



シリーズまち・ひと・しごと #63

町を楽しく、良くしていくために！

利根町観光協会 会長 しのつか 篠塚 あつし 敦さん



シリーズまち・ひと・しごと #63
利根町観光協会 会長 篠塚 敦 さん



利根川河川敷で毎年開催されている「利根町民納涼花火大会」は利根町観光協会のメイン事業

町を楽しく、良くしていくために！

町では、夏の風物詩である「利根町民納涼花火大会」や、利根親水公園で行われている「TONE LOTUS FES.」蓮祭、冬には「トネマチ冬まつり」など、町内外から多くの来場者が訪れるイベントが多数開催されています。

また、子供たちに大人気のキャラクター「とねりん」を使った観光PRや、冬に役場玄関前に設置されるイルミネーションなど、これらはすべて「利根町観光協会」が行なっている事業です。

利根町観光協会は、町からの補助金や町民・企業などからの賛助金、会員からの会費のほか、とねりんグッズ販売などを活動資金として運営を行なっている任意団体です。

今回のシリーズまち・ひと・しごととは、「町を楽しく、良くしていくために」との思いから、令和5年度に、利根町観光協会の会長に就任した、篠塚敦さんに、観光協会の活動内容や、協会が抱えている課題などについて、お話を伺いました。

利根町観光協会の会則では、当協会の目的は「利根町における観光事業の健全なる振興を図り、町の文化の発展・向上に寄与することを目的とする。」と、少しお堅く書かれています。簡単に言うと、花火大会やロータスフェス、冬まつりなど、子供から大人まで楽しめるイベントの企画・運営や、町のグルメや観光スポットなどを掲載したPRパンフレットの作成・配布などを、町民の方には、町を好きになってもらい、町外の方には、利根町に興味を持ってもらうための活動を行なっている任意団体です。

よく、花火大会などのイベントは、町が主催していると勘違いされるのですが、実際には、観光協会が主催で行なっているイベントもたくさんあるんです。

利根町観光協会とは、どのような団体ですか？

利根町観光協会のイメージキャラクターとして誕生した「とねりん」も、観光協会の活動を担う重要な存在



TONE

いい町 利根町 あなた待ち /

広報とね 2024 年 11 月号



～利根町百景～

馬鹿待ちと呼ばれる親しまれているこの祭りは、蛟蛸神社の最も重要なお祭りとして、古式にのっとり神事が行なわれ、今年は10月12日に開催されました。

以前は、「蛟蛸の神馬と鹿島の神鹿との交歓のある日」だったことから、通称「馬鹿待ち」と呼ばれるようになったといわれています。

この馬鹿待ちでは、松明を持った氏子たちが、約700mの距離がある奥の宮と門の宮を往復します。この非日常的な様子は、時間の流れさえも曖昧に感じさせ、神秘的で荘厳な体験となります。

蛟蛸神社例大祭（馬鹿待ち）

■住所 奥の宮（利根町立木 882）
門の宮（利根町立木 2184）
■駐車場 あり

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介します。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。

UD
FONT

「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）」を使用しています。

今月の表紙



表紙の写真は、利根町観光協会会長の篠塚敦さんと協会イメージキャラクター「とねりん」です。今月の「シリーズまち・ひと・しごと」では、利根町観光協会の活動などについて、篠塚会長からお話を伺いました。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2024 年 11 月号

- | | |
|----|--|
| 2 | 利根町百景／もくじ |
| 3 | シリーズまち・ひと・しごと # 63
町を楽しく、良くしていくために！ |
| 6 | まちの話題 PHOTO NEWS |
| 8 | 令和7年度保育所等園児募集
令和7年度児童クラブの入級児童募集 |
| 10 | 第38回利根町駅伝大会開催～参加者募集～
利根町ふれ愛タクシーをご利用ください |
| 12 | 暮らしの情報欄 |
| 15 | 町長への手紙 |
| 17 | ぼうさい掲示板 |
| 18 | お知らせ -TONE Information- |
| 24 | 日本ウェルネススポーツ大学通信
地域おこし協力隊通信
フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ |
| 26 | 男女共同参画ってなあに？ Part127 |
| 27 | こんにちは！★生活環境課です
認知症地域支援推進員のつづやき No.75 |
| 28 | 保健福祉センターだより／健康レシピ |
| 30 | こんにちは！！とね子育て支援センターです
わが家のアイドル写真館 |
| 31 | 図書館へ行こう |
| 32 | とねまちプレイバック |



第 50 回利根町民運動会

10月13日、秋晴れのもと、町制施行70周年記念事業のひとつでもある第50回利根町民運動会が開催されました。
今年も、阿見町に部屋を構える二所ノ関部屋の力士の皆さまにもご参加いただき、力士チームと対決する「力士と綱引き」や、お屋のアトラクションでは一緒に「利根町音頭」を踊るなどし、大いに盛り上がりました。また、お屋には二所ノ関寛親方^{にしろのせきゆたか}にもいらしていただき、会場の方々と一緒に記念撮影をする場面も見られました。また、徒競走^{はしりや}の「利根町最速王はだれだ!」では、全力で走る姿に、会場からは大きな声援が送られました。小さなお子様から高齢の方まで幅広い年齢層の方々にご参加いただきました。ありがとうございました!



協賛：(有)伊勢平材木店・(有)星保金物店・(有)利根ショップかねたや・(有)エビハラ電器店・(有)猪瀬電気・(有)高津屋酒店・(有)カーライフ岡野・利根飯店・野田米菓・水郷つくば農業協同組合わかくさ支店・魚信鮮魚店・COFFEE HOUSE とむとむ利根店・海鮮うおすぎ・パームツリー・肉のながさわ・利根ステビア米研究会・利根町商工会・池田スポーツ・倉沢印刷(株)・増川建設(株)・エムズファクトリー・大塚製薬(株) (順不同)

町制施行 70 周年記念協賛事業 金刀比羅神社奉納相撲大会

9月23日、布川の金刀比羅神社下の土俵で、金刀比羅神社奉納相撲大会が行われました。
当日は、どの子供たちも、会場に集まった友達や保護者の声援を受けながら、互いに一歩も譲らず膠着した場面や、逆転する場面もあり、自分の持つ力を精いっぱい出し切り、会場は大きな盛り上がりを見せました。



利根町敬老会



9月22日、利根町文化センター多目的ホールにおいて、利根町敬老会を開催しました。
第1部の式典では、今年度88歳(100名)・100歳(7名)を迎えられる方を長寿者として表彰され、町長より代表者に褒状と記念品が贈られました。式典後は、利根町リハビリ体操指導士の会の方々に協力をいただき、会場の皆さまとシルバーリハビリ体操を行いました。
第2部のアトラクションでは、「落語家」として活躍されている林家木久蔵^{はやしや きくぞう}さんとその弟子の林家十八^{はやしや とっぺち}さんをお招きし、落語を3席披露され、楽しいひとときを過ごしました。

かけっこ教室&食育ランチ会



10月19日、地域おこし協力隊の稲垣隊員・田井隊員が主催するかけっこ教室が、利根ニュータウンの「風の公園」にて開催されました。かけっこの基本的なことから本格的なコツまでを学び、最後はリレー形式で競走。天気にも恵まれた秋晴れの中、小学生たちが楽しそうに走り回っていました。運動の後は青空ピクニック! ママとこカフェメンバーの小倉さん(食育インストラクター)が食事の大切さを丁寧に説明しながら、美味しく栄養満点の特性ランチボックスをみんなで楽しくいただきました。かけっこ教室の次回の開催案内は19ページに記載しています。皆さん奮ってご参加ください。

第2回わんてらす dog & outdoor マルシェ



10月6日、利根緑地運動公園において、「第2回わんてらす dog & outdoor マルシェ in 利根町」を株式会社パシュートの主催で開催し、町内外から約600名が来場されました。
当日は、犬用のおでかけ服やグッズ、キッチンカーなどが出店しました。
また、NPO法人「アニマルケアハウスちゃまの家」による保護猫譲渡会や自治体連携ブースでの近隣市町PRのほか、利根町観光協会ブースでは「とねりん」グッズの販売も行われ、参加者の方々は愛犬との楽しい時間を過ごしました。
ご来場いただきました皆さまありがとうございました。

消防協力者表彰



9月25日、利根消防署は、8月に発生した建物火災において、迅速な通報および初期消火活動を行い、被害を最小限に留めた功績を称え、消防協力者である内宿区に対し、感謝状の贈呈を行いました。
火災発生時、消防隊や消防団が駆けつける前に、元消防団員や住民の方々が協力し、初期消火を行い、住宅密集地の火災の類焼を防ぎ、夜間には、後方支援として消防団員への炊き出しを行いました。これらは、地域住民の模範となる行動であり、消防活動にも大きく貢献されました。

令和7年度 保育所等園児募集

令和7年度保育所等入所園児を募集します。
次のとおり受け付けを行いますので、入所を希望される場合は、入所基準を確認の上、お申し込みください。また、他市町村の保育所等入所を希望される場合は、事前にご相談ください。
現在入所されている方は、継続入所確認手続きの書類を保育所などを通じて配布します。

