

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

TONE

4

Apr. 2025
No. 733

広報とね

利根町の空き家問題に向き合う
新任「地域おこし協力隊」を紹介

シリーズまち・ひと・しごと #66

利根町地域おこし協力隊（空き家コーディネーター）

あんどう ゆうき 安藤 佑樹 隊員
ふじた ひろき 藤田 博基 隊員



シリーズまち・ひと・しごと #66 利根町地域おこし協力隊（空き家コーディネーター）

ふじた ひろき 藤田 博基 隊員
あんどう ゆうき 安藤 佑樹 隊員

HIROKI
FUJITA

YUKI
ANDO

「地域おこし協力隊制度」は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住した方を「地域おこし協力隊員」として委嘱し、隊員は移住先で生活をしながら、地域課題の解決に向けたさまざまな活動を行い、定住・定着を図ることを目的とした国が推進する制度です。

今月のシリーズまち・ひと・しごとは、昨年7月から「空き家コーディネーター」として、地域おこし協力隊員に委嘱された安藤佑樹さん、藤田博基さんの2名をご紹介します。

稲垣隊員、田井隊員に続き、4名の隊員が利根町で活動をしていきます。

空き家コーディネーターとは

「空き家コーディネーター」は、今後も増え続けると予想される空き家を少しでも減らすため、空き家バンク利活用の推進、移住希望者へのマッチング支援などにより、利根町の抱える空き家問題の解決に挑みます。

主に、空き家所有者に対する意識調査や相談会を実施し、今後はワークショップを開催するなど、地域活性化のために活動していきます。

Instagramで協力隊の活躍をチェック!



藤田隊員Instagram
@life_in_tone71

古民家再生 # 農業 # 大型犬のいる生活



安藤隊員Instagram
@ando_tonetown

空き家活用 #DIY# 移住相談



TONE

広報とね

2025 年 4 月号



～利根町百景～

利根町の桜と言えば、利根川桜づつみが有名ですが、利根親水公園の「陽光桜」も見逃せません。

陽光桜は濃いピンク色の花びらが特徴の美しい桜で、ソメイヨシノより一足早く咲き始めるため、「春の訪れを感じさせる花」と言われています。

この花は、愛知県の元教師、高岡正明さんによって、戦死した教え子たちのため、「世界平和のシンボル」として、長年の品種改良の末に生み出されました。

ぜひ、春の利根親水公園で、平和への想いを感じながら、陽光桜の美しさを堪能してみてください。

利根親水公園の陽光桜

■住 所 利根町中谷 1628 番地
■駐車場 あり

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント (UD フォント)」を使用しています。

今月の表紙



表紙の写真は、地域おこし協力隊（空き家コーディネーター）の安藤隊員と藤田隊員です。地域おこし協力隊に応募しようと思ったきっかけや、これからの意気込みについて、お話を伺いました。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2025 年 4 月号

- | | |
|----|---|
| 2 | 利根町百景／もくじ |
| 3 | シリーズまち・ひと・しごと # 66
地域おこし協力隊（空き家コーディネーター） |
| 6 | まちの話題 PHOTON NEWS |
| 8 | 利根町行政組織図 |
| 9 | 暮らしの情報欄 |
| 19 | ぼうさい掲示板 |
| 20 | お知らせ -TONE Information- |
| 23 | 男女共同参画ってなあに？ Part132 |
| 24 | 日本ウェルネススポーツ大学通信
／フリフリグッパ体操 |
| 25 | とねワイワイくらぶ |
| 26 | 地域おこし協力隊通信 |
| 27 | こんにちは！ ★生活環境課です
認知症地域支援推進員のお知らせ No.80 |
| 28 | 保健福祉センターだより／健康レシピ |
| 30 | こんにちは！！とね子育て支援センターです
わが家のアイドル写真館 |
| 31 | 図書館へ行こう |

「もっと多くの人に

この町を知ってもらいたい」



ふじた ひろき
藤田 博基 隊員

Profile

年齢：46 歳
出身：香川県三豊市
趣味：登山、キャンプなど、
アウトドア全般、陶芸
イギリスに美術留学後、都内で
自営業（広告業・カフェ・スポー
ツジム経営など）を経験
長年の夢だった就農と空き家活
用のため、利根町に移住
現在、宅建と建築を勉強中

「利根町の地域おこし協力隊に応募
したきっかけを教えてください」

以前は、都内で自営業をしていました。大学時代にイギリスに留学し、美術やデザインを勉強した経験から、主にインバウンド広告や、海外でのイベント企画や制作を行っていました。また、海外から著名人を招聘して、日本の魅力を発信してもらう取り組み（FAMトリップ）なども多く手がけました。

カフェやスポーツジム、エステサロンも経営していましたが、コロナ禍でインバウンドが停止し、メインの広告業の仕事が減ってしまった時に、地方への移住を本気で考えるようになりました。

もともと「いつか地方に移り住んで農業をやってみたい」という気持ちがありましたが、「年を取ってから移住して一から農業をやるだろうか？」と考えた時、「やるなら今だ」と思ったんです。

そして、移住先を探しているときに、たまたま知った利根町を訪れて、一面に広がる田園風景に感動し、「ここかな」と、直感的に移住を決めました。

その後、町で空き家対策の地域おこし協力隊を募集していることを知り、自らの移住や就農の体験で得る知識や人との繋がりが、今度は誰かの手助けになるのかも知れないと思って応募しました。

「空き家を改修して
移住者のための施設を作りたい」



あんど うき
安藤 佑樹 隊員

Profile

年齢：36 歳
出身：茨城県神栖市
趣味：ゴルフ、ガジェット集め
IT から建築・不動産業を経験
数々の資格を所有
空き家再生診断士／空き家コン
サルタント／第二種電気工事士
／危険物取扱者／防火管理者／
IT パスポート
IT から電気工事まで、何でも
おまかせください！

「利根町に移住する前は」で何を
していましたか？

大学で情報デザインを学び、卒業後は都内のIT系の会社に就職して都庁のネットワーク運用管理や、電力会社のシステム管理などをしていました。

その後、神奈川県建築会社に転職して、建築工事の現場作業からマンション管理まで幅広く経験し、電気工事士や危険物取扱者など、いろいろな資格を取得しました。

この時の経験が自分の一番の強みだと思っていて、今の活動にも活かしています。



1. チェンソーで木の伐採もお任せください！

(チェンソー安全講習受講済)

2. 空き家の電気工事をする安藤隊員



2

「普段どのような活動をされていますか？」

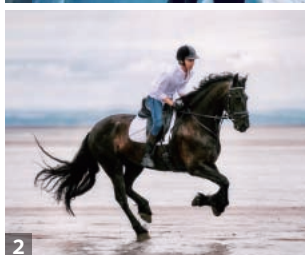
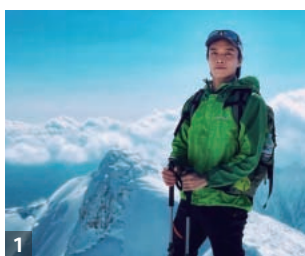
最近の活動でいうと、空き家の所有者さんへの意識調査や、空き家を売りたい・貸したいという方の相談や支援をしています。

今は文間・東文間地区に多い農地付き空き家を主に担当していて、私自身も、地元の農家さんに指導してもらいながら、米、芋、野菜や果樹など、春からの農耕の準備を本格的にスタートしました。

先日、念願だったヤギを4頭迎え入れ、ニワトリも卵から孵してヒヨコを育てています。一緒に移住した大型犬2頭も含めて賑やかに暮らしています。

「今後の目標を教えてください」

空き家バンクに登録できる物件は、比較的キレイでそのままでも住めるようなものが対象ですが、実際には、傷みや老朽化が進み始めた空き家のほうが多いです。そういう物件を売買や賃貸のステー



1. 谷川岳に登頂した際の一枚
2. 今もときどき続けている乗馬
3. DIYで空き家利活用

「利根町の地域おこし協力隊に応募
したきっかけを教えてください」

将来的には、生まれ育った茨城県で自分の経験や資格を活かせる仕事がしたいと思っていました。

そんな時、利根町が地域おこし協力隊で空き家コーディネーターを募集しているのを見つけて、この仕事なら自分の経験も活かせると思い、利根町の協力隊に応募しました。

茨城県内では、県央や県西にも、同じような空き家対策で協力隊を募集しているところもありましたが、妻が都内へ通勤していることもあり、都内へ1時間圏内という利根町の立地の良さが決め手となりました。

「空き家コーディネーターの活動内
容を教えてください」

空き家コーディネーターのミッションは、「空き家バンク制度の推進」や「空き家所有者と移住希望者のマッチング」などにより、利根町の空き家を減らすことです。

昨年7月に着任してからは、まず、空き家の所有者さんへの聞き取り調査を行いました。その時に「空き家をどうにかしたいけど、何から始めたらいいかわからない」という声が多く聞かれました。

ジに上げて、利活用に導きたいな
と思っています。

また、空き家問題の改善には、移住者の存在が不可欠ですので、町内の農地付き空き家をお借りして、移住や就農希望者向けのワークショップや勉強会などを定期的に開催していく予定です。

春には田植えや野菜の苗植え、夏は皆で竹の切り出しから行う流しソーメンやバーベキュー、ヤギたちとキャンプなどいいですね。

秋には稲刈りや芋掘り。冬は味噌造りや餅つきなど、大人も子供も楽しみながら学べる企画にしたいです。

他にも、移住希望者向けの空き家見学ツアーなども他自治体で反響が大きいと聞きますので、ぜひ利根町でも企画できればと思います。

私は、適度に田舎でのんびりした利根町での生活や、この町で出会った人たちが大好きです。

農業体験などを通じて、もっとこの町を知ってもらえたらいいなと思っています。

そういう時は、私たち空き家コーディネーターにお気軽に相談してほしいです。

例えば「空き家のゴミを処分したい」とか「家売りたいけどどうすればいいの？」など、皆さんの悩み解決のお手伝いをさせていただきます！

「今後の目標を教えてください」

空き家問題の解決のためには、移住者や関係人口を増やすことが重要だと考えていて、人が増えれば、需要が増え、生活環境が整備される、そしてまた人が増えるといった循環を作り出したいです。

そのための第一歩として、まずは利根町を知ってもらえるような、「お試し移住」ができる施設や町民の方々の交流の場を作りたいと思い、現在、羽中地区にある空き家の改修を進めています。

実際に住んでみないとわからないことっていっぱいあると思うんです。ネットに載っている情報だけじゃなくて、利根町にはこんなに魅力的な人達がいて、というのは、僕も実際に利根町で暮らしてみないとわからない情報でした。

だから、まずは少しでも移住に興味がある人に利根町に来てもらって、利根町の魅力に触れてもらえればと思います。



町制施行 70 周年記念事業 利根町駅伝大会

2月16日に「利根町制施行70周年記念事業 第38回利根町駅伝大会」が開催されました。当日は、天候に恵まれ38チーム（繰り上げ含む）が出場となりました。

大会結果は、下記のとおりです。

▼大会結果

	男子の部	女子の部
小学生男女混合	利根キッカーズブルー（1時間05分01秒）	
中学生	野田東部中学校Aチーム（1時間28分50分）	野田東部中学校Aチーム（59分42秒）
一般	牛久走友会（1時間31分06秒）	牛久走友会レディースA（1時間09分52秒）



