

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

TONE 7

Jul. 2025
No. 736



 利根国際学院

私 (IT) に興味 IT 会社に入りたい。
ကျွန်ုပ်တို့က IT ပုံနှိပ်ရေး၊ IT ကုမ္ပဏီမှာ
အလုပ်လုပ်ချင်တာပဲ။



私はプロの通訳者になりたいです。
Tôi muốn trở thành một chuyên gia phiên dịch.

日本の車の会社ではたさきたい!
ရက်စက်တဲ့ စာတတ် နားထောင်စရာ
လုပ်ကိုင်ချင် အဖေအိမ်။



日本語のせんせいになりたいです!
- tôi muốn trở thành giáo viên dạy tiếng Nhật!



みんなちがって、みんないい 多様な笑顔が輝くまちへ

シリーズまち・ひと・しごと# 68 利根国際学院



多文化共生のまちを目指して



多文化共生とは、お互いの文化を尊重しながら、対等な関係を築き、地域社会の構成員として共に生きていくことです。

町でも、コンビニやスーパー、公園などの身近な場所でも外国人を見かけることが多くなりました。令和7年3月末時点で、利根町に住む外国人は約900人となっており、年々増加しています。その中でも、特に多いのが外国人留学生です。

今回のシリーズまち・ひと・しごとでは、外国人留学生が通う利根国際学院について、校長の矢部 暁子さんにお話を伺いました。

利根国際学院とはどのような学校ですか？

利根国際学院は平成26年10月に設立された日本語学校です。現在約200名の生徒が在籍しています。

ベトナムの留学生サポートセンターから学生を受け入れているため、ベトナム国籍の学生が最も多いのですが、ネパールやスリランカ、ミャンマーなどさまざまな国からも留学にきています。

学生の多くは、日本での就職を希望しています。そのためには、専門学校で専門的な知識や技能を習得しなくてはなりません。専門学校に進学するためには一定の日本語能力が必要となり、まずは日本語をしっかりと学ぶことが求められます。利根国際学院では、専門学校に進学するために必要な日本語能力を身につけて、社会に出た時に役立つ教育をしています。また、卒業後も困っていることがあればサポートできる支援体制を整えています。



利根国際学院校長 矢部 暁子 さん

TONE

広報とね

2025年7月号



～利根町百景～

今月の利根町百景は、利根親水公園に咲く「ヒメスイレン」です。

利根親水公園では古代ハスが有名ですが、古代ハスが咲く少し前には、小さくてかわいらしい、ヒメスイレンが咲きます。

ヒメスイレンは、温帯スイレンの中でも花や葉が小さく、1シーズンに複数回花を咲かせます。また、「潔白」「純粹」といった、真っ白なヒメスイレンにびっぴりの花言葉もあります。

ぜひ水辺の美しい花々を見に、利根親水公園へ訪れてみてください。

利根親水公園

- 住所 中谷 1628
- 駐車場 あり（普通車 16台）

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介します。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文（250文字程度）をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 kouhou@town.tone.lg.jp

今月の表紙

表紙の写真は、今回のシリーズまち・ひと・しごとで紹介している、利根国際学院に通う生徒さんたちです。



もくじ -contents-

広報とね 2025年7月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと #68 利根国際学院
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 7 利根町戦没者追悼式の開催について
- 8 各種選挙のお知らせ
- 10 暮らしの情報欄
- 21 ぼうさい掲示板
- 22 お知らせ -TONE Information-
- 27 男女共同参画ってなあに？ Part135
- 28 日本ウェルネススポーツ大学通信 / フリフリグッパ体操 / とねワイワイくらぶ
- 30 地域おこし協力隊通信 / こんにちは！★生活環境課です / 認知症地域支援推進員のお知らせ No.83
- 32 保健福祉センターだより
- 34 こんにちは!! とね子育て支援センターです / わが家のアイドル写真館
- 35 図書館へ行こう



利根町公式 SNS は
こちらの二次元コードをスキャン





作文を書く授業中。先生が熱心に指導しています

外国人留学生にとって日本語学校は、日本での生活の第一歩となる大切な場所です。日本語の習得だけでなく、日本の文化や生活習慣を学び、地域社会にスムーズに溶け込む力を育てています。教員も、学生が日本の生活に馴染めるよう温かく丁寧な指導を心掛けています。

開校当初は地域交流が少なく、閉鎖的だったので、学生と地域の方との間に距離がありました。しかし、現在は、地域の方に外国人留学生をもっと知っていただき、共に理解と信頼を深める取り組みを進めています。

異なる文化や言葉への不安・恐怖心は、「知らない」ことから生まれます。だからこそ、私たちは地域の方との対話を大切に、開かれた学校づくりを目指しています。また、地域の方からもご意見をいただきながら、より良い共生社会の実現に努めています。外国人留学生は、大きな期待を背負い日本で夢を追いかける若者たちです。これからも地域とともに歩み、互いに支え合える関係を築いてまいります。

最後にコメントをお願いします！



学生インタビュー



ディン ティ ハイ イェン さん
(ベトナム)

親切な人が多い利根町が大好きです。日本語の先生になることが夢で、休日も日本語能力試験 N2 の取得に向けて勉強しています。近所の人とすれ違うときに「おはよう」と挨拶ができたことが嬉しかったです。



ニリエラゲ ヌワン サンジワ さん
(スリランカ)

季節の美しさを感じられる日本が好きです。卒業後は車の専門学校に進学し、日本で働きたいと考えています。近所の方が優しく、畑で育てたキャベツをもらったこともあり、人との繋がりが感じられたことがうれしかったです。



ゴ ヴァン ミン さん (ベトナム)

故郷の田舎に似た利根町は静かで住みやすいです。将来は通訳の仕事がしたいので、ベトナムの短期大学進学のために勉強中です。新聞配達のアルバイトでは失敗もありましたが、店長が優しくフォローしてくれたことが心強かったです。



サン サン モ さん (ミャンマー)

利根町は自分の母国と環境が似ていて住みやすいです。将来は IT の専門学校に進学し、日本の IT 会社で働きたいと思っています。休日に隣の公園で友達と遊んでいるときに近所の方が声をかけてくれたことが嬉しかったです。

利根国際学院
 住所 布川 3562-11
 電話 0297-85-4884
 教員数 27 名 (非常勤含む)



町では現在、多文化共生の取り組みを推進しています。外国人はよくわからない、怖いというイメージを持たれがちですが、外国人学生たちもまた、慣れない異国の地で不安を抱え、日本人に話しかけるのが怖いと感じることもあるそうです。彼らは18歳、19歳で親元を離れ、日本にやってきました。文化の違いで戸惑うこともあるかと思いますが、あたたかく見守っていきましょう。

授業では日本語以外にどのようなことを教えているのですか？

日本の社会で生活していくには、日本の常識やマナーを教えるといかなければと考えています。そのため、入校直後にオリエンテーションを実施して、基本的な交通マナーや生活マナーなどについて教えています。特にゴミ出しについては地域ごと、資源ごとに色分けしたカレンダーを、寮や教室に貼り出し、厳しく指導しています。

どうしても文化が違うため、その国では当たり前だったことが日本ではマナー違反・ルール違反になってしまうことがあります。日本で暮らしていくための「あたりまえ」を教えることも教員の役割だと考えています。

外国人留学生と地域の方との関わり方について聞かせてください

学生たちは普段、教員以外の日本人と接する機会が少ないので、地域の方と関わることで、よりリアルで自然な日本語コミュニケーションの場を得ることができそうです。そして、自分の日本語がどのくらい通じるのか、相手の日本語がどのくらい分かるのかという指標にもなります。

最近では、地域の方が学校や学生のことを知りたいと言ってくれることも増え、地域のイベントに参加させていただいて



ゴミ出しマナーでトラブルにならないように、地区・資源ごとに色分けされたゴミ出しカレンダーを貼り、厳しく指導しています



学生のほとんどは自転車通学をしています。学校の駐輪場には自転車が綺麗に並んでいます

ます。また、地域の方を学校にお招きして、外国人留学生と話をする機会をつくり、地域交流やコミュニケーション作りを心掛けています。

地域の方と学生の間で、時にはトラブルになってしまいうこともありますが、それでも、外国人留学生のことをよく見てくださっていて、声をかけてくださることはとてもありがたいと感じています。

利根町戦没者追悼式の開催について



令和4年度 町戦没者追悼式の様子

当日は追悼式専用の循環バスを運行しますのでご利用ください。

戦没者追悼式送迎バス時刻表

A コース		
停留所名	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	9:45	12:38
中谷	9:46	12:37
福木	9:47	12:36
国保診療所	9:48	12:35
羽中入口	9:49	12:34
ニュータウン東 ☆	9:50	12:33
風の公園 ☆	9:51	12:32
ショッピングセンター前 ☆	9:52	12:31
油内	9:53	12:30
カスミ前	9:54	12:29
布川神社下	9:55	12:28
利根町商工会前	9:56	12:27
星保金物店前	9:57	12:26
永田モータース前	9:57	12:26
利根郵便局前	9:58	12:25
油内	10:00	12:23
布川東前 ☆	10:00	12:23
利根配水場 ☆	10:02	12:21
とねっ子公園前 ☆	10:03	12:20
利根町役場	10:04	12:19
フレッシュタウン入口 ☆	10:05	12:18
押付新田	10:06	12:17
押付本田	10:06	12:17
羽根野 ☆	10:08	12:15
羽根野台区民センター前	10:08	12:15
羽根野台防災倉庫前	10:09	12:14
公園前 ☆	10:09	12:14
旧わくわく広場前	10:10	12:13
利根町文化センター	10:13	12:10

B コース		
停留所名	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	9:45	12:31
旧東文間小学校	9:46	12:30
立崎十字路	9:47	12:29
加納新田上坪	9:48	12:28
利根東部集落センター	9:48	12:28
加納新田中坪	9:49	12:27
惣新田下坪	9:51	12:25
惣新田中坪	9:52	12:24
惣新田上坪	9:53	12:23
坂田商店前	9:54	12:22
やまなみ園前	9:55	12:21
地蔵商店前 ☆	9:55	12:21
文間地区集落センター	9:56	12:20
押戸 ☆	9:57	12:19
奥山 ☆	9:57	12:19
もえぎ野台3丁目	9:58	12:18
もえぎ野台自然公園前 ☆	9:59	12:17
ランドローム前	9:59	12:17
横須賀	10:02	12:14
天神様前	10:03	12:13
早尾台東 ☆	10:03	12:13
旧NPOあさひ前 ☆	10:03	12:13
旧わくわく広場前	10:04	12:12
利根町文化センター	10:06	12:10

先の大戦において、お亡くなりになられた多くの英霊に対して追悼の意を表すとともに、遺族の方々の苦勞をねぎらい、町民の総意として恒久平和を祈念するため戦没者追悼式を開催します。

この追悼式には、町内在住の遺族の方だけでなく、どなたでもご自由に参列できますので、たくさんの方々のご参列をお待ちしています。

- ▼日時 8月8日(金) 午前11時～正午 (受け付け開始 午前10時)
- ▼会場 利根町文化センター(多目的ホール)
- ▼問い合わせ 福祉課 高齢介護係 68・2211(内線124)

◎☆印は、大利根交通バス停付近。
 ◎交通状況により多少の差異が生じる場合がありますので、余裕をもってお待ちください。
 ◎復路については、式典終了時刻により運行時刻を変更することがあります。
 ◎時刻表に記載されていないバス停には停車いたしませんので、乗車の際にはご注意ください。



町民カラオケ大会

5月24日、利根町文化センターにおいて町民カラオケ大会が開催されました。

カラオケ大会は、昨年、町制施行70周年記念事業として初めて開催されました。前回は、参加者の皆さんの元気な歌声で大いに盛り上がり、「また開催してほしい」「次は自分もチャレンジしたい」といった声をいただき、今年も開催することとなりました。

当日は小学生から80代までの37名の方々にご参加いただき、歌唱力や表現力を機器による採点で競いました。

会場には応援や観覧にも多くの方が見られ、和やかで温かい雰囲気の中で進行されました。初めて舞台上立つ方もおり、緊張しながらも一生懸命に歌う姿に、客席からは大きな拍手が送られました。参加者同士の交流や心温まるメッセージの紹介などもあり、会場には終始笑顔があふれていました。

素敵な歌声と温かい拍手や声援に、会場全体が一体となって盛り上がりました。



入賞された5名の皆さまおめでとうございます



稲川 結芽さん

1位に輝いたのは稲川結芽さん。見事95.008点という高得点をたたき出し、会場を大いに沸かせました。最後にはフルコーラスを熱唱し、その情感あふれる歌声で観客の心をつかみました。歌唱力と表現力の高さが光り、堂々たる優勝となりました。

第24回音のまちTONEふれあいコンサート



6月7日、利根町文化センターにおいて、「第24回音のまちTONEふれあいコンサート」が開催されました。

11組の団体が出演し、合唱、ピアノ、ソプラノ独唱、トランペット・ヴァイオリン、箏、篠笛、太鼓など、おのがさまざまな楽器を用いて演奏を披露しました。

多くの方にお越しいただき、大盛況となりました。



総合教育センターがオープンしました!



