



／ いい町 利根町 あなた待ち ／

TONE

8

Aug. 2024
No. 725

 広報とね



シリーズ まち・ひと・しごと # 60

TONE LOTUS FES.2024 - 蓮祭 -
ご来場ありがとうございました



TONE LOTUS FES. 2024

シリーズまち・ひと・しごと #60



TONE LOTUS FES.
2024―蓮祭―開催レポート

7月6日に利根親水公園で、「TONE LOTUS FES. 2024―蓮祭―」が開催されました。

今年の蓮祭は、利根町制施行70周年記念事業として、メダカすくいや流通経済大学との連携ブース、スカイランタン®などの新コンテンツもやってきて、盛大に実施されました。

今月のシリーズまち・ひと・しごとでは、今年も大盛況だった蓮祭にフォーカスし、日中の盛り上がり、夜のロマンチックな会場の様子をご紹介します。

蓮祭 #60

夏の利根親水公園は
笑顔であふれていた



TONE LOTUS FES. は
利根町制 70 周年記念事業です



TONE

いい町 利根町 あなた待ち

広報とね

2024 年 8 月号



～利根町百景～

「利根親水公園の蓮は、二度咲く」。そう
ないわけがあります。

この写真は、7月17日に利根親水公園で
撮影された、蓮の花です。今年の蓮は例年
より早咲きで、6月後半に見頃を迎え、7
月前半にはすべて散ってしまいました。

しかしながら、驚くことに、7月も後半
に突入したところで、一度散った蓮が再び
咲き乱れました。しかも、6月の見頃より
も多くの蓮の花が咲いているように見受け
られます。半信半疑の言い伝えでしたが、
親水公園の蓮は確かに二度咲くようです。

そんな親水公園の蓮は、古代ハスの一種
で、「利根蓮」の名で親しまれています。

利根親水公園

■住 所 利根町中谷1628番地

■駐車場 あり

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情
報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、
珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真
付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を
含む、すべての皆さまが読みやすい紙
面とするため、視認性の高い文字「ユ
ニバーサルデザインフォント (UD フォ
ント)」を使用しています。

今月の表紙



表紙の写真は、利根親水公園で撮影され
た蓮の花です。今回のシリーズまち・ひと・
しごとでは7月6日に開催された「TONE
LOTUS FES.2024 ―蓮祭―」を紹介します。
ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2024 年 8 月号

- | | |
|----|--|
| 2 | 利根町百景／もくじ |
| 3 | シリーズまち・ひと・しごと
60 TONE LOTUS FES.2024- 蓮祭 - |
| 6 | まちの話題 PHOTO NEWS |
| 7 | 防災講演会「能登半島地震を教訓とした防災対策」 |
| 8 | 暮らしの情報欄 |
| 14 | 利根町行政組織図 |
| 15 | ぼうさい掲示板 |
| 16 | お知らせ -TONE Information- |
| 22 | 日本ウェルネススポーツ大学通信
フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
地域おこし協力隊通信 |
| 24 | 男女共同参画ってなあに？ Part124 |
| 25 | こんにちは！ ★生活環境課です
認知症地域支援推進員のお知らせ No.72 |
| 26 | 保健福祉センターだより／健康レシピ |
| 28 | こんにちは！！ とね子育て支援センターです
出産祝い命名書事業 |
| 29 | 図書館からのお知らせ |
| 30 | とねまちプレイバック |



1. 東屋の中でみんな一緒に記念撮影
2. 蓮祭のシンボル「ぞうさんスプリンクラー」
3. 当日は5台のキッチンカーが集結！
4. メダカすくいに子どもたちが大興奮
5. 流通経済大学の学生たちからコメント「イベント運営の大変さと地域交流の良さを肌で感じ、有意義な一日となりました」
6. 会場を賑わせた新型のトゥクトゥク
7. 「かいとっち TV」としてYouTube 活動をしている利根小学校 6年生の「かいとっち」が来てくれました。学校ではみんなの人気者！
8. キャンドルロードと蓮のライトアップ
9. ロマンチックな東屋の灯り
10. 大成功の初スカイランタン®



夏の利根親水公園は 笑顔であふれていた



夏の利根親水公園に、みんなの笑顔があふれる蓮祭。来年も多くの皆さまとお会いできることを楽しみにしています。

雨が去ると同時に、利根町観光協会の方々と流通経済大学の学生が協力し、会場内のすべての木道にキャンドルが並べられました。木道を照らすキャンドルの灯りとライトアップされた蓮たち、その向こうに広がる東屋のロマンチックな光。今年のドラマチックな光景が広がっていました。

今年も大盛り上がりを見せた蓮祭でしたが、夕方になると、会場は雨に見舞われ、突然の雨に会場は騒然としました。一時は中止も危ぶまれましたが、打上げ30分前になると、奇跡的に晴れ間が見え、さっきまで真っ暗だった会場に夕陽が差し込みました。

19時になると、予定通りスカイランタンが一斉にリリースされ、約80個のランタンが夜空に舞い上がる光景は感動的で、時間が止まったかのような、幻想的な光景でした。

た。参加者の方々がスカイランタンを受け取ると、みんな揃って願い事を書きながら、まだかまだかと打上げの瞬間を待ち望んでいました。

会場の入口では、すっかり蓮祭のシンボルとなったぞうさんスプリンクラーがお出迎え。子どもたちは、今年もぞうさんに会えた大喜びで水遊びに熱中していました。

今年は、町内小中学生がたくさん遊びに来てくれて、新コンテナのメダカすくいもボーイが売り切れるほどの大盛況。また、キッチンカーも行列をなし、子どもたちは、かき氷などを食べながら、思い思いに友達と楽しんでいました。

特に、ひときり盛り上がりを見せたのが、今年から初出店の流通経済大学連携ブースです。ここでは、流大生による輪投げピンゴが実施され、子どもたちが商品獲得を賭け、大絶叫しながら輪投げを楽しんでいました。時折、賭けに負けた流大生が高速腕立て30回を披露して、大歓声が巻き起こっていました。

その隣では、今年で2度目となる日本ウェルネス大学連携ブースも出店し、キンキンに冷えたドリンクの販売や子どもたちに大人気の型抜きが行われていました。暑い夏空のもと響き渡る、元気いっぱいの呼び込みの声が会場の雰囲気盛り上げていました。

そして、16時になると、今年初登場のスカイランタンの受付に、30名ほどの方々が並びました。



防災講演会 「能登半島地震を 教訓とした防災対策」

9月8日(日)
10:00～11:30 (開場 9:30)

利根町文化センター 多目的ホール

入 場
無 料
申込不要

定員 400名 (町内在住・在学・在勤の方)
※定員に達した場合にはご入場いただけない場合があります。
ご了承ください。



くにざき のぶえ
講師 国崎 信江 氏
危機管理教育研究所 代表
危機管理アドバイザー

【主な経歴】20年以上にわたり第一線で防災・防犯・事故防止対策を提唱している。行政、企業、マンションなどのリスクマネジメントコンサルを行い、省庁の検討・審査委員や自治体の防災アドバイザーなどを務めている。NHKラジオでは10年間マイあさラジオ「暮らしの危機管理」のコーナーで情報提供するほか、多くのメディアで被災地の支援活動時の経験や防災防犯普及啓発を発信している。防災・防犯の執筆・監修図書多数。令和5年度より利根町の防災アドバイザーを務める。

<https://www.kunizakinobue.com/>



【問い合わせ先】利根町役場 防災危機管理課 68-2211(内線322)

地域おこし協力隊委嘱状交付式 (空き家コーディネーター)



佐々木町長 安藤隊員 藤田隊員

「地域おこし協力隊」に新たに2名の隊員が加わりました。7月より「空き家コーディネーター」として安藤佑樹さん、藤田博基さんを委嘱しました。

安藤隊員、藤田隊員には、空き家等対策の拡充として空き家などの管理や活用に関することの相談会や企画などの活動を行っていただき地域の活性化に協力していただきます。

『若草大橋有料道路無料化促進協議会』を設立



「若草大橋有料道路」の無料化に向けた取り組みを行うことにより、利根川架橋「栄橋」の渋滞解消および「若草大橋有料道路」の利用促進を図り、交流人口・関係人口の拡大および地域の活性化の助けとすることを目的に、利根町、河内町、龍ヶ崎市の首長、議会議員および茨城県議会議員で組織した「若草大橋有料道路無料化促進協議会」の設立総会を6月25日に開催しました。

設立総会では、協議会規約や役員の選任に関する議案が承認され、佐々木町長が会長として選任されました。

とねまち未来ラボ主催『納涼昔あそび広場』が開催されます！



9月7日(土)、利根ニュータウン商店会いこいの広場で、利根町若者会議「とねまち未来ラボ」主催による「納涼昔あそび広場」が開催されます。けん玉、竹馬、輪投げ、ベーゴマなど、昔懐かしい遊び道具をたくさんご用意してお待ちしています。また、楽しく遊んだあとは、流しそうめん大会を行います。流しそうめんは、先着30名様までとさせていただきますので、参加ご希望の方は、事前申し込みをお願いします。皆さまのご来場お待ちしております！

納涼昔あそび広場

- 日 時 9月7日(土) 午後1時～4時
- 場 所 利根ニュータウン商店会 いこいの広場
- 内 容 (予定) けん玉、輪ゴム銃ワークショップ、輪投げ、竹馬、缶ポックリ、お手玉、あやとり、ベーゴマ、竹とんぼなど…昔あそびの道具で自由に遊べます。

流しそうめん大会

- 時 間 午後2時30分頃からを予定しています。
- 参加費 おとな400円 小学生以下100円
- 申込み 事前申し込みが必要です。左記QRコードから。定員(約30名程度)になり次第、受付を終了します。



問い合わせ まち未来創造課 商工観光係 68-2211(内線244)

