

ヘルシー相談（個別・予約制）のご案内

生活習慣病予防のためには、日々の積み重ねが大切です
お悩みの方に、管理栄養士や保健師が健康と食を考えるお手伝いをします

- 検査結果に基準値範囲外の印がついているが、見方がわからない
- 健診結果の内容について相談したい
- 生活習慣の見直しや改善のヒントが欲しい・・・等

令和7年度 1週間前までに電話予約

	木曜
4月	10日
5月	8日
6月	12日
7月	10日
8月	7日
9月	11日

	木曜
10月	9日
11月	13日
12月	11日
1月	8日
2月	12日
3月	12日

※個別に日程調整も可能です。お気軽にご相談ください。



【予約時間】 ①9：00 ②9：45 ③10：30 ④11：15

【会場】 保健福祉センター ※利根町在住の方が対象です。



【ご予約・お問い合わせ先】

利根町保健福祉センター 健康増進係 ☎ 68-8291