



広報とね

茨城県北相馬郡利根町役場
昭和56年11月20日発行No.212

町 勢	昭和56.11.1現在
総人口	17,352人 (116人増)
男	8,603人 (59人増)
女	8,749人 (57人増)
世帯数	4,359世帯 (28世帯増)
	()内は前月比

老人大学を開催

▶町内から三五〇名のお年寄りが参加しました。



この資料は 利根町の歴史を伝える会



◀ 講演中の 矢口武正先生

秋晴れに恵まれた十月三十一日、中央公民館で「老人大学」が開催されました。当日は、町内老人クラブに所属するお年寄り三五〇名が出席し、楽しい一日を過ごしました。

午前中は、茨城県シルバークラブの矢口武正先生による「老人の生きがいについて」と題した講演が行われました。参加したお年寄りの中には一つ一つにうなずかれる方もおり、皆さん熱心に聞き入っていました。

午後には待ちに待った芸能発表が行われ、各自、自慢の踊りやのどをひろうし、拍手喝采。和気あいあいの中、幕を閉じました。

傍 聴 席

保健センター工事請負契約を締結

〔第四回議会臨時会〕

昭和五十六年第四回利根町議会臨時会は、十月十二日午前十時から役場の会議室で開かれ、昭和五十六年度一般会計予算、利根町国保税条例の一部改正、保健センター工事請負契約の締結等七件の議案の審議が行われ、すべて原案どおり可決されました。議会の概要は、次のとおりです。

◎一般会計予算を補正

昭和五十六年度利根町一般会計予算に、一億二千五百七十八万七千円を追加し、予算総額が二十三億六千七百六十六万六千円になりました。

歳入は、財政調整基金繰入金一億一千九百三十万五千円、水害見舞金六百十九万五千円が主なものです。

歳出は、水害援護資金貸付金一億円をはじめ、排水機械借上料六百四十九万一千円、消防団員費用弁償五百六十二万八千円等水害に関する費用です。

◎国保税条例の一部を改正

災害等により生活が著しく困難になった者、又はこれに準ずると認められる者に対し、国民健康保険税の減免措置を講ずべく、一部を改正したものです。

◎特別災害被害者に対する国保税の減免に関する条例

台風十五号に伴う小貝川決壊による災害の被害者に対し国民健康保険税の減免措置の基準を定め、救済措置を講ずるものです。

◎保健センター新築工事請負契約を締結

保健センターは、五社による指名競争入札の結果、一億一千五百万円で株木建設㈱が落札、施工と決定しました。詳細は(3)ページをご覧ください。

◎道路改良工事請負契約を締結

この件は、布川から早尾台

に通じる町道六号線の道路改良工事で、五社による指名競争入札の結果、三千二百五十万円で小池起業㈱が落札、施工と決定しました。

工期は、五十六年十月九日から五十七年三月七日までの百五十日間で、幅員十二・五メートル(歩道含む)、延長四二〇メートルを整備するものです。

◎台風十五号による災害対策

この件は、議会議員からの提出で、次のことについて各関係機関に対して意見書を提出するよう可決されました。

- 一、農作物の被害に対する補償増額の考慮
- 二、農業経営の安定対策
- 三、道路・橋梁・用排水路の復旧工事費の全額負担もしくは補助
- 四、応急措置に要した経費の国・県の負担及び補助

- 五、被災者に対する国税等及び共済費等の減免及び免除
- 六、小貝川提防の抜本的改良工事の早期実施
- 七、新利根川護岸工事の早期実現
- 八、災害救助法適用区域の見直し

国保診療所の

先生が代わりました

この度、国保診療所長の近藤通世先生が11月14日付をもちまして退職されました。近藤先生は、昭和39年2月に診療所長に就任されて以来約18年もの永きにわたり、利根町の地域医療の充実・発展に尽くされました。先生の御労苦に心から感謝すると共に、ご健康をお祈り申し上げます。