広報とね 3月号のお詫びと訂正

◇お詫びと訂正

広報とね3月号6ページの「茨城県下水道促進週間コンクール表彰式」において、表彰者のお名前に誤りがありました。

【正】江澤 寿音 さん

【誤】江澤 琴音 さん

町民の皆さま並びに関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともにここに訂正させていただきます。



多文化共生係を設置

町では、令和7年4月1日より「多文化共生係」を生涯学習課内に設置しました。

主な業務内容としましては、多文化共生の推進に関すること、国際交流に関すること、多文化共生・国際交流関係講座の開設運営に関すること、関係団体との連携に関することなどを行ってまいります。

人権問題講演会



2月14日、利根町文化センターにおいて、人権問題講演会が開催されました。

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民が互いに人権問題について理解と認識を深め合い、明るく住みよい社会をつくることを目的に、開催しました。

講師には、落語家の笑福亭学光先生をお招きし、日常生活におけるコミュニケーションの大切さを、落語や小話、腹話術などで楽しくご講演いただきました。

当日は一般の方、民生委員児童委員、教育関係者、その他各種団体の方々が参加され、熱心に傾聴されていました。



茨城県統計功労者表彰



西村重之さん 佐々木町長 時重秀さん

3月17日、利根町役場において、茨城県統計功労者表彰の表彰状伝達式が行われました。

このたび、統計調査員として長年従事され、統計事業に多大な功績を残されたことにに対し、時重秀さんが「茨城県統計調査功労者知事表彰」を、西村重之さんが「茨城県統計協会総裁表彰」を受賞されました。

統計調査員は、国勢調査をはじめとするさまざまな統計調査において、調査対象名簿の作成、調査票の記入依頼・回収といった最も基本的かつ重要な部分を担っています。

近年は、プライバシー意識の高まりにより、統計調査を実施する環境は厳しさを増しています。こうした中でもお二人には、より正確な調査結果を得るため、日々統計調査の活動に御尽力いただいています。

認知症サポーター養成講座

町では、平成20年から、中学2年生や一般の方、また各団体などを対象に、認知症サポーター養成講座を開催し、受講者は累計2,700名を超えました。

今年2月には、利根中学校2年生88名の生徒を対象に講座を開催しました。

この講座では、認知症について正しい知識の普及と寸劇などを交えて、地域で何ができるのかを個人ワークやグループワークを通して考えていただきました。

終了後のアンケートでは、「同じ話を繰り返されても、丁寧に優しく接していくことが大切」、「認知症について正しい知識があれば、接し方も良くなると思った」、「町でも助けられるようになりたいと思った」、「理解者になりたいと思った」などの回答がありました。また9割以上の方が「認知症とその対応について理解できた」、「おおむね理解できた」と回答し、さらに8割以上の方が「認知症についてもっと知識を深めたい」と回答しました。



総合振興計画とは

利根町をどのような「まち」にするのか、将来像を示し、そのために、だれがどんなことをしていくかを総合的・体系的にまとめたものです。

計画の構成と期間

総合振興計画の構成は、「基本構想」、「基本計画」、「実施計画」の3つで構成します。

2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
基本構想（12 年間）											
前期基本計画（6 年間）						後期基本計画（6 年間）					
						※今回策定					
実施計画（3 年間）				※実施計画は、毎年ローリング方式で見直し							
実施計画（3 年間）											

まちづくりの将来像

ともに創ろう みんなが住みたくなるまち とね

まちづくり将来像実現のための5つの基本方針

- 基本方針1 安全で人にやさしい快適なまちづくり
基本方針2 いつまでも健康で元気あふれるまちづくり
基本方針3 誰もが夢を持ち輝き続けるまちづくり
基本方針4 みんなが集まるおもしろいまちづくり
基本方針5 みんなが主役でともに進むまちづくり

地域公共交通計画とは

「地域公共交通計画」は「地域にとって望ましい地域旅客運送サービスの姿」を明らかにするマスタープランとしての役割を果たすものです。

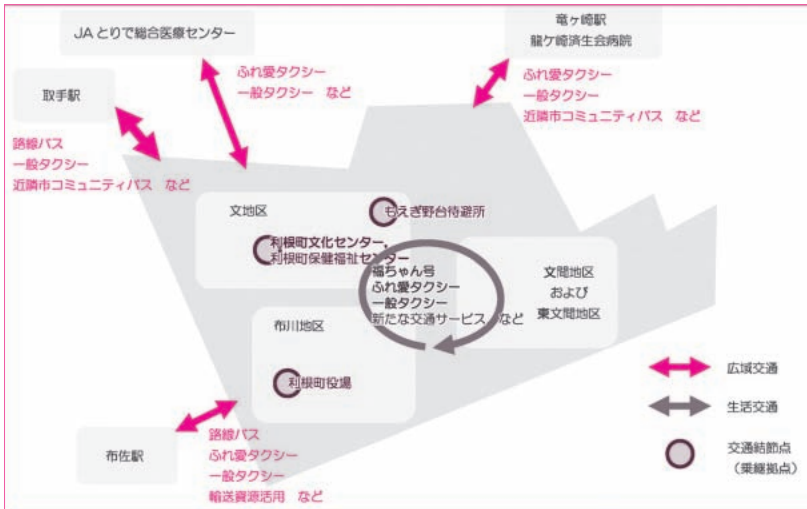
計画の対象と期間

本計画の区域は、利根町全域とし、計画期間は令和7年度から令和12年度までの6年間としています。

計画目標

- ① 町内の移動を支える公共交通サービスの提供
- ② 町外への移動を支える公共交通サービスの提供
- ③ スマートに連携する公共交通ネットワークの構築
- ④ 地域とともに支える公共交通サービスので提供
- ⑤ 高齢者の生活を支える公共交通サービスの提供

利根町地域公共交通ネットワークの目指す将来像



第5次利根町総合振興計画後期基本計画

町では、まちづくりの将来像である「ともに創ろう みんなが住みたくなるまち」とね」の実現を目指し、総合的かつ計画的なまちづくりを進めてきました。

このたび、前期基本計画の計画期間が令和6年度で満了となることから、引き続き、総合的かつ計画的なまちづくりを進めるため、令和7年度を初年度とする第5次利根町総合振興計画後期基本計画を策定しました。

▼概要版の配布

町民の皆さまには、総合振興計画の概要版を広報とね5月号と合わせ各戸配布します。

略」を重点施策に位置付け一体的に施策の推進を図ります。

▼総合振興計画の公表

策定しました総合振興計画につきましては、町公式ホームページで公表するほか、利根町役場、利根町図書館の情報公開コーナーでも冊子で公表します。

政策企画課 政策企画係
☎ 68・2211（内線336）

利根町地域公共交通計画

町では、「みんなの生活を みんなで支える 持続可能な地域公共交通ネットワークの構築」を基本方針とした利根町地域公共交通計画を策定しました。

本計画は、人口減少や少子高齢化の進行に伴い公共交通利用者が減少している公共交通の安定的な維持や、市民の生活の足を確保するため、地域公共交通の全体的な見直しに取り組む施策をまとめた計画です。

▼地域公共交通計画の公表

策定しました地域公共交通計画につきましては、町公式ホームページで公表するほか、利根町役場、利根町図書館の情報公開コーナーでも冊子で公表します。

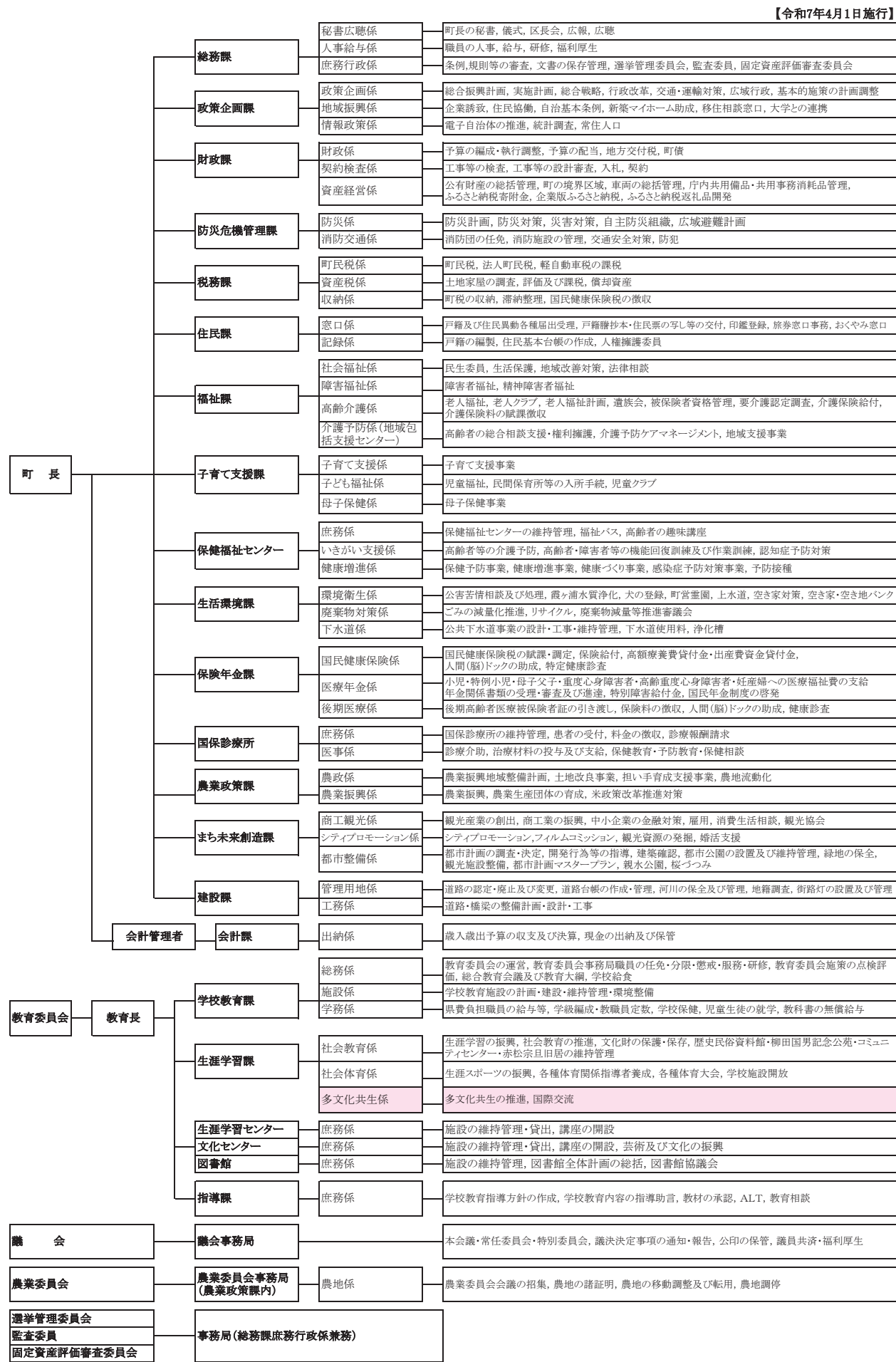
▼概要版の配布

町民の皆さまには、地域公共交通計画の概要版を広報とね5月号と合わせ各戸配布します。

政策企画課 政策企画係
☎ 68・2211（内線336）

利根町行政組織図

ご不明な点がございましたら各課へお問い合わせください



人間ドック・脳ドック検診費用助成

町では、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方が、町の指定医療機関で人間ドックまたは脳ドックを受診する場合に、検診費用の一部を助成しています。