利根町総合教育センターが6月2日より正式にオープンしました。

適応指導教室、教育相談室、コミュニティ・スクールサポート推進室および学校・教員サポート推進室があり、教育に関するさまざまなサポートを行ってまいります。

5月30日には内覧会が開催され、総合教育センターの説明と施設案内を行い、内覧者からさまざまなご意見をいただきました。多くのご意見を反映できるよう努めてまいります。

○利根町長選挙および利根町議会議員補欠選挙 選挙期日変更のお知らせ

変更前

投票日：7月6日（日）

投票時間：7：00～18：00

変更後

投票日：7月20日（日）

投票時間：7：00～18：00

第27回参議院議員通常選挙の選挙期日が、7月20日（日）に決定されましたので、選挙期日を変更し、参議院議員通常選挙と同日に行うこととしましたのでお知らせします。

▶投票できる方

投票できる方は、次の2つの条件にあてはまり、選挙人名簿に登録された方です。

- ①平成19年7月21日までに生まれた方
- ②令和7年4月14日以前から利根町に住居登録をされ、引き続き住民基本台帳に登録されている方

※投票する前に利根町外へ転出した方は投票できません。

▶投票所入場券

投票所入場券は、「参議院議員通常選挙・利根町長選挙・利根町議会議員補欠選挙」で共通です。投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受け付けに申し出てください。

▶選挙公報

選挙公報は、7月18日（金）に新聞の朝刊折り込みで各家庭に配布するほか、利根町役場、利根町図書館、利根町文化センター、利根町生涯学習センター、利根町保健福祉センターにも設置します。また、町公式ホームページからもご覧いただけます。

新聞未購読などの世帯の方で、選挙公報の郵送を希望される方は、利根町選挙管理委員会までご連絡ください。

▶期日前投票

- 投票期間：7月16日（水）～7月19日（土）
- 投票時間：8：30～20：00
- 投票場所：利根町役場1階多目的ホール

※「参議院議員通常選挙」と、期日前投票の期間が異なりますので、ご注意ください。

▶開票

投票日当日の21：00から利根町役場1階イベントホールにて開票を行います。

○第27回参議院議員通常選挙

投票日：7月20日（日）

投票時間：7：00～18：00

大事な投票、忘れずに！



▶投票できる方

投票できる方は、次の2つの条件にあてはまり、選挙人名簿に登録された方です。

- ①平成19年7月21日までに生まれた方
- ②令和7年4月2日以前から利根町に住居登録をされ、引き続き住民基本台帳に登録されている方

※投票する前に利根町外へ転出した方も利根町で投票することとなります。

▶投票所入場券

投票所入場券は、「利根町長選挙・利根町議会議員補欠選挙・参議院議員通常選挙」で共通です。

投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受け付けに申し出てください。

▶選挙公報

選挙公報は、7月18日（金）までに新聞の朝刊折り込みで各家庭に配布するほか、利根町役場、利根町図書館、利根町文化センター、利根町生涯学習センター、利根町保健福祉センターにも設置します。また、町公式ホームページからもご覧いただけます。

新聞未購読などの世帯の方で、選挙公報の郵送を希望される方は、利根町選挙管理委員会までご連絡ください。

▶期日前投票

- 投票期間：7月4日（金）～7月19日（土）
- 投票時間：8：30～20：00
- 投票場所：利根町役場1階多目的ホール

※「利根町長選挙および利根町議会議員補欠選挙」と、期日前投票の期間が異なりますので、ご注意ください。

▶滞在地などにおける不在者投票・郵便などによる不在者投票

不在者投票制度については、「広報とね令和7年6月号P10-11」をご覧ください。

▶開票

投票日当日の20：00から利根町役場1階イベントホールにて開票を行います。

▶投・開票速報

参議院議員通常選挙・利根町長選挙・利根町議会議員補欠選挙の投・開票速報については、町公式ホームページに掲載します。

▶問い合わせ

利根町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎68-2211（内線316）

奨学金返還支援補助金

大学などを卒業後、利根町に居住する方の奨学金返還を補助する制度が拡大されました！

町では、若年層の移住定住の促進を図ることを目的として、大学などを卒業後に本町に居住した方に対し、奨学金の返還に要する経費の一部を支援する「利根町奨学金返還支援補助金」を交付しています。

▼対象奨学金

- ・日本学生支援機構奨学金(1種、2種)
・茨城県奨学金
・母子父子寡婦福祉資金(修学資金のみ)
・その他町長が認める奨学金

▼対象者

奨学金の返還開始から基準日(令和7年1月1日)まで継続して町内に住所を有する方で①⑤のいずれかに該当し、かつアウのいずれかに該当する方

- ①補助金の交付を申請する年度内に奨学金の返還を開始する新規学卒者
②前年度に交付決定を受けた方
③在学中に奨学金などの返還を開始した方
④補助金を申請する年度の4月1日時点で32歳未満の方(令和3年以前卒業者など)
⑤一度補助金の交付決定を受けたことがあるが、次年度対象外となった後、再度対象になった方など
ア 常時雇用者
イ 個人で農業その他事業を営む者またはその事業専従者

福祉課から各種支援事業のお知らせ

重度心身障害者介護慰労金

日常生活において介護を必要とする障がい者(児)の方を在宅で介護されているご家族のうち、主に介護にあたる方に慰労金を支給します。

▼支給対象者

在宅で重度心身障がい者を介護している家族のうち、主として介護に当たる方で令和7年4月1日現在町内に住所を有する方

※ただし、前年度中に重度心身障がい者の方が障害者総合支援法による福祉サービスを利用している場合や、90日を超えて病院に入院している場合は、対象となりません。

▼重度心身障がい者とは

- 左記のいずれかに該当し、常時寝たきりの状態、または、食事・排泄および寝起きなど日常生活の大半に介助が必要な方
①身体障害者手帳1級または2級
②療育手帳(または)A
③精神障害者保健福祉手帳1級
④小児慢性特定疾病医療受給者、一般特定疾患医療受給者または指定難病特定医療受給者証(介護保険法に定める被保険者に該当しない方)

▼支給額

1世帯あたり年額4万円

▼申請方法

①④の内、該当する手帳や受給者証、介護者名義の預金通帳を福祉課障害福祉係までお持ちください。

▼申請期限

8月29日(金)

▼問い合わせ

福祉課 障害福祉係
☎68・2211(内線123)

ウ 申請初年度で、常時雇用者ではない、現在求職中の方(新卒者に限る)

※その他所定の要件がございます。

▼補助金額

①③に該当する方

申請月の前年に返還した奨学金の額上限20万円/年

④⑤に該当する方

前年に返還した奨学金の額上限10万円/年

▼補助対象期間

①③に該当する方

対象となる奨学金の返還を開始した年から起算して10年

④⑤に該当する方

32歳になる年度まで

▼申請受付期間

令和8年1月5日(月)～2月27日(金)必着必要書類を揃えて、政策企画課へ提出してください。

申請書類は町公式ホームページからダウンロードするか政策企画課までお問い合わせください。

▼問い合わせ

政策企画課 地域振興係

☎68・2211(内線333)

chiki@town.tone.lg.jp

在宅介護慰労金支給事業

介護保険サービスを利用せず、在宅の寝たきり高齢者や認知症高齢者などを介護している家族へ、慰労金を支給します。

▼支給対象者

町内に住所を有し、7月31日時点で満65歳以上の、左記のすべてを満たす高齢者を介護している家族など

①介護認定で要介護3～5に認定された在宅の高齢者・認知症高齢者など
②7月31日以前1年間に介護保険サービスを利用しなかった在宅の高齢者(7日間までの短期入所生活介護および短期入所療養介護、福祉用具貸与、特定福祉用具購入、住宅改修は除きます)

▼支給額

要介護3～2万円(支給対象者および被介護者が町民税非課税世帯に属する方に限ります。)

要介護4・5：3万円

▼申請方法

役場福祉課窓口にある申請書に、必要事項を記入の上お申し込みください。

▼申請期間

8月1日(金)～9月30日(火)

▼問い合わせ

福祉課 高齢介護係
☎68・2211(内線124)

利根町わくわく茨城生活実現事業移住支援金

町では、移住に係る経済的負担を軽減し、東京圏からの移住を促進するため、茨城県と連携し、令和3年7月から「利根町わくわく茨城生活実現事業」を実施しています。なお、今年度より、要件(B就業に関する要件⑥)が追加になりました。

▼対象者

次のAおよびBを満たす方

A 移住に関する要件

- ①利根町に住民票を移してから1年以上内である方
②移住前、東京23区に在住していたまたは東京圏※1に在住し、東京23区に通勤していた方
③転入前に移住前相談票を提出されている方※2

※1 東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県(ただし、一部地域を除く)

※2 必ず転入前に移住前相談をしていただく必要があります。

転入前の事前相談書類の提出がない場合は、要件を満たしていても移住支援金の交付対象となりません。

B 就業に関する要件

次の要件のいずれかを満たしていること
①茨城県が運営するマッチングサイトに掲載されている求人に応募している方
②プロフェッショナル人材事業※3を利用して就職している方
③起業支援金※4の交付決定を受け、茨城県内で起業している方

※3 内閣府地方創生推進室が実施するプロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業

※4 茨城県が実施する地域課題解決型起業支援事業に係る起業支援金

▼移住支援金の額

・単身世帯で移住した場合：60万円
・2人以上の世帯で移住した場合：100万円

さらに18歳未満の世帯員1人につき100万円を加算

※予算に達した場合は事前の予告なく終了となる場合があります。

この他、移住支援金の支給には所定の要件があります。

要件の詳細および申請書については、町公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▼問い合わせ

政策企画課 地域振興係

☎68・2211(内線333)

下水道接続支援補助金

町では、町民生活にかかる環境衛生の向上を図り、霞ヶ浦をはじめとする公共用水域の水質保全に資するため、下水道接続工事を実施する方に対し補助金を交付いたします。

▼対象者となる工事

- 公共下水道に接続することを目的とした宅内配管を改造する工事で、左記のいずれかを満たすもの
①既設のくみ取り便所から水洗便所に改造し、公共下水道に接続する工事(くみ取り槽の撤去、処分および既設管の撤去、処分などを含みます)
②既設の浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事

(浄化槽の撤去、処分、槽内の清掃、消毒および既設管の撤去、処分などを含みます)

※新築に合わせて行う下水道工事は対象外です。

▼補助金の額

工事費の全額(限度額4万円)
左記の条件①および②をいずれも満たす場合は限度額が35万円まで上がります。

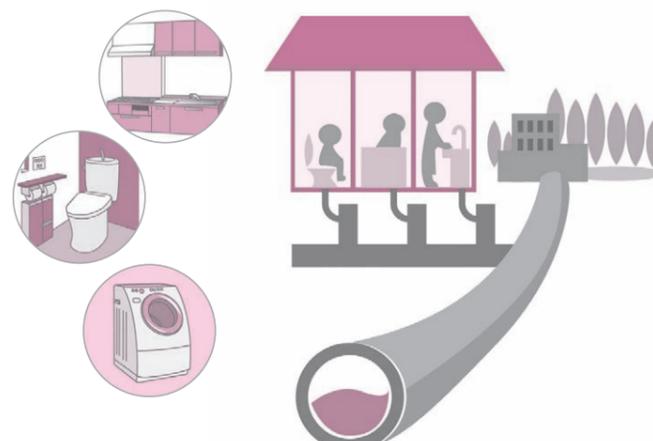
①補助対象者およびその者と生計を一にする親族に、18歳未満もしくは65歳以上の者がいる場合