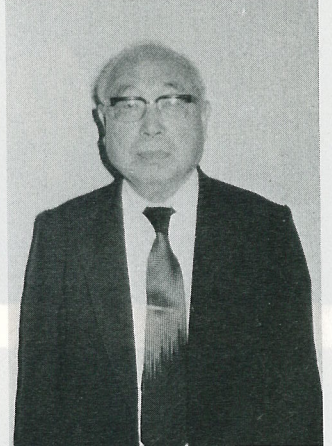
なお、近藤先生の後任者として11月6日付をもちまして、陣内高志先生(大正5年3月25日生)が診療所長に就任されました。

陣内先生は、昭和20年9月九州大学医学部を卒業後、国立大村病院医員、社会保険浦の崎病院副院長、医療法人同愛会副島病院内科部長等を歴任し、この度当町診療所に赴任となりました。陣内先生の今後のご活躍を期待いたします。



陣内高志先生

町民の健康を守るため
がんばってください



近藤通世先生

永い間ほんとうに
ごくろうさまでした

「利根町保健センター」いよいよ着工

来春二月に完成予定



▶ 完成予想図

昨年来から整備計画中であった、利根町保健センターの新築工事が、いよいよ着工になり来春四月から開所の運びとなりました。

当センターは、国と県の援助を受け、町もまた現在・将来にわたる負担をして建設中ですが、町民の皆さんが気軽に健康相談・健康教育・健康診査等を受けることができるように、保健サービスを総合的に行うとともに、町民の自主的な保健活動の場として活用していただくことを目的としています。

主な事業

- ・母子保健・成人病予防等の健康相談、保健指導及び健康教育に関すること。
- ・栄養改善の普及・指導等の生活指導及び健康増進に関



▲10月24日行われた保健センターの起工式。工事の安全を祈願して玉串を奉げる、鈴木町長。

すること。

- ・各種検診及び予防接種に関すること。

概要

○所在地

利根町大字布川二九六八番地

○構造

鉄筋コンクリート造り

○建築面積

五〇四・二五平方メートル

○延べ床面積

七〇〇平方メートル

○工期

着工 昭和五十六年十月十三日
完成 昭和五十七年三月二十日

○工事費

一億一千五百万円

ぞうきんを寄贈

布川の白井好枝さん

大字布川二八四九番地にお住いの白井好枝さん(七十才)は、このほど町の教育委員会を通じて、布川小学校へぞうきん一〇五枚を寄贈されました。

白井さんは、布川小学校が児童増により学級数も増加し子供達の掃除も大変だろうと思ひ、少しでもお役に立てばとぞうきんを縫いはじめ、今回寄贈されたものです。

教育委員会では、さっそく布川小へ配付したところ、児童も大変喜んで感謝しております。

被災者を激励

竜ヶ崎ロータリークラブ

竜ヶ崎ロータリークラブ(利根町会員 小島栄一郎・石津謙吉・矢口寿男氏)では、八月二十四日の小貝川決壊による水害で、床上浸水された被災者に対し、見舞金を配り、一日も早く再起されるよう激励しました。

第三分団と第十四分団が優勝

消防ポンプ操法競技大会

去る十一月三日、利根中学校グラウンドで、第十五回利根町消防ポンプ操法競技大会が開催されました。

当日は、可搬式ポンプの部に11分団、自動車ポンプの部に8分団が出場しましたが、

各分団とも日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、優秀のつげがたい演技が繰り広げられました。

しかし、厳正な審判の結果僅少の差で次のとおり入賞が決まりました。



▲ 11月3日利根中学校グラウンドで行われた操法大会の実際。



▲ 可搬式ポンプの部優勝の第3分団

▼ 自動車ポンプの部優勝の第14分団



○可搬式ポンプの部

優勝 第三分団(上柳宿・下柳宿・谷原)

三七〇・五点

準優勝 第二十分分団(加納新田)

三六八・五点

第三位 第十八分団(中谷)

三六七点

第四位 第二分団(中宿)

三六三・五点

第五位 第九分団(中田切)

三六一・点

優勝 第六分団(早尾・大平・横須賀)

準優勝 第十七分団(立崎)

第三位 第四七五・五点

優勝分団出場者(敬称略)

第三分団 第十四分団

山口 嘉嗣 蜂谷 和夫

高橋 規夫 永沢 秀夫

酒卷 良二 長沼 敏夫

酒卷 敏一 大竹 照夫

荒井 利夫

優勝 第十四分団(押戸)

○自動車ポンプの部

指揮者 田口 淳一(第一)