●助成を受けられる方

以下の要件をすべて満たしている方が対象になります。

- ①国民健康保険に加入している 40 歳以上（検診日当日）の方、または後期高齢者医療保険に加入されている方
- ②国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納がない方、または完納見込みの方
- ③同一年度内に町が実施する集団健診および医療機関健診を受診していない（受診しない）方

※人間ドックまたは脳ドックの助成を受けられた方は、同一年度内に町が実施する集団健診および医療機関健診を受診することができません。反対に、町が実施する集団健診または医療機関健診を受診された方は、同一年度内に人間ドックおよび脳ドックの助成を受けることができません。

●申し込みからドック受診までの流れ

①ご自身で指定医療機関（下記の表参照）へ予約をします。

↓

②役場保険年金課へ助成の申請をします。
保険資格が確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書、資格情報のお知らせ）を持って窓口までお越しください。
※助成の申請をされずに受診されると全額自己負担となりますのでご注意ください。
※4月中は保険年金課窓口が大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合がございます。

③申請後、その場で『助成決定通知書』を交付いたします。

↓

④検診日当日、指定医療機関へ『助成決定通知書』を提出してください。

↓

⑤検診費用から助成額を差し引いた金額を指定医療機関へ支払います。

指定医療機関	実施内容	電話番号
取手市医師会病院（取手市）	人間ドック・脳ドック	0297-71-9500
J Aとりで総合医療センター（取手市） （旧名：取手協同病院）	人間ドック・脳ドック	0297-74-0622
牛久愛和総合病院（牛久市）	人間ドック・脳ドック	029-873-4334
セントラル総合クリニック（牛久市）	人間ドック・脳ドック	029-874-7985
鳥越クリニック（牛久市）	人間ドック・脳ドック	029-874-8823
平和台病院（我孫子市）	人間ドック・脳ドック	04-7189-1119
筑波メディカルセンター（つくば市）	人間ドック・脳ドック	029-856-3500
筑波大学附属病院（つくば市）	人間ドック・脳ドック	029-853-4205
筑波学園病院（つくば市）	人間ドック・脳ドック	029-836-1983
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町） （東京医大茨城医療センター敷地内）	人間ドック・脳ドック	029-887-4563
龍ヶ崎済生会病院（龍ヶ崎市） 龍ヶ崎済生会総合健診センター	人間ドック・脳ドック	0297-63-7178
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック（龍ヶ崎市） 大徳健診センター	人間ドック	0297-61-0026
東取手病院（取手市）	人間ドック	0297-84-1321

※指定医療機関などは予告なく変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

▶問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係 後期医療係 ☎68-2211（内線174、178）

特定健康診査・後期高齢者健康診査（集団健診）が始まります！

☆☆ 年に1回 健診で体の状態を知り、健康づくりに役立てましょう ☆☆

ステップ1 予約申し込み（完全予約制）

集団健診の予約をしましょう。予約の詳細は右の表のとおりです。なお、令和5年度よりWEBを開始しています。詳細は受診券に同封しているお手紙で別途ご案内します。また、準備ができ次第、町公式ホームページにも掲載しますのご確認ください。

▶対象者 40歳～74歳の国民健康保険加入者
後期高齢者医療保険加入者
協会けんぽ受診券（セット券）をお持ちの被扶養者の方

※国保・後期の健診対象者には4月中旬までにご自宅へ受診券を発送します。
※受診は、年度1回のみです。人間ドック・脳ドックを受診する場合、集団健診は受診できません。

ステップ2 届いた予約確認票を確認し、忘れずに健診を受けましょう！

ステップ3 結果を確認して、身体のメンテナンスをしましょう！

日程	会場	予約案内	予約枠
6月3日（火）	利根町文化センター	▶予約受付期間 4月30日（水） ～5月16日（金） ※土・日曜日、祝日 を除く ※WEB予約の場合 予約期間中24時 間受け付け可能	9:00
6月4日（水）	利根町役場※（注1）		9:30
6月5日（木）			10:00
6月6日（金）			10:30
6月8日（日）			13:00
6月9日（月）	文間地区農村集落センター ※（注2）	▶受付時間 9：00～12：00 13：00～16：00 ▶電話番号 68－2211 ※予約された方には 後日、予約確認票 を送付	13:30
6月10日（火）	利根町文化センター		14:00
6月11日（水）		定員各枠 30人	
6月12日（木）			
6月13日（金）	利根町生涯学習センター		
10月22日（水）	利根町役場※（注1）	広報とね9月号 でご案内します	
10月23日（木）	利根町生涯学習センター		
10月24日（金）	利根町文化センター		
10月25日（土）			
※（注1）今年度は「利根町民すこやか交流センター」に代わり、「利根町役場」で実施します。			
※（注2）6月9日（月）は午前のみ定員各枠20人			

※健診結果に応じて「特定保健指導（動機付け支援）（積極的支援）」、「重症化予防保健指導」に該当となった方には、お手紙が届きます。専門家による個別支援がありますので、必ず受診しましょう。

▶問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係 後期医療係 ☎68-2211（内線174、178）

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または普通徴収（納付書や口座振替による直接納付）により、個人ごとに納付の必要があります。

これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合などに、一時的に普通徴収へ変更となることがあります。また、新たに加入（年齢到達・転入など）となった方も、特別徴収が開始となるまでの間は、普通徴収となります。

保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付され、延滞金が課される場合があります。滞納が続くと、医療機関などでの自己負担割合が10割負担となる場合があります。保険料は忘れず、納期限までに納付してください。

▶問い合わせ 保険年金課 後期医療係 ☎68-2211（内線175）

期別	納付期限
過年度随時	5月2日（金）
1期	7月31日（木）
2期	9月1日（月）
3期	9月30日（火）
4期	10月31日（金）
5期	12月1日（月）
6期	12月25日（木）
7期	令和8年2月2日（月）
8期	3月2日（月）
現年度随時	3月31日（火）

令和7年度国民年金保険料

令和7年度の国民年金保険料
月額／1万7510円
※令和8年度の国民年金保険料は
月額／1万7920円
※国民年金保険料は、年齢・性別・
所得に関係なく全国一律

国民年金第1号被保険者や任意加入被保
険者の方は、国民年金保険料を納めなけれ
ばなりません。
一定期間の保険料をまとめて前払い（前
納）をすると割引が適用されますので、ぜ
ひご利用ください。

また、納付期限は、法令で「納付対象月
の翌月末日」と定められており、期限まで
に保険料を納めなかった場合や未納の期間
があった場合は、老齢基礎年金・障害基礎
年金・遺族基礎年金に関わる請求ができな
い場合がありますので、忘れずに納付をお
願いします。なお、納付が難しい場合は、
免除や納付猶予制度などを利用できる場合
もありますので、問い合わせまでご相談く
ださい。

▼問い合わせ
・土浦年金事務所 国民年金課（土浦市小
松1・3・33ハトリビル1・2階）
☎029・825・1170
※自動音声に従って【2】のあとに【2】
を押してください。
・保険年金課 医療年金係
☎68・2211（内線177）

利根町長選挙および利根町議会議員補欠選挙の選挙期日

3月3日に開催された利根町選挙管理委員会において、7月23日任期満了に伴う利根町長選挙について、下記の日程のとおり執行することが決定されました。

また、利根町議会の議員に欠員が生じていることから、公職選挙法第113条第3項第3号の規定により、利根町長選挙に便乗して利根町議会議員補欠選挙を同時に執行することになりました。

◇告示日 7月1日（火） ◇投・開票日 7月6日（日）

※7月に予定されている参議院議員通常選挙の日程により変更となる場合があります。

●立候補予定者説明会

・町長選挙

日時：5月13日（火）10:00 から 場所：役場5階 5－A会議室

・町議会議員補欠選挙

日時 5月13日（火）14:00 から 場所 役場5階 5－A会議室

※会場の都合により、参加人数は立候補予定者1人につき3人までとします

●町議会議員補欠選挙で選挙すべき人員数

1人（令和7年3月3日現在）

告示の日より前に欠員数が増加した場合、その数を含めて補欠選挙を執行することになるため、選挙すべき人員数が増加する可能性があります。

問い合わせ 利根町選挙管理委員会 ☎68－2211（内線316）

大事な投票、忘れずに！



移動スーパー運行スケジュール変更のお知らせ

4月7日より一部ルート（羽根野台第一公園→羽根野台区民センター）が変更になります。

詳しくは、運行スケジュールをご確認ください。



- ・平日は毎日（月～金）運行します。（祝日も通常通りの運行となります。正月三が日は休業となる予定です）
- ・取扱品目は650アイテム（魚類・精肉、地場農産物、お惣菜、食品類、日用雑貨類など）、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

■月曜日の運行スケジュール		■火曜日の運行スケジュール		■水曜日の運行スケジュール	
時 間	販売場所	時 間	販売場所	時 間	販売場所
10：15～	羽根野集会所	10：20～	加納新田上坪集会所前	10：20～	立崎信号南側町道入り口付近
10：40～	羽根野台区民センター	10：45～	加納新田中坪集会所	10：45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11：10～	早尾台緑地広場	11：15～	惣新田集会所	11：10～	農協文間倉庫前駐車場
11：40～	豊島典夫様宅前	11：40～	大房集会所	11：35～	奥山集会所
13：55～	南野原集会所	12：15～	押戸集会所	13：45～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14：20～	地域ふれあいセンター	14：30～	土手下 木村様宅前	14：10～	内宿集会所
14：45～	特別養護老人ホームやまなみ園	15：00～	自転車公園（第一公園）	14：35～	八幡台集会所
15：20～	羽中集会所	15：30～	ぞうさん公園（第二公園）	15：00～	布川台集会所駐車場
				15：25～	上柳宿集会所

■木曜日の運行スケジュール		■金曜日の運行スケジュール	
時 間	販売場所	時 間	販売場所
10：20～	利根町文化センター駐車場	10：20～	加納新田上坪集会所前
10：45～	早尾天神社（天満宮）	10：45～	加納新田中坪集会所
11：10～	早尾台中央公園	11：15～	惣新田集会所
11：35～	レストランドルチェ（駐車場）	11：40～	大房集会所
12：05～	利根町役場	12：15～	押戸集会所
14：20～	運動の公園	14：30～	土手下 木村様宅前
14：45～	風の公園	15：00～	自転車公園（第一公園）
15：10～	柳田國男記念公苑駐車場	15：30～	ぞうさん公園（第二公園）
15：35～	白鷺の街第二公園		



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

▶問い合わせ 福祉課 高齢介護係
☎68－2211（内線127）
▶移動販売車の運行に関する問い合わせ
（販売事業者）株式会社カスミ
☎0297－79－5071

加算要件	加算金額
中学生以下の子どもと同居する世帯	5万円／1人 （上限15万円）
転入世帯※	10万円
テレワークにより勤務を行う転入世帯	5万円

※下記フロー図参照

町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅（建築確認日から5年を経過していない住宅）を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を助成しています。

