

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

TONE

8

Aug. 2025
No. 737

 広報とね



シリーズまち・ひと・しごと #69 利根親水公園 古代蓮 とね ばす **利根蓮**

第48回 利根町民納涼花火大会

The 48th Tone Town Noryo Fireworks Festival

今年も、
ここで会おうね。

利根町の夏の風物詩、利根町民納涼花火大会が今年も開催されます。
利根川栄橋下のメイン会場は、盆踊りが盛大に行われるほか、たくさんの露店が立ち並び、昔ながらの夏祭りの雰囲気…。また、利根川の水面では、徳満寺による川施餓鬼「灯ろう流し」が行われ、灯ろうの幻想的な灯りと花火のコラボレーションが楽しめます。
第2会場となる利根緑地運動公園には、人気のキッチンカーが多数出店しますので、美味しいフードやドリンクとともに大迫力の花火をお楽しみください。
皆さまのご来場、心よりお待ちしております！

2025年
開催日 8/23(土)

※荒天の場合は、24日(日)へ順延します。
※24日が開催不可の場合は中止となります。

時間 18:30～21:00
※花火打上げ予定時刻 19:30頃～

利根川栄橋下河川敷 (メイン会場)

第2会場(利根緑地運動公園)には、キッチンカーが多数出店します！大迫力の花火を見ながら美味しいフードをお楽しみください！

プログラム
18:30 開会
18:40 盆踊り(第1部)
19:00 徳満寺 川施餓鬼(灯ろう流し)
19:30 花火打上げ・盆踊り(第2部)
20:45 花火打上げフィナーレ
21:00 閉会

※プログラムは、状況により予告なく変更される場合がございます。予めご了承ください。

●駐車場のごあんない

- ・利根緑地運動公園
- ・利根っ子公園
- ・利根町文化センター

※利根町役場の駐車場は、関係者・障がいのある方・車いすの方専用となります。一般の方はご利用できませんのでご注意ください。

●駐輪場のごあんない

- ・利根町役場
- ・すこやか交流センター
- ・常陽銀行 利根支店

※会場内へ自転車の乗り入れはできません。必ず指定された駐輪場をご利用ください。

●無料循環バスのごあんない

当日は、町内循環バスが運行します。運行ルートや時刻表は、全戸配布するチラシまたは町公式ホームページでご確認ください。

- 主催 利根町観光協会／利根町民納涼花火大会実行委員会
- 後援 関東地方整備局利根川下流河川事務所／利根町／利根町商会／利根町建設業協会
- 問い合わせ 利根町観光協会事務局(利根町役場まち未来創造課 ☎0297-68-2211)

当日音声ガイダンス
050-3665-9671



いい町 利根町 あなた待ち／

TONE

広報とね

2025年8月号



～利根町百景～

利根川の河川敷には、見渡す限り草原が広がる「利根緑地運動公園」があります。園内には、バーベキュー場や野球場、奥にはゴルフ練習場があり、老若男女問わず、多くの方にご利用いただいている公園です。
8月23日(土) 開催予定の「第48回利根町民納涼花火大会」当日には、この公園が臨時駐車場として開放されます。さらに、昨年度大変ご好評をいただいたキッチンカーなども今年再び集結する予定です。
ぜひこの夏、涼しい川風を感じながら、利根緑地運動公園で利根町ならではの夏を満喫してみてください！

利根緑地運動公園

住 所 利根川河川敷

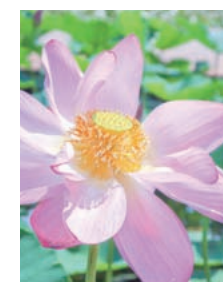
情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介します。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文(250字程度)をメールで下記まで送付してください。
総務課秘書広聴係 kouhou@town.tone.lg.jp

今月の表紙



表紙の写真は、利根親水公園の古代蓮「利根蓮」です。今回のシリーズまち・ひと・しごとでは、利根蓮の誕生や見頃についてご紹介しています。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2025年8月号

- | | |
|----|---|
| 2 | 利根町百景／もくじ |
| 3 | 第48回利根町民納涼花火大会 |
| 4 | シリーズまち・ひと・しごと #69 利根蓮 |
| 6 | 茨城県知事選挙 |
| 8 | 定額減税補足給付金(不足額給付)について |
| 10 | 暮らしの情報欄 |
| 17 | ぼうさい掲示板 |
| 18 | お知らせ -TONE Information- |
| 23 | 男女共同参画ってなあに？ Part136 |
| 24 | 日本ウェルネススポーツ大学通信
／フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ |
| 26 | 地域おこし協力隊通信
／こんにちは！★生活環境課です
／認知症地域支援推進員のお知らせ No.84 |
| 28 | 保健福祉センターだより／健康レシピ |
| 30 | こんにちは！！とね子育て支援センターです
／わが家のアイドル写真館 |
| 31 | 図書館へ行こう |



利根町公式 SNS は
こちらの二次元コードをスキャン



TONE LOTUS WEEK 2025

が開催されました !!



今年度は蓮の開花時期に合わせ、6月23日から29日にかけて、古代蓮の魅力を広く知っていただくことを目的に、利根親水公園で「TONE LOTUS WEEK 2025」を開催しました。

期間中は、利根町観光協会が新たに制作したのぼり旗を園内に設置したほか、東屋周辺では、地域おこし協力隊の安藤隊員と地域の方々が協力して作成した「竹風鈴」の飾り付けも行いました。

週末にはキッチンカーの出店や観光協会のドリンク販売が行われ、からあげやかき氷を頬張る子どもたちの笑顔が園内にあふれていました。

TONE LOTUS WEEK 2025

フォトコンテスト作品募集 !!

現在、「TONE LOTUS WEEK 2025 フォトコンテスト」を開催中です。「カシャッと利根親水公園、キラリと宝物」をテーマに、皆さまのとおきのおきの一枚をぜひご応募ください。入賞された3名には、素敵な賞品をご用意しております。

【応募期間】8月24日（日）まで

【賞および景品】

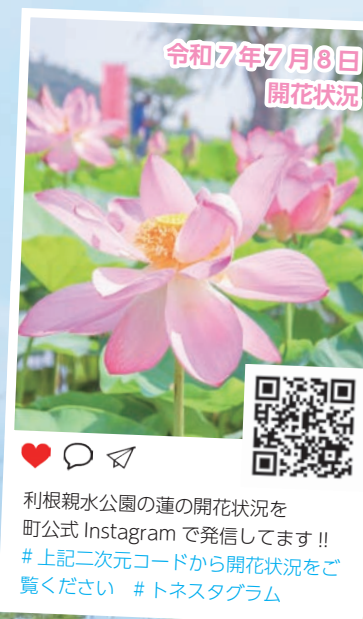
グランプリ 1名：利根町産コシヒカリ 5kg

準グランプリ 2名：利根町地場産品グルメ詰め合わせ

とねりん賞 1名：とねりんグッズ 3点セット

【結果発表】入賞者には、9月下旬頃通知します。

※詳細は下記二次元コードから町公式HPをご確認ください。



利根親水公園の蓮の開花状況を町公式 Instagram で発信しています !!
#上記二次元コードから開花状況をご覧ください #トネスタグラム

シリーズまち・ひと・しごと #69

利根親水公園 古代蓮

とねばす 利根蓮

― 古代蓮の名所「利根親水公園」

平成13年にオープンした「利根親水公園」では、春にはソメイヨシノや陽光桜、初夏になるとアジサイや花菖蒲、ヒメスイレン、古代蓮など、たくさんのお花たちが園内を鮮やかに彩ります。

今回のシリーズまち・ひと・しごとでは、特に古代蓮の名所として広く知られる利根親水公園の、「利根蓮」について紹介します。

― 利根町の独自品種「利根蓮」

今から25年ほど前、福木地区の区画整理後の水田に浮かぶ直径4cmほどの丸い葉を、町民の方が偶然見つけたのが、「利根蓮」の歴史の始まりといわれています。この蓮の葉を休耕田に移植したところ、見事に根付き、順調に株を増やしていききました。やがて、この蓮は日本花蓮協会により、桃・一重咲き品種「利根蓮」として正式に登録され、その後、利根親水公園へも植栽されました。現在では、園内一面に咲き誇る利根蓮が、訪れる人々の目を楽しませてくれています。

― 利根蓮の見頃は？

一般的に、古代蓮の見頃は「6月下旬から8月上旬まで」とされており、特に午前7時から9時頃には、開いたばかりの利根蓮が最も美しい姿を見せてくれます。

この季節になると、早朝から多くの写真愛好家の方々が利根親水公園を訪れ、朝日に照らされた利根蓮の幻想的な風景をカメラに収めています。

― 利根蓮は二度咲く？

利根親水公園の利根蓮は、一シーズンに二度の見頃を迎えるという特徴があります。昨年も、例年どおり6月下旬に第一のピークを迎えたあと、いったん花が散りましたが、7月下旬には再び多くの花が咲き、まさに「二度咲き」と呼ぶにふさわしい光景が広がりました。

開花のタイミングは、天候や気温といった自然条件により、毎年異なるため、ご来園の際は、事前の確認がおすすめです。町公式インスタグラムでは、最新の開花状況を随時お知らせいたしますので、ぜひ、フォローのうえ、ご来園の参考にしてください。

利根親水公園

住所：利根町中谷1628番地

駐車場：あり

令和6年7月18日（木）8:00撮影

茨城県知事選挙

投票日：9月7日（日）

投票時間：7：00～18：00

▶投票できる方

投票できる方は、次の2つの条件にあてはまり、選挙人名簿に登録された方です。

①平成19年9月8日までに生まれた方

②令和7年5月20日以前から利根町に住民登録をされ、引き続き住民基本台帳に登録されている方

※1 令和7年5月21日以降に県内の他市町村から利根町に転入された方は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票できますので、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

※2 令和7年5月21日以降に利根町から県内の他市町村に転出された方は、利根町の選挙人名簿に登録されていれば利根町で投票することができます。投票する際、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示が必要です。この証明書は、県内各市町村の住民票担当課において無料で発行されます。なお、県外へ転出された方は投票できません。

▶投票所入場券

投票所入場券は、1枚の封書に同一世帯6人まで連記（家族7人以上は2通）されていますので、ご本人の投票所入場券を切り離して投票所にお持ちください。万一、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受け付けに申し出てください。

▶期日前投票

○期

間

：8月22日（金）～9月6日（土）

○時

間

：8：30～20：00

○場

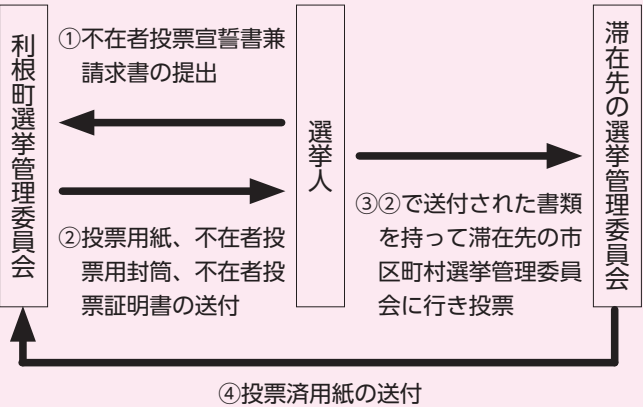
所

：利根町役場1階多目的ホール

▶不在者投票

仕事や旅行などの長期の不在などで投票日に投票ができない方や都道府県選挙管理委員会が指定する病院または老人ホームなどに入所されている方は、事前に手続きをすることで不在者投票をすることができます。

