日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ　日本ウェルネススポーツ大学

1　号　館　布川1377

2～4号館　布川1649

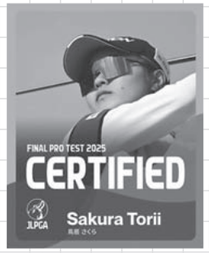
☎　0297－68－6787

FAX 0297－68－6788

女子ゴルフプロテスト4名合格！

7月から11月にかけて実施された「JLPGAプロテスト」において、本学ゴルフ部から、藤本愛菜（ふじもとあいな）さん（1年・沖学園高等学校卒）、鳥井（とりい）さくらさん（1年・滝川第二高等学校卒）、松原柊亜（まつばらしゅあ）さん（1年・日本ウェルネス高等学校卒）、池羽陽向（いけばひなた）さん（日本ウェルネススポーツ大学卒）の4名が見事合格しました！

厳しい競争を勝ち抜くため、日々練習に真摯に取り組んだ努力が実を結びました。今後の更なる飛躍が期待されます。これからも合格者4人と本学ゴルフ部の活躍に注目してください！



鳥井（とりい）　さくらさん

藤本（ふじもと）　愛菜（あいな）さん

池羽（いけば）　陽向（ひなた）さん

松原（まつばら）　柊亜（しゅあ）さん

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程等は随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受け付けをいたしますので事務局までご連絡ください。1月12日（月）より総合型選抜E日程、1月26日（月）より一般選抜A日程の出願受付が開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパー体操

地区運動集会

明けましておめでとうございます

日頃、運動集会にご参加いただいている皆さま、そして新たに参加をお考えの皆さま、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年11月「利根フリフリクラブ」は、令和7年度茨城県表彰式において、功績者表彰（団体）を拝受いたしました。「多年にわたり運動集会を開催し、町民のもの忘れ予防のため運動を推進し、地域住民の健康増進に貢献した」ことが認められたものです。

これはひとえに、日々皆さまにフリフリ運動集会にご参加いただいた賜物であることは、言うまでもありません。改めて感謝を申し上げる次第です。

さて、本年は「午年」です。「エネルギッシュで活発な年」とされているようです。

本年も皆さまと共に、運動集会を通じ、明るく健康で元気な1年にしてまいりたいと思います。「継続は力なり！」

（利根フリフリクラブ　市川）

令和７年度茨城県功績者表彰式

フリフリ地区運動集会予定（1月～2月）※参加無料

場　所	日　程		時　間	持ち物
利根町保健福祉センター　2階 1階	第1・3木曜日 第2・4水曜日	1／15　2／5・19 1／14・28　2／25	10：00～11：00	飲み物、タオル、ボール 室内運動靴
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日	1／20　2／3・17	9：45～10：45	

講師：筑波大学　桑水先生・山﨑先生・秦先生・姜先生・李先生

※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

※状況により中止される場合があります。

●問い合わせ　利根町保健福祉センター　☎68－8291

多文化共生

Vol.8

◆地場産業フェスティバルにブースを出展しました

内容：私の国のとっておき！写真展＆韓国の遊び～投壺（とうこ）～

住民協働事業団体である「日本語サロン」さん、「コネクとね」さんと一緒に写真展と韓国の遊び体験ができるブースを出展しました。写真展では、「私の国のとっておき！」のテーマで「日本語サロン」の利用者さんや「コネクとね」さんと縁のある外国人留学生が母国で撮った写真（フィリピン、ベトナム、パキスタン、中国、韓国、ネパール）を展示しました。来場者（358人）には、「いいね！」と思った写真にシールを貼ってもらい、たくさんの「いいね！」をいただきました。

また、韓国の遊び投壺（とうこ）にも挑戦してもらい、小さなお子さまから高齢者まで、たくさんの方々にご参加いただきました。ありがとうございました！

投壺（とうこ）：壺に矢を投げ入れる遊び

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS！
ENJOY LIFE！

新年おめでとうございます

皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃より、当クラブの運営にご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年は皆さまの温かいご支援とご協力により、さまざまな行事や活動を無事に行うことができました。心より感謝申し上げます。

新しい年は、地域住民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」スポーツに親しむ機会を提供し、地域住民のスポーツを愛する風土の醸成および地域住民の健康づくりとコミュニティづくりに寄与することを目標に、より力強く取り組み、地域づくりに貢献してまいります。

皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

活動参加には、飲み物の持参を

広報が配布される頃には、寒さが厳しくなっていると思われます。冬は、夏とは異なり汗をかきにくいと感じるかもしれませんが、実は冬も多くの水分が失われやすく、水分補給は非常に重要です。乾燥した冷たい空気や運動による発汗など、冬ならではの脱水リスクがあります。

体内の水分が不足すると、集中力の低下、疲労感、頭痛などの不調を引き起こす可能性があります。

汗をかきにくいため忘れがちですが水分摂取も意識する必要があります。必ず飲み物を持参してください。

とねワイワイくらぶ　令和8年2月の活動予定

活　動	実施日	時　間	場　所
楊名時太極拳	(月)　2・9・16・23 (水)　4・18・25 (金)　6・13・20・27	①月・水・金　7：00～7：40 ②月・水　7：30～8：30 ③水曜夜　19：00～20：30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金)　6・13・20・27	10：00～12：00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月)　2・9・16・23	10：00～12：00 13：00～15：00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日)　1・8・15・22 (水)　4・11・18・25	9：30～12：00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土)　7・14・21・28	9：30～12：00 13：30～15：30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火)　3・10・17・24	19：30～21：30	
バドミントン	(日)　1・8・15・22	19：00～21：00	
健康体操	(日)　1・15	10：00～12：00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配付してあります。また「とねっと」でもお知らせしています。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ　とねワイワイくらぶ　事務局　☎090－1407－4480