②補助対象者およびその者と生計を一にする親族の課税対象所得の合計額が34.8万円以下である場合

▼申請受付期間

12月26日(金)まで

(土・日曜日、祝日を除く)



本補助金の申請には、他にも所定の要件がありますので、詳細につきましては、左記二次元コードから町公式ホームページをご覧ください。
▼問い合わせ
生活環境課 下水道係
☎68・2211(内線233)

国民健康保険制度のお知らせ

国民健康保険納税通知書および決定通知書（納付書）について

7月中旬に、納税義務者である世帯主の方へ、令和7年度国民健康保険納税通知書および決定通知書を送付します。

徴収方法は通知書に記載されていますので、納め忘れのないようご注意ください。

所得申告について

国保税は前年1月から12月の所得により算定されています。所得申告をしていないと、国保税の正確な算定や軽減などの判定ができません。

口座振替について

町では、納め忘れがなく、納付の手間も省ける便利な口座振替を推奨しています。

- 常陽銀行 水郷つくば農協
みずほ銀行 三井住友銀行
水戸信用金庫 ゆうちよ銀行

金課へご申請ください。

※国保加入者の中に、令和6年分の所得について未申告者がいる場合は、負担区分を正しく判定できないことから、申告をしていただく必要があります。

▼申請が必要な方（マイナ保険証をお持ちでない方）
70歳未満の方
所得の区分に関係なく、更新・交付対象となります。

(A)資格確認書の負担割合が3割の方で、課税所得が145万円〜690万円未満の方
(B)住民税非課税世帯の方

※右記に該当しない方については、医療機関の窓口にて資格確認書を提示することで所得の区分が確認できるため、認定証の交付を受ける必要はありません。

申請に必要なもの

- 申請する方の国民健康保険資格確認書（令和7年7月に届く新しいもの）
世帯主および対象者のマイナンバーが確認できるもの
本人確認書類（運転免許証など）
※別世帯の方が申請を行う場合は、委任状が必要となります。

問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係
68・2211（内線172）

普通徴収の納付月と納期限について

Table with 4 columns: 納付月, 納期, 納期限. Rows for 7月, 8月, 9月, 10月, 11月, 12月.

※納期限は納付月の末日です。末日が休日の場合は翌営業日になります。（12月のみ25日）

国民健康保険税改正のお知らせ

広報2月号でお知らせしたとおり、国保財政の安定化を図り、将来的な被保険者の負担の急増を緩和するため、令和7年4月から、保険税の税率および税額の見直しを段階的に行います。

課税限度額の改正

- 医療給付費分 65万円→66万円
後期高齢者支援金分 24万円→26万円
介護納付金分 17万円（据え置き）

国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせの更新について

令和6年12月2日以降、新規保険証の発行が廃止となり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行されました。

※マイナ保険証をお持ちでない方に、従来の保険証に代わるものとして発行しています。（有効期限は令和8年7月31日）

▼マイナ保険証をお持ちでない方
「資格確認書」を送付します。

※ご自身の国民健康保険の資格情報を確認いただくとともに、マイナ保険証に対応していない医療機関などではマイナ保険証と併せてご提示ください。

古い保険証、資格確認書などはどうすればいい？

A. 有効期限が過ぎた保険証、資格確認書などは保険年金課に返却いた

問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係
68・2211（内線174）

Table comparing tax rates before and after the correction for various categories like medical benefits, elderly support, and nursing care.

※国保税の詳細については、7月中旬に発送の納税通知書および決定通知書をご確認ください。

問い合わせ

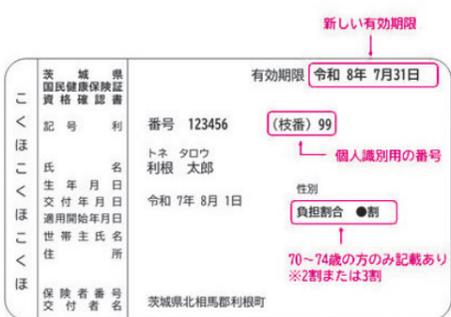
保険年金課 国民健康保険係
68・2211（内線173）

Q. 有効期限が令和8年7月31日ではないが？
A. 有効期限は、年齢などにより変わる場合があります。

Q. 国民健康保険以外の健康保険に加入したら？
A. 就職や扶養加入などで国民健康保険以外の健康保険に加入した場合は、保険年金課まで届出が必要となります。

Q. 70〜74歳の方の資格確認書などについて
A. 資格確認書などには医療機関での負担割合（3割または2割）が記載されています。

Q. 70〜74歳の方の資格確認書などについて
A. 資格確認書などには医療機関での負担割合（3割または2割）が記載されています。



問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係
68・2211（内線174）

限度額適用認定証の更新について（有効期限は7月31日（木））

入院や日帰りの手術などで高額な医療費がかかるときに、医療機関などの窓口で「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を提示すると、月ごとの支払いを自己負担限度額までに留めることができます。

▼限度額適用認定証とは
自己負担限度額は、年齢や所得区分によって異なります。
「限度額適用認定証」などを利用できるのは、同じ人が、同じ月に、同じ病院で、入院・外来ごとにかかった費用が自己負担限度額を超える場合のみです。

▼マイナ保険証なら限度額適用認定証が不要に
マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証などが不要になるので、役場での事前申請手続きや、高額な医療費を一時的に自己負担したりする必要がなくなります。

▼限度額適用認定証の更新について
現在お持ちの「限度額適用認定証」などの有効期限は7月31日（木）までとなっています。

8月1日以降も必要とされる方や、新たに交付を希望される方は、保険年金課へご申請ください。

国民年金保険料のご案内は民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料（以下、保険料）の納め忘れがある方に対し、電話や文書による納付のご案内を民間事業者に委託しており、「株式会社アイヴィジット」が担当しています。

▼業務委託に関する留意点
日本年金機構から民間事業者へ提供している個人情報、ご案内を行ううえで必要となる保険料の納め忘れのある方の情報に限定しています。

・民間事業者の担当者が保険料のご案内を行う際には、事業者名および氏名を名乗ったうえで、お客様の本人確認をさせていただきます。
・保険料の納付について、民間事業者にお問い合わせされる場合は、送付されてきた郵便物などをご用意ください。

①訪問することや、現金をお預かりすること。
②基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書、通帳やキャッシュカードなどをお預かりすること。
③手数料を要求すること。
④金融機関やコンビニエンスストアにおいてATM操作をお願すること。

問い合わせ

保険年金課 医療年金係
68・2211（内線177）

医療福祉費支給制度（マル福）をご存じですか？

町では、医療福祉費支給制度（マル福）に該当する方へ、医療保険が適用となる入院や外来、調剤にかかる医療費を助成しています。

下記のいずれかに該当する方には、「医療福祉費受給者証」を交付していただきますので、まだ申請をしていない方は、お早めに保険年金課窓口にお越しください。

▼申請に必要なもの（各区分共通）

- ①対象者の健康保険の情報がわかるもの（資格確認書など）
- ②本人または保護者名義の預金通帳またはキャッシュカード
- ③マイナンバーがわかるもの
- ①～③（各区分共通）のほかに、対象区分によって必要となる書類が異なりますので、詳細はお問い合わせください。
- ・妊産婦の方：母子健康手帳
- ・重度心身障がい者の方：身体障害者手帳など、障がいの程度を証明する書類
- ・ひとり親家庭の方：戸籍関係書類

▼問い合わせ

保険年金課 医療年金係
☎ 68・2211（内線176）

制度区分	対象者の区分	所得制限	対象となる方と対象期間
県の制度	妊産婦	あり	母子健康手帳の交付日が属する月の初日から、出産日の属する月の翌月の末日まで
	小児		出生の日から、高校生年齢相当の学年末まで ※中学生・高校生年齢相当の方は、入院のみ助成
	ひとり親家庭（母子・父子）		離婚・死別などにより配偶者のいない方で、18歳未満のお子さんを養育している方と、そのお子さんを対象に、お子さんが18歳になる学年末まで（子が重度障がいに該当する場合や、高校在学中の場合は20歳まで）助成しています。
	重度心身障がい者		①身体障害者手帳1級・2級の方または、内部障害を理由とする3級に該当される方 ②療育手帳の判定がAまたはマルAに該当される方 ③障害年金1級を受給している方 ④精神障害者保健福祉手帳1級に該当される方 ⑤身体障害者手帳4級 かつ IQ 50 以下 ⑥身体障害者手帳3級または4級 かつ 精神障害者保健福祉手帳2級 ⑦精神障害者保健福祉手帳2級 かつ IQ 50 以下 など ※65歳以上の方で、一定の障がいがあると認定された場合『後期高齢者医療保険被保険者』に限り、対象となります。
町の制度	妊産婦	なし	①母子健康手帳の交付日が属する月の初日から、出産日の属する月の翌月の末日まで ②県の所得制限を超えて非該当になっている方
	特例小児		①出生の日から高校生年齢相当の学年末までの年齢の方で、県の所得制限を超えて非該当になっている方 ②中学生、高校生年齢相当の方の外来診療費

外来・入院自己負担金 振込予定日のお知らせ

県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度（マル福）自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。

▼振込予定日

7月25日(金)

▼償還対象診療月

令和7年2月～4月診療分

▼通帳記帳

「マルフクジコフタン」

▼償還対象

- ・外来自己負担金 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方（全員）
- ・入院自己負担金 年齢が0歳～18歳の方

※振り込み日より前に、お届けいただいている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となりますので、速やかに保険年金課に口座変更届を提出してください。
※領収書は大切に保管してください。

▼問い合わせ

保険年金課 医療年金係
☎ 68・2211（内線176）



国民健康保険運営協議会公募委員募集

町では、国民健康保険法に基づき、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するため、利根町国民健康保険運営協議会を設置しています。町民の方で、協議会委員として参加していただける方を募集します。

▼募集人数 4名

▼応募資格

- ①令和7年10月1日現在、利根町に引き続き1年以上居住している18歳以上72歳未満の方（ただし、20歳未満の方は保護者の承諾が得られていること）
- ②利根町国民健康保険の被保険者の方
- ③平日に開催する協議会に参加できる方
- ④町議会議員または町職員でない方
- ⑤暴力団の構成員またはこれに準ずるものでない方
- ⑥町の3機関以上の審議会などの委員になっていない方

▼任期

10月1日～令和10年9月30日

▼報酬

会議出席1回につき 4200円（交通費含む）

▼申込方法

7月31日(木)までに、「公募委員申込書」に必要事項をご記入の上、郵送、FAX、Eメールまたは直接、役場保険年金課へご提出ください。申込書は、役場保険年金課に設置するほか、町公式ホームページからダウンロードすることもでき



ます。なお、提出された申込書は返却いたしません。予めご了承ください。

▼選考方法

応募理由を審査の上、必要に応じて面接を実施して選考します。選考結果は応募者全員に通知します。採否に関する審査内容への問い合わせについては、一切お答えできません。

▼問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係
☎ 68・2211（内線171）
☎ 68・2226
メール：hoken@town.tone.lg.jp

高齢者の健康づくり出前講座をご利用ください

保険年金課では、高齢者の健康づくりのための講座を出張で行っています。フレイルの具体的な対策方法を学び、日常生活を見直してみませんか？少人数の場合でもご相談ください。

▼申込方法

窓口にて申し込み後、日程・内容などの事前打ち合わせをします。

Q フレイルって何ですか？

A. 加齢とともに心身の機能が低下し、社会的なつながりが弱くなった状態にあることをいいます。健康寿命を延ばし、自立した生活を送り続けるために、フレイル予防は重視されています。

Q フレイルの予防の観点で骨折対策は有効ですか？

A. 骨粗しょう症による骨折で最も多いのは椎体骨折です。椎体骨折が連鎖的に発生すると、姿勢の変化により、腰背部痛、姿勢制御不良、肺活量の低下などをもたらします。それが原因となり、疲れやすい、歩行速度の低下および身体活動の低下につながり、フレイルとなります。骨粗しょう症の予防や治療を積極的にを行い、椎体骨折を防ぐことがフレイル予防につながると期待されています。

