

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日ごろの活動にお役立てください。



▶問い合わせ先
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

令和5年5月新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「5類感染症」に変更され、各施設が問題なく使用できるようになり、計画通りの満足のいく活動ができました。通常活動の種目以外にも、2月はボウリング大会、3月にバドミントン大会、グラウンドゴルフ大会と多くの活動ができました。令和6年度は、4月13日に定期総会を行い、各種行事がスタートしました。通常の運動以外にも、いろいろな企画を立てていますので、いつでも参加お待ちしております。

当クラブでは引き続き新型コロナウイルスの基本的な感染対策をとり活動しております。マスクの着用は「混雑したところ以外は、屋内・屋外を問わず個人の判断に委ねる」としてあります。今後は、熱中症の危険性も高まるため、混雑時以外はマスクを外しての活動を基本として活動をしていきます。

さて、健康寿命を延ばすためには、フレイル（健康と要介護の中間の状態にあること）を予防することが重要です。フレイルの予防のためには、適度な運動で筋肉を維持向上をしましょう。また、人とのコミュニケーションの機会を積極的につくりソーシャルフレイル（社会とのつながりを失った状態）を防ぎましょう。

当クラブで競技を指導される方、運営のお手伝いができる方も募集しています。ぜひ協力をお願いします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

令和5年度すべての行事が終了

とねワイワイくらぶ 6月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 3・10・17・24	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 19・26	②月・水 7:30~8:30	②とねっ子公園
	(金) 7・14・21・28	③水曜日 19:00~20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 7・14・21・28	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 3・10・17・24	10:00~12:00 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 2・9・16・23・30 (水) 5・12・19・26	9:30~12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 1・8・15・22・29	9:30~12:00 13:30~15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 4・11・18・25	19:30~21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 2・9・16・23・30	19:00~21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 2・16	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ピジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

4月6日より「首都大学野球連盟野球部(2部)」「関甲新学生野球連盟野球部(2部)」のリーグ戦が開幕しました！「首都大学野球連盟野球部(2部)」は開幕3連勝！4戦目で昨年まで1部リーグに所属していた武蔵大学に惜敗しましたがチームは好調を維持しています！このままの調子で1部に上がってほしいですね！

「関甲新学生野球連盟(2部)」は今年度より初参戦となります！昨年度まで社会人野球に挑戦していましたが、学生野球に挑戦します！2戦目には学園副理事長であり本学学長でもある柴岡信一郎副理事長・学長に始球式をしていただき、さらに学生野球に挑戦していく実感が湧



引き続き応援よろしくお願いします！

さらに東京キャンパス野球部は今年度より「東京新大学野球連盟(4部)」に加盟しました！関東では3つの野球部が大学野球に挑戦しています！

大学野球部(首都・関甲新) リーグ戦開幕!!



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2~4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。
総合型選抜A日程エントリーが6月1日から(願書受付は9月1日から)開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操
地区運動集会

運動集会講師の紹介



國井 辰磨先生

こんにちは。筑波大学運動生化学研究室の國井辰磨と申します。私は現在大学院の修士課程に在籍していますが、一昨年度まで筑波大学の陸上部に所属しており、箱根駅伝を目指して毎日走っていました。そのような背景があるので、持久力を高める栄養戦略について研究しており、試行錯誤の毎日をご過ごしています。

そんな私ですが、同じく運動教室を担当している先輩たちに薦められて新たに担当させていただくことになりました。皆さまが楽しんで体を動かしている姿を見ると、私も嬉しい気持ちになります。私が競技生活の中で取り組みやすいと感じた運動をご紹介します。運動をしながら楽しんでいただけるよう、私も学びながら頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

フリフリ地区運動集会予定 (5月~6月)

場所	日程 ※赤字は体力測定です	時間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 5/16 6/6・20	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール 室内使用運動靴 持参
	第2・4水曜日 5/8・22 6/26	
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日 5/7 6/4・18	

講師：筑波大学 山崎先生・秦先生・姜先生・國井先生・李先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291