



／ いい町 利根町 あなた待ち ／

TONE

12

Dec. 2024
No. 729

 広報とね

いつまでも現役で踊り続けたい



シリーズまち・ひと・しごと #64

ミュージカル女優

おの ひかり
小野 妃香里 さん

TONE

⇒ 広報とね

2024 年 12 月号



～利根町百景～

稲刈り後の田園風景には、稲わらロールが並び、秋の訪れを感じさせる情景が広がります。

稲わらロールとは、稲刈り後にロールベラーで圧縮され、ロール状にされた稲わらのことです。この稲わらは、堆肥として活用され、土づくりに役立っています。

稲わらが土壌に還ることで、稲の生育を助け、品質向上にもつながるとされています。

さらに、乾燥させて家畜の飼料として使われるなど、飼料用としても一般的に利用されています。

来年もまた、静かで穏やかな秋の風景をお楽しみください。

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介するコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント (UD フォント)」を使用しています。

今月の表紙



表紙の写真は、利根町布川在住のミュージカル女優 小野 妃香里さんです。今回のシリーズまち・ひと・しごとでは、舞台からダンススクールまで、町内外で活躍する小野さんをご紹介します。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2024 年 12 月号

2	利根町百景／もくじ
3	シリーズまち・ひと・しごと # 64 いつまでも現役で踊り続けたい
6	まちの話題 PHOTOK NEWS
10	暮らしの情報欄
14	お知らせ -TONE Information-
18	利根町防災フェスティバル開催
19	ぼうさい掲示板
20	日本ウェルネススポーツ大学通信 地域おこし協力隊通信 フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
22	男女共同参画ってなあに？ Part128
23	こんにちは！★生活環境課です 認知症地域支援推進員のつぶやき No.76
24	保健福祉センターだより／健康レシピ
26	こんにちは！！とね子育て支援センターです わが家のアイドル写真館
27	図書館へ行こう
28	とねまちプレイバック

シリーズまち・ひと・しごと #64

ミュージカル女優

おの ひかり
小野 妃香里 さん



もともと母がダンス講師をしていて、幼いころから稽古場が遊び場みたいな感じだったので、「踊りたい」と思って始めたというよりは、「気付いたら踊っていた。」そんな感覚です。

私が10歳の頃、家族で利根町に越きてきて、母が、この場所で「ピノキオダンスファクトリー（現ダンスファクトリー）」というダンススクールを始めました。中学生になって、本格的にダンスの道を歩み始めて、中学卒業後の進路で「踊りで生活していくには？」と考えた時に、当時の自分が出した答えが、商業舞台に出ることでした。そんな時に、母が、ハウス名作劇場ファミリィミュージカルのオーディションを新聞広告でみつけてくれて、初めて

——ダンスを始めてから、現在のミュージカルの道へ
進んだきっかけを教えてください

今月のシリーズまち・ひと・しごとは、ミュージカル女優として、数々の作品に出演しながら、布川にあるダンススクール「ダンスファクトリー」を主宰している小野妃香里さんにお話を伺いました。



受けたオーディションで合格しちゃったところからミュージカルの道が始まりました。

当時は、日本でミュージカルというもの盛り上がり始めたところで、今と違って人口も少なかったんですね。中三の冬休みにこのオーディションに合格して、そこから高校時代の春夏冬休みはずっと公演で全国を回っていました。今思えば、武者修行です。

途中、反抗期じゃないですけど、「なんで踊らないといけないの？」と思ったこともありましたが、でも自分の中でダンスは、食べる、寝る、と同じぐらい生活の一部になっていたので、私の人生で踊らないというのはあり得ないことだったんです。

—ダンスファクトリーについて 教えてください

ダンスファクトリーでは、私もクラスを持っていて、母と一緒にダンスを教えていましたが、母が亡くなってからは、私が後を引き継いでいます。今は、毎週水曜日に、9歳から81歳まで、幅広い年齢層の方たちがレッスンを受けていて、内容はさまざまです。

シニア向けのストレッチとやさしいタップダンス教室から始まり、子供向けのバレエやジャズダンス教室などを行なっていますので、興味のある方はぜひ一度遊びに来てください。最近は、オンラインで、バレエやヒップホップなどの個人レッスンも始めました。

昔から通っている生徒さんの中には、結婚して町外に出ていったあとも通ってくれる方もいますし、親になって、子どもたちを連れてきてくれることもあります。

私が本業のミュージカルに出演する期間は、教室を一カ月ほどお休みさせていただくこともあります。生徒さんたちも理解してくれてるし、舞台出演も応援してくれていて、とてもありがたいです。

—利根町での暮らしはどうですか

実は、ずっと都内に住んでいたのですが、ちゃんと利根町で暮らすようになったのは、ここ7年ぐらいなんです。

利根町にいると夜明けとともに起きて

犬の散歩をして、夜も早く寝れますし、規則正しい生活ができるんです。

あと、都内にいた時は、どんな花が咲いているとか、季節なんて全然感じてなかったし、月を見上げたこともなかったけど、利根町は、季節ごとの花が咲くし、「ああ、柿がなったな」とか：当たり前のことだけど、自然や四季がちゃんと感じられて、豊かで見られるところが好きです。

時間もゆったり流れているから、暇な時間も都内よりよっぽど豊かで（笑）

昔だと、例えば、台本を取りに来て、と言われると一日がかりで都内へ出かけていきましたが、今はメールで送られてきて便利になったし、都内へも近いから、全然不便は感じていません。

利根町は、このまま変わらないでほしいです。

—どのようなミュージカル女優を目指して活動していますか

昔から、ブロードウェイに行きたいとか有名になりたい！みたいな観点はなくて、人が営みの中で感じる傷みや哀しみとか、いろんな感情を自分もちゃんと日常の中で感じて、それを舞台上で表現することで、観てくれるお客様と、時間と空間と感情を共有できる役者になりたいと思っています。

これからは体力も衰えていくと思うので、依頼されたお仕事をひとつひとつ着実にやっていきたいです。

おのひかり 小野 妃香里 プロフィール

3歳でモダンバレエを始め、15歳よりミュージカルを中心に様々なステージで活動中。
ダンスとアクションを中心とした舞台やライブの演出・振付も手掛ける。利根町布川在住。

《主な出演作》

「美少女戦士セーラームーンミュージカルシリーズ」
「銀河鉄道999～GALAXY OPERA～」(明治座他) 鉄郎の母・トチローの母役
「ローマの休日」(帝国劇場・御園座・博多座) ルイザ役
「鋼の錬金術師」(日本青年館ホール他) イズミ・カーティス役
「オイディプス王」(パルテノン多摩) <次回出演作> など多数

《ファンクラブ》

小野 妃香里オフィシャルファンクラブ「びかびか組」



左／ミュージカル「WILD de BEAUTY」サラ・ベルナル役
右／舞台「五番目のサリー」マギー役



Instagram
@dancefactorytone



X
@onohikari_staff





タップダンスレッスン（主催：JA 水郷つくば）

毎回 20 名ほどが参加する人気のプログラムです。利根町の方ならどなたでも参加できます。詳しくは、お問い合わせください。

- レッスン日
12/7（土）、12/14（土）、12/21（土）、1/11（土）、1/18（土）
- 時 間 16：00～17：30
- 会 場 DANCE factory／利根町文化センター 2 階研修室
- 講 師 小野 妃香里
- お問い合わせ
JA 水郷つくばわかさ支店（Tel 68-3535）

「将来、ダンスやミュージカルの世界を目指している子供たちへ、なにかメッセージをお願いします」

この職業に限ったことではないと思いますが、「楽しい！」と思ったことは、どんなに追究して突っ走ってほしいです。楽しいって気持ちがあるから湧いてくるのか、人間って不思議だなと思うんですけど、それは、考えて湧いてくるものじゃないし、そういう気持ちは、どこからか降ってくる特別な力だと思うので大切にしたいです。

ダンスにせよ、ミュージカルにせよ、他の職業でも、追究しているうちに入口が見つかると思います。あ、うちの教室にきてその入口を探すという手もありますよね（笑）

「今後の目標や、夢はありますか」

私の母は、今年の三月初旬に行われた利根町文化協会発表会の時も振付けと指導をしていましたが、その発表会の前日が79歳の誕生日でした。そして三月下旬に亡くなっているの、最後の最後まで現役だったんです。

私も、母のように最後まで現役でこの仕事をやり続けていきたいと思っています。

それから、これは何の根拠もないんですけど、「将来、利根町でミュージカルをやるんじゃないかな」という感じがしています。漠然と思っているだけですけれど、私、公言した夢はだい

たい実現しているの、ここで話しておきますね（笑）

利根町には、踊れる人も、作家さんも、舞台の絵が描ける画家さんもいるし、コーラスグループやセットを作れる大工さんもいる。町民が得意なことを生かして町中でミュージカルを作って、まちおこしができたら嬉しいですね。

もし町がそういうことを企画してくれたら、私も演出でも歌でもなんでも協力します。是非いつか叶えたいです。

ミュージカルという華やかな世界の第一線で輝き続ける小野妃香里さんの原点は、母がつくった利根町の小さなダンススタジオ。ここから羽ばたき、今では劇場の大舞台で、大勢の観客を魅了しています。

