▼交付場所 役場1階 住民課

岡住民課 窓口係

 68・2211(内線162)

自動車税減免申請の出張窓口開設

県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(環境性能割・種別割)を減免する制度を設けています。

減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けておりますが、次の日程で減免申請の出張窓口を設置します

で、ご利用ください。

▼受け付け日時 2月13日(金)

午前10時～正午 午後1時～3時

▼受付場所

利根町役場 福祉課相談室

※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

注意

減免の要件、必要な持ち物については、土浦県税事務所まであらかじめ必ずお問い合わせください。

岡土浦県税事務所 収税第一課

 029・822・7205

利根消防署からのお知らせ

令和8年1月1日から運用開始

林野火災注意報・林野火災警報

全国的に野焼き・たき火・ごみの焼却行為などの飛び火から大規模な火災に発展する事案が多数発生しています。


また、町でも野焼きなどから燃え広がった火災が多数発生し、建物に被害が拡大した例もあります。これらを踏まえ、火災予防条例を改正し、火災発生の危険性が高いと認められる気象条件の際には、林野火災注意報・林野火災警報を発令することになりました。

これらが発令されると、山林・原野などにおいての火入れはもちろんのこと、その他全ての地域の屋外において、たき火や、野焼き、煙火、喫煙等の火災予防条例に定められた「火の使用の制限」に従う義務が生じます。

皆さまの生命や財産を守るために、ご理解とご協力をお願いします。

※稲敷地方広域市町村圏事務組合ホームページ: [www.inashiki-kouiki.jp](http://www.inashiki-kouiki.jp)

岡利根消防署

 0297・68・3755

そ の 他

戸籍の振り仮名の確認はお済みですか？

本籍地から発送された戸籍の振り仮名の通知書(ハガキで令和7年7月末に発送済み)に記載されている「振り仮名」が、日常的に使用されている「振り仮名」と違う場合は、5月25日までに振り仮名の届出が必要です。

「ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小文字が大文字

になっていないか、濁音の有無も確認してください。小文字が大文字になっている等の相違がある場合は、届出が必要です。

(例) 名が「京子」の方

・通知された振り仮名が「キョウコ」

・日常的に使用している振り仮名が「キョウコ」である場合

↓相違があるため、振り仮名の届出が必要

▼届出方法(3つのうちいずれか)

マイナポータル、郵送、窓口

※すでに届出がお済みの方は不要です。

※詳細は下記法務省ホームページ

岡住民課 記録係

※詳細は下記法務省ホームページ

をご確認ください。

 68・2211(内線164)

法務省ホームページ



商工会からのお知らせ

令和7年度「とねまち地元応援！プレミアム付商品券」の使用期限は2月28日(土)までとなります。期限を過ぎますと使用できませんので、お早めにお使いください。

また、その他の商品券につきましても使用期限(券面記載)があります。使用期限を過ぎたものは使用できませんので、ご注意ください。

商品券の詳細につきましては、利根町商

工会商品券事業特設ホームページを

ご確認ください。

岡利根町商工会商品券事業特設ホームページ

を

ご確認ください。



利根町商工会商品券  
事業特設ホームページ

旧優生保護法補償金等相談窓口

障害や病気を理由に、こどもがでなくなる手術や、こどもを生み育てたいと思っていた人が妊娠を続けられなくなる処置をされた方は、いらっしゃいませんか？そのような話を聞いたご家族や関係者は、いらっしゃいませんか？是非ご相談ください。

岡こども家庭庁旧優生保護法補

償金等相談窓口

 03・3595・2575

平日午前10時～午後5時(土・日曜日・

祝日、年末年始を除く)

あなたの 現状のまま  
家・不動産買取ります。



 0120-36-7082

即金買取  
諸経費0円

※物件・査定状況により異なります

支払い最短  
48時間

  
あなたの家  
HOUSE DO  
ハウズドゥ 取手戸頭 (株式会社JOB HOPE)  
ハウズドゥ 取手戸頭 買取 

  
スペシャルティコーヒーをサイフォン  
2杯立てゆったりとした空間で飲める店  
〒300-1604 利根町横須賀 804-1  
<http://www.coffeetomtom.com/>  
 0297-68-8154





## オールド・ボーイズ・ネットワーク（OBN）ってなあに？

### オールド・ボーイズ・ネットワーク（OBN）とは？

オールド・ボーイズ・ネットワーク（OBN）とは、これまで男性が多数派を占める組織の中で培われてきた、明文化されていないルールや約束事、仕事の進め方、人間関係などであり、組織を支える古い価値観や慣習となっているものです。以下に代表的な例を挙げてみます。