Q フレイル予防に良い運動はありますか？

A. 運動習慣は筋力を維持・向上させ、免疫力アップにも役立ちます。無理のない運動を継続することはフレイル予防に欠かせません。ウォーキングには、心肺機能を高め、脂肪を燃焼させることで動脈硬化を予防する効果があります。まずは1日10分程度歩く時間を増やすことからチャレンジしてみよう。外出が難しい時は、その場ウォーク（足踏み）も有効です。家事をしながらなどの運動も、こまめに体を動かす習慣が身につけば、フレイル予防につながります。

▼問い合わせ

保険年金課 後期医療係
☎ 68・2211（内線178）



▶温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区分	H 25 (基準年)	R 6 (実績)	比較 (量)	比較 (%)	
電気使用量 (kWh)	1,587,545	1,394,949	△ 192,596	△ 12.1	
燃料使用量	ガソリン (ℓ)	19,948	27,810	7,862	39.4
	軽油 (ℓ)	12,942	7,193	△ 5,749	△ 44.4
	プロパンガス (kg)	11,452	7,792	△ 3,660	△ 32.0
	灯油 (ℓ)	43,630	13,947	△ 29,683	△ 68.0
水道使用量 (m ³)	30,262	28,132	△ 2,130	△ 7.0	
コピー使用量 (枚)	820,558	778,595	△ 41,963	△ 5.1	

▶取り組み実績および内容

区分	目標値	R 6 (実績)	取り組み内容
電気使用量 (kWh)	22% 削減	12.1% 削減	昼休みの消灯、OA機器などの待機時電源の切断、職員のエレベーター利用自粛、エアコンの設定温度調整など
燃料使用量	ガソリン (ℓ)	25%削減	39.4% 増加
	軽油 (ℓ)	40%削減	44.4% 削減
	プロパンガス (kg)	16%削減	32.0% 削減
	灯油 (ℓ)	25%削減	68.0% 削減
水道使用量 (m ³)	14.5% 削減	7.0% 削減	蛇口のごまめな開閉、漏水点検など
コピー使用量 (枚)	14.5% 削減	5.1% 削減	コピー機の設定確認による誤操作防止、会議資料の削減、縮小版の活用など

▶温室効果ガス排出量

区分	H 25 (基準年)	R 6 (実績)	比較 (量)	比較 (%)
温室効果ガス排出量 (t)	1,059	767	△ 292	△ 27.6

▶問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 ☎68-2211 (内線236)

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に發揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適切な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆さまのご協力をお願いします。

▼浄化槽の維持管理について

- ・浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- ・10人槽以下の家庭用浄化槽は、3〜4カ月に1回行う必要があります。
- ※県に登録している保守点検業者に委託してください。

▼清掃

- ・浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- ・年に1回以上（全ばっ気方式は6カ月に1回以上）行う必要があります。
- ※市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

▼法定検査

- ・浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを確認します。
- ・最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3〜8カ月の間に1回行う必要があります。その後は毎年1回行う必要があります。
- ・法定検査を受けていないご家庭には、県

から受検指導文書が送付されます。

※県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（☎029・291・4000）に申し込みをしてください。

▼「一括契約システム」をご利用ください。

- ・保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できるシステムです。
- ※詳しくは、保守点検業者または清掃業者にお問い合わせください。

▼単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- ・単独処理浄化槽は、トイレからの汚水を処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を8分の1に減らすことができます。
- ・身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

▼「浄化槽設置費補助金」をご利用ください

※補助金にあたっては、所定の要件がありますので、詳しくは左記の二次元コードから町公式ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ

生活環境課
☎68・2211 (内線233)
県民生活環境部環境対策課
☎029・301・2966



町の公共施設 温室効果ガスの排出削減

町では「利根町温室効果ガス排出抑制実行計画（第5期）」に基づき、温室効果ガス（二酸化炭素など）の排出削減に取り組んでいます。

この計画は、令和4年度から令和8年度までを計画期間として、役場庁舎を始めとする町の公共施設において温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化対

策の一翼を担うものです。

具体的な目標値は、平成25年度の温室効果ガス排出量（1059t）を基準年度として、令和8年度までに25・5%（270t）削減することを目標に定めています。

令和6年度の実績をお知らせいたします。

浄化槽をお使いの皆さまへ

公共施設放射線量測定結果

町内の放射線量を把握するため、「利根町除染実施計画」の対象となった施設をはじめとした公共施設などの継続モニタリング調査を行い、定期的に空間線量率を測定していますので、その結果をお知らせいたします。

◀令和7年5月測定結果▶

(単位：マイクロシーベルト/時間)

区分	測定高	測定結果	測定担当課		
学 校	利根小学校 (運動場)	50cm	0.04	学校教育課	
	利根中学校 (第1運動場)	100cm	0.05		
	利根中学校 (第2運動場)		0.04	保健福祉センター	
	健康増進等複合施設 (旧文小学校第1運動場)	50cm	0.08		
	健康増進等複合施設 (旧文小学校第2運動場)		0.07		
	総合教育センター (旧文間小学校運動場)	0.08	指導課		
公 園	利根緑地	50cm	0.06	まち未来創造課	
	八幡台児童公園				
	白鷺第1公園		0.07		
	白鷺第2公園				
	森の公園		0.06		
	風の公園		0.08		
	運動の公園		0.07		
	藤の公園				
	早尾台第1公園		0.05		
	早尾台第2公園				
	羽根野台中央公園		0.06		
	羽根野台運動公園				
	羽根野台第1公園		0.07		
	羽根野台東公園				
	利根フレッシュタウン第1公園				
	利根フレッシュタウン第2公園				
	利根フレッシュタウン第3公園				
	利根フレッシュタウンプレイロット				
	利根っ子公園				
	もえぎ野台自然公園				0.06
	もえぎ野台中央公園				0.08
	もえぎ野台東公園				0.06
	もえぎ野台西公園				0.07
	もえぎ野台ちびっこ公園				
	上曽根運動公園				0.08
	四季の丘第1公園				
	四季の丘第2公園				0.07
四季の丘第3公園					
四季の丘第4公園	0.06				
親水公園	50cm	0.05		子育て支援課	
利根大和幼稚園					
利根二葉幼稚園	50cm	0.05		生活環境課	
布川保育園					
文間保育園	100cm	0.06		財政課	
東文間保育園					
文間地区農村集落センター	0.07				
利根東部農村集落センター					
惣新田集会所	0.08				
やまなみ園					
ウェルネス大学第2キャンパスグラウンド (旧布川小学校)	0.07				

●測定器=シンチレーションサーベイメータ ●測定結果は、各施設内測定地点の平均値を記載しています。

●基準値 0.23 マイクロシーベルト/時 未満

▶問い合わせ

生活環境課 環境衛生係 ☎68-2211 (内線236)

滞納者への行政サービスの制限について

町税などを納期限までに納付していない場合、公平性を確保するため、町の行政サービスが制限されることがあります。町民の皆さまには、納期限までに納付していただきますようお願いいたします。

No	行政サービスの名称	担当課	No	行政サービスの名称	担当課
1	太陽光発電システム設置費補助金	生活環境課	18	中小企業など経営強化法に基づく「先端設備等導入計画」の認定申請	まち未来創造課
2	空き家子育て活用促進奨励金		19	利根町チャレンジショップ事業	
3	空き家リフォーム工事助成金		20	利根町空き店舗等活用創業期支援補助金	
4	自立・分散型エネルギー設備導入事業費補助金		21	利根町いばらき出会いサポートセンター入会登録料助成制度	
5	高度処理型浄化槽設置整備事業補助金		22	木造住宅耐震診断士派遣	
6	下水道接続支援補助金		23	木造住宅耐震補強補助金交付	
7	子育て応援手当 (令和元年度末をもって廃止)	子育て支援課	24	農業経営基盤強化資金利子助成金	農業政策課
8	多子世帯保育料軽減事業助成金		25	がんばる農業者等支援事業補助金	
9	母子・父子・寡婦福祉資金貸付金		26	国民健康保険給付	保険年金課
10	産後ケア事業		27	国民健康保険生活習慣病予防検診助成	
11	不育症治療費助成事業		28	後期高齢者医療生活習慣病予防検診助成	
12	利根町がん患者ウィッグ等購入費助成事業	保健福祉センター	29	新築マイホーム取得助成金	政策企画課
13	要介護認定者の介護サービス利用に対する保険給付	福祉課	30	奨学金返還支援補助金	
14	慰霊巡拝事業補助金		31	利根町結婚新生活支援補助金	
15	高齢者補聴器購入費助成金		32	公有財産売払い	財政課
16	中小企業事業資金信用保証料補給金	まち未来創造課	33	一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請	
17	茨城県パワーアップ融資信用保証料補助金		34	小規模事業者登録	

詳しい内容については、担当課にお問い合わせください。

▶問い合わせ 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211 (内線338)

龍ヶ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます

町民の皆さまの利便性向上と公共施設の利用促進・地域間交流を目的に、対象施設を利用することができます。

◆対象施設

利用時間・利用方法などの詳細は、各市のホームページでご確認いただくか、各施設までお問い合わせください。

龍ヶ崎市の施設

施設名	施設内容	所在地	受け付け・問い合わせ (市外局番 0297)
龍ヶ崎市文化会館	大ホール、小ホール、リハーサル室、楽屋、小会議室、和室、主催者事務室、映写室、親子室	馴馬町 2612 番地	☎ 64-1411
龍ヶ崎市歴史民俗資料館	多目的室	馴馬町 2488 番地	☎ 64-6227
龍ヶ崎市立中央図書館		馴馬町 2630 番地	☎ 64-2202
龍ヶ崎市総合福祉センター	高齢者福祉センター（集会室、ロビー、一般浴室）	川原代町 5014 番地	☎ 62-5851
龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園	アトリエおよび窯室、温室、野外ステージ、ゲートボール場、多目的広場、ディスクゴルフ場	高須町 4145 番地	☎ 62-7628
龍ヶ崎市農業公園豊作村	レンタルファーム、総合交流ターミナル 湯ったり館※、運動広場	板橋町 440 番地	☎ 62-1720 ☎ 60-1126
龍ヶ崎龍ヶ岡市民農園	レンタルファーム	貝原塚町 3005-1	☎ 60-1720
龍ヶ崎市都市公園（若柴公園）	テニスコート	松葉 6 丁目 1 番地	たつのごアリーナ ☎ 64-8674 ※たつのごステージ 道路公園課 ☎ 60-1554
龍ヶ崎市都市公園（城南スポーツ公園）	テニスコート	大徳町 1318 番地	
龍ヶ崎市都市公園（龍ヶ岡公園）	テニスコート、たつのごステージ	中里 3 丁目 1 番地	
龍ヶ崎市総合運動公園	たつのごアリーナ、たつのごフィールド、たつのごスタジアム、多目的広場	中里 3 丁目 2 番地 1	
龍ヶ崎市都市公園（北竜台公園）	グラウンド、ディスクゴルフ場	小柴 1 丁目 8 番地 1	
龍ヶ崎市小貝川市民運動公園	多目的広場、野球場	川原代町 33 番地 1	
龍ヶ崎工業団地運動公園	ゲートボールコート、野球場	薄倉町 2364 番地 1	
龍ヶ崎市横田川運動公園	サッカー場	平台 5 丁目 13 番地	
龍ヶ崎市羽原川運動公園	多目的広場	久保台 1 丁目 20 番地 1	
龍ヶ崎市大正堀川運動公園	テニスコート、多目的広場、野球場	平台 3 丁目 14 番地	
龍ヶ崎市高砂運動広場	体育館、野球場	7053 番地 1	
龍ヶ崎市北文間運動広場	体育館、多目的広場、レクリエーションルーム	長沖町 1490 番地 2	

※龍ヶ崎市農業公園豊作村にある「湯ったり館」は、令和 6 年 4 月 1 日より休館しています。

我孫子市の施設

施設名	所在地	受け付け・問い合わせ
我孫子市民図書館（アピスタ本館）	若松 26 番地 4	☎ 04-7184-1110
我孫子市民図書館（湖北台分館）	湖北台 9 丁目 3 番地 6	☎ 04-7187-3055
我孫子市民図書館（布佐分館）	新々田 109 番地 1	☎ 04-7189-1311

2025年市町村振興宝くじ
サマージャンポ
7億円
1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

当せんのチャンス広がる!

