



病児保育室だより

わかば

2024. 5月号



気持ちの良い季節になりました。外に出ると、子どもたちが大好きな虫やきれいな花々が目に入りウキウキ！自然の中でのさまざまな発見は、学びの源となり、心と体の両方を豊かにしてくれます。子どもたちが思う存分遊べるよう、優しく見守りたいものです。今月は良く遊ぶ為に大切な、靴の選び方や爪の衛生についてお伝えいたします。



0・1・2歳 の靴選び

サイズの合わない靴・デザイン優先の靴・はきぐせのついたお下がりの靴は、転倒やけがの原因になるだけでなく、子どもの足の骨や体全体の成長を妨げます。子どもの成長は早いので、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

よちよち歩き
のころ
(プレシューズ)



- ・足首の関節まで保護
- ・かかとが補強されている
- ・弾力のある靴底
- ・やわらかい素材

歩き始め
のころ
(ファーストシューズ)



- ・クッション性のあるかかと
- ・歩き方が安定してきたらローカットでもよい

3・4・5歳 の靴選び



- ・甲の高さが調節できる
- ・指先に5mm~1cmのゆとり
- ・つま先に少し反り上がり
- ・弾力のある靴底
- ・通気性のよい柔らかい素材
- ・靴の中で指が自由に動く

3・4・5歳は運動量が飛躍的に増える時期。足の骨も急速に発達し、土踏まずのアーチも3歳ごろからつくられ始めます。合わない靴は、足の発達だけでなく姿勢や運動能力にも影響します。こまめにサイズをチェックし、正しい靴を選びましょう。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。手洗いで落としきれない汚れは、爪ブラシを使ってみたり、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。爪は1週間に一度はチェックして短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。



病児保育室情報

ご挨拶

2017年2月に開室したわかば保育園病児保育室は、お陰様で今年の2月より8年目を迎えました。昨年度は登録児童数が75名に達し、利用日数も開設以来の利用日数となりました。念のための登録で利用がなかったお子さんも多いですが、何度も利用していただいているお子さんは、利用の度に成長した姿が見られたり、安心して楽しみに来てくださっている姿に、関係が深められていると感じ、とても嬉しく思っております。今年度も子ども達との出会いを楽しみにお待ちしております。

わかば保育園

病児保育室

もえぎ野わかば保育園
病児保育室 HP⇒

☎090-1664-6779

利用予約の流れ



Q&A

Q1: 『登録申込書』『医師連絡票』等の利用に必要な用紙はどこにあるの？

A: 保育室 HP・利根町 HP にてダウンロードできます。又は、病児保育室・子育て支援課でも直接、お渡し出来ます。

Q2: 今朝、発熱や体調不良がわかったけれど、今日利用する事は可能？

A: 空きがあれば可能です。まずは当日の空き状況確認のお電話をいただけたらと思います。(※当日利用の受付時間は8時~10時のみです)

Q3: 昼食は手作りのお弁当じゃないとだめ？

A: 普段お子さんが食べ慣れているものや好きなものをお持ちください。市販品やレトルトでも結構です。冷蔵庫での保管・電子レンジでの加熱も可能ですので、無理のないようにご用意下さい。

わからないことがあったら、いつでもお電話下さい(0~o)