来年2月からは、ギリシャ悲劇の最高傑作といわれる「オイディプス王」への舞台出演も決まり、新たな挑戦が始まっているそうです。

また、自身のダンス教室以外にも、地域交流を深めるために企画された、JA 水郷つくば主催の「タップダンスレッスン」で講師を務めるなど、地元での活動にも取り組んでいます。

「ダンスとは、動きたい、踊りたいと思ったら、遠慮せずに湧いてきた気持ちをありのまま開放すること」という小野妃香里さん、これからご活躍を期待しています。



上／紅白の外観が特徴的なダンスファクトリー、利根町の四季を感じながら愛犬リュウと散歩するのが日課という小野さん。左／レッスンは毎週水曜日、ダンス経験がなくても大歓迎。まずは遊びに来てください。とのこと

DANCE factory（ダンスファクトリー）

- 住 所 利根町布川 3239-3
- 電 話 070-9009-1127
- メール dance.factory.tone@gmail.com
- レッスン内容（毎週水曜日）
16：00～17：00 タップダンス（シニア向け）
18：00～19：00 バレエ（子ども向け）
19：00～20：00 タップダンス（上級者向け）
20：00～21：00 ジャズダンス
21：00～22：00 オンラインレッスン
お気軽にお問い合わせください。



町制施行 70 周年記念事業 町民カラオケ大会

11月16日、利根町文化センターにおいて町制施行70周年記念事業町民カラオケ大会が行われました。このカラオケ大会は、70周年を盛り上げるべく、町でやってほしい事業を町民の方々に提案していただいた『町民等提案型事業』のひとつで、幅広い年齢層の方が参加できるイベントとして開催されたものです。当日は小学生から80代までの42名の方々にご参加いただき、歌唱力や表現力をカラオケ機器の採点により競いました。また、歌唱者だけでなく、応援や観覧にも多くの方にお越しいただきました。70周年記念ということで、上位賞以外にも、70周年記念賞や当日賞などもあり、歌唱後の表彰では、受賞された方の喜ぶ姿が見受けられました。参加者同士の交流やメッセージの紹介などもあり、会場には終始笑顔があふれていました。素敵な歌声と温かい拍手や声援に、会場全体が一体となって盛り上がっていました。



入賞された8名の皆さまおめでとうございます！

「秋元真夏特別賞」、「ますぶち賞」を受賞！

10月12日～14日に茨城県三の丸庁舎で開催された「シン・いばらきメシ総選挙2024」において、利根町代表としてスイーツ部門で出品した「鯛焼き屋 Green」の「鯛パフェ」が、タレントで「JAタウンオフィシャルサポーター」を務める秋元真夏さんから、特別賞を授与されました！

また、同じく一般料理部門で出品した「手作り点心の店 Syun358」の「ぎゅっと肉々しい 秋のしゅんまい」は、フードファイター・タレント・モデルのますぶちさちよさんから、「一般料理部門のグルメの中で、最も美味しい」と最高評価をいただきました！

今回エントリーされた新メニューは、今後も両店舗やイベントなどでも販売されますので、ぜひご賞味ください。(季節によって、提供内容が変わります。)



【動画】爆食ますぶちさちよが全80品「シン・いばらきメシ」を食べ尽くす!?

秋元真夏さん Instagram

町制施行 70 周年記念事業 利根町文化センター秋のコンサート

10月26日、利根町文化センターにおいて、秋のコンサート「海援隊トーク&ライブ2024 IN利根」が開催され、480名の方が鑑賞されました。

このコンサートは町制施行70周年を記念して行われ、海援隊の皆さまの歌と軽妙なトークで、元気を届けるとともに、思い出に残るコンサートになりました。



町制施行 70 周年記念事業 第16回利根町地場産業フェスティバル

11月3日、利根町保健福祉センター・文化センター駐車場において、利根町地場産業フェスティバルが開催されました。

今年は、37店舗の出店に加え、町制施行70周年記念ということもあり、縁日ブースやふわふわドーム、野菜詰め放題、福餅まき、ピエロパフォーマーによるバルーンアートなど子どもから大人まで楽しめる内容盛りだくさんの1日となりました。そして、今回の目玉ともいえる、観光協会による大じゃんけん大会では、なんと70kgものお米を勝者にプレゼント！5回行われたじゃんけん大会のうち4回は小学生が70kgのお米を獲得していました。

利根町の特産品や野菜、お米をアピールし、大盛況のうちに終えることができました。ご来場いただきました皆さま、ありがとうございました。



第38回利根町文化祭

11月3日・4日、利根町保健福祉センター・文化センターにおいて第38回利根町文化祭が開催されました。

芸能部門で13団体、芸術部門で25団体が参加。芸能部門では合唱や舞踊など、日ごろの練習の成果が披露され、芸術部門では、絵画や手芸などさまざまな作品が展示されました。素晴らしい文化や芸術にふれ来場された方は芸術の秋を満喫していました。



渡邊様から町へ寄附



9月24日、東京都三鷹市在住の渡邊道雄様より1000万円の寄附をいただきました。渡邊様からの寄附は、今回で3回目となります。

渡邊様は利根町ご出身で「今回の寄附についても、ふるさとの利根町のために役立ててほしい」とのことでした。

先日、寄附のお礼に渡邊様を伺った際、佐々木町長から「3回にわたり、多大なるご支援をいただきありがとうございます。町のために有効に活用させていただきます」とお伝えいたしました。

渡邊様のご厚意に感謝申し上げます。

二所ノ関部屋へ利根町の新米と日本酒を寄贈



10月16日、牛久市出身の二所ノ関親方（元横綱稀勢の里）が率いる二所ノ関部屋へ、町から利根町産コシヒカリの新米7袋と「大吟醸 利根のさくら姫（720ml）」2ケースを寄贈しました。

二所ノ関部屋は令和4年6月に阿見町に開所し、精力的に活動されており、今年の秋場所では、大の里関が優勝するなど勢いが止まりません。

二所ノ関親方からは、今後も地元地域と協力していきたいとお話をいただいておりますので、今後も町のイベントなどにおける二所ノ関部屋との連携を推進していきます。

二所ノ関部屋の皆さまの今後ますますのご活躍を期待します。

下水道促進週間コンクール

令和6年度下水道促進週間コンクールに、たくさんのご応募ありがとうございました。

今年度も総数114点という多くの優秀な作品の応募がありました。作品から児童、生徒の皆さまの一生懸命さや、それぞれの魅力が伝わってきました。各部での栄えある入賞者は下記の方々です。

応募された皆さまの作品は、「下水道いろいろコンクール」応募のため、日本下水道協会へ送付させていただきました。

- | | | | | | |
|-------------------------|--|----------------------|--------------------------------|---|--|
| 入賞者・敬称略・
【絵画・ポスターの部】 | 利根町長賞
河村 倫成（利根中2年）
利根町教育長賞
渡邊 翔己（利根小6年） | 下水道賞
廣瀬 みり（利根小3年） | 【新聞の部】
利根町長賞
高橋 迅（利根中3年） | 【書道の部】
利根町長賞
江澤 寿音（利根中3年）
利根町教育長賞
東海林 姫衣（利根小2年） | 下水道賞
松本 樹（利根小6年）
飯塚 美咲（利根中3年）
竹内 みなみ（利根中3年） |
|-------------------------|--|----------------------|--------------------------------|---|--|



布川神社七五三合同参拝



11月10日、布川神社において、布川神社氏子主催による令和6年度布川神社七五三合同参拝が行われ、子どもたちの健やかな成長を願いお祝いしました。

当日は丹精込めた色とりどりの菊の花が参拝者を迎え、子どもたちの成長を願い、宮司さんよりご祈禱を受けました。参拝後みんなで記念撮影を行いました。保護者の方もお子様の晴れ姿に終始笑顔で、現場は和やかな雰囲気になっていました。

第50回衆議院総選挙および 第26回最高裁判所裁判官国民審査の結果

10月27日に行われた第50回衆議院総選挙および第26回最高裁判所裁判官国民審査の結果は次のとおりです。

▶投票結果

選挙の種類	有権者数 (在外を含む)	投票者数 (在外を含む)	投票率 (在外を含む)
衆議院小選挙区 選出議員選挙	13,308	7,420	55.76
衆議院比例代表 選出議員選挙	13,308	7,420	55.76
最高裁判所裁判官 国民審査	13,308	7,409	55.67

▶開票結果（届出順）

衆議院小選挙区選出議員選挙（茨城県第3区）開票結果

候補者氏名 (届出順)	候補者届出 政党名	茨城県第3区に おける得票数	左記のうち 利根町の得票数
かじおか 博樹	立憲民主党	63,273 票	2,417 票
加川 ゆうみ	れいわ新選組	14,783 票	476 票
当 はなし 康弘	自由民主党	83,667 票	3,110 票
橋口 なほ	日本維新の会	23,741 票	760 票
大内 くみ子	日本共産党	13,235 票	451 票
有効投票数		198,699 票	7,214 票
無効投票数		6,455 票	206 票
投票総数		205,154 票	7,420 票

秋の叙勲、高齢者叙勲 受章おめでとうございます！



瑞宝小綬章

(元陸上自衛隊) 吉田 章さん

陸上自衛隊で40余年我が国の防衛に誠実に取り組んできたことの証と喜んでいきます。

この栄誉も在職間はもとより退職後も上司、同僚をはじめ皆さまから頂きましたご指導、ご鞭撻の賜と心から感謝しています。今後ともこの栄誉に恥じることはないよう精進していきたいと改めて思うところです。

瑞宝双光章受章

(元学校薬剤師) 佐原 政子さん

このたび叙勲を賜り、心から感謝申し上げます。88年の人生の中で、支えてくださった家族や友人、地域の皆さまに深く感謝の気持ちでいっぱいです。この栄誉をいただいたことは私一人の力ではなく、多くの方々のご助力のおかげです。

今後とも、少しでも社会に恩返しできるよう、精一杯努力してまいります。引き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

衆議院比例代表選出議員選挙（北関東選挙区）政党別開票結果

名簿届出政党等の名称（届出順）	利根町における得票数
日本共産党	422.000 票
日本保守党	165.000 票
自由民主党	2,158.000 票
国民民主党	504.542 票
日本維新の会	565.000 票
参政党	169.000 票
公明党	826.000 票
社会民主党	84.000 票
立憲民主党	1,877.457 票
れいわ新選組	501.000 票
有効投票数	7,271.999 票
無効投票数	148 票
投票総数	7,420 票

国民年金保険料の追納をお勧めします!!

