

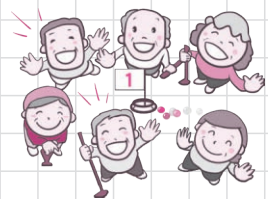
「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日ごろの活動にお役立てください。



▶問い合わせ
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211（内線422）



利根町総合型地域スポーツクラブ とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



令和6年度すべての行事が終了しました。

通常活動の種目以外にも2月にはボウリング大会、3月にグラウンド・ゴルフ大会と多くの活動を計画通り行うことができました。

新型コロナウイルス感染症の影響や猛暑により参加人数が一時少なくなりましたが、秋から冬にかけて参加者が増え、延べ8000人超という創設以来最高の参加人数を記録しました。

4月12日にはクラブ定期総会を迎え、令和7年度事業がスタートします。

創設20周年を迎えますが、「いつでも、どこでも、だれでも、そして、いつまでもスポーツを楽しめる町 利根町」のクラブ基本理念に戻り、クラブがより身近な存在となるよう取り組んでいきます。多くの皆さまの参加をお待ちしております。

競技を指導いただける方、会の運営をお手伝いいただける方も募集しています。ご協力をお願いいたします。

とねワイワイくらぶ 令和7年6月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 2・9・16・23・30	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 4・11・18・25	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 6・13・20・27	③水曜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 6・13・20・27	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 2・9・16・23・30	10:00～12:00 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 1・8・15・22・29 (水) 4・11・18・25	9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター ※1
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 7・14・21・28 (日) 1・8・15・22・29	13:30～16:00	旧文小学校体育館 ※2
ニュースポーツ 他	(火) 3・10・17・24	19:30～21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 1・8・15・22・29	19:00～21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 1・15	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。
※1 開催場所変更の可能性があります。参加される場合は最新の活動計画を確認してください。
※2 開催曜日の変更の可能性があります。参加される場合は最新の活動計画を確認してください。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

令和7年度入学式フレッシュマンWEEKが開催
4月3日、本学利根キャンパス体育館において「令和7年度入学式」が行われました！
佐々木喜章町長をはじめご来賓の方々、本学園役員ならびに多くの保護者の皆さまにもご臨席いただいた式典となりました。
式典では、柴岡三千夫理事長から式辞が述べられ、新入生の希望に満ち溢れた顔が印象的でした！
また、4月7日～10日にかけて、新1年生を対象に「フレッシュマンWEEK」が実施されました！
「フレッシュマンWEEK」では大学の意義、建学の精神、教育方針・内容、大学生活一般、学内諸規則・諸手続き、など高



校時代とは異なる大学生活について理解し、4年間の学生生活を円滑に送ることができるよう方向づけることを目的として実施しています。
さらに、4年間苦楽を共にする仲間と交流を深めると同時に、お世話になる利根町の見学も行いました！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2～4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



昨年に引き続き、5月31日（土）にウェル祭を行います！詳しくはホームページまたは、公式Instagram「ウェル祭【公式】」にて検索してください！たくさんのご来場お待ちしております！

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会

9年振りに筑波大学を訪問しました

「フリフリ地区運動集会視察研修会」と銘打ち、63名（運動集会参加者、ボランティア、利根町保健福祉センター職員）が2月13日に筑波大学を訪問しました。

日ごろ、運動指導にお越しいただいている先生方の歓待を受け研修会はスタートしました。

開会のあいさつ、フリフリ代表あいさつ、保健福祉センター所長あいさつに続き、征矢英昭教授の講義を受け、チームは「楽しい軽運動ライフで120歳の朝を迎えよう！」

・超低強度運動で前頭前野と海馬の認知機能が高まる

・加齢脳でも運動などで使えば認知予備力を増進できる

・運動は楽しくなければ続かない

・グルービーナリズム（体を動かしたくなる感覚）は気分を良くし、運動・認知機能促進効果を高める、などなど。

諸論文とそのエビデンスを軸にユーモアあふれる熱い講義はやはり予定時間をオーバー。閉会のあいさつの後、全員で写真に納まりました。

最後に学食に移動して美味しいランチとおしゃべり（認知症予防）をし研修会は無事終了しました。

参加した皆さんにとって有意義で記憶に残る大学訪問となりました。（利根フリフリクラブ・市川）

フリフリ地区運動集会予定（令和7年5月～6月）※参加費無料

場 所	日 程		時 間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	5/15 6/ 5・19	10：00～11：00	飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴
	第2・4水曜日	5/14・28 6/11・25		
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日	5/20 6/ 3・17	9：45～10：45	
講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・桑先生・姜先生・李先生				
※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください				
※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります				

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291