- ・飲み会やゴルフの集まりなど、非公式の場が出た話で仕事が進む
- ・女性への過剰な配慮から、育児中の女性には責任ある仕事や出張などをさせてはいけないと思いつている
- ・若手や女性が提案しても評価されず、同じ内容をベテランが言うとお通り



### 多様性と変革を阻む「見えない壁」

こうした暗黙の了解や思い込みは、仕事を円滑に進める上で「あたりまえ」の意識、行動として定着してきたものであり、一人ひとりに悪意があるわけではありません。

しかし、そうした共通認識が一部のメンバーのみに共有され、同じような考え方や成功体験を持った人達が組織の中心的役割を引き継いでいくことによって、意図せずに異なる視点を排除する「見えない壁」が作られ、イノベーションや新しいアイデアが生まれにくい環境がつくられてしまいます。

例えば、組織の中でマイノリティである女性は、既に形成された男性中心のネットワークの中に参加しにくく、仕事を進めるために大切な知識や必要な行動規範などの情報を受け取ることができないだけでなく、人脈づくりが遅れるため、結果的に昇進・昇格の遅れにつながります。また男女を問わず、近年では飲み会やゴルフに参加しない若手世代も増えています。従来のコミュニティに入らない若手世代も、やはり仕事に関する情報を受け取れずに成長が阻まれ、仕事に対するモチベーションが維持できなくなる可能性があります。



### 私たちにできること

自分と似た考え方の男性を仲間に加えて同じやり方を繰り返していく OBN の壁を、少しでも低く、薄くするには、どうすればいいでしょうか。以下に行動例を挙げてみます。

- ・役職者が男性ばかりになっている場合は、女性の候補者を入れることができないか確認する
- ・仕事の進めやすさや頼みやすさではなく、本人の意思や能力に応じて仕事を分担する
- ・勤務時間外の場合だけでなく、工作中や人事面談の場でもコミュニケーションの機会を確保する