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が低額となります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やしたり、社会保険料控除により所得税・住民税が軽減されますので、ぜひ、追納を行っていただくことをお勧めします。

▼追納に関する注意事項

①追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除などの期間に限られています。

(例) 令和6年4月分の納付は令和16年4月末まで

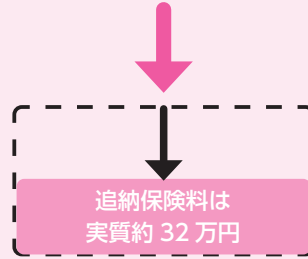
②保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間の分から納付していただきます。

③保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。(令和4年度・令和5年度分保険料には加算額はありません)
④老齢基礎年金を受給することが出来る方は、追納できません。

追納すると税金が戻る場合があります。また、年金額が増えます。

●課税所得金額が約300万円の場合
所得税・住民税が最大約8万円軽減されます。

追納保険料額の年間合計
約40万円の場合(2年分)



※所得税率10%、復興特別所得税を所得税額の2.1%、住民税を10%として計算

注1 追納保険料は社会保険料控除の対象となりますので、確定申告または年末調整の手続きが必要です。

注2 所得などにより、軽減されない場合があります。

このほか、生涯にわたり年金額も増えます。(納付猶予期間:年約4万円、全額免除期間:年約2万円)

▼令和6年度中に追納していただく際の追納保険料額

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成26年度の月分	15,460円	11,600円	7,730円	3,860円
平成27年度の月分	15,790円	11,840円	7,890円	3,950円
平成28年度の月分	16,460円	12,340円	8,230円	4,110円
平成29年度の月分	16,670円	12,510円	8,330円	4,170円
平成30年度の月分	16,500円	12,370円	8,250円	4,120円
令和元年度の月分	16,560円	12,420円	8,270円	4,140円
令和2年度の月分	16,670円	12,500円	8,340円	4,160円
令和3年度の月分	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和4年度の月分	16,590円※	12,440円※	8,290円※	4,150円※
令和5年度の月分	16,520円※	12,390円※	8,260円※	4,130円※

※追納加算額はありません。

▼問い合わせ

・土浦年金事務所 国民年金課

(土浦市下高津2-7-29)

☎029-825-1170

自動音声に従って【2】のあとに【2】

を押してください。

・保険年金課 医療年金係

☎68-2211(内線177)

町政懇談会を開催しました

11月9日、利根町文化センターにおいて町政懇談会を開催しました。当懇談会は、より良いまちづくりの実現に向けた取り組みを町民の皆さまにお伝えし、町政全般について率直なご意見をお伺いすることを目的として開催しています。

ご参加いただきました皆さま、貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

町政懇談会資料や意見交換の概要については、町公式ホームページおよび役場1階情報公開コーナーにて公表しています。ぜひご覧ください。

▼問い合わせ

総務課 秘書広聴係

☎68-2211(内線319)



奨学金返還支援補助金

大学など卒業後、利根町に居住する方の奨学金返還を補助します！

町では、若い方の移住定住の促進を図ることを目的として、大学など卒業後に本町に居住した場合に対し、奨学金の返還に要する経費の一部を支援する「利根町奨学金返還支援補助金」を実施しています。

▼対象奨学金

- ・日本学生支援機構奨学金（1種、2種）
- ・茨城県奨学金
- ・母子父子寡婦福祉資金（修学資金のみ）
- ・その他町長が認める奨学金

▼対象者

- 奨学金の返還開始から基準日（1月1日）まで継続して町内に住所を有する方で①～③のいずれかに該当する方
 - ①補助金の交付を申請する年度内に奨学金の返還を開始する新規学卒者
 - ②前年に交付決定を受けた方
 - ③在学中に奨学金等の返還を開始した方
- ※①～③に該当し、かつ次のいずれかに該当する方
- ア 常時雇用者
 - イ 個人で農業その他事業を営む者またはその事業専従者
 - ウ 申請初年度で、常時雇用者ではない、現在求職中の方
- ※その他所定の要件がございます。

▼補助金額

毎年1月1日を基準日とし、その前年（1月～12月）に返還した奨学金の額上限20万円／年

▼補助対象期間

対象となる奨学金の返還を開始した年から起算して10年（最大200万円）

▼申請受付期間

令和7年1月6日（月）～1月31日（金）必着
必要書類を揃えて、政策企画課へ提出してください。

申請書類は町公式ホームページからダウンロードするか政策企画課までお問い合わせください。

▼問い合わせ

政策企画課 地域振興係
☎68・2211（内線333）
chiki@town.tone.lg.jp



パブリックコメント（意見公募）および住民説明会の実施

町では、平成30年度に策定された「第5次利根町総合振興計画（とね魅力アップビジョン）」に基づき、諸施策を推進してきましたが、令和6年度で「前期基本計画」の計画期間が終了することから、引き続き、まちづくりを総合的かつ計画的に推進するため、現行の前期基本計画の検証・見直しを行い、令和7年度を初年度とする「第5次利根町総合振興計画後期基本計画」を策定します。つきましては、計画の策定にあたり、素案を公表し、町民の皆さまからのご意見を募集するため、パブリックコメントおよび住民説明会を次のとおり実施します。

▼募集期間

12月27日（金）まで 午後5時15分必着
※冊子閲覧日および時間は、閲覧期間内の各施設の開庁時間内となります。

▼計画案の閲覧方法

・データ閲覧 町公式ホームページ
<https://www.town.tone.ibakaji.jp/>

・冊子閲覧 利根町役場（1階情報公開コーナー）・利根町生涯学習センター・利根町図書館

▼意見書を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に勤務または在学する方
- ・町内に事業所などを有する方

▼意見書の提出方法

- ・窓口への持参
- 政策企画課 政策企画係

・郵送 〒300・1696 利根町
布川841番地1 利根町役場
政策企画課 政策企画係 宛

・FAX 68・7990

・メール kikaku@town.tone.lg.jp

▼留意事項

- ・提出していただいた意見書の内容とこれに対する町の考えを、後日、町公式ホームページで公表します。（氏名などの個人情報情報は公開しません）
- ・同様の意見は、整理したうえで一つの意見とする場合があります。
- ・提出いただいた意見書に対して、個別回答はいたしません。
- ・電話や窓口における口頭での意見は受け付けられません。また、期限を過ぎた意見書の受け付けはできませんので注意してください。

▼開催日時・場所

12月14日（土） 午後2時～ 利根町文化センター

12月20日（金） 午後1時15分～ 利根町生涯学習センター

※両日とも、内容は同じものとなりますので、ご都合の良い日程にご参加ください。

▼参加可能な方

パブリックコメントの意見書を提出できる方に同じ

▼留意事項

- ・当日参加も可能ですが、会場の都合上、参加を希望される場合には、事前に問い合わせ先まで、電話・メール・FAXのいずれかの方法により、「氏名・住所・連絡先」をお知らせください。

▼問い合わせ

政策企画課 政策企画係
☎68・2211（内線336）

消費生活相談だより

中古自動車の購入トラブル

中古自動車購入の際のキャンセルトラブル、購入した中古車の品質に関するトラブルの相談が国民生活センターなどに寄せられています。

▼相談事例

◎インターネットで見つけた中古車販売店に行き、30万円の車を現金で支払う売買契約をし、注文書に署名・捺印した。帰宅後、家族に反対されたので、翌日、電話でキャンセルを申し出たところ20%のキャンセル料がかかる。クーリング・オフはできないと言われた。

◎中古車情報サイトで現車を見ずに購入したところ、運転して初めてエアコンの故障がわかった。説明がなかったため、販売店に補償を求めた。

◎ネットオークション事業者から車を落札した。自宅に運転して帰るまでに2回故障した。返品したいが、事業者が受け付けず不満だ。

▼アドバイス

◎自動車の売買契約はクーリング・オフの対象外です。

◎注文書の内容や書面などに書かれている約款をよく読み、わからない点があれば、必ず販売店に確認し、納得してから署名・捺印するようにしましょう。

◎中古車の販売価格の表示が「支払総額」に変わりました。(令和5年10月1日～) 中古車の「支払総額」とは「車両価格」に当該中古車を購入する際に最低限必要な「諸費用」を加えた価格です。「定期点検整備や保証の有無」「走行距離」「キズ」「修復歴」についても購入前に確認し、納車準備費用・納車整備費用などを請求されていないかも確認しましょう。

◎中古車選びは、販売店選びです。トラブルを防ぐために、信頼できる事業者を選びましょう。

〈参考〉国民生活センター・全国消費生活相談員協会

▼問い合わせ

①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日(祝日除く)
午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もご利用ください!

