

シリーズ まち・ひと・しごと # 59
町制施行 70 周年記念事業
利根町の夏 特集



町制施行70周年記念事業

夏

シリーズまち・ひと・しごと # 59

利根町は、令和7年1月1日に、町制施行70周年を迎えます。これまでの利根町を振り返り、先人の労苦と業績に感謝するとともに、この記念すべき日を節目として、将来に向かって、夢と希望あふれる利根町のさらなる飛躍への糸口となるような記念事業を実施します。

町制施行70周年記念事業として、今年の「利根町民納涼花火大会」は、花火打上げ数の増加やキッチンカーの出店など、規模を拡大して開催します。

また、今年は、3年に一度開催される「布川神社臨時大祭」の開催年に当たります。この大祭は、毎回、7月末の金曜日から日曜日までの3日間に渡って開催され、今回の開催日は7月26日(金)、27日(土)、28日(日)です。

今月のシリーズまち・ひと・しごとでは、この夏に実施される町制施行70周年記念事業をご紹介します。



／いい町 利根町 あなた待ち／

TONE

広報とね

2024年7月号



～利根町百景～

今回の利根町百景の写真、これは何の写真だと思いませんか？

これは、利根川桜づつみで撮影された、桜の木の枯れ枝を除去した後の写真です。枯れ枝の除去は、桜の健康を保ち、美しい花を咲かせるための重要な作業です。切り口を保護し、病気や害虫の侵入を防ぐために癒合剤が塗布されています。

利根川桜づつみでは、桜木のオーナーや桜づつみ保存会の方々が、日々桜木の手入れなどの保全活動を行っており、春になるときれいな花を咲かせ、「整列された健康的な美しい桜のトンネル」を楽しむことができます。

利根川桜づつみの桜

■利根町布川栄橋から上流へ約650m
駐車場は、役場駐車場をご利用ください

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまより寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。

UD
FONT

「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。

今月の表紙



表紙の写真は、3年に一度、7月末に開催される「布川神社臨時大祭」です。今年は、7月26日(金)から28日(日)に開催されます。古くから継承されるこの大祭を、ぜひ見に来てください。

もくじ -contents-

広報とね 2024年7月号

- | | |
|----|--|
| 2 | 利根町百景／もくじ |
| 3 | シリーズまち・ひと・しごと
#59 町制施行70周年記念事業 利根町の夏 |
| 6 | まちの話題 PHOTONews |
| 7 | 暮らしの情報欄 |
| 19 | ぼうさい掲示板 |
| 20 | お知らせ -TONE Information- |
| 24 | 日本ウェルネススポーツ大学通信
／フリフリグッパ体操 |
| 25 | シルバー人材センターだより
／とねワイワイくらぶ |
| 26 | 男女共同参画ってなあに？ Part123 |
| 27 | こんにちは！★生活環境課です
認知症地域支援推進員のお知らせ No.71
知って実践オーラルフレイル対策 |
| 28 | 保健福祉センターだより／健康レシピ |
| 30 | こんにちは!! とね子育て支援センターです
わが家のアイドル写真館 |
| 31 | 図書館へ行こう |



8月17日(土) 18:00～20:30
※花火の打上げは19:30頃からの予定です
※荒天の場合は、18日(日)へ順延



7月26日(金)
7月27日(土)
7月28日(日)
場所：布川神社

利根町の夏の風物詩「利根町民納涼花火大会」が8月17日(土)に開催されます。

今年で47回を迎える利根町の花火大会は、会場にたくさんさんの露店が立ち並び、メインステージでは盆踊りが行われるなど、昔ながらの夏祭りの雰囲気味わえる町の一大イベントです。

今年の花火大会は、町制施行70周年を記念して、花火の打上げ数が例年の倍になるほか、駐車場の利根緑地運動公園には、キッチンカーも多数出店するなど、規模を拡大しての開催となります。

また、利根川の水上では、徳満寺の川施餓鬼(灯ろう流し)も厳かに行われ、水面に映る幻想的な灯ろうの灯りと、目の前に広がる迫力満点の花火とのコラボレーションが楽しめます。

利根町の夏の風物詩、利根町民納涼花火大会に、ぜひお越しください。

主催 利根町観光協会

第47回
利根町民納涼
花火大会
集う町民、利根の夏の風物詩
8.17(土)
利根川栄橋下河川敷

布川神社臨時大祭は、3年に一度、7月末の夏本番に開催されますが、3年前は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となり、実に6年ぶりの開催となります。6年前の大祭では、町内外から多くの見物客が訪れ、心待ちにしていた祭りに酔いしれていました。

見どころは、圧巻の「裸」とクライマックスの「提又木」です。裸は、77段もある布川神社の石段を7往復し、水を浴びる事で身を清めるもの。

提又木では、布川神社の鳥居前に6町6基の山車が集結し、お囃子や舞を披露する中、鳥居をくぐろうとする御神輿が世話人に何度も押し返され、会場には大きな掛け声が響き渡ります。

全国的にも珍しいとされるこの祭りは、いつまでも継承していきたい利根町の宝。

まだ見たことのない方は、今年の夏、この熱い祭りの雰囲気を感じてみてはいかがでしょうか。

布川神社臨時大祭
三年に一度だけ訪れる特別な夏
響く歓声、満ちる熱気
布川の夏が動き出す。
7.26(金)～28(日)

駐車場のご案内

- 利根緑地運動公園
- 利根っ子公園
- 利根町文化センター

(役場までの無料シャトルバスを運行します)

※利根町役場は、障がい者および関係者専用駐車場となるため、一般の方は駐車できません。

※花火大会当日は、会場周辺の布川の一部で交通規制が行われますのでご注意ください。

詳しくは、8月に全戸配布するチラシまたは町公式HPをご確認ください。



布川神社臨時大祭日程(予定)

- 初日 7月26日(金)
子供御輿、修祓、祝詞
- 中日 7月27日(土)
参拝、修祓、祝詞、玉串奉奠
山車の競演
- 最終日 7月28日(日)
修祓、祝詞、裸、宮出し
神輿渡御、宮入り

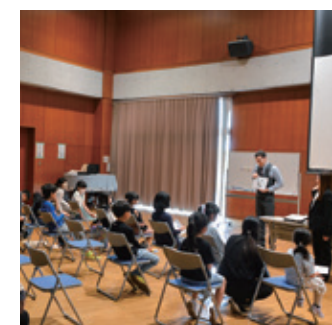




子ども英語教室開催

利根町生涯学習センターでは毎月2回程度、町内在住の小学生を対象に「子ども英語教室」を開催しています。学校でおなじみのALT（外国語指導助手）の先生が講師として参加し、英語でのゲームや、歌、または1対1での会話など、楽しく英語が学べる教室です。

複数回参加した方には、ささやかなプレゼントもあります！多くの方のご参加、お待ちしております。



第23回 音のまちTONE ふれあいコンサート開催

6月1日、利根町文化センター多目的ホールにおいて、「第23回音のまちTONEふれあいコンサート」が開催されました。

6組の団体が出演し、合唱、ピアノ連弾、トリオでのソプラノ・トランペット・ピアノ、箏曲、太鼓などの演奏を披露しました。

多くの方にお越しいただき、大盛況となりました。



利根町わくわく茨城生活実現事業移住支援金

町では、移住に係る経済的負担を軽減し、東京圏からの移住を促進するため、茨城県と連携し、「利根町わくわく茨城生活実現事業」を令和3年7月から実施しています。

令和6年度より、要件の内容（B就業に関する要件④に住宅を新築または購入した方）が追加になりました。

▼対象者

次のAおよびBの要件を満たす方

A 移住に関する要件

次の要件をすべて満たしていること
①利根町に住民票を移してから1年以上である方

②移住前、東京23区に在住していたまたは東京圏※1に在住し、東京23区に通勤していた方

③転入前に移住前相談表を提出されている方※2

※1東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県（ただし、一部地域を除く）

※2必ず転入前に移住前相談をしていただく必要があります。

転入前の事前相談書類の提出がない場合は、要件を満たしていても移住支援金の交付対象となりません。

B 就業に関する要件

次の要件のいずれかを満たしていること

①茨城県が運営するマッチングサイトに掲載されている求人に就職している方

②プロフェッショナル人材事業※3を利用して就職している方

③起業支援金※4の交付決定を受け、茨城県内で起業している方

④移住後も、テレワークにより、移住前の業務を継続して行っている方で町内に住宅を新築または購入した方

⑤町内の学校を卒業した方または町内に通算3年以上居住したことがある方であり、かつ茨城県内で就業、起業もしくは千葉県印西市、我孫子市、柏市または栄町で就業した者

※3内閣府地方創生推進室が実施するプロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業

※4茨城県が実施する地域課題解決型起業支援事業に係る起業支援金

▼移住支援金の額

・単身世帯で移住した場合…60万円

・2人以上の世帯で移住した場合…100万円

さらに18歳未満の世帯員1人につき100万円を加算

※予算に達した場合は事前の予告なく終了となる場合があります。

この他、移住支援金の支給には所定の要件があります。

要件の詳細および申請書については、町公式ホームページをご覧ください。くか、政策企画課地域振興係までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

政策企画課 地域振興係

☎68・2211（内線333）

地域おこし協力隊通信

ランニング・ウォーキングのすすめ



稲垣鉄平隊員

こんにちは。走る協力隊・稲垣鉄平です！

7月号からの奇数月は私が担当していきますのでよろしく願っています。

今月号はスロージョギングについてお話しします。スロージョギングとは、

疲れにくい程度（会話が出来る程度の速さ）のスピードでゆっくり走るランニングのことを言います。

ウォーキング動作より脚を多く大きく動かすので、脂肪燃焼と脚の筋力アップがウォーキングよりも効果的に

行えるトレーニングとなります。

また、通常のランニングに比べ、関節（膝や腰など）の衝撃や負担が少な

いため、けがのリスクが抑えられます。

ランニング初心者やウォーキングからレベルアップをしたい方におすすめのトレーニングです。

【走り方（姿勢）】

①脚を引きすぎない

②なるべく踵をつかずにつま先で走る

③歩幅を広げない

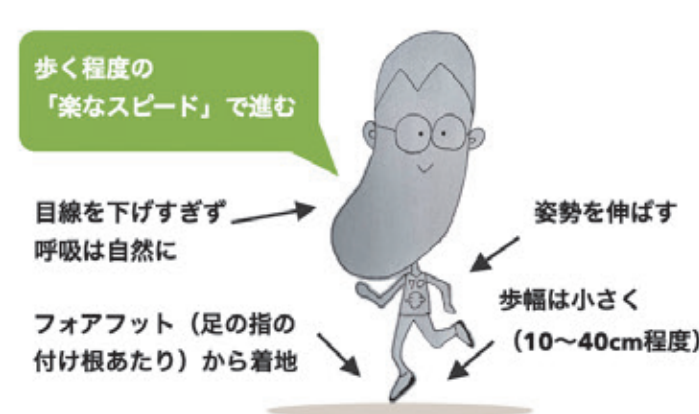
④会話を楽しめるゆっくりのペース

⑤背筋を伸ばす

⑥腕は肘を軽く曲げて、コンパクトにリズムよく振る

以上を意識して走ります。

歩く、走るのがキツかったり困難な



方は無理をせず、まずは簡単な筋力トレーニングから始めていくと良いですよ。（前月号の広報に掲載された田井隊員のスクワットがおすすめです）まずは第一歩、身体を動かすことから始めてみましょう！