企業や地域が新しい時代に対応していくためには、異なる属性や価値観を持つ人々を活かせる組織風土をつくるのが大切です。

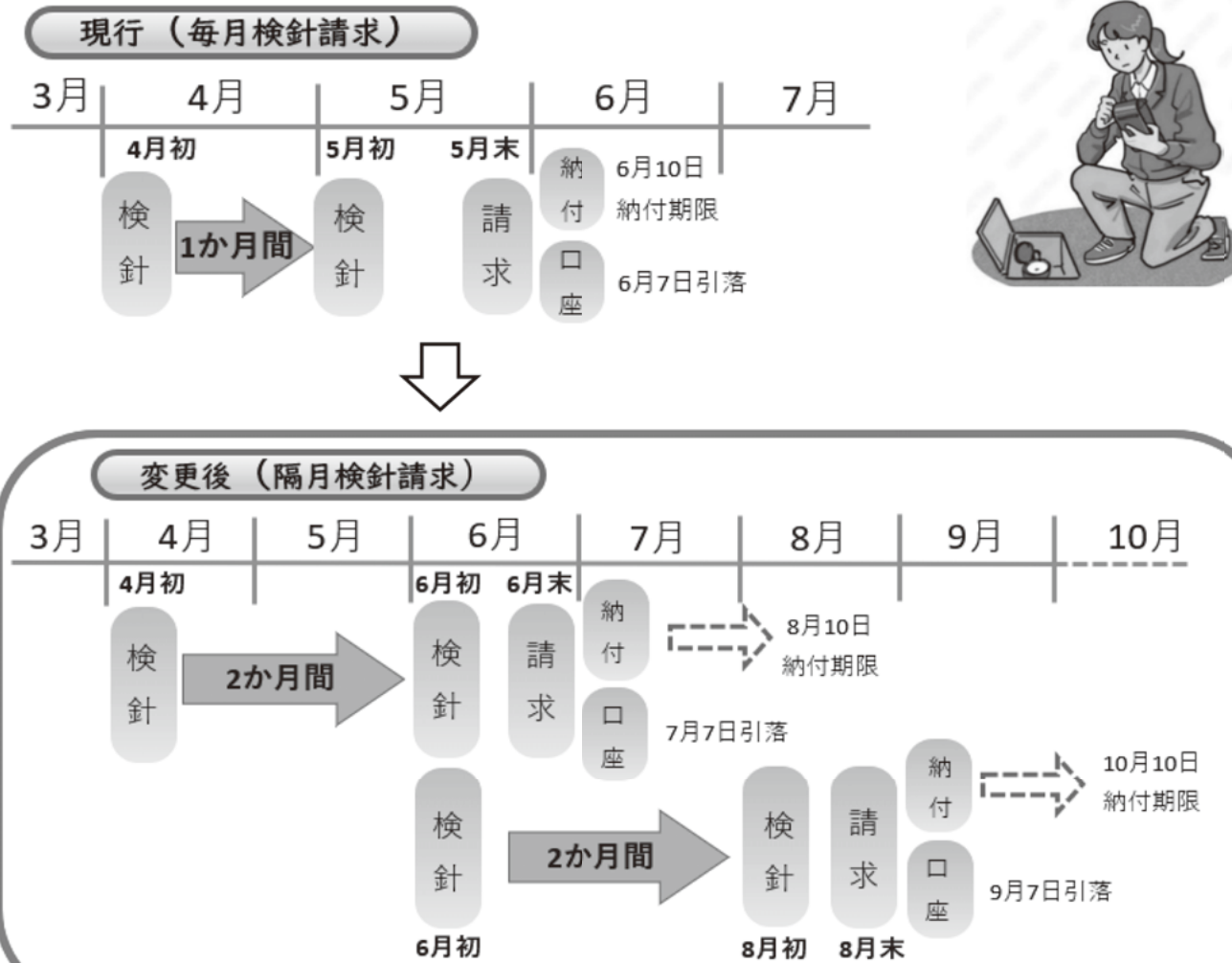
●問い合わせ 政策企画課 政策企画係 ☎ 68-2211（内線338）

## <上下水道料金が隔月検針請求に変わります>

令和8年4月から経費削減の取り組みとして、水道（井戸）メーターの検針及び請求が「毎月」から「隔月」（2か月に1回検針して請求）に変更になります。

利根町は偶数月検針になります。検針期間（1日～8日）はこれまでと変わりませんが、検針日は前後する場合があります。また、変更に伴って改めて支払方法等の手続きをしていただく必要はありません。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 隔月検針請求変更後のサイクル例



<検針や上水道料金に関する問い合わせ>

茨城県南水道企業団 業務課



茨城県龍ヶ崎市長山1-5-2 TEL 0297-66-5132

業務時間 8:30～17:15

（土・日・祝祭日除く）



<下水道使用料に関する問い合わせ>

利根町役場 生活環境課 下水道係

茨城県北相馬郡利根町布川841-1

TEL 0297-68-2211

業務時間 8:30～17:15

（土・日・祝祭日除く）







◆早尾台自治会と留学生コネクトね主催の交流会をご紹介します！

11月19日、早尾台自治会館にて「留学生コネクトね」と自治会が共同で、外国人留学生と地域住民の交流会を開催しました。

早尾台でも留学生が増える中、住みやすい地域づくりのきっかけとすることを目的に行われました。当日は、ネパールや学校、日本の生活について写真を見たり日本のお菓子を囲んで交流し、48名（うち留学生21名）が参加しました。通訳や翻訳機を使いながら、積極的なコミュニケーションが見られました。

最後には、2年目の留学生がネパール語でゴミ出しルールを説明し、挨拶やルールを守る大切さを伝えました。同様の交流会に関心のある自治会は、生涯学習課多文化共生係までご連絡ください。



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!

ENJOY LIFE!



とねワイワイくらぶ バスツアーを行いました  
令和7年11月20日に、年一回開催されている恒例のバスツアーを、会員18人、一般の方11人の合計29人が参加し開催いたしました。  
秋晴れの抜けるような青空、雲一つない天候に恵まれ、紅葉を楽しみながら、地下神殿とも称される地下に広がる巨大な採掘場跡が見どころの「大谷資料館」、広大な滞在体験型ファームパークの「道の駅ろまんちっくむら」、だいこく様とえびす様がご祭神の「大前神社」、民芸品としては日本最大級の規模を誇る陶器販売店「益子共販センター」の4カ所を日帰りで巡りました。  
大谷資料館では、全員が階段で地下30メートルまで降り、普段スポーツで鍛えている健脚を見せつけました。  
当クラブは、種目別に毎年2回の大会、イベントとしてバスツアー、ボウリング大会などを行っています。  
多くの方の入会をお待ちしています。

とねワイワイくらぶ 令和8年3月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 2・9・16・23・30	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	(水) 4・11・18・25	②月・水 7:30～8:30	
	(金) 6・13・20・27	③水曜夜 19:00～20:30	
テニス教室	(金) 6・13・20・27	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 2・9・16・23・30	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
		13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 1・8・15・22・29 (水) 4・11・18・25	9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 7・14・21・28	9:30～12:00 13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 3・10・17・24・31	19:30～21:30	
バドミントン	(日) 1・8・15・22・29	19:00～21:00	
健康体操	(日) 1・15	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配付してあります。または「とねっ」とでもお知らせしています。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS  
Campus!