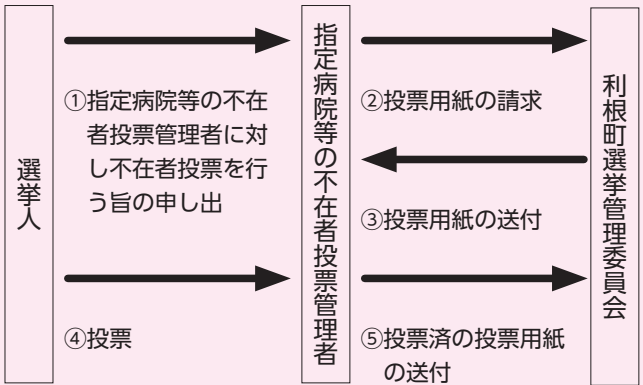
●滞在先での不在者投票の手続き



※1 不在者投票の手続きには日数がかかりますので、できるだけ早めに利根町選挙管理委員会にご連絡ください。

※2 不在者投票の手続きに必要な様式は、町公式ホームページからダウンロードすることができます。

●指定病院または老人ホーム等での不在者投票の手続き



▶郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証を交付されている方で、その障がいの区分が下の表に該当する場合には、郵便により自宅で投票することができます。郵便投票をする際には、「郵便投票証明書」が必要になりますので、お早めに選挙管理委員会に申し出て交付を受けてください。

障がい名	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
両下肢、体幹	1級・2級	特別項症・第1項症・第2項症
移動機能の障害	1級・2級	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級	特別項症・第1項症・第2項症・第3項症
肝臓	1級・2級・3級	特別項症・第1項症・第2項症・第3項症
免疫の障害	1級・2級・3級	—

介護保険の被保険者証	
要介護状態区分	要介護5

※郵便などによる不在者投票の対象者で、かつ下記の表に該当する方は、代理記載制度を利用することができます。

障がい名	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
上肢、視覚	1級	特別項症から第2項症まで

▶選挙公報

選挙公報は、9月5日（金）までに新聞折り込みで配布するほか、利根町役場、利根町図書館、利根町文化センター、利根町生涯学習センター、利根町保健福祉センター、利根町健康増進等複合施設に設置します。また、町公式ホームページからもご覧いただけます。

新聞未購読などの世帯の方で、選挙公報の郵送を希望される方は、利根町選挙管理委員会までご連絡ください。

▶開票

投票日当日の20：00から利根町役場1階イベントホールにて開票を行います。

▶投・開票速報

投・開票の速報および結果については、町公式ホームページに掲載します。

▶問い合わせ

利根町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎68-2211（内線316）

大事な投票、忘れずに！



定額減税補足給付金（不足額給付）について

不足額給付とは、令和6年度に実施した定額減税および調整給付について、令和6年分所得税確定などに伴い、既に給付した調整給付金に不足が生じた方などに、補足給付を行うものです。

▶不足額給付の対象となる方

令和7年1月1日時点で町内に在住の方で、次の不足額給付要件①、②またはその他に該当する方が対象となります。
ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える場合や、亡くなっている方は対象外です。

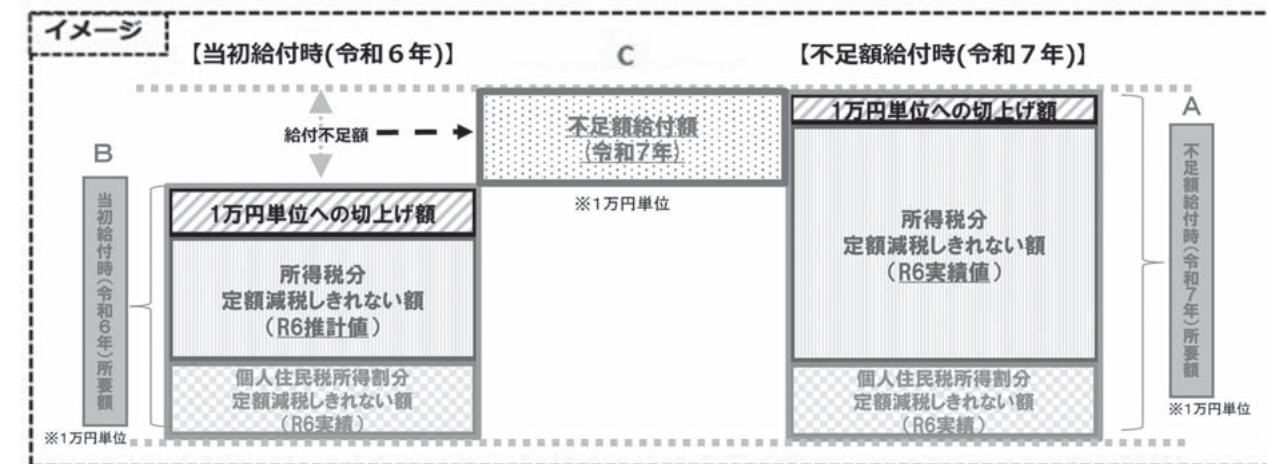
※不足額給付要件②またはその他に該当すると思われる方は、総務課町民税係まで問い合わせください

・不足額給付要件①

令和5年分所得などを基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて調整給付を算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したのちに、本来給付すべき所要額と調整給付額との間で差額が生じた方。

○給付金額

本来給付すべき所要額（下図A）と当初給付時（令和6年）所要額（下図B）との差額（下図C）



本来給付すべき（不足額給付時）所要額算定式

- ①と②を足し上げて1万円単位に切り上げた額
①令和6年分所得税定額減税可能額－令和6年分所得税額（マイナスの場合は0）
②令和6年度住民税所得割定額減税可能額－令和6年度住民税所得割額（マイナスの場合は0）

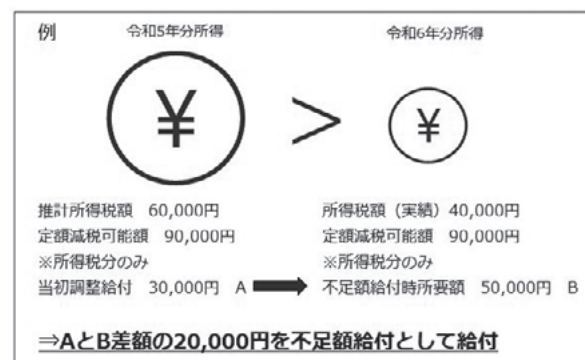
※定額減税可能額は以下の計算式により算出します。

所得税分：（本人＋扶養親族）× 30,000 円

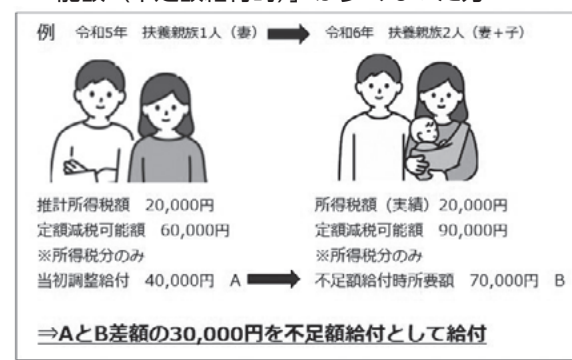
住民税分：（本人＋扶養親族）× 10,000 円

○対象者の例

例1）令和5年中の所得に比べて、令和6年中の所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）」よりも「令和6年分所得税額（令和6年所得）」が少なくなった方



例2）子供の出生などにより、扶養親族などが令和6年中(令和6年1月1日から令和6年12月31日)に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額（調整給付時）」よりも「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」が多くなった方



・不足額給付要件②

以下の1から4の全ての要件を満たす方

1. 令和6年分所得税額および令和6年度個人住民税所得割がともに定額減税前税額が0円の方（本人として定額減税対象外の方）
2. 税制度上、「扶養親族」の対象外であり、扶養親族などとして定額減税対象外の方（例：所得48万円超の方や事業専従者）
3. 低所得者向け給付（注1）の対象世帯主または世帯員に該当していない方
4. 令和6年中に実施した調整給付の対象となっていない方（支給対象者の控除対象配偶者または扶養親族として加算される者を含む。）

（注1）低所得世帯向け給付とは下記の給付を指します。

- ・令和5年度非課税世帯への給付（7万円）
- ・令和5年度に均等割のみ課税世帯への給付（10万円）
- ・令和6年度に新たに非課税または均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円）

・その他「地域の実情によりやむを得ないと内閣府が認める場合」（注2）に該当した場合は、対象となる可能性があります。

（注2）ア・イ・ウのいずれかに該当し、低所得者向け給付（注1）の対象世帯主または世帯員に該当していない方。

ア. 令和5年所得において、扶養親族として住民税の定額減税の対象になったものの、令和6年所得において合計所得金額が48万円を超える方または青色事業専従者など（税制度上「扶養親族」から外れてしまう方）であったため、扶養親族として所得税の定額減税の対象から外れてしまった場合

イ. 令和5年所得において、合計所得金額が48万円を超える方または青色事業専従者などであったため、扶養親族として住民税の定額減税の対象から外れてしまったものの、令和6年所得において合計所得金額48万円以下であったことから、扶養親族として所得税の定額減税の対象になった場合

ウ. 令和5年所得において合計所得金額が48万円を超える方または青色事業専従者などで、本人として調整給付の給付対象者であり、令和6年所得においても、引き続き、合計所得金額が48万円を超える方または青色事業専従者などであるものの、本人としても扶養親族としても所得税の定額減税の対象から外れてしまった場合

○給付金額

1人当たり原則4万円（注3）

（注3）・令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合などは3万円

・地域の実情によりやむを得ないと内閣府が認める場合に該当し支給対象となる場合は、3万円以内の個別の金額

○対象者への発送および支給時期

1. 当町が、対象となる方の口座（調整給付を受給済または公金受取口座などを登録済）を把握している場合は、令和7年8月中旬に、不足額給付に関するお知らせ（ハガキ）を発送予定です。
2. 当町で、対象となる方の口座を把握していない場合は、令和7年8月中旬に、不足額給付に関するお知らせ（封書）を発送予定です。
3. 令和6年中に当町へ転入し、令和6年度住民税課税団体が当町と異なる場合は、令和7年9月以降に対象と思われる方へ、不足額給付に関するお知らせ（封書）を発送予定です。
4. 対象と思われる方で通知が届かない場合は、9月以降に税務課町民税係までお問い合わせください。

不足額給付に関するお知らせ（封書）が届いた方は、記載内容を確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類などとあわせて10月31日（金）までに返送してください（※消印有効）。期間内に返送されない場合は、給付を辞退したものとみなし、給付金が支給されなくなりますのでご注意ください。