一番員 雑賀 茂弘(第四)

二番員 長沼 敏夫(第十四)

三番員 坂本 登(第六)

四番員 深山 秀人(第一)

なお、この日優勝した第三分団と第十四分団は、十一月二十二日、取手市で行われる第三十二回茨城県消防ポンプ操法大会北相馬地区大会に利根町代表として出場します。

御健闘をお祈りします。

指揮者 木村 功(第九)

優勝 第十四分団(押戸)

保険衛生だより

◎療育相談を開催します

乳児の股関節脱臼及び斜頸は、適切な時期の早期発見・早期治療が大切です。

この度、療育相談を次のとおり開催いたしますのでお知らせします。

○日時

十二月三日(木) 午後一時十五分から二時まで

○場所

中央公民館
対象 生後三か月から一歳未満

の乳児で、検診を受けていない者

○担当医師

野村病院(整形外科) 野村 勇医師

○持参するもの

母子手帳、筆記用具

◎健康づくり大会を

開催します

利根町健康づくり推進協議会では、来る十一月二十五日(水)午後一時から、中央公民館で「健康づくり大会」を

開催します。

当日は、栄養改善推進会理事長桜井真一郎氏の講演や、映画の上映、料理の陳列等を予定しておりますので、皆様の御出席をお願いいたします。

不要犬引き取り日

◇日時

12月11日(金)

午前8時30分から正午まで

◇場所

利根町役場(保険衛生課)

第2期狂犬病予防注射(もれ者)のお知らせ

飼い犬は、狂犬病予防法により年1回の登録と年2回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。これをおこたると、狂犬病予防法の規定により罰せられます。

日 程

実施日	場 所	時 間
11月30日 (月)	利根町農協本所前	午後1:00~1:20
	文間地区農村集落センター前	" 1:30~1:50
	羽根野台区区民センター前	" 2:00~2:30
	農協文支所前	" 2:40~3:00
	役場駐車場	" 3:10~3:40

注) 当日持参するもの

- (1) 通知書 (通知書のない方は当日受付に申し出て下さい。)
 - (2) 印鑑 (通知書に押印してあれば必要ありません。)
 - (3) 手数料 (1頭につき) 2,000円
- 内訳 { 第2期注射済票交付手数料 300円
注射料 1,700円
- なお、未登録の場合には、上記手数料のほかに登録手数料 2,000円を持参してください。

あなたは国保をよくご存じですか？

◎乱診を防ぎ

適正な診療を

国民健康保険事業については、皆様の御理解と御協力により運営されておりますが、六月一日から行われた医療費の改定、老人医療問題、国庫補助金の見直し等厳しい状況で運営されております。現在問題になっている乱診を防ぎ、適正な診療に心がけてくださるようお願いいたします。

◎あなたの医療費を

通知します

十一月下旬に、国民健康保険事業について(お願い)ということ、八月中に国保でお医者さんにかかった家庭に、医療費のお知らせがあります。

皆さんが国保でお医者さんにかかる場合は、医療費の三割を病院・診療所の窓口で支払うだけで診療を受けられます。残りの医療費は、病院・診療所から国民健康保険連合会を通して、町の国保に請求がきます。

したがって、皆さんは実際の医療費の額を知ることができません。

そこで、国保では、皆さんがお医者さんにかかったとき、その医療費がいくら支払われたかをお知らせすることにいたしました(今回で二回目)。皆さんに、医療費がどのくらいかかっているかを知っていただき、国保における医療費支払いの実情や、国保財政について理解を深めていただくのが、その目的です。

◎「こくほ受診記録簿」

をご利用いただけますか

十一月下旬に、国民健康保険事業に先般配布しました「こくほ受診記録簿」は、医療費についての家計簿となるだけでなく、皆さんの健康管理の記録としてもお役に立つと思います。また、医療費が多額の場合は、税金控除(所得税・住民税)を受ける際の資料となりますので、できるだけもれのないよう記録してください。