奨学金返還支援補助金のお知らせ

大学など卒業後、利根町に居住する
方の奨学金返還を補助します！

町では、若い方の移住定住の促進を図ることを目的として、大学など卒業後に本町に居住した場合に対し、奨学金の返還に要する経費の一部を支援する「利根町奨学金返還支援補助金」を実施しています。

▼対象奨学金

- ・日本学生支援機構奨学金（1種、2種）
- ・茨城県奨学金
- ・母子父子寡婦福祉資金（修学資金のみ）
- ・その他町長が認める奨学金

▼対象者

- 奨学金の返還開始から基準日（1月1日）まで継続して町内に住所を有する方で①～③のいずれかに該当する方
 - ①補助金の交付を申請する年度内に奨学金の返還を開始する新規学卒者
 - ②前年に交付決定を受けた方
 - ③在学中に奨学金等の返還を開始した方
- ※①～③に該当し、かつ次のいずれかに該当する方
- ア 常時雇用者
 - イ 個人で農業その他事業を営む者またはその事業専従者
 - ウ 申請初年度で、常時雇用者ではない、現在求職中の方
- ※その他所定の要件がございます。

▼補助金額

毎年1月1日を基準日とし、その前年（1月～12月）に返還した奨学金の額上限20万円／年

定額減税補足給付金（調整給付金）のお知らせ

定額減税可能額が減税前税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる方を対象に1万円単位で切り上げた差額の給付を行います。

▼調整給付金の対象となる方

次の要件をすべて満たす方（納税義務者）

- ・令和6年度個人住民税が利根町で課税されている
- ・定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度個人住民税所得割額を上回る
- ・合計所得金額が1805万円以下である

▼支給金額算出方法

○定額減税可能額

所得税分…3万円×（本人＋扶養親族数）

個人住民税…1万円×（本人＋扶養親族数）

○給付額

（1）と（2）の合計額を1万円単位に切り上げる

（1）所得税分定額減税可能額・令和6年分推計所得税額（1）△0の場合は0）

（2）個人住民税所得割分定額減税可能額・令和6年度個人住民税所得割額（2）△0の場合は0）

▼支給手続きについて

対象の方には、8月中旬に税務課より支給要件確認書を郵送します。記載内容をご確認いただき、必要事項をご記入の上、本人確認書類等とあわせて

▼補助対象期間

対象となる奨学金の返還を開始した年から起算して10年

▼申請受付期間

令和7年1月6日（月）～1月31日（金）必着必要書類を揃えて、政策企画課へ提出してください。

申請書類は町公式ホームページからダウンロードするか政策企画課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

政策企画課 地域振興係
☎68・2211（内線333）
chiki@town.tone.lg.jp



ご返送ください。

○提出期限…10月31日（木）（消印有効）

※期限までに返送されない場合は、辞退したものみなし、給付金が支給されなくなりますのでご注意ください。

▼支給時期

支給要件確認書の受理後、2～3週間程度

▼調整給付金の支給額に不足が生じる場合

令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのち、再計算して、調整給付に不足が生じた（新たに発生した）場合、令和7年度に不足分の給付を予定しています。

▼問い合わせ先

税務課 町民税係
☎68・2211（内線203）
詳細はこちらのページへアクセスをお願いします。
<https://www.town.tone.lg.jp/page/tone.ibarakijp/page/page005993.html>



蜂駆除補助金のお知らせ

蜂による危害を防止し、生活の安全とより良い環境づくりに寄与するために蜂駆除費用を補助します。

▼蜂の種類

スズメバチ亜科スズメバチ類およびアシナガバチ亜科アシナガバチ類

▼補助対象者

蜂の巣（事業の用に供されている土地または建物（店舗兼住宅を除く）に営巣されているものを除く）を業者に依頼して駆除した者であり、次のいずれにも該当する方

- ①町の住民基本台帳に、記載されていること。
- ②町内に所在する土地または建物を所有していること。
- ③町税などを滞納していないこと。
- ④申請年度において当該補助金の交付を受けていないこと。

▼補助金の額

巣の除去に要した費用の2分の1とし、1万円を限度とする。
（100円未満の端数は切り捨てる。）

▼申請方法

次の書類をすべて提出してください。

- ①申請書
- ②駆除費用に係る領収書の写し
- ③駆除を行った場所の位置図および見取り図
- ④前景ならびに駆除前および駆除後の写真（巣および蜂の種類がわかるもの）

物価高騰重点支援給付金のご案内

令和6年度に新たに住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税となった世帯の方へ

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯（令和6年度新たに住民税均等割非課税世帯または住民税均等割のみ課税となった世帯）を対象に、1世帯あたり10万円を支給します。

また、支給対象世帯の中に、基準日（令和6年6月3日）において、18歳以下（平成18年4月2日以降に出生）の児童がいる場合、対象児童1人あたり5万円を加算して支給します。

▼支給対象世帯

令和6年6月3日時点で利根町に住民登録があり、令和6年度住民税（定額減税前）の課税状況が次のいずれかに該当する世帯

- ・世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯
- ・世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税者である世帯
- ・令和6年度住民税均等割のみ課税者と住民税均等割非課税者で構成される世帯

※ただし、次のいずれかに該当する場合
合は対象外となります。

- ・令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金または令和5年度物価高騰重点支援金（均等割課税）の支給対象世帯（他の自治体で同趣旨の給付金の支給対象となった世帯、または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯も対象外です）

▼交付申請の時期

巣の駆除を実施した日から30日以内または当該年度の3月31日のいずれかの早い日までに申請してください。

▼問い合わせ先

生活環境課 環境衛生係
☎68・2211（内線237）



- ・世帯全員が、住民税均等割課税者に扶養等された者のみで構成された世帯（事業専従者等を含む）
- ・租税条約による住民税の免除を受けている方を含む世帯

▼手続きについて

（1）世帯全員が、令和6年1月1日以前から利根町にお住いの世帯
対象となる世帯の世帯主の方に、8月下旬に町から給付内容や確認事項が書かれた確認書を発送します。内容を確認し、同封の返信用封筒にてご返送ください。

（2）世帯の中に、令和6年1月2日以降に転入した方がいる世帯
給付金を受け取るには、世帯主の方からの申請が必要です。申請書に必要事項をご記入の上、必要書類と一緒に郵送または、直接役場福祉課へご提出ください。（申請書は、福祉課窓口で配布しているほか、町公式ホームページに掲載しています。）

▼申請期間

9月2日（月）～10月31日（木）

▼支給時期

申請書を受理後、2週間程度

▼問い合わせ先

福祉課 社会福祉係
☎68・2211（内線121）

利根町地域公共交通計画（案）に関する住民説明会を開催します！

町では、民間路線バス、一般タクシー、福祉バス（福ちゃん号）、デマンド型乗合タクシー（ふれ愛タクシー）などの「公共交通」のサービス内容を維持し、生活に必要な移動手段を確保するため、「将来の公共交通のあり方」や「将来の公共交通に向けた取組内容」を示す“利根町地域公共交通計画”の策定を進めています。

令和6年度は、「将来の公共交通に向けた取組内容」を中心に検討しています。住民説明会を通じて、町民の皆さまのご意見を伺いながら“生活をもっと便利にするための取組”を検討したいと考えています。ご家族、ご友人でお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

- 住民説明会は…
- ①どなたでも参加できます。
 - ②会議室会場の定員があるため事前の申し込みが必要となります。（当日参加も可能）



▶開催日時・会場

地区	日時	会場
布川地区	8月31日（土）午前10時から	布川地区コミュニティセンター
文地区	8月31日（土）午後2時から	利根町文化センター
文間地区	9月7日（土）午前10時から	旧文間小学校
東文間地区	9月7日（土）午後2時から	生涯学習センター

※説明会の内容は、開催地区に関わらず各日とも同じものとなりますので、ご都合の良い日程および地区にご参加ください

利根町高齢者向けスマホ講習会

高齢者の皆さま、デジタル機器やデジタルサービスの利用に不安を感じていませんか？

総務省が推進する「デジタル活用支援推進事業」を活用して、無料のスマホ講習会を開催します。奮ってご参加ください。経験豊富な講師が丁寧に教えます！

- ▶対象者 町内在住の方
- ▶費用 無料
- ▶会場 利根町役場 5－A会議室
- ▶申込方法 お電話でお申し込みください
- ▶定員 各枠8名

※先着順 定員になり次第締め切りとなります。

- ▶申込期間 9月2日（月）～10月31日（木）
- ▶受付時間 午前8時30分～午後5時15分
土曜・日曜・祝日を除く。

Aコース	Bコース	Cコース
・スマートフォンの安全な使い方 ・健康促進アプリのインストール ・インターネットの利用方法 （浸水ナビを使用した水害シミュレーション）	・スマートフォンの安全な使い方 ・健康促進アプリのインストール ・e-Taxの利用方法	・アプリのインストール方法 （日本のお魚についてのアプリなど） ・利根町行政アプリの利用方法 ・インターネットの利用方法 （ハザードマップポータルサイトを使用した災害シミュレーション）

- ▶内容
 - ①利根町地域公共交通計画（7月時点）について
 - ②公共交通に関する施策・事業（案）について
 - ③施策・事業（案）に対する意見交換
- ▶その他 当日参加も可能といたしますが、会場の都合により、参加を希望される場合には、事前に下記問い合わせ先まで、電話・FAX・メール・WEBのいずれかの方法により、下記の必要事項をお知らせくださいますようお願い申し上げます。
- ▶必要事項
 - ①参加日時・会場 ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥連絡先（メール・電話番号）
- ▶問い合わせ先 政策企画課 政策企画係
☎68－2211（内線336）
- ▶申し込み方法 FAX：0297-68-7990
メール：kikaku@town.tone.lg.jp
WEB：右のQRコードからお申し込みください



