

昭和42年
5月発行
広報とね

とねまちの朝昼晩の食事

青年会女子会が料理の実習

去る四月十日、四十二年度青年会女子会活動の一貫として、第一回料理教室を公会堂で開催しました。当日はあいにくの小雨模様にもかかわらず「私たちは料理を勉強して自分のものとして役立てたい」という意欲に燃えた女子会員が十七名も参加しました。竜ヶ崎の保健所から来ていただいた先生のご指導のもとに午前中は実習、午後は講義と充実した一日を過ごしました。

料理の内容は「農繁期における朝・昼・晩の食事」という題材で、これからの私たちの生活にマッチした極めて意義の深いものでしたので、これをこの場限りで終わることなく、家庭へ持ち帰って実践に役立て、より豊かな生活への足がかりにしよう、と、参加者全員がお互いに誓い合い、次回の料理教室を楽しみに散会しました。

「青年利根」を發行
青年会では、四月から「青年利根」を毎月一回発行することになりました。各家庭に回覧いたしますから、ご批判下さい。

子会員の皆さんはいうまでもなく、町内の女性の皆さんもぜひ参加してくださいよう希望します。期日や内容については、そのつど実行委員からお知らせします。そして資料を配布いたします。

青年会女子活動ガランバレ!!
【下の写真は料理の講習会で熱心に講義を聞く女子会員】

(3) 利根町広報

料理実習献立表 (1人分)

	名 称	材 料	必要量	カロ リー	タン ク質
朝	御 飯	米	140 ^g	491	8.7 ^g
		麦	20	67	1.8
	み そ し る	みそ	40	63	5.0
		煮干し	3	9	2.0
		ジャガイモ	70	54	1.3
ダイコンおろし	油揚げ	10	35	3.1	
	ダイコン	50	13	0.6	
	削節	2	3	1.5	
	卵	50	78	6.3	
昼	カ レ ー パ ン	鯨肉	50	63	11.5
		タマネギ	30	12	0.4
		ニンジン	10	5	0.1
		油	10	88	0
		カレー粉	少々		
ミ ル ク	スキムミルク	33	118	11.4	
	砂糖	8	30	0	
	夏みかん	100	39	0.8	
	コッペパン	180	571	14.2	
夜	たきこみ御飯	油揚げ	10	35	3.1
		ニンジン	20	10	0.3
		レンコン	30	19	0.7
		焼ちくわ	30	37	4.2
		生たら	50	76	8.3
ハウレン草ゴ マあえ	ハウレン草	50	28	3.0	
	ゴマ	5	28	0.9	
	酢				

農薬危害防止運動

五月十五日～六月十四日

「農薬危害防止運動」は、昭和二十八年からはじめられ毎年五月十五日から一か月間実施されていますが、農薬の使用にあたって必要な注意事項は、次のとおりです。

★使用法などについて専門家の説明をよく聞くこと。

★身体が悪い人は、作業に従事しないこと。

★中毒した人は、少なくとも一週間以上たなければ作業に従事しないこと。

★数日間連続して農薬散布作



とねまちプレイバック

昭和42年5月に発行された「広報とね」に、「農繁期と朝昼晩の食事」という記事が掲載されていました。

公会堂にて、竜ヶ崎保健所の先生指導のもと、青年会女子会員70名が料理を学んだようです。

当日は実習と座学が1日ばかりで行われ、朝・昼・晩3食分の食事を調理するというものでした。

記事の中の献立表には、「朝は御飯・みそしる・ダイコンおろし、昼はカレーパン・ミルク、夜は炊き込みご飯・ホウレン草ゴマあえ」と記載があり、食材や味付けからも、当時のシンブルな生活や食事の様子が伺えます。

現在利根町では、文化センターに加え、利根町健康増進等複合施設でも調理室を開放していますので、皆さんぜひ、お誘いあわせのうえ、新しい調理室をご活用ください。

人口と世帯 (令和7年5月1日現在)

総人口 15,307人 (-24)

男 性 7,577人 (-2)

女 性 7,730人 (-22)

世帯数 7,621世帯 (+4)

() 内は前月比

【6月の納税等】 ※納期限および口座振替日は6月30日です。

町・県民税：1期

介護保険料：2期