

★場所：生涯学習センター（中谷 967） 問い合わせ先 TEL68-3263

(7) ～「利根川図志」を原本で読もう～

赤松宗旦義知の著した『利根川図志』の原本をもとに、資料とスライドを使って解説していきます。本年度は、4巻の印旛沼、佐久知穴、鳥見ヶ丘、松蟲皇女廟、吉高代介城跡、カワボタル、結縁寺米本城跡、白井城跡等23の事柄を、古語（昔の人が使った言葉）の解説と現在の様子を比較しながら読む予定です。



- 講師 古田 吉光 氏
- 対象・定員 成人30名
- 開講日 6月27日（木）午前10時～11時30分
- 開催日 6月27日、7月11日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、令和7年1月9日、2月13日、3月13日（全木曜日）
- 期間/回数 6月～令和7年3月（全9回）

(8) ～ふるさとを学ぶ（利根町やその周辺の地域の歴史等）～

利根町や、その周辺の歴史を、それぞれの講師が得意とする分野を語ります。そこで、古き良き利根町の再発見が出来ることでしょう。



- 講師 高野 博夫 氏、山崎 章藏 氏、近江 礼子 氏、古田 吉光 氏、佐藤 高市 氏、中村 勝 氏（6名）
- 対象・定員 成人20名
- 開講日 6月28日（金）午前10時～11時30分
- 開催日 6月28日、7月26日、9月27日、10月18日、11月22日、12月27日、令和7年1月24日、2月28日、3月28日（全金曜日）
- 期間/回数 6月～令和7年3月（全9回）

利根町生涯学習センター・利根町文化センター  
令和6年度 講座募集案内

講座開講 令和6年6月～

—注意事項—

- 講座当日に発熱・咳等のある方、普段と体調に変化のある方は、参加できません。
- 講座開催時は、定期的に換気を行います。
- うがい、手洗い、咳エチケットは守ってください。
- 開催決定後であっても、状況により、日程が変更となる場合があります。

◆申し込み方法◆

申込書（生涯学習課（役場4F）・利根町文化センター・生涯学習センターにも用意してあります。）に記入し、84円切手を貼った返信用封筒を添えて利根町文化センター（旧利根町公民館）へお持ちください。

または、メール（bunka@town.tone.lg.jp）で申し込み内容を記載し、送信してください。

メールで申し込んだ場合、数日間文化センターより返信がない場合は、お手数ですが電話での確認をお願いします。

\*迷惑メール設定により、受信が拒否される場合がありますので、ご注意ください。

※受講資格：利根町在住または在勤の方 ※受講料：無料（各講座による材料費等は自己負担）  
【講座の開催については、都合によりやむを得ず変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください】

(1)～(6)の会場は、文化センター〈旧利根町公民館〉になります。

(7)・(8)の会場は、生涯学習センターになります。

■すべての講座において、定員を超える申し込みがあった場合には、厳正な抽選を行い、その結果を応募者全員に通知いたします。

また、体を動かす(1)(2)の講座に限り、複数の講座を申込みされた場合は、抽選の結果、いずれか1つの講座に調整をさせていただく場合があります。

【記入例】

令和6年度 生涯学習定期講座 申込書	
(ふりがな) 名前 生涯文化	名前とふりがなを記入してください。
住所 下曾根 187	
電話番号 68-7881	
講座名 (1) 足腰元気体操講座	講座名の欄には、番号と講座名を記入してください。
※必要な金額の切手を貼った返信用封筒を添付してください。	

申込期限 5月28日（火）まで

★場所：文化センター（下曽根 187） 問い合わせ先 TEL68-7881

（1）～足腰元気体操講座～

足腰の強化・認知症予防等一人一人の症状に合わせた体操メニューを提供します。楽しく体を動かし、健康で自立した身体をめざしましょう。どなたでも参加できます。

- 講師 師 ヨーガセラピスト・介護予防運動指導員 三木紀子 氏
- 対象/定員 成人15名
- 開講日 7月3日（水）午後2時～3時30分
- 開催日 7月3日、7月17日、8月7日、8月21日  
9月4日、9月18日（全水曜日）
- 期間/回数 7月～9月（全6回）



