

TONE

駅伝プロジェクト

始動！！

令和7年12月13日（土）
に開催される「茨城県民
駅伝」出場に向け、駅伝
チームのメンバーを募集
します！



<主催>
利根町地域おこし協力隊 稲垣 鉄平

<資格>
健康運動指導士
日本陸連公認ジュニアコーチ

<自己ベスト>
フルマラソン2時間52分45秒
(かすみがうらマラソン2025)

募集要項

練習場所：利根川河川敷（若草大橋～戸田井橋間）、流経大フィールド等

集合練習：2～3回程度/月 平日夜（18:00～）、土・日・祝（9:00～）

※時間は目安です。日程、会場等は気象状況等で変更あり。

練習内容：距離走、ペース走、インターバル走、ランニングドリル等

参加対象：一般、高校生、中学生の男女で日頃からトレーニングを継続されている方
在勤、在住、在学のいずれかの条件に該当する方

募集期間：令和7年5月～令和7年7月末日 ※尚、募集期間終了後も参加希望者は継続的に受け付けます。

活動期間：令和7年7月～令和7年12月13日（土）

定員：なし

会費：中学生：800円 高校・一般：1,850円 ※スポーツ団体保険加入費用

申し込み方法：右下のQRコードまたはURLからGoogleフォームにて申し込み

お問い合わせ：09036461710（地域おこし協力隊 稲垣）
tepei.inagaki.3sports@gmail.com

<https://forms.gle/dzw33nZHA62kh229>

※活動に係る交通費、施設利用費、飲食代、ユニホーム代等は自己負担となります。ご了承ください。
※当練習会・イベントにはご自身で体調を管理・把握の上、ご参加いただきますようお願いいたします。

**12/13（土）に開催する県民駅伝大会を走りたい方、走力・タイム
向上を狙っている方を募集しております。ご興味のある方はぜひご
参加ください！**



参考資料：令和6年度県民駅伝大会要項 <https://ibariku.com/event/plan/24/road/kenmin.pdf>

Googleフォーム