不足額給付に関するお知らせ（封書）の返送を受理後、審査の上、順次、給付金を指定口座に振り込みいたします。

※受理した日から約3～4週間後が給付時期の目安です。

▶問い合わせ

税務課 町民税係 ☎68-2211（内線203）

新築マイホーム取得助成金

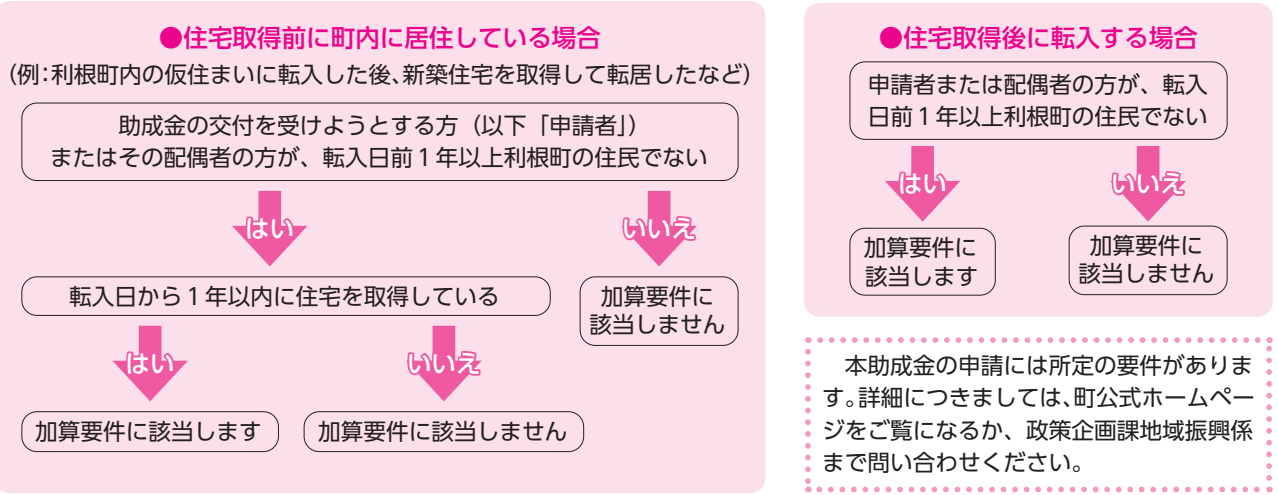
最大55万円を助成

町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅（建築確認日から5年を経過していない住宅）を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を助成しています。

- ▼申請期限 住宅取得に伴う登記の日から1年以内
- ▼申請締め切り日 10月31日(金)
- ▼助成金額 25万円
- ※左記加算要件に該当する場合、それぞれ助成金に加算します。
- （助成金の交付は、同一申請者（同居人も含む）に対して1回限りとします。）

加算要件	加算金額
中学生以下の子どもと同居する世帯	5万円／1人 (上限15万円)
転入世帯※	10万円
テレワークにより勤務を行う転入世帯	5万円

※下記フロー図参照



▶問い合わせ 政策企画課 地域振興係 ☎68-2211（内線333） Email:chiiki@town.tone.lg.jp

ウェルネススポーツ大学「第1回公開講座」を開催します!!

- 大学と町との連携事業として、日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」を開催します!
- ▼日時 9月2日(火)
午後1時30分～3時30分
- ▼場所 日本ウェルネススポーツ大学第1キャンパス ウェルネスホール(体育館横)
- ▼講師 日本ウェルネススポーツ大学准教授 蘭部 正人氏
- ▼講座内容 「QOL向上のための健康運動」(いつまでも自立した生活のために)
- ・理論
いつまでも若々しく自立した生活を送りたいと考えることは、全ての人の願いです。自立した生活を送るためには、適度な運動が必要です。それでは、適度な運動とは、どのようなものでしょうか?
- この理論では、身体の組成や有酸素性運動の理論や必要性を説明し、実際に生活の中でそれらを実践できるよう解説します。
- ・実技
現在の自分の体組成を認識します。(簡単な測定を実施)
自立した生活に必要な簡単な体操や筋肉トレーニングを実施します。
- この講座を受講することで、効果的な運動実践への理解と、体力の低下を緩やかにすることが期待できます。
- ▼申し込み期間 8月8日(金)～29日(金)
土・日曜日、祝日を除く。
午前8時30分～午後5時15分
- ▼定員 20名
- ※当日は、動きやすい服装でお越しください。また、メモ、筆記用具、運動靴(室内で使用)、タオル、飲み物などをご持参ください。
- ※自転車・バイクでお越しの方は、第1キャンパス駐輪場をご利用ください。
- ※車でお越しの方は、第1キャンパス、サッカーグラウンド横の駐車場をご利用ください。
- 令和7年度は「公開講座」を年4回開催予定(石田良恵氏10月・3月、蘭部正人氏9月・1月)
- ▼問い合わせ・申し込み 政策企画課 地域振興係 ☎68・2211(内線337)



令和8年度利根町住民協働事業(住民提案型事業)を募集します

●住民協働事業とは

これまでは「公共サービスは行政が提案するもの」といった考え方がありました。もちろん、行政が提案していかなくてはならない公共サービスもありますが、住民一人ひとりの思いを形にし、さまざまな地域の課題などに対応できる、住民が主体となった公共サービス提供の仕組みづくりも必要です。

この制度は、公共的な課題の解決または地域の活性化につながる事業で、「自分たちならこのような方法で、より良い

●補助の対象となる事業

公益性 必要性	先駆性 発展性	協働の効果 住民満足度	実現性 実施前提
団体が主体となって実施する事業であり、地域課題の解決や公共サービスの向上につながる事業	工夫やアイデアがあり、交流人口※の拡大や地域の活性化につながる事業	協働により相乗効果が期待でき、また、住民のニーズに合った事業であり、住民の満足度が得られる事業	提案団体が計画書どおりに実現することが可能な事業

※交流人口…地域交流、観光などさまざまな目的を持って町を訪れる人
右記の要件をすべて備えた事業を対象とします

- サービスが提供できる」といった、住民の皆さまから企画立案していただく「住民提案型事業」と、町が特定の課題などを提案したものに、住民の皆さまが企画立案して取り組んでいただく「行政提案型事業」の2種類があります。
- 今回募集する事業は、「住民提案型事業」です。提案内容は自由です。
- ▼事業実施期間
令和8年4月～令和9年3月末日
- ▼応募団体の要件 次の要件をすべて満たす団体に限ります。
①主たる活動の場が町内にあること。
②5人以上の構成員を有し、その過半数が町内に在住・在勤または在学していること。
③団体の代表者および運営について、会則などで定められていること。
- ※団体とは、「町民活動団体」(住民が自由な意思で集まり、自ら定めた規範に従って町民活動を行う団体)をいいます。行政区や自治会などの、一定地域に居住している人々の集団は除きます。
- ▼補助金
●住民提案型事業スタート型
1年限り 上限5万円
※右記の応募団体の要件に加え、設立から3年以内の団体が実施する事業が対象になります。
- ※補助対象経費として、備品の購入が認められます。
- ※同一年度においてステップアップ型

- との併用は認められません。
- 住民提案型事業ステップアップⅠ型
1～3年目 補助対象経費の10分の10(1年間あたり上限20万円)
※スタート型の対象となる団体であっても、ステップアップⅠ型から申請することが可能です。
- ※備品の購入は、認められません。
- 住民提案型事業ステップアップⅡ型
4～5年目 補助対象経費の2分の1(1年間あたり上限10万円)
- ※「住民提案型事業ステップアップⅠ型」として3年間の補助を受けた事業が対象となります。
- ▼事業提案の募集期間
9月30日(火)まで
- ▼必要書類
事業提案書および事業計画などの提出が必要です。詳細は「令和8年度住民協働事業募集要項」をご確認ください。
- 『募集要項』および「申請書類一式」は、町公式ホームページからダウンロードできます。また、政策企画課、利根町健康増進等複合施設・文化センター・生涯学習センター・布川地区コミュニティセンター・図書館・保健福祉センターにも設置しています。
- ▼補助対象経費
補助対象経費は、「報償費」「人件費」「旅費」「印刷製本費」「食糧費」「通信運搬費」「保険料」「使用料及び賃借料」「業務委託料」「その他」となります。ただし、各項目において内容により対象外になる経費もありますのでご注意ください。
- なお、スタート型のみ備品の購入も認められます。ステップアップⅠ型およびⅡ型では備品の購入は認められませんのでご注意ください。
- ▼審査会
提出された事業提案書などに基づき「利根町住民協働事業審査会」にて審査を行います。
- なお、審査に際し、ステップアップⅠ型の提案事業については、事業提案団体によるプレゼンテーションを実施していただく予定です。
- 審査会では、事業提案書などの書類審査およびプレゼンテーション(スタート型は書類審査のみ)の結果により、事業の採択または不採択を決定します。
- ▼問い合わせ
政策企画課 地域振興係 ☎68・2211(内線337)



児童扶養手当現況届 8月29日(金)までに提出を!!

現在、児童扶養手当の受給資格認定を受けている方は、**8月29日(金)まで**に現況届を提出してください。（現況届の用紙などは、7月末に郵送しました。）

前年の所得に応じて、支給額が見直しされますのでご注意ください。

また、監護する児童および父または母が、養育費用として受け取る金品などは、その8割が所得として加算されますので「養育費に関する申告書」に記入し、提出してください。

※届出がない場合、11月以降の手当を受けることができません。

▼児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給されます。

※受給には子育て支援課への申請（認定請求）が必要です。

▼対象となる方

次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童および心身におおむね中度以上の障がいがある場合は20歳未満）、を監護し、かつ、生計を同じくしている父・母またはその児童を養育している方（養育者）

▶組合所有財産の状況

土地	32,812㎡
建物	8,192㎡
車両	5台
基金積立金	253,754千円

▶組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 0円

▶問い合わせ

龍ヶ崎地方衛生組合 総務課
☎0297-64-1144

龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況

令和6年度下半期（10月～3月）の財政事情書（令和7年3月31日現在）

▶令和6年度一般会計執行状況 単位：千円

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	391,349	391,349	議会費	3,258	3,048
使用料及び手数料	22,196	20,172	総務費	57,737	55,496
財産収入	81	80	衛生費	392,775	282,932
繰入金	9,930	9,930	予備費	8,154	0
繰越金	38,075	38,075			
諸収入	293	355			
歳入合計	461,924	459,961	歳出合計	461,924	341,476
収入率		99.58%	支出率		73.92%

※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

▶令和7年度一般会計当初予算の状況 単位：千円

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	390,367	93.44	議会費	4,824	1.15
使用料及び手数料	21,984	5.26	総務費	59,967	14.35
財産収入	331	0.08	衛生費	342,979	82.10
繰越金	5,000	1.20	予備費	10,000	2.39
諸収入	88	0.02			
歳入合計	417,770	100.00	歳出合計	417,770	100.00