▼申請期限 住宅取得に伴う登記の日から1年以内

▼申請締め切り日 10月31日（金）

▼助成金額 25万円

※左記加算事由に該当する場合、それぞれ助成金に加算します。

※助成金の交付は、同一申請者（同居人も含む）に対して1回限りとなります。

新築マイホーム取得助成金 最大55万円を助成

●住宅取得前に町内に居住している場合

（例：利根町内の仮住まいに転入した後、新築住宅を取得して転居したなど）

助成金の交付を受けようとする方（以下「申請者」）またはその配偶者の方が、転入日前1年以上利根町の住民でない



転入日から1年以内に住宅を取得している

加算要件に該当しません



加算要件に該当します

加算要件に該当しません

●住宅取得後に転入する場合

申請者または配偶者の方が、転入日前1年以上利根町の住民でない



加算要件に該当します

加算要件に該当しません

本助成金の申請には所定の要件があります。詳細につきましては、町公式ホームページをご覧ください。政策企画課地域振興係までお問い合わせください。

▶問い合わせ 政策企画課 地域振興係 ☎68－2211（内線333） Email：chiiki@town.tone.lg.jp

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

▶令和7年度予算について

●一般会計（単位：千円、％）

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	4,441,896	95.9	議会費	5,470	0.1
使用料及び手数料	7,486	0.2	総務費	132,650	2.9
国庫支出金	21,000	0.5	消防費	4,266,917	92.1
財産収入	414	0.0	公債費	226,663	4.9
寄附金	1	0.0	予備費	900	0.0
繰入金	31,075	0.7			
繰越金	15,000	0.3			
諸収入	2,128	0.0			
組合債	113,600	2.4			
合計	4,632,600	100.0	合計	4,632,600	100.0

●水防事業特別会計（単位：千円、％）

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金 および 負担金	10,888	91.7	水防費	11,770	99.2
財産収入	725	6.1	予備費	100	0.8
繰越金	100	0.9			
諸収入	157	1.3			
合計	11,870	100.0	合計	11,870	100.0

▶問い合わせ 稲敷地方広域市町村圏事務組合 ☎0297-64-3741
ホームページ <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

ゴールデンウィークのごみ収集・資源回収日程

日程	ごみの収集・資源の回収	「くりーんプラザ・龍」へ個人搬入
4月28日(月)	通常通り収集・回収を行います	搬入できます
4月29日(火)		搬入できません
4月30日(水)	ごみの収集・資源の回収は行いません	搬入できます
5月1日(木)	通常通り収集・回収を行います	
5月2日(金)	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います (資源の回収は行いません)	
5月3日(土)から5月5日(月)まで 収集・回収は行いません くりーんプラザ・龍へも個人搬入できません		
5月6日(火)	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います (資源の回収は行いません)	搬入できません
5月7日(水)	ごみの収集・資源の回収は行いません	搬入できます
5月8日(木)	通常通り収集・回収を行います	

▶問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 ☎68-2211（内線238）
※個人搬入される方は「くりーんプラザ・龍」（龍ヶ崎市板橋町436-2）☎0297-66-1777へお問い合わせください。

令和6年消防ミニ白書 火災 救急 救助

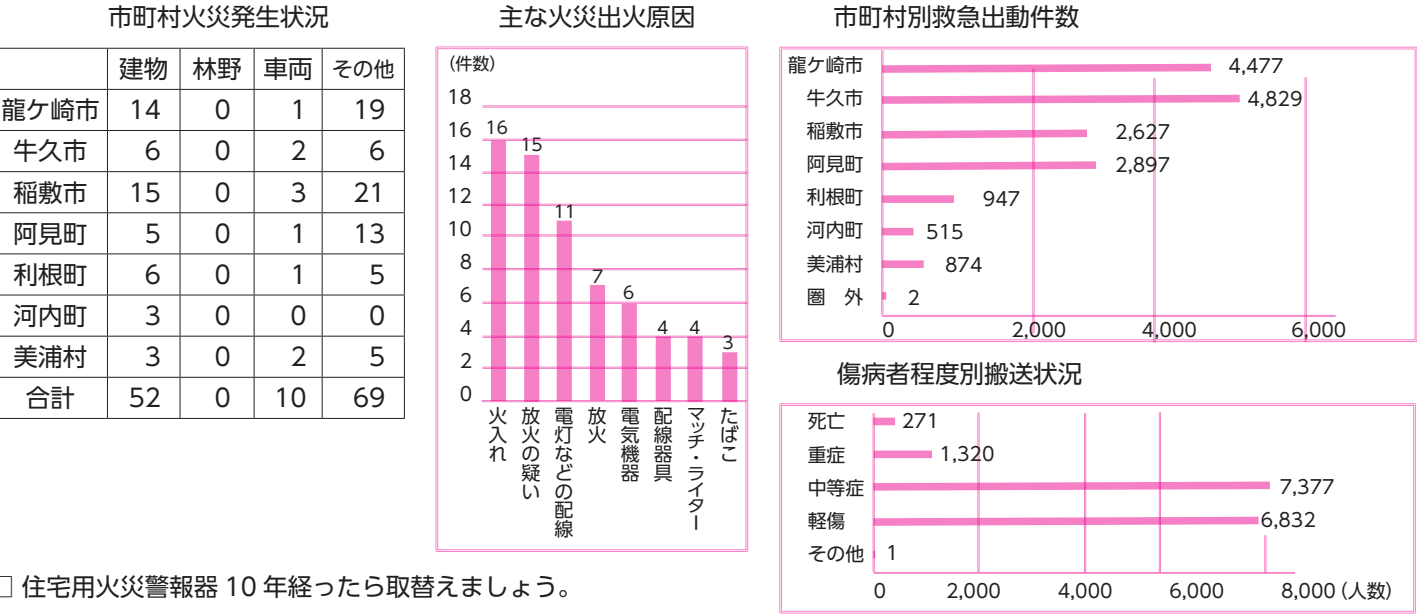
火災件数 131 件
死者 6 人 負傷者 17 人

令和6年中の稲敷広域管内の火災件数は131件で、前年に比べ25件減少しています。

また、火災種別でみると、建物火災52件、林野火災0件、車両火災10件、その他火災が69件で、前年に比べ建物火災13件減少、車両火災が1件増加しています。

救急出動件数 17,168 件
昨年より 183 件増加！

令和6年中の救急出動種別は、急病が12,199件と最も多く、一般負傷2,407件、交通事故1,048件、その他1,514件でした。救助出場件数は175件で、前年に比べ24件増加しています。交通事故73件、火災事故57件、水難事故12件、その他33件でした。



- ☐ 住宅用火災警報器 10 年経ったら取替えましょう。
- ☐ 救急車の適正利用にご協力ください。

▶問い合わせ 稲敷広域消防本部 ☎0297-64-3743 ホームページ <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

県南水道企業団 令和7年度水道事業予算の概要

▶収益的収支（損益勘定） (税込)

< 収入 > 72 億 576 万円			< 支出 > 62 億 7,378 万円		
内 訳	水道料金	63 億 9,467 万円	内 訳	受水費	27 億 4,879 万円
	給水加入金	1 億 4,512 万円		人件費	6 億 1,278 万円
	下水道料金徴収事務負担金	1 億 9,640 万円		委託料	4 億 2,953 万円
	長期前受金戻入	4 億 765 万円		修繕費	3 億 340 万円
	その他	6,192 万円		動力費	1 億 1,000 万円
				減価償却費	17 億 4,403 万円
				支払利息	1 億 821 万円
				その他	2 億 1,704 万円

▶資本的収支（資本勘定） (税込)

< 収入 > 7 億 4,837 万円			< 支出 > 34 億 6,082 万円		
内 訳	企業債	7 億円	内 訳	建設改良費	30 億 5,978 万円
	負担金	4,837 万円		企業債償還金	3 億 7,872 万円
				その他	2,232 万円

※資本的収支の支出に対する収入の不足額 27 億 1,245 万円は内部留保資金などで補てんする予定です。

▶業務の予定量（令和7年度）

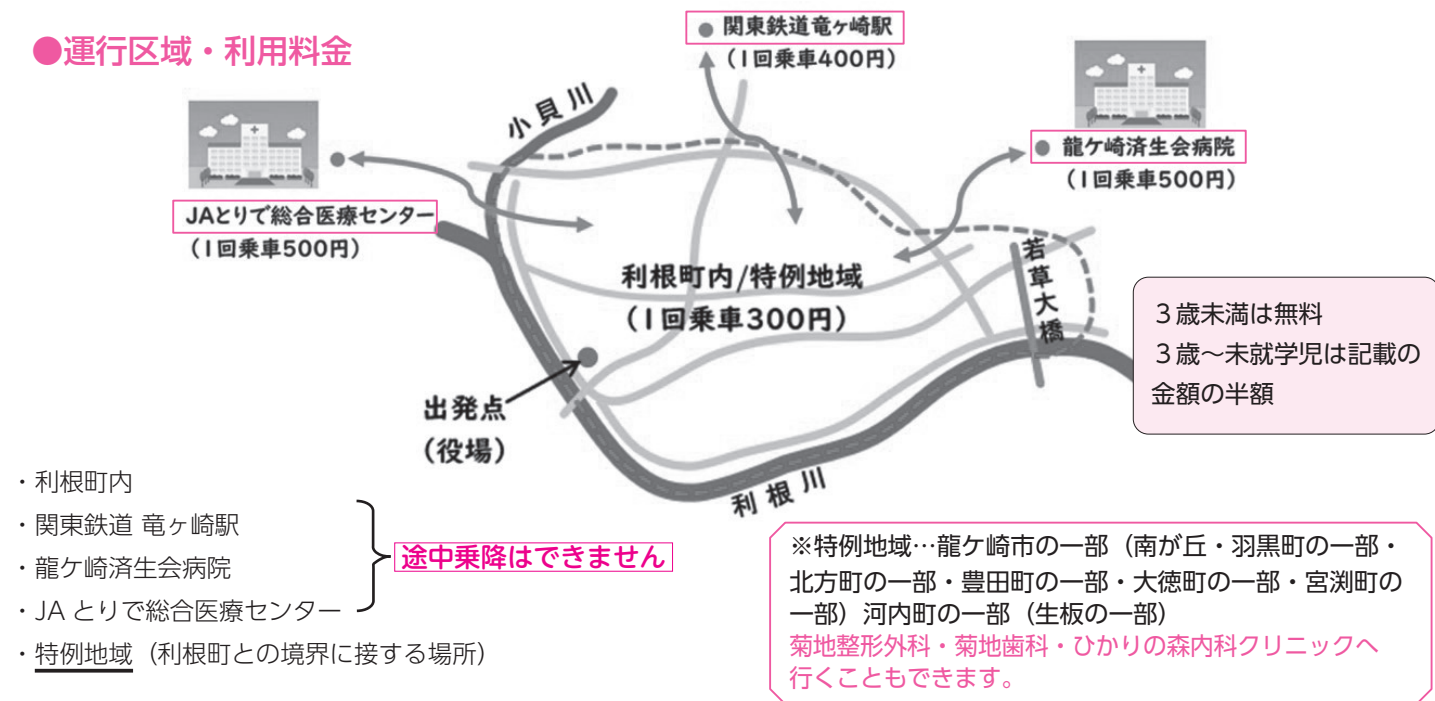
(1) 給水戸数	115,079 戸
(2) 年間総給水量	24,700,000m ³
(3) 一日平均給水量	67,671m ³