サマージャンポ
ミニ
5,000円
1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

7月11日 金 同時発売

発売期間 / 7月11日[金]~8月11日[月]

抽せん日 / 8月21日[木] **各1枚 300円**

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

ぼうさい掲示板

固定電話への防災情報お届けサービスについて

固定電話への防災情報お届けサービスとは

町では、防災行政無線の放送内容を、携帯電話などをお持ちでない高齢者や障がいのある方などを対象として、ご自宅の固定電話に緊急情報の配信を行う「固定電話による防災行政無線配信サービス」を行っています。
本サービスに登録すると、ご自宅の電話に防災行政無線と同じ内容をお知らせする電話がかかります。

申し込み方法

役場 3階防災危機管理課にご用意しております「固定電話による防災行政無線配信サービス登録申請書」をご提出ください。

お知らせする情報

- ① 避難情報（利根町が発令した避難指示などのお知らせ）
「警戒レベル3 高齢者等避難」
「警戒レベル4 避難指示」
「警戒レベル5 緊急安全確保」などが発令された場合
- ② 避難所開設情報



災害時警戒レベルとは

- 警戒レベル1 早期注意報→災害への心構えを高めましょう！
- 警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報→自らの避難行動を確認しましょう！
- 警戒レベル3 高齢者等避難→避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、危険な場所から避難しましょう！
- 警戒レベル4 避難指示→危険な場所から全員避難しましょう！
- 警戒レベル5 緊急安全確保→すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

よくある質問

- Q 1. 料金はかかりますか？
A 1. 配信の料金は無料でご利用できます。
- Q 2. 電話番号が広まってしまうことはありますか？
A 2. 登録された電話番号は、厳正に管理し、当サービス以外では使用しません。
- Q 3. 配信された情報を再度聞くことは可能ですか？
A 3. 防災行政無線テレフォンサービス (0120-355-633) をご利用いただくと再度聞くことができます。
(配信元の、電話番号 (050-1720-0535) は通話料が発生します)



問い合わせ 防災危機管理課 防災係 ☎ 68-2211 (内線322)

消費生活相談だより

洗濯物の柔軟仕上げ剤のにおいで体調不良に

柔軟仕上げ剤は、衣類の風合いを柔らかく保ち、静電気防止効果などがあります。10数年前から香りの強い海外製の柔軟仕上げ剤が増えてきました。

全国の消費生活センターや国民生活センターには「柔軟仕上げ剤の強いにおい」に関する相談が寄せられています。

▼相談事例

- ① となりの家の洗濯物の強いにおいで悩まされている。においが漂ってきて、頭痛や吐き気がするのでベランダや窓を開けることができない。
- ② 子供の学校から、給食着の洗濯には柔軟仕上げ剤を使わないようにとの通知が届いた。柔軟仕上げ剤のにおいで給食を食べられなくなる、吐き気を訴える子供もいるとのことだった。

▼アドバイス

- 最近、強い香りをセールスポイントにした柔軟仕上げ剤によって、頭痛や吐き気などで体調不良になったとの事例が多く寄せられています。
- においの感じ方や体調への影響は、大きな個人差があります。自分にとっては快適でも他人にとってはそうではないこともあります。
- 柔軟仕上げ剤を使うと洋服の吸水力が低下すると言われています。

□ 日本石鹸洗剤工業会が実施している「洗剤実態調査」によると、柔軟仕上げ剤を使用する人のうち、洗濯物の量に応じて調整している人は調査全体の2割ほどとのことでした。周囲に配慮して、適正な量を守って使用するよう心がけましょう。

□ 商品選びの際は「香りの強さの目安」を参考にしましょう。

〈参考〉国民生活センター・消費者庁・日本石鹸洗剤工業会

▼問い合わせ

- ① まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日（祝日除く）
午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もご利用ください！
毎週火・木曜日（要予約）
☎ 68・2211（内線246）
- ② 茨城県消費生活センター
平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時（日曜日は午後4時まで）
☎ 029・225・6445
- ③ 国民生活センター（消費者ホットライン）
年末年始を除く
午前9時～午後4時
☎ 188（いやや！）

※他市町村へのご相談は「遠慮ください」。

子ども家庭センターだより

マタニティ講座のご紹介

「マタニティ生活を楽しく過ごすためのお手伝い」

町では、妊婦さんのための1日講座を開催しています。

対象となるママさんには開催日が近づきましたらお手紙でお知らせします。

ママさんのみではなく、パパさんや里帰り先のおばあちゃんなどのご参加もお待ちしております。

▼内容

- ・妊娠中・出産後のお母さんの生活について
- ・子育て支援センターの見学
- ・赤ちゃんとの生活について
- ※ご希望の方は、赤ちゃんのお風呂入れ体験もできます。

・利根町のサービス紹介

▼日程 7月16日(水) 10月16日(木)

令和8年1月20日(火)

▼時間 午前9時30分～正午

午後1時～2時

▼場所 利根町保健福祉センター

▼申し込み 開催日の1週間前まで（電話・来所）

▼問い合わせ

子育て支援課 母子保険係
☎ 68・2211（内線148）

あなたの 現状のまま
家・不動産買取ります。

☎ 0120-36-7082

即金買取
諸経費0円

※物件・査定状況により異なります

支払い最短
48時間



HOUSEDO
ハウストゥ 取手戸頭 (株式会社JOB HOPE)

ハウストゥ取手戸頭 買取

お知らせ

STONE Information

利根町役場

〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

人権問題講演会開催

この講演会は、町民一人ひとりが、人権について理解を深め、お互いの人権を尊重し合いながら、差別のない明るく住みよい社会を築いていくことを目的に開催しております。人権意識を養う機会となっておりますので、ぜひ多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

▼開催日 8月21日(木) 午後1時30分～(午後1時～受け付け開始)

▼会場

利根町文化センター 多目的ホール

▼演題

人権と差別「それって差別? 区別?」

▼講師 渡辺哲雄(日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問)



渡辺 哲雄

▼主催 利根町・利根町教育委員会
福祉課 社会福祉係

☎68・2211(内線121)



利根混声合唱団の紹介と団員募集

私たち利根混声合唱団は、利根町では初めての混声合唱団として、1996年6月に誕生しました。

今年から新しく指揮者に木村幸子先生をお迎えし、団長も代わり、新生合唱団としてさらに色々なジャンルの歌に取り組み、楽しく歌うことをモットーに活動しています。

6月7日の音のまちTONEでは合唱組曲「旅」から2曲、そして松田聖子の「瑠璃色の地球」を歌いました。各パートの音取り音源をラインアプリで配信し、希望者にはCDを用意しますので、初めての方でも気軽に練習することができます。団員を広く募集していますのでぜひ見学にいらしてください。お待ちしております。

▼練習日 毎週金曜日 午後1時～3時

▼場所 利根町文化センター1階 講座室

▼月会費 4000円

▼山崎 ☎68・8660



第48回利根町民納涼花火大会

利根町の夏の風物詩「利根町民納涼花火大会」が、今年も開催されます。

昨年と同規模の花火が夜空を彩るほか、会場には、多数の露店やキッチンカーが並び、盆踊りも行われるなど、昔ながらの夏の祭りの雰囲気を楽しめます。また、当日は、徳満寺による川瀬餓鬼(灯ろう流し)も行われます。利根川の水面に浮かぶ灯ろうの幻想的な灯りと花火の美しいコラボレーションをお楽しみください。

詳細は、今後実行委員会決定されます。詳しくは、8月上旬に全戸配布されるチラシまたは町公式ホームページをご確認ください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

▼開催日 8月23日(土)荒天の場合は24日(日)へ順延。24日も開催不可の場合は中止

▼場所 利根川栄橋下河川敷

▼主催 利根町観光協会

▼利根町観光協会事務局(まち未来創造課)

☎68・2211(内線248)

新鮮野菜直売会

毎月第3日曜日(祝日の場合は翌日)に、地元農家さんが生産した「一時期の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

▼日時 8月18日(月) 午前9時～※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール

▼農業政策課 農業振興係

☎68・2211(内線435)

利根町囲碁会会員募集

当会は、町から「通いの場事業団体」の認定を受けており、(会員数40名)、囲碁という共通の趣味をとおりて会員同士の親睦を図り、心豊かに暮らすことを目標としています。

コミュニティセンターで毎週3回(火・木・土曜日)の午後、自由対局を行い、毎月第3土曜日に大会を開催しています。その他、定期的に初心者と上級者との対局、勉強会、新年会、花見会、暑気払いなどの親睦会を行っています。興味ある方は老若男女どなたでも大歓迎ですのでぜひご入会ください。

▼会費 6000円(半期毎に3000円)

▼徴収)

▼入会 ☎090・3909・0575

稲敷広域消防職員募集

▼試験日 9月21日(日)

▼試験会場 龍ヶ崎消防署

▼職種 消防吏員(地方公務員)

▼採用予定人数 5名程度

▼採用期日 令和8年4月1日

▼受付期間 7月22日(火)～8月8日(金)

▼受付場所 龍ヶ崎市3571番地の1

▼稲敷広域消防本部 総務課

☎0297・64・3743

※詳しくは消防本部総務課までお問い合わせください。なお、稲敷広域ホームページにも掲載しています。

オレンジカフェ(認知症カフェ)

◎響オレンジカフェ

▼日時 8月15日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 複合福祉施設 響

▼参加費 150円

▼複合福祉施設 響 ☎61・8500

◎あらかいハウス(旧荒木医院)オレンジカフェ

▼日時 8月14日(木) 午前10時～11時30分

▼場所 あらかいハウス(布川2851・2)

▼参加費 100円

▼あらかいハウス

☎090・2529・7999

募集

地域おこし協力隊による

TONE 駅伝プロジェクト

12月13日(土)に開催される「第42回茨城県民駅伝競争大会」への出場を目標とする駅伝メンバーを募集します。

今後、メンバーが集まり次第地域おこし協力隊・稲垣が中心となり大会へ向けた練習会などを実施していきます。県民駅伝を走りたい方、走力・タイムの向上を目指す方、ご興味のある方はぜひご参加ください。募集内容の詳細および応募方法については町公式ホームページ内の「募集情報」に掲載してある「地域おこし協力隊によるTONE 駅伝プロジェクトの参加者募集」にてご確認ください。公共施設などに設置してあるポスターをご覧ください。

▼稲垣 ☎090・3646・1710

▼メール teppei.inagaki@sports@gmail.com

相談

無料法律相談会

▼日時 8月4日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)

▼相談日 前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けします。

▼福祉課 社会福祉係

☎68・2211(内線122)

介護者のつらい

「介護者のつらい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

▼日時 8月13日(水) 午後1時30分～3時

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼参加費 無料(申し込み不要)

※イベント時は実費負担あり

▼利根町地域包括支援センター

☎68・2211(内線133)

COFFEEHOUSE

スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲む店

☎300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154

会員募集中 まずは お電話で ご相談下さい

一緒に働きましょう!

見積無料!