令和7年度利根町住民協働事業（住民提案型事業）を募集します

●住民協働事業とは

これまでは「公共サービスは行政が提案するもの」といった考え方がありました。もちろん、行政が提案していかなくてはならない公共サービスもありますが、住民一人ひとりの思いを形にし、さまざまな地域の課題などに対応できる住民が主体となった公共サービス提供の仕組みづくりも必要です。

この制度は、公共的な課題の解決もしくは地域の活性化につながる事業で、「自分たちならこのような方法で、より良いサービスが提供できる」といった住民の皆さまから企画立案していただく「住民提案型事業」、町が特定の課題などを提案したものに、住民の皆さまが企画立案して取り組んでいただく「行政提案型事業」の2種類の提案型事業をいいます。今回募集する事業は、「住民提案型事業」になります。提案内容については、ご自由に応募してください。

公益性 必要性	団体が主体となって実施する事業であり、地域課題の解決や公共サービスの向上につながる事業
先駆性 発展性	工夫やアイディアがあり、交流人口※の拡大や地域の活性化につながる事業
協働の効果 住民満足度	協働により相乗効果が期待でき、また、住民のニーズに合った事業であり、住民の満足度が得られる事業
実現性 実施前提	提案団体が計画書どおりに実現することが可能な事業

※交流人口：地域交流、観光など様々な目的を持って町を訪れる人

上記の要件をすべて備えた事業を対象とします

- ▼補助金
 - 住民提案型事業スタート型 1年限り 上限5万円
 - ※右記の応募団体の要件に加え、**設立から3年以内**の団体が実施する事業が対象になります。
 - ※補助対象経費として、**備品の購入が認められます。**
 - ※同一年度においてステップアップ型との併用は認められません。
 - 住民提案型事業ステップアップⅠ型 1～3年目 補助対象経費の10分の10（1年間あたり上限20万円）

- ▼事業実施期間 令和7年4月～令和8年3月末
- ▼応募団体の要件 次の要件をすべて満たす団体に限ります。
 - ①主たる活動の場が町内にあること。
 - ②5人以上の構成員を有し、その過半数が町内に在住・在勤または在学している方であること。
 - ③団体の代表者および運営について、会則などで定められていること。
- ※団体とは、「町民活動団体」住民が自由な意思で集まり、自ら立てた規範に従って町民活動を行う団体。行政区や自治会などの一定地域に居住している人々の集団は除きます。

- ▼必要書類 事業提案書および事業計画などの提出が必要となります。詳細については「令和7年度住民協働事業募集要項」をご確認ください。
- 『令和7年度住民協働事業募集要項』および『申請書類一式』は、町公式ホームページからダウンロードできます。また、政策企画課、利根町文化センター、利根町図書館、利根町生涯学習センターにも設置しております。
- ▼補助対象経費 事業に対する補助対象経費は、「報償費」・「人件費」・「旅費」・「印刷製本費」・「通信運搬費」・「保険料」・「使用料及び賃借料」・「業務委託料」・「その他」となります。ただし、各項目において内容により対象外になる経費もあります。

- ▼事業提案の募集期間 9月30日（月）まで
- ※スタート型の対象となる団体であっても、ステップアップⅠ型から申請することも可能です。※備品の購入は、認められません。●住民提案型事業ステップアップⅡ型 4～5年目 補助対象経費の2分の1（1年間あたり上限10万円）※「住民提案型事業ステップアップⅠ型」として3年間の補助を受けた事業が対象となります。

- ▼審査会 提出された事業提案書などに基づき「利根町住民協働事業審査会」にて審査を行います。なお、審査に際し、ステップアップⅠ型の提案事業については事業提案団体によるプレゼンテーションを実施していただく予定です。審査会では、事業提案書などの書類審査およびプレゼンテーション（スタート型は書類審査のみ）の結果により、事業の採択または不採択を決定します。
- ▼問い合わせ先 政策企画課 地域振興係
☎68・2211（内線337）

ご注意ください。

なお、スタート型のみ備品の購入も認められます。ステップアップⅠ型およびⅡ型では備品の購入は認められませんのでご注意ください。

老齢基礎年金の請求について

老齢基礎年金は、国民年金の加入者であった方の最後の保障として、65歳から給付されます。

▼老齢基礎年金の受給要件

①保険料を納めた期間が10年以上必要です

老齢基礎年金は、保険料納付済期間（厚生年金保険や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した資格期間が、10年以上ある場合に65歳から受給することができます。また、60歳までに受給資格期間を満たしていない場合、65歳までの方なら任意加入をすることができます。

②保険料を納めた月数で年金額が変わります

保険料を納めていない期間があると、将来受け取る年金額が少なくなります。

③お手続きは原則65歳からです

ご希望の方は、年金を受け取る年齢に応じた「繰上げ受給」や「繰下げ受給」ができます。

・繰上げ受給

60歳から65歳になるまでの間に繰り上げて受給できます。ただし、年金額が減額されます。

・繰下げ受給

66歳以降に繰り下げて受給できます。なお、年金額は増額されます。

※いずれの受給も一度決めた減額率や増額率は変更できません。

消費生活相談日より

その申し込み、定期購入についていませんか？

通信販売での「定期購入」に関する相談が消費生活相談窓口に寄せられています。気がつかないうちに定期コースに変更してしまうケースもあります。

▼相談事例

スマホで「定期縛りなし」「初回2000円」の美容液の定期コースの広告をみて、注文した。初回の商品が届き、販売業者に電話で定期コースの解約を伝えたら、「4回の購入が条件の定期購入コースの契約になっている」と説明された。

広告には「定期縛りなし」と記載されていた」と伝えたところ、『特別割引クーポン』を『利用する』のボタンを押してコース変更しているのので、4回約4万円分の商品を購入する必要がある」と説明されたが、納得できないため解約したい。

▼アドバイス

「最終確認画面」はスクロールして最後まで確認しましょう。

▼契約前のチェックリスト

- 定期購入が条件になっていませんか？
- 継続期間や購入回数が決められていませんか？
- 支払うことになる総額はいくらですか？
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか？

▼年金額（令和6年度の額）

20歳から60歳になるまでの40年間、保険料をすべて納めると満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。なお、年金額（満額の場合）年金81万6000円（月額6万8000円）

▼請求手続きについて

①年金の請求手続きのご案内および年金請求書が事前送付されます

65歳の誕生日の約3カ月前に、日本年金機構または共済組合などから「老齢年金のお知らせ」や「年金請求書」が届きます。

※繰上げ請求を希望される方や、年金請求書を紛失された方は、土浦年金事務所または役場保険年金課窓口で年金請求書をお受け取りください。※共済組合に加入していた方は、加入していた共済組合にご相談ください。

②「年金請求書」を提出します

必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日の前日以降に提出してください。

※添付書類は配偶者の有無や年金加入状況により変わりますので、年金請求書に同封されているパンフレットや、土浦年金事務所・ねんきんダイヤルにてご確認ください。

▼年金事務所の予約申し込みについて

年金事務所への来訪相談や年金請求に関する手続きには、事前予約が必要です。「予約受付専用電話」へ申し込みの上、予約日にご来所ください。

▼問い合わせ先

・土浦年金事務所 お客様相談室

（土浦市下高津2・7・29）

☎029・825・1170／自動音声に従って【1】のあとに【2】を押してください。

・予約受付専用電話

☎0570・05・4890
ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165
保険年金課 医療年金係

☎68・2211（内線177）
年金加入期間が国民年金【第1号被

保険者】の方のみの方

知って得する農業者年金 安心で豊かな老後を

老後生活への備えは十分ですか？

年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。農業経営の引退後も十分な収入を確保して安心した老後生活を送るためには、国民年金に上乗せした年金の受給が必要不可欠です。

▼農業者年金の加入資格者

国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方（農業経営者、後継者、パートナーさんなど）なら広く加入できます。

※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

▼メリット

- ・途中脱退も再加入も可能です
- ・支払が厳しく一時停止などをした場合は、脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。
- ・少子高齢時代に強い積立方式、確定拠出型です



全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。

全国の農業委員会組織の活動、地方の農政・農業問題、経営に役立つ最新情報など、地域の身近な話題をカラーの紙面で見やすくまとめてあります。

旬な食材を使用した簡単レシピや、プレゼントのコーナー、農政マンガやコラムなど、楽しめる記事も掲載されています。

【発行日】毎週金曜日
【購読料】月700円
▼申し込み・問い合わせ先
利根町農業者委員会事務局
☎68・2211（内線437）

商工会だより

収入印紙・収入証紙の販売

利根町商工会では、収入印紙、茨城県収入証紙の販売を行っています。パスポートの申請などでご入用の方はぜひご利用ください。

（注意）収入印紙、収入証紙は税金分類となりますので、ご購入は、原則現金払いのみとなります。

また、一度に五万円以上の購入をご希望の場合につきましては、在庫の都合もございますので、事前にお問い合わせください。

大利根交通バス回数券の販売

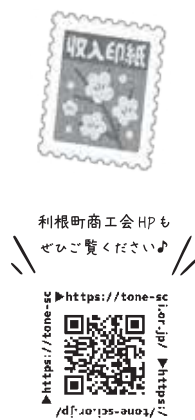
利根町商工会では、利根町の公共交通機関に分類される大利根交通バスの回数券販売を実施しております。

通勤、通学などで大利根交通バス回数券をご利用の方はぜひご利用ください。

（注意）大利根交通バス回数券のご購入は現金払いのみとなりますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先

利根町商工会（利根町布川2947）
☎68・7417



保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数の影響を受けない、安定した制度です。

- ・通常加入の保険料は自由に選択でき、加入後いつでも変更できます
- ・月額2万円（35歳未満で一定の要件を満たす方は1万円）から6万7000円までの間で、千円単位で自由に選択できます。
- ・ずっと一定の収入が確保できる終身年金です