梶原悠未さんによる特別講義を実施しました!!  
12月19日に本学利根キャンパスにて、東京オリンピック自転車トラック種目女子オムニアムで銀メダリスト、本学専任講師の梶原悠未さんによる特別講義が行われました!  
本講義では、東京オリンピック、パリオリンピックの経験から学んだこと、モチベーションやメンタルを良い状態に保つ方法に加え、ストレッチや呼吸の方法など実践を交えながらの講義を行っていただきました。学生も多く学びを得ようと真剣に耳を傾けていました!  
梶原さんは2028年ロサンゼルスオリンピックの出場、金メダル獲得を目指しています!さらに、今後も国内外の大会に出場予定で、活躍が期待されます!



今後とも梶原さんならびに本学の応援よろしく願います!

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程等は随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受け付けをいたしますので事務局までご連絡ください。2月9日（月）より総合型選抜F日程、2月23日（月）より一般選抜B日程の出願受付が開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操  
地区運動集会



布川地区コミュニティセンターボランティアさん

長い間「利根町民すこやか交流センター」でフリフリ地区運動集会の活動を行ってききましたが、昨年4月から隣の「布川地区コミュニティセンター」に移り、現在に至っております。いまだに慣れない事もあり多少戸惑いもありますが、会員の皆様や筑波大学の先生方のご支援をいただき、ボランティア活動が続いています。  
「コミセン」の3階は見晴らしが良く心が晴れします。皆さまも是非一度様子を見にいらしてはいかがでしょうか。ボランティア一同お待ちしております。  
現在、布川地区コミュニティセンターは7名のボランティアさんがおります。利根フリフリクラブ発足の平成17年当時から現在も続けて活動されている方もおり、ボランティア活動は健康維持にもなっているそうです。

フリフリ地区運動集会予定（2月～3月）※参加無料

場 所	日 程		時 間	持ち物
利根町保健福祉センター 2階 1階	第1・3木曜日	2/19	3/5・19	飲み物、タオル、ボール 室内運動靴
	第2・4水曜日	2/25	2/11・25	
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日	2/17	3/3・17	9:45～10:45

講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生・姜先生・李先生

※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

※状況により中止される場合があります。

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377

2～4号館 布川1649

☎0297-68-6787

FAX 0297-68-6788







今回は、「レジ袋」のお話です。

2020年7月から全国一律でプラスチック製レジ袋の有料化が実施され、日常生活の中でマイバッグの持参や「レジ袋は結構です」と辞退する習慣が広がりつつあります。

有料化の背景には、海洋プラスチックごみや地球温暖化などの深刻な環境問題があり、プラスチックの過剰使用を抑制することで資源循環を促進する狙いがあります。

プラスチックも大切な資源という意識を持ち、プラスチックごみの削減やリサイクル活動に社会全体で取り組んでいくことが大切です。

#### 【ここに注目】

一部レジ袋は無料の場合もありますが、必要のない利用は避けましょう。

無料になるケース

- ・厚さが50マイクロメートル以上で繰り返し使用可能と明示されている袋
- ・海洋生分解性プラスチック100%の袋
- ・植物由来の原料が25%以上含まれ、バイオマスマークや配合率表示がある袋
- ・スーパーの精肉や魚コーナーの小トレイ用袋など、持ち手のない袋

#### 【関連URL】

総務省 レジ袋有料化について

<https://www.soumu.go.jp/kouchoi/substance/chosei/rejibukuro.html>

環境省 プラスチック資源循環の促進について

<https://www.env.go.jp/content/000253022.pdf>

経済産業省 プラスチック袋買い物有料化

[https://www.meti.go.jp/policy/recycle/platicbag/plasticbag\\_top.html](https://www.meti.go.jp/policy/recycle/platicbag/plasticbag_top.html)

## 認知症地域支援推進員のつぶやき No. 90 認知症と共に生きるご家族の「4つの苦しみ」

65歳以上の高齢者の約3.6人に1人が認知症またはその予備群と推計されています。街中で道に迷ったり、料理の手順が分からなくなったりと、認知症の症状は多様であり、ご家族である介護者は日々悩んでいるのではないのでしょうか。

