

町民の皆さまとともに 26 年！

シルバー人材センターだより



営業のご案内

- ・営業時間 午前 9 時～午後 3 時（ボール貸し出し受け付けは午後 2 時まで）年中無休（悪天候の場合は休業）
- ・ボール価格 ミニカゴ（32 球）300 円 小カゴ（65 球）600 円 大カゴ（130 球）1,200 円
- ※小かご購入で 1P 付与、10P で小かごプレゼント！
- 回数券（12 枚つづり 1 枚 65 球）6,000 円

利根町シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の美化、活性化に貢献することを目的とした一般社団法人です。

当センターでは、利根町在住で 60 歳以上の方々が会員として登録、ご自身のライフスタイルに合わせて元気に働いています。剪定・除草はもとより、清掃・家事支援・障子張替・施設管理などの仕事をしています。今回は、利根緑地運動公園ゴルフ練習場のご紹介と、ここでいきいきと働く会員さんをご紹介させていただきます。

当ゴルフ練習場では 9 人のシルバー人材センターの仲間が交代制で仕事に就いています。受け付け・ボール貸し出し・草刈り・施設の維持管理などを行っています。貸し出しボールはコース用のボールを使用しています。広大な利根町河川敷の芝生エリアでボール着弾も確認でき、コースに近い感覚で打てるというお客様のお声もいただいております。利根町河川敷の自然を感じながら気持ちの良い汗を流していただけるよう日々仕事に励んでおります。

利根町総合型地域スポーツクラブ

ENJOY SPORTS！

とねワイワイくらぶ

ENJOY LIFE！

恒例となっている バスツアーを行いました

4 月 25 日、大型バスの定員ぎりぎりの 44 人が参加し実施されました。

行き先は、「トーベ・ヤンソンあけぼの森公園」「ムーミン・バレーパーク」「小江戸川越」の 3 か所を予定していましたが、圏央道の交通渋滞に巻き込まれ、「ムーミン・バレーパーク」「小江戸川越」の 2 か所を日帰りで巡りました。

当日は、前日の雨模様から一転、25 度を超える夏日になり、宮沢湖を中心に広がる広大な敷地の「ムーミン・バレーパーク」と、レトロな街並みの「小江戸川越」を、汗をかきながら散策しました。

「ムーミン・バレーパーク」では、「北欧の村を再現した中でのムーミンのダンスショー」「来場者が主役となるムーミンの映画館」「ムーミンの物語に登場する海のオーケストラ号への乗車」など多くの体験施設を堪能しました。孫へのお土産として「ぬいぐるみ」などムーミングッズを買い込んでいる方が多くいらっしゃいました。

「小江戸川越」では、レトロな街並みを散策すると同時に、食べ歩きも堪能しました。散策には暑すぎるため店の中に入りアイスクリームを食べ休憩する方も多くみられました。暑かったですが楽しい一日を過ごしました。

今回のツアーが人気で、すぐに募集を締め切ってしまう状態でした。応募されたが参加できなかった方が多く発生し申し訳ございませんでした。

※活動への参加にあたってのお願い
ワイワイに初めて参加する場合は、ワイワイ事務局まで事前にご連絡をください。一度に多く来られると、お断りすることもございます。

とねワイワイくらぶ 8 月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 5・12・19・26 (水) 7・21・28 (金) 2・9・23・30	①月・水・金 7：00～7：40 ②月・水 7：30～8：30 ③水曜夜 19：00～20：30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金) 2・9・23	10：00～12：00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5・12・19・26	10：00～12：00 13：00～15：00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 4・11・18・25 (水) 7・21・28	9：30～12：00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 3・10・17・24・31	9：30～12：00 13：30～15：30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 6・20・27	19：30～21：30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 4・11・18・25	19：00～21：00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 4・25	10：00～12：00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ピジター参加は、大人 300 円、子供 150 円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

6 月 10 日、本学 1 年で野球部（首都大学連盟）所属の辻口輝さん（日本ウェルネス高校卒）が女兒を保護し、埼玉県警草加署から感謝状が授与されました！

埼玉県警によると、辻口さんは 5 月 13 日に、埼玉県八潮市内の自宅周辺を散歩中、裸足で路上を歩いている 4 歳の女兒を発見。保護して交番まで同行し、警察官に引き渡すなどして、犯罪被害や事故を未然に防ぎました！辻口さんは本学の系列校である日本ウェルネス高校出身で、193cm の大型右腕としてプロにも注目される選手です！今回、野球の実力だけでなく、1 人の命を救い、表彰



されたことは本学にとっても誇りに感じています！私たちは利根町の方々に支えられた上で成り立っているのです、今回の行動を見習い、町を支えていきたいと思ひます！引き続き応援よろしくお願いします！

大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程などは随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

総合型選抜 A 日程エントリーを 6 月 1 日から開始（願書受付は 9 月 1 日～）しています。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ－体操 地区運動集会

体と向き合う体力測定

フリフリ地区運動集会では半年に一度体力測定を実施しています。今年も 6 月に各会場で行われました。日ごろの運動の目安となる握力・脚力・体幹バランスなど、五種目を測定することにより、全国の年齢平均値と自分の数値の上下差を確認でき、自分の弱点を見つけたり、昨年度の結果との比較もできます。この機会に自分の体力を知り、なお一層の健康管理に役立てたいものです。

フリフリ地区運動集会ではボールをてのひらや指で押したり引いたりして握力を鍛えます。ストレッチや筋トレで約 30 分は立位での運動となり、脚力をしっかりと使います。集会最後の十分はリズムカルに体を左右にゆらすフリフリグッパ－を行い、バランス力を養います。

体力維持に最適なフリフリ地区運動集会に参加してみたいかですか。初めての方はぜひお近くの運動集会へお越しください



体力測定の様子

フリフリ地区運動集会予定（7～8 月）

場 所	日 程		時 間・持ち物
利根町文化センター	第 1・ 3 木曜日	7/18 8/1	午前 10 時～ 11 時 ・ 参加無料 ・ 飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴 持参
	第 2・ 4 水曜日	7/10・ 24 8/28	
利根町民すこやか交流センター	第 1・ 3 火曜日	7/16 8/6	
講師：筑波大学 山崎先生・ 秦先生・ 姜先生・ 國井先生・ 李先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1 号館 布川 1377

2～4 号館 布川 1649

☎0297-68-6787

FAX 0297-68-6788