80歳前に亡くなられた場合には死亡一時金としてご遺族が受け取れます。

- ・税制面の優遇措置があるため所得税・住民税などが大きな節税になります

保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、将来受け取る年金も公的年金等控除の対象となります。

- ・認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助があります

農業の担い手の育成・支援のため、一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助が受けられます。

牛久市への広域避難訓練およびマイ・タイムライン作成講習会を行いました

牛久市への広域避難訓練

6月16日、牛久市への広域避難訓練を実施しました。

訓練参加者は、地区の代表者、防災士の方々と、マイ・タイムライン講習会受講後に、避難ルートの確認を行いました。

視察先は、布川地区が「牛久第一中学校」、「牛久南中学校」、文地区が「牛久第三中学校」、文間地区および東文間地区が「おくの義務教育学校南校舎、北校舎」で、それぞれ大規模水害時の指定避難先となります。

訓練上の避難先となった牛久第三中学校では、牛久市役所防災課職員の方から施設の説明をしていただきました。

大規模水害の発生が予想される場合には、避難に時間的余裕を持っていただけるよう、町では、避難指示発令の前段階から町民の方々との情報共有に努めてまいりますので、町民の皆さまにおいては、災害の発生を想定した平時からの備えを、また、地区においては、自主防災組織による共助を含めた避難訓練などを実施していただくようお願いいたします。

※広域避難の概要など詳細については、町公式ホームページをご覧ください。

<https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004342.html>



牛久第三中学校（体育館）



マイ・タイムライン作成講習会

6月23日、住民の方へ向けたマイ・タイムライン講習会を午前の部を生涯学習センター、午後の部を利根町図書館に分けて行いました。

講習会では近年の災害、水害から身を守ること、いざという時の災害に備えて自分たちはどのように行動するべきなのかを考え、町の洪水ハザードマップを見ながら、参加者各々のマイ・タイムラインを作成しました。

マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインとは台風や大雨の水害など、これから起こるかもしれない災害に対し、一人の家族構成や生活環境に合わせた、個人の避難行動計画（スケジュール表）です。

災害から身を守るためには適切に避難することが重要ですが、事前にマイ・タイムラインを作り、災害時に「いつ」「どのような」行動を取るかを整理しておくことで、いざというときの避難に役立ちます。

マイ・タイムラインの詳細は QR コードから

<https://www.town.tone.ibaraki.jp/sp/page/page004629.html>



講習会の様子

利根町行政アプリをインストールしよう

QRコードからインストールできますので、ぜひご利用ください！

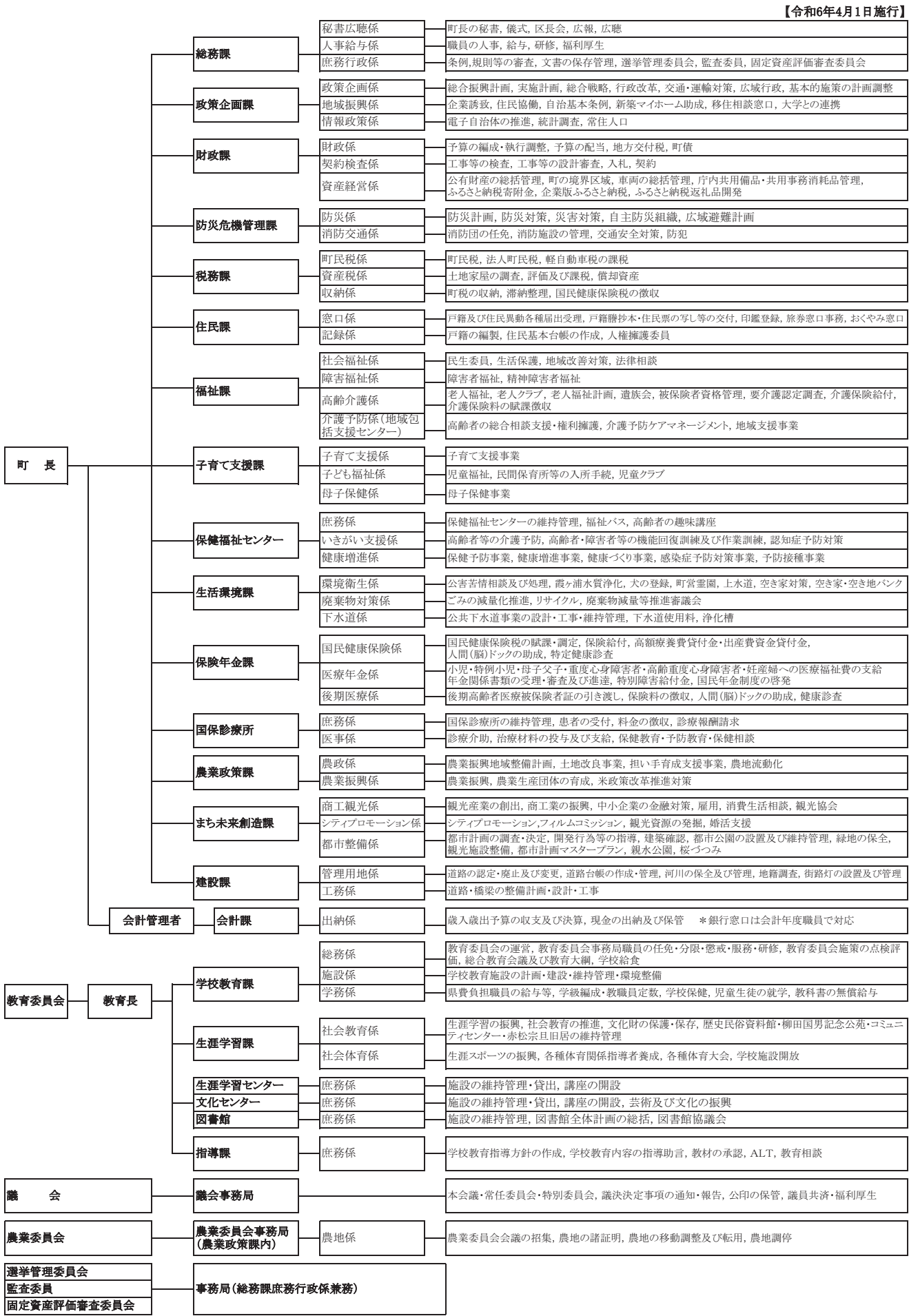


▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係

☎ 6 8 - 2 2 1 1 （内線 3 2 2）

利根町行政組織図をお知らせします

ご不明な点がございましたら各課へお問い合わせください



お知らせ

TONE Information

利根町役場

〒300-1696

茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

tel 0297-68-2211 (代表)

fax 0297-68-7990

イベント・講習

「海援隊トーク&ライブ 2024 IN 利根」開催

結成53年、3人だけのアコースティックギター2本というフォークソングの原点ともいえるスタイルで、トーク&ライブを全国で開催している海援隊。今年の利根町文化センター秋のコンサートは、町制施行70周年記念事業として海援隊のトークとライブを皆さまにお届けします。ぜひお越しください

▼日時 10月26日(土)

開場・午後2時 開演・午後2時30分

※入場の混雑を避けるため、コンサート当日は、チケット販売番号順に入場していただきます。ご了承ください。

▼場所 利根町文化センター 多目的ホール

▼チケット料金 全席自由2500円(税込) 未就学児入場不可

(この公演は、町の助成により特別料金になっています。)

▼チケット販売開始 8月25日(日)午前9時から1人2枚まで購入可(残券がある場合

相談

無料法律相談のお知らせ

▼日時 9月2日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)

▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
☎68・2211(内線122)

『介護者のつどい』の案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

▼日時 9月11日(水) 午後1時30分

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼参加費 無料(申し込み不要)

※イベント時は実費負担あり。

▼問い合わせ先

利根町地域包括支援センター
☎68・2211(内線130)

のみ、8月27日(火)から販売制限なし)

▼販売場所 利根町文化センター

▼販売枚数 480枚

▼問い合わせ先 利根町文化センター

☎68・7881

(午前8時30分～午後5時15分、月曜日・祝日は休館日)



家庭生活支援員養成 講習会のお知らせ

母子家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする『家庭生活支援員』を養成する講習会です。

▼講義日(5日間)

・10月6日(日)、10月20日(日)、11月3日(日)、11月17日(日)、12月1日(日)

午前9時30分～午後4時30分

▼会場 茨城県母子寡婦福祉連合会

ラーク・ハイツ会議室

▼対象者 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方

▼募集人員 20名

▼受講料 無料

▼交通費 一部負担します※条件があります。

▼申込期限 9月6日(金)

▼問い合わせ先

茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子

行政書士無料相談会

▼日時 8月18日(日)

午後1時30分～4時30分

▼場所 利根町文化センター 2階会議室B

▼相談受付 事前予約(6組まで)

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許可全般

▼申し込み方法 平日午前10時～午後2時

※相談日の3日前までに電話で申し込む

▼問い合わせ先

野村 ☎090・1603・7374

まんまるびより 開催のお知らせ

「障がいのある方とその家族の集い」利根町が委嘱した障害者相談員の方と無料で気軽に相談やお話ができます。相談員は、当事者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれない。生活のこと、仕事のこと、悩みごと、不安なこと、困りごと、身体のこと、バリアフリーの要望、成功体験や失敗体験の情報交換など、どんなことでも気軽に話ができます。

障がいのある方、その家族の方なら誰でも参加◎(まんまる)

▼対象者・障がいのある方、その家族など

▼日時 9月4日(水) 午前10時～正午

▼場所 利根町役場議会棟1・B会議室

▼申し込み 不要

※今年度より、「障がい者まちかど相談室」は【まんまるびより】に名称変更となりました。

福祉センター(水戸市八幡町11・52)

☎029・221・8497

FAX 029・221・8618

白鷺&四季の丘 合同夏祭りのお知らせ

今年も四季の丘・白鷺の街両自治会の納涼祭は合同で実施します。

昨年よりもパワーアップした内容を考えておりますので、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

▼日時 8月31日(土)午後5時から

(キッチンカーオープン午後5時)

