頭の体操コントラクト・ブリッヂ教室参加者募集

～知的な大人の社交トランプゲーム～

4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲームです。

脳の活性化に良いと、世界中の知識人に愛好者が多く、130カ国1億人以上の方が競技を楽しむ知的頭脳スポーツです。

ぜひ、友人などお誘い合わせのうえ、お越しください。

▼場所・日時
①利根ニュータウン集会所
毎週火曜日　午後1時30分～4時
②北文間コミュニティセンター
（龍ケ崎市長沖町813）
毎週水・土曜日　午後1時30分～4時

▼参加費　無料（道具貸し出しあり）

▼資料代　100円（コピー代）

▼募集人数　7名（年齢・性別問わず）

▼申し込み・問い合わせ先
増田　☎0297-66-0497
（午後5時以降）

ヘルシー若返り講座参加者募集

利根町は、健診を受けた結果、血糖値が受診勧奨値を越えていても、医療機関を受診する割合が低く、また、治療中であっても血糖コントロール不良の方が多い状況です。このような方を対象とし、生活習慣病予防の啓発と行動変容につなげられるよう講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

▼対象者
40歳以上の男女（おおむね75歳未満）で以下に該当する方
・血糖値（HbA1c6．5以上）が高く、糖尿病重症化予防の取り組みが必要な方
・糖尿病の不安があり、食事や運動で予防に取り組みたいと思う方

▼講座内容
糖尿病の予防（栄養講座、運動講座）
講座は9月～12月にかけて5回と、令和7年2月頃に1回の合計6回コースで実施する予定です。
詳しい日程は、町公式ホームページをご確認いただくかまたは保健福祉センターまでお問い合わせください。
※定員20名に達し次第受け付けを終了とします。

▼申し込み・問い合わせ先
利根町保健福祉センター☎68-8291

その他

第15回布川一茶俳句大会のお知らせ

【事前投句の部】

▼展示期間　11月28日㈭～12月2日㈪
午前9時～午後4時
2日のみ午後2時まで

▼場所　徳満寺客殿

▼事前投句の方法
投句は一人三句まで・季題は自由
（パンフレット裏面投句用紙または自由）
①町公共施設にある投句箱へ（利根町役場、利根町文化センター、利根町図書館）
②郵送で事務局へ
どちらも投句三句と郵便番号・住所・お名前（ふりがな）・電話番号を明記
※投句締切　9月30日㈪必着

▼投句料　無料

▼表彰式　11月30日㈯　午前9時
※当日の句会はありません

▼第11回　布川一茶俳句会
「投句箱優秀句」1月～6月
選者「馬酔木」同人　斎藤　玲子先生
全応募数　119句　敬称略

・少年の長き手足や栗の花　多田芳子（布川）
・畑に聞く防災無線日の盛り　遠藤奈美子（龍ケ崎市）
・風鈴や昔実家は駄菓子売る　大野三枝子（大房）
・良う来たな歯なし父笑む盆夕餉　本宮南花子（四季の丘）
・早苗田に教会の塔白く映ゆ　中山美恵子（龍ケ崎市）
・草笛や父と競ひし日の遥か　室津百合蔵（取手市）
・春耕の鍬につきたる土軽し　杉山美佐子（中谷）
・風鈴や追憶美しき日々となる　大野英二（大房）
・嫁ぎゆく孫の笑顔やバラの花　香取こう（布川）
・ふる里の空気やはらか鳳仙花　井手澄子（布川）

▼問い合わせ・事務局
〒300-1626　利根町四季の丘2-2-15　長田
☎090-4960-2730

あなたの　現状のまま
家・不動産買取ります。
☎ 0120-36-7082
即金買取
諸経費0円
※物件・査定状況により異なります
支払い最短
48時間

HOUSEDO
ハウスドゥ　取手戸頭（株式会社JOB HOPE）
ハウスドゥ取手戸頭　買取

里親制度説明会開催

『里親制度ってなんだろう』あなたの「気になる」にお答えします。

▼第3回
日時　10月8日㈫　午前10時～正午
場所　牛久市保健センター2階　保健指導室（牛久市中央3-15-1）

▼第4回
日時　10月23日㈬　午後2時～4時
場所　古河福祉の森会館 研修室6
（古河市新久田271-1）

▼申し込み
下記二次元コードから

▼定員　10名程度

▼申込期限　各回の開催1週間前

▼問い合わせ先
茨城県民間フォスタリング機関
社会福祉法人同仁会　さくらの森乳児院
☎080-8434-3329

障害者就職面接会開催

令和6年度（前期）障害者就職面接会が開催されます。仕事をお探しの障がいのある方と採用を考えている企業の方はハローワーク龍ケ崎までお問い合わせください。

県南会場

▼日時　9月27日㈮
午後0時50分～3時30分

▼会場　ホテルグランド東雲
（つくば市尾ノ崎488-1）

▼問い合わせ先
ハローワーク龍ケ崎
（茨城県龍ケ崎市若　柴町1229-1）
☎0297-60-2727

イノシシに関するアンケート調査のお願い

現在、茨城県では、イノシシの生息域が拡大しつつある状況です。

これまでイノシシを見なかったのに突然現れるケースも頻発しています。

そのため、町民の皆さまを対象にイノシシに関するアンケート調査を行わせていただきますので、お手元に茨城県の封筒（緑色）が届いた際にはご協力をお願いいたします。

アンケート対象者：区長、小学校、中学校、狩猟関係者

▼調査期間
9月中旬（予定）

▼問い合わせ先　茨城県環境政策課
☎029-301-2946

住民向け講演会のお知らせ

取手・守谷・利根地域在宅医療・介護連携推進事業の一環として、講演会を開催します。

▼日時　10月26日㈯午後1時30分～3時
（受け付け午後1時から）

▼場所　利根町図書館

▼定員　先着60名

▼参加費　無料

▼申し込み方法　二次元コード、電話、FAX

▼内容　住み慣れた地域で暮らし続けるために、どのような支援が受けられるか、地域の医療介護関係者がご紹介します。

▼問い合わせ先　取手市医師会事務局
☎0297-70-7277
FAX0297-70-7288

シニア向けスマホ講座

タッチパネルで簡単に使える教材にて、初めてのインターネット体験をサポートします。インターネットを使うと何ができるのか。どのように便利なのか？パソコンが無くても簡単にタッチパネルで楽しめるインターネットの使い方をわかりやすくご紹介します。

また、アプリが楽しく便利に使える教材を使用しておりますので、楽しく使うコツやアプリを教材で体験しませんか？防災にも役立つ情報もあります。

▼日時
11月6日㈬　午後1時30分～3時30分
第1部基本編
・スマートフォンとは？　・基本操作など
第2部活用編
・インターネット　・便利なアプリの紹介
・災害対策アプリ
・二次元コードについて　など

▼定員　20名（応募者多数の場合は抽選）

▼対象　これからスマホを購入しようとしている方。買ったばかりで使い方がよくわからない方。おおむね70歳代までの方。利根町在住・在勤の方。

▼申し込み　10月25日㈮まで
（電話でお申し込みください）

▼場所
利根町生涯学習センター　多目的室

▼講師　KDDI認定講師

▼受講料　無料

▼持ち物　筆記用具等

※スマートフォンは一人一台貸し出しますので持っていない方でも受講可能です。

（次のページに続く）

墓石・燈籠・石材全般
株式会社 石のエビハラ
フリーアクセス　TEL 0120-68-8751　定休日：水曜日
TEL 0297-68-8751　利根町横須賀1304（利根中学校前）
URL：http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/