布川豊嶋氏と竜ヶ崎土岐氏

その子孫の跡をさぐる

利根町の歴史 ⑧

前回に引続き豊嶋氏の血族である土岐氏について調べてみました。『寛政重修諸家譜』には次のように記されています。

「土岐左兵衛督（源氏）胤倫、佐竹に破れ竜ヶ崎に潜居す、妻は豊嶋刑部正次が姉、また、その子「朝房は外舅豊嶋正次により、家康に見え、稗米二百俵を賜わり小姓となり、後頼宜に附されて紀伊家に仕う、その時外家の姓を冒して豊嶋を称し、孫朝治の代

に至り、吉宗に従い入府、御書院番頭になり、下野阿蘇郡にて千二百石、後千石加増。従五位下信濃守に任官、その折命により土岐に復す、叔父の源十郎、弟の晴方、次男朝興は共に豊嶋を称し分家紀伊家に仕う。朝興の弟は初め豊嶋を称しのち土岐に改る」とあります。

なお、胤倫は法名を正公といい、その葬地に叔父天岩和尚が一寺を建て之を大統寺と称しました。朝房とその子朝

清は和歌山の珊瑚寺に葬られ、また朝治以下は代々早稲田の宗参寺を葬地としております。さらに明重の女子は伊奈忠次に養われて同家臣田口勘兵衛に嫁しております。

このように系譜をたどってみますと、後年著わされた東国戦記や常総軍記に現われてくる豊嶋頼継の弟半之丞（半之介とも言われる）と称する者は見あたらず、いわんや奥山に土岐と争うなどは考えられませんが、両家は共に小田ありいは多賀谷に属し、しかも血縁に結ばれ互いに助け合っており、その後裔は連綿として栄えておられるようであります。

『来見寺起立の由緒や布川案内記』に「慶長の初め郡中大に不平起つて大檀越落城す。

茲に因て寄附の田産等不残没取せらる。伽藍も又兵火の為焼亡す」とあり、また主膳正明重の『来見寺再建寄進文』の一節に「予が如き者幼稚よ



▲豊島氏の墓

(来見寺)

り父母に後れ、三州御在世の時より附従（家康に）し奉り、奔走路に仕え、今春に至りて恙なし、公の御光恩に凭れ、家富み子枝繁茂す。然る処先祖宗派夥しと雖も祖父祖母より以来親属逆死苦境の為、一堂を建立す。土地表五間裏九間俱する者也。末世月々其日に当り、茶器を供する毎に御読経仕らるべき也。敬白。維時寛永三丙寅年三月六日」とあります。この一文は天正十八年小田原で亡んだとされている豊嶋家の謎を解く鍵と考えられます。

(町史編さん委員会)

上水道漏水当番予定表 (12月分)

- 漏水等がありましたら、下記にご連絡ください。
- 開始時間は、平日は午後5時、土曜日は正午、日曜・祭日は午前8時半からで、終了時間はすべて午後10時です。
- 修理等をした場合の修理代は、直接工事店にお支払いください。

日	指定工事店名	電話番号
1	花嶋安商店	2527
2	(株)セキグチ	3890, 2443
3	(株)イトウ	4502
4	(有)寺田設備	02976(6)1155
5	佐藤設備	0476(42)3726
6	(有)館野設備	02977(4)1215
7	(有)大黒設備	0471(44)2962
8	(株)日進工業	0298(51)0796
9	オリエンタル水道(株)	4080, 3315
10	(株)利根興産	4488
11	(株)葵設備	02977(7)8440
12	(株)越中屋油店	2214, 2411
13	泉隆建設(株)	2610
14	関新開発工業(株)	3521
15	(有)成島設備	0471(89)1211
16	中川鑿泉	3827
17	増川建設(株)	02976(6)2339
18	地脇商店	3728
19	花嶋安商店	2527
20	(株)セキグチ	3890, 2443
21	(株)イトウ	4502
22	(有)寺田設備	02976(6)1155
23	佐藤設備	0476(42)3726
24	(有)館野設備	02977(4)1215
25	(有)大黒設備	0471(44)2962
26	(株)日進工業	0298(51)0796
27	オリエンタル水道(株)	4080, 3315
28	(株)利根興産	4488
29	(株)葵設備	02977(7)8440
30	(株)越中屋油店	2214, 2411
31	泉隆建設(株)	2610