▼場所 四季の丘 第2公園

▼問い合わせ先

☎090・8306・2558(小野)



新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

▼日時 9月17日(火) 午前9時～

※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール

▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係

☎68・2211(内線435)

募集

▼問い合わせ先 福祉課 障害福祉係
☎68・2211(内線123)

広報レポーター募集

「一緒に『広報とね』を作ってみませんか？」

町では、新たな魅力を「広報とね」に掲載してみませんか？

広報活動に興味のある方や将来、レポーターを目指している方など、誠意をもって活動できる方をお待ちしております。

▼対象者

・広報活動に関心があり、意欲的に取り組むことができる方

・満15歳以上の方(ただし、中学生は除く)

・電子メールにて原稿を提出できる方

・取材時に使用するデジタルカメラなどの基本操作ができる方

▼募集人数 2組(2～3名のグループまたは個人での参加も可)

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

▼申し込み方法 申請書に必要事項を記入いただき、郵送もしくは直接申し込み先までご持参ください。

※申込書は、町公式ホームページから入手できます。なお、提出書類は返却しません。

▼その他 広報レポーターの方には、ポロシャツを支給いたします。詳細については、役場総務課までご連絡ください。

▼問い合わせ先 総務課 秘書広聴係
☎68・2211(内線314)

あなたの現状のまま
家・不動産買取ります。

☎ 0120-36-7082

即金買取
諸経費0円

※物件・査定状況により異なります

支払い最短
48時間

あなたの家
HOUSE DO
ハウズドゥ 取手戸頭 (株式会社JOB HOPE)
ハウズドゥ取手戸頭 買取

墓石・燈籠・石材全般

株式会社

石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日

Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)

URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



国際文化交流バス ツアー参加者募集

利根町国際交流会では、「国際文化交流バスツアー」と題し、霊峰筑波山と道の駅常総のハイキングを企画しました。

筑波大学の留学生、またJICA研修生が参加する予定です。国際色豊かな面々と楽しい一日の思い出づくりに参加しませんか。日程は次のとおりです。

- ▼日時 10月20日(日) 午前7時30分出発
- ▼行き先 霊峰筑波山と道の駅常総
- ▼参加費 3000円(1人)
- ▼募集人数 20名(予定人数になり次第締め切ります)

▼問い合わせ先 会長 石橋 達夫
☎090・7239・0716
tome-association.for.iex@mail.plata.or.jp

茨城県南水道企業団職員募集

- ▼試験日 9月13日(金)～9月24日(火)
※(株)リクルートが運営するSPIテストセンターで期間内に受験していただきます。
- 茨城県南水道企業団事務所 9月22日(日)
- ▼職種・採用人数
土木技師、電気技師、一般職員…若干名
- ▼採用予定日 令和7年4月1日
- ▼申込受付期間 8月20日(火)～9月10日(火)必着
※申し込みは郵送のみ
- 受験資格などの詳細は、当企業団ホームページ、またはお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先
茨城県南水道企業団 総務課
☎0297・66・5131
https://www.ibananw.ne.jp/

農業委員募集のお知らせ

農業委員の任期満了(令和7年3月31日)に伴い、委員候補者を次のとおり、「推薦」または「自らの応募」により募集いたします。

- ▼募集期間 9月2日(月)～30日(月)
- ▼募集人数 8名
- ▼任期 令和7年4月1日(火)～令和10年3月31日(金)(3年間)
- ▼活動内容

- ・農地法などによる農地の権利移動や転用にかかる許可業務
- ・耕作放棄地の発生防止および解消の推進、農地利用集積・集約化の推進、新規就農および企業等の農業参入支援
- ※農業委員・農地利用最適化推進委員それぞれが連携して活動を行います。

報酬

「利根町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」および「利根町農業委員会における活動実績等に応じた報酬に関する規則」の規定により支給

応募資格

農業に関する識見を有しており、職務を適切に行うことができる方

推薦・応募方法

・推薦書または応募届出書に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局にご持参いただくか、簡易書留(9月30日(月)必着)にてご郵送ください。

※ご持参いただく際は、役場開庁日の午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)の間にお越しください。

・推薦書・応募届出書は、農業委員会事務局窓口にて備え付けています。また、町公

民間所在資料調査を実施します

市馴染町2445)

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内 ☎090・1614・2371

民間所在資料調査は、各家庭や自治会などが保管する古文書や歴史資料の現状を確認するために、県立歴史館と利根町教育委員会が合同で行うものです。散逸や防犯などから文化財を守るとともに、災害時には文化財救出の基礎情報となるもので重要な調査です。

『茨城県史』や自治体史を編さんする際に、資料調査をさせていただいた所蔵者を対象に、アンケート形式の調査用紙をお送りいたします。得られた情報は右記の目的以外には使用いたしませんので、ご協力をお願いいたします。

また、これまで調査されていない資料をお持ちの方がいらっしゃいましたら、県立歴史館歴史資料課もしくは利根町歴史民俗資料館までご連絡ください。

問い合わせ先

利根町歴史民俗資料館 ☎68・4600
茨城県立歴史館 史料学芸部歴史資料課
☎029・225・4425

あなたにあった出産施設を探せる「出産ナビ」について

厚生労働省では、医療機関ごとの出産費用や分娩実績、サービス内容などを比較できる医療機関検索サイト「出産ナビ」を開

式ホームページからダウンロードすることもできます。

・1人の方が複数の方を推薦することはできません。

▼選考 経歴、営農状況、地域などを考慮し選考いたします。

推薦・応募状況の公表

中間経過・最終報告において、推薦した方、推薦を受ける方、および応募した方の情報を町公式ホームページにて公表します。

その他

・農地利用最適化推進委員の募集は、12月以降を予定しております。

・農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募することはできませんが、兼務はできません。

▼問い合わせ先 利根町農業委員会事務局
☎68・2211(内線437)

その他

建設課からのお知らせ

・道路上にはみ出した草木等の適切な管理について

私有地から草木などが道路や歩道にはみ出していると、道幅が狭くなり、通行の妨げになるとともに、歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。

私有地から道路上にはみ出した草木の所有権は、その土地の所有者にあるため、町で伐採や剪定などの対応をすることはできません。(民法233条)私有地からはみ出した草木などが原因で事故などが発生した場合、その所有者の方が責任を問われる

設しております。

【サイトでできること】

①分娩を扱う施設の検索

②施設の情報、助産ケア、付帯サービス、費用の詳細な情報の確認
詳細はこちらのページへアクセスをお願いします。

https://www.mhlw.go.jp/stf/birth-navi/index.html

利根町クリーン作戦実施が実施されました

5月26日「利根町クリーン作戦」が「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンの一環として実施されました。

早朝から町内各地区で道路沿いに捨てられた空き缶やペットボトルなどのごみ拾いが行われ、総勢2614人の皆様に参加いただき、約6.3トンのごみが収集されました。

参加者の皆さまには、クリーン作戦にご協力いただきありがとうございました。今後とも、環境保全活動へのご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先 生活環境課
☎68・2211(内線236)

個人情報取扱事務の内容をお知らせしています

町では、利根町個人情報保護法施行条例第3条第4項の規定に基づき、新たに開始または廃止された個人情報取扱事務の概要などを町公式ホームページで公表しています。

▼問い合わせ先 総務課 庶務行政係
☎68・2211(内線316)



COFFEEHOUSE

とむとむ

スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154



会員募集中

ライフスタイルに合わせて
人の輪の広がり
地域とのつながり
生活の楽しみ
一緒に働きましょう!

まずは お電話で ご相談下さい

剪定・除草・伐採 見積無料!!

ちょっと困った時は
シルバー人材センターへ

簡易作業サービス 例えは・・・

- ・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり・電球の交換
- ・家事支援 など

(一社)利根町シルバー人材センター(利根中となり) ☎0297-68-7896

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会― 受講者募集中 ―

高齢者の介護予防を推進する「シルバーリハビリ体操」を広く普及するための指導士を養成します。ご自身の健康づくりをしながら、あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって、仲間と一緒に活動してみませんか。いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。

◆受講定員 10名

◆対象となる方

- ①利根町民の方
- ②常勤の職をもっていない方
- ③おおむね50歳以上の方
- ④5日間の全日程に参加できる方※1
- ⑤体操普及のボランティア活動ができる方

※1参加できない場合は、茨城県立健康プラザにて補講が受けられます。

◆受講料 無料

◆内容 講義（解剖運動学、加齢と運動器の障害他）
実技（シルバーリハビリ体操）

日 程	会 場・時 間
11月5日（火）	利根町保健福祉センター ＊オンラインでの研修です 午前9時30分～午後3時45分
11月8日（金）	利根町保健福祉センター 午前9時30分～午後3時45分
11月12日（火）	
11月15日（金）	
11月20日（水）	

◆申込締切 10月18日（金）

◆申し込み・問い合わせ先
利根町保健福祉センター いきがい支援係
☎68-8291

自衛官募集中

募集種目	応募資格		受付締切	試験期日
防衛大学校 学生（一般）	18歳以上21歳未満の方（自衛官は23歳未満）高卒者（見込含） または高等専門学校3年次修了者（見込含）		10月17日（木） （締切日必着）	1次：11月2日（土） 2次：11月30日（土）～12月4日（水） ※いずれか1日を指定されます。
航空学生 海上・航空 自衛隊	海上 自衛隊	18歳以上23歳未満の方（高卒者（見込含））または 高等専門学校3年次修了者（見込含）	9月5日（木） （締切日必着）	1次：9月16日（月） 2次：10月12日（土）～17日（木） ※いずれか1日を指定されます。 3次： （海）11月15日（金）～12月11日（水） （空）11月9日（土）～12月12日（木）
	航空 自衛隊	18歳以上24歳未満の方（高卒者（見込含））または 高等専門学校3年次修了者（見込含）		
一般 曹候補生	18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない方）		9月3日（火） （締切日必着）	1次：9月14日（土）～22日（日） 2次：10月12日（土）～27日（日） ※いずれか1日を指定されます。
自衛官 候補生	18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない方）		通年	受付時にお知らせします。

※その他、7月1日から防衛大学校学生、防衛医科大学校学生も受け付けています。

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの要項で確認してください。

▶問い合わせ先 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所

☎0297-64-3351 ibaraki.pco-ryugasaki@rct.gsdf.mod.go.jp

休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所（内科・外科）
取手市野々井1926番地
（取手北相馬保健医療センター医師会病院内）

☎0297-78-6111

※必ず事前に医療機関に電話をしてください。

診療時間 土曜日：17時～翌朝9時
日曜日、祝日・年末年始：9時～翌9時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短絡ダイヤル **#7119**

茨城 こども救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短絡ダイヤル **#8000**

または
050-5445-2856

24時間 年中無休

相談は無料です。
ただし通話料は利用者負担となります。

児童扶養手当現況届 8月30日(金)までに提出を!!