「認知症家族の会」創設者が語った、ご家族が抱える「4つの苦しみ」です。

1. 24時間気が休まらず、不安と緊張で心身共に疲弊している
2. 家庭生活の混乱
3. 先々に対する大きな不安
4. 身近に適切な相談機関や理解者がなく、孤立無援の思いになる

特に4つ目の「孤立無援の思い」は、心身の疲弊をさらに深刻化させます。

認知症のご本人は病識がないことが多いため、介護者が問題となる行動を指摘したり、また訂正したりすることは、かえって嫌なことをされたと感じさせてしまうことがあります。介護者は懸命に頑張っていますが、このすれ違いも苦しさを増す一因です。

大切なのは、介護者であるご家族が一人で抱え込まず、その努力や不安を誰かに話してみることです。専門機関や地域の支援、そして周囲に理解者がいることで、「孤立無援」の状況は変えられます。ご家族の不安を少しでも少なくすることが、認知症のご本人にとっては言葉にならない安心につながります。ご本人と共に穏やかに過ごすために、ちょっと立ち止まって思いを聞いてもらう時間を持つてみませんか。

#### 私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- |                |          |                |          |
|----------------|----------|----------------|----------|
| ●利根町地域包括支援センター | ☎68-2211 | ●利根町保健福祉センター   | ☎68-8291 |
| ●複合福祉施設 響      | ☎61-8500 | ●介護老人保健施設 もえぎ野 | ☎84-6081 |



## 地域おこし協力隊通信



第14回走りの教室

スポーツ担当の田井です。おかげさまで1月10日に「第14回走りの教室」を開催することができました。合計13名が参加してくれました。皆さまのご協力・ご参加ありがとうございました！新年明けて初の走りの教室だったので、休んだ身体を呼び起こす頭と体をフルに使ったリズムトレーニングや、変形ダッシュなどの短距離走を行いました。日に日に上達していく児童を見ていて、関わっていることを大変嬉しく思っております。走りの教室は毎月開催となっております。ぜひ皆さまご参加ください。

また地域クラブ活動「すぽかるとね」事務局では、さらなる内容の充実に向けて、引き続き指導者の方を募っております。スポーツ指導歴がある方や、お知り合いにスポーツ指導が可能な方がおられましたら、詳細を利根町役場生涯学習課までお問い合わせいただけますと幸いです。

「走る協力隊」稲垣鉄平です。今回は12月13日に開催された茨城県民駅伝大会の報告をさせていただきます。7月からこの大会への出場を目標として「TONE駅伝プロジェクト」を立ち上げ、定期的に練習会を実施してきました。当日はメンバーの熱い走りのおかげで、無事にタスキを繋ぎ切りゴールすることができました。結果は出場41チーム中21位と想定以上の好成績でした。今回のプロジェクトを通して、あらためて駅伝や仲間と共に走ることの楽しさや喜び・魅力を感じることができました。来年度もまたこの大会に利根町代表として出場できるようにメンバーと共に頑張っていきたいと思います。

そして最後に、町民の皆さま、応援ありがとうございました！引き続きスポーツまちづくり活動を頑張りますので、よろしくお願いいたします！



TONE駅伝プロジェクト

こんにちは！空き家担当の藤田です。



地域おこし協力隊として町に来て、「農家さんの空き家(農地付き空き家)の利活用」をテーマに活動を続け、1年半が経ちました。着任当初は珍しい取り組みとして受け止められることもありましたが、現在では賛同してくださる方も増え、町内や役場内でも農家空き家の可能性について話し合う機会が多くなってきました。町の空き家のうち、約100軒は市街化調整区域にあり、土地や家屋を農家以外の方が自由に取得するのは難しいという側面があります。そこで、これから農業を始めたい方(主に就農を志す移住者)に、空き家と農地をセットで活用していただくことが、現実的でスムーズな解決方法だと考えています。国内では年間3～4万人の新規就農者がいるとされており、その可能性は十分にあります。

今後は、町の特産物であるお米づくりについて、移住直後の新規就農者でも取り組みやすい協力体制づくりや、就農者同士のコミュニティ形成、また米に次ぐ農作物の検討なども進めていきたいと考えています。

多くの方に支えていただきながら、任期中に町にとって意味のある形を残せるよう、引き続き取り組んでいきます。

こんにちは！空き家コーディネーターの「ドゥーさん」こと安藤です。

早いもので地域おこし協力隊に就任し、1年半が経過し、最大3年間の任期の半分が終わりました。これまで、利根町の空き家の調査、空き家相談会、空き家利活用PJに関わる作業、イベントなどを実施してきましたが、今年も色々ミッションを行いながら報告出来ればと思っております。早速1月下旬には昨年に引き続き「空き家相談会」を実施させて頂きました。