ちなみに、6月15日から、毎月第1・第3土曜日の朝にラン＆ウォークの朝活イベントを始めました。

ご興味のある方は、役場などの公共施設に設置しているチラシをご確認ください。ご参加お待ちしております。

福祉課から各種支援事業のお知らせ

重度心身障害者介護慰労金

日常生活において介護を必要とする障害者（児）の方を在宅で介護されているご家族のうち、主に介護にあたる方に慰労金を支給します。

▼支給対象者

在宅で重度心身障害者が介護している家族のうち、主として介護に当たる方で令和6年4月1日現在利根町に住民登録がある方

※ただし、前年度中に重度心身障害者がの方が障害者総合支援法による福祉サービスを利用してしている場合や、90日を超えて病院に入院している場合は、対象となりません。

▼重度心身障害者がいるとは

左記のいずれかに該当し、常時寝たきりの状態、または、食事・排泄および寝起きなど日常生活の大半に介助が必要な方

①身体障害者手帳1級または2級

②療育手帳AまたはA

③精神障害者保健福祉手帳1級

④小児慢性特定疾病医療受給者または一般特定疾病医療受給者（介護保険法に定める被保険者に該当しない方）

▼支給額

1世帯あたり年額4万円

▼申請方法

①④の内該当する手帳や受給者証、介護者名義の預金通帳を福祉課障害福祉係までお持ちください。

▼申請期限

8月30日（金）

▼問い合わせ先

福祉課 障害福祉係

☎68・2211（内線125）

在宅介護慰労金支給事業

介護保険サービスを1年間利用せず、在宅の寝たきり高齢者や認知症高齢者などを介護している家族へ、慰労金を支給します。

▼支給対象者

町内に居住しており、7月31日時点で満65歳以上となる高齢者で、左記のすべてを満たす方を介護している家族など

①介護認定で要介護3～5に認定された在宅の高齢者・認知症高齢者など
②7月31日以前1年の間に介護保険サービスを利用しなかった在宅高齢者（7日間までの短期入所生活介護および短期入所療養介護、福祉用具貸与、特定福祉用具購入、住宅改修を除きます）

▼支給額

・要介護3…2万円（要介護3の方は町民税非課税世帯）
・要介護4・5…3万円

▼申請方法

役場福祉課窓口にある申請書に、必要事項を記入の上お申し込みください。

▼申請期間

8月1日（木）～9月30日（月）

▼問い合わせ先

福祉課 高齢介護係

☎68・2211（内線124）

利根町耐震改修促進計画（案）に対するパブリックコメント

利根町耐震改修促進計画は、大地震発生時における建築物の倒壊などによる被害から、町民の生命、身体および財産を保護するため、建築物の耐震改修を計画的に進めるための基本的な枠組みとして策定するものです。

本計画の策定にあたって、広く町民の皆さまから意見を募集するため、パブリックコメントを実施いたします。

▼閲覧および意見募集期間

7月12日(金)～8月13日(火)

▼計画案の閲覧方法

役場（行政棟1階情報公開コーナー）、利根町文化センター、利根町図書館、利根町生涯学習センターで閲覧することができますほか、町公式ホームページからもダウンロードすることができます。

▼意見書の提出ができる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体の方
- ・町内に所在する事務所または事業所に勤務する方
- ・町内に所在する学校に在学する方
- ・本計画案に利害関係を有する方

▼意見書の提出方法

意見書（様式第1号）は、役場（行政棟1階情報公開コーナー）、利根町文化センター、利根町図書館、利根町生涯学習センターに設置するほか、町公式ホームページからもダウンロードすることができますので、必要事項を記入して提出してください。

無記名での提出や、誹謗中傷的な

スマホ相談窓口

スマートフォンの操作に不慣れな方が気軽にスマホの相談ができる「スマホ相談窓口」を開設します。スマートフォンについて「困ったこと」、「知りたいこと」がありましたらお気軽にご利用ください。

▼相談日時

- ・8月毎週水曜日
7日、14日、21日、28日
- ・9月毎週水曜日
4日、11日、18日、25日

①午前10時～10時55分

②午前11時～11時55分

定員①②各回2名ずつ1日計4名

▼場所 利根町役場 5階食堂

▼相談員 利根町役場職員

▼持ち物 ご自身のスマートフォン

▼予約方法 8月1日(木)受付開始

電話窓口でのみ予約可能（先着順）
9月分まで予約可能です。

※事前予約制となりますので、利用の際は予約方法を参照の上、ご予約をお願いします。

どの機種のスマホでも相談いただけます。ただし、料金や契約関連など、相談内容によっては対応できない場合があります。

11、12月の開設予定は広報とね10月号にてお知らせします。

（10月の開設はございません。）

▼問い合わせ・予約申し込み先

政策企画課 情報政策係
☎68・2211（内線332）

ご意見などについてはお取り扱いできません。

また、電話や窓口における口頭でのご意見はお受けできませんのでご了承ください。

・窓口への持参

まち未来創造課に提出してください。

・郵送 〒300・1696 利根町

布川841番地1 利根町役場

まち未来創造課 都市整備係 宛

・メール tohisei@town.tone.l.jp

・FAX 68・8300

※意見書は、8月13日(火)午後5時15分必着です。

▼意見などの公表

提出いただいたご意見などについては、氏名などの個人情報を除き、取りまとめのうえ、町の考え方を付して役場（行政棟1階情報公開コーナー）、利根町文化センター、利根町図書館、利根町生涯学習センターにて公表するとともに、町公式ホームページに掲載します。

なお、提出いただいたご意見などの個別の回答は行いませんのでご了承ください。

▼問い合わせ先

まち未来創造課 都市整備係
☎68・2211（内線242）



消費生活相談日より

訪問販売での屋根工事の契約にご注意!!

訪問販売での屋根工事の契約の相談が増えています。

「たまたま通りかかったら屋根の瓦がずれているのが見えた」、「近所で屋根工事をしているのので、今、工事をするのなら安くする」などと言って契約を迫る悪徳商法が多数発生しています。

また、「役所から来た」、「役所関連の団体から来た」とかたる詐欺的な業者も増えてきているので、十分にご注意ください。

▼相談事例

突然、「近所で工事をしているので、ごあいさつに伺った。」と業者が訪問して来た。間もなく、「監督」という人がやって来て、頼んでもいないのに、勝手に屋根の点検を始めた。その後、屋根を撮影したので見てほしいと、家のテレビに画像を映し、「瓦がずれて漆喰も落ちている。工事の残材も置いたまま。北側の瓦は隣家に落ちそうで危険だ。」などと言われ、心配になり、高額な工事の契約をした。

業者から、「解約はしませんよね?」と念押しされて、思わず「しません」と答えたが、不審なので解約したい。

▼アドバイス

◎不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。また、訪問販売などでは、一旦家の中

ウエルネススポーツ大学「第1回公開講座」を開催します!!

大学と町との連携事業として、日本ウエルネススポーツ大学「公開講座」を開催します!

▼日時 8月27日(火)

午後1時30分～3時30分

▼場所 日本ウエルネススポーツ大学第1キャンパスウエルネスホール（体育館横）

▼講師 日本ウエルネススポーツ大学准教授 蘭部正人氏

▼講座内容 「QOL向上のための健康運動」(いつまでも自立した生活のために)

・理論
いつまでも若々しく自立した生活を送りたいと考えることは、全ての人の願いです。自立した生活を送るためには、適度な運動や休養が必要です。それでは、適度な運動とは、どんなものでしょうか?

この理論では、運動の強度や運動の種類を中心に、実際に生活の中で実践できる運動を解説し紹介します。

・実技

現在の自分の体力を認識します。(簡単な体力測定を実施)
自立した生活に必要な簡単な体操や筋肉トレーニングを実施

この講座を受講することで、効果的な運動実践への理解と体力の低下を緩やかにすることが期待できます。

▼申し込み期間

7月22日(月)～8月2日(金)

土・日曜日を除く。

午前8時30分～午後5時15分

▼定員 20名

・定員をオーバーした場合には、抽選とさせていただきます。

・抽選日 8月5日(月)午前9時

抽選に外れてしまった方には、5日(月)に、電話にて連絡をさせていただきます。

※当日は、動きやすい服装でお越しください。また、メモ、筆記用具、運動靴(室内で使用)、タオル、飲み物などをご持参ください。

※自転車・バイクでお越しの方は、第1キャンパス駐車場をご利用ください。
※車でお越しの方は、第1キャンパス、サッカーグラウンド横の駐車場をご利用ください。

※当講座において、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。

令和6年度は「公開講座」を4回開催予定(石田良恵氏10月・3月、蘭部正人氏8月・1月)

▼問い合わせ・申し込み先

政策企画課 地域振興係
☎68・2211（内線337）

商工会日より

収入印紙・収入証紙の販売

利根町商工会では、収入印紙、茨城県収入証紙の販売を行っております。パスポートの申請などでご入用の方はぜひご利用ください。

(注意) 収入印紙、収入証紙は税金分類となりますので、ご購入は、原則現金払いのみとなります。

また、一度に五万円以上の購入をご希望の場合につきましては、在庫の都合もございますので、事前にお問い合わせください。

大利根交通バス回数券の販売

利根町商工会では、利根町の公共交通機関に分類される大利根交通バスの回数券販売を実施しております。

通勤、通学などで大利根交通バス回数券をご利用の方はぜひご利用ください。(注意) 大利根交通バス回数券のご購入は現金払いのみとなりますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先

利根町商工会(利根町布川2947)
☎68・7417



利根町商工会 HP も
ぜひご覧ください♪



医療福祉費支給制度（マル福）をご存じですか？

町では、医療福祉費支給制度（マル福）に該当する方へ、医療保険が適用となる入院や外来、調剤にかかる医療費を助成しています。

下記のいずれかに該当となる方には、「医療福祉費受給者証」を交付していますので、まだ申請をしていない方は、お早めに保険年金課窓口にお越しください。

また、令和6年4月より、重度心身障がい者の方の対象を拡大および妊産婦の方の所得制限を廃止いたしましたので、下記項目をご確認いただきますようお願いいたします。

▼申請に必要なもの（各区分共通）

- ①対象者の健康保険証
- ②本人または保護者名義の預金通帳またはキャッシュカード
- ③マイナンバーがわかるもの
- ①②③（各区分共通）のほかに、対象区分によって必要となる書類が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

- ・妊産婦の方：母子健康手帳
- ・重度心身障がい者の方：身体障害者手帳など、障がいの程度を証明する書類
- ・ひとり親家庭の方：戸籍関係書類

▼問い合わせ先

保険年金課 医療年金係
☎68・2211（内線176）

制度区分	対象者の区分	所得制限	対象となる方と対象期間
県の制度	妊産婦	あり	母子健康手帳の交付日が属する月の初日から、出産日の属する月の翌月の末日まで
	小児		出生の日から、高校生年齢相当の学年末まで ※中学生・高校生年齢相当の方は、県の制度は入院のみ助成
	ひとり親家庭 (母子・父子)		離婚・死別などにより配偶者のいない方で、18歳未満のお子さんを養育している方と、そのお子さんを対象に、お子さんが18歳になる学年末まで（子が重度障がいにより該当する場合や、高校在学中の場合は20歳まで）助成しています。
	重度心身障がい者		①身体障害者手帳1級・2級の方または、内部障害を理由とする3級に該当される方 ②療育手帳の判定がAまたはマルAに該当される方 ③障害年金1級を受給している方 ④精神障害者保健福祉手帳1級に該当される方 など 【拡大対象者】 ・身体障害者手帳4級 かつ IQ50以下 ・身体障害者手帳3級または4級 かつ 精神障害者保健福祉手帳2級 ・精神障害者保健福祉手帳2級 かつ IQ50以下 ※65歳以上の方で、一定の障がいがあると認定された場合『後期高齢者医療保険被保険者』に限り、対象となります。
町の制度	妊産婦	なし	①母子健康手帳の交付日が属する月の初日から、出産日の属する月の翌月の末日まで ②県の所得制限を超えて非該当になっている方
	特例小児		①出生の日から高校生年齢相当の学年末までの年齢の方で、県の所得制限を超えて非該当になっている方 ②中学生、高校生年齢相当の方の外来診療費