②茨城県消費生活センター
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)
午前9時～午後5時(日曜日は午後4時まで)
☎029・225・6445

③国民生活センター(消費者ホットライン) 土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎188(いやや!)

※他市町村への相談は、遠慮ください

商工会だより

利根町制施行70周年記念事業

利根町商工会では、利根町制施行70周年を記念し、新商品・サービスの開発事業の実施を予定しております。詳細は商工会ホームページ・リーフレットなどでご案内しますので、ぜひ、70周年記念の新商品・サービスをご利用ください!

労働安全技能講習会のご案内

労働安全衛生法では、労働者の指揮などを行う作業主任者、就業制限業務に従事する者については、その資格要件として、技能講習を修了した者と定められた業務があります。利根町商工会では、これに対応した技能講習を開催しています。

①石綿作業主任者技能講習
令和7年1月20日(月)、21日(火)
令和7年2月19日(水)、20日(木)

②建築物石綿含有建材調査者講習
令和7年2月19日(水)、20日(木)
会員・非会員を問わず受講できますので、ぜひご利用ください。受講料などの詳細は商工会ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ

利根町商工会(利根町布川2947)
☎68・7417

利根町商工会HPもぜひご覧ください!



休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所(内科・外科)
取手市野々井1926番地
(取手北相馬保健医療センター医師会病院内)
☎0297-78-6111
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。
診療時間 土曜日:17時～翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始:9時～翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

おとな救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル **#7119**

こども救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル **#8000**

または
050-5445-2856
24時間 年中無休
相談は無料です。
ただし通話料は利用者負担となります。

移動スーパー年末年始の運行スケジュール

▼カスミ移動スーパー年末年始の営業日
12月30日(月)、31日(火)は通常運行します。また、令和7年1月1日(水)～5日(日)は運休となります。年明けの営業開始につきましては、6日(月)より通常運行します。

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

▼移動販売車の運行などに関する問い合わせ (販売事業者)

株式会社カスミ

☎0297・79・5071

▼運営主体

福祉課高齢介護係

☎68・2211 (内線127)



年末年始の福祉バス「福ちゃん号」運休のお知らせ

12月28日(土)～令和7年1月3日(金)までの間運休とさせていただきます。

なお、新年は1月4日(土)より通常運行いたします。

▼問い合わせ

利根町保健福祉センター 庶務係

☎68・8291

年末年始の「ふれ愛タクシー」運休のお知らせ

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)までの間運休とさせていただきます。

新年は1月6日(月)より通常運行いたします。

なお、1月6日(月)の「8時発の便」の予約につきましては、前営業日の午後5時までとなりますので、12月27日(金)の午後5時までにご予約ください。

▼問い合わせ

ふれ愛タクシー予約センター

☎61・7080

政策企画課 政策企画係

☎68・2211 (内線338)



年末年始のごみ収集・資源回収日程

日程	ごみの収集・資源の回収	「クリーンプラザ・龍」へ個人搬入
12月28日(土)まで	通常通り収集・回収を行います	搬入できます
12月29日(日)	収集・回収は行いません	搬入できません
12月30日(月)	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います(資源の回収は行いません)	搬入できます
12月31日(火)から令和7年1月3日(金)まで 収集・回収は行いません。クリーンプラザ・龍へも個人搬入できません		
令和7年1月4日(土)	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います(もえないごみの回収は行いません)	搬入できます
令和7年1月5日(日)	収集・回収は行いません	搬入できません
令和7年1月6日(月)から	通常通り収集・回収を行います	搬入できます

検針員募集中!

WワークOK!

お気軽にお問い合わせください。

tesco株式会社

☎029-893-4027

茨城県牛久市神谷6-41-28



お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696

茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

tel 0297-68-2211 (代表)

fax 0297-68-7990

イベント・講習

利根町制施行70周年記念式典

令和7年1月19日(日)に「町制施行70周年記念式典」を開催いたします。町民表彰は、令和7年1月1日に町制施行70周年を迎えるにあたり、町政に功労のあった個人・団体を表彰し、その功績を称えるものです。

▼日時 令和7年1月19日(日)

午後1時30分開式

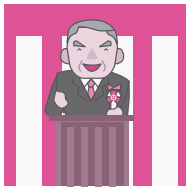
午後0時30分開場受け付け

▼会場 利根町文化センター ※入場無料

▼式典内容 開式の辞、町長式辞、議会議長あいさつ、来賓祝辞、来賓紹介、祝電披露、町民表彰

圖総務課 秘書広聴係

☎68・2211 (内線319)



ポストボックス『10年後の私・家族への手紙』を返送します

平成27年に実施した町制施行60周年記念事業の『10年後の私・家族への手紙』をお返しします。10年前と今を交差させながら家族との絆や懐かしさを感じ、新たなお気持ちで町制70周年をお迎えください。

▼対象者

当時の利根町内の小中学校の児童生徒および、応募された方 合計1112名

▼発送日

令和7年1月8日(水)から順次発送します。

▼差出人様居住不明などで町に返却された場合の取り扱い

令和8年3月31日(火)まで政策企画課で保管しますので、心当たりのある方は、政策企画課地域振興係までご連絡ください。

圖政策企画課 地域振興係

☎68・2211 (内線333)

第72回もの忘れ予防講座

この講座は、認知症に関することやその予防に関する内容の講演を定期的に開催しています。

講師は、筑波大学附属病院認知症疾患医療センター部長の新井哲明先生です。

認知症予防について、医学的観点からわかりやすくご講演いただきます。

予約不要です。ぜひご参加ください！

▼日時 令和7年1月30日(木)

午前10時～11時30分

▼受け付け 午前9時30分～

▼場所 利根町文化センター

圖利根町保健福祉センター

☎68・8291



利根町消防出初式

▼日時 令和7年1月11日(土) 午前10時～

▼場所 利根町文化センター駐車場

(式典は多目的ホール)

▼内容

◎第1部(午前10時) 消防団員・消防署員による観閲入場および機械器具点検

◎第2部(午前10時30分) 式典(表彰)

◎第3部(午前11時30分) 龍ヶ崎鷹職組合若鷺会による梯子(はしこ)乗り・纏(まと)振り・木遣り

の実演

※多くの皆さまにご来場いただき、町民の安心安全を守る消防職団員の勇姿に応援をお願いするとともに、「災害のない安心安全な1年」を祈念するイベントです。

圖防災危機管理課 消防交通係

☎68・2211 (内線323)

オレンジカフェ (認知症カフェ)

◎響オレンジカフェ

▼日時 12月20日(金) 午前10時～11時30分

令和7年1月17日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 複合福祉施設 響

▼参加費 150円

圖複合福祉施設 響 ☎61・8500

◎あらしハウス(旧荒木医院)オレンジカフェ

▼日時 12月26日(木) 午前10時～11時30分

令和7年1月13日(月) 午前10時～11時30分

▼場所 あらしハウス(布川2851・2)

▼参加費 100円

圖あらしハウス

☎090・2529・7999



COFFEEHOUSE



ちゅちゅ

スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1

<http://www.coffeetomtom.com/>

☎0297-68-8154



新鮮野菜直売会

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

▼日時 令和7年1月20日(月) 午前9時～
※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール
園農業政策課 農業振興係

☎68・2211(内線435)

募集

利根町高齢者保健福祉・介護 保険運営協議会委員の公募

町民が老後における健康の保持および生活の安定のために必要な措置を講じ、高齢者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができる地域社会の実現に資することを目的に、町が行う施策の円滑かつ適正な運営に関して協議するため、高齢者保健福祉・介護保険運営協議会を設置しています。町民の方で、委員として参加していただける方を募集します。

▼募集人数 2名

▼応募資格 次の要件をすべて満たす方

①12月1日現在、利根町に引き続き1年以上上居住し、18歳以上であること(ただし、20歳未満の方は保護者の承諾が得られていること)。

②町議会議員または町職員でないこと

③暴力団の構成員またはこれに準ずるものでないこと

④3つ以上の町の附属機関などの委員でないこと

▼任期 令和7年3月1日から令和9年2月28日までの2年間

▼謝礼 会議出席1回につき4200円

▼応募方法

令和7年1月10日(金)までに申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAX、電子メールまたは役場福祉課へ直接提出してください。

申込書は、役場福祉課に設置するほか、町公式ホームページからダウンロードすることもできます。

なお、提出された申込書は返却しませんのであらかじめご了承ください。

▼選考方法

応募理由を審査の上、必要に応じて面接を実施して選考します。選考結果は応募者全員に通知します。

園福祉課 高齢介護係

☎68・2211(内線132)

利根町農地利用最適化推進委員の公募

農地利用最適化推進委員の任期満了(令和7年3月31日)に伴い、委員候補者を次のとおり、「推薦」または「自らの応募」により募集します。

▼募集期間

令和7年1月6日(月)～2月7日(金)