▶問い合わせ 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131
※詳細は、茨城県南水道企業団ホームページをご覧ください。



利根町ふれ愛タクシーをご利用ください

●運行区域・利用料金



●運行開始時間と予約締め切り時間

運行開始時間 (※役場を出発する時間)			予約締め切り時間
町内 / 特例地域内	龍ヶ崎済生会病院 / 関東鉄道竜ヶ崎駅行	JAとりで総合医療センター行	
8:00	8:00	8:00	前運行日の17:00まで
9:30	9:30	9:30	
11:00	11:00	11:00	利用日の7日前から、左記運行開始時間のそれぞれ30分前まで
12:00	12:00	—	
13:30	13:30	13:30	
15:00	15:00	15:00	
16:30	16:30	16:30	

●予約方法

ふれ愛タクシー予約センターに電話して、「日にちと時間、乗降場所」を予約してください。
※必ず予約締め切り時間までにご連絡ください。

●利用登録の方法

はじめてご利用になる方は、利用者の登録が必要です。

登録する際は、申請書を役場政策企画課までご提出ください。(申請書は、町公式ホームページからダウンロードするか、政策企画課で配布しています。) また、パソコンまたはスマートフォンからも利用登録できます。

特別な事情により、上記による登録ができない場合には、下記「ふれ愛タクシー予約センター」への電話での利用登録も受け付けています。(登録後、実際に利用する際は、お電話でその都度予約していただくようになります。) ご利用方法などご不明な点についても、予約センターまでお気軽にお問い合わせください。



ふれ愛タクシー予約センター

☎ 0297-61-7080 受付時間 8:30～17:00 (運行日のみ受け付け)



いばらき電子申請届出サービス

4月1日より、母子手帳アプリ『とねなび✿さくらっこ』運用開始

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！

母子モ (ボシモ) で検索！ / 母子モ 検索 or こちらを読み取り

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

Web版はこちら > URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用可能！英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。 This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc. ※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

見る

地域の子育て情報が受け取れたり、成長記録を振り返ることができます。

✓ 地域の子育て情報

・お知らせ
地域の子育て関連のお知らせやイベント情報など、育児に役立つ情報が届きます。過去のお知らせも確認することができます。

・子育て支援施設の検索
地域の病院や保育園、幼稚園、公園など育児に欠かせない施設を検索することができます。

✓ 成長のきろく

・成長の振り返り
過去の日記やできたよ記念日、健診記録などがタイムラインとして表示されSNSのように成長記録を振り返ることができます。特定のお子さまだけで表示することもできます。

※新たな情報を記録する場合は記録ボタンから行います。

記録する

妊娠中、子育て中に必要な情報の記録を行い、管理することができます。

成長のきろく
おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、お子さまの成長などを写真付きで日記のように残せます。

できたよ記念日
寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中やお子さまの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。記録データは離れた地域に住むご家族に共有することもできるので、一緒にお子さまの成長を見守れます。

予防接種管理 ※出産後に表示されます
お子さまの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

胎児 / 身体発育曲線
妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握することができます。出産後も、身長・体重を入力すると発育曲線が自動で表示されるので、お子さまの成長がひと目で確認できます。

妊娠中の体重グラフ ※妊娠中に表示されます
妊娠前の体重や身長を入力すると、16週目から理想の体重範囲がグラフに表示されます。体重を記録すると妊娠中の過ごし方に関するアドバイスを見ることができます。

妊婦健診 / 健康診断の記録
妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、細かく記録することができます。妊婦健診の記録では、エコー写真などの画像を保存することもできます。

歯科健診の記録 ※妊娠中に表示されます
歯の状態や歯肉の炎症の有無など、妊婦向けの歯科健診の記録を入力することができます。

ぼうさい掲示板

いざというときの災害に備えましょう

長期化する避難生活も、備えて安心

防災備蓄の重要性

災害が起きた際、まず大事になってくるのが自助(※)の行動です。自分の身は自分で守るという意識が、災害時の命を左右します。これから来る災害に備えた自助の一つとして、非常食の備蓄があげられます。電気やガス、水道といったライフラインが止まってしまうなど、日頃からいつ来るかもしれない非常時に対応するために、飲料水や非常食を備蓄しておくことで、長期化する避難生活に備えましょう。

※自助とは、自らの身は自ら守ることです。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力にかかっています。

「ローリングストック法」を活用してみませんか？

ローリングストック法とは普段の食品を少し多めに買い置きしておき、3か月に1回など日にちを決めて、定期的に古い備蓄品を消費し、消費した分だけ補充する方法です。

消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態になります。

また、食品だけではなく、飲料水やトイレットペーパー、カセットボンベ、乾電池などといった生活必需品にも応用可能です。

※消費期限が切れた水は手洗いやトイレの水に活用できます！

避難の際に持ち出すもの
非常時持出品の一例

- ☐水
- ☐食料
(調理不要な食べ物・最低3日分)
- ☐常備薬(普段飲んでるお薬など)
- ☐おくすり手帳
- ☐衣服・下着
- ☐雨具
- ☐ヘルメット
- ☐軍手
- ☐懐中電灯
- ☐携帯ラジオ
- ☐モバイルバッテリー
- ☐救急用品
- ☐洗面用具
- ☐歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐タオル
- ☐上履き
- ☐衛生用品・生理用品
- ☐貴重品
- ※通帳、現金、保険証なども一緒に持ち出しましょう。



利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右の二次元コードからインストールできますので、ぜひご活用下さい！



問い合わせ 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線322)



消費生活相談だより

春は若者の契約トラブルが多発!!

4月になると一人暮らしをする若者が増えて、自分ひとりで契約を結ぶことも多くなります。

18歳以上は保護者の同意なしに、契約を結ぶことができます。同時に未成年者のときは保護者の同意を得ずに行った契約は取り消せましたが、18歳以上はその限りではありません。

全国の消費生活センターに寄せられる相談の中で、20歳から24歳までの若者の相談は他の年代に比べて多くなっています。

▼アドバイス

◎契約書にサインするときや、お金を支払うときは、保護者などに相談してからにしましょう。

◎クレジットカードも自分ひとりで作れるようになります。毎月一定額を支払うリボルビング払い(リボ払い)は選ばないようにしましょう。

◎延滞をするとブラックリストに掲載されてクレジットカードが作れなくなることもあります。

◎インターネットでカード情報を入力する際も詐欺サイトでないか注意しましょう。

何かおかしいと思ったら消費生活相談窓口にご相談ください。

(参考：消費者庁・国民生活センター・金融庁のホームページ)

▼問い合わせ

①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日(祝日除く)
午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もご利用ください！
毎週火・木曜日(要予約)

☎68・2211(内線246)
②茨城県消費生活センター
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)
午前9時～午後5時(日曜日は午後4時まで)

☎029・225・6445
③国民生活センター(消費者ホットライン)土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎188(いやや！)

※他市町村へのご相談は遠慮ください



還付金詐欺にご注意ください！

近年、県内の高齢者宅に、役所や年金事務所などの職員を装った「還付金詐欺」と思われる不審な電話が多発しています。

【犯罪の手口】

役所や年金事務所、税務署などの公共機関を装って電話をかけ「税金や医療費などを返還します」、「還付金があります」、「後ほど銀行から連絡があります」などと言って、ATM(現金自動預払機)に誘導し、言葉巧みに操作を指示して、お金を振り込ませます。

【被害に遭わないために！】

役所や年金事務所などの公共機関が、還付する際にATMでの操作を求めることは絶対にありません。

また、ご本人からの申請や役所からの通知もなしに、電話だけで還付の連絡をすることはありません。

還付金があると言われても、相手の言うことを信用せず、役所や年金事務所などに確認してください。

ATMの操作を求める電話は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せず、すぐに最寄りの警察に相談するか、110番通報をしてください。

▼問い合わせ 保険年金課

国民健康保険係、後期医療係
☎68・2211(内線172・175)

休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所(内科・外科)
取手市野々井1926番地
(取手北相馬保健医療センター医師会病院内)
☎0297-78-6111
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。
診療時間 土曜日：17時～翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始：9時～翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル #7119

または
050-5445-2856
24時間 年中無休
相談は無料です。
ただし通話料は利用者負担となります。

茨城 こども救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル #8000

お知らせ

ＴＯＮＥ Information

利根町役場

〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

町民カラオケ大会参加者募集

昨年、町制施行70周年記念事業として初めて開催し、幅広い年齢層の方にご参加いただいたカラオケ大会。歌を通じた世代間交流を目的に今年も開催します。ぜひご参加ください。事前申し込み必要。応援や観覧をご希望される方は申し込み不要（当日直接会場へお越しください）。

▼日時 5月24日(土) 午後1時から

▼場所 利根町文化センター

▼参加条件

町内在住および在勤・在学の方

☎ 4月30日(水)までに申し込みフォームまたは申し込み用紙にてお申し込みください。最大40組（1組2名まで）

※応募多数の場合は抽選とし、結果は郵送します。

申し込み用紙は、役場総務課窓口、利根町文化センター・生涯学習センター・図書館・保健福祉センター、布川地区コミュニティセンター、文間地区農村集落センター、利根東部農村集落センターに設置のほか、町

頭の体操コントラクト・ブリッジ教室参加者募集

知的な大人の社交トランプゲーム

4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲームです。

脳の活性化に良いと、世界中の知識人に愛好者が多く、130カ国1億人以上の方が競技を楽しむ知的頭脳スポーツです。ぜひ、友人などお誘い合わせの上、お越しください。

▼場所・日時

①利根ニュータウン集会所

毎週火曜日 午後1時30分～4時

②北文間コミュニティセンター

（龍ヶ崎市長沖町813）

毎週水・土曜日 午後1時30分～4時

▼参加費 無料（道具貸し出しあり）

▼資料代 100円（コピー代）

▼募集人数 7名（年齢・性別問わず）

☎ 0297・66・0497

（午後5時以降）

フライングディスクゴルフ

教室参加者募集

▼日時 毎週火・木・土・日曜日

午前9時～11時

▼場所 龍ヶ崎市総合福祉センター内

ディスクゴルフ場

（龍ヶ崎市高須町4145）

▼参加費 無料（道具貸し出しあり）

▼対象者 成人で元気な方（定員5名）

▼その他 荒天中止。

☎ 0297・66・0497

（午後5時以降）

公式ホームページからもダウンロードできます。

詳細は、裏面の案内または町公式ホームページでご確認ください。

☎ 総務課 秘書広聴係

68・2211（内線319）



オレンジカフェ（認知症カフェ）

◎響オレンジカフェ

▼日時 5月16日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 複合福祉施設 響

▼参加費 150円

☎ 複合福祉施設 響 61・8500

◎あらしハウス(旧荒木医院 オレンジカフェ)

▼日時 5月29日(木) 午前10時～11時30分

▼場所 あらしハウス(布川2851・2)

▼参加費 100円

☎ あらしハウス 090・2529・7999



新鮮野菜直売会

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っております。

▼日時 5月19日(月) 午前9時～※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール

☎ 農業政策課 農業振興係

68・2211（内線435）

芝生でリラックスヨガ参加者募集

自然を感じながら、心地のよいヨガの時間を過ごしましょう。呼吸とともにゆったりと動いていきます。初心者の方も歓迎です。お気軽にご参加ください。

やさしい英語クラブ会員募集

4月から9月までの予定表ができました。やさしい英会話の基礎や簡単なフレーズも使い、英会話を楽しく共に学びませんか？日本各地や利根町にも外国の方が毎年増え、英語を使うチャンスも増大中です。