（2）～シニアのためのリトミック講座～

音楽を使って体をほぐし、楽しく脳を活性化するのがリトミックです。歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、リズムを感じたり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう！

- 講師 師 リトミック研究センター認定講師 2名
- 対象/定員 成人15名
- 開講日 6月28日（金）午前10時30分～11時30分
- 開催日 6月28日、7月26日、8月30日、9月27日  
（全金曜日）
- 期間/回数 6月～9月（全4回）



（3）～工作と絵の具あそび講座～

アートとは観察する→考える→創る→描くといったプロセスを踏みながら、創造性を伸ばし表現力を高め、問題解決能力を養い、集中力と忍耐力を育てるなどの力をもっています。幼児期にアートにふれ、楽しい時間を過ごしてみませんか！

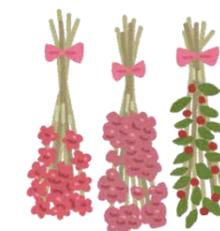
- 講師 師 ゆうび創作工房主催・美術家 箱岩美喜 氏
- 対象/定員 幼児4・5・6歳と保護者 8組16名
- 材料費 3回分 1,000円
- 開講日 7月6日（土）午後2時～3時30分
- 開催日 7月6日、8月17日、9月7日
- 期間/回数 7月～9月（全3回）



（4）～インテリアグリーン（観葉植物）のアレンジ講座～

暮らしにグリーンを取り入れてみませんか？3回に別けて色々なタイプのインテリアグリーンを作成します。（ギャザリング・苔玉等）夏に涼しげなグリーンのある暮らしを楽しみましょう！

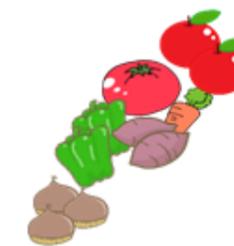
- 講師 師 kanon 立木まゆみ 氏
- 対象/定員 成人10名
- 材料費 1回2,000円 合計6,000円
- 開講日 7月6日（土）午前10時～11時30分
- 開催日 7月6日、8月3日、9月7日  
（全土曜日）
- 期間/回数 7月～9月（全3回）



（5）～季節のおもてなし料理&お菓子講座～

簡単に作れるもてなし料理とお菓子をみなさんと楽しく手作りして、少しおしゃれに飾って一緒に食べませんか？

- 講師 師 藤澤ちひろ 氏、小池美枝子 氏
- 対象/定員 成人 12名
- 材料費 1回1,500円
- 開講日 7月11日（木）午前10時～午後0時30分
- 開催日 7月11日、9月12日、11月14日、  
令和7年1月16日、3月13日（全木曜日）
- 期間/回数 7月～令和7年3月（全5回）



（6）～「米」再発見してみませんか？～料理講座

年々消費量が減っている「米」について様々な角度から追及していこうと思います。「米」「米粉」「もち米」そしてもうひとつは.....

- 講師 師 利根町ヘルスマイト
- 対象/定員 成人12名
- 材料費 4回分 2,000円
- 開講日 7月3日（水）午前10時～午後0時30分
- 開催日 7月3日、8月7日、9月4日、10月2日  
（全水曜日）
- 期間/回数 7月～10月（全4回）



----- 切り取り線 -----

令和6年度 生涯学習定期講座 申込書  
(ふりがな)  
名前 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_  
携帯電話又は  
電話番号 \_\_\_\_\_  
講座名 ( ) \_\_\_\_\_

※必要な金額の切手を貼った返送用封筒を添付してください

令和6年度 生涯学習定期講座 申込書  
(ふりがな)  
名前 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_  
携帯電話又は  
電話番号 \_\_\_\_\_  
講座名 ( ) \_\_\_\_\_

※必要な金額の切手を貼った返送用封筒を添付してください

申込期限 5月28日（火）まで