募集概要

- ▼入所基準
 - (1) 就労している（週16時間以上の就労）
 - (2) 母親が妊娠中または出産前後である（予定日前8週を含む月初めから後8週を含む月末まで）
 - (3) 保護者に疾病、心身に障がいがある
 - (4) 親族の介護・看護をしている
 - (5) 災害（火災・風水害・地震など）の復旧にあたっている
 - (6) 求職活動中である（起業の準備を含む）
 - (7) 就労している
 - (8) 社会的養護の観点から保育の実施が必要と認められる場合
 - (9) その他、右記に類する状況でお子さまの保育ができない場合
- ※保育所等入所希望児童の住所が利根町にあり、保護者または同居の家族全員が、右記のいずれかの要件に該当し、

保育を必要とする理由がある場合です。また、65歳以上の方はこの限りではありません。

▼受付場所
子育て支援課 子ども福祉係
※申請用紙は、子育て支援課および各保育所に置いてあります。
また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

▼受付期間 11月18日（月）～12月13日（金）
午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日は除く）
※12月4日（水）は、午後8時まで受け付けを行います。なお、郵送による提出書類の受け付けは行いません。

▼注意事項
保育所などの入所は、公正な方法により選考を行っています。選考方法として、利用調整基準表に基づき、点数化などして点数の高い順に入所の決定を行います。
また、入所児童が各保育所などの定員を超えた場合は、入所基準該当者であっても入所できない場合があります。

▼問い合わせ
子育て支援課 子ども福祉係
☎ 68・2211（内線142）

令和7年度 児童クラブの入級児童募集

令和7年4月からの利根町放課後児童クラブ（学童保育）の入級児童を募集します。利用を希望される方は、募集要項をご確認の上、お申し込みください。
なお、新1年生についても令和7年4月1日（火）からご利用できます。
※学校長期休暇中（夏休みなど）のみ利用を希望される方も今回お申し込みください。

募集概要

- ▼入級基準
令和7年度に利根小学校に在籍し、両親および同居する家族が自宅外勤務などにより、昼間（児童の授業終了時間帯）留守家庭となる児童
- ▼開級場所
 - ・利根小学校児童クラブ 布川4230番地
 - ・文児童クラブ 下曽根254番地
 - ・文間児童クラブ 大房323番地1
- ※文児童クラブ・文間児童クラブは授業終了後、スクールバスにてクラブまで送迎します。
- ※入級クラブについては、各クラブの定員や児童の居住地区などにより決定します。
- ▼定員
 - ・利根小学校・文間児童クラブ 各クラブ40名程度
 - ・文児童クラブ 20名程度
- ※各クラブとも、定員に達した場合は、入級できない場合があります。

▼開級時間
・授業終了後～午後6時30分
・午前8時～午後6時30分（授業休業日）※毎週土曜日は、1カ所に集約し開級します。

▼閉級日
日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆（8月13日～15日）
※災害などによる学校休業日は、児童クラブも閉級となります。

▼利用料など
5000円／月（8月は夏休み期間のため7000円）。2人目以降は半額となります。また、児童の傷害保険代（800円／年）や、おやつ代が別途必要となります。

▼申込書配布
小学校の就学時健康診断時に配布します。（子育て支援課窓口にもあります。）
※現在児童クラブを利用中の方については、クラブを通して配布します。

▼受付場所
子育て支援課窓口

▼受付期間
11月18日（月）～12月13日（金）
午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日は除く）
※12月4日（水）は、午後8時まで受け付けを行います。

※申込期限は必ず厳守してください。

▼問い合わせ
子育て支援課 子ども福祉係
☎ 68・2211（内線144）

●町内にある児童福祉・教育施設

※掲載内容は令和6年11月現在のものです。内容が変更となることもありますので、必ず園にご確認ください。

施設区分	保 育 所	認定こども園				事業所内保育所
		保育所型	幼保連携型	幼稚園型		
施設名	東文間保育園	文間保育園	布川保育園	利根二葉幼稚園	利根大和幼稚園	もえぎ野わかば保育園
所在地	中谷1005-1	立木755	布川3003-2	羽根野850	布川2070	もえぎ野台1-1-8
電話番号	☎68-2303	☎68-3194	☎68-3501	☎68-4633	☎68-3438	☎090-3241-3959
定 員	—	1号 15名	1号 15名	1号 25名	1号 15名	—
	2号 28名	2号 33名	2号 22名	2号 22名	2号 18名	—
	3号 22名	3号 27名	3号 18名	3号 8名	3号 12名	3号 12名
	合計 50名	合計 75名	合計 55名	合計 55名	合計 45名	合計 12名
対象年齢	57日以上	6カ月以上		1歳児以上	12カ月前後（要相談）	57日～2歳児
開園時間	平日午前7時～午後7時	平日午前7時～午後7時	平日午前7時～午後7時	平日午前7時～午後6時	平日午前7時30分～午後6時	平日午前7時～午後7時
	土曜午前7時～午後6時	土曜午前7時～午後6時	土曜午前7時～午後6時	—	—	土曜午前7時～午後6時

- 対象年齢についてはご相談ください。
- ・1号認定…教育標準時間利用の満3歳以上の就学前の子ども（直接園に申請してください。）
 - ・2号認定…保育の必要性の認定を受ける満3歳以上の就学前の子ども
 - ・3号認定…保育の必要性の認定を受ける満3歳未満の就学前の子ども

『利根町地域公共交通計画（素案）』に係るパブリックコメント

町では、持続可能かつ有効な公共交通網を形成し、公共交通サービスの維持確保を図ることを目的として、公共交通政策のマスタープランとなる『利根町地域公共交通計画』を策定します。つきましては、計画の策定にあたり、素案を公表し、町民の皆さまからのご意見をお伺いするため、パブリックコメントを次のとおり実施します。

▼募集期間 11月25日（月）～12月24日（火）午後5時15分必着

▼意見書を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に勤務または在学する方
- ・町内に事業所等を有する方

▼留意事項

・提出していただいた意見書の内容と、これに対する町の考えを、後日、町公式ホームページで公表します。（氏名などの個人情報 は公開しません）

- ・同様の意見は、整理した上で一つの意見とする場合があります。
- ・提出いただいた意見書に対して、個別回答はいたしません。
- ・電話や窓口における口頭での意見や、期限を過ぎた意見書の受け付けはできませんので注意してください。

窓口への持参	利根町役場3階 政策企画課 政策企画係
郵送	〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1 利根町役場 政策企画課 政策企画係
ファックス	68-7990
電子メール	kikaku@town.tone.lg.jp

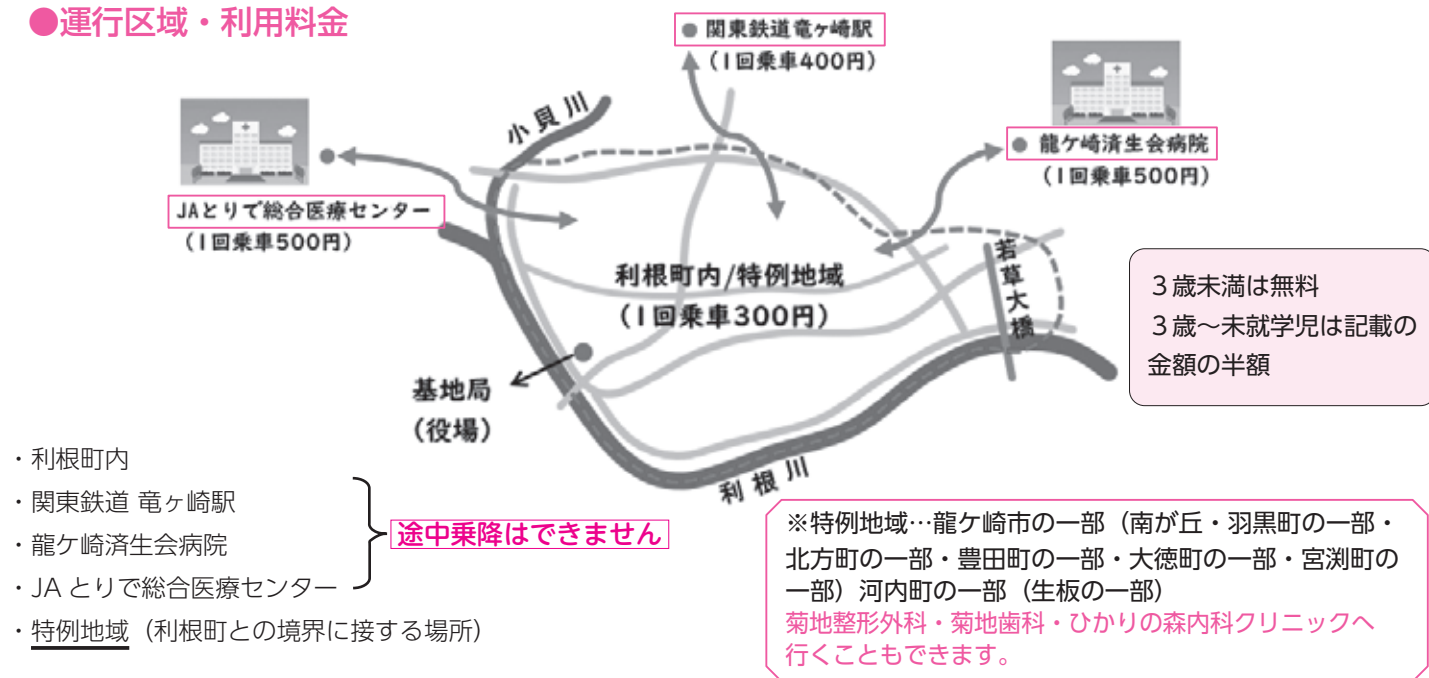
※詳しくは町公式ホームページ
<https://www.town.tone.ibaraki.jp/>
をご確認ください。