「水は限りある
貴重な資源」です
大切に使いましょう

厚生大臣賞を受賞して

利根町食生活改善推進員協議会

会長 加納敬子

十月六日から八日まで、厚

生省・日本食生活協会・岐阜
県主催のもと、岐阜市で食生

活改善推進協議会リーダー中
央研修会が開催されました。

八日の大会には、厚生大臣・
岐阜県知事はじめ多数来賓の

御臨席をいただき、各賞受賞
式に続き大会行事が行われま

した。厚生大臣賞は個人賞三
名、団体賞が五団体で、私も

その席に列することができま
して感謝感激でございました。

関係の県事務局、保健所、町
内関係者の皆様に厚く御礼を

申し上げます。

昭和三十六年、約六十名の
食生活改善推進員が養成され

「私たちの健康は私たちの手
で守りましょう」をモットー

として、地道な活動を続けて
まいりました。五十三年度よ

り国の施策として「健康づく
り運動」が取り上げられ、食

生活面の改善普及を私たち推
進員がボランティア活動とし

て受けもつようになりました。
昭和五十四年には「婦人の健

康づくり推進事業」の指定も
受け、今年で三年目をむかえ



▲厚生大臣賞を受賞された
加納敬子さん(向って右)。
左は事務局の染谷さん。



ました。
この事業は行政面で各種の
検査を行い、その結果貧血・
成人病等の軽度の方々の食生
活の指導に栄養士と共に携わ
っております。
このように、行政と推進員
とが車の両輪のように一体と
なった活動が進められれば最
も理想的だと言われておりま
す。食生活の多様化、複雑化
が進むにつれて、さらに多目
的に対応できるよう研修しな
ければなりません。すこやか
かに生まれ、すこやかに育ち
暮して、すこやかに老いる”
ということは何も素朴な願
いであろうと存じます。私た
ちも、もつと皆さまの中へ入
れていたが、仲よく楽しく
手をつなぎ健康づくりの輪を
広げて、さらにこの仕事の普
及に努めたいと念じておりま
す。そして、病人を少なくし、
健康保険税を引き下げるくら
いにもっていかなければと念
願致しますと共に、明るい住
みよい町づくりをめざしてい
まばります。

サラリーマンと 年末調整

サラリーマンの給与につい
ての所得税は、その年最後に
支払われる給料やボーナスで、
毎月の給料から源泉徴収され
た税額の精算が行われます。
この精算手続きを「年末調
整」と呼んでいます。
年末調整は、サラリーマン

にとつて確定申告に代わる大
切な手続きですから、保険料
控除申告書や住宅取得控除申
告書などに、必要な事項を正
しく記載して、勤務先へ早め
に提出してください。
なお、医療費控除のように
年末調整によっては控除でき
ないものもありますので、詳
しくは税務署・税務相談室へ
おたずねください。

“ふるさとの味” 発売中



編集発行 茨城県広報研究会
TEL 0292-24-9416

県内の山菜・あゆなど四十
五種の農水産物を、各界の好
事家が思い出とともに紹介す
るカラー版随筆集が発売され
ています。

内容

- ・季節の産物を、春夏秋冬に
わけてエピソードを綴る
- ・各ページとも右ページに随
筆、左ページにグラビア。

全一〇〇ページ
・中川紀子・中川料理学園長
の料理メモが二十二品につ
いています。
・ふるさとの味分布図 茨城
の主な産物付
定 価 一、五〇〇円(送料
当会費負担)

※注文は電話でどうぞ

ボーイスカウト隊員募集

ボーイスカウト利根第一団は、昭和五十四年十一月に発団し、二周年を迎えました。その間、町の皆さんの暖かいご支援により、カブ・ボーイ両隊共に健康な体と立派な人格を築き、社会に役立つ人間になるよう訓練を重ねていきます。毎月の集会、サイクリン

グ、追跡ハイイク、キャンプ生活、クリスマス会、ドント祭り、募金、奉仕活動などを通して、学校や家庭生活からは得られない、豊富な体験をしながら楽しく活動しています。このたび、新隊員を募集することになり、次のとおり説明会を聞きますので、お子様

