

いい町 利根町 あなた待ち /

# TONE

# 4

Apr. 2024

No. 721

 広報とね



スポーツで町を元気に！  
新任「地域おこし協力隊」を紹介

シリーズ まち・ひと・しごと # 56 利根町地域おこし協力隊

いながき てっぺい  
稲垣 鉄平 隊員

たいまこと  
田井 誠 隊員

# スポーツで町を元気に！ 新任「地域おこし協力隊」を紹介

INTERVIEW  
Vol.56



MAKOTO  
TAI

TEPPEI  
INAGAKI

シリーズ まち・ひと・しごと # 56 利根町地域おこし協力隊 田井 誠 隊員 稲垣 鉄平 隊員

稲垣さん、田井さんは、「スポーツまちづくりコーディネーター」として、スポーツを軸とした健康増進に関することや新たなスポーツイベントの企画、町内スポーツ団体の支援など、子どもから高齢者まで、町民の方々が健康で元気に過ごせるまちづくりと地域の活性化のため活動していきます。

## スポーツまちづくり コーディネーターとは

稲垣さん、田井さんは、「スポーツまちづくりコーディネーター」として、地域おこし協力隊員に委嘱された稲垣鉄平さん、田井誠さんの2名をご紹介します。

「地域おこし協力隊制度」は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住した者を「地域おこし協力隊員」として委嘱し、隊員は移住先で生活をしながら、地域課題の解決に向けた様々な活動を行い、定住・定着を図ることを目的とした国が推進する制度です。

## 新しい「地域おこし協力隊」



地域おこし協力隊の車のステッカー  
隊員たちはこのステッカーを車に付けて、町内で活動します



令和6年3月23日(土)に行われた第2回利根町ウォーキング大会では、稲垣隊員と田井隊員もスタッフとして参加し、大会運営をサポート



スポーツまちづくりコーディネーターとして、利根町で新たな活動をスタート！

いい町 利根町 あなた待ち /

# TONE

広報とね

2024年4月号



## ～利根町百景～

平成17年に整備された「利根川桜つつみ」利根川の堤防上、利根フレッシュタウン付近から上流へ向かって約850mに渡って、182本のソメイヨシノが立ち並んでいます。毎年春になると、2列の桜並木による見事な桜のトンネルが姿を現し、利根町の春の人気スポットとなります。

この美しい桜のトンネルをつくりあげるために、「利根町桜つつみ保存会」のみなさんが、1年を通して桜の芽かきなどを行っています。

「茨城の宝15選」にも選定された、利根川桜つつみをぜひ見に来てください。

### 利根川桜つつみ

利根町布川栄橋から上流へ約650m  
役場駐車場をご利用ください

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さま寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント (UDフォント)」を使用しています。

## 今月の表紙



表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材した、地域おこし協力隊の稲垣隊員と田井隊員です。利根町の地域おこし協力隊に応募しようと思ったきっかけやこれからの意気込みについてお話を伺いました。ぜひご覧ください。

## もくじ -contents-

広報とね 2024年4月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと # 56 スポーツで町を元気に！  
新任「地域おこし協力隊」を紹介  
利根町地域おこし協力隊 稲垣 鉄平 さん  
田井 誠 さん
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 8 Pick UP！移動スーパー運行スケジュール 他
- 10 暮らしの情報欄 スマホ相談窓口開設 他
- 14 利根町ふれ愛タクシーをご利用ください
- 15 利根町公共交通ガイドマップ改訂しました
- 18 お知らせ -TONE Information-
- 22 消費生活相談 商工会だより
- 23 ぼうさい掲示板
- 25 令和5年度物価高騰重点支援給付金のご案内
- 26 日本ウェルネススポーツ大学通信  
フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 28 男女共同参画ってなあに？
- 29 認知症地域支援推進員のつばやき  
こんにちは★生活環境課です  
シルバー人材センターだより
- 30 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 32 こんにちは！！とね子育て支援センターです  
わが家のアイドル写真館
- 33 図書館からのお知らせ
- 34 とねまちプレイバック