▼問い合わせ
政策企画課 政策企画係
☎ 68・2211（内線336）



利根町ふれ愛タクシーをご利用ください

●運行区域・利用料金



●運行開始時間と予約締め切り時間

運行開始時間（※役場を出発する時間）			予約締切時間
町内 / 特例地域内	龍ヶ崎済生会病院 / 関東鉄道竜ヶ崎駅行	JA とりで総合医療センター行	
8:00	8:00	8:00	前運行日の17:00まで
9:30	9:30	9:30	
11:00	11:00	11:00	利用日の7日前から、左記運行開始時間のそれぞれ30分前まで
12:00	12:00	—	
13:30	13:30	13:30	
15:00	15:00	15:00	
16:30	16:30	16:30	

●予約方法

ふれ愛タクシー予約センターに電話して、「日にちと時間、乗降場所」を予約してください。
※必ず予約締め切り時間までにご連絡ください。

●利用登録の方法

はじめてご利用になる方は、利用者の登録が必要です。

登録する際は、申請書を役場政策企画課までご提出ください。（申請書は、町公式ホームページからダウンロードするか、政策企画課で配布しています。）また、パソコンまたはスマートフォンからも利用登録できます。

特別な事情により、上記による登録ができない場合には、下記「ふれ愛タクシー予約センター」への電話での利用登録も受け付けています。（登録後、実際に利用する際は、お電話でその都度予約していただくようになります。）ご利用方法などご不明な点についても、予約センターまでお気軽にお問い合わせください。

●運行日

月～金曜日
（ただし、祝日・年末年始は運休）

※到着時間の指定はできませんので、余裕を持った時間でご予約願います。



いばらき電子申請届出サービス

ふれ愛タクシー予約センター

☎0297-61-7080 受付時間 午前8時30分～午後5時（運行日のみ受け付け）



町制施行70周年記念事業

第38回 利根町駅伝大会開催～参加者募集～

▼開催日時・場所

◎日時：令和7年2月16日（日）《雨天決行》
・選手受け付け：8:00～8:25
・開 会 式：8:30～
・ス タ ー ト：9:00～

◎場所：利根中学校

▼コース

★小学生・中学生女子・一般女子

利根中学校・押戸・奥山・もえぎ野台・利根中学校
（周回コース：1人1周×6人）

★中学生男子・一般男子

利根中学校・立木・押戸・大房・奥山・もえぎ野台・
利根中学校（周回コース：1人1周×6人）

▼参加資格

・小学生の部：小学4年生～6年生（男子・女子混合可）
・中学生の部：中学生
・一般の部：15歳以上の方（ただし、中学生は除く）
・平常健康に生活している方で、過去の健康診断などにおいて異常が認められなかった方
・未成年の場合は、保護者が認めた方

※参加者は、予め医師の健康診断を受けるなど、各自の責任において健康には十分留意し、健康管理をしてください。
※大会競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。

※けがに対するの補償は、大会側で加入した保険の範囲内であることをご了承ください。

▼チーム編成

・1チーム

◎監督（代表者）一 般 の 部：1名（成人）

小中学生の部：2名（成人、正・副各1名）

◎選手6名 補欠2名以内（一般の部に限り監督・選手の兼任が可能）

▼参加申し込み

・申し込み方法：「参加申込書」に必要事項を記入し、選手・補欠員全員分の誓約書を添付し、提出してください。
なお、参加費もあわせて直接納付（郵送不可）ください。

※参加申込書および要項：申込書は、役場生涯学習課・文化センター・生涯学習センターにあります。また町公式ホームページからダウンロードできます。

・提出先：生涯学習課 利根町駅伝大会事務局

・申込期間：11月5日（火）～12月14日（土）必着

・受付時間：9:00～17:00（土・日曜日、祝日除く）

ただし、申込最終日の12月14日（土）は開庁し、生涯学習センターにて受け付けいたします。

※申込期限を経過したもの、および大会当日の申し込みは、一切受け付けません。また、c締め切り日直前は大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってお早め申し込みをお願いします。

▼参加費

★小学生の部

町外 1チームにつき 1,000円

★中学生男子の部・中学生女子の部

町外 1チームにつき 2,000円

★一般男子の部・一般女子の部

町内 1チームにつき 3,000円

町外 1チームにつき 5,000円

※参加費支払い完了後のキャンセルや荒天による競技中止の場合でも、参加費の返金はありません。

※町内の小学生の部および中学生の部の参加費は無料です。

▼問い合わせ

利根町駅伝大会事務局（生涯学習課内）

☎68-2211（内線421）



部 門	距 離（単位：キロメートル）												
小学生の部													
中学生女子の部	1区	2.7	2区	2.4	3区	2.4	4区	2.4	5区	2.4	6区	2.8	計 15.1
一般女子の部													
中学生男子の部	1区	4.4	2区	4.3	3区	4.3	4区	4.3	5区	4.3	6区	4.6	計 26.2
一般男子の部													

国民健康保険および後期高齢者医療保険証の廃止

国の法改正により、12月2日以降、従来の保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行します。

現在お手元にある保険証について

12月2日以降は、従来の保険証の新規発行ができなくなりますが、改正法の経過措置により、発行済みの保険証（12月1日時点でお手元にある有効な保険証）は、**廃止日以降も保険証に記載のある有効期限まで使用することが可能です。**

※利根町国民健康保険および後期高齢者医療の保険証の有効期限は**令和7年7月31日**としています。

12月2日以降も、有効期限まではお手元の保険証が使用できます。

※転職・転出などで加入している健康保険が変わった場合、利根町の国民健康保険証は使えなくなります。（国民健康保険の加入・脱退・変更の際は、手続きが必要です）

※令和7年7月31日までに後期高齢者医療制度に移行する方など、一部の方は有効期限が異なる場合があります。

保険証の有効期限が切れた後は

▼マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をご利用ください。
お手元の保険証の有効期限（令和7

年7月31日）を迎える前に、ご自身の被保険者資格などを簡易に把握できるよう「**資格情報のお知らせ**」を送付する予定です（申請不要）。

※マイナンバーカードの紛失や、返納した方や更新中の方、マイナ保険証での受診が困難な方（障がい者、DV被害者など）は、申請により「**資格確認書**」が交付されます。

▼マイナ保険証をお持ちでない方

お手元の保険証の有効期限（令和7年7月31日）を迎える前に、従来の保険証に代わるものとして「**資格確認書**」を送付する予定です（申請不要）。

現在の保険証と同様に医療機関などの窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

マイナ保険証の登録を希望される方

▼これからマイナンバーカードを作る場合

・申請に必要なもの…個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書

・申請方法…役場住民課窓口、郵便、スマートフォン、パソコン、まちなかの証明写真機

※証明写真機の機種によっては申請ができないものもあります。

▼マイナンバーカードをお持ちの場合

・申し込みに必要なもの…マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号（利

社会保険料（「国民年金保険料」控除証明書）が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料の控除となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されますが、国民年金保険料を納付された時期によって発送時期が異なりますので、ご確認をお願いします。また、送付された控除証明書は、必ず大切に保管し、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

▼発送時期

①1月1日から9月30日までの間に納付された方↓10月下旬から11月上旬にかけて順次発送

②10月1日から12月31日までの間に納付された方（1月1日から9月30日までの間に納付された方は除きます）↓令和7年2月上旬に発送

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納めた方がその保険料額を申告することができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会や、控除証明



書を紛失された方は、ご本人のマイナンバーもしくは基礎年金番号をご用意の上、左記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

▼問い合わせ

・ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004
（ナビダイヤル）
☎03・6630・2525
（050で始まる電話の場合）

月・金曜日…午前8時30分～午後7時
第2土曜日…午前9時30分～午後4時
※土・日曜日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

・控除証明書相談チャット（24時間対応）
日本年金機構ホームページに、チャットの形式で自動的に応答するチャットボットを開設しています。

・日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>



用者証明用電子証明書の暗証番号）
申込方法…マイナポータル（カードリーダー機能があるスマートフォンやパソコンが必要）、セブン銀行のATM、医療機関などの顔認証付きカードリーダー、役場住民課窓口

保険証廃止に関するQ&A

Q 12月2日以降、保険証は使えなくなるのですか？

A 保険証が使えなくなるわけではありません。従来の保険証の「新規発行」はできなくなりますが、発行済みの保険証は、保険証に記載のある有効期限まで使用することができます。

Q 国民健康保険の加入手続きや脱退手続きは、保険証が廃止された後も必要ですか？

A 国民健康保険にかかる加入・脱退手続きは、保険証廃止後も必要です。また、マイナ保険証をお使いの場合も同様にご手続きが必要です。手続きに必要なものなどについては、役場保険年金課へお問い合わせください。