現在、児童扶養手当の受給資格認定を受けている方は、**8月30日(金)までに**現況届を提出してください。（現況届の用紙などは、7月末に郵送しました。）

前年の所得に応じて、支給額が見直されしますのでご注意ください。

また、監護する児童および父または母が、養育費用として受け取る金品などは、その8割が所得として加算されますので「養育費に関する申告書」に記入し、提出してください。

※この届出がないと、**11月以降の手当を受けることができません。**

▼児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。
※児童扶養手当を受給するためには子育て支援課へ申請（認定請求）が必要です。

▼対象となる方

次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童および心身におおむね中度以上の障がいがある場合は20歳未満）について、父・母またはその児童を養育している方（養育者）がその児童を監護し、かつ、生計を同じくし

ている場合に支給されます。

父母が婚姻を解消した児童／父または母が死亡した児童／父または母が一定程度の障がいの状態にある児童／父または母の生死が明らかでない児童／父または母が1年以上遺棄もしくは拘禁されている児童／母が婚姻によらないで生まれた児童／母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

※次のような場合、**対象とはなりません。**

・児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき
・父、母または養育者が婚姻の届出はしなくても、事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき
※右記以外にも対象とならない場合もありますので、必ず事前にご相談ください。

▼所得制限

手当を受ける人の前年の所得が一定の額以上ある場合は、その年度（11月から翌年の10月まで）は、手当の全部または一部が支給停止されます。
※詳細な金額については、お問い合わせください。

また、所得には、前年に父または母および、児童が受け取った養育費の8割が合算されます。
なお、扶養義務者（同居の直系血族および兄弟姉妹）などの所得による所得制限もあります。

▼手当額（月額）

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。令和6年4月より手当額（月額）は左記金額に改定されています

○児童1人の場合

全部支給…4万5500円
一部支給…4万5490円、

○児童2人以上の加算額

・2人目 1万740円

全部支給…5万6250円

一部支給…5万6230円、

・3人目 1万6120円

全部支給…6万2700円

一部支給…6万2670円、

1万9350円

▼申請手続きに必要なもの

申請に当たっては、受給資格者および該当する児童の戸籍謄本などが必要です。

※申請理由や世帯状況などにより必要なものが異なりますので、子育て支援課にご相談ください。

▼公的年金給付との併給

児童扶養手当の受給資格者や対象児童が公的年金給付などを受給できる場合および対象児童が公的年金の加算対象となっている場合は、その受給額および加算額の月額が児童扶養手当月額（所得制限後の額）より低い場合にその差額が支給されます。

令和3年3月分の手当以降、障害基礎年金などを受給している方は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

児童扶養手当の受給対象に該当する方で申請がお済みでない方は、左記の問い合わせ先にご連絡の上、申請してください。

▼問い合わせ先

子育て支援課 子ども福祉係
☎68・2211（内線145）

地域おこし協力隊通信 ～簡単デッドリフト～



田井誠隊員

前はスクワットで下半身の前側を鍛えました。今回は後ろ側、ももの裏とヒップ周辺を鍛えるトレーニングの紹介です。姿勢維持、歩行や走行速度の上昇に必要なトレーニングです。バランスを取るのが難しい場面もあるので、注意点をよく読み無理のない範囲で行いましょう。ポイントは【片方の手でもう片方の足のつま先を触るイメージ】それだけです。右の画像を参考にしてください。写真① 胸を張り姿勢を正し、手を前に出します。前に出した手と同じ側の足を後ろに引きます。この際、余裕のある方は後ろに引いた足を地面から浮かせるようにしてみてください。バランスが取りにくい人は足を地面につけたまま、写真②のように手元の椅子などで身体を支えてあげてください。写真③ ①の姿勢から前に出した手と反対側の足のつま先を触るようにします。

ここでワンポイントアドバイス！「鹿威し」をイメージすると、姿勢を保ったまま行えます。自分の身体が一本の竹になったつもりで良い姿勢のまま行いましょう。ももの裏が伸びて、ヒップ周りに力が入っていると感じられると思います。いかがでしょうか。日常生活で身体の裏側のトレーニングは行いにくくなっています。意図して動かさないと、身体が硬くなったり筋力低下が起こるので、積極的にトレーニングするようにしてください。

写真①



写真②



写真③



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

「とねワイワイくらぶ」は、文科省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的に、日本スポーツ協会（旧日本体育協会）から指導を受け、「利根町総合型地域スポーツクラブ」として2005年に結成され20年になり、会員も120名を超え大きな団体に成長しています。

当クラブは地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニケーションづくりを目指し活動しています。毎年約600回開催され、参加人数も延べ7500人以上となっています。

会員は、どの種目に何回でも参加することができ、多くの会員は複数の種目に参加し楽しんでいきます。初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください、初回は体験入会として参加費は無料です。

最新の活動計画は、月末に次月度分を、利根町民活動情報サイト「とねっと」からダウンロードするか、利根町役場・生涯学習センター・文化センター・保健福祉センター・布川地区コミュニティセンターの各パンフレットラックに入っていますのでご自由にお取りください。

また、グラウンド状態不良、熱中症予防などで臨時的に中止する場合もあります。参加・見学希望の方は事前に事務局まで問い合わせください。

あなたも「とねワイワイくらぶ」に参加してみませんか

とねワイワイくらぶ 9月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 2・9・16・23	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 4・11・18・25	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 6・13・20・27	③水曜夜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 6・13・20・27	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 2・9・16・23・30	10:00～12:00 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 1・8・15・22・29 (水) 4・11・18・25	9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド※注1 (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 7・14・21・28 (日) 1・8・15・22・29	13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 10・17・24	19:30～21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 1・8・15・22	19:00～21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 1・15	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

6月29日、に本学初となる「ウェル祭」が開催されました！当日は約800人の利根町民、近隣の方々に来場していただき、オープニングセレモニーでは、本学園柴岡理事長、佐々木喜章町長にご挨拶をいただきました！

体育館では、日本ウェルネス高等学校吹奏楽部の生演奏や、本学別科生によるダンス、シャイニングスアカデミーのキッズダンスパフォーマンス、本学学生によるトリッキング、龍神太鼓保存会による和太鼓の演奏、本学新体操部による演技と大盛り上がりでした！ウェルネスホールでは、健康チェックのブースに行列ができ、蘭部准教授による評価や改善アドバイスは好評でした！

また、障害福祉施設ウェルネスみらい利根は、ヨーロッパすくいやスパーボールすくいが親子連れに大人気でした！野外のイベントでは、スポーツ系のイベントだけでなく、自衛隊茨城地方協力本部の広報ブースや、地元のキッチンカーが6台出店するなど、ウェル祭を盛り上げていただきました！

来年は更にバージョニアップしたウェル祭を作り上げます！これからも利根町との交流を通じて地域貢献活動に取り組んでいきます！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2～4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。（日程などは随時更新します） また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。総合型選抜A日程エントリーを6月1日より開始（願書受付は9月1日～）しています。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパータン地区運動集会

ボランティアさんの声

フリフリグッパータン運動集会を陰で支えるボランティアさん二人にお話を伺いました。

一人目は、フリフリ運動集会初参加と同時にボランティアに加入したというHさん。

「すこやか交流センターの運動集会に参加して、今年で七年目になります。月二回、皆さんにお会い出来て楽しい時間を過ごさせていただいています。これからも多くの方に参加していただいて一緒に体力をつけていきたいと思います。」

二人目はフリフリグッパータン設立時から二十二年目のベテランボランティアSさん。

「今までたくさんの方の会員の方、筑波大の先生、ボランティア仲間と活動してきました。皆さんが元気に参加していただく事がとても嬉しく、それが自分への励みになりました。集会後は皆さんの表情がさらに元気で明るく、一緒に参加できて良かったです。健康で元気な体を維持して大きな声でフリフリを踊りましょう。」

ボランティアの主な仕事は、受付のお手伝い、会場準備、片付けです。フリフリグッパータン運動集会では随時ボランティアを募集しています。人のため、自分のために楽しくボランティア活動に参加してみませんか。

フリフリ地区運動集会予定（8～9月）

場 所	日 程 ※ 9/3・5 は筑波大学講師不在の為お休みです		時 間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	9/19	午前 10 時～ 11 時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴 持参
	第2・4水曜日	8/28 9/11・25	
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	9/17	
講師：筑波大学 山崎先生・秦先生・姜先生・國井先生・李先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



「プラごみ問題」 その8

今回は、「3R+〇〇」のお話です。

自治体のごみ削減運動では3R+リフューズ（Refuse）が使われることが多いですが、各企業では3Rとリフューズ+リペア（Repair）として4R。または、3Rとリフューズ+リターン（Return）の5Rとして取り組んでいます。