▼募集人数

12名(文地区4名、布川地区4名、文間地区2名、東文間地区2名)

▼任期 令和7年4月1日(火)～令和10年3月31日(金)(3年間)

▼活動内容 耕作放棄地の発生防止および解消の推進、農地利用集積・集約化の推進、新規就農および企業などの農業参入支援など

※農業委員・農地利用最適化推進委員それぞれが連携して活動を行います。

▼報酬

「利根町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」および「利根町農業委員会における活動実績等に応じた報酬に関する規則」の規定により支給

▼応募資格

農業に関する識見を有しており、職務を適切に行うことができる方

▼推薦・応募方法

・推薦書または応募届出書に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局にご持参いただくか、簡易書留(令和7年2月7日(金)必着)にてご郵送ください。

※ご持参いただく際は、役場開庁日の午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)の間にお越しください。

・推薦書・応募届出書は、農業委員会事務局窓口にて備え付けています。また、町公式ホームページからダウンロードすることもできます。

・1人の方が複数の方を推薦することはできません。

▼選考

・経歴、営農状況、地域などを考慮し選考します。

▼推薦・応募状況の公表

・中間経過・最終報告において、推薦した方、推薦を受ける方、および応募した方の情報を町公式ホームページにて公表します。

▼その他 農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募することはできませんが、兼務はできません。

園利根町農業委員会事務局

☎68・2211(内線437)

会員募集

ライフスタイルに合わせて
人の輪の広がり
地域とのつながり
生活の張り
一緒に働きましょう!

まずは お電話で ご相談下さい

障子・襖・剪定・除草・伐採 見積無料!!

ちょっと困った時は
シルバー人材センターへ

簡易作業サービス
例えば・・・

- ・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり・電球の交換
- ・家事支援 など

(一社) 利根町シルバー人材センター (利根中となり)
☎0297-68-7896

利根武術愛好会

杖術の体験募集

400年以上続く古武術で誰でもできます。稽古は防具を使用せず、形武道なので安全です。杖、木刀は白樫を使用します。気軽にできる武道ですのでぜひ参加してみてください。

▼日時 毎週土・日曜日 午後1時～3時

▼場所 旧文間小学校体育館

▼参加費 無料

▼対象 中学生以上

▼服装 ジャージなどの動きやすい格好

利根武術愛好会 行木

☎090・3099・6118

相談

無料法律相談会

▼日時 1月6日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)

※相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

福祉課 社会福祉係

☎68・2211(内線122)

介護者のついで

『介護者のついで』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。

座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

1月の「介護者のついで」は、新年会を開催します。介護者同士ゆっくりと食事をしながら日々の疲れを癒し、情報交換をしませんか?

▼参加対象 家族を介護している方

▼日時 令和7年1月8日(水)

午前11時～午後2時

▼場所 魚信鮮魚店(横須賀584・2)

▼内容 新年会

▼参加費 1000円

※12月27日(金)まで

利根町地域包括支援センター

☎68・2211(内線130)

利根町社会福祉協議会

☎68・7771

行政書士無料相談会

▼日時 12月15日(日)

午後1時30分～4時30分

▼場所 利根町文化センター2階会議室B

▼相談受付 事前予約(6組まで)

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許認可全般

※平日午前10時～午後2時

※相談日の3日前までに電話で申し込み

☎090・1603・7374 野村

その他

令和7年度償却資産の申告について

▼償却資産とは

事業に使用する資産(構築物、機械装置、器具、備品など)のことで、土地や家屋と

同様に固定資産税の課税対象です。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有する資産の申告が法律により義務付けられています。

前年中の資産増減が無い場合にも申告は必ず行ってください。

▼申告書について

町で把握をしている事業者の皆さまについては、12月中旬に申告に関する書類を送付します。

町内に償却資産を所有している事業所で書類が届かない場合には、税務課資産税係までお知らせください。

▼申告期限 令和7年1月31日(金)

税務課 資産税係

☎68・2211(内線208)

救急搬送における選定療養費の徴収を開始

救急搬送における選定療養費の徴収を開始

県の救急搬送件数は過去最多を更新し、その6割以上が大病院に集中しています。が、うち半数が軽症であり、救急医療現場が今後さらにひっ迫すれば、真に救急医療を必要とする方の救える命が救えなくなる事態も懸念されています。

このため、県では、救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合に限り、対象となる大病院において選定療養費の徴収を開始します。選定療養費は、大病院とかがかりつけ医や地域の診療所などの機能分担を図るために病院が徴収する費用であり、救急車の有料化ではありません。

命に関わるような緊急時には迷わず救急車を呼んでください。軽い切り傷や擦り傷のみなど緊急性が無い場合は、かかりつけ医や地域のクリニックなどを診療時間内に

あなたの 現状のまま
家・不動産買取ります。

☎ 0120-36-7082

即金買取
諸経費0円

※物件・査定状況により異なります

支払い最短
48時間



HOUSEDO
ハウズドゥ 取手戸頭 (株式会社JOB HOPE)

ハウズドゥ取手戸頭 買取

受診してください。救急車を呼ぶか迷ったら救急電話相談（おとな＃7119、子ども＃8000）へご相談ください。

▼徴収開始日 12月2日(月)

▼徴収対象病院

一般病床200床以上の22病院

岡茨城県医療政策課

☎029・301・2689



不育症治療費助成事業を実施

町では、不育症検査や治療を受けたご夫婦で、利根町に1年以上上居住し、徴税などの滞納のない方を対象に、1年度あたり1回、5万円までを上限として補助金を交付しています。手続きの際は、子育て支援課へご連絡の上、左記の書類をお持ちください。

①利根町不育症治療費助成事業補助金交付申請書兼請求書（様式第1号）

②利根町不育症治療費医療機関受診証明書（様式第2号）

③不育症治療に要した金額を証明できる受診医療機関発行の領収書

④振込口座がわかるもの（通帳など）

⑤印鑑

※①②は町公式ホームページよりダウンロードできます。

岡子育て支援課 母子保健係

☎68・2211（内線148）

インフルエンザの感染を防ぐポイント！

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して発症します。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を

持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。そのために、予防対策を積極的に行いましょう！！

▼手洗い

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。アルコール製剤による手指の消毒も有効です。

▼流行前のワクチン接種が有効です

インフルエンザワクチンは、感染を完全に阻止する効果はありませんが、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間以降から約5カ月とされています。

▼咳エチケット

インフルエンザは、主に咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によつて感染します。咳やくしゃみが直接かからないようにマスクなどでカバーしましょう。

インフルエンザの予防接種は医療機関にて実施しています。医療機関へ直接ご予約ください。高齢者・小児ともに予防票の有効期限は令和7年1月31日(金)までとなります。

利根町保健福祉センターで、小児インフルエンザの予防接種を12月27日(金)まで交付しております。接種を希望する方は、母子手帳または健康保険証をお持ちの上お越しください。（65歳以上の対象の方には9月26日に発送しています。）

利根町保健福祉センター
☎68・8291

NHK 総合番組「あしたが変わるトリセツショー」で「シルバーハビリ体操」が紹介されます！！

健康、食、生活、文化などから選んだテーマを実験と調査に基づいた科学の力で深掘し、真のお役立ち情報満載の〇〇のトリセツ（取扱説明書）としてプレゼンする生活科学情報エンターテインメント番組「あしたが変わるトリセツショー」の「膝痛予防」のテーマの中で、利根町のシルバーハビリ体操が紹介されます。ぜひ、ご覧ください。

▼日時 令和7年1月16日(木)

午後7時30分～午後8時15分

NHK 総合1

岡保健福祉センター いきがい支援係

☎68・8291



膝痛予防の体操

墓石・燈籠・石材全般

株式会社

石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751 定休日：水曜日
TEL 0297-68-8751 利根町横須賀 1304（利根中学校前）
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



利根町防災フェスティバル開催～入場無料～

日 時：令和7年2月2日（日）13:00～16:00

※荒天中止

開催場所：利根町文化センター駐車場・多目的ホール

利根町保健福祉センター・保健福祉センター駐車場

旧文小学校体育館



●防災関係機関および関係企業・団体によるPRブースの出展多数!!

●防災関係機関による車両展示!! ※一部車両のみ乗車体験できます。

●避難所設置訓練を実演します!!

旧文小学校の体育館で避難所設置訓練を行います。

保健福祉センターでも、福祉避難所の設営訓練を行っています。

※旧文小学校の避難所設置訓練見学者には災害用非常食をプレゼントいたします。（数に限りがございます。）

●自衛隊によるカレーの炊き出し訓練を行います!!