Q マイナ保険証の利用登録を解除したい場合どうすればよいですか？

A 国は一度マイナ保険証の登録をした後も、マイナ保険証の利用登録の解除を可能とする方針を示していますが、開始時期などについては、現在国が検討しているところ

産後のお母さんと赤ちゃんをサポートします

産後ケアのご案内

産後ケアとは

出産後、退院してからのお母さんと赤ちゃんを対象に、医療機関等にて日帰りや宿泊で助産師等からの指導が受けられるサービスです。

利用できる方

利根町に住所を有する産後12カ月未満のお母さんと赤ちゃんで、左記の理由に該当する方。

・産後家族等から家事・育児の援助が受けられない方

・産後の生活や子育てに心配がある方

利用の内容

日帰りまたは宿泊にて左記の支援が受けられます。

・お母さんと赤ちゃんの健康状態のチェック

・育児のサポート（授乳や沐浴指導）

・育児に関する相談

・乳房ケア

利用施設

・龍ヶ崎済生会病院
・かんの産婦人科クリニック
・JAとりで総合医療センター

※生活保護世帯および非課税世帯の方は利用料は無料となります。

※お子さんが4カ月以上の場合や兄弟が宿泊する場合は、別途料金が必要になる場合がありますのでご了承ください。

です。

Q マイナ保険証を持っている人に交付される「資格情報のお知らせ」とはどういったものですか？

A マイナ保険証の保有者がご自身の被保険者資格などを簡易に把握できるよう、新規資格取得時や受診時の窓口負担割合の変更時（70歳以上の被保険者のみ）などに交付されるもので、氏名、被保険者記号・番号・枝番、負担割合（70歳以上のみ）などが記載される予定です。なお、原則として、「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関などを受診することはできません。ご利用の際は、マイナ保険証とあわせてご提示ください。

▼問い合わせ

国民健康保険について
保険年金課 国民健康保険係
☎68・2211（内線173）

後期高齢者医療について
保険年金課 後期医療係
☎68・2211（内線175）

※国の制度改正の内容やマイナ保険証全般に関する問い合わせ

国のマイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178
平日 午前9時30分～午後8時
土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時30分（年末年始を除く）

利用時間と料金

種別	時間	料金	自己負担金	利用回数
日帰り型	10:00～17:00	27,500円程度 (昼食付き)	1日2,500円	お一人 5日まで
宿泊型	10:00～翌朝10:00	55,000円程度 (3食付)	1泊5,000円	

利用の申し込み

利用の3日前までに、子育て支援課母子保健係へお申し込みください。

問い合わせ

子育て支援課 母子健康係
☎68・2211（内線141）

消費生活相談だより

訪問買い取りにご注意！

年末近くになると、被災者支援・訪問買い取りに関するご相談が増えます。突然の電話で、「被災者支援のために品物を集めているが、お皿一枚でも寄付してほしい」や、「リサイクルショップを始めた。古い洋服や靴でも良いので買い取りたい。」などと言われます。

▼相談事例
不用品が多かったので、訪問買い取りに来てもらった。

当日は、電話してきた女性ではなく、男性二人が自宅に来た。古い着物には、目もくれず、「そんな物より宝石や貴金属はないのか。無いと言うのなら、わざわざ遠くから来たのだからガソリン代や人件費を1万円支払え」と、言われた。

怖くなって母の形見の宝石や金のネックレスなどを出したところ、二束三文で買い取られた。思い出の品物なので返してほしい。

▼アドバイス

◎契約日から8日以内ならクーリングオフですが、「もうよそに売り払ったので手元にはない」などと言われて品物を取り戻すのは難しいケースが多いです。

◎訪問買い取りの電話は、すぐ断りましょう。

商工会だより

「とねまち起業塾」開催

利根町商工会では、令和6年度、国の伴走型小規模事業者支援推進事業補助金の採択を受け、創業支援事業として「とねまち起業塾」を開催します。本事業は、創業予定者、創業から5年未満の方を対象とし、経営の基礎を学ぶことのできる取り組みとなります。

詳しくは商工会ホームページをご確認ください。

プレミアム付商品券発売

○プレミアム率…20%
○発行総数…8500冊
○有効期限…令和7年2月28日(金)まで
詳細は、11月に各戸配布するリーフレット・商工会ホームページなどを参照ください！

収入印紙・収入証紙の販売

利根町商工会では、収入印紙、茨城県収入証紙の販売を行っております。パスポートの申請などご入用の方はぜひご利用ください。



大利根交通バス回数券の販売

利根町商工会では、利根町の公共交通機関に分類される大利根交通バスの回数券販売を実施しております。通勤、通学などで大利根交通バス回数券をご利用の方はぜひご利用ください。

(注意) 収入印紙、収入証紙、大利根交通バス回数券のご購入は現金払いのみとなりますので、ご注意ください。

▼問い合わせ

利根町商工会(利根町布川2947)
☎68・7417



◎不用品を売る場合は地元のリサイクルショップなどで売れないか調べてみましょう。

▼問い合わせ
①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日(祝日除く)
午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もご利用ください！
毎週火・木曜日(要予約)
☎68・2211(内線246)
②茨城県消費生活センター
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)
午前9時～午後5時(日曜日は午後4時まで)
☎029・225・6445
③国民生活センター(消費者ホットライン) 土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎188(いやや！)
※他市町村へのご相談はご遠慮ください

「町へ」は

町民と行政のコミュニケーションから

「町長への手紙」で

あなたのご意見・ご提案を

お聞かせください!!

「町長への手紙」は、町民の皆さまの声を町政に反映させるためのものです。

広報紙を活用して町民の皆さまにお配りいたします。皆さまが、普段の生活の中で思っていること、お気づきのこと、町に取り組んでもらいたいこと、改善してほしいこと、お住まいの地域の課題や展望など、町づくりに関するご意見・ご提案をお寄せください。

お寄せいただいた全てのご意見を、すぐに実行というわけにはいきませんが、皆さまと共に考え、共に研究し、できる限り町政に反映してまいります。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。また、必ずご住所、お名前、電話番号を明記の上、お送りくださいますようお願いいたします。匿名やペンネーム、誤った記載の場合、回答や公表はいたしません。また、内容によっては、回答までに時間が掛かる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

過去に寄せられたご意見は左記の二次元コードよりご覧いただけます。



▼問い合わせ

総務課 秘書広聴係
☎68・2211(内線319)

利根町大字布川841番地1

利根町長 行

(総務課 秘書広聴係 扱い)

(切手をはらずにこのおまち役かたして頂きたい)



差出有効期間
令和7年3月31日まで

301-8790

料金受取人私郵便

17

お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント・講習

学校跡地利用に関する進捗状況報告会

「旧文小学校」および「旧文間小学校」の学校跡地利用について、「利根町学校跡地活用方針」に基づき、各校舎の改修に係る設計業務が完了し、改修工事を始めているところです。

つきましては、町民の皆さまを対象とした「学校跡地利用に関する進捗状況報告会」および「グラウンド利活用意見交換会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

▼日時 12月14日(土) 午前10時から

▼場所 利根町文化センター 多目的ホール

☎不要

資料は、当日の受け付け時に配布します。なお、報告会の概要および資料などについては、報告会終了後、町公式ホームページで公開します。

☎68・2211 (内線333)

☎68・2211 (内線333)

第2回走りの教室&食育ランチ会～中級編～

▼日時 12月15日(日) 午前10時30分

▼場所 風の公園

▼雨天時 布川地区コミュニティセンター

▼講師 地域おこし協力隊 稲垣・田井

▼共催 ママとこカフェ

▼対象 小学生児童と保護者の方

▼参加費用

・走りの教室のみ参加…500円

・ランチ食育会のみ参加…1000円

・両方参加…1500円

▼募集人数 10組限定

▼持ち物 飲み物、タオル、着替えなど(保護者の方も一緒に運動をすることがあります)

▼予約方法

Google フォームにて受け付け

▼申し込み期限 12月9日(月)

☎68・3646・1710 稲垣

オレンジカフェ(認知症カフェ)

◎響オレンジカフェ

▼日時 11月15日(金) 午前10時～11時30分

▼場所 複合福祉施設 響

▼参加費 150円

☎68・8500

◎あらかハウス(旧荒木医院)オレンジカフェ

▼日時 11月23日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 あらかハウス(布川2851・2)

▼参加費 100円

☎68・2529・7999

◎サロンすこやか(障害者手帳をお持ちの方も含む)

▼日時 12月5日(木) 午前10時～11時30分

『はたちのごっこ』

20歳を迎えた皆さまの門出を祝うため、左記のとおり式典を開催します。

▼日時 令和7年1月12日(日)午後2時から

(受け付け…午後1時15分から)

▼場所 利根町文化センター 多目的ホール

▼対象者 平成16年4月2日から

平成17年4月1日までの出生者

▼案内状

11月下旬発送予定(町内在住の方のみ)

※町外へ転出されている方で、利根町の式典に参加を希望される方は、問い合わせ先までご連絡ください。詳細は町公式ホームページに掲載しています。

☎68・7881 (月曜日・祝日休館)

防犯講演会

詐欺などの被害にあわないために、正しい防犯知識を身につけ日常生活を守りましょう。どなたでもご参加いただけます。申し込み不要、入場無料。

▼日時 12月7日(土) 午後2時から

▼場所 利根町文化センター 多目的ホール

▼講演テーマ

『利根町で発生した泥棒や詐欺の傾向や対策についての防犯講演会』

▼講師 利根地区交番所長 佐々木 洋平氏

▼主催 利根町区長会(事務局 総務課 秘書広聴係)

☎68・2211 (内線319)

☎68・2211 (内線319)

(昼食は午前11時30分～午後0時30分 ※自由参加)

▼場所 利根町民すこやか交流センター

▼参加費 無料

☎68・7771

『平和のごっこ』利根

あなたは平和を思うとき、何を思い浮かべますか？

来年は「利根町非核平和都市宣言」ができてから10年目、戦後80年の節目の年です。そこでこのたび、みんなで平和への思いを伝えあうイベントを企画しました。皆さまの来場をお待ちしております。