と一緒にお気軽にご参加ください。

一、対象

○カブ隊 小学校二年生から四年生（親の協力がいただける方）

○ボーイ隊 小学校五年生から中学校二年生

二、説明会

十二月十三日（日）

○公会堂（布川地区）

午前十時から十二時

○中央公民館（文間・東文間地区）

午後一時から午後三時

○羽根野台区民センター

郵便局からのお願い

◎年末の郵便差出しは お早めに！

お早めに！

年末年始は、郵便局の最繁忙期になりますので、日頃御利用いただいている郵便物及び小包について、利用者の皆様方に次の事について御協力をお願いいたします。

- (1) 贈答用小包の差出しは、十二月十日頃までに
- (2) 年賀郵便物の差出しは、十二月二十日頃までに
- (3) 年賀郵便物の差出し時のご注意

（文地区）

午後三時半から午後五時

※詳細は、西村（☎六八三五）、白井（☎二四一九）までお問い合わせください。

ノハナシヨウブの

タネお分けします

景行天皇が鳥見丘（現在の印西町の高台）から望まれた榎の浦の大草原。中谷にある町指定の天然記念物「利根原生花園」は、当時のおもかげを今日に伝えています。ここに生えるノハナシヨウブの美しいムラサキの花は、私たち

に古代をしのばせます。

冬には野焼きして春を待つわけですが、中央公民館ではこの野焼きを前にノハナシヨウブのタネを採取しました。春にタネをまくと、二年目には花が見られるというのですが、このタネを希望者にお分けします。条件は、将来うまく増やして、その中の何株かを町に提共するお気持ちをお持ちの方に限ります。かたんな育て方を書いたパンフレットと共にお分けします。中央公民館にお申し込みください。

- ・お年玉つき年賀葉書以外は、必ず「年賀」と表示してください。
- ・児童・生徒相互間に差出す場合は、父母の名前をかたがきとしてつけてください。
- ・あて名書きや小包の包装は完全に。
- ・表札・郵便受箱の設置。
- ・郵便番号の記載をお忘れなく。

◎保険料掛金払込証明書の発行請求はお早めに！

所得税法施行令に基づきその年中に払い込んだ保険料又は掛金額が、年額九千円を

郵便局では十月一日から払込証明書を発行していますが、年末になると混雑しますので、お早めに集金の際又は郵便局の窓口へ保険料領収帳を提示して発行方請求してください。



▲ 11月2日、3日「第2回利根町文化祭」が今年も盛大に開催されました。写真は第2会場中央公民館で、出品された作品を鑑賞している方々。

お知らせ

◎国民年金(老齢年金)

の現況届は忘れずに

国民年金(老齢年金)を受給している人は、毎年一度現況届を提出しなければなりません。提出日の締切は、誕生月の末日になります。

現況届の用紙(はがき)は、毎年、誕生月の初め頃に送付されます。この用紙に住所・氏名を書き、印鑑を押して、町長の証明をうけて提出してください。



赤ちゃん紹介

水里(みさと)ちゃん 11か月

利根町大字立木2351番地の1

太田 匡 則 さん 長女
水城子

いまだ一度も女の子にみられたことがない私です。
パパが大好きで、パパが帰るとそばをはなれません。

なお、氏名や住所の変更などによって、提出期限(誕生月の末日)間近になっても、用紙(はがき)が届かないときは、土浦社会保険事務所に用意してありますから、お申し出ください。

▼土浦社会保険事務所
土浦市下高津二一七―二九
☎〇二九八―二四―七二二一

◎覚えい剤一〇番

開設される

今年六月一七日、東京都江東区での通り魔殺人事件の犯人が覚えい剤を使用していたことからわかるように、覚えい剤は人の体や心をむしばむばかりでなく、非行や犯罪にもつながる危険な要素をも

つています。今や覚えい剤による汚染は、青少年や家庭の主婦等一般市民層にまで広がっています。

覚えい剤中毒で悩んでいる方、家族の中にいて困っている方、覚えい剤らしきものを買ってしまった方など、どんな相談でも結構です。気軽に電話ください。

一、開設
昭和五六年一〇月一六日から

二、設置場所
茨城県警察本部防犯部保安課

三、電話番号
水戸 二一―七九九九

四、相談時間
二四時間体制で相談を受けます。

◎手続きは

お済みですか？

- (1) 一歳以上四歳未満児の医療無料化制度があります。
 - (2) 十八歳未満の児童が三人以上いる方には、児童手当が支給されます。
- ※詳しくは、厚生課まで

