



- ◆受講者の感想
- ・積極的にコミュニケーションを取りたくなった
 - ・自分ができることを考えたい
 - ・外国人と交流していきたい
 - ・相手を知ったり、興味を持つことが大切と知った
 - ・積極的に声をかけたり、あいさつをしたいと思った
 - ・日本語は難しいと感じた 等

31名の受講者の皆さま、ご参加ありがとうございました！

◆日本語支援者養成講座全5回が終了しました！

目 的：外国人支援に興味を持ち、外国人とコミュニケーションを積極的にとれるようにし、地域活性化を図る。

内 容：日本語でのあいさつや、簡単な会話から関係を広げる方法を学ぶ。

日 程：① 8/22 知ることから始めよう 外国人と日本語

② 8/29 やさしい日本語ってなんだろう

③ 9/12 話してみよう 日本語でのおしゃべり・対話のかたち

④ 9/19 学んでみよう 日本の知らない日本語

⑤ 9/26 やってみよう わたしの支援スタイル



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS！

ENJOY LIFE！



グラウンド・ゴルフ大会を開催

9月17日に利根浄化センター多目的広場で、とねワイワイくらぶグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

近年は真夏日および猛暑日の期間・日数とも大幅に増加し、野外スポーツに大きな影響を及ぼしています。天気予報でも33℃と出ており、暑さ対策として3ラウンド予定を2ラウンドに短縮しました。

大会には近隣のクラブからもご参加をいただき、計36名の参加者によって、和やかな雰囲気の中、無事に終了することができました。

今年の高温は6月から長く続き、グラウンド・ゴルフの醍醐味である野外でのプレイには厳しい対応が必須となります。

とねワイワイくらぶでは、屋外・屋内競技とも熱中症指数計で暑さ指数を測定し、活動の可否判断をしております。安心、安全の環境下で活動を行っています。

当クラブは、各種目で年2回の大会を開催しており、会員以外の方も参加できますので、多くの方の参加をお待ちしています。

とねワイワイくらぶ 令和8年1月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 5・12・19・26 (水) 7・14・21・28 (金) 9・16・23・30	①月・水・金 7:00～7:40 ②月・水 7:30～8:30 ③水曜夜 19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金) 9・16・23・30	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5・12・19・26	10:00～12:00 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 11・18・25 (水) 7・14・21・28	9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 10・17・24・31	9:30～12:00 13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 6・13・20・27	19:30～21:30	
バドミントン	(日) 11・18・25	19:00～21:00	
健康体操	(日) 18・25	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配付してあります。または「とねっ」とでもお知らせしています。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

スポーツ祭開催！大学チーム2連覇！

10月23日、大泉中央公園陸上競技場にて「スポーツ祭」が開催されました。

スポーツ祭は関東地区のグループ校が集まり、10チームで優勝を争います。大学チームは1年生を中心にさまざまな部活動から50名が参加しました。昨年初優勝を果たしており、2連覇を目指して競技に挑みました！！

種目が始まると、学生たちは持ち前のチームワークとスポーツ大学の学生ならではの身体能力で高得点をたたき出します！綱引き、リレーで1位を獲得し、見事総合優勝、2連覇を達成しました！

スポーツ祭とおして、部活動は違っても仲間と協力する力



や絆はより深まったと思います！

本学はスポーツ祭だけでなく、12月にはタイケンフェスティバル、4月にはウェル祭(学園祭)など数多くの催しごとが行われます！ぜひウェル大の活動に注目してください！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377

2～4号館 布川1649

☎ 0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受け付けをいたしますので事務局までご連絡ください。令和8年1月12日(月)より総合型選抜E日程、1月26日(月)より一般選抜A日程の出願受付が開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ体操

地区運動集会



ボール使用で全身運動

参加者の声

第一・第三木曜日と第二・第四水曜日に利根町文化センターで行っているフリフリグッパ地区運動集会ですが、会場の都合により1月から利根町保健福祉センターで行います。

木曜日の集会は約60人と大所帯なので、保健福祉センター二階、水曜日は保健福祉センター一階で行います。会場の変更はありますが、運動集会の時間、内容に変更はありません。

8月のもの忘れ予防講座で、理学療法士中園徳生先生より、「中強度程度の負荷の全身運動と、頭と体を使う複合的運動プログラムは認知機能や言語流暢性、記憶への効果、脳委縮に対する維持、改善に効果がある」と話がありました。フリフリ地区運動集会の1時間はまさにこのプログラムです。

今まで以上に伸び伸びとフリフリグッパを楽しみ、認知症予防、健康寿命を延ばしましょう。

フリフリ地区運動集会予定(12月～令和8年1月) ※参加無料

場 所	日 程	時 間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 12/18 第2・4水曜日 12/24	10:00～11:00	飲み物、タオル、ボール 室内運動靴
利根町保健福祉センター 2階(和室) 1階(機械訓練室)	第1・3木曜日 1/15 第2・4水曜日 1/14・28		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日 1/6・20	9:45～10:45	

講師：筑波大学 小島先生・山崎先生・秦先生・姜先生・李先生

※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

※状況により中止される場合があります。

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291