▼日時 11月30日(土) 午前10時～午後4時

▼場所 利根町図書館2階 多目的ホール

▼テーマ

・あなたにとって「平和」ってどんなこと？

・「利根町非核平和都市宣言」を伝え、広めよう

▼内容

・平和に関する作品の展示・広島の高校生が描いた原爆の絵の展示・広島派遣中学生からの話・利根町の戦争絵本の読み聞かせ・町民の皆さまからの展示作品など

▼主催 平和のつどい利根実行委員会

▼後援 利根町、利根町教育委員会

☎68・5071・6915 深井

☎68・5071・6915 深井

武器学校・土浦駐屯地開設72周年記念行事

▼日時 11月10日(日) 午前9時～午後3時

▼場所 土浦駐屯地

▼内容

・記念式典・装備アトラクション

・装備品展示・装備品体験搭乗

スマホ相談窓口を開設します

スマートフォンの操作に不慣れな人が気軽にスマホの相談ができる『スマホ相談窓口』を開設します。スマートフォンについて「困ったこと」、「知りたいこと」がありましたらお気軽にご利用ください。

▼開設日時

12月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

各日とも①午前10時～10時55分

②午前11時～11時55分

▼定員 ①、②各回2名

※事前予約が必要ですよ

▼場所 役場5階 食堂

▼相談員 役場職員

▼持ち物 ご自身のスマートフォン

▼予約方法 電話または窓口でのみ受付

12月2日から受付開始(先着順)

☎68・2211 (内線332)

新鮮野菜直売会

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っております。

▼日時 12月16日(月) 午前9時から

※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール

☎68・2211 (内線435)

☎68・2211 (内線435)

・音楽演奏・ちびっこ広場など

▼その他

入場制限はありませんが、車両の駐屯地乗り入れはできません。詳細についてはお問い合わせまたは武器学校ホームページをご確認ください。

☎68・887・1171

アレルギー疾患住民向け講演会

筑波大学附属病院では、茨城県から委託を受け、アレルギー疾患医療拠点病院事業を行っています。本講演会では、アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、看護師、薬剤師、および管理栄養士が分かりやすくお話しします。

▼日時 12月7日(土) 午後1時～午後3時15分(午後0時15分開場)

▼場所 茨城県立健康プラザ3階 大会議室(茨城県水戸市笠原町933・2)

※敷地内の無料駐車場をご利用ください。

▼内容「小児・成人のアナフィラキシー」、「エビペンの正しい使い方」、「食物アレルギーの対応策」など

▼対象者 茨城県内に居住している方

▼定員 先着100名(事前申し込み必要)

▼費用 無料

▼申込期間 11月1日(金)～11月30日(土)

▼申込方法 左記二次元コードまたはお電話より申し込みください。

※定員に達し次第、受け付けを締め切らせていただきます

すのでご了承ください。

☎68・853・5673 朝日

☎68・853・5673 朝日

☎68・853・5673 朝日

☎68・853・5673 朝日

☎68・853・5673 朝日

☎68・853・5673 朝日

☎68・853・5673 朝日

☎68・853・5673 朝日

☎68・853・5673 朝日

会員募集中

ライフスタイルに合わせて

人の幅の広がり

地域とのつながり

生活の楽しみ

一緒に働きましょう!

障子・襖・剪定・除草・伐採 見積無料!!

まずはお電話でご相談下さい

ちょっと困った時はシルバー人材センターへ

簡易作業サービス 例えは・・・

朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し

花壇の水やり・電球の交換

家事支援 など

(一社)利根町シルバー人材センター(利根中となり)

☎0297-68-7896

COFFEEHOUSE

とむとむ

スペシャルティコーヒーをサイフォン2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1

http://www.coffeetomtom.com/

☎0297-68-8154

とむとむ

とむとむ

相 談

無料法律相談会

- ▼日時 12月2日(月) 午前9時～午後1時
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
- ※相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

圖福祉課 社会福祉係

☎ 68・2211 (内線122)

行政書士無料相談会

- ▼日時 11月17日(日) 午後1時30分～4時30分
- ▼場所 利根町文化センター 1階集会室
- ▼相談受付 事前予約(6組まで)
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許認可全般
- ▼申し込み方法 平日午前10時～午後2時 ※相談日の3日前までに電話で申し込み
- ☎ 090・1603・7374 野村

まんまるびより

「障がいのある子を育てる親の会」障害のある子を育てる家族が集まり、体験談や情報交換を行います。当日は、町が委嘱した障害者相談員の方と気軽に相談やお話しもできます。障害者相談員は、当事

その 他

道路上にはみ出した草木などの適切な管理を

私有地から草木などが道路や歩道にはみ出していると、道幅が狭くなり、通行の妨げになるとともに、歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。

私有地から道路上にはみ出した草木の所有権は、その土地の所有者にあるため、町で伐採や剪定などの対応をすることはできません。(民法233条)

私有地からはみ出した草木などが原因で事故などが発生した場合は、その所有者の方が責任を問われることがあります。(民法717条)

みだりに道路を損傷し、汚損してはいけません。みだりに道路に土石、竹木などの物件をたい積し、その他道路の構造または交通に支障をおよぼす行為を行わないでください。(道路法43条)

道路の安全確保と快適な利用のため、伐採や剪定などを行い、適切な管理をお願いします。

圖建設課 管理用地係

☎ 68・2211 (内線224)

自然災害を生き抜くために地域との連携を強化しましょう

自治会などへの加入について
災害が起きたとき、被害を最小限にするためには、地域の防災力を高めておくことが重要です。

大きな災害が起き、家屋が倒壊し生き埋めや閉じ込められた場合、家族のみの力で

者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれません。

- ▼対象者 障がいのある方、その家族
- ▼日時 12月4日(水) 午前10時～正午
- ▼場所 利根町役場議会棟1・B会議室
- ▼料金 無料
- ※今年度より、【障がい者まちかど相談室】は【まんまるびより】に名称変更となりました。

圖福祉課 障害福祉係

☎ 68・2211 (内線123)

介護者のつづき

『介護者のつづき』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

- ▼日時 12月11日(水) 午後1時30分
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼参加費 無料(申し込み不要)
- ※イベント時は実費負担あり。
- 圖利根町地域包括支援センター
- ☎ 68・2211 (内線130)

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)定例会

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心し

の救助には限界があります。もちろん大災害が発生した際には、自衛隊や救助隊などが出動し、救助にあたりますが、多くの方は、

「自助」(自分の身は自分で守ること)「共助」(近隣・地域による助け合い)によって命を救われています。

このような結果から、日ごろから周りの方々との連携を強化するためにも、地元の自治会や町会などへ加入し、いざという時のために「絆」を深めておきましょう。

圖総務課 秘書広聴係

☎ 68・2211 (内線314)

ひとり親家庭の小学校新入学児童に対する入学祝品贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会から、令和7年4月に小学校に入学するひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんに、入学祝品(学用品)を贈呈します。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、役場子育て支援課まで、申請してください。

- ▼申込期限 12月19日(木)
- ▼申し込みに必要な情報
- ①住所 ②児童氏名 ③生年月日
- ④保護者名 ⑤連絡先
- 申込場子育て支援課 子ども福祉係
- 圖茨城県母子寡婦福祉連合会
- ☎ 029・221・7505



て悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

- ▼日時 12月7日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター 大会議室(龍ヶ崎市馴馬町2445)
- ▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市

- ▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
- 圖龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内
- ☎ 090・1614・2371

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、弁護士、消費生活相談員が無料・秘密厳守で相談に応じます。

- ▼日時・場所
- ①11月26日(火) 取手市役所議会棟
- ②11月28日(木) 日立ビックセンター
- ③12月3日(火) 坂東市立岩井公民館風の砦
- ①～③は午後1時～午後5時
- ④12月5日(木) 茨城県水戸合同庁舎
- ④は午後4時～午後8時
- ▼定員 各会場5名(事前予約制、定員になり次第締め切り)

- ▼申込期間 相談会当日の1週間前まで
- 圖茨城県 生活文化課
- ☎ 029・301・2829

こんなときは必ず税務課に連絡・届け出を

●建物の新増築や取り壊しをしたとき
建物の新築・増築、または取り壊しを行い、税務課資産税係の調査を受けていない建物がある場合には、面積の大小にかかわらず必ずご連絡をお願いします。

また、年末年始にかけて完成・取り壊しが見込まれる場合にもお知らせください。※連絡や届出がない場合、すでに取り壊した建物でも課税されてしまうため、忘れずに届け出をしてください。

●固定資産の所有者が亡くなったとき
相続人の方から代表者(亡くなった方に代わり、新たに納税される方)を決めていただく「相続人代表者指定届兼固定資産現所有者申告書」を提出していただきます。この申告書により、法務局での相続登記が完了するまでの間、代表者の方へ納税通知書を送付いたします。

なお、法務局での登記がない未登記家屋の場合には「未登記家屋所有者変更届」の手続きが必要です。

●自宅に隣接する土地を購入または借用し宅地として一体利用しているとき
一画地として住宅用地の特例措置が受けられる場合がありますので、お知らせください。

▼固定資産税とは
毎年1月1日(賦課期日)に、土地・家屋・償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます。)を所有している人が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。
圖税務課 資産税係
☎ 68・2211 (内線208)

あなたの 現状のまま
家・不動産買取ります。

☎ 0120-36-7082

即金買取
諸経費0円

※物件・査定状況により異なります

支払い最短
48時間



HOUSEDO
ハウズドゥ 取手戸頭 (株式会社JOB HOPE)

ハウズドゥ取手戸頭 買取

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
URL : http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/



