



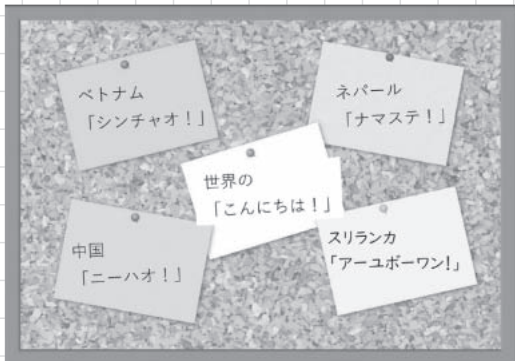
Vol.1

◆多文化共生とは

国籍や民族などの異なる人々が、お互いの文化の違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくことです。

◆なぜ多文化共生が必要なの？

現在、町では974人（R7.4.1現在）の外国人が暮らしています。慣れない新しい土地で暮らすことは、異なる文化に戸惑いや違和感を覚えることでしょう。地域に暮らす外国人も同じ地域住民として、認識し、共生していくことが求められています。多文化共生は、国籍や人種にこだわらず、同じ地域で暮らす全ての人々が円滑な社会生活やコミュニケーションをおこなうため必要不可欠です。お互いの文化に対する理解を深め、歩み寄ることがとても重要です。



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

とねワイワイくらぶ総会が開催
4月12日、旧文小学校体育館で「令和7年度クラブ総会」を開催しました。初めに会長から、令和6年度の、参加者が延べ7873人と過去最多であったこと、運営委員の増加や、火曜日夜の小中学生の参加が多くなったことなどについて話がありました。佐々木町長からは「継続の大切さを実感している。皆さまもスポーツを続けていただきたい。」との話がありました。教育長からは「すばかるとね」への協力の御礼、生涯学習課長からは「クラブの活動活性化に向けて協力していきたい」との言葉がありました。総会には多くの会員が出席し、「令和6年度活動報告・決算報告・監査報告」「令和7・8年度役員（案）」「令和7年度活動計画（案）予算（案）」の審議を行いました。最後に再び会長挨拶があり、「令和7年度は永続的に成長と発展を続けるクラブにするためのベースづくりの大切な年である。利根町健康増進等複合施設のお手伝いをお願いしたい」と、クラブの法人化を目指す理由と重要性の話がありました。総会終了後には、参加者全員でニュースポーツ大会を開催しました。「ヒット・ダ・ターゲット」「バックコー」「ダーツ」で点数を競い合い、上位に賞品を、全員に参加賞が渡されました。待ち時間には、輪投げ、ケン玉などを行い、楽しい総会となりました。

とねワイワイくらぶ 令和7年7月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 7・14・21・28	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 2・9・16・23	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 4・11・18・25	③水曜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 4・11・18・25	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 7・14・21・28	10:00～12:00 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 6・13・20・27 (水) 2・9・16・23・30	9:30～12:00	(日曜日) 旧文間小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター ※1
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 5・12・19・26 (日) 6・13・20・27	13:30～16:00	旧文小学校体育館 ※2
ニュースポーツ 他	(火) 1・8・15・22・29	19:30～21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 6・13・20・27	19:00～21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 6・20	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

※1開催場所変更の可能性あります。参加される場合は最新の活動計画を確認してください。

※2開催曜日の変更の可能性あります。参加される場合は最新の活動計画を確認してください。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS
Campus!

沖縄キャンパス野球部
リーグ戦初勝利！
本学沖縄キャンパス野球部は、「南部九州大学野球連盟」に加盟し今年度より「南部九州大学野球選手権予選」に初参戦し、4月26日に行われたリーグ戦にて初勝利をあげました。ここまで0勝5敗、全てワールド負けと悔しい思いをしてきましたが、前回ワールド負けを喫した相手に延長タイブレークの末、見事勝利を収めました！部員は1、2年生のみの27名。他大学と比べ経験や力の差がある中、全員で勝ち取った初勝利となりました！これからの躍進にも期待がかかります！
また、野球部門では「関甲新学生野球連盟」に所属する野球部が、2部東地区を優勝し入れ



替え戦へと駒を進めております！1部昇格へこれからが大一番となります！
「首都大学野球連盟」に所属する野球部は、創部以来最高順位の2位へ大手をかけております！ぜひ躍進の年にしたいと思います！引き続き応援よろしく願いいたします！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377

2～4号館 布川1649

☎0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



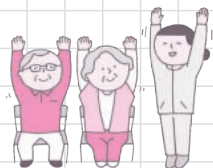
オープンキャンパスを開催しています。
詳しくはホームページをご覧ください（日程などは随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会

フリフリ地区運動集会

毎月6回の運動集会は、筑波大学の爽やかな先生のご指導のもと、癒しの音楽が流れる中で約1時間行われます。
初めにストレッチ、筋トレ、ボールを使用する運動を行います。そして、休憩をはさみ、脳トレ、最後に曲に合わせてフリフリグッパ―体操を約10分間行います。
毎回指導の先生が変わるので、内容は少しずつ異なります。
相撲スクワット、加圧トレーニング、ボールを使つてのスクワットやランジ、二人組でのボール運動、他にも様々な運動メニューがあり、参加者同士で「今日は誰先生だろう」と予想するのも楽しみの一つです。
後半の脳トレも簡単なものからレベルアップしたものまであり、誰もが楽しめる工夫がされています。
会場に来て仲間と会話し、音楽を聴きながら軽運動をし、終わるころには心身共にスッキリします。認知症予防に必要とされる要素を含んでいるフリフリ地区運動集会へ参加してみてはいかがでしょうか。



フリフリ地区運動集会予定（令和7年6月～7月）※参加無料

場 所	日 程		時 間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	6/19 7/3・17	10:00～11:00	飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴
	第2・4水曜日	6/11・25 7/9・23		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日	6/17 7/1・15	9:45～10:45	
講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生・姜先生・李先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください ※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります				

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291