外来・入院自己負担金振込予定日のお知らせ

県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度（マル福）自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。

▼振込予定日

7月26日(金)

▼償還対象診療月

令和6年2月～4月診療分

▼通帳記帳

「ジコフタン ● ● ガツ」

▼償還対象

- ・外来自己負担金 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方（全員）
- ・入院自己負担金 年齢が0歳～18歳の方

※振り込み日より前に、お届けいただいている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となりますので、保険年金課に口座変更届の提出をお願いします。

※領収書は大切に保管してください。

▼問い合わせ先

保険年金課 医療年金係
☎68・2211（内線176）

介護保険料のお知らせ 令和6年度～令和8年度

第9期利根町介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）の策定に伴い介護保険料を決定しました。介護保険料については、65歳以上の方が第1号被保険者、40歳から64歳までの方が第2号被保険者として賦課されています。このうち第1号被保険者保険料については、保険者である市町村が計画期間（3年間）毎に予想される第1号被保険者数の推移、介護保険給付費の増加などを考慮して設定することになっています。第9期の介護保険給付費見込額が第8期と比較して約10億円増加することが見込まれることから、左記のとおり改定しました。

▶主な変更点

- ①基準保険料額（月額）を4,650円から5,600円に改定
- ②第1段階から第3段階までの低所得者の公費による負担軽減割合の変更
- ③所得段階を第9段階から第13段階へ変更

▶第9期における第1号被保険者数および介護保険給付費の見込み

	令和6年度	令和7年度	令和8年度
第1号被保険者数（人）	7,130	7,061	6,970
介護保険給付費見込額 (地域支援事業費含む) (千円)	1,856,612	1,917,375	1,986,724

▶令和6年度から令和8年度までの利根町の介護保険料

区 分	対 象 者	保険料調整率	改定後保険料（年額）
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が町民税非課税者で老齢福祉年金受給者、世帯全員が町民税非課税者で前年の課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額×0.285 (基準額×0.455)	19,100円 (30,500円)
第2段階	世帯全員が町民税非課税者で前年の課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.485 (基準額×0.685)	32,500円 (46,000円)
第3段階	世帯全員が町民税非課税者で前年の課税年金収入と合計所得金額の合計が120万円を超える方	基準額×0.685 (基準額×0.69)	46,000円 (46,300円)
第4段階	世帯内に町民税課税者があり、本人が町民税非課税者で前年の課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額×0.9	60,400円
第5段階	世帯内に町民税課税者があり、本人が町民税非課税者で「第4段階」以外の方	基準額×1.0	67,200円
第6段階	本人が町民税課税者で前年の合計所得金額が年間120万円未満の方	基準額×1.2	80,600円
第7段階	本人が町民税課税者で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	87,300円
第8段階	本人が町民税課税者で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	100,800円
第9段階	本人が町民税課税者で前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	基準額×1.7	114,200円
第10段階	本人が町民税課税者で前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	基準額×1.9	127,600円
第11段階	本人が町民税課税者で前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	基準額×2.1	141,100円
第12段階	本人が町民税課税者で前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	基準額×2.3	154,500円
第13段階	本人が町民税課税者で前年の合計所得金額が720万円以上の方	基準額×2.4	161,200円

※第1段階から第3段階は、低所得者向け保険料軽減措置適用後の保険料率および年額保険料です。（ ）内は公費負担による軽減措置適用前の保険料率および年額保険料です。

▶介護保険料の納付期限

納付方法	4月	6月	8月	10月	12月	2月
普通徴収	4月30日（火）	7月1日（月）	9月2日（月）	10月31日（木）	12月25日（水）	令和7年2月28日（金）

普通徴収の方は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ先 福祉課 高齢介護係 ☎68－2211（内線132）

国民健康保険制度のお知らせ

国民健康保険証の廃止について

国から示されたマイナバーカードと健康保険証の原則一本化の方針に基づき、従来の健康保険証は12月2(月)に廃止され、新規発行が終了します。12月1日(日)時点でお手元にある保険証は、廃止日以降も保険証に記載のある有効期限まで使用することが可能です。なお、7月中旬に発送する利根町の保険証の有効期限は、令和7年7月31日までとなります。

※転職や転出などで加入している健康保険が変わった場合、利根町の国民健康保険証は使えなくなります。

※令和7年7月31日までに後期高齢者医療制度に移行する(75歳に到達する)方など一部の方は、有効期限が異なる場合があります。

▼保険証廃止後の対応について

・マイナ保険証をお持ちでない方またはマイナンバーカードの保険証利用登録をしていない方

お手元の保険証の有効期限(令和7年7月31日(木))を迎える前に、従来の保険証に代わる「資格確認書」を送付する予定です。従来の保険証と同様、医療機関などの窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。

・マイナ保険証をお持ちの方

今後も引き続きマイナ保険証をご利用

限度額適用認定証の更新について(有効期限は7月31日(水))

▼限度額適用認定証について

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、医療機関で高額な医療費がかかる場合に、国民健康保険証と一緒に提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額まで(食事代、差額ベッド代などは対象外)となります。

▼限度額適用認定証の更新について

現在お持ちの「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、8月1日以降も必要とされる方や、新たに交付を希望される方は、保険年金課に申請をお願いします。

※保険税に未納がある場合には、認定証を交付することができません。

※国保加入者の中に、令和5年分の所得について未申告者がいる場合は、負担区分の正しい判定ができないことから、申告をしていただく必要がありますので、ご確認をお願いします。

▼申請が必要な方

・70歳未満の方

所得の区分に関係なく、更新・交付対象となります。

・70歳～74歳の方

(A)保険証の負担割合が3割の方で、課税所得が14.5万円～69.0万円の方

(B)住民税非課税世帯の方

※右記に該当しない方については、医療機関の窓口において、保険証を提示することで所得の区分が確認できるため、認定証の交付を受ける必要がありません。

用ください。なお、マイナ保険証をお持ちの方については、ご自身の被保険者資格などを把握できるよう「資格情報のお知らせ」を送付する予定です。

▼マイナ保険証の利用申込について

・申し込み方法

マイナポータル(カードリーダー機能があるスマートフォンやパソコンが必要)、セブン銀行のATM、医療機関などの顔認証付きカードリーダー、役場住民課窓口のいずれかで申し込みを行ってください

・申し込みに必要なもの

マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書の暗証番号)

国民健康保険税納税通知書および決定通知書(納付書)について

令和6年度の国民健康保険税が決定し、7月中旬に国民健康保険税の決定通知書を、納税義務者である世帯主の方へ送付します。昨年度まで特別徴収(年金から天引き)で納付していた方も、世帯構成の変更や所得の関係で普通徴収(納付書または口座振替)に変更になる場合があります。徴収方法は通知書に記載されていますので、納め忘れないようにご注意ください。

▼申請に必要なもの

- ・申請する方の国民健康保険証
 - ・世帯主および対象者のマイナナンバーが確認できるもの
 - ・本人確認書類(運転免許証など)
 - ※別世帯の方が申請を行う場合は、委任状が必要となります。
 - ▼マイナ保険証を使ってみませんか
- マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証が不要になるので、役所での認定証の事前申請手続きや、高額な医療費を一時的に自己負担したりする必要がなくなります。マイナ保険証をぜひご利用ください。

国民健康保険証の更新について

8月1日(木)は、国民健康保険証の切り替え日です。有効期限が令和7年7月31日(木)の新しい保険証は、7月中旬に各世帯主宛に郵送します。お手元に届きましたら、記載内容に誤りがないかご確認いただき、8月1日以降医療機関などを受診する際は、新しい保険証をご提示ください。

なお、8月1日を過ぎても新しい保険証が届かない場合は、保険年金課にお問い合わせください。

Q 古い保険証はどうすればいい?

A 有効期限が過ぎた保険証は保険年金課に返却いただくか、ご自身で裁断破棄していただきますようお願いいたします。

▼所得申告について

所得の申告(または簡易申告)をしていないと、国保税の正確な算定や軽減などの判定ができません。所得のない方も忘れずに申告をお願いします。

▼口座振替について

納めに行く手間が省け、納め忘れない便利な口座振替を推奨しています。口座振替により納付を希望される方は、保険年金課または対象の金融機関窓口に設置の口座振替依頼書にご記入のうえ、各金融機関にお申し込みください。

- ・常陽銀行 ・水郷つくば農協
- ・みずほ銀行 ・三井住友銀行
- ・水戸信用金庫 ・ゆうちょ銀行

▶普通徴収の納付月と納期限について

納付月	7月	8月	9月	10月
納期	1期	2期	3期	4期
納期限	7/31(水)	9/2(月)	9/30(月)	10/31(木)
納付月	11月	12月	1月	2月
納期	5期	6期	7期	8期
納期限	12/2(月)	12/25(水)	1/31(金)	2/28(金)

※納期限は納付月の末日です。末日が休日の場合は翌営業日に なります。(12月のみ25日)

国民健康保険税改正のお知らせ

・課税限度額が見直され、後期高齢者支援金分が22万円から24万円に変更となりました。医療給付費分および介護納付金分は据え置きとなります。

・低所得世帯に対する国民健康保険税の軽減制度で、軽減判定所得の基準が見直され、左記の表のとおりとなりました。軽減は自動判定されるため申請の必要はありませんが、所得の申告をしないと軽減判定がされないため、必ず申告をお願いします。 ※詳細については、7月中旬に発送の国民健康保険税納税通知書および決定通知書をご確認ください。

軽減割合	軽減判定の基準となる所得金額(世帯主と国保の加入者、国保から後期高齢者医療制度へ移った方の前年所得の合計額)
7割	43万円(基礎控除額)+10万円×(給与所得者などの数-1)を超えない世帯
5割	43万円(基礎控除額)+10万円×(給与所得者などの数-1)+(29.5万円×被保険者数)を超えない世帯
2割	43万円(基礎控除額)+10万円×(給与所得者などの数-1)+(54.5万円×被保険者数)を超えない世帯

国民年金保険料のご案内は

民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料(以下、保険料)の納め忘れがある方に対し、電話や文書による納付のご案内を民間事業者に委託しており、「株式会社アイヴィジット」が担当しています。

事業の民間委託を通じて被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによって生じる低額年金者や無年金者の減少を目指しています。

▼業務委託に関する留意点

- ・日本年金機構から民間事業者に提供している個人情報、ご案内を行ううえで必要となる保険料の納め忘れのある方の情報に限定しています。
- ・民間事業者の担当者が保険料のご案内を行う際には、事業者名および氏名を名乗ったうえで、お客様の本人確認をさせていただきます。
- ・保険料の納付について、民間事業者にお問い合わせされる場合は、送付されてきた郵便物などをご用意ください。

なお、民間事業者の担当者が次の事項や要求を行うことは絶対にありませんのでご注意ください。

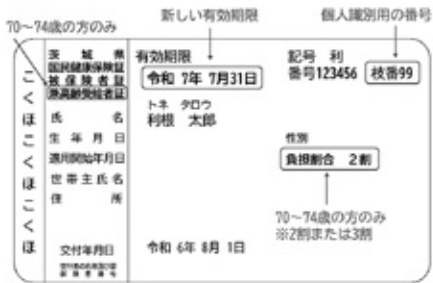
- ①訪問することや、現金をお預かりすること。
- (令和5年5月以降、訪問業務を廃止しています。)
- ②基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書、通帳やキャッシュカードなどをお預かりすること。
- ③手数料を要求すること。
- ④金融機関やコンビニエンスストアにおいてATM操作をお願いすること

