



## リプロダクティブ・ヘルス/ライツってなあに？

### 「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」って聞いたことがありますか？

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」という言葉は、今から30年ほど前に生まれました。1994年にカイロで開かれた国連主催の国際人口開発会議で提唱され、翌年に北京で開かれた第4回世界女性会議における行動綱領にも、個人、特に女性の自己決定権を保障する考え方として明記された、女性の重要な人権の一つとされています。

日本では「性と生殖に関する健康と権利」と訳されています。2000年に策定された国の男女共同参画基本計画の中では、「生涯を通じた女性の健康支援」の一環として、リプロダクティブ・ヘルス/ライツの視点の重要性をうたっています。

2002年には、世界保健機関（WHO）が「セクシュアル・ヘルス」という言葉を定義し、リプロダクティブ・ヘルス/ライツと非常に密接に関わることから、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（SRHR）」とひとまとめにされることもあります。

### ○リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは・・・

「生殖に関する健康と権利」という意味です。「子どもを産む」ことに関わる全てにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも本人の意思が尊重され、自分らしく健全に生きられることを「リプロダクティブ・ヘルス」と呼び、その状態を享受する（受け入れて自分のものとする）権利は「リプロダクティブ・ライツ」と呼ばれています。

### ○セクシュアル・ヘルス/ライツとは・・・

「性に関する健康と権利」という意味です。自分の「性」に関して、心身共に満たされていて幸せを感じられると同時に、社会がそれを認めている状態を「セクシュアル・ヘルス」と呼び、これを享受する権利は「セクシュアル・ライツ」と呼ばれています。ここでいう「性」は、単に生物学的な男性/女性だけではなく、自身の性自認にもとづくジェンダーや社会における性的な役割を含みます。

### ○例えば・・・

- ・結婚するかしないか、いつ誰と結婚するか、自由に決められる
- ・子どもを産むか産まないか、いつ産むか、何人産むか、出産間隔をどうするかを自由にかつ責任をもって決められる
- ・避妊の方法や不妊、生殖器のがん、感染症の予防や治療について知ることができる
- ・差別、強制、暴力を受けることなく快適な性的関係を築ける、また任意に避妊できる
- ・産前産後に適切なヘルスケア（健康支援）やカウンセリング（相談）が受けられる
- ・断種や中絶を強制されず、また合法かつ安全な中絶処置を受けられる
- ・同意のない性行為や性的暴行による望まない妊娠をした場合、適切な医療を受けられる
- ・すべての新生児が健全な小児期を過ごせる



### 男女ともに考えよう

「子供を産む」というと、女性だけのテーマと思うかもしれませんが、上記のような権利は「すべての人」が主体となるものです。男女を問わず社会全体で、個人・パートナーの意思や人生設計を尊重する意識を共有することによって、安心して子どもを産み育てることができ、さらに子どもを産みたいと思う社会を形成することにつながります。

●問い合わせ 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線338）

あなたにあった出産施設を探せる  
「出産ナビ」について

医療機関ごとの出産費用や分娩実績、サービス内容などを比較できる医療機関検索サイトです。あなたにあった出産施設を探せるサイトとなっています。

【サイトでの検索方法】

- ①分娩を扱う施設の検索
  - ②施設の情報、助産ケア、付帯サービス、費用の詳細な情報の確認
- 詳細はこちらのページへアクセスをお願いします。

<https://www.nhlw.go.jp/stf/birth-navi/index.html>



### 食中毒に注意!!

気温や湿度が高くなる夏は細菌性の食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防の3原則（つけない・増やさない・やっつける）を実践しましょう。

- ① つけない
  - ・食中毒予防の基本は手洗いです。調理中や食事の前、トイレの後などには石鹸・ハンドソープを使い手を洗いましょう。
  - ・生肉や生魚といった生ものは袋などの容器に分けて入れ、ほかの食材に汁がつかないように注意しましょう。また、生もので使用する調理器具は加熱用のものと分けることが望ましいです。
  - ・野菜や果物は、流水でよく洗浄しましょう。
- ② 増やさない
  - ・購入した食品はすぐに冷蔵庫に入れます。

・調理した食品はすぐに食べましょう。調理後すぐに食べない場合は、室温で長時間放置せずに冷蔵庫に入れましょう。

③ やっつける

・食品の加熱を十分に行いましょう。めやすは、中心部分の温度が75℃で1分間以上加熱することです。

・調理器具や食器などは十分に洗浄・消毒を行います。

図 竜ヶ崎保健所 衛生課

☎0297-62-2163

### 熱中症は予防が大切です

暑い季節がやってきました。稲敷広域消防本部では、熱中症による傷病者の搬送が年々増加傾向となっております。

熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。そこで、熱中症を防ぐ4つのポイントを紹介いたします！

- ① のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう。
  - ② エアコン・扇風機を適切に使いましょう。
  - ③ 外出する際は、帽子や日傘を上手に使って涼しい服装をしましょう。
  - ④ 熱中症警戒アラート発令中は、外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- この4つのポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！

図 稲敷広域消防本部 救急課  
☎0297-64-3846



### 茨城県最低賃金と茨城県特定（産業別）最低賃金改正

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。労使双方が合意した上で「最低賃金額」未滿の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

茨城県労働局 賃金室 ☎029-224-6216



| 最低賃金名     | 時間額   | 効力発生日                           |
|-----------|---|---------------------------------|
| 茨城県最低賃金   | 1,005円  | 令和6年10月1日                       |
| 茨城県特定最低賃金 | 鉄鋼業   | 1,098円                          |
|           | はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業（機械器具製造業など）   | 1,055円                          |
|           | 計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業（電気・精密機械器具等製造業） | 1,052円                          |
| 各種商品小売業   | 1,005円  | 改正なし<br>（令和6年10月1日から茨城県最低賃金が適用） |