- ・剪定・草刈り・伐採
- ・障子・襖・網戸張替え
- ・雨樋・トタン板屋根修理
- ・大工仕事 など

ちょっと困った時は シルバー人材センターへ 簡易作業サービス

例えば・・・

- ・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり・電球の交換
- ・家事支援 など

(一社)利根町シルバー人材センター(利根中となり) ☎0297-68-7896

行政書士無料相談会

- ▼日時 7月13日(日)
午後1時30分～4時30分
- ▼場所 利根町文化センター 1階講座室
- ▼相談受付 事前予約(6組まで)
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許認可全般
- ※相談日の3日前までに電話で申し込み
※平日午前10時～午後2時
- 〒090・1603・7374
岡野村

身体障がい者のための無料結婚相談・各種相談など

- 茨城県身体障害者福祉協議会では、身体障がいがある方が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を受け付けています。また各種相談では、身体障がい者の就労をはじめ、生活全般について相談できますので、ご利用ください。
- ▼受付日時 月～金曜日
午前10時～午後3時
- ※祝日、年末年始を除く。
- ▼来所相談(要予約) 茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内)
- 〒029・243・7010



後期高齢者健康診査(医療機関健診)

- 7月から指定の医療機関で健康診査を受診することができますのでご案内します。
- ▼受診対象者 後期高齢者医療保険に加入されている方で、今年度の健康診査(集団健診・人間ドック・脳ドック・ミニドック)を受診されない方
- ▼健診期限 令和8年1月31日(土)まで
- ▼料金 基本項目(必須) 無料
- 追加項目 全額自己負担
- ※追加項目は医療機関によって受診できる項目および自己負担金が異なります。
- ※追加項目のみの受診はできません。
- ▼受診方法 医療機関健診の受診をご希望の方は、指定の医療機関へ直接ご予約ください。受診の際には、マイナ保険証または後期高齢者医療資格確認書、追加項目分の自己負担金(希望者のみ)のほか、「後期高齢者健康診査受診券」が必要になります。

医療機関名	医療機関住所	連絡先
JAとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1	0297-74-0622
山中医院	利根町中田切1-1	0297-68-7287
協和ガーデンクリニック	利根町下井327-3	0297-68-8017
鈴木内科医院	利根町早尾890-1	0297-68-3100
利根町国保診療所	利根町羽中200	0297-68-2231

▶問合わせ 保険年金課 後期医療係
☎68-2211 (内線175)

その他

マイナンバー(個人番号)カード 休日交付専用窓口開設

- ▼開設日時 午前8時30分～正午
7月13日(日)、27日(日)
8月3日(日)、24日(日)
- ※必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。ただし、マイナンバーカードの記載内容変更・電子証明書書の更新・暗証番号の再設定は受け付けます。
- ▼交付場所 役場1階 住民課
住民課 窓口係
☎68・2211 (内線162)

行政相談委員が委嘱されました

- 前任の篠崎達さんに代わり、新たに大塚達治さんが行政相談委員として委嘱されました。任期は、令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間です。
- 行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受けて活動する民間有識者です。行政サービスに関する苦情や、行政の仕組み、手続きに関する相談を受け付け、解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを無報酬で行っています。
- 毎月1回、相談所を開設しています。相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。
- ▼日時 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌週の月曜日) 午後1時～4時
- ▼場所 利根町健康増進等複合施設(旧文小学校)
小総務課 庶務行政係

成年後見制度について

- 成年後見制度とは? 認知症や障がいなどの理由により自分で判断することが難しくなった方に対して、後見人が本人に代わって財産の管理や生活上で行われる契約行為を行う制度で、法定後見制度と任意後見制度の2種類があります。
- 〈法定後見制度〉 判断能力が十分でない方が対象で、本人の判断できる能力によって①後見人②保佐人③補助人の3つに分けられます。
- ①後見人: 判断することが常に困難である本人のために原則として全ての法律行為を「成年後見人」が行います。
- ②保佐人: 判断能力が著しく不十分な本人のために、重要な法律行為の同意・取消のほか、申し立てにより、家庭裁判所が定める特定の法律行為を「保佐人」が行います。
- ③補助人: 判断能力が不十分な本人のために、家庭裁判所が定める特定の法律行為を「補助人」が行います。

〈任意後見制度〉

本人の判断能力が十分であるうちに、将来の判断能力の低下に備えて、あらかじめ後見人(任意後見受任者)となる方やその方に委任する内容を任意後見契約で決めておくものです。将来本人の判断能力が十分でなくなったときは、任意後見受任者が任意後見人となり、本人の権利を守ります。

☎68・2211 (内線316)
総務省行政相談センター「きくみみ茨城」
水戸市北見町1-11水戸地方合同庁舎2階
☎0570・090・1110
(全国共通番号)

ジパング倶楽部特別会員制度

- JRの身体障がい者を対象とした一般会員よりも有利な制度です。
- ▼特典 障害者手帳を提示して購入した片道・往復・連続乗車券でJR全体を201キロ以上利用する場合、2～3割引で特急券、グリーン券などを購入できます。
- ※令和8年3月に「往復乗車券」および「連続乗車券」が発売終了となることに伴い、割引適用条件が「片道101km以上ご利用の場合」に変更されます。
- ▼加入資格 身体障害者手帳を所持する満60歳以上の男性および55歳以上の女性
- ▼年会費 1400円(入会金は無料)
- 茨城県身体障害者福祉協議会
☎029・243・7010
℡029・243・7018

農地パトロールを実施しています!

- 利根町農業委員会では、遊休農地の把握と発生防止、違反転用の早期発見などを目的に、農地パトロールを実施しています。
- 農地法第14条の規定に基づき、農業委員および農地利用最適化推進委員が農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 利根町農業委員会事務局
☎68・2211 (内線434)

●成年後見人の決定方法

後見人の申立ては、本人や配偶者、4親等内の親族、検察官が行います。また、身寄りのない人に対しては町長が申し立てを行うこともあります。成年後見人は、本人のためにどのような保護・支援が必要かなどの事情に応じて家庭裁判所が選任します。場合によっては、親族以外にも、福祉や法律の専門家が選ばれることもあります。

●役場福祉課の窓口では、成年後見制度の概要、費用、申立ての流れ、後見人の選定など、各種相談に応じます。ご不明点などございましたら、お問い合わせください。

福祉課 高齢介護係
☎68・2211 (内線124)

里親制度説明会を開催します

- ▼第1回 日時 7月27日(日) 午前10時～正午
場所 つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎802-1)
- ▼第2回 日時 8月24日(日) 午前10時～正午
場所 茨城育成園(筑西市茂田1735-1)
- ☎二次元コードから
- ▼定員 10名程度
- ▼費用 無料
- ▼申込期限 各回の開催1週間前
- 里親制度に関心のある方の申し込みをお待ちしています。
- 茨城県民間フォスターリング機関
社会福祉法人同仁会 さくらの森乳児院
☎080・8434・3329
fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp



休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所(内科・外科)
取手市野々井1926番地
(取手北相馬保健医療センター医師会病院内)
☎0297-78-6111
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。
診療時間 土曜日: 17時～翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始: 9時～翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談
プッシュ四線の固定電話、携帯電話から
短番ダイヤル #7119
または 050-5445-2856
24時間 年中無休
相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

茨城 こども救急電話相談
プッシュ四線の固定電話、携帯電話から
短番ダイヤル #8000

検針員募集中!

WワークOK!

お気軽にお問い合わせください。

テスコ株式会社 ☎029-893-4027
茨城県牛久市神谷6-41-28





リプロダクティブ・ヘルス/ライツってなあに？

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」って聞いたことがありますか？

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」という言葉は、今から30年ほど前に生まれました。1994年にカイロで開かれた国連主催の国際人口開発会議で提唱され、翌年に北京で開かれた第4回世界女性会議における行動綱領にも、個人、特に女性の自己決定権を保障する考え方として明記された、女性の重要な人権の一つとされています。

日本では「性と生殖に関する健康と権利」と訳されています。2000年に策定された国の男女共同参画基本計画の中では、「生涯を通じた女性の健康支援」の一環として、リプロダクティブ・ヘルス/ライツの視点の重要性をうたっています。

2002年には、世界保健機関（WHO）が「セクシュアル・ヘルス」という言葉を定義し、リプロダクティブ・ヘルス/ライツと非常に密接に関わることから、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（SRHR）」とひとまとめにされることもあります。

○リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは・・・

「生殖に関する健康と権利」という意味です。「子どもを産む」ことに関わる全てにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも本人の意思が尊重され、自分らしく健全に生きられることを「リプロダクティブ・ヘルス」と呼び、その状態を享受する（受け入れて自分のものとする）権利は「リプロダクティブ・ライツ」と呼ばれています。

○セクシュアル・ヘルス/ライツとは・・・

「性に関する健康と権利」という意味です。自分の「性」に関して、心身共に満たされていて幸せを感じられると同時に、社会がそれを認めている状態を「セクシュアル・ヘルス」と呼び、これを享受する権利は「セクシュアル・ライツ」と呼ばれています。ここでいう「性」は、単に生物学的な男性/女性だけではなく、自身の性自認にもとづくジェンダーや社会における性的な役割を含みます。

○例えば・・・

- ・結婚するかしないか、いつ誰と結婚するか、自由に決められる
- ・子どもを産むか産まないか、いつ産むか、何人産むか、出産間隔をどうするかを自由にかつ責任をもって決められる
- ・避妊の方法や不妊、生殖器のがん、感染症の予防や治療について知ることができる
- ・差別、強制、暴力を受けることなく快適な性的関係を築ける、また任意に避妊できる
- ・産前産後に適切なヘルスケア（健康支援）やカウンセリング（相談）が受けられる
- ・断種や中絶を強制されず、また合法かつ安全な中絶処置を受けられる
- ・同意のない性行為や性的暴行による望まない妊娠をした場合、適切な医療を受けられる
- ・すべての新生児が健全な小児期を過ごせる



男女ともに考えよう

「子供を産む」というと、女性だけのテーマと思うかもしれませんが、上記のような権利は「すべての人」が主体となるものです。男女を問わず社会全体で、個人・パートナーの意思や人生設計を尊重する意識を共有することによって、安心して子どもを産み育てることができ、さらに子どもを産みたいと思う社会を形成することにつながります。

●問い合わせ 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線338）

あなたにあった出産施設を探せる「出産ナビ」について

医療機関ごとの出産費用や分娩実績、サービス内容などを比較できる医療機関検索サイトです。あなたにあった出産施設を探せるサイトとなっています。

【サイトでの検索方法】

- ①分娩を扱う施設の検索
 - ②施設の情報、助産ケア、付帯サービス、費用の詳しい情報の確認
- 詳細はこちらのページへアクセスをお願いします。

<https://www.nhlw.go.jp/stf/birth-navi/index.html>



食中毒に注意!!

気温や湿度が高くなる夏は細菌性の食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防の3原則（つけない・増やさない・やっつける）を実践しましょう。

- ① つけない
 - ・食中毒予防の基本は手洗いです。調理中や食事の前、トイレの後などには石鹸・ハンドソープを使い手を洗いましょう。
 - ・生肉や生魚といった生ものは袋などの容器に分けて入れ、ほかの食材に汁がつかないように注意しましょう。また、生もので使用する調理器具は加熱用のものと分けることが望ましいです。
 - ・野菜や果物は、流水でよく洗浄しましょう。
- ② 増やさない
 - ・購入した食品はすぐに冷蔵庫に入れます。

- ・調理した食品はすぐに食べましょう。調理後すぐに食べない場合は、室温で長時間放置せずに冷蔵庫に入れましょう。
- ③ やっつける
 - ・食品の加熱を十分に行いましょう。めやすは、中心部分の温度が75℃で1分間以上加熱することです。
 - ・調理器具や食器などは十分に洗浄・消毒を行います。

図章ヶ崎保健所 衛生課

☎0297-62-2163

熱中症は予防が大切です

暑い季節がやってきました。稲敷広域消防本部では、熱中症による傷病者の搬送が年々増加傾向となっております。

熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。そこで、熱中症を防ぐ4つのポイントを紹介いたします！

- ① のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう。
 - ② エアコン・扇風機を適切に使いましょう。
 - ③ 外出する際は、帽子や日傘を上手に使って涼しい服装をしましょう。
 - ④ 熱中症警戒アラート発令中は、外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- この4つのポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！

図章敷広域消防本部 救急課
☎0297-64-3846



茨城県最低賃金と茨城県特定（産業別）最低賃金改正

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未滿の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

茨城県労働局 賃金室 ☎029-224-6216



最低賃金名	時間額	効力発生日
茨城県最低賃金	1,005円	令和6年10月1日
茨城県特定最低賃金	鉄鋼業	1,098円
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業（機械器具製造業など）	1,055円
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業（電気・精密機械器具等製造業）	1,052円
各種商品小売業	1,005円	改正なし （令和6年10月1日から茨城県最低賃金が適用）