先着 300 食となります。

※保健所の指導により、持ち帰りは出来ません。

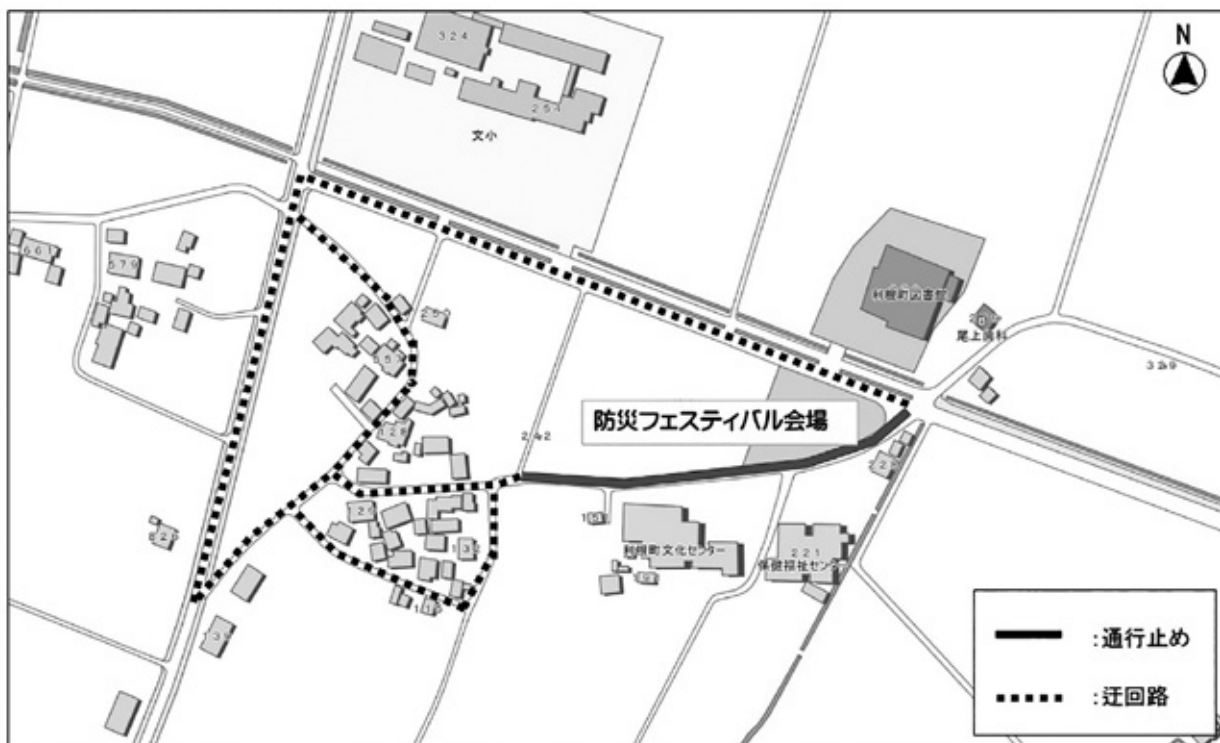


※当日は安全確保のため周辺道路の一部通行規制を行います。

※駐車場は利根町図書館前、利根町文化センターの砂利の駐車場の一部になりますので、係員の指示に従って駐車してください。駐車場には限りがあります。

※自転車でお越しの際は利根町文化センター横の駐輪場をお願いします。

※フェスティバルの内容については一部変更となる場合があります。



問い合わせ 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211（内線322）

『自助・共助・公助の連携（相互協力）』 災害直後の行動が人命を救う！

災害が発生したとき、国・県・町は、災害情報の発信、避難行動の誘導、避難所の開設、被災者の救出などのほか、生活再建の支援などを行います。これを『公助』と呼びます。

しかし、大規模な災害が発生した直後の人命救助に限っては、公助による即時の対応は極めて困難です。そこで公助の活動が開始されるまでに力を発揮するのが、『自助』と『共助』です。

『自助・共助・公助』の3助がひとつの和（輪）となり、個の力が町全体の防災力を高めることになります。

自助

自らの身は自ら守ることです。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力が重要になってきます。

共助

個人や一家庭の力だけではどうにもならない状況において隣近所同士、地域で力を合わせ助け合うことです。特に、発災直後に力を発揮し、避難や後片付けにも有効です。

公助

町民の力では、どうにもならない状況での最後の受け皿と言える存在であり、災害への対応のほか、生活再建段階で力になります。

町と地区（自主防災組織）が連携した**防災訓練**を実施します。

訓練日時：令和7年2月2日（日） 8：30～12：30

この防災訓練では、防災行政無線および情報メール一斉配信サービスを活用して、町内全域に訓練開始（終了）の放送や登録者全員にメール配信を行います。

訓練に参加されない方には趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようお願いいたします。

※令和6年12月時点で訓練を行っている地区もございます。

各地区により、訓練内容は異なりますので、地区の訓練内容については、各地区の代表者にお問い合わせをお願いします。

また、午後1時より利根町文化センターにおいて、町制施行70周年記念事業としまして、利根町防災フェスティバルを開催します。皆さま、お問い合わせの上、ご来場ください。



利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右のQRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい！

◆ URL: <https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



問い合わせ 防災危機管理課 防災係 ☎ 68-2211（内線322）

WELLNESS Campus!

種目が始まると、学生たちは持ち前のチームワークとスポーツ大学の学生ならではの身体能力で高得点をたたき出します！最後はリレーで上位につけ、見事優勝を果たしました！

本学はスポーツ祭だけでなく、12月にはタイケンフェスティバル、5月にはウェル祭（文

10月29日、朝霞中央公園陸上競技場（埼玉県朝霞市）にて「スポーツ祭」が開催され、大学チームが見事優勝しました！

スポーツ祭は関東地区のグループ校が集まり、10チームで優勝を争います。大学チームは2年連続で準優勝と悔しい思いをしており、今年こそは何としても優勝すると意気込んでいました！

スポーツ祭開催！
大学チーム優勝！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川 1377

2～4号館 布川 1649

☎ 0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。（日程などは随時更新します） また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。学校推薦型選抜全日程が終了し、令和7年1月13日（月）より一般選抜の受け付けが開始されます。



化祭）など数多くの催しごとが行われます！ぜひウェル大の活動に注目してください！

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ体操 地区運動集会

フリフリ運動集会

参加者の声

私は運動集会に参加して、今年で11年になります。長く続けられたのは、とにかく楽しいからです。筑波大学の若い先生のパワーをもらい、楽しく踊り、筋トレ・脳トレも楽しく行い、笑いの連続です。

もの忘れ予防講座も参加して認知症予防等学び、とても参考になりました。いつもお世話になっているボランティアさんありがとうございます。（すこやか交流センター参加Aさん）

今年の初め頃から左腕が上がらなくなりました。いわゆる四十肩。整形外科に通い始めましたが、治るまで2年ばかりですよとの先生のお言葉。自分でも努力しなければと思い、フリフリグッパ体操に参加させていただきました。

身体を動かすことも楽しいのですが、頭の体操もあるので、フリフリグッパ体操のある日が待ち遠しい今日この頃です。

（文化センター参加Nさん）



フリフリ地区運動集会予定（12～令和7年1月）

場 所	日 程			時 間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	12/19	1/16	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴 持参
	第2・4水曜日	12/11・25	1/22	
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	12/17	1/7・21	
講師：筑波大学 山崎先生・秦先生・姜先生・國井先生・李先生				
※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください				
※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります				

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291

地域おこし協力隊通信

転倒防止トレーニング～下腿編～



田井誠隊員

今回は後ろ側、ももの裏とヒップ周辺を鍛えるトレーニングをしました。今回は下腿（スネとふくらはぎ近辺）のトレーニングをします。つまずき予防、転倒予防に必要なだけでなく、元気に歩いたり走ったりする際にも役に立つトレーニングです。今回は強度別にやり方をご紹介します。ご自身の体力レベルに合わせて、無理のない範囲で行いましょう。

【すねのトレーニング】やることは簡単です。「つま先を上げるだけ」踵をつけながらつま先だけ上げることによって、すねの筋肉（前脛骨筋）を鍛えることができます。画像①を参考にしてください。

【ふくらはぎのトレーニング】こちらもやることは簡単です。「踵を上げるだけ」意外に難しいのは真っ直ぐ踵を上げることです。つま先、踵、膝が座った時の真っ直ぐの状態のまま、踵をあげてください。ふくらはぎの筋肉（下腿三頭筋）を鍛えることができます。画像②を参考にしてください。余裕がある人は様子を見ながら、立ち上がって少し強度を高めてやってみましょう。画像③を参考にしてください。

終わりに、朝晩はすっかり冷え込み、だんだんと寒さが増して、出不精になってしまいがち、運動不足になってしまいがちなこの寒い季節だからこそ、お家でもできる簡単なトレーニングをご紹介します。軽めの運動から慣らしていつ外に出ていきましょう。冬の澄んだ利根町の空気、格別ですよ。次回も自宅でできる体づくりをご紹介します。お楽しみに。

画像①



画像②



画像③



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!

ENJOY LIFE!