あなたのからだの変化は、健診結果に表れています！ 受診した後は、ぜひ保健指導で生活習慣を見直しましょう

健診を受けた皆さまへ

健診結果は、生活習慣病の予防や、今後の健康づくりのための貴重な情報です。保険年金課では、健診結果を基に、特に生活習慣病のリスクがあり、生活習慣の改善が必要な方には、あなたの健診結果に合わせた保健指導のお知らせを同封しています。お知らせをご確認の上、**忘れずにご予約ください。**



< 健診後の生活改善支援タイプ >

生活習慣病が進行し、
早めの対策が必要な方には
**国保・後期
重症化予防保健指導**

メタボリスクの高い方には
**国保特定保健指導
積極的支援**

メタボ予備軍の方には
**国保特定保健指導
動機付け支援**

< 支援の流れ >

面接

専門家のサポートを受けながら、
皆さまの無理のない範囲でできる
生活習慣改善プランと一緒に考え
ます

実践

まずは3カ月実践！3カ月後の評価
をし、皆さまのご要望など伺い
ながら、引き続き継続できる次の
目標と一緒に考えます。

評価

健康状態や生活習慣の確認を行い
終了です。
※3カ月後のアンケートの状況に
より電話または訪問をさせていただきます。

参加費無料！！

面接で作成したあなたの生活習慣改善プランに合わせて、健康グッズをプレゼント。
献立メニューをはじめ、アイデア満載！の各種パンフレットやクリアファイルなどをご用意しております。

問い合わせ 保険年金課 ☎68-2211（内線178）

児童虐待防止推進月間

毎年11月は、国が「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する関心と理解を得ることができるよう、各自治体でさまざまな広報・啓発などの取り組みがなされています。

○子育ての悩み、里親について、ヤングケアラーなど子どもの福祉に関するさまざまな相談ができます。

☎0120・189・783
（いちばやく おなやみを）

※児童相談所は、子どもの健やかな成長を願って、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。

○「虐待かも」と思ったら、迷わずご連絡ください。

☎189（いちばやく）

※お近くの児童相談所につながります。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎68・2211（内線146）

不妊治療データ検索アプリ

不妊に悩む方々の不安の軽減や、不妊治療に対する理解促進を図るため、不妊治療データ検索アプリ「cocoromi（ココロミ）」内に茨城県民向けの特設ページを設置しました。

「cocoromi」とは、不妊治療に取り組む方が、不妊治療に関する統計デ

タにより自分と似た人のデータを参照しながら治療過程を記録していくアプリです。左記 二次元コードより、アプリのダウンロードができます。

▼掲載内容

- ①県の不妊治療相談窓口の紹介
- ②県内市町村の助成制度の案内
- ③県内医療機関のインタビュー記事など

※子育て支援課窓口にてリーフレットを設置しております。

☎68・2211（内線148）



利根町朗読サークル「よしきり」 第20回朗読会開催

森鷗外作『高瀬舟』・伊集院静・向田邦子作品など、全6作品をお届けします。お誘い合わせの上ご参加ください。

▼日時 11月26日(火) 午後1時から

(午後0時30分開場)

▼場所 利根町図書館 2階多目的ホール

▼参加費 無料

☎68・5070 斉木

「乳幼児突然死症候群（SIDS）」 対策強化月間

毎年11月は、乳幼児突然死症候群（SIDS）の対策強化月間となっています。SIDSとは、何の予兆や既往歴もないまま睡眠中に乳幼児が死に至る、原因の分からない病気です。

令和4年には47名の乳幼児がSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第4位となっています。SIDSの予防方法は確立していません

んが、左記の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- ①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
- ②できるだけ母乳で育てましょう
- ③たばこをやめましょう

☎68・2211（内線148）

子育て支援課 母子保健係

令和6年11月9日出～11月15日(金)

**守りたい
未来があるから
火の用心**

※2024年度全国統一防火標語

ストップ!! 枯れ草火災

「たき火」が原因の火災は、冬場に多いのですが、利根消防署管内においても火災原因のワーストになっています。田畑や墓地で枯草、剪定くずなどを焼いていて、その場を離れている間に燃え広がってしまうケースが多くあります。燃え広がったときのために水を入れたバケツや、水道ホースの準備をしていますが、炎は予想以上のペースで燃え広がっていき、消せなかったというケースが多くあります。枯草を燃やすだけのつもりが、家や山まで燃えてしまうこともあります。「たき火」は、危険な火災を引き起こす可能性が非常に高い行為です！

☎68・2211（内線323）

圃防炎危機管理課 消防交通係

稲敷広域消防本部 利根消防署

見て！来て！知って！ 龍ヶ崎済生会フェア2024 ～ここからつながる地域の輪～

11月17日(日)10時～15時
入場無料 雨天開催（荒天一部中止）
龍ヶ崎済生会病院にて開催

市民健康教室～認知症について～
各種測定や健康クイズ
楽しく学べる体験コーナーなど

新しい発見があるかも！

随時情報発信を行なっています！



龍ヶ崎済生会病院
0297-63-7111(代)

検針員募集中!

WワークOK!

お気軽にお問い合わせください。

テスコ株式会社 ☎029-893-4027

茨城県牛久市神谷6-41-28



地域おこし協力隊通信 農地付き空き家、利活用の可能性

こんにちは。利根町、地域おこし協力隊【空き家コーディネーター】の藤田です。

7月の就任以降、主に文間、東文間の田園エリアの空き家を担当しており、80軒ほどの空き家を一軒一軒見て回る中で、何か良い利活用の方法はないかと考える日々です。

町内の空き家の増加に比例して、田園エリアでは当然ながら耕作放棄地も目立ちます。

私自身が利根町に移住してきた理由に、農業をやりたいという思いがあり、同じような希望を持つ移住者を受け入れるのも1つの方法かなと考えています。大都市近郊でありながら、都市開発、リゾート開発の手が及んでいない利根町の風土は、新規就農に興味を持つ者にとっては魅力的な財産となり得ます。今後、役場各課との連携、地域の農家さんや関係機関のご協力のもと、移住者に向けた情報発信やイベントなどを企画して参ります。

長く住んだ愛着のあるお家、また代々受け継いできた大切な田畑を、放置してしまう前にどうぞお気軽にご相談ください。

●問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 ☎68-2211 (237)



藤田隊員

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

けん玉をみんなと一緒にしませんか

令和2年に、ワイワイくらぶで「トーゴ」コーチを迎え、「けん玉」が火曜日の夜にスタートしてから4年半になります。

けん玉グループでフェイスブックを立ち上げ活動のアピールをしています。近隣では、けん玉のグループがなく、牛久市や千葉県など利根町以外の方も多く参加しています。

「とねりん」と一緒に世界大会に参加

けん玉の世界大会「ウッドワンけん玉ワールドカップ」が、7月末に広島県を主会場に開催されました。利根町では文化センターをリモート会場にし、近隣の方とリモートで挑戦しました。令和6年度は、利根町リモート会場に4名+「とねりん」と、広島本会場に5名の方が参加されました。「とねりん」も毎回参加し、けん玉界では「けん玉」に挑戦するゆるキャラ」として有名になっています。

世界チャンピオンが来られました

2024年世界大会の60代の部総合1位となった相澤さんが、埼玉県所沢市から旧文小学校体育館に来られ、技のやり方など教えていただき、会員とともに楽しい時間を過ごしております。

クラブには、予備のけん玉も準備されておりますので、皆さま気軽にクラブまで顔をお出ください。

とねワイワイくらぶ 12月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 2・9・16・23	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 4・11・18・25	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 6・13・20・27	③水曜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 6・13・20・27	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 2・9・16・23	10:00～12:00 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 1・8・15・22 (水) 4・11・18・25	9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 7・14・21・28 (日) 1・8・15・22	13:30～16:00	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 3・10・17・24	19:30～21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 1・8・15・22	19:00～21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 1・15	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

9月7日～9月29日の約1カ月間行われました。「関甲新学生野球連盟東地区秋季2部リーグ」にて、本学関甲新野球部が優勝し、東西決定戦へと駒を進めました！

全8試合が行われたリーグ戦。本学野球部は7勝1敗と大きく勝ち越しました！その中でも投手の横瀬侑作さん（2年、境高校卒）が5勝を挙げると、大車輪の活躍を見せました！さらに、野手では内藤大咲さん（3年、日本ウェルネス高校卒）が最多安打のタイトルを獲得するなど攻守でチームを引っ張りました！

次は西地区の1位と2部優勝を決める東西決定戦が行われ、先に2勝すると入れ替え戦へと



進むことができます。この勢いのまま入れ替え戦へと進み、加盟1年目での1部昇格を目指します！引き続き応援よろしくお願いします！！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377

2～4号館 布川1649

☎0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。（日程などは随時更新します） また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。学校推薦型選抜の願書受付中です。A日程は11月4日（月）～11月8日（金）、B日程は11月25日（月）～11月29日（金）となっています。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会