多文化共生

Vol. 2

◆日本グローバルビジネス専門学校の授業をのぞき見！！

5月9日、岩田先生の授業を見学しました。この日の授業は「組織論」で、日本の社会の仕組みや組織の必要性について、授業はすべて日本語で行われていました。生徒たちは、漢字・カタカナ・ひらがなを使って一生懸命ノートを取っていました。先生の問いかけには、生徒たちが日本語でしっかりと答えており、難しい漢字を読める生徒もいるなど、日頃の努力の様子が伺えました。休み時間に先生に積極的に質問をする姿や、おやつを食べながらリラックスする様子も見られ、和やかな雰囲気に包まれていました。多くの生徒が将来は日本での就職を希望しており、利根町で日々努力を重ねながら学んでいます。

◆先生の紹介 岩田 忠久 さん

防衛大学校を卒業後、自衛官を経て、平成27年から学校法人タイケン学園に入職し、現在、日本グローバルビジネス専門学校の先生として活躍中。

学生には「時間は守ること」を意識させ、愛情のある叱咤激励の授業を行っている。



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

熱中症に注意して参加しましょう

毎日暑い日が続く、熱中症警戒アラートも連日発せられています。スポーツ時には体が熱を発するため、いつも以上に熱中症の予防・対策が必要となってきます。参加する際には熱中症に十分してください。

スポーツ活動中の熱中症予防5カ条

- 1 暑いとき、無理な運動は事故のもと
- 2 急な暑さに要注意
- 3 失われる水と塩分を取り戻そう
- 4 薄着スタイルでさわやかに
- 5 体調不良は事故のもと

※日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」から抜粋

「熱中症警戒アラート」は、県単位で一斉に発せられるものであり、身近な場所での暑さ指数(WBGT)を各自確認し判断する必要があります。

とねワイワイくらぶでは、活動拠点に熱中症指数計を設置し、WBGTの測定をおこない「熱中症予防運動指針」に応じた活動をしています。



とねワイワイくらぶ 令和7年8月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 4・11・18・25	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 6・20・27(6日は早朝のみ)	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 1・8・22	③水曜夜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 1・8・22	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 4・11・18・25	10:00～12:00 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 3・10・17・24・31 (水) 6・20・27	9:30～12:00	(日曜日) 旧文間小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 2・9・23・30	9:30～12:00 13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 5・12・19・26	19:30～21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 3・10・17・24・31	19:00～21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 3・24	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。
●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

5月31日に「第2回ウェル祭」が開催されました！
雨でお足元が悪い中、たくさんの方にご来場いただきありがとうございました！
Opening ceremony
ではタイケン学園柴岡三千夫理事長、利根町佐々木喜章町長にもご登壇いただき、ご挨拶をいただきました。
体育館では、日本ウェルネス高等学校吹奏楽部の生演奏や別科学生によるダンス、シャイニーダンスアカデミーのキッズダンスパフォーマンス、新体操部による演技と大盛り上がりでした！
ウェルネスホールでは、スポーツ系の体験コーナーの他に、障害福祉施設ウェルネスみ

第2回ウェル祭が開催されました！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2～4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788

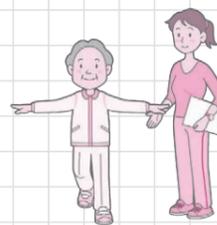


野外では、雨にも関わらず自衛隊茨城地方協会本部の広報ブースに出展いただいたほか、地元のスチンカー6台に出店いただいたところ大好評となり、ウェル祭を盛り上げていただきました！
校舎内では、学生による体調チェックも好評でした！
ウェル祭では学生実行委員を中心に企画・立案・運営を行っています。これからも利根町との交流を通じて地域貢献活動に取り組みます。

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程などは随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会



年に一度の体力測定

健康診断は病院で受けられますが、体力測定は身近ではなかなか行う機会がありません。フリフリ地区運動集会では年に一回実施しています。

握力・十メートル障害歩行・開眼片足立ち・5回椅子立ち上がり・長座体前屈の五つの運動項目を測定し、年齢別の全国平均と比較することで、参加者の体力を確認します。

が、体力測定で大体の水準と自分のレベルを知ることが出来ます。

握力と十メートル障害歩行の歩行速度はフレイル(加齢に伴う心身の衰弱の目安を確認できる項目です。去年の自分と比較して一喜一憂する姿も見られます。

フリフリ地区運動集会では休憩時にはもちろん、運動中でも先生から必ず水分補給の声掛けがあり、熱中症に気を付けて運動を行ってまいります。

暑い季節も運動することで爽やかな汗をかき、体力維持をしていくためのものです。



フリフリ地区運動集会予定(令和7年7月～8月) ※参加無料

場所	日程	時間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 7/17 8/7	10:00～11:00	飲み物、タオル、ボール室内運動靴
	第2・4水曜日 7/23 8/27		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日 8/5	9:45～10:45	

講師:筑波大学 桑水先生・山崎先生・桑先生・姜先生・李先生
※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291

地域おこし協力隊通信

おかげさまで5月24日に「第6回走りの教室」を開催することができました。ご協力・ご参加ありがとうございました！合計15名の小学生が学年問わず、風の公園に集まりました。新たに参加した子どもたちの元気な姿や、ずっと通ってきている子どもたちの成長している姿に心動かされました！今後も引き続きパワーアップした走りの教室を、毎月開催していきたいと思っております！（詳細はリーバーや小学校の掲示をご確認ください）また中学生の学校部活動地域移行化「すばかとね」では、今年度から陸上競技クラブを新規立ち上げしました。スポーツ少年団や走りの教室に参加してくれた子どもたちが、中学生以降も利根町にて陸上競技を楽しむ機会が作れたら幸いです。今後も走りの教室やスポーツ関連事業、教育分野などを通じて利根町へ貢献していきたいと思っております。引き続きのご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



田井隊員

「走る協力隊」稲垣鉄平です。4月20日に土浦市で開催された「かすみがうらマラソン」に出場してきました。結果は2時間52分45秒で自己ベストを10分ほど更新しました。練習不足で終盤はすごくキツかったですが、それも含めて楽しく走ることができました。次にチャレンジする時には万全の体調で臨めるように継続的にトレーニングしていきたいと思えます。同時に定期開催中の「朝ランイベント」や7月から始まる「TONE 駅伝プロジェクト」とランニングで町を盛り上げていきたいと思えますのでよろしくお願いいたします。



稲垣隊員

こんにちは！空き家担当の藤田です。空き家でも、特に農家空き家の利活用に取り組んでいますが、最近、私自身、田植えを経験しました。5反弱の作付けで、とても小規模ながらこれが米農家デビューとなります。

田植えの知識が乏しく、実際にやってみるとイメージするよりずっと工程が多くて、分からないことばかり。準備に時間を要しました。田植え当日は、家族や友人、町内の方をお招きして、まず小さな田んぼを皆でわいわいと楽しく手植えし、残り2つの田んぼを、ご近所の農家さんの協力で機械植えしました。田植えを通して、移住から間もないにも関わらず、農家さんをはじめ、町内の大勢の方に力を貸して頂いたことに、正直驚いております。移住者が一から米を生業にするのは難しいものの、身近に知識豊富な先輩農家さんがたくさんいる利根町に、就農希望の移住者さんがもっと来てくれたらいいなと思います。



藤田隊員

空き家コーディネーターの「ドゥーさん」こと安藤です。

前回、空き家コーディネーターの活動として、空き家利活用PJをご紹介しましたが、他にも地域活性の一環として町の認知度UP・PR活動も行っています。4月20日に隣の河内町で開催されたイベントに利根町観光協会イメージキャラクター「とねりん」と一緒に参加しました。今までイベントやPR活動などに携わったことがなかったため、とても良い経験をさせていただきました。空き家問題と町外からの移住は、互いに影響し合う関係にあります。過疎化が進む地域では空き家が増加する一方で、若い世代の地方移住に関する関心も増えています。今後も空き家利活用の活動を行い、情報発信をしながら町の認知度UP・PR活動を積極的に行いたいと思えます。



安藤隊員



「地球温暖化」 その3

今回は、「熱中症」のお話です。

温暖化の影響で年々平均気温が上がり、連日のように熱中症の発症、救急搬送などのニュースが流れています。令和6年5月から9月の全国における熱中症による救急搬送人員の累計は97,578人で、調査が始まった平成20年以降で最も多い搬送人員となっています。

高温リスクが増加するなかで、誰もが熱中症になる危険性があり、油断は大敵です。熱中症を正しく理解し、予防と対策をしっかりと行いましょう。



【私たちにできること】

- 適切なエアコンの利用
- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給
- 高齢者、子供への声掛け
- 通気性の良い服装を選ぶ
- 直射日光を避ける
- 暑い時間帯を避けて行動する

関連 URL 環境省「エコジジ」

www.env.go.jp

厚生労働省「自分でできる」

www.mhlw.go.jp

総務省消防庁「令和6年（5月～9月）の熱中症による救急搬送状況」

https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/items/r6/heatstroke_nenpou_r6.pdf

認知症地域支援推進員のつぶやき No.83 家族の絆

ある施設に入所している認知症のAさんは、施設内を自由に歩き周り、とても流暢にお話ししたりと笑顔が多く穏やかな方でした。しかし会話の理解が難しく、家族のことも「どちら様ですか？」と話しかけます。その様子を見て面会に来た娘様は、寂しい思いをしていました。

そこで娘様が見ている前で、Aさんと話をしました。Aさんの母親について繰り返し話します。その後、Aさんに母親の名前を尋ねてみると、名前を答えることができました。また、娘様の結婚式の集合写真を見てもらうと、Aさんはじっと見た後に家族だけ指を差し示していました。その姿を見た家族は「家族を分かっている」と涙を流し嬉しそうにAさんを見つめ「今まで面会に来て母に分かってもらえないので来る意味がないと思い寂しかったのですが、これからは頻りに面会に来たいです。」という言葉をいただきました。

認知症の症状は人それぞれ違います。しかしどんな症状でも、一番戸惑い困っているのは認知症の人です。そのため、傍にいる人が優しく笑顔で接することが本人にとって何よりの安心に繋がり、穏やかになれることなのです。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎68-2211
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合福祉施設 響 ☎61-8500
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

ヘルスケア血圧管理講座開催

7月から高血圧予防をテーマとした健康教室を開催します。高血圧のほとんどが原因の分からない「本態性高血圧」と言われており、遺伝的要素のほか、食塩の過剰摂取・運動不足・喫煙など生活習慣が深く関与しています。高血圧を放置すると、動脈硬化が進行し命に関わる病気を発症するリスクが高まります。この機会にご自身の生活を振り返り、生活習慣改善のポイント、減塩や運動について学んでみませんか？年齢は問わず、どなたでもご参加いただけます。詳細は利根町保健福祉センター健康増進係までお問い合わせください。

- 日程（全5回コース）**
- ① 7月25日(金) 午後1時15分～2時45分
- ② 8月20日(水)～27日(水)
- ③ 9月26日(金) 午後1時15分～2時45分
- ④ 10月1日(水)～8日(水)

もの忘れ予防のための教室「キラリ☆脳トレ倶楽部」参加者大募集中！！

ここ最近、気がついたらめっきり体の動きが鈍くなり、もの覚えが悪くなった方はいませんか？そんな方は、もしかしたら「キラリ☆脳トレ倶楽部」が必要かもしれません。音楽と運動の二つの方法で、今まで休んでいた部分の脳を刺激して、脳を活性化してみませんか。毎回、参加者同士笑いあいながら楽しく実施しています。ご興味のある方は、思い立ったら、すぐお申込みください！

- 対象となる方** 65歳以上で、介護保険サービスを利用しておらず、左記の①～③のうちいずれかに該当する方
- ① 週に1回以上外出していない
- ② 「いつも同じことを聞く」と周囲の人から言われる
- ③ 今日の日付がわからない時がある

または、左記の4項目のうち2つ以上該当する方

- ・物の置き忘れがある
- ・物や人の名前が出ていなくなったと感じる
- ・やろうとした事を忘れることがある
- ・認知症になるのではないかと心配になる

- 日程** 月4回（水曜日・祝日除く）
- 期間** 1年間
- 時間** 午後1時30分～2時30分
- 場所** 利根町保健福祉センター

⑤ 10月17日(金) 午前10時～11時30分
※②・④は期間内の平日にそれぞれ1回ずつ約1時間の個別面談があります。
●**申し込み期限** 7月18日(金)
麻しん風しん(MR)ワクチン 定期接種延長