日本ではまだ、浸透していませんが、海外では+ロット（Rot）を採用した取り組みが行われているそうです。

いずれのRもエコフレンドリーな循環型社会にするための効果的な取り組みだといえますね。

リフューズ（Refuse）	発生回避	不要物を拒否する
リペア（Repair）	修理	廃棄せず修理して使用を続ける
リターン（Return）	返却	使用后、購入元に戻す
ロット（Rot）	堆肥化	生ごみを堆肥にする

【ここに注目！】

循環型社会に向けた関連技術の動向に注目

3Rから始まった循環型社会を目指す取り組みは、事業者だけではなく自治体・消費者まで広がっています。

制定された法律に基づいて各取り組みを行っています。特にプラスチック資源循環法は、容器リサイクル法（容リ法）と合わせて、プラスチック使用料の削減が進められプラスチック使用量が削減された包装や、再生材料へ置き換えた商品も店頭で見かけるようになりました。

認知症地域支援推進員のつぶやき No.72 耳を傾けて 認知症を自分事と考えてみませんか？

施設にいると色々な音を聞きます。車の通る音、人の話し声、電話など生活音のほかにホーホケキョ、ホーホケキョの鶯の鳴き声、ピロピロとひばりの声、最近では、チョットコイ、チョットコイとコジユケイの声、ジジジと燕の声など沢山の鳥の声が聞こえます。利根町は今でも自然がたくさん残っています。鳥の声に季節を感じ、吹く風に天気の変化を予測する。豊かな自然と多様な生き物を身近に感じ、その恵みの中で生かされていることに感謝しています。歳を重ねた今だからこそ感じることもかもしれません。

最近、もし私が認知症になったらどうしてほしいかと想像することも増えました。出来る事はやりたい、働きたい、楽しみたい、自分の思いを伝えたい、そしてなにより信頼の持てる人が一緒にいてほしいと思うのです。認知症の理解が進み、医療の進歩も期待されています。まず、自分事と考えることで認知症の理解の第一歩がスタートすると考えます。それほど、認知症が身近な時代に突入したこと、仕事を通して実感しています。認知症予防のために体操・脳トレを行い、生活習慣病にならないように病院に通う。もう一歩先に自分が認知症になったらと考えることは、なかなか考えたくないと思いますが、例え認知症になったとしても、自分らしく楽しく生活できる利根町であってほしいと心から願っています。そのために、今の自分が出来ることは、認知症の人の声に耳を傾け、言葉の先にある心声を聞くことです。人もまた自然の一部ですからね。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎68-2211 ●利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合福祉施設 響 ☎61-8500 ●介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081



男女共同参画ってなあに？ Part 124

「ジェンダーギャップ指数2024」が公表されました

世界経済フォーラム（WEF）は6月11日、男女平等がどれだけ実現されているかを数値化・ランク付けしている「ジェンダーギャップ指数2024」を発表しました。ジェンダーギャップ指数とは、各国の社会進出における男女格差を示す指標を表であり、経済活動や政治への参画度、教育水準、出生率や健康寿命などから算出され、指数が「1」に近いほど格差が少ないとし、毎年公表しています。

▶ジェンダーギャップ指数の順位（総合）

順位	国名	スコア
1	アイスランド	0.935
2	フィンランド	0.875
3	ノルウェー	0.875
...	...	...
7	ドイツ	0.810
...	...	...
14	英国	0.789
...	...	...
43	アメリカ	0.747
...	...	...
94	韓国	0.696
...	...	...
106	中国	0.684
...	...	...
118	日本	0.663
...	...	...
146	スーダン	0.568

▶分野ごとの日本のスコア

分野	2024年		2023年	
	スコア	順位 146カ国中	スコア	順位 146カ国中
政治分野	0.118	113位	0.057	138位
経済分野	0.568	120位	0.561	123位
教育分野	0.993	72位	0.997	47位
健康分野	0.973	58位	0.973	59位

▶各分野小項目ごとの日本のスコア

分野	小項目	2024年		2023年	
		スコア	順位 146カ国中	スコア	順位 146カ国中
政治	国会議員（衆院議員）の男女比	0.115	129位	0.111	131位
	閣僚の男女比	0.333	65位	0.091	128位
	過去50年間の行政の長の在任期間の男女比	0.000	80位	0.000	80位
経済	労働参加率の男女比	0.768	80位	0.759	81位
	同一労働における男女比の賃金格差	0.619	83位	0.621	75位
	推定勤労所得の男女比	0.583	98位	0.577	100位
	管理的職業従事者の男女比	0.171	130位	0.148	133位
教育	識字率の男女比	1.000	1位	1.000	1位
	中等教育就学率の男女比	1.000	1位	1.000	1位
	高等教育就学率の男女比	0.969	107位	0.976	105位
健康	出生時の性比	0.944	1位	0.944	1位
	健康寿命の男女比	1.039	68位	1.039	69位

日本は146カ国中118位となり、2023年の125位から7つランクは上昇したものの、主要7カ国（G7）の中では最下位で、東アジア・太平洋地域でも18カ国中17位、という結果となりました。

日本の指数を分野ごとにみると、「政治」分野において前年の138位から113位と順位を上げたものの、総合順位に大きな影響を与えています。

小項目別にみると、「政治」分野では、「国会議員の男女比」が前年の131位から129位、「閣僚の男女比」も同じく前回128位から65位と順位を上げました。

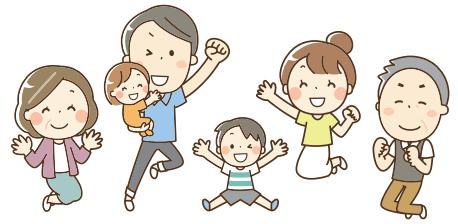
「経済」分野では、123位から120位と若干改善し、小項目別にみると、「同一労働における男女比の賃金格差」は75位から83位と順位を下げたものの、「管理的職業従事者の男女比」は133位から130位と順位を上げました。

「教育」分野は、47位から72位と大きく順位を落とし、小項目別にみると、識字率、中等教育の就学率は、いずれも指数が「1」で「男女平等」と評価されましたが、高等教育就学率の男女比は107位にとどまる結果となりました。

「健康」分野では、59位から58位と若干改善し、「出生時の性比」は前年に引き続き1位で、「健康寿命の男女比」は68位ですが、指数「1」を超える結果が出ています。

WEFは、完全なジェンダー平等が達成されるのは、このままのペースだと134年後（5世代先）になる、と指摘をしています。

- 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線338）



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

結核・肺がん検診・肝炎検診・
前立腺がん検診のお知らせ

●予約受け付け日時

9月25日(水)から開始
平日午前8時45分～正午／午後1時
～5時

●対象者

利根町に住民登録されている方が対象になります。
令和6年度こころの健康づくりカレンダーをご参照の上、計画的に受診をしてください。

※特定健診および後期高齢者健診と一緒に受診希望の方は、役場保険年金課(☎68・2211)へご予約ください。

※特定健診の予約は、9月17日(火)～10月7日(月)までです。
(平日の午前9時～正午／午後1時～16時)

すくすく食育の日を開催します！

利根町ヘルスメイト主催による親子でクッキング！
カルシウムたっぷりの牛乳蒸しパンを作りましょう。

●開催日

8月27日(火) 午前10時～11時30分

●場所

とね子育て支援センター(文間保育園内)

●参加対象者

2～3歳児と保護者の方

●持ち物

エプロン、バンダナ、飲み物を持参してください。(親子ともに必要です)
※材料費として、1組100円かかります。

●申し込み・問い合わせ先

8月22日(木)までに、利根町保健福祉センターへお申し込みください。



◆各種相談 8月～9月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日 程	予約方法	下記のうちの予約時間	内容
ヘルシー相談	9月10日(火)	前日までに予約	午前9時～正午	管理栄養士による栄養相談
精神保健相談	9月24日(火)	1週間までに予約	午後1時30分～3時45分	専門職による精神保健相談
口腔相談	8月27日(火)	前日までに予約	午前9時30分～正午 午後1時～1時45分	歯科衛生士による口腔機能相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	午後1時30分～3時30分	もの忘れが気になる方などの相談

健康レシピ

ピーマンとささみの和えもの



◆1人分あたりの栄養量
エネルギー 96kcal
たんぱく質 13.3g
脂質 2.7g
食塩相当量 0.6g

◆調理時間 20分(鶏肉を冷ます時間は除く)

◆作り方

- ①ピーマンとパプリカは千切りにする。焼きのりはちぎる。
- ②沸騰した湯で①のピーマンとパプリカをさっと茹で、取り出し水気を切っておく。ゆで汁を残した鍋に、酒と鶏ささみを入れ、煮立ったら弱火で3～4分ほど茹で火を止める。(そのまま冷ます)
- ③②の鶏ささみを取り出し、水気を切る。細かく割いて、ボウルに入れ②のピーマン、パプリカと①の焼きのり、Aを合わせる。

◆材料(2人分)

ピーマン	80g (約 4 個)	
赤パプリカ	40g (約 1/2 個)	
鶏ささみ	100g (1 本半)	
海苔	全形 1 枚分	
酒	大さじ 1	
A	にんにく (すりおろし)	小さじ 1/2
	唐辛子 (輪切り)	少々
	塩	小さじ 1/5
	ごま油	小さじ 1

◆ひとことコメント

1日の野菜摂取目標量350gのうち、約5分の1量が摂取できる夏野菜の代表「ピーマン」を使った一品です。海苔とにんにくの香りで、少ない調味料でも水気をしっかりと絞って和えるとおいしく感じられます。
ゆで汁は捨てずに、おいしいエキ스가たっぷり出ていますのでスープなどを作るのもおすすめです。