グラウンド・ゴルフ大会を開催
9月18日、利根浄化センター多目的広場で、とねワイワイくらぶグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。
多目的広場は、午前8時30分時点で熱中症指数29・5度を示し大会実施の判断に迷いましたが、9時までの指数変動（29→30度）が大きくないため、3ラウンドの予定を2ラウンドに短縮して実施することにしました。
大会は、近隣クラブの参加もいたadaki 35名で、和気あいあいのうちに終了することができました。
ワイワイくらぶでは、屋外競技・屋内競技とも熱中症指数計で暑さ指数を測定し、活動の可否判断をしています。
今年は、暑い日が7月から9月まで続き熱中症アラートが連発となり、定例練習も中止または短縮ラウンドを実施せざるを得ませんでした。グラウンド・ゴルフを楽しむため、熱中症など健康に気を配り活動しました。
当クラブは、各種目で年2回大会を開催しており、会員以外の方も参加できます。是非参加をしてみてください。多くの方の参加をお待ちしています。

とねワイワイくらぶ 令和7年1月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 6・13・20・27	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 8・15・22	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 10・17・24	③水曜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 10・17・24	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 6・13・20・27	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 31	13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 5・12・19・26 (水) 8・15・22・29	9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 4・11・18・25 (日) 5・12・19・26	13:30～16:00	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 7・14・21・28	19:30～21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 5・12・19・26	19:00～21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 5・19	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」でご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人 300 円、子供 150 円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480



『第3次利根町男女共同参画推進プラン（2025～2029）（案）』に係るパブリックコメント（意見公募）を実施します

町では、令和2年3月に策定しました「第2次利根町男女共同参画推進プラン（2020～2024）」に基づき、「男女（みんな）の個性が輝き、思いやりでつながるまち とね」を基本理念に掲げ、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを進めてきました。

令和6年度は、この「第2次利根町男女共同参画推進プラン（2020～2024）」が最終年度にあたることから、町では、これまでの取り組みの検証を行い、来年度からの男女共同参画社会の推進を図るため『第3次利根町男女共同参画推進プラン（2025～2029）（案）』の策定を進めています。

つきましては、『第3次利根町男女共同参画推進プラン（2025～2029）（案）』を公表し、町民の皆さまからのご意見をお伺いするパブリックコメントを次のとおり実施します。

閲覧及び意見募集期間	12月26日（木）～令和7年1月24日（金） 17:15分必着 *冊子閲覧日および時間は、閲覧期間内の各施設の開庁時間内となります。								
閲覧場所	データ閲覧：利根町公式ホームページ https://www.town.tone.ibaraki.jp/ 冊子閲覧：利根町役場（1階情報公開コーナー）、利根町生涯学習センター、利根町図書館								
意見書を提出できる方	・町内に住所を有する方 ・町内に勤務または在学する方 ・町内に事業所などを有する方								
意見書の提出方法	意見の提出にあたっては、町公式ホームページまたは閲覧場所に備え付けの『第3次利根町男女共同参画推進プラン（2025～2029）（案）』に対する意見書または任意様式（住所・氏名・電話番号を必ず明記）を、次のいずれかの方法により提出してください。 <table><tr><td>窓口への持参</td><td>利根町役場3階 政策企画課 政策企画係</td></tr><tr><td>郵送</td><td>〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1 利根町役場 政策企画課 政策企画係</td></tr><tr><td>ファックス</td><td>68-7990</td></tr><tr><td>電子メール</td><td>kikaku@town.tone.lg.jp</td></tr></table> 【留意事項】 ・提出していただいた意見書の内容と、これに対する町の考えを、後日、町公式ホームページで公表します。（氏名などの個人情報は公開しません） ・同様の意見は、整理したうえで一つの意見とする場合があります。 ・提出いただいた意見書に対して、個別回答はいたしません。 ・電話や窓口における口頭での意見は受け付けられません。また、期限を過ぎた意見書の受け付けは出来ませんのでご注意ください。	窓口への持参	利根町役場3階 政策企画課 政策企画係	郵送	〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1 利根町役場 政策企画課 政策企画係	ファックス	68-7990	電子メール	kikaku@town.tone.lg.jp
窓口への持参	利根町役場3階 政策企画課 政策企画係								
郵送	〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1 利根町役場 政策企画課 政策企画係								
ファックス	68-7990								
電子メール	kikaku@town.tone.lg.jp								

● 問い合わせ 政策企画課 政策企画係 ☎ 68-2211（内線338）



「プラごみ問題」 その 12

今回は、「SDGs とプラスチックごみ」のお話です。

SDGs（持続的可能な開発目標）とは、貧困、紛争気候変動など世界が直面している様々な問題の解決に向けて「誰一人取り残さない」をキーワードにした国際的な目標です。

2030 年をゴールに設定した 17 の目標があり、それぞれが関連、影響していますが、わたしたちが身近に出来る事のひとつが「プラスチックごみの削減」です。

日常生活の中でひとつでもプラごみ削減を心掛けてみましょう。

【ここに注目！】プラスチックごみに関連する主な目標



【つくる責任 使う責任】

持続可能な方法で生産し、消費する取り組みを進める



【気候変動に具体的な対策を】

気候変動とその影響を軽減するための緊急対策をとる



【海の豊かさを守ろう】

海洋と海洋資源を持続可能な開発のために保全し、持続可能な形で利用する

認知症地域支援推進員のつぶやき No. 76 ～みんなにやさしい地域へ～

先日、5歳の長男が保育所で、キャラバンメイト（認知症について分かりやすく伝える活動をしているボランティア）による、「認知症サポーター養成講座」を受講してきました。内容を聞いてみると、「おじいさん、ばあさんが困っていたら優しく声をかける」、「こんにちは、と挨拶をする」ということを学んだそうです。そういえば、長男が3歳くらいの頃、道行くお年寄りに「こんにちは！」と大きな声で挨拶をしたところ、相手の方が少々驚いた表情で、「こんにちは。ありがとうね。」と返してくださったことがありました。長男は「なんでありがとうって言ったの？」と不思議そうな表情をしていましたが、「声をかけてくれてありがとう」という意味だったのだと思います。

認知症の方に限らず、人に「優しく接する」「困った時は声をかけて助け合う」ことはとても大切なことです。身近な大人が、近所の方や高齢者に笑顔で挨拶をしたり、優しい言葉をかける姿を見せることで、子ども達は自然と学んでいきます。優しく言葉をかけたり、手をかしてくれる人が町中にいれば、認知症になっても安心して暮らしていくことに繋がります。何か特別なことではなくても、自分ができる小さなことを積み重ねていけるといいですね。

※認知症サポーターとは

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組むこと。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

●利根町地域包括支援センター ☎68-2211

●複合福祉施設 響 ☎61-8500

●利根町保健福祉センター

●介護老人保健施設もえぎ野

☎68-8291

☎84-6081



保健福祉センターだより

〒300-1632

茨城県北相馬郡利根町下曽根 221-1

tel 0297-68-8291

fax 0297-68-9149

「元氣アップ！りいばらき」で貯めたポイントで町のがん検診で使える無料券が当たるチャンス！

●元氣アップ！りいばらきとは？

県では、県民の健康づくり活動推進のため、スマートフォン用アプリ「元氣アップ！りいばらき」を通じた健康づくり活動に対してポイントを付与し、景品などへの応募ができるよう運用しています。ぜひ、健康づくりに取り組み、景品に応募しましょう！

●町の景品の応募方法について

①応募条件

1月1日～12月31日の間で獲得した「元氣アップ！りいばらき」のポイントが2000ポイントまたは3000ポイント

②応募方法

○ポイントシート（紙ベース）利用の場合
利根町いばらきヘルスケアポイント事業景品交換応募申込書およびポイントシートを利根町保健福祉センターへ提出してください。

○アプリ利用の場合

「元氣アップ！りいばらき」のアプリ

り上で必要事項を入力し、抽選に応募してください。

③応募締め切り「元氣アップ！りいばらき」ホームページを参照ください。



※1000ポイント以上貯まっている場合は、県の景品にも応募が可能です。

●対象ポイント数・町の景品内容

※利用できるのは町の集団検診のみ	
ポイント数	景品内容
2,000 ポイント	大腸がん検診無料クーポン券、骨粗しょう症検診無料クーポン券、乳がん検診（超音波検査、マンモグラフィ検査1方向）無料クーポン券
3,000 ポイント	乳がん検診（マンモグラフィ検査2方向）無料クーポン券、子宮頸がん検診無料クーポン券、前立腺がん検診無料クーポン券、胃がん検診無料クーポン券

令和6年度ヘルスミート養成講座

自分、家族、利根町の健康をサポートしてみませんか？

ヘルスミート（食生活改善推進員）とは、私たちの健康は私たちの手で、をスローガンに掲げ、食を通じた地域の健康づくりを推進する全国組織のボランティア団体です。

町では現在19人のヘルスミート会員

が活動しています。養成講座では食事や健康づくりに関する知識と技術を学び、受講終了後はヘルスミートとして地域での活動に参加していただきます。

●対象 利根町在住（年齢・性別問わず）
●費用 2000円（教材費、3回分の調理実習費）

○締め切り 12月23日（月）
※定員10名になり次第終了

●ヘルスミート養成講座

期 日	会 場	9:30～12:00	13:00～15:00
令和7年 1月16日(木)	利根町保健福祉 センター	～開講式～ ○講義 「国民の健康状態と健康日本21」	○講義 竜ヶ崎保健所講師 「食品衛生・食中毒の基礎知識」
1月30日(木)	利根町保健福祉 センター	●調理実習 「次世代へ伝えたい日本の食文化」	○講義 「利根町の現状」 少子高齢化が進む町の未来
2月13日(木)	センターおよび 利根町文化セン ター	●調理実習 「バランスの良い食事とは」	○講義 「栄養の基礎知識」
2月27日(木)	利根町文化セン ター	●調理実習 「高齢期の食事と調理のポイント」	○講義 竜ヶ崎保健所講師 「ヘルスミートの活動紹介」 ○講義 「運動と実践」
3月6日(木)	利根町保健福祉 センター	○ヘルスミートとの交流	○年齢・病態別 栄養講義
3月18日(火)	センター	～修了式～	

