



◆日本グローバルビジネス専門学校の授業をのぞき見！！

5月9日、岩田先生の授業を見学しました。この日の授業は「組織論」で、日本の社会の仕組みや組織の必要性について、授業はすべて日本語で行われていました。生徒たちは、漢字・カタカナ・ひらがなを使って一生懸命ノートを取っていました。先生の問いかけには、生徒たちが日本語でしっかりと答えており、難しい漢字を読める生徒もいるなど、日頃の努力の様子が伺えました。休み時間に先生に積極的に質問をする姿や、おやつを食べながらリラックスする様子も見られ、和やかな雰囲気に包まれていました。多くの生徒が将来は日本での就職を希望しており、利根町で日々努力を重ねながら学んでいます。

◆先生の紹介 岩田 忠久 さん

防衛大学校を卒業後、自衛官を経て、平成27年から学校法人タイケン学園に入職し、現在、日本グローバルビジネス専門学校の先生として活躍中。

学生には「時間は守ること」を意識させ、愛情のある叱咤激励の授業を行っている。



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



とねワイワイくらぶ 令和7年8月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 4・11・18・25	①月・水・金 7:00～ 7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 6・20・27(6日は早朝のみ)	②月・水 7:30～ 8:30	②とねっ子公園
	(金) 1・8・22	③水曜夜 19:00～ 20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 1・8・22	10:00～ 12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 4・11・18・25	10:00～ 12:00 13:00～ 15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 3・10・17・24・31 (水) 6・20・27	9:30～ 12:00	(日曜日) 旧文間小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ ニュースポーツ	(土) 2・9・23・30	9:30～ 12:00 13:30～ 15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 5・12・19・26	19:30～ 21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 3・10・17・24・31	19:00～ 21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 3・24	10:00～ 12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人 300 円、子供 150 円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。
●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS
Campus!

5月31日に「第2回ウェル祭」が開催されました！
雨でお足元が悪い中、たくさんの方にご来場いただきました！
オープニングセレモニーではタイケン学園柴岡三千夫理事長、利根町佐々木喜章町長にもご登壇いただき、ご挨拶をいただきました。
体育館では、日本ウェルネス高等学校吹奏楽部の生演奏や別科学生によるダンス、シャイニーダンスアカデミーのキッズダンスパフォーマンス、新体操部による演技と大盛り上がりでした！
ウェルネスホールでは、スポーツ系の体験コーナーの他に、障害福祉施設ウェルネスみ

第2回ウェル祭が開催されました！



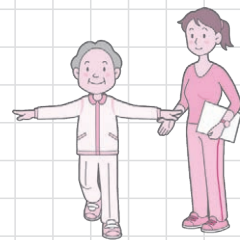
日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川 1377
2～4号館 布川 1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



らい利根の縁日出し物も親子連れに大人気でした！
野外では、雨にも関わらず自衛隊茨城地方協会本部の広報ブースに出展いただいたほか、地元のキッチンカー6台に出店いただいたところ大好評となり、ウェル祭を盛り上げていただきました！
校舎内では、学生による体調チェックも好評でした！
ウェル祭では学生実行委員を中心に企画・立案・運営を行っています。これからも利根町との交流を通じて地域貢献活動に取り組みます。



年に一度の体力測定
健康診断は病院で受けられますが、体力測定は身近ではなかなか行う機会がありません。フリフリ地区運動集会では年に一回実施しています。
握力・十メートル障害歩行・開眼片足立ち・5回椅子立ち上がり・長座体前屈の五つの運動項目を測定し、年齢別の全国平均と比較することで、参加者の体力を確認します。
年齢や体格には個人差もありますが、体力測定で大体の水準と自分のレベルを知ることが出来ます。
握力と十メートル障害歩行の歩行速度はフレイル（加齢に伴う心身の衰弱の目安を確認できる項目です。去年の自分と比較して一喜一憂する姿も見られます。
フリフリ地区運動集会では休憩時にはもちろん、運動中でも先生から必ず水分補給の声掛けがあり、熱中症に気を付けて運動を行っております。
暑い季節も運動することで爽やかな汗をかき、体力維持をしていくためのものです。

フリフリ地区運動集会予定（令和7年7月～8月）※参加無料

場 所	日 程	時 間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 7/17 8/7	10:00～11:00	飲み物、タオル、ボール 室内運動靴
	第2・4水曜日 7/23 8/27		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日	9:45～10:45	8/5
講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・桑先生・姜先生・李先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。 ※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。			

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291