龍ヶ崎地方塵芥処理組合の財政状況

令和6年度下半期（10月～3月）の財政事情書（令和7年3月31日現在）

▶令和6年度一般会計執行状況 単位：千円

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	1,183,438	1,183,438	議会費	2,279	1,601
使用料及び手数料	161,201	159,025	総務費	101,451	77,303
財産収入	136	63	衛生費	1,439,425	804,370
繰入金	117,014	915	公債費	117,021	117,017
繰越金	116,471	116,472	予備費	3,000	0
諸収入	84,916	83,322			
歳入合計	1,663,176	1,543,235	歳出合計	1,663,176	1,000,291
収入率		92.79%	支出率		60.14%

※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

▶令和7年度一般会計当初予算の状況 単位：千円

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	1,315,938	83.49	議会費	2,605	0.16
使用料及び手数料	161,579	10.25	総務費	78,008	4.95
財産収入	347	0.02	衛生費	1,375,726	87.28
繰入金	0	0	公債費	116,920	7.42
繰越金	10,000	0.63	予備費	3,000	0.19
諸収入	88,395	5.61			
歳入合計	1,576,259	100.00	歳出合計	1,576,259	100.00

所得制限もあります。

▼手当額（月額）

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。令和7年4月から、左記のとおり手当額（月額）が改定されています。

○児童1人の場合	
全部支給…4万6690円	
一部支給…4万6680円、	
1万1010円	
○児童2人以上の場合	
・2人目	
全部支給…5万7720円	
一部支給…5万7700円、	
1万6530円	
・3人目	
全部支給…6万8750円	
一部支給…6万8720円、	
2万2050円	

▼申請手続きに必要なもの

申請に当たっては、受給資格者および該当する児童の戸籍謄本などが必要

です。

※申請理由や世帯状況などにより必要な書類などが異なりますので、子育て支援課にご相談ください。

▶組合所有財産の状況

土地	131,347.0㎡
建物	19,679.8㎡
車両	9台
基金積立金	217,471千円

▶組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 760,858千円

▶問い合わせ

龍ヶ崎地方塵芥処理組合
管理課総務 G
☎0297-60-1777

▼公的年金給付との併給

児童扶養手当の受給資格者や対象児童が公的年金給付などを受給できる場合および対象児童が公的年金の加算対象となっている場合は、その受給額および加算額の月額が児童扶養手当月額（所得制限後の額）より低ければ、その差額が支給されます。

また、令和3年3月分の手当以降、障害基礎年金などを受給している方は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

児童扶養手当の受給対象に該当する方で申請がお済みでない方は、左記問い合わせ先にご連絡の上、申請してください。

▼問い合わせ

子育て支援課 子ども福祉係
☎68・2211（内線145）



老齡基礎年金の請求について

老齡基礎年金は、国民年金の加入者であった方の老後の保障として、原則65歳から給付されます。

▼**老齡基礎年金の受給要件**

保険料納付済期間（厚生年金保険や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した資格期間が10年以上ある場合に受給できます。

また、60歳までに受給資格期間を満たしていない場合は、65歳までの方なら任意加入できます。

▼**令和7年度の年金額**

20歳から60歳になるまでの保険料を満額納めた場合
83万1700円（月額6万9308円）

※保険料を納めた月数で年金額が変わるため、保険料を納めていない期間があると、将来受け取る年金額が少なくなります。

▼**請求手続き**

①**65歳の誕生日の約3カ月前に、日本年金機構または共済組合などから年金の請求手続きのご案内および年金請求書が事前送付されます。**

・受給開始は原則65歳から
ご希望の方は、年金を受け取る年齢に応じた「繰上げ受給」や「繰下げ受給」ができます。

・繰上げ受給
60歳から65歳になるまでの間に繰り上げて受給できます。ただし、年金額が減額されます。

・繰下げ受給
66歳以降に繰り下げて受給できます。なお、年金額が増額されます。

②**「年金請求書」を土浦年金事務所へ提出**

必要事項を記入し、**受給開始年齢の誕生日の前日以降に提出してください。**

※添付書類は、配偶者の有無や年金加入状況により異なりますので、年金請求書に同封されているパンフレットや、土浦年金事務所・ねんきんダイヤルにてご確認ください。

▼**年金事務所の予約について**

年金事務所への来訪相談や年金請求に関する手続きは、予約が必要です。「予約受付専用電話」にて予約ください。

▼**問い合わせ**

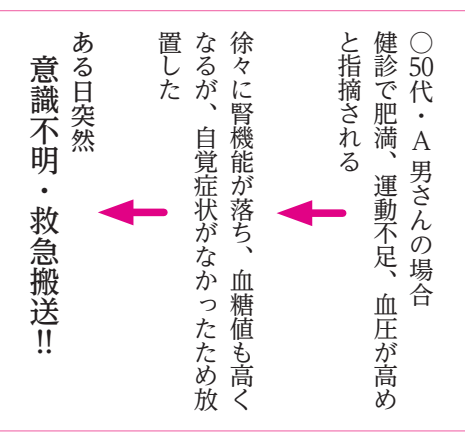
・土浦年金事務所 お客様相談室
（土浦市小松1・3・33ハトリビル1・2階）
☎029・825・1170／自動音声に従って【1】のあとに【2】を押してください。
予約受付専用電話
☎0570・05・4890
ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165
・保険年金課 医療年金係
☎68・2211（内線177）
年金加入期間が国民年金【第1号被保険者】のみの方

特定健診・後期高齢者健診を受けられた方へ

特定健診・後期高齢者健診結果を放置するか活かすかで、その後の人生が大きく変わるかもしれません!!

健診結果を活かして生活習慣を見直し、生活習慣病の予防・改善をしませんか？

「放置派」の未来には、こんな恐ろしいことが・・・



高血圧は動脈硬化が促進され、その弊害は全身におよびます。このように、手遅れになる前にあなたも「活かす派」に！



▼**健診を受けた皆さまへ**

健診結果のお知らせが届いたら、**必ず開封してください。**健診結果は、生活習慣病の予防や重症化を防ぐ、今後の健康づくりのための貴重な情報です。

特に生活習慣病のリスクがあり、生活習慣の改善が必要な方には、「個別相談会のお知らせ」を同封しています。お知らせをご確認の上、忘れずにご予約ください。

▼**個別相談会は参加費無料です!**

専門家のサポートを受けながら、皆さまのご要望などを伺い、無理のない範囲でできる改善プランと一緒に考えます。献立メニューをはじめ、アイデア満載の各種パンフレットやクリアファイルなどをプレゼントします。

皆さまの健康づくりをお手伝いいたしますので健康で快適な生活を送りましょう。健康寿命を伸ばせるかどうかはあなた次第です。

▼**問い合わせ**

・保険年金課 後期医療係
☎68・2211（内線178）

利根町初心者向けスマートフォン教室

デジタル機器やデジタルサービスの利用に不安を感じていませんか？

総務省が推進する「デジタル活用支援推進事業」を活用して、無料のスマホ講習会を開催します。ふるってご参加ください。経験豊富な講師が丁寧に教えます！

町内在住の方

無料

利根町役場 5階A会議室
各枠8名

▼**申込方法**

電話または下記二次コードより
※先着順 定員になり次第締め切り
9月1日(月)～10月31日(金)

▼**申込期間**

午前8時30分～午後5時15分
土曜・日曜日、祝日を除く。



時間	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)
10:00～13:10	Aコース	Cコース	Bコース
14:00～17:10	Bコース	Dコース	Aコース

時間	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)
10:00～13:10	Dコース	Aコース	Cコース
14:00～17:10	Cコース	Bコース	Dコース

時間	11月18日(火)	11月19日(水)
10:00～13:10	Dコース	Bコース
14:00～17:10	Cコース	Aコース

▶**申し込み先・問い合わせ**

政策企画課 情報政策係 ☎68-2211（内線335）

- Aコース**
- ・マイナポータル※の利用方法
 - ・アプリのインストール方法（アプリで病気やけがの緊急度判定をしてみよう）
 - ・スマートフォンの安全な使い方
- Bコース**
- ・スマートフォンで確定申告（e・Tax）をしよう
 - ・インターネットの利用方法（ハザードマップポータルサイトを使ってみよう）
 - ・スマートフォンで年金の情報を確認しよう（ねんきんネット）
- Cコース**
- ・マイナポータル※の利用方法
 - ・インターネットの利用方法（ハザードマップポータルサイトを使ってみよう）
 - ・通話相手の声を文字にする電話アプリを使ってみよう
- Dコース**
- ・スマートフォンで確定申告（e・Tax）をしよう
 - ・アプリのインストール方法（アプリで病気やけがの緊急度判定をしてみよう）
 - ・生成AIを使ってみよう

※マイナポータル：マイナンバーカードを利用して、オンラインで行政サービスを受けたり、自分の情報を確認できる政府運営のウェブサイト

知って得する農業者年金 安心で豊かな老後を

老後への備えは十分ですか？

年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。農業経営の引退後も十分な収入を確保して安心した老後を送るためには、国民年金に上乗せした年金の受給が必要不可欠です。

▼**農業者年金の加入資格者**

国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

▼**メリット**

- ・途中脱退も再加入も可能です
- ・なお、支払いが厳しく一時停止などをした場合は、脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。
- ・少子高齢時代に強い積立方式、確定拠出型です

保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数の影響を受けない、安定した制度です。

- ・通常加入の保険料は自由に選択でき、加入後いつでも変更できます
- ・月額2万円（35歳未満で一定の要件を満たす方は1万円）から6万7000円までの間で、千円単位で自由に選択できます。
- ・ずっと一定の収入が確保できる終身年金です

80歳前に亡くなられた場合には、死亡一時金としてご遺族が受け取れます。

- ・税制面の優遇措置があるため、所得税・住民税などの節税になります
- ・保険料全額が社会保険料控除の対象となり、将来受け取る年金も公的年金等控除の対象となります
- ・認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助があります
- ・農業の担い手育成・支援のため、一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助が受けられます。



全国農業新聞は、全国農業会議所が発行する週刊の農業総合専門紙です。

全国の農業委員会組織の活動、地方の農政・農業問題、経営に役立つ最新情報など、地域の身近な話題をカラーの紙面で見やすくまとめてあります。

旬の食材を使用した簡単レシピや、プレゼントのコーナー、農政マンガやコラムなど、楽しめる記事も掲載されています。

【発行日】毎週金曜日

【購読料】月700円

▼**申し込み・問い合わせ**

利根町農業委員会事務局
☎68・2211（内線436）

ぼうさい掲示板

「もしもの時、どこへ避難する？」～牛久市への広域避難訓練を実施～

牛久市への広域避難訓練

6月15日に、牛久市への広域避難訓練を実施しました。この訓練には、各地区の区長や利根町防災士連絡会の方々が参加しました。

牛久市への広域避難は、利根町内で大規模な水害が発生、または発生する可能性がある場合、利根町民の避難先として、牛久市内の5箇所の学校施設を開放していただき避難するものです。利根川押付観測所（利根町押付新田地内）の水位が、【警戒レベル4 氾濫危険水位（7.80m）】に到達し、さらに「水位の上昇が見込まれる場合」に避難指示を発令します。