また、1月末には空き家にある竹を利用した竹灯籠を制作し、「トネマチ冬まつり」に参加させて頂きました。今後については、空き家利活用PJをメインにワークショップを実施する予定となっております。先日、リノベーション・DIYなどでよく使われる漆喰の講習会に参加させて頂き、漆喰の性能や塗り方などを学んで来ました。空き家利活用PJでもその漆喰を利用したワークショップを開催を計画しておりますので、募集が始まった際には皆さん奮ってご参加ください。その他、このようなイベントをやってほしいなどございましたらご連絡ください。



漆喰





保健福祉センターだより  
〒300-1632  
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1  
tel 0297-68-8291  
fax 0297-68-9149

## 令和7年度

### こころの健康づくり講演会

#### 「バウンダリー」

「人との距離感がメンタルヘルスにおよぼす影響」

心が穏やかになれる人との距離感がありますか？

他人に踏み込まれないため、また他人のバウンダリーを越えないための知識を身につけましょう。

※バウンダリーとは、自分と他者を区別し、心身を守るための「心の境界線」のことです。

●日時 3月19日(木) 午後1時30分～3時(受け付け 午後1時から)

●場所 利根町図書館2階

●講師 東京成徳大学 応用心理学部 臨床心理学科 菊池 春樹氏

●料金 無料。予約不要です。直接会場へお越しください。

いばらきヘルスケアポイント対象事業です。参加者にはポイントが付与されます。

## まだ受けていない予防接種はありませんか？ 母子健康手帳を確認し、忘れずに予防接種を受けましょう！

### ●日本脳炎ワクチン

時期	接種対象年齢	標準的な接種時期
1期(初回2回・追加1回)	生後6カ月～90カ月に至るまでの間	1期初回：3歳 1期追加：4歳
2期(4回目)	9歳～13歳未満 ＊小学4年生の方に個別通知しています	9歳に達した時から10歳に達するまでの間

### ●二種混合(ジフテリア・破傷風) ワクチン

接種対象年齢	標準的な接種時期
11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日まで ＊小学校6年生の方へ予診票を個別通知しています	11歳に達した時～12歳に達するまでの間

### ●HPV(子宮頸がん予防) ワクチン

接種対象年齢	標準的な接種時期
12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間(9価ワクチンを接種する場合、初回接種を12歳となる日の属する年度の初日から15歳に至るまでに行った場合、2回接種となります)	13歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間(9価ワクチンを接種する場合、初回接種を12歳となる日の属する年度の初日から15歳に至るまでに行った場合、2回接種となります)

### ●注意事項

- ①対象年齢を過ぎると定期接種となりません。(全額自己負担)
- ②母子健康手帳・予診票を必ず持参してください。
- ③予診票を紛失した場合、保健福祉センターで再交付します。(必ず母子健康手帳をご持参の上お越しください)

### ゲートキーパー研修開催

ゲートキーパーという言葉を知っていますか？

ゲートキーパーとは、地域や職場、学校、その他さまざまな場面において、身近な人の自殺のサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが出来る人のことです。

このゲートキーパー研修は、大切な人を支えるため、大切なあなたを守るために多くの方に知っていただきたい内容になっています。利根町民の方でしたら、どなたでも参加できます。

●日時 3月3日(火) 午前10時30分～正午(受け付け 午前10時15分)

●場所 利根町保健福祉センター

●講師 東京成徳大学 応用心理学部 臨床心理学科 菊池 春樹氏

●定員 20名程度

●料金 無料

いばらきヘルスケアポイント対象事業です。参加者にはポイントが付与されます。

#### ●申し込み

利根町保健福祉センター  
☎68・8291へ3月2日(月)までに電話にて申し込みください。

#### 国が推奨する5つのがん検診

##### ④大腸がん検診

大腸がんは大腸(結腸・直腸)にできるがんで、進行すると腸の壁に深く侵入します。早期は自覚症状がほとんどありませんが、進行すると血便や下血、便の表面に血が付くなどの症状がみられます。

### 今年度の婦人科検診は受けましたか？ 受診券には期限があります

子宮頸がんや乳がんなど婦人科の病気が若い世代でも発症し、症状が出る頃には進行している場合もあります。そのため、体調に不安がなくても、定期的に検診を受けることが大切です。