▶10月の各種検診について

検診名	対象	日程(10月)	自己負担	検診内容
結核・肺がん検診	肺がん検診(40歳以上) 結核検診(65歳以上)	○利根町文化センター 22日(火)・24日(木) ○生涯学習センター 25日(金) ○すこやか交流センター 26日(土) 予約が必要 ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④13:00 ⑤13:30 ⑥14:00	無料	胸部レントゲン検査
肺がん検診(喀痰検査)	50歳以上 (問診で該当した方のみ)		1,000円	喀痰検査
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	①今年度40歳を迎える方 ②41歳から70歳までの方で 過去に検査を受けたことがない方		無料	血液検査 (血中ウイルス検査)
前立腺がん検診	50歳以上の男性		1,000円	
			1,400円	血液検査 (血中PSA検査)
大腸がん検診 ※予約不要	40歳以上 ※検体容器を利根町保健福祉センターで配布しています。	上記の検診と同時に提出もできます。 【会場】利根町保健福祉センター 21日(月)～25日(金) 【時間】午前9時～正午	500円	便潜血検査

※生活保護世帯の方は、自己負担はありません。事前に保健福祉センターへ申請してください。

※胃がん検診を受けた方は、同日に結核・肺がん検診を受けることができません。

▶ミニドッグ・胃がん検診

●予約受付：9月25日(水)から 平日午前8時45分～正午／午後1時～5時(定員に達し次第受付終了)

ミニドッグ健康診査 料金：2,900円～(検査内容により料金が異なります)

10月23日(水) 会場：利根町文化センター ①7時～7時30分 ②8時～8時30分 ③9時～9時30分	会場：利根町文化センター ①～④は必須 ⑤⑥は希望者のみ ①特定健診(40～74歳)(料金1,000円) 後期高齢者健診(75歳以上)(料金0円～上限1,000円) ②胃がん検診(料金1,400円) ③大腸がん検診(料金500円) ④結核肺がん検診(料金無料／喀痰検査実施者料金1,000円) ⑤肝炎ウイルス検診(40～70歳)(料金1,000円) ⑥前立腺がん検診(50歳以上)(料金1,400円)
胃がん検診(40歳以上の方への胃部レントゲン検診) 料金：1,400円	
10月21日(月)・22日(火) 会場：利根町保健福祉センター 10月26日(土) 会場：すこやか交流センター ①7時～7時30分 ②8時～8時30分 ③9時～9時30分	・胃がん検診(胃部バリウム検査)を受けた方は、同日に実施している結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)は受けられませんのでご注意ください。

●問い合わせ先

・特定健診及び後期高齢者健診に関すること 保険年金課 ☎68-2211

・その他の検診に関すること 利根町保健福祉センター ☎68-8291

※どちらも平日午前8時30分～午後5時15分

おすすめ新着図書



鬼の哭く里
中山七里【著】 光文社

終戦直後、中国地方の寒村で起きた惨殺事件。姿を消した犯人の呪いにより、今も犠牲者が出ているという。1人の男が東京から移住してきたことをきっかけに、呪いの犠牲者と思しき死者が出て…。



平安貴族列伝 倉本一宏【著】
日本ビジネスプレス

「続日本紀」以降には、薨卒伝と呼ばれる個人の伝記が載せられている。藤原氏など有名貴族からあまり知られていない人物まで、平安京に生きた面白い人々の薨卒伝を取り上げ、実像に迫る。



パラスポーツ辞典 高橋明【監】
メイユニバーサルコンテンツ

陸上競技、車いすバスケ、ボッチャ、アイスホッケー…。パラリンピックの基礎知識と、パラリンピックにおいて行われている夏季大会22競技&冬季大会6競技の魅力や特徴について、写真とイラストでわかりやすく解説する。



きょうりゅうレントゲン
びょういん キョンヘウオン【絵】
パイインターナショナル

ここは体の不調を訴える恐竜がやってくる、不思議な病院。恐竜たちをレントゲン撮影すると、それぞれの恐竜の体のつくりや骨格が映し出され…。レントゲン病院という設定で、恐竜の体の造りや特徴を解説する科学絵本。

夏休み！子ども向け図書館イベントのご案内

・8月中旬頃にコワイ本のコーナーを設置します。



・リアルなぞときゲーム in としょかん

開催日：8月21日（水）午後2時

図書館カウンター前集合 小学生対象（10名）

※事前申し込み制（図書館カウンターおよび電話にて先着順で受け付け）

映画会のお知らせタイトル「キングソロモン」

8月31日（土）午後1時から図書館2階多目的ホールで開催

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

図書館延長開館のお知らせ

7月23日から8月30日の間、月・土・日を除いた平日の午前9時30分から午後6時までになります。

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868



利根町図書館カレンダー

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

開館時間 9:30～17:00

は休館日

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

8月号

照りつける太陽と青々とした葉っぱが、本格的な夏の訪れを感じさせます。熱中症対策をしながら健康に夏を乗り切りたいですね。



子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください！
お部屋であそぼう（お弁当の日）	未就園の親子	4日（水） 24日（火）	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由にあそんで、お弁当を食べて帰りましょう！
消防士講話（救急法）	予約者	6日（金）	10:00～11:30	消防士さんによる救急法の講話があります。 場所：支援センター室内 時間：10時集合（10時15分～11時） *支援センターにあそびにいらした際やお電話にてご予約ください。
誕生日カード作り（10月生まれ）	未就園の親子	9日（月）	9:30～11:30	10月生まれのお子さんが対象です。ご都合の悪い方はお知らせください。
ワイワイサロン育児相談	全乳幼児	11日（水）	10:00～	利根町保健福祉センターの2階で同時開催。
年齢別サークルの集い	・ねんね（R5.4～R6.3） ・赤ちゃん（R6.4～） ・マタニティさん	12日（木）	9:30～11:30	ミルク缶で手作りおもちゃを作しましょう☆
	・すくすく（R3.4～R4.3） ・よちよち（R4.4～R5.3）	20日（金）		文間保育園のホールで、トンネル遊びや木馬・ボール・すべり台など色々な遊びをしながら、楽しく過ごしましょう♪
にこにこ赤ちゃん	・ねんね（R5.4～R6.3） ・赤ちゃん（R6.4～） ・マタニティさん	18日（水）	9:30～11:30	ベビーマッサージで、赤ちゃんと一緒にリラックスしましょう☆
にこにこ広場	未就園の親子	26日（木）	9:30～11:30	ぬり絵やお絵かき、パズルなど、好きな遊びを見つけてのんびり過ごしましょう。

まだまだ暑い日が続いていますので、引き続き日焼け、虫よけ対策をお願いします。

予定が入ってない日も、園庭・室内（カンガルールーム）開放をしていますので、いつでもご利用ください。

※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎68-3194

開園日時 月～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）

詳しくはコチラ▶



出産祝い命名書事業

子育て支援課では、令和5年4月1日より開始した出産祝い品として、江戸文字で書かれた名前の入った命名書と木札のストラップを贈呈しています。

贈呈を受けた皆さまからのお写真をご紹介します。



※今月の「わが家のアイドル写真館」はお休みです。

とねまち プレイバック

昭和43年
9月発行
広報とね



写真は、円明寺で行なわれた納涼盆踊り大会。われもわれもとゆかたがけの若い男女が、踊りの輪に加わり、おんどに合わせて夏の夜のひとときを踊りまくる風景は、いかにも楽しそうで涼しい。

広報とね (9月号)

(2)

涼を求めて盆踊り

円明寺の境内にぎわう

〔立木〕

立木青年会主催の納涼盆踊り大会は、去る8月13・14・15日の3日間、円明寺の境内で盛大に開催されました。踊りつつ招きいざなう手のありぬ

皆吉 爽雨

立木はもとより、利根町全体の町民のみならず夏の夜を楽しく涼しく過ごしていた

だくために、毎年催している盆踊り大会で、ことしも1千余人の町民のかたがたに参加していただきありがとうございます。来年も引き続き盛大に開催する予定ですので、よろしく願っています。

〔立木青年会〕

とねまちプレイバック

昭和43年9月に発行された「広報とね」に、「涼を求めて盆踊り円明寺の境内にぎわう」という記事が掲載されていました。

記事の中に、「立木はもとより、利根町全体の町民のみならず夏の夜を楽しく涼しく過ごしていただくため」と記載があり、当時から立木区の盆踊りは、利根町全体の町民に親しまれているお祭りであったことが伺えます。

この記事から約半世紀、現在もなお地元の人に支えられ、立木の盆踊りは続いています。主催の青年会は解散してしまいましたが、現在は「若睦會」として復活し、なかには青年会、若睦會と親子二代で参加している人もいます。昔ながらの太鼓演奏を引き継ぎ、今も伝統を守っている力強い太鼓が立木盆踊りの見どころの一つです。今年の立木盆踊りは、立木地区の送り盆に合わせて、8月15日(木)に開催されます。盆踊りのほか、かき氷やスーパースクール、型抜きのお店をはじめ、今年は「鯛焼き屋Green」さんのお店もあるそうです。昨年大好評だったピング大会もあり、大人から子どもまでみんなで楽しめる盆踊りになっています。皆さま、ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください。



立木盆踊りの詳細については、上記QRコードより、若睦會のInstagramをご確認ください



伝統ある地元の和太鼓を守り、継承する「若睦會」20代から40代の若衆たちが会場を盛り上げます毎年恒例の若睦會によるかき氷のお店も大好評です



昨年の立木盆踊り会場の様子
たくさんの方が集まり、太鼓の櫓を囲うように、踊り手の輪が2つ出来ていました

人口と世帯 (令和6年7月1日現在)

総人口	15,326人	(- 66)
男 性	7,579人	(- 40)
女 性	7,747人	(- 26)
世帯数	7,402世帯	(- 42)

() 内は前月比

【8月の納税等】 ※納期限および口座振替日は9月2日です。

町・県民税：2期

国民健康保険税：2期

後期高齢者医療保険料：2期

介護保険料：3期