▼問い合わせ先

保険年金課 医療年金係
☎68・2211(内線177)

▼問い合わせ先

保険年金課 国民健康保険係
☎68-2211(内線173)



龍ヶ崎地方衛生組合からのお知らせ

龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況

▶令和５年度一般会計執行状況
令和５年度下半期（10月～3月）の財政事情書（令和6年3月31日現在） 単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	予算額	収入済額	項 目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	339,453	339,453	議 会 費	3,310	3,073
使用料及び手数料	23,106	21,205	総 務 費	58,779	56,815
財 産 収 入	41	40	衛 生 費	335,186	267,578
繰 入 金	0	0	予 備 費	10,000	0
繰 越 金	28,549	28,549			
諸 収 入	16,126	16,141			
歳 入 合 計	407,275	405,388	歳出合計	407,275	327,466
収 入 率	99.54%		支 出 率	80.40%	

※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

▶令和6年度一般会計当初予算の状況

歳 入			歳 出		
項 目	金 額	割合（%）	項 目	金 額	割合（%）
分担金及び負担金	391,349	87.00	議 会 費	4,393	0.98
使用料及び手数料	23,136	5.14	総 務 費	56,810	12.63
財 産 収 入	41	0.01	衛 生 費	378,615	84.17
繰 入 金	25,000	5.56	予 備 費	10,000	2.22
繰 越 金	10,000	2.22			
諸 収 入	292	0.07			
歳 入 合 計	449,818	100	歳出合計	449,818	100

龍ヶ崎地方塵芥処理組合からのお知らせ

龍ヶ崎地方塵芥処理組合の財政状況

▶令和５年度一般会計執行状況
令和５年度下半期（10月～3月）の財政事情書（令和6年3月31日現在） 単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	予算額(千円)	収入済額	項 目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	1,217,451	1,217,451	議 会 費	2,279	1,801
使用料及び手数料	160,318	163,162	総 務 費	146,811	76,986
財 産 収 入	6	3	衛 生 費	1,267,676	812,606
繰 入 金	18,061	17,160	公 債 費	117,130	117,127
繰 越 金	78,437	78,438	予 備 費	3,000	0
諸 収 入	62,623	75,143			
歳 入 合 計	1,536,896	1,551,357	歳出合計	1,536,896	1,008,520
収 入 率	100.94%		支 出 率	65.62%	

※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

▶令和6年度一般会計当初予算の状況 単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	金額	割合（%）	項 目	金額	割合（%）
分担金及び負担金	1,183,438	75.15	議 会 費	2,279	0.14
使用料及び手数料	161,201	10.24	総 務 費	96,177	6.11
財 産 収 入	6	0	衛 生 費	1,356,385	86.13
繰 入 金	135,301	8.59	公 債 費	117,021	7.43
繰 越 金	10,000	0.63	予 備 費	3,000	0.19
諸 収 入	84,916	5.39			
歳 入 合 計	1,574,862	100	歳出合計	1,574,862	100

▶組合所有財産の状況

土 地	32,812㎡
建 物	8,192㎡
車 両	5 台
基 金 積 立 金	208,243 千円

▶組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 0 円

龍ヶ崎地方衛生組合情報公開制度の運用状況

令和５年度の情報公開制度の運用状況は次のとおりです。

- 1 公開請求の件数 0 件
- 2 公開決定の件数 0 件
- 3 審査請求の件数 0 件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

▶問い合わせ先

龍ヶ崎地方衛生組合 総務課
☎0 2 9 7－6 4－1 1 4 4

▶組合所有財産の状況

土 地	131,347㎡
建 物	19,679.8㎡
車 両	9 台
基 金 積 立 金	151,431 千円

▶組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 876,692 千円

龍ヶ崎地方塵芥処理組合情報公開制度の運用状況

令和５年度は、公開請求がありませんでした。

▶問い合わせ先

龍ヶ崎地方塵芥処理組合
管理課総務 G
☎0 2 9 7－6 0－1 7 7 7

公共施設放射線量測定結果

町内の放射線量を把握するため、「利根町除染実施計画」の対象となった施設をはじめとした公共施設などの継続モニタリング調査として、定期的に空間線量率を測定していますので、その結果をお知らせいたします。

≪令和6年5月測定結果≫ (単位：マイクロシーベルト / 時間)

区 分		測定高	測定結果	測定担当課
学 校	利根小学校 (運動場)	50cm	0.07	学校教育課
	利根中学校 (第 1 運動場)	100cm	0.06	
	利根中学校 (第 2 運動場)		0.05	
	旧文小学校 (第 1 運動場)	50cm	0.08	生涯学習課
	旧文小学校 (第 2 運動場)		0.07	
	旧文間小学校 (運動場)			
公 園	利根緑地	50cm	0.05	まち未来創造課
	八幡台児童公園		0.06	
	白鷺第 1 公園		0.07	
	白鷺第 2 公園			
	森の公園			
	風の公園			
	運動の公園			
	藤の公園		0.08	
	早尾台第 1 公園			
	早尾台第 2 公園		0.07	
	羽根野台中央公園		0.06	
	羽根野台運動公園		0.07	
	羽根野台第 1 公園			
	羽根野台第 2 公園		0.06	
	羽根野台東公園		0.08	
	利根フレッシュタウン第 1 公園			
	利根フレッシュタウン第 2 公園		0.06	
	利根フレッシュタウン第 3 公園			
	利根フレッシュタウンプレイロット		0.07	
	利根フレッシュタウン緑地			
	利根っ子公園			
	もえぎ野台自然公園		0.09	
	もえぎ野台中央公園			
	もえぎ野台東公園		0.06	
	もえぎ野台西公園		0.07	
	もえぎ野台ちびっこ公園			
	上曽根運動公園		0.06	
	四季の丘第 1 公園		0.07	
	四季の丘第 2 公園			
	四季の丘第 3 公園		0.08	
	四季の丘第 4 公園		0.06	
	親水公園		0.07	
幼 稚 園	利根大和幼稚園	50cm	0.05	学校教育課
	利根二葉幼稚園			
保 育 園	布川保育園	50cm	0.06	子育て支援課
	文間保育園		0.07	
	東文間保育園			
その他施設	文間地区農村集落センター	100cm	0.06	生活環境課
	利根東部農村集落センター		0.07	
	惣新田集会所		0.06	
	やまなみ園		0.08	
	旧布川小学校			財 政 課

- 測定器＝シンチレーションサーベイメータ ●測定結果は、各施設内測定地点の平均値を記載しています。
- 基準値 0.23 マイクロシーベルト / 時 未満

▶問い合わせ先

生活環境課 環境衛生係 ☎6 8－2 2 1 1 (内線2 3 6)

龍ケ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます

町民の皆さまの利便性向上と公共施設の利用促進・地域間交流を目的に、龍ケ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます。
龍ケ崎市・我孫子市それぞれの住民と同じ料金で、対象施設を利用することができます。

- ◆対象施設
利用時間・利用方法などの詳細は、各市のホームページでご確認いただくか、各施設までお問い合わせください。

龍ケ崎市の施設

施設名	施設内容	所在地	受け付け・問い合わせ (市外局番 0297)
龍ケ崎市文化会館	大ホール、小ホール、リハーサル室、楽屋、小会議室、和室、主催者事務室、映写室、親子室	馴馬町 2612 番地	☎ 64-1411
龍ケ崎市歴史民俗資料館	多目的室	馴馬町 2488 番地	☎ 64-6227
龍ケ崎市立中央図書館		馴馬町 2630 番地	☎ 64-2202
龍ケ崎市総合福祉センター	高齢者福祉センター（集会室、ロビー、一般浴室）	川原代町 5014 番地	☎ 62-5851
龍ケ崎市ふるさとふれあい公園	アトリエおよび窯室、温室、野外ステージ、ゲートボール場、多目的広場、ディスクゴルフ場	高須町 4145 番地	
龍ケ崎市農業公園豊作村	レンタルファーム、総合交流ターミナル	板橋町 440 番地	☎ 62-1720
	湯ったり館※、運動広場		☎ 60-1126
龍ヶ崎龍ヶ岡市民農園	レンタルファーム	貝原塚町 3005-1	☎ 60-1720
龍ケ崎市都市公園（若柴公園）	テニスコート	松葉 6 丁目 1 番地	たつのごアリーナ
龍ケ崎市都市公園(城南スポーツ公園)	テニスコート	大徳町 1318 番地	☎ 64-8674
龍ケ崎市都市公園（龍ヶ岡公園）	テニスコート、たつのごステージ	中里 3 丁目 1 番地	※たつのごステージ 道路公園課☎ 60-1554
龍ケ崎市総合運動公園	たつのごアリーナ、たつのごフィールド、たつのごスタジアム、多目的広場	中里 3 丁目 2 番地 1	たつのごアリーナ ☎ 64-8674
龍ケ崎市都市公園（北竜台公園）	グラウンド、ディスクゴルフ場	小柴 1 丁目 8 番地 1	
龍ケ崎市小貝川市民運動公園	多目的広場、野球場	川原代町 33 番地 1	
龍ケ崎工業団地運動公園	ゲートボールコート、野球場	薄倉町 2364 番地 1	
龍ケ崎市横田川運動公園	サッカー場	平台 5 丁目 13 番地	
龍ケ崎市羽原川運動公園	多目的広場	久保台 1 丁目 20 番地 1	
龍ケ崎市大正堀川運動公園	テニスコート、多目的広場、野球場	平台 3 丁目 14 番地	
龍ケ崎市高砂運動広場	体育館、野球場	7053 番地 1	
龍ケ崎市北文間運動広場	体育館、多目的広場、レクリエーションルーム	長沖町 1490 番地 2	

※龍ケ崎市農業公園豊作村にある「湯ったり館」は、令和 6 年 4 月 1 日より休館しています。

我孫子市の施設

施設名	所在地	受け付け・問い合わせ
我孫子市民図書館（アビスタ本館）	若松 26 番地 4	☎ 04-7184-1110
我孫子市民図書館（湖北台分館）	湖北台 9 丁目 3 番地 6	☎ 04-7187-3055
我孫子市民図書館（布佐分館）	新々田 109 番地 1	☎ 04-7189-1311

サマージャンボ

7 億円

PCスマホで
ネット購入!

1等賞金1億5千万円
1等5億円・賞金総額40億円

サマージャンボ

5 千万円

当せん
の
チャンス広がる!