なお、発令前には、牛久市の避難所は開設されていませんので、ご注意ください。

訓練では、牛久市内の広域避難先となる5カ所の避難所をバスの車内から確認し、「牛久南中学校」では、実際に避難所施設内を見学しました。避難所では、牛久市役所防災課職員の方から、施設の設備や受け入れ体制の説明を受け、広域避難時の具体的なイメージを持つことができました。また、参加者に対して広域避難の概要や避難の必要性についての説明を行うとともに、自助の第一歩である「マイ・タイムライン」作成に関する講習会を実施し、各々の避難行動について考えていただきました。今回の訓練内容や広域避難の概要については、参加者の皆さまに、地域住民の方々へ情報共有していただくことをお願いし、訓練を終了しました。

災害の発生を想定した平時からの備え、また、地区においては、自主防災組織による共助を含めた避難訓練などを実施していただくようお願いいたします。

※広域避難の概要などの詳細については、町公式ホームページまたは右記二次元コードをご覧ください。



体育館までの経路確認



「牛久南中学校（体育館）」の見学



牛久市職員の方から施設の説明



マイ・タイムライン講習会の様子

利根町行政アプリをインストールしよう

二次元コードからインストールできますので、ぜひご利用ください！



▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係
☎68-2211（内線322）

消費生活相談だより

トイレ修理、水漏れ、解錠、害虫駆除などの緊急時駆け付けサービスのトラブルに注意

日常生活の中で困った出来事が突然発生し、自分では対処できないとき、「スマートフォンなどで検索して一番上に表示されている業者に依頼した」、「ポスティングのチラシで見た業者に依頼した」人がトラブルにあっているケースがみられます。

▼相談事例

①トイレ修理で「390円」のネット広告をみて依頼した。高圧ポンプで作業したが解消されず、「便器を外す」「長年の汚れが蓄積している」などと言って次々と作業が追加され、最終的に55万円の請求をされた。

②夜に自宅のカギを紛失したことに気づき、スマホで検索したサイトには「見積無料、解錠2000円」と書いてあったため電話したら、「鍵の種類により料金が異なる。現地で伝える」と言われた。事前に料金を知らされることなく、作業後に10万円請求されたが、揉めると怖いので仕方なく支払った。

③自宅の庭でスズメバチの巣を見つけ、ネットの業者サイト上で簡易見積をしたら「参考見積価格700円」と表示された。電話相談したら業者が来訪し、調査後、「このままではハチに刺されて死ぬ」などと言われ

安になり、「今なら150万円かかる」ところを100万円で駆除する」と、言われ契約した。

▼トラブルを防ぐには

アクシデントが起きると、焦って冷静な判断ができなくなります。日ごろから、信頼できる業者を探すなど情報収集しておきましょう。インターネットやチラシ、電話で説明された表示価格や「業界最安値」を鵜呑みにしないことが大切です。必ず複数社から見積もりを取り、慎重に業者を選定しましょう。（参考：国民生活センター）

▼問い合わせ

①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日（祝日除く）
午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もご利用ください！
毎週火・木曜日（要予約）
☎68-2211（内線246）
②茨城県消費生活センター
平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時（日曜日は午後4時まで）
☎029-225-6445
③国民生活センター（消費者ホットライン）
年末年始を除く
午前9時～午後4時
☎188（いやや！）

※他市町村へのご相談は、遠慮ください。

こども家庭センターだより

不妊専門相談センターについて

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

▼開催場所・日時

①茨城県三の丸庁舎1階（水戸市三の丸1丁目5-38）
第1・第4日曜日 午後2時～5時
第2・第3木曜日 午後5時30分～8時30分
②茨城県南生涯学習センター（土浦市大和町9-1ウラビル5階）
第1・第3木曜日 午後6時～9時
第2・第4日曜日 午前9時～正午

▼予約用電話番号

☎090-2282-7388

▼予約受付日

月・金曜日の午前9時～午後3時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆を除く）
※予約の時間から15分を過ぎると、キャンセルになります。

▼電話相談（予約不要）

毎月第4木曜日 午後1時～4時
☎080-1044-4064

※ご相談時間は30分程度

※通話料は相談者のご負担になります。

※非通知はお受けできない場合があります。

流産・死産等を経験された方の個別面接相談

▼開催場所・日時

茨城県三の丸庁舎1階（水戸市三の丸1丁目5-38）
毎月第3日曜日
午前10時～午後1時

▼予約用電話番号

☎090-2282-7388

▼予約受付日

月・金曜日の午前9時～午後3時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆を除く）

▼電話相談（予約不要）

毎月第4日曜日 午前9時～正午
☎080-1044-4064

※通話料は相談者のご負担になります。

※非通知はお受けできない場合があります。

▼メール相談

茨城県産婦人科医会
https://ibaog.jp.n.org

▼問い合わせ

子育て支援課 母子保健係
☎68-2211（内線148）



お知らせ

TONE Information

利根町役場

〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント・講習

生涯学習施設後期講座

【足腰元気体操講座】

足腰の強化・認知症予防など、一人一人の症状に合わせた体操メニューを提供します。楽しく体を動かし、健康で自立した身体を目指しましょう。

▼日時 10月1日・15日、11月19日、12月3日・17日、1月7日・21日の水曜日 午後2時～3時30分

▼場所 利根町文化センター

▼講師 三木 紀子氏

▼定員 15名(成人の方)

【シニアのためのリトミック講座】

音楽を使って体をほぐし、楽しく脳を活性化するのがリトミックです。歌ったり、楽器を鳴らしたり、リズムを感じたり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう！

▼日時 10月22日(水)、11月16日(日)、12月16日(火)、1月27日(火)、2月24日(火)、3月24日(火)

午前10時30分～11時30分

▼場所 利根町文化センター

▼講師 リトミック研究センター

▼定員 認定講師 2名

▼定員 15名(成人の方)

【基礎から学ぶ「つまみ細工」

江戸時代から伝わる日本伝統工芸つまみ細工を楽しく学びましょう。初めての方でも大丈夫！

▼日時 10月11日、11月8日、12月13日、1月10日、2月14日の土曜日 午前10時～正午

▼場所 利根町文化センター

▼材料費 各日1200円(計6000円)

▼講師 山崎 美登里氏

▼定員 10名(成人の方)

【おいつくローリーの淹れ方講座】

10月23日、11月27日、12月25日、1月22日、2月26日の木曜日 午前10時～正午

▼場所 利根町文化センター

▼材料費 各日1600円(計8000円)

▼講師 小池 美枝子氏、藤澤 ちひろ氏

▼定員 12名(成人の方)

【季節のヨガとアロマ講座】

季節に合わせたヨガとアロマを取り入れ、セルフマッサージやポーズ・呼吸法・瞑想などを練習します。はじめての方でもぜひご参加ください。ヨガマットの貸出もあります。

▼日時 11月7日・14日・21日、12月5日・12日・19日、1月16日の金曜日 午後1時30分～2時45分

▼場所 利根町生涯学習センター

▼材料費 各日300円

▼講師 未来(MIKU)氏

▼定員 18名(成人の方)

【初心者陶芸講座】

マグカップ、お皿、花瓶などから作りた作品を選び、オリジナルの陶芸作品を作ります。陶芸が初めての方でも丁寧なサポートします。

▼日時 11月16日、1月18日、1月25日の日曜日 午後1時30分～4時

▼場所 利根町生涯学習センター

▼材料費 各日300円

▼講師 陶芸同好会の皆さま

▼定員 6名(成人の方)

※講座の日程、材料費などは、都合により変更になる場合がございます。

【各講座の申し込み】

①申込書による場合

申込書は、利根町生涯学習センター・利根町文化センターで配布していますので、返信用封筒(住所・氏名を明記し、100円切手を貼付)を添えて利根町文化センターに提出してください。

②メールによる場合

下記二次元コードよりお申し込みください。

※複数の講座の申し込みが可能です。

※応募者多数の場合は、抽選とし、全員に結果を通知します。

▼申込期限 9月5日(金)

☎利根町文化センター 68・7881

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

令和7年度利根町文化センター秋のコンサートを開催します。今年は、ヴァイオリンニストの千住真理子さんにお越しいただきます。

▼対象者 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方

▼募集人員 15名

▼受講料 無料

▼交通費 一部支給

※条件がありますので茨城県母子寡婦福祉連合会にお問い合わせください。

▼その他 託児利用ができます。

▼申込期限 9月5日(金)

☎茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11-52)

☎029・221・8497

FAX 029・221・8618

募集

令和7年度茨城県南水道企業団職員募集

▼一次試験日 8月20日(水)～9月1日(月)

※(株)リクルートマネジメントソリューションズが運営するテストセンターで、期間内に受験していただきます。

▼職種・採用人数

土木技師、電気技師、一般職員…若干名

▼採用予定日 令和8年4月1日

▼受付期間 8月1日(金)～8月18日(月)

※一次試験申し込みの受け付けはオンライン(企業団ホームページ)にて行います。

受験資格などの詳細は、当企業団ホームページを確認いただくか、電話にて問い合わせてください。

☎茨城県南水道企業団 総務課

☎0297・66・5131

https://www.ibananw.ne.jp/

令和7年度茨城県南水道企業団

令和7年度茨城県南水道企業団

令和7年度茨城県南水道企業団

令和7年度茨城県南水道企業団

令和7年度茨城県南水道企業団



COFFEEHOUSE

とむとむ

スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154



会員募集中

まずは
一緒に働きましょう！
お電話で
ご相談下さい



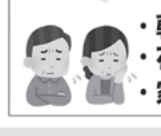
見積無料！

- ・剪定・草刈り・伐採
- ・障子・襖・網戸張替え
- ・雨樋・トタン板屋根修理
- ・大工仕事 など

ちょっと困った時は

簡易作業サービス
例えば・・・

- ・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり・電球の交換
- ・家事支援 など



(一社)利根町シルバー人材センター(利根中となり) ☎0297-68-7896

TEC「利根英会話クラブ」 会員募集

6月1日から旧文小学校が「利根町健康増進等複合施設」に生まれ変わりました。これを機会に、海外旅行やクルーズの旅、英会話などに関心のある方向けに、ユニークで楽しい短期英会話の基礎講座(ToneEnglishClub)を開講します。

▼日時 9月5日・12日、10月3日・10日・17日・24日の金曜日(合計6回)
午後1時30分～3時(ただし、9月12日と10月10日は午後3時30分まで)

▼場所 利根町健康増進等複合施設(旧文小学校 2階多目的室「ヨシキリ」)

▼対象・募集人数 成人男女20名※先着順
最小催行人数 10名

▼締め切り日 8月29日(金)

▼参加費 2500円

(9月、10月の2カ月分…2000円
別途資料代…500円)

※本募集記事を初回の9月5日(金)に持参いただいた方は500円割引します。

▼講師 大石 篤美氏 関西外国語大学
英米語学科卒(英語科教員免許有)

☎大石 oishi23@com.home.ne.jp

☎68・5661

☎080・1203・0208



いばらき保育人材バンク

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあつ旋、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。

①求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人をご案内し、就業後もサポートします。新卒、未経験者、ブランクのある方にもご利用いただいています。施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。利用希望の方は、お電話または下記二次元コードのLINEにて連絡ください。

▼対象 保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方も含む)

※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員など

②令和7年後期保育士試験対策講座

○内容

全9科目を対面形式で集中的に解説

▼日時・場所

・9月5日(金)

県南会場(県南生涯学習センター)

