

新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

- ▼日時 5月20日(月) 午前9時～
- ▼売り切れ次第終了
- ▼場所 利根町役場 イベントホール
- ▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係
☎68・2211（内線435）

募集

フレッシュカラオケ同好会

楽しく歌って、ストレスを解消しましょう。

- ▼練習日 毎月第4土曜日
- ▼場所 下山邸（カラオケスタジオ）
- ▼会費 5000円 先着5名
- ※DVD、テープのカラオケ持参可能です。
- ※飲み物は、各自で持参してください。
- ▼連絡先 会長 下山 守一
☎68・3752

自然災害を生き抜くためにも地域との連携を強化しましょう

自治会などへの加入について

災害が起きたとき、被害を最小限にするためには、地域の防災力を高めておくことが重要です。大きな災害が起き、家屋が倒壊し生き埋めや閉じ込められた場合、家族のみの力での救助には限界があります。もちろん大災害が発生した際には、自衛隊や救助隊などが

無料法律相談のお知らせ

- ▼日時 6月3日(月)午前9時～午後1時
- ▼場所 役場議会棟1・B会議室
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで（1人20分程度）
- ▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- ▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
☎68・2211（内線122）

行政書士無料相談会のお知らせ

お一人で悩まず、どうぞお気軽にご相談ください。

- ▼日時 5月19日(日) 午後1時30分～4時30分
- ▼場所 利根町文化センター 2階 会議室B
- ▼相談受付 事前予約にて一日6組まで
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許認可全般
- ▼申し込み方法 平日 午前10時～午後2時（※相談日の三日前まで）までに左記へお申し込みください。
- ▼問い合わせ先 野村 ☎090・1603・7374

が出勤し、救助にあたりませんが、多くの方は、

- ▼「自助」（自分の身は自分で守ること）
- ▼「共助」（近隣・地域による助け合い）

によって命を救われています。このような結果から、日ごろから周りの方々との連携を強化するためにも、地元の自治会や町会などへ加入し、いざという時のために「絆」を深めておきましょう。

- ▼問い合わせ先 総務課 秘書広聴係
☎68・2211（内線314・319）

相談

年金相談・お手続きの際は予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所や街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。

年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

- ▼来訪相談のご予約「予約受付専用電話」
☎0570・05・4890（ナビダイヤル）050から始まる電話でおかけになる場合は☎03・6631・7521（一般電話）
- ※ご予約の際は、基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書や年金手帳など）をご用意ください。
- ※予約相談希望日の前日まで受け付けています。

「介護者のついで」のご案内

「介護者のついで」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

- ▼日時 6月12日(水) 午後1時30分
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼参加費 無料（申し込み不要）
- ※イベント時は実費負担あり。
- ▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター
☎68・2211（内線130）

龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟などが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

- ▼日時 6月1日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター（龍ヶ

- ▼受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
- ▼予約相談のメリット
・お客さまのご都合に合わせて、スムーズに相談できます。
- ・相談内容にあったスタッフが事前に準備の上対応します。

- ▼予約相談の開始時間帯
午前9時～午後4時（月～金曜日）
午前10時～午後3時（土曜日開所日）
午前9時～午後6時（延長開所日）
- ※土曜日開所日および延長開所日について、一部の街角の年金相談センターでは予約相談を行っておりません。予約相談可能な街角の年金相談センターであるか、日本年金機構のホームページにてご確認ください。

- ▼インターネットからの予約
老齢年金、障害年金、遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きです。
- ▼受付時間
午前8時～午後11時30分（全日）
※「老齢年金請求書」の受け付けは誕生日の前日から可能です。希望される方は、日本年金機構ホームページから専用サイトにアクセスしてください。
- ▼問い合わせ先
・土浦年金事務所 国民年金課（土浦市下高津2・7・29）
☎029・825・1170
・街角の年金相談センター土浦（土浦市桜町1・16・12リーガル土浦ビル3階）
☎029・825・2300（お電話による年金相談は受け付けておりません）
・保険年金課 医療年金係
☎68・2211（内線177）

崎市馴馬町2445


- ▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・そのほか
- ▼主催 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）
- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内 ☎090・1614・2371

乳幼児の歯科相談口

乳幼児の歯科相談日では、歯科衛生士による正しい歯磨きの仕方やお子さんのお口のことについての相談ができます。お気軽にお問い合わせください。

- ▼日時 6月12日(水) 午前10時～11時
- ▼場所 利根町保健福祉センター2階和室
- ▼持ち物 日頃使っている歯ブラシ
- ▼仕上げ磨きのポイント

- ①前歯だけのころは、ヘッドが小さく、やや柔らかめの歯ブラシを使います。
- ②歯ブラシは、ペンを持つように。
- ③磨き残しのないように一筆書きで流れを作って磨きましょう。上の歯は表側（頬側）、下の歯は裏側が磨きにくいので意識して磨きます。
- ▼問い合わせ先 子育て支援課
☎68・2211（内線148）

COFFEEHOUSE

 スペシャルティコーヒーをサイフォン 2杯立てゆったりとした空間で飲む店
 〒300-1604 利根町横須賀 804-1
<http://www.coffeetomtom.com/>

墓石・燈籠・石材全般
 株式会社 石のエビハラ
 フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
 Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304（利根中学校前）
 URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>