▼日時 毎月2回

原則土曜日 午後1時30分～3時

（前期 6カ月の計画表配布）

※会場の都合で曜日の変更も有り

▼場所 利根町文化センター2階会議室B

▼対象・募集人数 成人男女5名※先着順

▼月会費 月1回700円、月2回

1200円（別途テキスト代・2冊で

3190円CD3枚付き）

▼講師 関西外大 英米語学科卒

大石 篤美氏（英語教員免許有）

☎ 大石 68・5661

080・1203・0208

ohishi@outlook.com

相談

無料法律相談会

▼日時 5月12日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与

の問題、土地（借地）・建物のトラブル、

境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、

近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、

交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで（1人20分程度）

☎ 相談日前日までの電話予約とします。た

だし、当日空きがある場合は、当日でも

受け付けします。

☎ 福祉課 社会福祉係

68・2211（内線122）

▼日時 5月17日(土) 午前9時～10時30分

▼場所 利根町生涯学習センター 中庭

（雨天の場合は多目的室）

▼講師 未来（MIKU）氏

▼対象 成人

▼募集人数 20名（応募者多数の場合は抽

選とし、全員に結果を通知します）

☎ 申込書またはメールでお申し込みくださ

い。申込書は役場生涯学習課、利根町生

涯学習センター、文化センターで配布し

ます。申込書に記入の上、返信用封筒（住

所・氏名を明記し、110円切手を貼付）

を添えて利根町生涯学習センターに提出

してください。メールでの申し込みの場

合は、件名に「芝生でリラックスヨガ講

座」、メール本文に氏名（ふりがな）、住

所、電話番号を記入の上送信してくださ

い。なお、受信確認のメールを送付しま

すので、1週間以上返信がない場合は電

話にてご確認ください。

【宛先 syoucen@town.tone.lg.jp】

▼申込期限 4月27日(日)

☎ 利根町生涯学習センター

68・3263

募集

利根カラオケ同好会参加者募集

▼日時 毎月第3金曜日 午後1時～4時

▼場所 下山邸（カラオケスタジオ）

▼会費 なし（先着5名）

※DVD、テープのカラオケ持参可能で

す

※飲み物（お酒など）、食べ物、各自で

持参してください

☎ 下山 68・3752

行政書士無料相談会

▼日時 4月20日(日)

午後1時30分～4時30分

▼場所 利根町文化センター 1階講座室

▼相談受付 事前予約（6組まで）

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国

人の在留資格、官公署の許認可全般

☎ 平日午前10時～午後2時

※相談日の3日前までに電話で申し込む

☎ 090・1603・7374 野村

スマホ相談窓口

スマートフォンの操作に不慣れな方が気軽にスマホの相談ができる「スマホ相談窓口」を開設します。スマートフォンについて「困ったこと」「知りたいこと」がありましたらお気軽にご利用ください。

▼窓口開設日

・5月7日、28日の水曜日

・6月4日、25日の水曜日

①午前10時～10時55分

②午前11時～11時55分

定員①②各回2名ずつ1日計4名

▼場所 利根町役場 5階食堂

▼相談員 利根町役場職員

▼持ち物 ご自身のスマートフォン

▼予約方法 5月1日(木)より受付開始

電話・窓口でのみ予約可能（先着順）

6月分まで予約可能です

※どの種類のスマホでも相談いただけます。

ただし、料金や契約関連など、相談内容

によっては対応できない場合があります。

☎ 国策企画課 情報政策係

68・2211（内線332）



COFFEEHOUSE

スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎ 0297-68-8154



会員募集中

まずは
一緒に働きましょう！

お電話で
ご相談下さい

見積無料！

- ・剪定・草刈り・伐採
- ・障子・襖・網戸張替え
- ・雨樋・トタン板屋根修理
- ・大工仕事 など

ちょっと
困った時は

シルバー人材センターへ
簡易作業サービス

例えば・・・

- ・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり・電球の交換
- ・家事支援 など

（一社）利根町シルバー人材センター（利根中となり）

☎0297-68-7896



男女共同参画ってなあに？ Part 132

第3次利根町男女共同参画推進プラン(2025～2029)を策定しました！

第3次利根町男女共同参画推進プランとは

性別による固定的分担意識（男女による決めつけ）、配偶者からの暴力、セクシュアル・ハラスメントなどの問題への対応や、新型コロナウイルス感染症の流行による孤独・孤立、貧困問題の深刻化など、さまざまな社会課題が生じています。

こうした中、性別や年齢に関係なく、活躍の機会を広げるとともに、それぞれの人がもつ考えを自由に言い換え、かつ、受け入れ、人々が対等に関わり合うことができる社会の実現を目指すことが求められています。

第3次利根町男女共同参画推進プランとは、この実現に向けて町民、事業者、学校、行政が一体となり、より一層の男女共同参画の推進を図るための計画です。

計画の基本理念（スローガン）と基本目標

第3次利根町男女共同参画推進プランでは、以下をプランのスローガンとし、この実現に向けてプランを推進するための基本的な方向性として、次の5つの基本目標を掲げます。



“男女（みんな）の個性が輝き 思いやりでつながるまち”

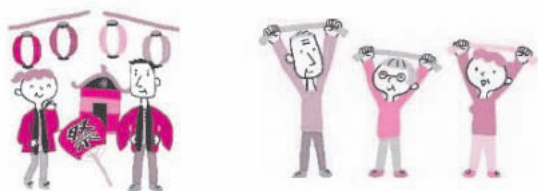
基本目標1 男女共同参画の意識を広げます

基本目標2 困難な状況にある方への支援に男女共同参画の視点から取り組みます

基本目標3 あらゆる分野において男女共同参画を進めます

基本目標4 男女がともに健康で健やかに過ごすための取組を進めます

基本目標5 男女がともに職場と家庭・地域を両立しながら活躍の場を広げるまちの実現に取り組みます



計画書本編は、町公式ホームページや情報公開コーナー（利根町役場行政棟1階、利根町図書館2階）でご覧いただけます。



● 問い合わせ 政策企画課 政策企画係 ☎ 68-2211（内線338）

介護者のつらい

「介護者のつらい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽ににご参加ください。

▼日時 5月14日(水) 午後1時30分

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼参加費 無料（申し込み不要）

※イベント時は実費負担あり

園利根町地域包括支援センター

☎ 68・2211（内線130）

龍ヶ崎地方家族会

（ピア・かたつむり） 定例会

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟などが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時

5月10日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター 大会

議室（龍ヶ崎市馴馬町2445）

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・そのほか

▼主催 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

園龍ヶ崎地方家族会会長

竹之内 ☎ 090・1614・2371

その他

赤十字救護車両が配備されました

2月26日、日本赤十字社茨城支部より、災害援護用の車両が配備されました。この車両は、地域の災害救援への対応や、被災者へ救護物資の配達、また赤十字事業の推進活動に役立てていきます。

園福祉課 社会福祉係

☎ 68・2211（内線122）



道路上にはみ出した草木などの適切な管理を

私有地から草木などが道路や歩道にはみ出していると、道幅が狭くなり、通行の妨げになるとともに、歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。

私有地から道路上にはみ出した草木の所有権は、その土地の所有者にあるため、町で伐採や剪定などの対応をすることはできません。（民法233条）

私有地からはみ出した草木などが原因で事故などが発生した場合は、その所有者の方が責任を問われることがあります。

（民法717条）

みだりに道路を損傷し、汚損してはいけません。みだりに道路に土石、竹木などの物件をたいて積し、その他道路の構造または交通に支障をおよぼす行為を行わないでください。（道路法43条）

道路の安全確保と快適な利用のため、伐採や剪定などを行い、適切な管理をお願いします。

園建設課 管理用地係

☎ 68・2211（内線222）

外来・入院自己負担金振込予定日

県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度（マル福）自己負担金について、次の日程での振り込みを予定しています。

▼振込予定日 4月25日(金)

▼償還対象診療月 11月～1月診療分

▼通帳記帳 「マルフクジコフタン」

▼償還対象

・外来自己負担金 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方（全員）

・入院自己負担金 年齢が0歳～18歳の方

※振り込み日より前に、お届けされている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となります。

※領収書は大切に保管してください。

▼問い合わせ 保険年金課 医療年金係

☎ 68・2211（内線176）

検針員募集中!

WワークOK!

お気軽にお問い合わせください。

テスコ株式会社

☎029-893-4027

茨城県牛久市神谷6-41-28



「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日ごろの活動にお役立てください。



▶問い合わせ
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211（内線422）

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



「とねワイワイくらぶ」は設立20周年を迎えました。
当クラブは、「いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでもスポーツを楽しみながら、いきいき暮らせるような充実した、たのしいスポーツ環境づくり」を目的とし「総合型地域スポーツクラブ」として平成17年に設立され、今年で20年を迎えました。
大勢の皆さまの協力により会員も約120名、会員以外のビジターの方も月に150名近く参加し大きなクラブに育っています。会員の平均年齢は70歳代ですが、ビジターの方は、小学生・中学生が多く参加し3世代が交流する場ともなっています。
活動内容は、アスリートを目指すのではなく、子供からお年寄り、初心者からベテランまで楽しく参加できるようなプログラムで行っております。
火曜日には、小学生・中学生が多く参加し、ニュースポーツとして、バドミントン、卓球、けん玉、スラックライン、バスケットボール、ドッジボールなどで汗を流しています。
皆さまの多くの方の参加をお待ちしております。

とねワイワイくらぶ 令和7年5月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 5・12・19・26 (水) 7・14・21・28 (金) 2・9・16・23	①月・水・金 7:00～7:40 ②月・水 7:30～8:30 ③水曜 19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金) 2・9・16・23	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5・12・19・26	10:00～12:00 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 4・11・18・25 (水) 7・14・21・28	9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 3・10・17・24・31 (日) 4・11・18・25	13:30～16:00	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 6・13・20・27	19:30～21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 4・11・18・25	19:00～21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 18・25	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

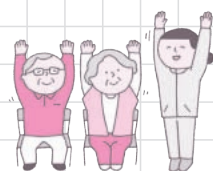
★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んででも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS
Campus!