宝くじのなかで
宝くじのなかで
宝くじのなかで

2024年市町村振興宝くじ

7月8日 同時発売

発売期間／7月8日[月]～8月8日[木]
抽せん日／8月23日[金] 各1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ／0570-01-1192【宝くじコールセンター】
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

▶温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区 分		H 25 (基準年)	R5 (実績)	比較 (量)	比較 (%)
電気使用量 (kWh)		1,587,545	1,484,789	△ 102,756	△ 6.5
燃料 使用 量	ガソリン (ℓ)	19,948	28,771	8,823	44.2
	軽油 (ℓ)	12,942	6,132	△ 6,810	△ 52.6
	プロパンガス (kg)	11,452	7,578	△ 3,874	△ 33.8
	灯油 (ℓ)	43,630	12,401	△ 31,229	△ 71.6
水道使用量 (㎡)		30,262	16,942	△ 13,320	△ 44.0
コピー使用量 (枚)		820,558	704,876	△ 115,682	△ 14.1

▶取り組み実績および内容

区 分		目標値	R 5 (実績)	取り組み内容
電気使用量 (kWh)		22% 削減	6.5% 削減	昼休みの消灯、〇A機器などの待機時電源の切断、職員のエレベーター利用自粛、エアコンの設定温度調整など
燃料 使用 量	ガソリン (ℓ)	25%削減	44.2% 増加	低公害車導入、公用車の経済的な運転、適切な車輛整備など
	軽油 (ℓ)	40% 削減	52.6% 削減	
	プロパンガス (kg)	16% 削減	33.8% 削減	給湯機器の適切な温度設定、室温の適正管理など
	灯油 (ℓ)	25% 削減	71.6% 削減	
水道使用量 (㎡)		14.5% 削減	44.0% 削減	蛇口のごまめな開閉、漏水点検など
コピー使用量 (枚)		14.5% 削減	14.1% 削減	コピー機の設定確認による誤操作防止、会議資料の削減、縮小版の活用など

▶温室効果ガス排出量

区 分	H 25 (基準年)	R5 (実績)	比較 (量)	比較 (%)
温室効果ガス排出量 (t)	1,059	802	△ 257	△ 24.3

▶問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎ 6 8－2 2 1 1（内線 2 3 8）

表 1 可燃ごみ処理状況

項 目	単位	令和 4 年度	令和 5 年度
可燃物焼却量	t	33,855	33,288
焼却灰・飛灰の熔融処理量	t	2,571	2,529
埋立量（スラグ・ダスト固化物・不燃残渣・土）※	㎡	3,960	3,248
埋立累計量	㎡	96,158	99,406
埋立残余容量	㎡	22,242	18,994

※最終処分場の埋立容量は 118,400㎡です。

表 2 排ガス測定結果 (4 回の平均値)

項 目	単位	国の排出基準	令和 4 年度	令和 5 年度
ばいじん量	g /㎡N	0.15 以下	0.002	0.001
硫酸酸化物	ppm	3,220 以下	4	7
塩化水素	ppm	430 以下	23	17
窒素酸化物	ppm	250 以下	33	30
一酸化炭素	ppm	100 以下	5	5
ダイオキシン類	ng-TEQ /㎡N	5 以下	0.0065	0.0037

※測定値が定量下限値未満の場合は、定量下限値を測定値とみなして平均値を算出しています。
※ダイオキシン類の測定結果は 2 回の平均値です。
N（ノルマル）：0℃、1 気圧に換算した時の値
ppm（パーツ パー ミリオン）：百万分の 1 を表す割合の単位
TEQ（ティー イー キュー）：ダイオキシン類全体に含まれる毒性の強さを表す単位（「毒性など量」という）

町の公共施設 温室効果ガスの排出削減

町では「利根町温室効果ガス排出抑制実行計画（第 5 期）」に基づき、温室効果ガス（二酸化炭素など）の排出削減に取り組んでいます。
この計画は、令和 4 年度から令和 8 年度までを計画期間として、役場庁舎を始めとする町の公共施設において温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化対

策の一翼を担うものです。
具体的な目標値は、平成 25 年度の温室効果ガス排出量（1059 t）を基準年度として、令和 8 年度までに 25・5 %（270 t）削減することを目標に定めています。
令和 5 年度の実績をお知らせいたします。

くりんプラザ・龍からのお知らせ

▼可燃ごみの処理状況について（表 1）
龍ケ崎市・利根町・河内町から排出された可燃ごみの焼却量は、令和 5 年度は 33,288 t で、令和 4 年度の 33,855 t と比較して 567 t 減少しています。また、最終処分場への埋立量は、令和 5 年度は 3,248 ㎡で、令和 4 年度の 3,960 ㎡と比較すると 712 ㎡減少しています。ごみの減量にご協力ください。

イオキシン類は 2 回）実施しました。
測定結果については、いずれの項目においても国の排出基準を大きく下回っていましたが今後とも「くりんプラザ・龍」は、周辺住民の皆さま方に安心していただけるように、公害防止対策に万全を期するとともに、公害自動監視盤で有害物質測定値を常時表示するなど、開かれた施設として運転管理を行います。

▼排ガスの測定結果について（表 2）
ごみ焼却施設における排ガス中の有害物質の測定を、令和 5 年度中に 4 回（ダ

▼問い合わせ先
龍ケ崎地塵芥処理組合 管理課施設 G
☎ 0 2 9 7・60・1 7 7 7

ぼうさい掲示板

町の防災情報の取得方法

○町の避難情報などの防災情報は、次の方法で入手することができます。

- 防災行政無線
- 利根町公式ホームページ
- 行政アプリ
- エリアメール
- 情報メールー斉配信サービス
- その他メディア

情報メールー斉配信サービス

町からの情報を、携帯電話、スマートフォンまたはパソコンなどにメールでお届けします。情報入手には、情報メールー斉配信サービスへの登録が必要になります。

○登録はこちら⇒利根町公式 HPー情報メールー斉配信サービス

URL：https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page000855.html

○パソコンの方はこちら⇒【メールアドレス】mm_tone_regist@ictech.jp



防災行政無線 テレフォンサービス

電話番号： 0120 - 355 - 633 (フリーダイヤル)

利根町では、聞き逃してしまった防災無線の内容を、テレフォンサービスを使って聞くことができます。放送の新しいものから順に、最大 5 件の放送をご案内します。

※タ方のチャイム、下校の見守りは含まれません。

また、放送から 24 時間経過したものは、自動的に消去されます。

留意事項

以下の電話からは、フリーダイヤルをご利用できません。

- ・衛星電話
- ・「050」番で始まる一部の IP 電話

(電話番号の頭に「0000」を付けてダイヤルするとフリーダイヤルをご利用できる場合があります。)



利根町行政アプリ

情報収集方法が多様化している中で、気象情報、河川情報や停電情報など、情報収集すべきものは多くあり、何の情報を得るべきなのか分からないということもあると思います。利根町行政アプリの防災情報では、町民の皆さまが情報を得やすいように情報取得先を集約しており、出水期に備えるため、ぜひご活用ください。

今回は、操作方法および機能の一部をご紹介します。

○アプリのインストール方法は下記のページで紹介しています。

https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html



▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線322)

滞納者への行政サービスの制限について

町税などを納期限までに町に納付していない場合、公平性を確保するため、町の行政サービスが制限されることがあります。町民の皆さまには、納期限までに納付していただきますようお願いいたします。詳しい内容については、担当課にお問い合わせください。

No	行政サービスの名称	担当課	No	行政サービスの名称	担当課
1	太陽光発電システム設置費補助金	生活環境課	17	中小企業など経営強化法に基づく「先端設備等導入計画」の認定申請	まち未来創造課
2	空き家子育て活用促進奨励金		18	利根町チャレンジジョブ事業	
3	空き家リフォーム工事助成金		19	利根町空き店舗等活用創業期支援補助金	
4	自立・分散型エネルギー設備導入事業費補助金		20	利根町いばらき出会いサポートセンター入会登録料助成制度	
5	高度処理型浄化槽設置整備事業補助金		21	農業経営基盤強化資金利子助成金	農業政策課
6	下水道接続支援補助金		22	がんばる農業者等支援事業補助金	
7	子育て応援手当(令和元年度末をもって廃止)	子育て支援課	23	国民健康保険給付	保険年金課
8	多子世帯保育料軽減事業助成金		24	国民健康保険生活習慣病予防検診助成	
9	母子・父子・寡婦福祉資金貸付金		25	後期高齢者医療生活習慣病予防検診助成	
10	産後ケア事業		26	新築マイホーム取得助成金	政策企画課
11	不育症治療費助成事業	保健福祉センター	27	奨学金返還支援補助金	
12	利根町がん患者ウィッグ等購入費助成事業		28	利根町結婚新生活支援補助金	財政課
13	要介護認定者の介護サービス利用に対する保険給付	福祉課	29	公有財産売払い	
14	慰霊巡拝事業補助金		30	一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請	
15	中小企業事業資金信用保証料補給金	まち未来創造課	31	小規模事業者登録	
16	茨城県パワーアップ融資信用保証料補助金				

▶問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211 (内線338)

休日・夜間の受診が必要なとき

取手北相馬休日夜間診療所 (内科・外科)
取手市野々井 1926 番地
(取手北相馬保健医療センター医師会病院内)
☎0297-78-6111
※必ず事前に医療機関に電話をしてください。
診療時間 土曜日：17 時～翌朝 9 時
日曜日、祝日・年末年始：9 時～翌 9 時

受診を迷ったり・誰かに相談したいとき

茨城 おとな救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル #7119

茨城 こども救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル #8000

または
050-5445-2856
24 時間 年中無休
相談は無料です。
ただし通話料は利用者負担となります。

お知らせ

TONE Information

利根町役場

〒300-1696

茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

tel 0297-68-2211 (代表)

fax 0297-68-7990

イベント

第47回利根町民納涼花火大会

利根町の夏の風物詩「第47回利根町民納涼花火大会」が開催されます。

今年は、町制施行70周年の記念大会となるため、例年の約2倍の花火を打ち上げ、盛大に開催する予定です。

会場には、露店やキッチンカーが多数出店するほか盆踊りも行われ、昔ながらの夏祭りの雰囲気を楽しめます。また、当日は徳満寺による川瀬餓鬼（灯ろう流し）も行われます。利根川の水面に浮かぶ灯ろうの幻想的な灯りと花火のコラボレーションをお楽しみください。

詳細は、今後実行委員会で決定されます。詳しくは、8月上旬に全戸配布するチラシまたは町公式ホームページをご確認ください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

▼開催日 8月17日(土)荒天の場合は18日(日)へ順延。18日も開催不可の場合は中止
▼場所 利根川栄橋下河川敷

相談

無料法律相談のお知らせ

▼日時 8月5日(月) 午前9時～午後1時
▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
☎68・2211(内線122)

『介護者のつらい』の案内

『介護者のつらい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

▼日時 8月14日(水) 午後1時30分
▼場所 利根町保健福祉センター
▼内容 懇談会
▼参加費 無料(申し込み不要)
※イベント時は実費負担あり。
▼問い合わせ先
利根町地域包括支援センター
☎68・2211(内線130)

▼主催 利根町観光協会
▼問い合わせ先
利根町観光協会事務局(まち未来創造課)
☎68・2211(内線248)

布川神社臨時大祭開催

布川神社臨時大祭が3年ぶりに開催されます。皆さまのお越しをお待ちしております。

▼日時・スケジュール

・7月26日(金)

正午～祭礼始め

子ども神輿渡御開始

・7月27日(土)

午前8時30分～神事開始

山車町内引き回し

午後7時30分～栄橋下で山車の競演

・7月28日(日)

午前9時～祭礼始め

午前9時30分～祝開始

午前10時15分～宮出し神輿渡御

午後9時 祭礼終了

▼問い合わせ先 祭礼委員長 川上

☎090・1053・8869

新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した一時期の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

▼日時 8月19日(月) 午前9時～

※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール

▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係

☎68・2211(内線435)

行政書士無料相談会

▼日時 7月21日(日)
午後1時30分～4時30分
▼場所 利根町文化センター 2階会議室B
▼相談受付 事前予約にて1日6組まで
▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許認可全般
▼申し込み方法 平日午前10時～午後2時
※相談日の3日前までに電話で申し込み
▼問い合わせ先
野村 ☎090・1603・7374

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談など

茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいがある方が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を行っています。また、各種相談では身体障がい者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。

▼問い合わせ先

茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町、セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内)

月～金曜日、午前10時～午後3時

※祝日、年末年始を除く。

☎029・243・7010

FAX 029・243・7018

令和6年度 茨城県立盲学校地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器など)の展示や相談会を行います。小さなお子様や保護者の方だけでなく、成人の方や関係