#### ●婦人科医療機関検診の期限

2月28日(金)まで  
※受診券が必要です。受診券を紛失された方は保健福祉センターでの再発行が可能です。

今年度、21歳になられる方は子宮がん検診、41歳になられる方は乳がん検診が無料で受けられます。

忙しい毎日の中では後回しにしがちですが、検診での早期発見が自分の体を大切にする第一歩になります。対象になる方で、受診をされていない方は受診を検討してみましょう。検査内容、対象者、自己負担金、受付時間については令和7年度こころの健康づくりカレンダー9ページをご確認ください。



### 【大腸がん予防のために】

～一次予防～ 食生活の改善～

◎積極的に摂りたい食品

食物繊維を多く含む海藻、野菜、きのこ類、穀類、果物

腸内環境を整え、便通を良くすることで有害物質が腸にとどまる時間を短くします。

◎摂りすぎに注意する食品

加工肉(ハム・ソーセージなど)や赤身肉(牛肉・豚肉)

大腸がんのリスクを高めるとされています。

脂質の多い食事や過度な飲酒は控え、魚や大豆製品を取り入れたバランスのよい食事を心がけましょう。

また、こまめな水分補給は便秘予防につながります。季節を問わず意識して摂取しましょう。

～二次予防～ 年1回の検診～

大腸がんの罹患率・死亡率は40歳代後半から増加し、50歳以降で特に高くなります。年1回の検診を受けましょう。

町では40歳以上を対象に、検便による大腸がん検診を実施しています。来年度の日程は、3月配布の令和8年度こころの健康づくりカレンダーをご確認ください。

#### 【要精密検査と判定されたら】

精密検査を受けないと、大腸がんによる死亡リスクが高まります。必ず受診しましょう。

また、気になる症状がある場合は、検診を待たず早めに医療機関を受診してください。

次回は⑤肺がん検診についてです。

### はつらつトレーニング 4月～5月開始生募集

●対象者 利根町に住所を有する65歳以上の方、運動制限のない方、介護保険の認定を受けていない方

※今回初めて参加する方を優先させていただきます。

#### ●定員

20名

●場所 利根町健康増進等複合施設トレーニングルーム(旧文小学校)

●申し込み 2月24日(火)～27日(金) 午前8時45分～午後5時

※申込人数が定員を越える場合は、抽選になります。利用決定した方へ電話連絡します。

#### ●内容

トレーニング講師指導のもとトレーニングマシンを使い、加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。少人数のグループごとにトレーニングを行います。

#### ●利用日時

火～金曜日の午前中(50分程度)

●利用回数 週1回程度(毎回予約制)

●利用期間 開始から6カ月間

●利用料 6カ月 2000円

#### ●利用開始までの流れ

- ①保健福祉センターにて面接し、利用決定後、申請書などを提出。「スタートアップ講座」の予約。
- ②「スタートアップ講座」への参加(1時間程度)
- ③トレーニング開始(6カ月間)

### 歯は何本ありますか？

歯は、おおよそ生後6カ月ごろから生え始め、小学校の入学前後で永久歯に生え変わります。

14歳頃までに、親知らずを除き28本の永久歯が生えそろい、親知らずを含めると、永久歯は32本になります。非常に個人差が多い歯ですが、先天性の欠損や永久歯が歯茎などに埋まったまま生えてこない埋伏歯などにより歯が生えてこないこともあります。

歯は、食べるだけでなく、発音や表情、体のバランスなどにも重要な役割を担っていますが、何も手入れをせずにいつまでも良い状態で活躍してくれるわけはありません。皆さんの口の中には何本の歯がありますか？ 歯の一部が黒くなったり、欠けてしまっていたり、歯茎が腫れたり、歯磨きのたびに出血したりしていませんか？

寝る前には歯を磨き、時には、歯間ブラシや糸ようじを使い、痛みがなくても定期的に歯科医院で専門的なメンテナンスを行っていますか？

口にトラブルを抱えた高齢者の多くから、若いうちからきちんと歯の手入れをしておけばよかった、あの頃に戻れば、とお聞きます。

歯は、豊かな生活に必要な不可欠なもので、「生きる力」を支えているのです。

### ▶場所：利根町保健福祉センター

### ◆各種相談 2月～3月の日程

	日程	予約方法	予約時間	内容
口腔相談	2月24日(火)	前日までに予約	9:30～12:00 13:00～13:45	歯科衛生士による口腔機能相談
精神保健相談	3月3日(火)	1週間前までに予約	13:30～15:45	専門職による精神保健相談
ヘルシー相談	3月12日(木)	前日までに予約	9:00～12:00	管理栄養士による栄養相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	13:30～15:30	もの忘れが気になる方などの相談



