

芝生でリラックスヨガ 参加者募集

自然を感じながら、心地のよいヨガの時間を過ごしましょう。呼吸とともにゆったりと動いていきます。初心者の方も歓迎ですので お気軽にご参加ください。

日 時 5月17日（土） 午前9時15分～10時30分

※午前9時から受付

場 所 利根町生涯学習センター 中庭（雨天の場合は多目的室）

講 師 未来（MIKU）氏

対 象 利根町に在住または在勤の成人

募集人数 20名

※応募者多数の場合は抽選とし、全員に結果を通知します。

申込方法 インターネットからのお申し込みは、右記の
申し込みフォームをご利用ください。

申込書の場合は、下記申込書にご記入の上
110円切手を貼った返信用封筒（住所・
氏名を明記）を添えて生涯学習センターに
提出してください。

申し込みフォーム



申込締切 4月27日（日）

問い合わせ 利根町生涯学習センター

TEL 0297-68-3263 メール syoucen@town.tone.lg.jp

芝生でリラックスヨガ講座申込書

※受付欄

申 込 日	4月 日
名前（ふりがな）	
住 所	
電話番号	
在勤の方は 勤務先の名称	

※110円切手を貼った返信用封筒（住所・氏名を明記）を添えて生涯学習センターに提出してください。