◎人権週間によせて

十二月四日から十日までは「人権週間」です。

これは、昭和二十三年十二月十日国際連合総会で「世界人権宣言」が採択された日を記念してはじめられました。

子供から大人まで、私達人ひとりの「基本的人権」は憲法によって保障されていますが、人権週間は、この基本的人権をより一層大切にするよう、改めて考えてみるための期間です。

私達の社会には、自己の権利のみを主張して他人をかえりみないという自己中心的な考えや行動により、人権が侵害されていることがたくさんあります。

人権は自己と同様他人にも等しくあることを認識し、お互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくりまし

よう。

水戸地方 事務局
茨城県人権擁護委員連合会

◎公給領収証を

受けとろう！

「家族や友人との楽しい旅行」「同僚とちよっと一杯」など楽しく過ごしていたのに料理店・バー・旅館などで、お会計のときトラブルを起し、不愉快なふんい気になったことはありませんか。そこで皆さんにお願いがあります。

お会計の際には、公給領収証を必ず受け取りましょう。料理店・バー・旅館などで料金を支払ったときに公給領収証を受け取ることは、料金の明細と税金の区分などが明確になり、会計が明朗になります。

また、公給領収証を受け取りますと、あなたが負担した税金(料理飲食等消費税)が正しく県に納められ、これらの税金は、教育の振興、生活環境の整備など「真に豊かな地域づくり」のために使われます。

公給領収証完全交付受取強
調運動
十二月一日～十二月三十一日

健康教室

高血圧治療のために

●高血圧とは
私たちが血圧を測るとき、二つの血圧を調べます。心臓が収縮して血液を送り出すときの最大血圧と、心臓が拡張して動脈の緊張がゆるんだ状態の最小血圧です。いくらから高血圧かという正確な区切りはありませんが、便宜上WHO（世界保健機構）の基準では、最大血圧が一六〇、最小血圧が九五のどちらかでも超える場合を高血圧としています。

●高血圧といわれたら
第一に高血圧の原因を調べ

●高血圧の治療
日常生活全般にかかわることですが、一番大切なことは食事です。食塩のとり過ぎが高血圧を促進することは常識

●生活での工夫
1 気持ち明るく持ちましよう——イライラ・不安は血圧を上げます。
2 軽い運動を続けましよう——治療中の人は医師に相談してください。
3 睡眠は十分に、早寝早起き
4 便秘をしないよう——毎朝便通があるように習慣づくりをしましよ。繊維の多い食べ物をとりましよう。

取手市医師会



赤ちゃん紹介

千帆(ちほ)ちゃん 10か月
利根町大字中谷503番地
大野和雄 さん 次女
君 枝

車がとても大好き。家中の人気者です。早く歩けるようになりたいなあ！でもいたずらして困るかな？今でもそうなんだから。

となっており、皆さんの家庭でも注意しておられることでしょう。
肥満も血圧を下がりやすくしますので、標準体重に近づけるよう医師の指導を受けましよう。

サークルコーナー

第一回利根町卓球大会を開催

去る十月二十五日、布川小体育館で第一回利根町卓球大会を開催し、八十三名（男子四十名・女子四十三名）の参加を得て、無事終了いたしました。

試合と聞いただけでおじけづいていた人も、町民大会だからと参加してくださいました。試合をしてみると案外おもしろいらしく、「来年もまたやりましよう」と、うれい声が聞こえてきました。

この大会に御協力いただきましたかたがたに、厚く御礼申し上げます。
結果は次のとおりです。

- 男子の部
 - 優勝 中谷 晃造
 - 準優勝 真田 八義
 - 女子の部
 - 優勝 森杉三枝子
 - 準優勝 山本 厚美
- (卓球会会長山本厚美)

とね俳句会

くり返す水害の画像せみしぐれ
焚出しの飯白じらと秋出水
常総の穀倉かけて秋出水
水底となりゆく稲の穂出水急
出先より帰れぬ辛さ秋出水
水害の稲田に立ちて思ふこと
秋出水四日三夜のにぎり飯
冠水の稲田に声もなかりけり
秋出水垣に一線引かれけり
秋出水稲穂悲しむ農夫かな
寝入りばな避難警報秋出水
人恋ふる牛の瞳に秋の風
赤蜻蛉群れ沼の空晴れわたり
掃きゆけばちゝる跳び出す朝の庭
原爆忌人逝き人生れ我も老ゆ