語り継ぐ戦争の記録 講話会のお知らせ

今、世界中を見渡して見ますと、ウクライナやパレスチナをはじめとして規模の差はあれ戦火の消えることなく、爆撃されて住居を焼かれ、泣き叫びながら逃げまどう人々の姿が、マスコミにより報道されており、かつて我が国も七十九年前には同様な様子でした。その様な中において我が「まち」の様子はどうかあったのかを残された資料を元に講話いたします。

ぜひ、ご参加ください。

▼場所 利根町生涯学習センター

▼日時 8月4日(日) 午後1時～

▼話し手 元利根町史編さん委員 長島平衛

▼後援 利根町教育委員会

▼問い合わせ先 長島

☎080・1271・7755

2024年斉真流舞踊公演

バレエ・Kポップダンス・アジア舞踊(中国・韓国・インド・フィリピン) 日本舞踊など色々なジャンルの舞踊をお楽しみいただけます。お誘い合わせのうえご来場ください。

▼日時 8月24日(土)

午後2時～午後6時予定(午後1時開場)

▼場所 取手市民会館大ホール

▼入場料 無料

※入場時刻記載のチケット配付中

※チケット記載の優先時刻より10分間隔での入場

※当日入場券あり(会場30分前より配付開始)

※チケットお持ちでない方(午後1時40分入場開始)

▼問い合わせ先

斉真舞踊研究所 ☎68・8852

募集

稲敷広域消防職員募集

▼試験日 9月22日(日)
▼試験会場 龍ヶ崎消防署
▼職種 消防吏員(地方公務員)
▼採用予定人数 12名程度
▼採用期日 令和7年4月1日
▼受付期間 7月22日(月)～8月16日(金)
▼受付場所 龍ヶ崎市3571番地の1 稲敷広域消防本部 総務課
☎0297・64・3743
※詳しくは消防本部総務課までお問い合わせください。なお、稲敷広域ホームページにも掲載しています。

機関からの参加もお受けしています。入学を前提としない相談会ですので、お気軽にご参加ください。相談は無料です。
*予約制となっております。事前に予約してからお越しください。
▼日時 7月23日(火) 午前11時～午後3時
▼場所 土浦合同庁舎 本庁舎第2会議室(3階)
住所 土浦市真鍋5丁目17番26号
▼事前申し込み先 茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センター 担当 吉田武政
▼申込締切 7月18日(木)
☎029・221・3388
shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

会員募集中

ライフスタイルに合わせて

人の幅の広がり

地域とのつながり

生活の楽しみ

一緒に働きましょう!

剪定・除草・伐採 見積無料!!

まずはお電話でご相談下さい

簡易作業サービス 例えば・・・

朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し

花壇の水やり・電球の交換

家事支援 など

(一社)利根町シルバー人材センター(利根中となり)

0297-68-7896

COFFEEHOUSE

とむとむ

スペシャルティコーヒーをサイフォン2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1

http://www.coffeetomtom.com/

0297-68-8154

とむとむ

とむとむ

利根町下水道事業運営協議会の委員を募集します

利根町下水道事業の運営について協議する「利根町下水道事業運営協議会」において、町の下水道を利用している受益者の方から広く意見などを伺うため公募委員を募集します。

応募資格…次の要件をすべて満たす方

- ①令和6年7月1日現在、利根町に引き続き1年以上居住している18歳以上の方
 - ②町の下水道を利用している方
 - ③平日の会議に参加できる方（会議は年5回程度開催を予定）
 - ④町の附属機関の委員を3機関以上委嘱されていない方
 - ⑤議員または町職員でない方
- ▼募集人数 4名
- ▼任期 委嘱の日（10月予定）から2年間
- ▼報酬 会議出席1回につき4500円
- ▼申し込み 7月31日（水）までに、「公募委員申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、または直接役場生活環境課へお申し込みください。
- （公募委員申込書は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、利根町役場生活環境課・利根町生涯学習センター・利根町図書館に設置しております。）
- ▼選考方法 応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します。
- ※採否に関する審査内容の問い合わせについては、一切お答えできません。
- ▼問い合わせ先 生活環境課 下水道係
☎68・2211（内線235）
FAX 68・8300

後期高齢者健康診査（医療機関健診）のご案内

7月から指定の医療機関で健康診査を受診することができますのでご案内します。

▼受診対象者

後期高齢者医療保険に加入されている方で、今年度の健康診査（集団健診・人間ドック・脳ドック・ミニドック）を受診されない方

▼健診期限

令和7年1月31日（金）まで

▼料金

基本項目（必須） 無料

追加項目 全額自己負担

※追加項目は医療機関によって受診できる項目および自己負担金が異なります。

※追加項目のみの受診はできません。

▼受診方法

医療機関健診の受診をご希望の方は、指定の医療機関へ直接ご予約ください。

受診の際には、後期高齢者医療被保険者証を確認できるもの、追加項目分の自己負担金（希望者のみ）のほか、「後期高齢者健康診査受診券」が必要になりますので、ご用意の上受診くださいますようお願いいたします。

医療機関名	医療機関住所	連絡先
J Aとりで総合医療センター	取手市 本郷2-1-1	0297-74-0622
山中医院	利根町 中田切1-1	0297-68-7287
協和ガーデンクリニック	利根町 下井327-3	0297-68-8017
鈴木内科医院	利根町 早尾890-1	0297-68-3100
利根町国保診療所	利根町 羽中200	0297-68-2231

▶問い合わせ先 保険年金課 後期医療係
☎68-2211（内線175）

その他

高齢者運転免許自主返納支援事業

運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者に対して、「高齢運転者運転免許証自主返納支援事業」を行っています。

▼対象者

- 利根町の住民基本台帳に記録されている方のうち、左記に該当する方
- ・自主返納をしたとき満65歳以上の方
 - ・免許有効期限が満了する満64歳の方で、誕生日の1カ月前から誕生日の前日まで自主返納をした方
- ▼申請期間
- 運転免許証の取消日または、運転経歴証明書書の交付日から5年以内
- ▼申請内容
- 左記のいずれかを選択（1回限り）
- ①大利根交通自動車株式会社が運行する路線バスの回数券12000円分
 - ②町が指定するタクシー会社の利用券12000円分
 - ③①と②の両方の組み合わせで12000円分（各6000円）
- ▼提出書類
- ・高齢者運転免許証自主返納支援事業申請書（窓口にあります）
 - ・運転免許証取消通知書の写しまたは運転経歴証明書の写し
 - ※代理申請の方は、委任状が必要になります。（窓口にあります）
- ▼留意事項
- ・運転免許証自主返納は、最寄りの警察署もしくは、運転免許センターで実施して

ジパング倶楽部特別会員制度

J Rの身体障がい者を対象とした一般会員より有利な制度です。

龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 8月3日（土）
午後1時30分～3時30分

▼場所 稲敷市新利根地区センター（稲敷市伊佐津3239・1）

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・

おります。詳細は、警察署もしくは運転免許センターへお問い合わせください。

・即日、回数券もしくは利用券の交付はできませんのでご了承ください。

▼問い合わせ先

防災危機管理課 消防交通係
☎68・2211（内線324）

里親制度説明会を開催します

- ▼第1回
- 日時 7月28日（日） 午前10時～正午
- 場所 つくば同仁会子どもセンター（つくば市高崎802・1）
- ▼第2回
- 日時 8月25日（日） 午前10時～正午
- 場所 茨城育成園（筑西市茂田1735・1）
- ▼お申し込み
- 二次元コードから
定員 10名程度
- ▼申込期限 各回の開催1週間前
- 里親制度にご関心のある方のお申し込みをお待ちしております。
- ▼問い合わせ先
- 茨城県民間フォスターリング機関
社会福祉法人同仁会 さくらの森乳児院
☎080・8434・3329
fostercare.kidskoo@doujinkai.or.jp



熱中症は予防が大切です

これから暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、熱中症による傷病者の搬送が年々増加傾向となっております。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。そこで、熱中症を防ぐ4つのポイントを紹介いたします！

- ①のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう。
- ②エアコン・扇風機を適切に使いましょう。
- ③外出する際は、帽子や日傘を上手に使用して涼しい服装をしましょう。
- ④熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。

この4つのポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！

▼問い合わせ先

稲敷広域消防本部 総務課
☎0297・64・3846



墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304（利根中学校前）
URL：http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

あなたの現状のまま
家・不動産買取ります。

即金買取
諸経費0円
※物件・査定状況により異なります

支払い最短
48時間

HOUSEDO
ハウズドゥ 取手戸頭（株式会社JOB HOPE）
ハウズドゥ取手戸頭 買取

0120-36-7082

町民の皆さまとともに 26 年！

シルバー人材センターだより



営業のご案内

- ・営業時間 午前 9 時～午後 3 時（ボール貸し出し受け付けは午後 2 時まで）年中無休（悪天候の場合は休業）
- ・ボール価格 ミニカゴ（32 球）300 円 小カゴ（65 球）600 円 大カゴ（130 球）1,200 円
- ※小かご購入で 1P 付与、10P で小かごプレゼント！
- 回数券（12 枚つづり 1 枚 65 球）6,000 円



利根町シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の美化、活性化に貢献することを目的とした一般社団法人です。

当センターでは、利根町在住で 60 歳以上の方々が会員として登録、ご自身のライフスタイルに合わせて元気に働いています。剪定・除草はもとより、清掃・家事支援・障子張替・施設管理などの仕事をしています。今回は、利根緑地運動公園ゴルフ練習場のご紹介と、ここでいきいきと働く会員さんをご紹介させていただきます。

当ゴルフ練習場では 9 人のシルバー人材センターの仲間が交代制で仕事に就いています。受け付け・ボール貸し出し・草刈り・施設の維持管理などを行っています。貸し出しボールはコース用のボールを使用しています。広大な利根町河川敷の芝生エリアでボール着弾も確認でき、コースに近い感覚で打てるというお客様のお声もいただいております。利根町河川敷の自然を感じながら気持ちの良い汗を流していただけるよう日々仕事に励んでおります。

利根町総合型地域スポーツクラブ

ENJOY SPORTS！

とねワイワイくらぶ

ENJOY LIFE！

恒例となっている バスツアーを行いました

4 月 25 日、大型バスの定員ぎりぎりの 44 人が参加し実施されました。

行き先は、「トーベ・ヤンソンあけぼの森公園」「ムーミン・バレーパーク」「小江戸川越」の 3 カ所を予定していましたが、圏央道の交通渋滞に巻き込まれ、「ムーミン・バレーパーク」「小江戸川越」の 2 カ所を日帰りで巡りました。

当日は、前日の雨模様から一転、25 度を超える夏日になり、宮沢湖を中心に広がる広大な敷地の「ムーミン・バレーパーク」と、レトロな街並みの「小江戸川越」を、汗をかきながら散策しました。

「ムーミン・バレーパーク」では、「北欧の村を再現した中でのムーミンのダンスショー」「来場者が主役となるムーミンの映画館」「ムーミンの物語に登場する海のオーケストラ号への乗車」など多くの体験施設を堪能しました。孫へのお土産として「ぬいぐるみ」などムーミングッズを買い込んでいる方が多くいらつしました。

「小江戸川越」では、レトロな街並みを散策すると同時に、食べ歩きも堪能しました。散策には暑すぎるため店の中に入りアイスクリームを食べ休憩する方も多くみられました。暑かったですが楽しい一日を過ごしました。