・9月6日(土)

県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)

○WEB講座

全9科目をさらに詳しく解説。試験前日まで視聴可能

▼対象 保育士として県内で就業予定の方

③いばらき保育人材バンクポータルサイト

求人検索、施設情報閲覧および保育に関するお役立ち情報の閲覧ができます。

気になる求人があれば、お電話または下記二次元コードのLINEにて問い合

わせください。

☎いばらき保育人材バンク事務局
(いばらき保育サポートセンター)

・水戸オフィス(県北・県央エリア)

☎029・350・5137

・土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア)

☎029・896・6366

・茨城県庁 子ども未来課

☎029・301・3243



いばらき保育人材バンクポータルサイト



ibarak_ihoiku

県立水戸産業技術専門学院総合実務科(令和7年度後期生入学選考)

▼訓練期間

10月3日(金)～令和8年3月19日(木)

▼授業料

無料(作業服代などは別途実費負担)

▼訓練内容 OA実務、販売、清掃実務、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習、面接指導などの就職支援

▼募集人数 10名

▼応募資格 軽度の知的障害がある方(療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方)

▼募集期限 8月21日(木)まで

▼入学選考日 8月29日(金)

▼選考会場

水戸産業技術専門学校(水府町校舎)

▼応募先 最寄りのハローワーク

※「受講指示書」には、雇用保険または訓練手当が支給されます。

相談は無料で、予約も不要です。

▼出張登録会

当センターの入会登録手続きが行えます。事前に当センターホームページから入会申し込みと、来所予約(出張登録会)を行ってください。

☎いばらき出合いサポートセンター

☎029・224・8888

https://www.ibccnet.com



高次脳機能障害支援センター 相談窓口について

☎ご存知ですか？ 高次脳機能障害

事故や転落による頭部外傷や、脳卒中などの病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」など感じたら、高次脳機能障害かもしれません。

高次脳機能障害は外見から分かりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

☎茨城県高次脳機能障害支援センター

☎029・887・2605

平日午前9時～午後5時

https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html



あなたの 現状のまま
家・不動産買取ります。

☎ 0120-36-7082

即金買取
諸経費0円

※物件・査定状況により異なります

支払い最短
48時間

あなたの家
お気
HOUSEDO
ハウスドゥ 取手戸頭 (株式会社JOB HOPE)
ハウスドゥ取手戸頭 買取

検針員募集中!

WワークOK!
お気軽にお問い合わせください。

テスコ株式会社 ☎029-893-4027
茨城県牛久市神谷6-41-28



夏のリコチャレ2025～理工チャレンジ～



女子中高生・女子学生の理工系分野への選択



○リコチャレとは？

「理工チャレンジ」を略して「リコチャレ」です。女子中高生・女子学生の皆さんが、理工系分野に興味・関心を持ち、将来の自分をしっかりイメージして進路選択（チャレンジ）することを応援するため、内閣府男女共同参画局が中心となっており、行っている取組です。

理工系分野が充実している大学や企業など「リコチャレ応援団体」の紹介や、団体が実施するイベント情報の提供、理工系分野で活躍する女性からのメッセージ紹介などを行っています。メッセージを掲載している先輩たちの中には、質問を受け付けている方もいますのでぜひ活用してみてください。

○視野が広がる！未来が広がる！

女性がさまざまな分野にチャレンジしていくことにより、多様な視点や発想が加わり、活力ある生き生きとした社会の実現が期待されています。

しかし、理工系分野に興味がある人たちの中には、「女性が少ないと聞けるけれど、やっていけるかな」「結婚したり、育児したりするときに研究を続けられるか不安」と思っている人もいます。また、「どんな研究をして、どんな仕事に繋がっていいんだろう」と将来のイメージを持ってない人もいます。

そんなあなたは、大学や企業などさまざまな「リコチャレ応援団体」で実施している、見て聞いて体験できる楽しいイベントに足を運んでみてください。そして、理工系分野で活躍している先輩たちの心強い話を聞いてみてはいかがでしょうか。

○夏の理工チャレンジ2025

リコチャレでは、9月まで、「夏の理工チャレンジ2025」を開催しています。主に女子小中高生を対象として、全国の企業、大学、学術団体などが、職場見学・工場見学・仕事体験・実験教室・女性技術者や研究者との交流など、理工系の仕事や将来に触れられるイベントを開催します。昨年は、119団体が228のイベントを開催し、約6900名が参加しました。

普段は見られない、ものづくりや建設の現場を見たり、今まさに活躍している理工系女子の先輩の話を聞いたりできる貴重な機会です。夏休み期間を利用して、ぜひ参加してみてください。

●問い合わせ 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線338）



「夏のリコチャレ2025」特設サイト二次元コード

その他

道路の維持管理に関するご協力のお願い

・道路上にはみ出した草木などの適切な管理について

私有地から草木などが道路や歩道にはみ出していると、道幅が狭くなり、通行の妨げになるとともに歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。

私有地から道路上にはみ出した草木の所有権はその土地の所有者にあるため、町で伐採や剪定などの対応をすることはできません。（民法233条）私有地からはみ出した草木などが原因で事故などが発生した場合、その所有者の方が責任を問われることがあります。（民法717条）

また、生活道路上の、通行に支障がない程度の草であれば、地域の皆さまに草刈り作業のご協力をお願いします。

・道路の「集水ます」や「側溝」の清掃について

これからの季節、短時間に大雨が降ることが多く、道路の冠水がしばしば発生しています。その原因の多くは、落ち葉やごみ、汚土などが「集水ます」や「側溝」に溜まり、本来の排水機能が果たされていないことから発生するものもあります。

町では、パトロールや要望によって、清掃を実施していますが、道路が冠水するのを未然に防ぐために、「集水ます」や「側溝」に溜まった落ち葉やごみ、汚土などの清掃についても、地域の皆さまに無理のない範囲でご協力をお願いします。

園建設課 管理用地係

☎68-2211（内線224）

後期高齢者を対象とした歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▼実施期間 9月1日（月）～12月31日（水）

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

▼対象者 茨城県後期高齢者医療保険の被保険者で（前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方）左記の①～③の項目に該当する方

① 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方

② 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方

③ 昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方

※対象者には、8月下旬頃に健診の案内を送付します。（施設などの入所者除く）

▼健診内容

①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪つかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）など

▼受診場所

茨城県歯科医師会に所属しており、送付する案内に同封の『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

▼受診方法

①実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約してください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を記入

入のうえ、受診日当日に被保険者証など、受診券、受診票、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

■茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係

☎029-309-1212

マイナンバー（個人番号）カード 休日交付専用窓口開設

▼開設日時

8月3日・24日、9月7日・28日の日曜日 午前8時30分～正午

※必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。ただし、マイナンバーカードの記載内容変更・電子証明書の更新・暗証番号の再設定は受け付けます。

▼交付場所 役場1階 住民課 園住民課 窓口係

☎68-2211（内線162）

利根町クリーン作戦実施

5月25日、「利根町クリーン作戦」が「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンの一環として実施されました。

早朝から町内各地区で道路沿いに捨てられた空き缶やペットボトルなどのごみ拾いが行われ、総勢2065人の皆さまに参加いただき、約5200kgのごみが収集されました。

参加者の皆さまには、クリーン作戦にご協力いただきありがとうございました。今後とも、環境保全活動へのご理解とご協力をお願いします。

園生活環境課 産業廃棄物係

☎68-2211（内線238）

休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所（内科・外科）
取手市野々井1926番地
（取手北相馬保健医療センター医師会病院内）

☎0297-78-6111

※必ず事前に医療機関に電話をしてください。

診療時間 土曜日：17時～翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始：9時～翌9時

宝くじ 公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
クイックワン

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ！今すぐ会員登録！▶

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）
TEL 011-330-0777（有料）

お問い合わせ先



◆外国人は英語を話せるの？

現在、世界の標準言語は英語です。国連世界人口推計 2024 年版では、世界人口が 82 億人に達したとされています。その中でも英語を話す人は約 15 億人いると推測されていますが、これはつまり、全世界の 5 人に 4 人は英語が話せないことを意味します。日本人は英語が話せないといわれますが、日本人以外の多くの外国人も英語が話せる人が少ないという事実を理解することが大切です。

◆「やさしい日本語」を知っていますか？

「やさしい日本語」とは、外国人にも分かりやすいように配慮された簡単な日本語のことです。子どもや高齢者、障がいのある方にも分かりやすいコミュニケーション手段として利用されています。

※例) 大家 … 家を貸す人
眼科 … 目の病気を治す病院

◆利根町に多い国籍と言語は？

- | | | |
|----------|------------|----------------|
| 1. ネパール | ネパール語 | ※英語を話せる方も多いです。 |
| 2. ベトナム | ベトナム語 | |
| 3. 中国 | 中国語 | |
| 4. スリランカ | シンハラ語・タミル語 | |

◆世界の英語力指数ランキング（EFEPI 第 2024 版より） アジア

非常に高い	高い	標準的	低い	非常に低い
3 シンガポール	22 フィリピン 26 マレーシア	32 香港特別行政区 50 韓国 56 ネパール 61 パングラデシュ	63 ベトナム 67 パキスタン 69 インド 73 スリランカ 80 インドネシア 84 モンゴル 88 キルギス 91 中国 92 日本	93 ミャンマー 95 アフガニスタン 98 ウズベキスタン 103 カザフスタン 106 タイ 109 タジキスタン 111 カンボジア

※数字 世界ランキング順位

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

「とねワイワイくらぶ」は、文部科学省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツに親しむことを目的に、2005年に結成され20年になり、日本スポーツ協会の認証を受けた「総合型地域スポーツクラブ」として活動しています。会員は120名を超え、大きな団体に成長しています。

当クラブは地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりを目指し活動しています。毎年約600回開催され、参加人数は延べ7500人以上となっています。

会員は、全ての種目に何回でも参加することができ、多くの会員が複数の種目に参加し楽しんでいきます。初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので、気軽に参加してみてください。初回は、体験入会として参加費無料です。

下記の活動予定は変更となる場合があります。

最新の活動計画は、利根町民活動情報サイト「とねっと」からダウンロードするか、左記の施設のパンフレットラックに入っていますので自由に取ってください。

●設置場所
利根町役場・生涯学習センター・文化センター・保健福祉センター・布川地区コミュニティセンター

とねワイワイくらぶ 令和7年9月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 1・8・15・22・29	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 3・10・17・24	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 5・12・19・26	③水曜夜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 5・12・19・26	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 1・8・15・22・29	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
		13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 7・14・21・28 (水) 3・10・17・24	9:30～12:00	(日曜日) 旧文間小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 6・13・20・27	9:30～12:00 13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 2・9・16・23・30	19:30～21:30	
バドミントン	(日) 7・14・21・28	19:00～21:00	
健康体操	(日) 7・21	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配付してあります。または「とねっと」でもお知らせしています

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人 300 円、子供 150 円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS
Campus!