山登志
加福向陽
三谷てるを
大津蒼崖
大津まこと
長沼霞水
井原キン
石川陽子
五十嵐英子
白井ゆき
多田芳子
新井柳子
大津きく女
香取照子
佐良土房子

商工会だより

●税務だより

◎青色申告決算説明会
日時 十二月八日(火)
午後一時

場所 利根町公会堂二階

◎所得税の予定納期

第二期分の納税額は十一月三十日まで

納付額はすでに税務署から通知されており、忘れずにもよりの金融機関に納めましょう。

◎年末調整

年末調整は給与所得者にとって確定申告に代わる大切な手続きですから、保険料控除や住宅取得控除などに必要な各証明書を早めに取りそろえましょう。

- 生命保険料控除証明書
- 損害保険料控除証明書
- 住宅取得控除証明書

◆茨城県火災共済掛金下がる

十一月一日から次のとおり火災共済が大幅に改正されました。暖房の恋しい季節は火災多発期でもあります。お宅の財産を守ってくれる火災保険の加入状況はいかがですか。

この機会にぜひ茨城県火災共済に加入されることをおすすめします。

- 普通保険(火災・落雷・破裂又は爆発)
- 普通住宅 一、八〇〇円
- 一般店舗 二、五〇〇円
- (建物・商品・家財含む)
- 総合保険(火災・落雷・破裂又は爆発・物件の落下・衝突・騒じょう・労働争議・水ぬれ・盗難・風水雪害・臨時費用・残存物取片づけ

契約高一〇〇万円の場合

- 満期に配当金がつきます。
- 加入ご希望の方はお電話ください。

費用・失火見舞費用・傷害費用・損害防止費用)
普通保険に掛金が加算されますが、保険の範囲は広くありますのでお得です。

契約高一〇〇万円の場合
普通住宅

- 建物 二、一三〇円
- 家財 二、四二〇円
- 一般店舗
- 建物 二、九三〇円
- 家財 三、一二〇円
- 設備 二、八八〇円
- 商品 二、七四〇円

◆利根町ゴルフ練習場

ご存じですか。利根町に打ち放しゴルフ練習場があります。健康維持と町民憩いの場として、大いにご利用くださるようお知らせいたします。

●時間 午前九時から午後三時まで



- 場所 利根緑地運動公園野球場先隣
- 休日 毎週月曜日と雨天日
- ※ゴルフ練習場でお子様の遊ぶ姿をよくみかけますが、危険ですからお互いに声かけ合せて注意しましょう。
- ※ゴルフ練習場でのクラブの破損等については、保険に加入されている方は証明いたしますので、商工会事務局まで書類をご持参ください。
- ◆労働保険料第三期分は十一月二十日までに納付しましょう。

◆記帳指導を受けましょう

現金出納帳のつけ方のわからない方、親切に指導いたします。

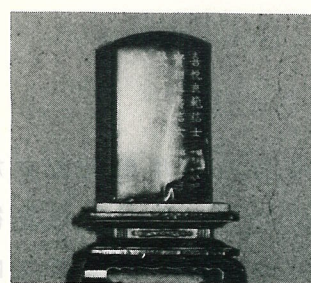
◆月に一度は商工会にお出かけください。

(利根町商工会事務局)



総務課広報係では、広報紙に対するご意見・ご希望をお待ちしております。美話、善行、珍らしい出来事などがありましたらご連絡ください。また、シリーズで掲載している「赤ちゃん紹介」の赤ちゃんも募集しております。一歳前後で、広報掲載を希望する方はご連絡ください。

お心あたり ありませんか



右写真の位碑の持ち主を探しています。この位碑は、利根町大字押戸の村田さん宅隣の論所排水で発見されました。位碑の表には、四名の戒名のほか「川島洋一」と書かれています。お心あたりの方は取手警察所又は役場厚生課までご連絡ください。

11月の納税

- 事業税 2期
- 豊田新利根 土地改良区費 3期