フリフリグッパ―体操

フリフリグッパ―体操は筑波大学の征矢英昭教授が考案した室内体操です。いつでもどこでも気軽にできるフリフリグッパ―体操をやってみましょう！

①足を肩幅に広げて立つ。（足先を少し内側に入れ「ハの字」にする）

②つま先は床につけたまま、かかとだけを上げて足踏み。

③足踏みに合わせて腰を左右に振る。（フラダンスのように腰を振ってリズムカルに、頭はできるだけ動かさない）

④慣れてきたら足踏みに合わせて腕を左右に広げて閉じる。（腕を広げてグー、閉じて手を叩く）一連の動作を自分の好きな音楽に合わせて行います。

脳の活性化、脂肪の燃焼効果、骨密度の低下抑制、転倒予防など、多くの効果が期待できる運動です。ぜひ、お近くの会場で仲間と一緒に取り組みましょう

フリフリ地区運動集会予定（11～12月）

場 所	日 程		時 間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	11/21 12/5・19	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴 持参
	第2・4水曜日	11/13・27 12/11・25	
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	11/19 12/17	
講師：筑波大学 山崎先生・秦先生・姜先生・國井先生・李先生			
※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります			

●問い合わせ 利根町保健福祉センター ☎68-8291



「プラごみ問題」 その 11

今回は、「プラスチック依存度」のお話です。
日常生活の中で、プラスチック製品がたくさんありますが、プラスチック依存についてチェックしてみましょう。
【ここに注目！】
チェックが多くついた人ほど「プラスチック」への依存度が高いといえます。なるべくプラスチック製品に頼らない生活習慣を身につけましょう。

CHECK 1 ☐ 海洋プラスチックごみなどプラスチックごみ問題に興味がない。	CHECK 2 ☐ レジ袋は、有料でも無料でも必ずもらう。
CHECK 3 ☐ 外出時は、ペットボトルの飲み物を買うことが多い。	CHECK 4 ☐ 無料でもらえる使い捨てのプラスチック用品はすべてもらう。
CHECK 5 ☐ 見た目が魅力的な包装の商品を選んで買う。	CHECK 6 ☐ 詰め替えパックよりも本体ボトルが安ければ、本体ボトルを買う。
CHECK 7 ☐ プラスチックごみを資源ごみとして分別して出したことがない。	CHECK 8 ☐ キャンプなど屋外レジャーでは、プラスチック容器を活用し、終わったら捨てて帰る。
CHECK 9 ☐ 突然の雨、ビニール傘を買ってしまうことが多い。	CHECK10 ☐ スーパーなどでパック入りの総菜をよく買う。

認知症地域支援推進員のつづやき No.75 ～米不足問題から～

自然にも四季があるように、人にも変化があります。先日、米不足のニュースがテレビで頻繁に流れ、スーパーから米が消えるという光景をみました。米どころと言われる茨城県でさえお米が無い状況で、とても驚きました。そんな中、再生二期作というものがあるというのを知りました。温暖化の影響で暑い時期が長期間になっているため、農家の方々はその変化に合わせてお米に向き合っているのだと感じました。
同じように、認知症の症状も変化していくことが多いです。このように、その変化に合わせて周囲の人の視点が変われば、認知症の方の活躍の場が広がっていくのではないかと考えます。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| ●利根町地域包括支援センター ☎68-2211 | ●利根町保健福祉センター ☎68-8291 |
| ●複合福祉施設 響 ☎61-8500 | ●介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081 |

休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所（内科・外科）
取手市野々井1926番地
（取手北相馬保健医療センター医師会病院内）
☎0297-78-6111
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。
診療時間 土曜日：17時～翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始：9時～翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短絡ダイヤル **#7119**

茨城 こども救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短絡ダイヤル **#8000**

または
050-5445-2856
24時間 年中無休
相談は無料です。
ただし通話料は利用者負担となります。

男女共同参画ってなあに？ Part 127



11月は男女共同参画推進月間＆「女性に対する暴力をなくす運動」

男女共同参画推進月間とは

県では、職場や地域、家庭などにおける男女共同参画への関心と理解を深め、様々な活動が積極的に行われるよう、県の男女共同参画推進条例に基づき、毎年11月を男女共同参画推進月間と定めています。
利根町においても、11月は「利根町地場産業フェスティバル」での啓発イベントの実施や、役場イベントホールにて男女共同参画に関するパネルなどを掲示し、男女共同参画社会に関する周知啓発に努めています。

「女性に対する暴力をなくす運動」－11月12日～25日－

配偶者・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する重大な問題であり、いかなる理由があっても許されるものではなく、現状として多くの方が被害に遭っています。
暴力の主な原因として、家庭や職場など社会における男女の固定的役割分担意識や男女の経済格差などが挙げられますが、男女があらゆる分野において対等なパートナーとして活躍する男女共同参画社会を形成するためには、解消すべき重要な課題となっています。
さらに、近年、若年女性が、性を売り物とするいわゆる「JKビジネス」と呼ばれる営業により、性的暴力の被害にあったり、モデルやアイドルなどへの勧誘をきっかけにアダルトビデオへの出演を強要される被害に遭うことが、社会問題になっています。
この問題に対し、加害者と被害者を生まないために、この運動をきっかけに暴力や人権尊重について考えてみませんか。



相談窓口一覧 ～DVや性暴力の悩み、受け止めてくれる人がきつという。年齢・性別問わず相談できます～

性犯罪・性暴力 ※AV出演被害に関する相談もできます

- 性暴力被害者サポートネットワーク茨城（はやくワンストップ「#8891」）
電話：「#8891」もしくは「0120-8891-77」または「029-350-2001」
時間：平日9:00～17:00（女性相談員）
その他の時間：（内閣府コールセンター）
※いばらき被害者支援センターが受け付け。
※その他の時間は内閣府コールセンターが対応。
- 茨城県警察 性犯罪被害相談（勇気の電話「#8103」）
電話：「#8103」または「0120-21-8103」【24時間受け付け】
時間：平日8:30～17:15（女性カウンセラー）



配偶者・交際相手からの暴力

- 茨城県配偶者暴力相談支援センター（DV相談ナビ「#8008」）
専門の女性相談員があなたと一緒に考え問題解決のために助言。相談は無料、秘密厳守、匿名相談も可。
電話は「#8008」もしくは「029-221-4166」へ。面談相談は要予約。
相談時間は平日9:00～21:00 土・日曜日、祝日9:00～17:00

●問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線338）

日程	全5回コース ①12月10日(火) ②12月17日(火)～23日(月) ③1月14日(火) ④1月21(火)～28日(火) ⑤2月18日(火) 各日10:00～11:30 ②・④は期間内の平日にそれぞれ1回ずつ約1時間の個別相談があります
	年齢問わず、健診結果について知りたい方 何らかの生活習慣の改善が必要だと思っている方 医師から運動制限を指示されていない方
対象者	
内容	栄養講座および個別栄養相談・運動講座
申込期限	12月3日(火)

健康を「受けたまま」にしていま
生活習慣病は、長い年月をかけて自
症状がないまま進行していきます。
心筋梗塞や脳卒中など命に関わる深刻
な病気になってはじめて、生活習慣病の
怖さを知ることになります。
健診結果を今の身体の成績表としてとら
え、検査結果を有効に活用しましょう。
教室の初回では、健診結果とその意
味を知ることから始めます。また期間
内に週2回程度の筋トレ器具を使用し
た運動、個別食事相談もお受けいた
けます。
検査結果が基準値内の方も、正しい
生活習慣を学び今後に役立ててみま
せんか？ ぜひご参加ください。

生活習慣病予防のための健康教室



食育ピクトグラム

農林水産省が令和3年に発表した食育ピクトグラムをご紹介します。

10番目のテーマは「農林漁業体験」です。身近なものでは米づくりや野菜づくりに取り組んだり、乳しぼりやえさやりなどの牧場作業の体験があります。体験に参加するメリットとして「食べ物を大切に」「野菜を食べる量が増える」「食べ残しが減る」などの変化が挙げられます。さらには心の健康とも関係しており、子どもでは「緊張や不安、怒りが低下する」、成人や高齢者では「心の健康状態が良い」などの変化もあることが知られています。
実際に農林水産業に参加することで、食生活が多くの人の手に支えられていることを考えるきっかけになり、健全な心身を培うことにつながります。



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

◆各種相談 11月～12月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日 程	予約方法	下記のうちの予約時間	内容
口腔相談	11月26日(火)	前日までに予約	9:30～12:00 13:00～13:45	歯科衛生士による口腔機能相談
ヘルシー相談	12月10日(火)	前日までに予約	9:00～12:00	管理栄養士による栄養相談
精神保健相談	12月10日(火)	1週間前までに予約	13:30～15:45	専門職による精神保健相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	13:30～15:30	もの忘れが気になる方などの相談

健康づくりのための睡眠②
大人の睡眠
睡眠時間が極端に少ないと、高血圧や糖尿病、認知症などの発症リスクが高まるということが明らかになってきました。近年の調査において、働く世代のある年代では睡眠時間は6時間未満が50%を占めていますが、7時間以上8時間未満の人に比べて、心筋梗塞や狭心症など心血管疾患の発症リスクが4・95倍となることや、死亡リスクが優位に上昇する結果が報告されています。
適正な睡眠時間には個人差がありますが、6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保すること、食生活(欠食改善や嗜好品の摂り方の見直し)や運動活動(運動不足)など生活習慣や、寝室などの睡眠環境(寝室の温度や照度、音)などを見直して、睡眠休養感(質)を高めることが、大人の健康づくりのための睡眠には重要になります。
睡眠の不調や質の低下が長く続く場合は睡眠障害など、病気が潜んでいる可能性もあります。日中活動に支障がある時には、かかりつけ医などに相談ください。
次号は「子供の睡眠について」です。
体験型！第71回もの忘れ予防講座
認知症にならないために、笑う事、集う事って大事っていうけれど、それってつまり、どういう事なんだろう？素朴な疑問を感じていませんか？今回「体験型」で実践しながら学びます。講師は、今年10月に第70回もの忘れ