令和6年度卒業式が挙行されました！
3月12日、本学第1キャンパス体育館にて「令和6年度卒業式」が行われました。多くの保護者の皆さまにもご出席いただき、卒業生の皆さんは晴れやかな表情で式に臨みました。
柴岡三千夫理事長からは「今日まで個人として随分な研鑽や努力鍛錬の積み重ねがあったことと推察します。また同時にこの結果に導いてくれた教職員の助言や支援を忘れてはなりません。本学で学んだスポーツプロモーション学や日本語スキルを使い実践力を活かして役立ててください」と式辞が述べられました。
在学生から「先輩方が築かれた本学の素晴らしい伝統を守り、受け継ぎ、有意義な学生生活を送るために、一層精進努力してまいります」と送辞があり、卒業生から「私たちに学びの場と機会を与えてくださったすべての皆さまに感謝をし、ここで学んだことの意義をかみ締め、一人ひとりが託された使命を精一杯果たします」と答辞がありました。
卒業生には本学で学んだことを活かし、スポーツプロモーションの担い手として、これから社会で活躍することを心より願っています。



活を送るために、一層精進努力してまいります」と送辞があり、卒業生から「私たちに学びの場と機会を与えてくださったすべての皆さまに感謝をし、ここで学んだことの意義をかみ締め、一人ひとりが託された使命を精一杯果たします」と答辞がありました。
卒業生には本学で学んだことを活かし、スポーツプロモーションの担い手として、これから社会で活躍することを心より願っています。

地区運動集会
「会場変更」のお知らせ
4月から、地区運動集会の会場のうち、利根町民すこやか交流センター会場は、隣の建物の布川地区コミュニティセンター会場に変更になります。
下表の通り、時間の変更があります。
利根町民すこやか交流センター会場は集会開始時間前から、あちらこちらで会話が始まり、参加の皆さまが、とにかく明るく元気で和気あいあいとしています。分らない事などはボランティアさんが親切に教えてくれるので、新しい方も馴染みやすい雰囲気です。
今回、諸事情で会場が変更となりましたが、引き続き「フリフリ地区運動集会」へのご参加をお願いいたします。
4月は、新たな出会いの季節です。何か運動をとお考えの貴方、ちょっとワクワクしながら地区運動集会へ足をお運びください。
講師の先生、先輩参加者、そしてボランティアがお待ちしております。

フリフリ地区運動集会予定（令和7年4月～5月）※参加費無料

場 所	日 程	時 間	持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 4/17 5/1・15 第2・4水曜日 4/23 5/14・28	10:00～11:00	飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴
布川地区コミュニティセンター	第1・3火曜日 4/15 5/20	9:45～10:45	

講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・薬先生・姜先生・李先生

※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2～4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程などは随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受け付けをいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパータン
地区運動集会

地区運動集会
「会場変更」のお知らせ

4月から、地区運動集会の会場のうち、利根町民すこやか交流センター会場は、隣の建物の布川地区コミュニティセンター会場に変更になります。
下表の通り、時間の変更があります。
利根町民すこやか交流センター会場は集会開始時間前から、あちらこちらで会話が始まり、参加の皆さまが、とにかく明るく元気で和気あいあいとしています。分らない事などはボランティアさんが親切に教えてくれるので、新しい方も馴染みやすい雰囲気です。
今回、諸事情で会場が変更となりましたが、引き続き「フリフリ地区運動集会」へのご参加をお願いいたします。
4月は、新たな出会いの季節です。何か運動をとお考えの貴方、ちょっとワクワクしながら地区運動集会へ足をお運びください。
講師の先生、先輩参加者、そしてボランティアがお待ちしております。



「住まいの相談会」

今回は、「住まいの相談会」のお知らせです。

住宅新築やリフォームなどの疑問・質問に建築士が無料でお答えします。当日は、具体的なアドバイスができるよう、ご相談内容に応じて「図面」や「写真」をお持ちください。

日時：5月21日（水）

10：00～12：00、13：00～16：00

場所：利根町役場 5 階 5－A 会議室

受付期間：4月1日（火）～30日（水）※先着順



◇相談にあたっての注意事項◇

- ・事業者との契約トラブルなどについてのご相談はお受けしていません。
- ・ご予約の際には、ご相談概要を記入していただきます。
- ・相談時間は、1組あたり50分程度

【問い合わせ】

茨城県住宅課民間住宅・住宅指導 G

☎029-301-4755

詳細は、茨城県住宅課ホームページをご覧ください。

(URL: <https://www.pref.ibaraki.jp/doboku/jutaku/minkan/02soudankai/r7soudankai.html>)



認知症地域支援推進員のつづやき No.80 身近の“新しい”は何ですか？

日常生活が変化するかもしれない“新しいこと”。みなさんにはどんな“新しい”がありますか？

習いごとや運動を始めたり、人との繋がりを求めて地域活動に参加し始めた人もいるかもしれません。中には、間食目的で帰宅前のコンビニ通いをしてしまうことが新しい悩みになっている人も。それぞれの心の声が聞こえてきます。「楽しめるのは、身体が丈夫なときだけだよ」、「こんなに太っちゃって。年をとったら好きなものを好きなだけ食べるなんてできないんだから、若いうちに食べといたほうが良いよ」などなど……。まるで、他の誰かへのアドバイスに聞こえますよね。

年をとると、新しいことを始めるのはおっくうに感じるかもしれません。でも、今の行動や取り組みが、認知症予防や健康維持に繋がっているかもしれません。そして将来、「あのとき始めて良かった」と気づく日が来るかもしれません。少し先の自分を想像しながら、“新しい”を日常生活に取り入れることが大切なかもしれませんね。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

●利根町地域包括支援センター ☎68-2211

●複合福祉施設 ☎61-8500

●利根町保健福祉センター

●介護老人保健施設もえぎ野

☎68-8291

☎84-6081

地域おこし協力隊通信



田井隊員

地域おこし協力隊まちづくりコーディネーターこと、田井誠です。先日、恒例となった第4回走りの教室を開催させていただきました。いつもイベントへご理解、ご参加ありがとうございます。春を予感させる冬晴れの中、子どもたちは元気に走り回っていました。陸上競技のドリル（基本的な動き作り）やミニハードルを使ったトレーニングなど、みるみる上達する姿に感動しました。毎回子どもたちの飲み込みの速さや無邪気なパワーに驚きと感動をしております。引き続きのご支援、ご参加のほどよろしくお願いいたします。また中学校学校部活動地域移行化プロジェクト（すぽかるとね）では令和7年度から「陸上競技クラブ」を新設しました。「走る・投げる・跳ぶ」という運動の基本動作を多く含む陸上競技に馴染むことで、児童・生徒の多種多様なスポーツの下地や運動能力の向上につながれば幸いです。

地域おこし協力隊スポーツまちづくりコーディネーターの「走る人」こと、稲垣鉄平です。

4月からいよいよ新年度がスタートします。新年度は、町内のランナーをもっと増やしたい、町内外問わずたくさんのランナーと交流したいという思いから、新たなランニングイベントを企画・実施したいと考えています。まだまだ構想の段階ですが、早く形にできるように頑張ります！ということで、ランニング仲間を絶賛募集中です！

現在、毎月第1・3土曜日の6:30から「グッドモーニングスローランニング&ウォーキング」というイベントを開催しています。朝の清々しい空気と景色の中を、みんなで楽しくスロラン&ウォーキングしませんか？ご興味のある方、運動にチャレンジしたい方はまずはお試しで参加してみてください。お待ちしております。



稲垣隊員



藤田隊員

皆さん、こんにちは！利根町、地域おこし協力隊「空き家コーディネーター」の藤田です。昨年7月に活動を開始し、8カ月が経ちました。就任してから、まずは利根町のことをよく知ることから開始し、実際の空き家の現地調査などを行いました。また町のイベントに参加したり、空き家相談会などを実施する中で、町内の方々の空き家に対する考えや、町の将来に対する思いなどが少しずつ分かるようになってきたと思います。

私の担当する文間地区、東文間地区では、農家さんの住宅が多く、空き家にも農地が付いていたり、農家以外の方が購入して新たに住むことが難しい物件も多くあります。「市街化調整区域」を正しく理解した上で、今後、都市部から利根町への移住や、新規就農を希望する層に、情報提供などを行っていく予定です。この春には、私自身も農耕を開始します。空き家の対策に移住者の存在は不可欠のため、私自身が1つのモデルケースとなれるよう、元農家さんの空き家の利活用や、耕作放棄地の再生など、移住者ならではの農家デビューに精を出したいと思います。

地域おこし協力隊 空き家コーディネーターの安藤です。茨城県神栖市出身、IT・建築・不動産業界を経て、利根町にやってきました。「DO（ドゥー）さん」と呼んでください。空き家コーディネーターとして「空き家バンクの推進」、「空き家活用の事例の創出」、「移住者のマッチング支援」等の活動を行っています。

現在、空き家利活用プロジェクトを立ち上げ、空き家のDIY改修を行っています。空き家活用方法の情報発信、DIYなどのイベントを通して利根町を知ってもらい、コミュニティ施設、移住者の方の支援施設として活用していきたいと考えております。

また、空き家相談会も定期開催を予定しておりますので、お悩みの方がいらっしゃいましたらお気軽にご相談ください。活動に興味がある方、イベントに参加したいという方のご連絡をお待ちしております。



安藤隊員



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北相馬郡利根町下曽根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

婦人科集団検診を行います！

早期の乳がん・子宮頸がんは自覚症状がないことが多いため、検診で定期的に確認することが大切です。早期発見・早期治療のため、年1回のがん検診をお受けください。（予約必須）

●**検診日** 5月19日(月)～23日(金)
25日(日)～27日(火)

●**検査内容** 対象者、自己負担金、受付時間については令和7年度こころの健康づくりカレンダーをご確認ください。

●**予約** 4月22日(火)より開始 午前8時45分～正午、午後1時～5時

●**予約先** 利根町保健福祉センター

はつらつトレーニング

～令和7年6月～7月開始生募集～

●**内容** トレーニングマシンを使い、加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。

●**利用日時** 火・金曜日午前中の予約時間内(40分～50分程度)

●**利用回数** 週1回程度(毎回予約制)

ヘルシーメニューコンクールにて入賞

令和6年度茨城県ヘルシーメニューコンクールにおいて利根町食生活改善推進員協議会が優秀賞を受賞しました。

献立の【地元野菜たっぷりのおふくろ定食】は、利根町の郷土料理でもある「黒豆ごはん」を主食に、主菜は調理工程が少なく、塩分控えめの「鶏肉と野菜の黒酢あん」です。忙しい時でも手軽に作れる一品です。

レシピをご希望の方は、保健福祉センター健康増進係までお問い合わせください。



※曜日の固定はできません。

●**利用期間** 開始から6カ月間

●**利用料** 2000円／6カ月

●**利用開始までの流れ**

①利用決定後、保健福祉センターへ申請書等を提出し面接。「説明会」の予約。

②「説明会」への参加(1時間程度)

③トレーニング開始(6カ月間)

●**対象者** 65歳以上で利根町に住所を有する方、運動制限のない方

※今回初めて参加する方を優先させていただきます。

●**定員** 20名

●**申し込み受け付け** 4月21日(月)～25日(金)(午前9時～午後4時)に、利根町保健福祉センター窓口または電話

※申し込み人数が定員を越える場合抽選となります

※利用決定した方へ電話連絡いたします

●**参加者募集は、「利根町情報メール」一斉配信サービス」でも行っています。**

▼iPhoneユーザーの方への注意点

iPhoneで空メール登録をされる方は、空メールを送信する際には、必ず「件名」に「利根町」と入力して送信して下さい。「件名」が空白の場合には、空メール送信ができませんのでご注意ください。

mail: mm_tone_regist@ictcms.jp



空メール送信用
二次元コード



大腸がん検診の容器を配布



5月9日(金)より検診の容器を利根町保健福祉センターで配布

※大腸がん検診は、40歳以上の方が対象です。

●**容器受け取りから提出までの流れ**

①利根町保健福祉センターで容器を受け取ります。

午前8時45分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

②提出期間・場所の中から提出日を決めます。(提出方法の詳細は容器配布時にお知らせします)