今回のツアーが人気で、すぐに募集を締め切ってしまう状態でした。応募されたが参加できなかった方が多く発生し申し訳ございませんでした。

※活動への参加にあたってのお願い
ワイワイに初めて参加する場合は、ワイワイ事務局まで事前にご連絡をください。一度に多く来られると、お断りすることもございます。

とねワイワイくらぶ 8 月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 5・12・19・26 (水) 7・21・28 (金) 2・9・23・30	①月・水・金 7：00～7：40 ②月・水 7：30～8：30 ③水曜夜 19：00～20：30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金) 2・9・23	10：00～12：00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5・12・19・26	10：00～12：00 13：00～15：00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 4・11・18・25 (水) 7・21・28	9：30～12：00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 3・10・17・24・31	9：30～12：00 13：30～15：30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 6・20・27	19：30～21：30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 4・11・18・25	19：00～21：00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 4・25	10：00～12：00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ピジター参加は、大人 300 円、子供 150 円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

6 月 10 日、本学 1 年で野球部（首都大学連盟）所属の辻口輝さん（日本ウェルネス高校卒）が女兒を保護し、埼玉県警草加署から感謝状が授与されました！

埼玉県警によると、辻口さんは 5 月 13 日に、埼玉県八潮市内の自宅周辺を散歩中、裸足で路上を歩いている 4 歳の女兒を発見。保護して交番まで同行し、警察官に引き渡すなどして、犯罪被害や事故を未然に防ぎました！辻口さんは本学の系列校である日本ウェルネス高校出身で、193cm の大型右腕としてプロにも注目される選手です！今回、野球の実力だけでなく、1 人の命を救い、表彰



されたことは本学にとっても誇りに感じています！私たちは利根町の方々に支えられた上で成り立っているのです、今回の行動を見習い、町を支えていきたいと思ひます！引き続き応援よろしくお願いします！

大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程などは随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

総合型選抜 A 日程エントリーを 6 月 1 日から開始（願書受付は 9 月 1 日～）しています。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ－体操 地区運動集会

体と向き合う体力測定

フリフリ地区運動集会では半年に一度体力測定を実施しています。今年も 6 月に各会場で行われました。日ごろの運動の目安となる握力・脚力・体幹バランスなど、五種目を測定することにより、全国の年齢平均値と自分の数値の上下差を確認でき、自分の弱点を見つけたり、昨年度の結果との比較もできます。この機会に自分の体力を知り、なお一層の健康管理に役立てたいものです。

フリフリ地区運動集会ではボールをてのひらや指で押したり引いたりして握力を鍛えます。ストレッチや筋トレで約 30 分は立位での運動となり、脚力をしっかりと使います。集会最後の十分はリズムカルに体を左右にゆらすフリフリグッパ－を行い、バランス力を養います。

体力維持に最適なフリフリ地区運動集会に参加してみたいかがですか。初めての方はぜひお近くの運動集会へお越しください



体力測定の様子

フリフリ地区運動集会予定（7～8 月）

場 所	日 程		時 間・持ち物
利根町文化センター	第 1・ 3 木曜日	7/18 8/1	午前 10 時～ 11 時 ・ 参加無料 ・ 飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴 持参
	第 2・ 4 水曜日	7/10・ 24 8/28	
利根町民すこやか交流センター	第 1・ 3 火曜日	7/16 8/6	
講師：筑波大学 山崎先生・ 秦先生・ 姜先生・ 國井先生・ 李先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1 号館 布川 1377

2～4 号館 布川 1649

☎0297-68-6787

FAX 0297-68-6788





【実践しよう!!】

プラスチックは、えらんで・減らして・リサイクル

◆木でできたスプーンやバイオマスプラスチックを使用したストローなどを使いましょう。

◆プラスチック製のレジ袋の代わりにエコバックを持ち歩いたり、マイボトルやマイスプーンなどを使ったりして、プラスチック製品の使い捨てを減らしましょう。

【ここに注目!】

バイオプラスチックとは

原料となるサトウキビや竹などの植物は、栽培すれば増やすことが出来る「再生可能な資源」です。サトウキビや竹などの植物を原料にして作られたプラスチックをバイオマスプラスチックと呼びます。今までのプラスチック製品を、バイオマスプラスチック製品に置き換えると、石油の資源保護につながります。また、バイオマスプラスチックの原料になる植物は、成長するときに光合成で二酸化炭素を吸収して酸素を生み出してくれます。

.....

認知症地域支援推進員のつぶやき No.71

～認知症を知る、地域で知る～

今から 30 年程前になります。自宅前の道路を一人の高齢男性が「助けてください」「助けてください」と連呼しながら歩いていました。具合が悪そうな様子もなく、大きな声だったので、当時の私は怖くなり家から出られませんでした。今思えば道に迷った認知症の方だったのではないかと思います。今の私だったら「どうしましたか、大丈夫ですよ」と声を掛けるでしょう。認知症を理解していなかったことが悔やまれます。

認知症介護は平均 8 年近く続きます。疾病や進行の程度によってさまざまですが、対応に困るような症状が起こってくるのが認知症です。一人で抱え込まず、初期のころから相談できる人や場所を活用しましょう。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎6 8－2 2 1 1
- 利根町保健福祉センター ☎6 8－8 2 9 1
- 複合福祉施設 響 ☎6 1－8 5 0 0
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎8 4－6 0 8 1

.....

知って実践オーラルフレイル対策 オーラルフレイル(口腔機能低下)をチェックしてみましょう！

5 つの項目のうち、該当が 2 つ以上ある場合は、オーラルフレイルです！

質問項目	該当	非該当
自身の歯は、何本ありますか？（さし歯や金属をかぶせた歯は自分の歯として数えます。インプラントは自分の歯として数えません。）	0～19 本	20 本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
お茶や汁物などでむせることがある	はい	いいえ
口の渇きが気になる	はい	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある	はい	いいえ

今日から始めよう！ オーラルフレイル対策

★かむ力を鍛える
食事の時には 30 回かむ
食材ごとにひと口の量を調整しましょう
「あ〜」「ん〜」体操
「あ〜」口を大きく開ける
「ん〜」舌を上あごに押し付け
奥歯をかみ締める

★飲み込む力を鍛える
ぶくぶくがいがい
唾液腺マッサージ
パタカラ体操
「バ」「タ」「カ」「ラ」の発声は、お口の周りの筋肉と飲み込む力を鍛えます

★食事の工夫
1 食 1 品は、かみごたえのある食品を食べましょう！

★お口のケア
歯ブラシに加えて、歯間ブラシなどで歯の掃除もしっかりと
舌も一緒に磨きましょう
半年に 1 回は歯科医院での定期健診で、歯のお手入れをしっかりしましょう

10 人程度集まれば OK。皆さまの集いの場で、お口の健康チェックをしながら具体的な対策方法についてお話します。お気軽に出前講座へお申し込みください。●問い合わせ先 保険年金課 後期医療係 ☎6 8－2 2 1 1（内線 1 7 8）



男女共同参画ってなあに？ Part 123

『LGBTQ +』とは？

性の 4 つの要素

性は、「女性」「男性」の 2 つだけではなく、さまざまな要素の組み合わせで成り立っている、多様なものです。今回は性の 4 つの要素でみてみましょう。



これらの要素は「女性」「男性」と明確に線引きできるものではなく、上記の 4 つの要素の組み合わせによって性のあり方は十人十色で一人ひとり違います。境目を決めることができない、曖昧な範囲を含めて、多様な性のあり方が存在することを「性のグラデーション」という言葉で表現されていることもあります。

『LGBTQ +』とは

- L・・・レズビアン（女性を好きな女性）
- G・・・ゲイ（男性を好きな男性）
- B・・・バイセクシャル（同性も異性も好きになる人）
- T・・・トランスジェンダー（心と身体の性に不一致を感じる人）
- Q・・・クエスチョニング（揺れ動いている・決めたくない・わからない）

LGBTQ 以外にも、I・・・インターセックス（身体的性において男性と女性の両方の性別を有している）、A・・・アセクシャル（恋愛感情や性的欲求を抱くことができない人）など LGBTQ だけでは表現しきれない、さまざまな性のあり方があります。そして、これらの性のあり方以外にも、さまざまな性があるという意味で「+」がつけられており、「LGBT s」「LGBTQ +」などさまざまな表現をされることがあります。

SOGI (ソジ) とは？

SOGI とは、性的指向と性自認の頭文字を取った言葉です。性のあり方を「性的少数者」という一部の人の話と捉えるのではなく、自分自身の性的指向や性自認は何かといった、いわば血液型のように、誰もが持っているものと捉え、性のあり方の違いによる差別をなくするという考え方のことを言います。

あなたにできること

世の中がより寛容になればなるほど、自分自身の性のあり方について申告できる人が増えていきます。全ての人が自分らしくいるために、まず一人ひとりが「そんな人はいるはずがない」という無意識での排除をしないように努めねばなりません。

- 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎6 8－2 2 1 1（内線 3 3 8）



保健福祉センターだより

〒300-1632

茨城県北相馬郡利根町下曽根 221-1

tel 0297-68-8291

fax 0297-68-9149

がん治療を受けている方へ！

就労などの社会参加を応援するためウィッグ（かつら）および乳房補正具の購入やレンタル費用の助成が始まりました。

●**助成対象者（次のすべてに該当する方）**
①ウィッグなどの購入またはレンタル開始から申請日まで、利根町に住所を有する方

②町税の滞納がない方
③がん治療を受けたことがある方

④同種の助成などを受けていない方

※「いばらきがん患者トータルサポート事業（社会参加サポート事業）補助金」との併用は可能

●**対象となる経費**
ウィッグ・乳房補正具

●**助成額・助成回数**
購入またはレンタルに要する経費の2分の1、上限1万円まで

1人につき、ウィッグ・乳房補助具それぞれ1回

※いばらきがん患者トータルサポート事業の補助を受けた場合、その交付額を差し引いた金額が対象

●**申請期限**
令和6年4月1日以降の購入またはレンタルをした日の翌日から1年以内

●**問い合わせ先**

利根町保健福祉センター
健康増進係 ☎68・8291

はつらつトレーニング
9月～10月開始生募集のお知らせ

●**対象者** 65歳以上で利根町に住所を有する方、運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていただきます

●**定員** 10名

●**申込受付日時** 7月23日(火)・24日(水)
(午前9時～午後4時)に、利根町保健福祉センター窓口または電話で受け付けます。

※申込人数が定員を越える場合は、抽選になり、利用決定した方へ電話連絡いたします。

●**利用開始までの流れ**
①説明会への参加（1時間30分程度、日時は決定者に通知）
②トレーニング開始日の決定
※実施期間は、開始日より令和7年3月末日までとなりますので、ご承知おきください。

●**内容** 5つのトレーニングマシンを使って加齢により衰えやすい筋力を鍛える運動

●**利用日時**
月～金曜日の午前中（各50分程度）

●**利用回数** 週1回程度（予約制）曜日固定はできません

●**利用期間** 令和7年3月まで（移転の予定があるため）

●**利用料** 100円／1回

●**申し込み・問い合わせ先**
利根町保健福祉センター
いきがい支援係 ☎68・8291

はつらつトレーニング参加者募集は、「利根町情報メール一斉配信サービス」でも行っています。

●**iPhoneご利用の方へ**

iPhoneで空メール登録をされる方は、空メールを送信する際には、必ず「件名」に「利根町」と入力して送信して下さい。「件名」が空白の場合には、空メール送信ができませんのでご注意ください。

空メール送信用二次元コード
mm_tone_regist@ictech.jp



クーリングシエルターを開設

日中の暑さをしのぐためクーリングシエルター（指定暑熱避難施設）を開設！

暑さが厳しくなるこの時期に、暑さを一時的にしのぐために誰でも休息できる施設のことをクーリングシエルターと呼びます。これは環境省が設置を進めており、利根町でも左記を指定しています。