健康レシピ

きのこキムチチーズ



◆1人分あたりの栄養量
エネルギー 100kcal
たんぱく質 6.6g
脂質 6.4g
食塩相当量 1.1g

◆材料(2人分)

しめじ	40g
まいたけ	80g
エリンギ	80g
にんにく	1かけ
キムチ	40g
ピザ用チーズ	30g
ごま油	小さじ1
醤油	小さじ1/3

◆ひとことコメント
食物繊維やビタミンB群が豊富なきのこ類は、旨味成分を豊富に含み、和洋中問わず使える食材です。切ったものを冷凍することが可能で、細胞壁が壊れ、旨味がさらにアップし、香りも良くなるというメリットが挙げられます。
キムチの辛さとチーズのコクが組み合わせあって、辛みが苦手な方にも好まれる味に仕上げました。また、キムチとチーズのダブルで発酵食品を使い、乳酸菌や酵素の働きによって栄養素の吸収率が高まります。
少し残ったキムチを使い切る一品にしてはいかがでしょうか。

◆調理時間 15分
◆作り方
①きのこは軸を切り落とし、食べやすく切る。にんにくはみじん切りにする。
②熱したフライパンにごま油を入れ、①のにんにくときのこを炒める。しんなりしてきたら、キムチと醤油を加える。
③全体に火が通ったら、ピザ用チーズを加え混ぜ合わせる。火を止めて余熱でチーズを溶かす。

予防講座でお話いただいたRise total supportの代表理学療法士の所長先生です。
笑っている中で、頭はフル回転。これってそういう意味なの？など、時々入る先生の「つつこみ」のような説明で、「もの忘れ予防って、こういうことか」を理解できると思います。
奮ってご参加ください。ただし、会場の都合により「予約制」になります。
●日程 12月18日(水) 午前10時～(1時間程度)
●申し込み 11月15日(金) 午前9時から受け付け開始
●会場 保健福祉センター
●定員 40名 先着順
利根町高齢者インフルエンザ定期予防接種
令和7年1月にお誕生日を迎える方(昭和35年1月1日から昭和35年1月31日生まれの方)で高齢者インフルエンザの予防接種を希望される方は、保健福祉センターに電話でお問い合わせください。
ご連絡いただいた方に対し、郵送で予防票兼助成券を発行します。
●交付期間 12月27日までにご連絡ください。
※インフルエンザは、例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えます。流行前の接種が有効であるため、12月中旬ごろまでに接種を受けることをおすすめします。
※接種当日に満65歳以上となる方が定期接種対象となります。



茨城県シルバーリハビリ体操指導士感謝状が贈呈されました!!
住民参加型の介護予防であるシルバー体操指導士養成事業はモデル事業から始まって20周年となりました。そこで永年にわたり、シルバーリハビリ体操指導士で、地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献された方として、茨城県より4名の方に感謝状が贈呈されました。
茨城県のシルバーリハビリ体操の発足と共に歩む利根町のシルバーリハビリ体操は、これからも永く続くと思っています。利根町としても、シルバーリハビリ体操を応援していきますので、皆さまぜひご参加ください。

おすすめ新着図書



病葉草紙 京極夏彦【著】
文藝春秋

八丁堀の近く、貧乏長屋で起きた怪事件。すべては身中に湧いた虫の所為、と、店子で本草学者の久瀬棠庵は断じるが…。「前巷説百物語」にも連なる謎解き奇譚。



発信する人のためのメディア・リテラシー 情報の森で豊かに生きる
内田朋子・堤信子【著】 晶文社

メディアの第一線で活躍する13名が、情報発信の舞台裏を紹介する。情報の虚実を見きわめ、正しく情報発信するためのヒントが満載。京都芸術大学でおこなわれた「情報リテラシー論」「情報学」の講義の内容をもとに書籍化。



シカしかいない
キュuris【作】 白泉社

公園、銭湯、レストラン…。どこをみてもシカしかいない！でも本当に、シカしかいない？探し絵のようにすみずみまで見入ってしまう、ちょっとシュールで不思議な魅力の絵本。



エリザベス女王二世 世界を愛した歴代最長の女王 君塚直隆【監】
KADOKAWA

25歳で即位し、その後70年にわたって英連邦と人々のために人生をささげたエリザベス女王二世の人生をまんがで描く。偉人写真館、検定クイズなど、楽しく学べる学習ページも掲載。

雑誌の付録抽選会を行います

抽選券配布期間：12月1日（日）～28日（土）
抽選券引き換え期間：令和7年1月4日（土）～26日（日）
抽選参加資格：図書館利用カードをお持ちの方
詳しくは図書館内のポスターをご覧ください。

映画会のお知らせ タイトル「シャレード」

日時：11月16日（土）午後1時から
場所：図書館2階・多目的ホール

人権問題啓発映画会のお知らせ タイトル「ホーム」

日時：12月7日（土）午後1時から
場所：図書館2階・多目的ホール
【企画：茨城県・茨城県教育委員会 制作：東映株式会社】

同和問題（部落差別）を主軸として、障がい者差別、外国人差別、職場におけるハラスメントなどを取り上げ、これらの問題を正しく知り身近な問題として考えることが、様々な人権課題に関わる差別意識の解消につながることを描いています。

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

▶問い合わせ 利根町図書館 ☎68-8866



利根町図書館カレンダー

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

開館時間 9:30～17:00 は休館日

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

11月号

暦の上では、もうじき立冬。
日に日に寒さが増してくる時期ですがしっかりと身体を動かして、寒さに負けずに元気に過ごしましょう！

支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方同士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

12月 子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください！個別での予約を受け付けております。
誕生カードづくり (1月生まれ)	未就園の親子	2日(月)	9:30～11:30	1月生まれのお子さんが対象です。 *ご都合の悪い方は、お知らせください。
ワイワイサロン育児相談	全乳幼児	11日(水)	10:00～	利根町保健福祉センターの2階で同時開催。
お部屋であそぼう	未就園の親子	19日(木) 23日(月)	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由にあそびましょう！ *お弁当を食べて帰ることもできます。
にこにこ広場	未就園の親子	9日(月)	9:30～11:30	季節の製作を楽しみましょう♪
		25日(水)		支援センターのお部屋でゆったりと過ごしましょう。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R5.4～R6.3) ・赤ちゃん (R6.4～) ・マタニティさん	17日(火)	9:30～11:30	ベビーマッサージで、お子さんと一緒にリラックスしましょう♪ 集合時間：10時
年齢別サークルの集い	・ねんね (R5.4～R6.3) ・赤ちゃん (R6.4～) ・マタニティさん	4日(水) 5日(木)	9:30～11:30	お正月飾り(しめ縄)を作って、新年を迎える準備をしましょう！材料費：300円 *4日・5日の都合のよい日にご参加ください。
	・すくすく (R3.4～R4.3) ・よちよち (R4.4～R5.3)	12日(木) 13日(金)		お正月飾り(しめ縄)を作って、新年を迎える準備をしましょう！材料費：300円 *12日・13日の都合のよい日にご参加ください。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)解放していますので、いつでもご利用ください。

遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

*持参したベビーカーでお庭を散歩することもできます。

※12月28日(土)～1月5日(日)は、支援センターはお休みです。

▶問い合わせ とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194

開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)

詳しくはコチラ▶



わが家の
アイドル
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

優しい子になれ～☆



瑞月ちゃん
2024年2月生

わが家のアイドル写真大募集！

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

(1)

広報とね (11月号)



茨城県北相馬郡利根町役場
昭和47年11月20日発行 No. 103

とね



写真で見る町民運動会

(10月27日利根中にて撮影)

◀ムカデ競走 — ひとりがころべみんがころぶ。5人の心がひとつにならないと入賞はむずかしい……。

題して食欲の秋 — パン、エビセン、みかん、コーラ全部を平らげなければ、ゴールインすることができません。たのしいようで苦しい競技。



◀団体の東西綱引き — 文・布川対文間・東文間各50名ずつで3回勝負。しかし軍配は後者に。



希望の各種団体リレー — 選ばれた走者の責任は重大。優勝は若さの青年会(男子)が獲得。

来年もみんなそろって参加いたしましょう。



とねまちプレイバック

昭和47年11月に発行された「広報とね」に、約50年前の利根町民運動会の記事が掲載されていました。

記事の中に、「団体の東西綱引き—文・布川対文間・東文間各50名ずつで3回勝負」と記載があり、当時の町民運動会は、地区対抗の種目など、大変な盛り上がりを見せていたようです。

今年の第50回利根町民運動会は、町制施行70周年記念事業として、盛大に開催され、阿見町に部屋を構える、二所ノ関寛親方と力士の皆さまにも参加していただきました。

目玉イベントの「力士と綱引き」では、小学生をはじめみんなで力士チームと対決しました。力士のパワーに圧倒されながら、運動会のひとときを一緒に楽しみました。約半世紀にわたり続く、この町民運動会は、町民の絆を深め、地域の活力を育む大切なイベントです。これからもこの伝統を大切にし、未来へと継承していきましょう。

人口と世帯 (令和6年10月1日現在)

総人口	15,273人	(- 23)
男 性	7,568人	(- 10)
女 性	7,705人	(- 13)
世帯数	7,412世帯	(- 4)

() 内は前月比

【11月の納税等】 ※納期限および口座振替日は12月2日です。

国民健康保険税：5期

後期高齢者医療保険料：5期