麻しん風しん(MR)ワクチンの供給が医療機関において不安定になっていることで、医療機関で予約が取りにくい状況があり、令和6年度内に定期接種を完了できない方が見込まれたことから、厚生労働省では接種対象期間を2年間延長する方針を示しました。町でも国の方針に基づき、対象者になる方の接種期間を2年間延長します。

●**対象者**

- ・第1期：令和4年4月2日から令和5年4月2日生まれで、MRワクチンの偏在などが生じたことを理由にワクチンの接種ができなかった方。
- ・第2期：平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ（令和6年度に年長児）で、MRワクチンの偏在などが生じたことを理由にワクチンの接種ができなかった方。
- ・第5期：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方であった、MRワクチンの偏在などが生じたことを理由にワクチンの接種ができなかった方。（令和7年度以降に抗体検査を実施した方は対象外。抗体検査は延長措置の対象外となります。）

※音楽、運動療法を、交互の日程で行います。音楽・運動両方の参加が必須です。

- 参加費** 1回 100円
- 講師** 音楽療法士 宇津野 裕子先生
理学療法士 所 圭吾先生
- 申し込み** 随時受け付けています。（土・日曜日、祝日除く）
午前9時～4時

【募集人数】10名（定員に達した場合締め切ります。）



シルバリーハビリティ体操指導士 3級養成講習会受講者大募集！！

高齢者の元気の素、「シルバリーハビリティ体操」が町で誕生し、20年以上となります。町は要介護認定率が県内でも低く、シルバリーハビリティ体操は、「高齢化率が高くても元気でいられる町づくり」におおいに貢献しています！町内には15カ所以上の体操教室があり、指導士会の指導士（養成講習会を修了した者）によって運営され、介護予防などの大変重要な役割を担っています。

●**接種延長期間**
令和9年3月31日(水)まで
※対象の方には5月に個別通知をしています。

●**接種可能医療機関**
茨城県内広域予防接種協力医療機関（下記二次元コードより一覧をご覧ください。）



**プレコンセプションケアをご存じですか？
がん検診を受けましょう！**

プレコンセプションケアとはWHO（世界保健機関）が提唱した妊娠前の女性やカップルが健康増進を目的とした取り組みのことです。思春期から健康的な生活習慣を身につけることは将来の健康につながるだけでなく、授かった命の健康にもつながります。プレコンセプションケアには生活、食事、感染症の予防、ライフプランなどいくつかのポイントがあり、定期的ながん検診の受診もそのひとつです。今年度21歳になられる方に子宮頸がん検診の無料クーポンを5月中旬に送付しています。国立がん研究センターのホームページでは、性交渉の経験がない場合には子宮頸がんが発生するリスクは極めて低く、検診を受ける必要性はこれまで示されていません。しかし、子宮頸がんだけでなく、検診によって思わぬ病気がみつかる場合があります。ぜひこの機会に受診をお勧めします。



国立成育医療研究センター
下記二次元コードより

ます。運動は、個人で行うよりも仲間と一緒にいる方が、介護予防効果が上がると言われています。まずは自分の健康のためにも、仲間と一緒に、楽しく活動しませんか？

- 定員** 10名
- 対象となる方** 左記の①～⑤すべて該当する方
- ① 利根町民の方
- ② 常勤の職をもっていない方
- ③ おおむね50歳以上の方
- ④ 5日間の全日程に参加できる方
- ⑤ 利根町の体操普及のボランティア活動ができる方
- 日程** 9月17日(水)、19日(金)、24日(水)、26日(金)、30日(水)

午前9時30分～午後3時45分(予定)
※初日以外は、日程により参加できない場合、近隣の市町村にて補講が受けられます。

- 受講料** 無料
- 内容** ① 講義（解剖運動学、加齢と運動器の障害他）
② 実技（シルバリーハビリティ体操）
●**申込み締め切り** 8月29日(金)



身近な場所で筋活を始めましょう！

健康増進等複合施設トレーニング室活用の勧め、6月にオープンしたトレーニングルームには、8種類9台の筋トレおよび有酸素運動ができる器械があります。いつでも若々しく、転ばず元気に暮らし続けるために、健康を維持するために。若々しい姿勢と体づくりのために今から筋活を始めましょう！

- 施設利用ができる方** 次の①および②の両方に該当する方
- ① トレーニングルーム主催のスタートアップ講座受講がお済みの方
- ② 18歳以上で安全に器械トレーニングができる方
- 8月の日程** 8月6日(水) 午後1時～5時
8月23日(土) 午前9時～午後1時

●**スタートアップ講座の問い合わせ** 利根町健康増進等複合施設
☎0297・79・6253



◆各種相談 令和7年7月～8月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日程	予約方法	下記のうちの予約時間	内容
口腔相談	7月22日(火)	前日までに予約	9:30～12:00 13:00～13:45	歯科衛生士による口腔機能相談
ヘルシー相談	8月7日(木)	前日までに予約	9:00～12:00	管理栄養士による栄養相談
精神保健相談	8月5日(火)	1週間前までに予約	13:30～15:45	専門職による精神保健相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	13:30～15:30	もの忘れが気になる方などの相談

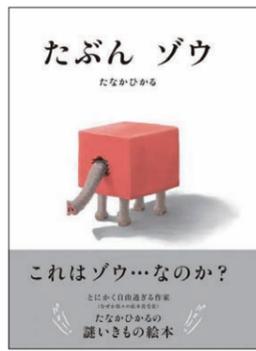
おすすめ新着図書



珈琲怪談 恩田陸【著】 幻冬舎
「ようこそ、珈琲怪談へ」京都、横浜、神保町、神戸、大阪と遠出して喫茶店をハシゴしながら、働き盛りの4人は怪談を披露し合い…。ほろ苦じんわり系の連作短編集。



旅と歴史好きのためのご当地グルメ誕生の秘密 宇田川勝司【著】 ベレ出版
郷土料理、ラーメン、そば、うどん、B級グルメ、名産品…。全国各地の多彩なご当地グルメは、いつものように誕生したのだろうか。旅好き地理の先生が、全国各地の名高い料理や一品が生まれた背景を探る。



たぶんゾウ たなかひかる【著】 大泉書店
しかくい物体から、にゅっと出てきた鼻と手脚。見る限り、たぶんゾウ。パオーンと鳴いているから、たぶんゾウ…。これは一体、何なのか？お笑い芸人、ギャグマンガ家でもある著者が、シュールで独特な世界観を描く絵本。



新ざんねないきもの事典 今泉忠明【監】 高橋書店
「ゾウは大きすぎて、毛を失う」「フクロウは屋間は弱い」「ワニは心臓に穴が空いて体力不足」…。一生懸命なのに、どこか残念な生き物たちを分類で紹介。どうして残念になってしまったのかを、進化の歴史とともに伝える。

▶夏休み！子ども向け図書館イベントのご案内

期間中、ビンゴカードに書かれたテーマの本を読んで、ビンゴをそろえよう！

期間：7月1日（火）～8月31日（日）

▶図書館延長開館のお知らせ

7月22日（火）から8月29日（金）までの間、月・土・日曜日を除いた平日の9：30から18：00までになります。

▶映画会のお知らせタイトル「駅馬車」

日時：7月19日（土）13：00～

場所：利根町図書館2階・多目的ホール

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

▶夏の子ども映画会のお知らせタイトル「おしりたんてい」

日時：8月2日（土）13：00～

場所：利根町図書館2階・多目的ホール

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

▶映画会終了後に引き続き子ども英語教室を開催します。

テーマ「好きなスポーツを言ってみよう！」

▶問い合わせ 利根町図書館 ☎68-8868

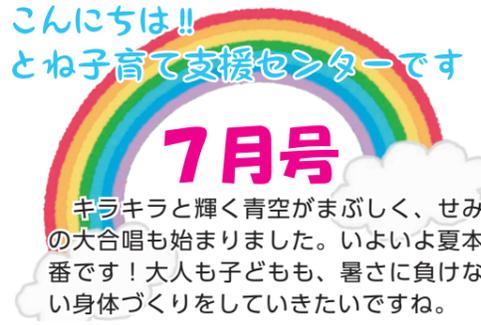


利根町図書館カレンダー

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

■ は開館時間 9：30～18：00
■ は開館時間 9：30～17：00
■ は休館日

こんにちは!!
とね子育て支援センターです



キラキラと輝く青空がまぶしく、せみの大合唱も始まりました。いよいよ夏本番です！大人も子どもも、暑さに負けない身体づくりをしていきたいですね。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

8月の子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください！
誕生カードづくり (9月生まれ)	未就園の親子	4日(月)	9:30～11:30	9月生まれのお子さんが対象です。 ※ご都合の悪い方は、お知らせください。
ワイワイサロン 育児相談	全乳幼児	5日(火)	10:00～	利根町保健福祉センターの2階で同時開催。
年齢別サークル (水あそび)	・すくすく (R4.4～R5.3) ・よちよち (R5.4～R6.3) ・ねんね (R6.4～R7.3) ・赤ちゃん (R7.4～)	7日(木)	9:30～11:30	支援センターのプールで、水あそびを楽しみましょう。
		8日(金)		水に触れながら、ゆったりとあそびましょう♪
にこにこ広場	未就園の親子	19日(火)	10:00～11:30	みんなで楽しくあそびましょう！ 場所：キッズルーム内 支援活動ルーム（現地集合） 利根町下曾根254（旧文小学校 2階）
		22日(金)	9:30～11:30	支援センターのプールで、水あそびを楽しみましょう。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R6.4～R7.3) ・赤ちゃん (R7.4～) ・マタニティさん	20日(水)	10:00～11:30	みんなで楽しくあそびましょう！ 場所：キッズルーム内 支援活動ルーム（現地集合） 利根町下曾根254（旧文小学校 2階）
		8ヶ月くらいまでのお子さま	29日(金)	9:30～11:30
東文間保育園であそぼう	未就園の親子	26日(火)	9:30～11:30	東文間保育園のお部屋であそびましょう！ 場所：東文間保育園（中谷1005-1）現地集合 ※雨天時は、支援センターのお部屋であそびましょう。

8月12日（火）～15日（金）は、支援センターはお休みです。

予定が入っていない日も、園庭・室内（カンガルールーム）を解放していますので、いつでもご利用ください。

開放時間：月曜日～金曜日（祝日は除く）9：30～11：30 / 15：00～16：00

*持参したベビーカーでお庭を散歩することもできます。遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

▶問い合わせ とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎68-3194

開園日時 月～金曜日（祝日を除く）8：00～17：00

詳しくはコチラ▶



わが家の
アイドル
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

わが家のアイドル写真大募集！

わが家のアイドル（小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット）の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先
総務課 秘書広聴係
☎68-2211（内線314）
kouhou@town.tone.lg.jp まで



▲鉄筋コンクリート3階建ての文間小学校。
総工費1億5,300万円。7月17日竣工式を
挙げる。

とねまちプレイバック

昭和50年8月発行の『広報とね』に、「鉄筋コンクリート3階建ての文間小学校。総工費1億5千3百万円。7月17日竣工式を挙げる」と記され、竣工当時の文間小学校の写真が掲載されました。

写真からは、緑豊かな自然に囲まれ、子どもたちの笑顔があふれる当時の文間小学校の姿が浮かんできます。

そんな文間小学校は約47年間にわたり地域の子どもたちを育んできましたが、少子化などの影響により、令和5年3月にその歴史に幕を下ろしました。

そして令和7年6月、旧校舎は不登校児童生徒への支援を行う「適応指導教室とねっ子ひろば」、保護者および児童生徒の教育相談全般を取り扱う「教育相談室」、教職員の研修や学校教育に関する悩みの解決に向けたサポートを行う「学校・教員サポート推進室」学校運営協議会を運営する「コミュニティ・スクールサポート推進室」の4つの機能を持ち、町の教育を支える拠点「総合教育センター」として新たな歩みを始めます。

人口と世帯（令和7年6月1日現在）

総人口	15,538人	(+231)
男性	7,679人	(+102)
女性	7,859人	(+129)
世帯数	7,866世帯	(+245)

()内は前月比

【7月の納税等】 ※納期限および口座振替日は7月31日です。

固定資産税：2期

国民健康保険税：1期

後期高齢者医療保険料：1期