文華女子高等学校が学園グループに加わりました

令和7年5月付けで、文華女子高等学校を運営する学校法人日本文華学園（東京都西東京市）がタイケン学園グループに加わりました。

日本文華学園の歴史は1916年に学祖である河口アイが現在の文京区に「東京家事裁縫研究所」を設立したことから始まり、「日本女子実務学校」「小石川高等学校」に継承され、1951年、校名を「文華女子高等学校」に改称。1970年に現在の校地・校舎（東京都西東京市）に移転しました。創立当初の願いは建学の精神「質実・卓純・勤勉」として、今も文華女子高等学校の礎となっています。

令和8年4月から共学「東京



山幼稚園を運営する「学校法人長谷川学園（愛知県春日井市）」も学園グループに加わり、タイケン学園グループ2園目の幼稚園として、愛知県の教育に貢献します。

本学園は今後もさまざまな教育活動を展開していきます。

また、令和7年4月付けで牛山幼稚園を運営する「学校法人長谷川学園（愛知県春日井市）」も学園グループに加わり、タイケン学園グループ2園目の幼稚園として、愛知県の教育に貢献します。



木曜日会場の様子



水曜日会場の様子

フリフリ地区運動集会予定（令和7年8月～9月）※参加無料

場 所	日 程		時 間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	9/4	10:00～11:00	飲み物、タオル、ボール 室内運動靴
	第2・4水曜日	8/27 9/10・24		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日	9/2	9:45～10:45	
講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生・姜先生・李先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。 ※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。				

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377

2～4号館 布川1649

☎ 0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程等は随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

総合型選抜A日程エントリーが6月1日から開始（願書受付は9月1日～）されています。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会

フリフリ地区運動集会
文化センター会場の紹介

利根町文化センター会場では毎月第1・3木曜日と第2・4水曜日に開催しています。

第1・3木曜日のフリフリ地区運動集会は、一番の大会所帯です。参加者は舞台とホールの二カ所に分かれて、先生は客席の階段で指導してください。

一方、第2・4水曜日は比較的参加者が少ないので、先生は舞台に上がり、参加者はホールでの運動になります。

同じ会場でも曜日によって雰囲気が変わるのも楽しみの一つになっています。どちらの曜日も会場は熱気にあふれ、帰る時の皆さまの笑顔は最高です。

フリフリ地区運動集会へのご参加をお待ちしております。



「地球温暖化」 その4



今回は、「3R」のお話です。

8という数字は横に倒すと無限記号(∞)に見えることから、繰り返し使い続けるというリユースの理念を象徴するとして、8月8日はリユースの日と制定されています。

持続可能な未来を実現するために、使い捨てや過剰消費を見直し、詰め替え製品、簡易包装、リターナブル容器を選ぶなど、3Rのアクションは身近な暮らしの中でだれもができる取り組みです。環境問題の解決は一人ひとりの意識とアクションで大きく変わります。

いずれの「R」もエコフレンドリーな循環型社会にす

リデュース (Reduce)	減らす	ゴミの量を減らす
リユース (Reuse)	再使用	モノを捨てずに繰り返し使用する
リサイクル (Recycle)	再利用	廃棄物を資源として再利用する

るための効果的な取り組みだといえますね。

【ここに注目】

2022年9月、環境省は、循環型社会の方向性を示した「循環経済工程表」を策定しました。工程表には、持続可能な循環型社会の実現には、国の施策などだけではなく、私たちの意識変革や行動変容が非常に重要であることが示されています

例えば、資源循環型製品・サービスを選択することは、脱炭素や天然資源消費量の抑制に密接につながる行動となります。一度に全部はできなくても、3Rを生活に取り入れていきましょう。

関連 URL 環境省「エコジン」

<https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/feature1/20221116.html>

日本リユース業協会 <https://www.re-use.jp>

認知症地域支援推進員のつづき No.84 活路は、会話からうまれる！

オレンジカフェに初めて参加されるご姉弟が少し不安そうな表情で席に着かれました。自己紹介の際に、お母様のことと少しでも改善策があれば・・・との言葉が聞かれました。開催している身からすれば、大変な勇気を出して参加していただいたことがとても嬉しかったです。

認知症の情報が社会に広がり、関心を持つ方も増えてきていますが、実際に身内の方が認知症となり普段の生活に支障が出てきたら、どうして良いかわからずパニックになって当然です。不安や悩みを吐き出すことを我慢してしまう方も多いですが、気持ちを誰かに聞いてもらうことはとても大切なことです。相談することで気持ちが楽になり、解決策がすぐに見つからなくても一緒に考え認知症の知識を得ることで生活がしやすくなることも。不思議なことですが、家族の心が安定すると認知症当事者の病気の進行が進みにくくなると言われています。ご相談に来られたご姉弟も、お帰りになるころには少し和らいだ表情で会場を後にされました。笑顔が一番のお薬です。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎ 68-2211
- 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291
- 複合福祉施設 響 ☎ 61-8500
- 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎ 84-6081

地域おこし協力隊通信



田井隊長

おかげさまで、6月22日に風の公園で「第7回走りの教室」を開催することができました。ご協力・ご参加ありがとうございました！小学校低学年から高学年まで、合計12名に参加いただきました。暑さにも負けずに走り回る子どもたちのエネルギーはすさまじかったです。

また、6月21日に「すぽかるとね」で「陸上競技クラブ」がスタートしました。利根町スポーツ少年団出身の生徒も所属しており、楽しみながらも、技術や体力向上の練習を頑張ってくれていました！この流れを止めることなく、小学生から引き続き、中学生以降も、利根町にて陸上競技に触れられる機会を充実させていきたいです。

引き続き走りの教室やスポーツ関連事業、教育分野などを通じて町へ貢献していきたいと思っています。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

「走る協力隊」稲垣鉄平です。5月25日にカンフー体験教室を開催しました。当日は小学生～大人の幅広い年代の方々にご参加いただきました。講師は武術太極拳で日本一の経験がある方で、最後には演舞も披露していただき、とても充実したイベントとなりました。今後もランニングイベントや皆さんが体験したことのないスポーツイベントを企画・開催していきますのでご期待ください。

また、毎月第1・3土曜日の6:30から「グッドモーニングスローランニング&ウォーキング」を定期開催しています。比較的涼しい朝の時間帯に、みんなで楽しくスロラン&ウォーキングしませんか？ご参加お待ちしております。



稲垣隊長



藤田隊長

こんにちは！空き家コーディネーターの藤田です。主に農家さんの空き家を再利用し、就農を目的に利根町に移住する人が増えたらいいな、と思いながら活動しております。私自身も、先日の田植えに続いて、野菜の栽培を開始しました。夏野菜各種に加えて、さつまいもは3,000本くらい植えてみました。秋には芋掘りイベントの開催をもくろんでいます。物量が多く、また気温やお天気に翻弄され、思った以上に大変な作業でしたが、ご近所の優しい先輩方に手取り足取り教わって、何とかいくつかの耕作放棄地を畑に返すことができました。

利根町に来て1年、空き家や農地の再生をとおして、日々「生きる！」を実感しながら暮らしてます。地域おこし協力隊として、自分自身が移住の1つのモデルケースとなれるよう、今後も励みたいと思います。

空き家コーディネーターの安藤（ドゥーさん）です。現在、移住者向けのお試し居住施設を開設するため、空き家利活用PJに奔走しています。

空き家を「こんな風に使いたい」、「こんなことをしてみたい」と楽しい想像が膨らむ一方で、「本当にこんな使い方ができるのか?」、「建物規制に反してはいないのか?」といった疑問も多く抱えています。空き家の利活用にあたっては、都市計画法、建築基準法、その他関係法令に基づく許可などが必要です。空き家利活用PJでは、これらの条件を一つずつクリアしながら、開設に向けて前進しています。ここ数カ月は、改修工事よりも視察・行政訪問・打ち合わせに時間を費やしてきましたが、秋からは改修工事に力を入れていきます。空き家利活用PJで得られた知識は、今後の相談会などを通じて、皆さまのお役に立てるよう還元していきたいと考えております。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



安藤隊長

夏休みを利用して計画的に予防接種を受けましょう！

予防接種は、対象年齢と接種期限が決まっています。まだ接種していないものがあれば、夏休み中の時間に余裕があるときに接種し、感染症から体を守りましょう。

●麻しん風しん混合（MR）ワクチン 第2期

対象年齢	接種期限
5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達する日の1年前から当該始期に達する日の前日までの間にある者	令和8年3月31日

※対象者（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方）には、4月に個別通知済み。
※ワクチンの供給が不安定な状況が続いています。お子さんの体調が良いときに、早めに接種しましょう！

●日本脳炎ワクチン 第2期

対象年齢	標準的な接種期間
9歳以上13歳未満の者	9歳に達した時から10歳に達するまでの期間

※小学4年生に対して、4月に個別通知済み。

●二種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチン 第2期

対象年齢	標準的な接種期間
11歳以上13歳未満の者	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間

※小学6年生に対して、4月に個別通知済み。

●注意事項

- ①接種には、医療機関への予約が必要です。
- ②接種の前にワクチンについての説明をよく読んでください。
- ③接種の際は必ず予診票を持参してください。予診票をお持ちでない場合は、必ず母子健康手帳をお持ちの上、利根町保健福祉センターまでお越しください。
- ④接種期限を過ぎた場合または対象者の要件から外れた場合、公費負担での接種はできません。（全額自己負担による任意接種となります）

●子宮頸がんワクチン（HPV）

対象者	標準的な接種期間
12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間（9価ワクチンを接種する場合は、一部例外有り）

※中学校1年生相当の女子には4月に、高校1年生相当の女子には5月に個別通知済み。

●子宮頸がんワクチン（HPV）のキャッチアップ接種「積極的勧奨の差し控え」*によりの接種機会を逃した方を対象に実施します。

対象者	接種期限
以下の①および②に該当する女子 ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの者 ②令和4年度から令和6年度までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種しており、3回の接種を完了していない方	令和8年3月31日

※対象の方には、5月に個別通知済み。

*ワクチン接種後に生じうる多様な症状などについて十分に情報提供できない時期があったことから、個別に接種をお勧めする取り組みを差し控えておりました。（現在は、安全性について特段の懸念が認められないことが確認されており、接種をおすすめする取り組みが再開されています）



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

第73回もの忘れ予防講座

この講座は、認知症とその予防のため、定期的に開催しています。
講師は、理学療法士の中園徳生先生です。中園先生には、10年以上にわたり、機能訓練相談事業をご担当いただいております。理学療法士ならではの「筋肉ほぐし」のご指導で、高齢者を動きやすい体へ導き、日常生活をより健康に過ごすための方法をご提案いただいております。予約不要ですので、ぜひご参加ください！

●日時

8月29日（金）
午前10時～11時15分

●講演

「今からでも遅くない『あたまた』と『からだ』の健やか運動習慣」

●講師

理学療法士 中園徳生先生
利根町文化センター

はつらつトレーニング 10月～11月開始生募集

●対象者 利根町に住所を有する65歳以上の方で、運動制限がなく、かつ介護保険の認定を受けていない方
※今回初めて参加する方を優先します。

●定員

14名

●場所

利根町健康増進等複合施設
トレーニングルーム（利根町下曾根254）

●申し込み

8月18日（月）～22日（金）
（午前9時～午後4時）

利根町保健福祉センター窓口または電話で受け付け
※申込人数が定員を越える場合は、抽選となり、利用決定した方へ電話連絡します。

●内容

トレーニング講師指導のもとトレーニングマシンを使い、加齢により衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。少人数のグループごとにトレーニングを行います。