●**指定場所および開設時間**

利根町役場、利根町保健福祉センター、利根町文化センター、利根町図書館、利根町生涯学習センター、布川地区コミュニティセンター

●**利用可能日および時間**

施設によって異なります。

●**休憩場所**

各施設のロビー、エントランスホールなどの共有スペース



食育ピクトグラム

農林水産省が令和3年に発表した食育ピクトグラムをご紹介します。

9番目のテーマは「産地地消などの推進」です。

その土地で生産された農作物などを、その土地で消費することは、食を支える農林水産業や地域経済の活性化、輸送時のCO2削減で環境負荷の低減にもつながります。

旬のものを新鮮なうちに食べることは食品ロスを防ぐことにもなりますので、産地地消を実践していきましょう。

認知症予防のための講座

「キラリ☆脳トレ倶楽部」参加者募集

ここ最近、人との交わりや外出を避けていたら、めっきり、体の動きが鈍くなり、もの覚えが悪くなった方はいませんか？

そんな方は、もしかしたら「キラリ☆脳トレ倶楽部」が必要かもしれません。音楽と運動の二つの方法で、今まで休んでいた部分の脳を刺激して、脳を活性化してみませんか。

●**対象者** 65歳以上で、①～③のいずれかに該当する方
①週に1回以上外出していない
②「いつも同じことを聞く」と周囲の人から言われる
③今日の日付がわからない時がある

●**内容** 月4回
水曜日の午後1時30分～1時間程度
※音楽、運動療法を、交互の日程で行います。
音楽・運動両方の参加が必須です。

●**場所** 利根町保健福祉センター
●**参加費** 1回100円
●**申し込み** 随時受け付けています。（土・日曜日、祝日除く）午前9時～午後4時

●**募集人数**
10名（定員に達した場合締め切ります）

●**問い合わせ先**

利根町保健福祉センター
いきがい支援係 ☎68・8291



◆各種相談 7月～8月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

	日程	予約方法	下記のうちの予約時間	内容
ヘルシー相談	8月20日（火）	前日までに予約	午前9時～正午	管理栄養士による栄養相談
精神保健相談	8月13日（火）	1週間までに予約	午後1時30分～3時45分	専門職による精神保健相談
口腔相談	7月30日（火）	前日までに予約	午前9時30分～正午 午後1時～1時45分	歯科衛生士による口腔機能相談
もの忘れ相談	毎週水曜日	前日までに予約	午後1時30分～3時30分	もの忘れが気になる方などの相談

健康レシピ

冷やし中華風そうめん



◆1人分あたりの栄養量
エネルギー 454kcal
たんぱく質 15.4g
脂質 12.5g
食塩相当量 1.7g

◆ひとことコメント

食欲の落ちやすい暑い時期におすすめです。

醤油麴を使うことで、砂糖を使用しなくても優しい甘みと十分な旨味が感じられる一品です。

盛り付ける具材は蒸した肉や、ツナ缶、お好みの野菜でも良いですね。よく冷やしていただきます。

◆調理時間 20分

◆作り方

- ①そうめんは茹で、流水でよく洗い冷ます。きゅうりは食べやすい細切りに、トマトは薄めのくし切りにする。みょうがは薄切りに、大葉は細切りにする。
- ②厚揚げは薄切りにし、トースターで10分加熱する。
- ③卵は溶きほぐし、油をひいたフライパンで薄焼き卵を作り、細切りにする。
- ④合わせだれの材料を合わせておく。
- ⑤器に①のそうめん、きゅうり、トマト、みょうが、大葉、②の厚揚げ、③の卵を盛り付け④の合わせだれをかける。

◆材料（2人分）

そうめん	100g
きゅうり	1本
みょうが	1本
トマト	1/2個
卵	1個
油	小さじ1/2
厚揚げ	1枚
大葉	2枚
(合わせだれ)	
水	50cc
醤油麴	大さじ3
酢	大さじ3
ごま油	大さじ1・1/2

おすすめ新着図書



二人目の私が夜歩く
辻堂ゆめ【著】中央公論社

昼と夜で、一つの体を二人で共有する茜と咲子。姉妹のような、親友のような関係を築いていたが、「昼」の終わりによって予想だにしない「夜」の真実が顔を覗かせ始める。果たして、彼女たちが「最後」に見たものとは・・・。



ビジュアルでわかる！
図解陰陽師入門 小和田泰経
【監】宝島社

「陰陽師」とは何者だったのか。いつの時代に生き、どこで、何をしていたのか。イラストや図版など豊富なビジュアルとともに、安倍晴明をはじめとした、陰陽師の魅力をわかりやすく紹介する。



パンダのおさじとふりかけパンダ
柴田ケイコ【作】ポプラ社

ふりかけパンダは、呪文ひとつでどんなごはんも「パンダごはん」に変える、不思議なふりかけ。でも、使い方を守らないと大変なことに・・・！小さなパンダのおさじが届ける、不思議で楽しいパンダ道具のおはなし。



ラナと竜の方舟
新藤悦子【作】理論社

ラナがたどり着いたのは、砂漠の中の〈蜃気楼の町〉。竜が、いのちの危険にさらされている子どもを救いだして連れてきたという。自分も危ないところを助けられたのだろうか。これからどうすればいいのか。ラナは自問するが・・・。

夏休み！子ども向け図書館イベントのご案内

- ・図書館ビンゴ
期間中、ビンゴカードに書かれたテーマの本を読んで、ビンゴをそろえよう！
小学生以下対象。8月31日（土）まで。
- ・読書感想文を書く会
開催日：7月28日（日）午後1時30分から
映画会のお知らせタイトル「殯の森」
7月20日（土）午後1時から図書館2階多目的ホールで開催
※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

図書館延長開館のお知らせ

7月23日から8月30日の間、月・土・日を除いた平日の午前9時30分から午後6時までになります。

夏の子ども映画会のお知らせ！タイトル「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

8月3日（土）午後1時から図書館2階・多目的ホールで開催

映画会終了後に引き続き子ども英語教室を開催します。

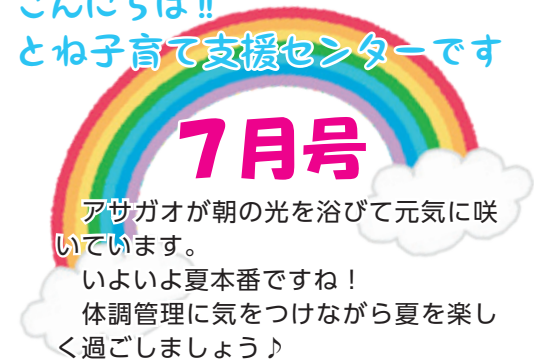
テーマ「好きなスポーツを言ってみよう！」です。
▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868



利根町図書館カレンダー												
7月							8月					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5	6					1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30
												31

開館時間 9:30～17:00 は休館日

こんにちは!!
とね子育て支援センターです



7月号

アサガオが朝の光を浴びて元気に咲いています。
いよいよ夏本番ですね！
体調管理に気をつけながら夏を楽しんで過ごしましょう♪

8月

子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください！
年齢別サークルの集い（水あそび）	・すくすく（R3.4～R4.3） ・よちよち（R4.4～R5.3）	1日（木）	9:30～11:30	支援センターのプールで水あそびを楽しみましょう。
	・ねんね（R5.4～R6.3）	2日（金）		水に触れながら、ゆったりとあそびましょう♪
誕生日カード作り（9月生まれ）	未就園の親子	5日（月）	9:30～11:30	9月生まれのお子さんが対象です。ご都合の悪い方はお知らせください。
ワイワイサロン育児相談	全乳幼児	7日（水）	10:00～	利根町保健福祉センターの2階で同時開催。
お部屋であそぼう（お弁当の日）	未就園の親子	8日（木） 23日（金）	9:30～11:30	支援センターのお部屋で自由にあそんで、お弁当を食べて帰りましょう！
にこにこ広場（水あそび）	未就園の親子	9日（金）	9:30～11:30	支援センターのプールで水あそびを楽しみましょう。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね（R5.4～R6.3） ・赤ちゃん（R6.4～） ・マタニティさん	20日（火）	9:30～11:30	水あそびや室内あそびなど、好きなあそびを楽しみましょう♪
すくすく食事の日	未就園の親子（予約制）	27日（火）	10:00～11:30	『ヘルスメイトさんによる食育教室』 ・食育のお話 ・簡単クッキング「牛乳蒸しパンを作って食べよう」 ・お野菜クイズゲーム ・お歌をうたいましょう ～みんなで楽しく過ごしましょう♪～ ※支援センターにあそびにいらした際やお電話にて予約してください。
東文間保育園であそぼう	未就園の親子	30日（金）	10:00～11:30	気分を変えて東文間保育園のお部屋であそびましょう！ 場所：東文間保育園 現地集合（利根町中谷1005-1）

予定が入ってない日も、園庭・室内（カンガルールーム）開放をしていますので、いつでもご利用ください。

※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎68-3194

開園日時 月～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）

詳しくはコチラ▶



わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。

仲良し姉妹 4月から同じ保育園へ



おとちゃん 2022年8月生
あおちゃん 2020年6月生

わが家のアイドル写真大募集！

わが家のアイドル（小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット）の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211（内線314）
kouhou@town.tone.lg.jp まで

とねまち プレイバック

昭和47年
9月発行
広報とね



写真は久しぶりに行なわれた布川神社の祭礼。 7月28日 写す。

お祭り礼賛 利根町長

久しぶりに布川神社の祭礼が行なわれた。子どもたちは連夜「みこし」をかつぐ楽しみに興じ、若衆はみこしの争奪に血を湧かし、そして朝まだきより聞こえる快い「いばやし」の音に多くの人は、忘れかけた郷愁をふと感じたことであろう。

古い伝統を誇り、古式豊かな布川神社の祭礼が毎年行なわれることを心から期待する祭礼の持つ大きな意義は、祭礼は郷土愛につながるものである。

②祭礼は部落青年の団結と親睦を深め、志気の昂揚が図られる。

③祭礼は観光事業の一環として取り上げられる史的資源である。

急速な開発に伴う都市化の中に、レジャーは大型化し、若人は新しきのみを求め、古きよき伝統を顧みない世相ではあるが、祭礼の持つ意義を認識し、町の伸展と共に祭礼もまた多彩に行なうべきではなかろうか。

とねまちプレイバック

昭和47年9月に発行された「広報とね」に、久しぶりに布川神社の祭礼が行われたという記事が掲載されていました。

写真は、昭和47年7月28日に撮影された「布川神社臨時大祭」の様子です。

記事の中に、「子どもたちは連夜「みこし」をかつぐ楽しみに興じ、若衆はみこしの争奪に血を湧かし、そして朝まだきより聞こえる快い「いばやし」の音に多くの人は、忘れかけた郷愁をふと感じたことであろう」と記載があります。

当時からこの大祭は、町民に親しまれているお祭りであったことが伺えます。みこしを担ぐ若衆の掛け声とお囃子が鳴り響く光景は圧巻です。今年の7月26日(金)・28日(日)に開催されるこのお祭りに、ぜひご参加ください。

昭和39年に発行された広報とね をお持ちの方はいませんか？

昭和39年に発行された広報とね第1号から第10号を探しています。

お持ちの方は、まち未来創造課シティプロモーション係までご連絡ください。

人口と世帯（令和6年6月1日現在）

総人口	15,392人	(+41)
男 性	7,619人	(+27)
女 性	7,773人	(+14)
世帯数	7,444世帯	(+55)

() 内は前月比

【7月の納税等】 ※納期限および口座振替日は7月31日です。

固定資産税：2期

国民健康保険税：1期

後期高齢者医療保険料：1期