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は骨密度が低下し、骨折しやすくなる病気です。骨の強さは生活習慣が深く関わっています。骨量が減少する40代から定期受診をし、予防に努めましょう

●対象者 令和7年3月31日現在40歳～70歳の5歳刻み年齢の女性

年齢	生まれ
40	昭和59年度生
45	昭和54年度生
50	昭和49年度生
55	昭和44年度生
60	昭和39年度生
65	昭和34年度生
70	昭和29年度生

●検診日 令和7年2月4日(火)・5日(水)

●受付 ①午前9時～9時15分
②午前10時～10時15分

※骨粗しょう症予防の教室（管理栄養士による講話、利根町ヘルスミートによる試食提供）がセットになった検診です。（所要時間1時間程度）

●予約 令和7年1月9日(木)から

利根町保健福祉センターに、平日の午前8時45分から午後5時の間に予約してください。

※定員（各時間枠30名）になり次第締め切ります。

●検査方法 超音波式骨密度測定

（かかとの骨に超音波を当てて、その伝わり方によって骨量を測ります）

●検診料金 700円（生活保護世帯の方は無料）

●検診会場 利根町保健福祉センター

今回は大人の睡眠についてお話ししました。子どものよい睡眠も体とこころの健康に重要になりますが、環境にも大きく影響を受けます。

2023年に公表された「健康づくりのための睡眠ガイド2023」には、推奨事項として、参考とする睡眠時間が示されています。

小学生 9～12時間

中学・高校生 8～10時間

睡眠には、心の休養と、脳と身体を成長させる役割がありますが、睡眠不足により肥満のリスクが高くなる、抑うつ傾向が強くなる、学業成績の低下などが報告されています。

生まれてから乳幼児期、学童期、思春期、青年期と発達段階が進むに伴い、睡眠習慣も変化をします。乳幼児期には昼寝を多くの子どもがしますが、小学生は昼寝の習慣が減ってきます。スマホの使用や課外活動などの生活習慣が、睡眠習慣にも影響することがあります。

成長とともに夜寝床に入るタイミングを自ら調整することができるようになりますが、十分な睡眠時間を確保できよう家族が援助することが望ましいといわれています。

次号は「高齢者の睡眠について」です。



◆各種相談 12月～令和7年1月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日 程	予約方法	下記のうちの予約時間	内容
口腔相談	12月24日（火）	前日までに予約	9：30～12：00 13：00～13：45	歯科衛生士による口腔機能相談
ヘルシー相談	1月14日（火）	前日までに予約	9：00～12：00	管理栄養士による栄養相談
精神保健相談	1月14日（火）	1週間前までに予約	13：30～15：45	専門職による精神保健相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	13：30～15：30	もの忘れが気になる方などの相談

健康レシピ

かじきと野菜の白カレー



◆1人分あたりの栄養量

エネルギー	355kcal
たんぱく質	24.1g
脂質	22.4g
食塩相当量	1.2g

◆調理時間 25分

◆作り方

- ①かじきは1切れを4つに切り、Aで下味をつける。ブロッコリーは小房に分け、ゆでておく。ミニトマトはヘタを除く。玉ねぎは薄切りに、にんにくと生姜はみじん切りにする。
- ②薄力粉とカレー粉を合わせ①のかじきを入れ全体に粉をまぶす。（残った粉はとっておく）
- ③熱したフライパンにバターを溶かし、②のかじきを入れ、焦がさないように両面を焼いてとり出す。同じフライパンに①のミニトマトを入れ、火を通して取り出す。
- ④フライパンにBを入れ、①の玉ねぎが軽く色づくまで炒める。②の残った粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒め、Cを加える。
- ⑤煮立ったら弱火にして、5～6分煮る。牛乳、①のブロッコリー、③のかじき、ミニトマトを加えひと煮立ちさせ、粉チーズを加え、塩・こしょうで味をととのえる。

◆材料（2人分）

かじき	160g（2切れ）
A	塩 少々
	こしょう 少々
薄力粉	大さじ1
カレー粉	大さじ1
バター	大さじ1
ブロッコリー	80g
ミニトマト	100g
牛乳	200ml
粉チーズ	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々
B	玉ねぎ 90g
	にんにく 4g
	生姜 4g
	油 大さじ1
C	コンソメ 1g
	水 150ml

◆ひとことコメント：かじきに含まれるビタミンDや牛乳、粉チーズのカルシウムで丈夫な骨づくりができます。良質なたんぱく質が摂ることができ、ご飯にもパンにも合う一品です。

寒さが厳しくなってきましたが、空気がとても澄んでいるので夜空の星が輝いて見えます。暖かい服装をして、冬の空を眺めてみるのもいいですね。

支援センターってどんなところ?

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方同士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

1月 子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください!
ワイワイサロン育児相談	全乳幼児	8日(水)	10:00～	利根町保健福祉センターの2階で同時開催。
にこにこ広場	未就園の親子	9日(木)	9:30～11:30	お正月あそびを楽しみましょう。
		20日(月)		支援センターのお部屋や乳児庭であそびましょう。
誕生カードづくり (2月生まれ)	未就園の親子	14日(火)	9:30～11:30	2月生まれのお子さんが対象です。 ※ご都合の悪い方は、お知らせください。
ワークショップ 『メモリアルボックス』	予約制	16日(木)	10:00～	☆保護者の方のお楽しみ☆ 『大切な思い出をギュッと閉じこめる宝箱』 ママの思いを込めて、オリジナルBOXを作ってみませんか? ※材料費:300円
年齢別サークルの集い	・ねんね(R5.4～R6.3) ・赤ちゃん(R6.4～) ・マタニティさん	22日(水)	9:30～11:30	室内でゆったりあそびましょう。 年齢に合わせた節分製作を予定しています☆
	・すくすく(R3.4～R4.3) ・よちよち(R4.4～R5.3)	28日(火)		
お部屋であそぼう	未就園の親子	24日(金)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由にあそびましょう! ※お弁当を食べて帰ることもできます。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね(R5.4～R6.3) ・赤ちゃん(R6.4～) ・マタニティさん	30日(木)	10:00～11:30	支援センターのお部屋でゆったりとあそびましょう。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)解放していますので、いつでもご利用ください。

遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～11時30分 午後3時～4時

*持参したベビーカーでお庭を散歩することもできます。

※12月28日(土)～1月5日(日)は、支援センターはお休みです。

▶問い合わせ とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194

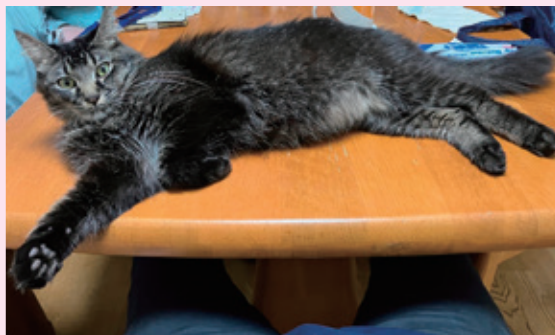
開園日時 月～金曜日(祝日を除く)午前8時～午後5時

詳しくはコチラ▶



わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



ジョー君 1歳半

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係

☎68-2211(内線314)

kouhou@town.tone.lg.jp まで

おすすめ新着図書



明治殺人法廷
芦辺拓【著】 東京創元社

明治21年、一家6人殺人事件の謎に挑む負け続きの弁護士と東京を追われた新聞記者。推理の曙光いまだ届かぬ時代に「正しき真相」を求め、出会うはずのなかった東西の二青年が協力して奔走し……。『紙魚の手帖』連載書籍化。



料理の日本史
五味文彦【著】 勉誠社

どのような料理があり、食されてきたか。料理はどう持ち運ばれ、どのように買われたのか。縄文時代から現代まで、身近でありながら詳しくは知らない料理の歴史を、多数の図版とともに楽しく解説する。



パンどろぼうとりんごかめん
柴田ケイコ【作】 KADOKAWA

パンを届けにきたコッコ農園が、何者かに荒らされていることを知ったパンどろぼう。見回りに出かけ、犯人のいのしし兄弟を見つけ、食べられそうになってしまう。そこに登場したのは……。『パンどろぼう』シリーズ第6弾。



はじめて読む外国の物語 3年生
横山洋子【監】 Gakken

お気に入りの物語を見つけよう！時代や国を越えて読みつがれる外国の物語を小学3年生向けにやさしく編訳。「ロビンソン・クルーソー」「小公女」など全6話を収録。お話にまつわるクイズやゲーム付き。

年末年始は12月29日（日）から令和7年1月3日（金）まで休館となります

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、休館中の図書・雑誌の返却は、正面玄関右側にあるブックポストをご利用ください。

※破損を防ぐため、CD・ビデオ・カセットテープ・相互貸借資料はブックポストではなく、開館日にカウンターへ返却してください。

利根町図書館がクリスマス仕様になりました！

毎年恒例の大きなリースも飾りました！ぜひ写真撮影などにご利用ください！

映画会のお知らせタイトル「生きてるだけで、愛」

12月21日（土）午後1時から、利根町図書館2階多目的ホールで開催

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

▶問い合わせ 利根町図書館 ☎68-8868



利根町図書館カレンダー

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

開館時間 9:30～17:00

は休館日