③2日間採便します。

④1本目を採便してから3日以内に提出してください。

※検診料金(5000円)、採便した容器、問診票をご持参ください。

○**提出期間・場所**

●**期間** 5月19日(月)～27日(火)
(土・日曜日を除く)

●**時間** 午前9時～正午

●**場所** 保健福祉センター

※年間予定は、令和7年度こころの健康づくりカレンダー参照。

※各集団検診および特定健診の会場で提出可能

帯状疱疹ワクチン定期予防接種の助成が開始します

帯状疱疹とは、水痘・帯状疱疹ウイルスに初感染(水ぼうそう)後、生涯にわたって神経に潜伏感染しているウイルスが、加齢、疲労などにより免疫力が低下することによって皮膚の痛みや発疹などを引き起こす病気です。

町では、令和6年4月から任意接種の助成を実施していましたが、令和7年4月から定期接種が開始となりました。

●**助成金額**

・弱毒性水痘ワクチン(生ワクチン) 4000円
・シングリックス(不活化ワクチン) 10000円×2回

●**対象年齢**

年度末年齢で65歳以上の5歳年齢ごとの方(100歳以上の方は初年度に限り対象)対象になる方へは、個別通知を発送します。

※医療機関窓口で接種費用から右記の金額を引いた差額分をお支払いください。

●**助成が受けられる医療機関**

①茨城県広域予防接種協力医療機関
②我孫子市医師会加入の医療機関

(①②を希望される方は4月以降にお問い合わせください。)

※接種をご希望の方は、直接医療機関にご予約ください。

健康づくりのための睡眠④ 良い睡眠のまとめ

前回は女性のライフステージと睡眠についてお話ししました。良質な睡眠を得るためには光、温度、音などに配慮した環境づくりが大切になります。

起床後に朝日の強い光を浴びることで、体内時計はリセットされ睡眠・覚醒のリズムが整い、脳の覚醒度は上昇するといわれています。朝目が覚めたら、部屋に朝日を取り入れ、就寝前2時間以降はスマートフォンなどの強い光を浴びると、催眠効果のあるメラトニンというホルモンの分泌が抑制され、入眠が妨げられるので、避けることが大切です。

温度の環境づくりで大切なことは、夏の寝室はエアコンなどを用いて涼しく維持をすること、冬は寝室内が暖かく維持されるよう寝具をもちいることが睡眠への影響を少なくすると考えられています。しかし、冬の寒さは心疾患や脳卒中を予防する観点も重要で、18度以上に維持することを推奨しています。まずは暑すぎず寒すぎずの温度設定にしましょう。

音の環境づくりで大切なことは、騒音は住民の主観的な睡眠障害と関連していることを知ることです。騒音に対する感受性は個人差があり、慣れに睡眠の影響は減少する現象が見られます。とはいえ、睡眠効率の低下、入眠の深さや中途覚醒時間の延長と関連がありますので、十分な防音機能を備え、騒音を遮断し和らげることが重要です。

良い睡眠は明日への活力を生み出します。今より少しでも良い睡眠のために生活を見直してみませんか。

◆各種相談 令和7年4月～5月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日 程	予約方法	下記のうちの予約時間	内容
口腔相談	4月22日(火)	前日までに予約	9:30～12:00 13:00～13:45	歯科衛生士による口腔機能相談
ヘルシー相談	5月8日(木)	前日までに予約	9:00～12:00	管理栄養士による栄養相談
精神保健相談	5月13日(火)	1週間前までに予約	13:30～15:45	専門職による精神保健相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	13:30～15:30	もの忘れが気になる方などの相談

◆保健福祉センターでは、下記の講座等を実施しております。お気軽にお問い合わせください

講座名	流派	開催日	時間
書道	白龍	第1・3・4火曜日	13:00～15:00
茶道	表千家	第1・3 火曜日	10:30～12:30
生け花	池坊	第2・4 木曜日	10:00～正 午
絵手紙	琴伝流	第1・3 金曜日	13:30～15:30
大正琴		第2・4 水曜日	13:00～15:30

対象：60歳以上

講座利用料：1回100円(材料費などは実費)

おすすめ新着図書



嵐をこえて会いに行く
彩瀬まる【著】 実業之日本社

古い友人。遠くの恋人。業界を去った恩人。すれ違う家族。途切れかけたつながりを、どうしたら取り戻せるのか。大切な誰かの存在に気づかせてくれる5つの物語を収録。『Web ジェイ・ノベル』連載を改題、加筆修正し書籍化。



日本の人魚伝説
高橋大輔【著】 草思社

遠い昔、若狭湾に挑む小浜で人魚に肉を食べ、永遠の若さを手にした少女がいたという。彼女が食べた「人魚」とは一体何なのか？飛鳥時代以来 40 数件にのぼる人魚出現記録を精査し、「日本の人魚」の正体に迫る。



まるごとちきゅうレストラン
チョーヒカル【作・絵】 PHP 研究所

はらぺこエイリアンが地球にやってきた！海はカレー、山はかき氷、ビルはチョコレート、車はお寿司に見えてきて・・・！？
どんどん膨らむ好奇心でお腹いっぱいになる、発想の転換力・想像力を育む新感覚の食べ物絵本。



未来が楽しみになる宇宙のおしごと図鑑
林公代【著】 KADOKAWA

宇宙飛行士、観測天文学者、宇宙旅行プランナー、月面ファーマー……。今あるおしごとから未来のお仕事まで、夢が広がる宇宙のおしごと 50 種類以上を紹介。実際に宇宙のおしごとをしている人へのインタビューも掲載。

▶返し忘れの本はありませんか？

お手元に、うっかり返し忘れた図書館の本や CD はありますか？図書館の資料は利根町、そして利根町民ひとりひとりの大切な財産です。返却期限が過ぎた資料は、お早めにご返却をお願いいたします。

▶本と雑誌は図書館が閉まっても返却できます！

図書館正面玄関右側にあるブックポストは、休館日や夜間、また、図書館が開いているときも、24 時間いつでもご利用いただけます。お急ぎのときなど、館内に入らなくても返却ができますので、どうぞご利用ください。

※ CD やカセットテープ、相互貸借資料は破損を防ぐため、ブックポストではなく、開館時にカウンターへ返却してください。

▶映画会のお知らせタイトル「会議は踊る」

日時：4 月 19 日（土）午後 1 時～

場所：図書館 2 階・多目的ホール

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能

▶問い合わせ 利根町図書館 ☎ 6 8 - 8 8 6 8



利根町図書館カレンダー

4 月							5 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

開館時間 9：30～17：00

は休館日

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

4月号

爽やかな風がきもちのよい春がやってきました。いよいよ、新年度の始まりです。今年度も、お気軽に支援センターへあそびにいらしてくださいね。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方同士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

5 月の子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週 月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください！
誕生カードづくり (6 月生まれ)	未就園の親子	7 日 (水)	9:30～11:30	6 月生まれのお子さんが対象です。ご都合の悪い方は、お知らせください。
ワイワイサロン 育児相談	全乳幼児	8 日 (木)	10:00～	利根町保健福祉センターの 2 階で同時開催。
園庭であそぼう	未就園の親子	9 日 (金) 23 日 (金)	9:30～11:30	外あそびが心地よい季節♪ 自然がいっぱいの支援センターのお庭で、春を感じてあそびましょう！ベビーカーの利用も可能です
年齢別サークルの集い	・ねんね (R5.4～R6.3) ・赤ちゃん (R6.4～) ・マタニティさん	13 日 (火)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で、ゆったりと遊びましょう。
	・すくすく (R3.4～R4.3) ・よちよち (R4.4～R5.3)	15 日 (木)		支援センターのまわりを、のんびりとお散歩しましょう♪ 集合：園庭 (10 時出発)
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R5.4～R6.3) ・赤ちゃん (R6.4～) ・マタニティさん	20 日 (火)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で、ゆったりと遊びましょう。
にこにこ広場	未就園の親子	21 日 (水)	9:30～11:30	支援センターのお部屋や乳児庭で遊びましょう！
お部屋であそぼう	未就園の親子	26 日 (月)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由に遊びましょう！ ※お弁当やおやつなどを食べて帰ることもできます。
東文間保育園で遊ぼう	未就園の親子	30 日 (金)	10:00～11:30	東文間保育園のお庭で遊びましょう！ 場所：東文間保育園 (現地集合) 利根町中谷 1005-1 ※雨天時は、支援センターのお部屋であそびましょう。

予定が入っていない日も、園庭・室内（カンガルールーム）を解放していますので、いつでもご利用ください。開放時間：月曜日～金曜日（祝日は除く）9:30～11:30/15:00～16:00

*持参したベビーカーでお庭を散歩することもできます。

遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

▶問い合わせ とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎ 6 8 - 3 1 9 4

開園日時 月～金曜日（祝日を除く午前 8 時～午後 5 時）

詳しくはコチラ▶



わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



ミルク(1歳)、ルフィ(10歳)、マロン(11カ月)

わが家のアイドル写真大募集！

わが家のアイドル（小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット）の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15 文字以内）を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎ 68-2211 (内線 314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで



広報

とね

茨城県北相馬郡利根町役場
昭和52年5月20日発行

No. 158



利根町の人口

一〇、〇〇〇人を突破

去る四月四日は、利根町の人口が、一〇、〇〇〇人を突破するという記念すべき日となりました。

この日、役場の住民課に出生及び転入等の届出のあったのは七件で、町の人口は、一〇、〇〇〇人となりましたが、ちょうど一〇、〇〇〇人目になったのは、押付新田八八一番地の鬼沢あや子ちゃんでした。

あや子ちゃんは、父林太郎さん・母喜代子さんの長女で三月二十九日生まれです。



ちなみに合併した当時(三十年一月)の人口は、九、九三八人で、その後、わずかに一〇、〇〇〇人を越えた時期もありましたが、いつしか過疎化の傾向をたどり、四十八年四月には、八、四六三人という最低を記録しております町では、一〇、〇〇〇人目の赤ちゃんである鬼沢あや子ちゃんに記念品を贈りしてすこやかな生長をお祈りいたしました。

写真は、鬼沢あや子ちゃんと小島町長

とねまちプレイバック

昭和52年5月に発行された「広報とね」に、「利根町の人口が1万人を突破」という記事が掲載されていました。

記事の中に、「去る四月四日は、利根町の人口が、一〇、〇〇〇人を突破するという記念すべき日となりました」と記載があり、1万人目の赤ちゃんに記念品を贈呈してお祝いしたそうです。

昭和30年1月1日、当時の布川町、文村、文間村、東文間村の一町三村が合併し、利根町が誕生しました。

昭和30年代に入ると高度経済成長が始まり、若年層を中心に多くの町民が東京をはじめとする町外へと流出していききました。

その後、昭和40年代後半に入ると、町内各地でニュータウン開発が進み、首都圏通勤者のベッドタウンとして飛躍的に人口を伸ばしました。

昭和60年には、人口が19,762人となり、人口増加率県内第1位を記録しました。

人口と世帯 (令和7年3月1日現在)

総人口	15,432人	(- 30)
男性	7,623人	(- 3)
女性	7,809人	(- 27)
世帯数	7,678世帯	(- 11)

() 内は前月比

【4月の納税等】 ※納期限および口座振替日は4月30日です。

固定資産税：1期

霊園管理料：全期

介護保険料：1期