おすすめ新着図書



変な地図 あなたには、この古地図の「謎」が、解けますか？  
雨穴【著】 双葉社

謎の死を遂げた祖母、海沿いの廃集落、不可解なトンネル事故…。やがて浮かび上がる「7体の妖怪」の秘密とは。“変な家”の栗原が青年時代に遭遇したマップ・ミステリー。



こども防犯BOOK 危険を感じたママパパ362人と作りました  
富川万美【著】 祥伝社

避難所での怪しい声かけ、日常のあちこちで起きている性犯罪・盗撮、SNSで狙われる自撮り写真…。小・中学生のママやパパの体験談と専門家の知見をもとに導き出した、日常と災害時の防犯術を紹介する。



ボクのいろ  
板垣李光人【作・絵】 Gakken

真っ白なからだをもつ、不思議な生き物のヌル。いろとりどりの世界で暮らしながら、「どうしてボクだけいろがないの？」と悩みます。さまざまな出会いを経て自分のいろを探していき…。俳優・板垣李光人による絵本。



絵で見て楽しい!! はじめての書道  
松川昌弘【作】 すばる舎

鉛筆で書くのと筆で書くのはどうちがう？行書、草書ってなに？単に文字を書くだけでなく、絵画のように描く芸術「書道」について、カラーイラストとともにやさしく解説する。

春の子ども映画会のお知らせ

「ソニック×シャドウ TOKYO MISSION」

日時：3月7日（土）13：00～

場所：利根町図書館2階・多目的ホール

東京湾に浮かぶ孤島で幽閉されていたダークヒーロー、シャドウが目覚める。施設を破壊した彼が東京の渋谷に現れ、世界は緊急事態に陥る。派遣されたソニックたちは、強力な力を持つシャドウから世界を救おうと、ドクターロボトニックに助けを求めるのだが…



映画会のお知らせ「市民ケーン」

日時：2月21日（土）13：00～

場所：利根町図書館2階・多目的ホール

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

▶問い合わせ 利根町図書館 ☎68-8868



利根町図書館カレンダー

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

開館時間 9：30～17：00 ■ は休館日

こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

2月号

冷たい北風が吹き、一年中で一番寒い季節がやってきましたね。あたたかい日差しが、待ち遠しいですね。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

3月の子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください！
にこにこ広場	未就園の親子	3日（火）	10:00～11:30	みんなで、楽しく遊びましょう！ 場所：キッズルーム内 支援活動ルーム（現地集合） 利根町下曽根254（健康増進等複合施設 旧文小学校2階）
にこにこ赤ちゃん	・ねんね（R6.4～R7.3） ・赤ちゃん（R7.4～） ・マタニティさん	5日（木）	10:00～11:30	みんなで、楽しく遊びましょう！ 場所：キッズルーム内 支援活動ルーム（現地集合） 利根町下曽根254（健康増進等複合施設 旧文小学校2階）
お部屋で遊ぼう	未就園の親子	9日（月）	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由にあそびましょう！ ※お弁当を食べて帰ることもできます。
ワイワイサロン育児相談	全乳幼児	10日（火）	10:00	健康増進等複合施設の支援活動ルームで同時開催。 場所：利根町下曽根254（旧文小学校2階）
アルコールインクアートでフォトフレームを作しましょう☆	未就園の親子（予約者）	17日（火）	10:00	アルコールインクを紙に垂らし、色の広がりやにじみ、混ざり合いから生まれる模様を楽しみながらフォトフレームを作りましょう☆
園庭で遊ぼう	未就園の親子	19日（木）	9:30～11:30	支援センターのお庭で、あそびましょう！ ベビーカーの利用も可能です。
親水公園をお散歩しましょう♪	未就園の親子	24日（火）	10:00～11:30	親水公園でお花を見ながら、楽しくお散歩しましょう♪ 場所：親水公園（現地集合）※雨天中止
お花見に行こう♪	未就園の親子	27日（金）	10:00～11:30	土手沿いでお花見散歩を楽しみましょう♪ 場所：親水公園（現地集合）※雨天中止

予定が入っていない日も、園庭・室内（カンガルールーム）を解放していますので、いつでもご利用ください。

開放時間：月～金曜日（祝日は除く）9：30～11：30／15：00～16：00

※持参したベビーカーでお庭を散歩することもできます。遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

▶問い合わせ とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎68-3194  
開園日時 月～金曜日（祝日を除く 8：00～17：00）

詳しくはコチラ▶



わが家の  
アイドル  
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



あずきちゃん 2025年5月17日生

わが家のアイドル写真大募集！

わが家のアイドル（小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット）の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係  
☎68-2211（内線314）  
kouhou@town.tone.lg.jp まで