●利用日時

火・金曜日の午前中（1回50分程度）

●利用回数

週1回程度（毎回予約制）

●利用期間

開始から6カ月間

●利用料

6カ月 2,000円

●利用開始までの流れ

- ①保健福祉センターにて面接し、利用決定後、申請書などを提出。「スタートアップ講座」の予約。
- ②「スタートアップ講座」への参加（1時間程度）
- ③トレーニング開始（6カ月間）

筋活をして健康づくりを 始めましょう！

暑い日は、涼しい部屋で筋活をしませんか？
人の体の水分量は年齢や性別により異なります。若い人や筋肉量が多い人の方が体内水分量が多く、赤ちゃんで80%前後、高齢者では約50%といわれています。暑い夏を乗りきるためにも、継続して筋活をしましょう。

健康増進等複合施設のトレーニングルームは少しずつ継続利用者が増えています。トレーニングルームの利用には、スタートアップ講座の受講が必須です。

スタートアップ講座開催日時は、直接、利根町健康増進等複合施設にお問い合わせいただくか、町公式ホームページ『フリータイムトレーニングご利用カレンダー』随時更新中にもアップしますので、ご確認ください。
●スタートアップ講座の問い合わせ
利根町健康増進等複合施設
0297・79・6253



食生活改善推進員協議会の健康レシピ

りっちゃんサラダ



◆1人分あたりの栄養量

エネルギー 52kcal
たんぱく質 2.4g
脂質 2.8g
食塩相当量 0.4g

◆調理時間 10分

◆作り方

- ①キャベツは繊維を断って千切り、人参は長さ5cmの千切り、きゅうりは斜め薄切りにしてから千切り、ロースハムは半分に切ってから5mm位の千切りにする。トマトは2cm角のさいの目切りにする。
- ②トマト以外の①の材料と塩昆布をAで和え、器に盛る。かつお節を天盛りにしてトマトをあしらう。

◆食改さんとは

「利根町食生活改善推進員（通称：食改さん）」は、地域での健康づくり活動の中で子どもから高齢者まで全世代にわたり、食育活動を行っています。

◆材料（2人分）

キャベツ	70 g	
人参	10 g	
きゅうり	30 g	
ロースハム	10 g	
塩昆布	3 g	
A	サラダ油	小さじ 1
	酢	大さじ 1/2
	砂糖	小さじ 1/3
	こしょう	少々
トマト	40 g	
かつお節	1g	

◆ひとことコメント

小学校の国語の題材『サラダげんき』を参考にした、火を使わず簡単に作れるサラダです。物語では、りっちゃんのおかあさんを元気にするために動物たちがレシピを教えてくださいました。物語の世界を楽しみながら、一緒に材料の答え合わせをして作ってみましょう。

（レシピ提供）利根町食生活改善推進員協議会

◆各種相談 令和7年8月～9月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日程	予約方法	予約時間	内容
口腔相談	8月26日（火）	前日までに予約	9:30～12:00 13:00～13:45	歯科衛生士による口腔機能相談
精神保健相談	9月9日（火）	1週間前までに予約	13:30～15:45	専門職による精神保健相談
ヘルシー相談	9月11日（木）	前日までに予約	9:00～12:00	管理栄養士による栄養相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	13:30～15:30	もの忘れが気になる方などの相談

おすすめ新着図書



武闘刑事 中山七里【著】
PHP 研究所

千葉県警刑事部捜査一課、高頭
冴子班に所属する郡山が親しくし
ていた隣人の母娘が銃殺遺体で発
見された。容疑者として在日米軍
曹長が浮上するが捜査は難航。さ
らに事件の裏には基地問題も絡み
…。



音声と写真でよみがえる昭和戦前
編 保阪正康【著】 NHK 出版

NHK に残る貴重な音声を二次
元コードで聴き、貴重な写真やイ
ラストを見ながら、昭和の歴史を
追体験する。戦前編は、震災復興
と金融恐慌から日米開戦までを収
録。



ハムスたんていとかいとうニャー
大塚健太【作】 Gakken

ある日、ハムスたんていのとこ
ろへ、かいとうニャーから挑戦状
が届いた。「ひまわりのたねはい
ただいた！にやぞにやぞ全問正解
できたら返してあげるにゃ！」ハ
ムスたんていは、ひまわりのたね
を無事取り返せるのか？



もしもアウトドアで命の危機を感じ
たら 国崎信江【監】 岩崎書店

海、川辺、山、冬場…。アウト
ドアで起こる思いがけない「もし
も」の状況で、大事な命を守るた
めには何をどうすればいいのか。
ベストな判断と行動ができるよ
う、クイズ形式でわかりやすく解
説する。

▶「感想文をちゃっちゃと書きちゃおう」のご案内

日 時：8月16日（土）13：30～

場 所：利根町図書館2階・多目的ホール

対象者：小学生

持ち物：本・筆記用具・水筒・タオルは各自ご用意をお願いします。

▶図書館延長開館のお知らせ

7月22日（火）から8月29日（金）までの間、月・土・日曜
日を除いた平日開館時間は9：30から18：00までになります。

▶映画会上映タイトルのお知らせ「劇場版 猫侍」

日 時：8月30日（土）13：00～

場 所：利根町図書館2階・多目的ホール

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

▶図書館おすすめコーナーに「こわい本」を集めました！

▶問い合わせ 利根町図書館 ☎68-8868



利根町図書館カレンダー

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

は開館時間 9：30～18：00
開館時間 9：30～17：00 休館日

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

8月号

目差しがグッと強くなり、水あそび
が気持ちのよい季節となりました。
暑さ対策をしながら、夏を存分に楽し
みましょう！

支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っていま
す。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、
お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士と
たわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩み
も少しは軽減するのではないかと思います。

9月の子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週 月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。 お気軽にご利用ください！
お部屋で遊ぼう	未就園の親子	2日（火） 22日（月）	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由に遊びましょう！ ※お弁当やおやつなどを食べて帰ることもできます。
消防士講話 （救急法）	予約者	4日（木）	10:00～11:30	消防士さんによる『救急法』の講話 場所：支援センター室内 時間：10:00集合（10:15～11:00） ※支援センターに遊びにいらした際やお電話にてご予約ください。
誕生カードづくり （10月生まれ）	未就園の親子	8日（月）	9:30～11:30	10月生まれのお子さんが対象です。 ※ご都合の悪い方は、お知らせください。
ワイワイサロン 育児相談	全乳幼児	9日（火）	10:00～	利根町保健福祉センターの2階で同時開催。
年齢別サークル	・すくすく（R4.4～R5.3） ・よちよち（R5.4～R6.3） ・ねんね（R6.4～R7.3） ・赤ちゃん（R7.4～）	12日（金） 25日（木）	9:30～11:30	文間保育園のホールで、トンネル遊びや木馬・ボール・滑り台 などいろいろな遊びをしながら楽しく過ごしましょう♪ ふれあい遊びを楽しみましょう♪
にこにこ広場	未就園の親子	17日（水） 30日（火）	10:00～11:30 9:30～11:30	みんなで楽しくあそびましょう！ 場所：キッズルーム内 支援活動ルーム（現地集合） （利根町健康増進等複合施設 旧文小学校2階） ☆高野さんによる『おはなし会』があります。 ・心の根っこ話 ～自己肯定感を育もう～ ・絵本の読み聞かせ など
にこにこ赤ちゃん	・ねんね（R6.4～R7.3） ・赤ちゃん（R7.4～） ・マタニティさん	18日（木）	10:00～11:30	みんなで楽しくあそびましょう！ 場所：キッズルーム内 支援活動ルーム（現地集合） （利根町健康増進等複合施設 旧文小学校2階）

予定が入っていない日も、園庭・室内（カンガルールーム）を解放していますので、いつでもご利用ください。

開放時間：月～金曜日（祝日は除く）9：30～11：30／15：00～16：00

*持参したベビーカーでお庭を散歩することもできます。遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

▶問い合わせ とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎68-3194

開園日時 月～金曜日（祝日を除く）8：00～17：00

詳しくはコチラ▶



わが家の
アイドル
写真館

みなさまからご応募いただい
た「わが家のアイドル」写真
をご紹介します。



わが家のアイドル写真大募集！

わが家のアイドル（小学生ぐらいま
でのお子さま、またはペット）の可
愛い写真を広報とねに掲載してみま
せんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルの
お名前（ふりがな）・生年月日・一言
コメント（15文字以内）を明記の上、
下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211（内線314）
kouhou@town.tone.lg.jp まで

(1)

広報とね (8月号)



広報

とね

茨城県北相馬郡利根町役場
昭和54年8月20日発行 No. 185



▲ 待望の永久プールが、布川小学校と文小学校に完成し、7月20日竣工式が行われました。上の写真は、7月26日、布川小学校の低学年用プールで撮影したものです。子どもたちは喜々として水にたわむれ、いかにも楽しそうでした。

水を飲みすぎると 疲れます

暑いと、どうしても冷たいものが欲しくなり、清涼飲料水など水分を多くとりがちです。この水分が「くせ者」なのです。水分を取りすぎると、体は余分な水分を追い出そうとします。ところが、尿になつて排せつされるまでは、約二時間はかかります。しかし、体の機能としては二時間も待っていられず、汗にして早く追い出そうとします。そのために、不要なエネルギーが使われます。また、そのとき、汗とともに塩分も出てしましますので、余計に疲労感がでます。

これを繰り返していると、食欲が減退し、体力も衰えるという結果を招きます。下痢などを起こしやすくなるのは、こういうときです。といって水分が不足すると、これまた体によくないことは、いうまでもありません。眠りが浅くなり、翌日に疲れが残ることがあります。

のどがかわいたときは、なま水をガブ飲みしないで、レモンや塩を少し入れた水を飲むようにするとよいでしょう。

とねまちプレイバック

昭和54年8月に発行された「広報とね」に、「水を飲みすぎると疲れます」という記事が掲載されていました。

暑いとつい水分を多くとってしましますが、摂りすぎた余分な水分は尿の排出では足りず、汗として早く排出するために不要なエネルギーが使われます。また、汗と同時に塩分も体外へ排出されるため、疲労感が出ます。これを繰り返すことで、食欲が減少し体力も衰え、結果眠りも浅くなり、翌日に疲れが残るといったものでした。

年々夏の暑さは厳しくなり、日常生活にも支障をきたすほどで、「昔の夏とは違う」と感じる方も多いのではないのでしょうか。

まだまだ夏の暑さは続きますが、水分補給のついでに塩分を摂りながら熱中症対策を行っていきましよう。

人口と世帯 (令和7年7月1日現在)

総人口	15,601人	(+ 63)
男 性	7,750人	(+ 71)
女 性	7,851人	(- 8)
世帯数	7,951世帯	(+ 85)

() 内は前月比

【8月の納税等】 ※納期限および口座振替日は9月1日です。

町・県民税：2期

国民健康保険税：2期

後期高齢者医療保険料：2期

介護保険料：3期