## 「スポーツ×地方創生」で町に新しい風を！

### 田井 誠 隊員

1月より地域おこし協力隊に着任した田井です。私は、大学時代にスポーツ健康科学を学びながら、自分も陸上競技のアスリートとして活動していて、マスターズ陸上では日本記録を達成し、近代五種競技で日本選手権に出場するなどの経験があります。

大学卒業後はアスリート、トレーナーを経て、島根県川本町の地域おこし協力隊になり、トレーニングジムの管理者に任命され、施設利用の促進や住民向けに健康や食事についての講義、また、温泉宿とコラボしたランニングイベントを立ち上げるなど、その時の活動が評価されて東京オリンピック2020の島根県代表聖火ランナーに選ばれたこともあります。

今回、実家がある千葉県習志野市

からも比較的近い利根町で「スポーツまちづくりコーディネーター」として地域おこし協力隊を募集していることを知り、学生時代から関心のあった「スポーツ×地方創生」の分野で、自分のこれまでの知識や経験が生かせると思い応募しました。

全国的に、中学校の休日の部活動を地域へ移行するという取組みが進められています。利根町においても、令和7年度末を目標に休日の学校部活動を地域に移行することを目指していると聞きました。

私は、これから利根町の地域おこし協力隊員として、町の教育機関やスポーツ団体の皆さんたちとも連携を図りながら、この部活動地域移行の実現に向けて活動してまいります。

どうぞ、よろしくお願いします。

#### Profile

年齢：34歳  
出身：千葉県習志野市  
趣味：筋トレ、ゴルフ  
所有資格：  
中・高教員免許  
健康運動指導士  
マスターズ陸上1,500m  
元日本記録保持者  
東京五輪2020  
島根県代表聖火ランナー



1. トレーニング機器の補助をしながらパーソナルトレーニング指導を行う田井隊員  
2. 島根県川本町で地域おこし協力隊として、健康と運動と食事について町民向けに講師をしていた



## 知識と経験を活かして地域活性化に取り組みたい

秋田県秋田市から来た稲垣です。私はこれまで、自衛隊、農業、整体業と多くの職種を経験してきました。利根町は年間を通して温暖で都心にも近く、それでいて自然豊かな田園風景が広がっていて、私の体質に合った環境だと思い、地域おこし協力隊に応募しました。

趣味はランニング、サイクリング、登山などで、体を動かすことが好きです。農業経験もあり、秋田では、お米、大豆、枝豆、キャベツ、トマトなど、たくさんの野菜を育てていましたので、いずれは利根町でも農業がしてみたいです。

特に走ることが大好きで、ランニ

ング、長距離走を学生時代から続けています。利根町でも、皆さんと一緒に走ったり、体を動かしたりしながらスポーツの楽しさや爽快感を共有できたらうれしいです。

任期中は、スポーツイベントの企画やランニング環境の整備、身体のメンテナンス施術の提供など、利根町の皆さんが、心身ともに健康になっていただけるよう、自分の知識や経験を活かして、地域活性化に貢献できたらと思っています。スポーツだけでなく、田んぼや畑のお手伝いなども喜んでやりますので、お気軽にお声がけください。

### 稲垣 鉄平 隊員

#### Profile

年齢：45歳  
出身：秋田県秋田市  
趣味：ランニング、農業  
前職：農事組合法人  
農業用ドローンを含め  
あらゆる農業用機械の  
操縦経験あり  
秋田県代表として  
数々の陸上大会、  
駅伝大会に出場  
元陸上自衛官



1. 前職の稲刈り時に操縦していた6条刈りのコンバイン  
2. 一緒にスポーツを楽しみましょう！

## 広報とね「地域おこし協力隊」のコーナーが始まります！！

広報とね6月号から「地域おこし協力隊」のコーナーが始まります。このコーナーでは、隊員の活動記録を紹介していきます。主な活動予定内容は下記のとおりです。

- 稲垣隊員：ランニングとストレッチのススメ
- 田井隊員：身体づくりとトレーニングのススメ

元気いっぱいの隊員たちが利根町を盛り上げながら活動していきますので、ぜひお楽しみに！





利根小学校で「読み聞かせ」

1月より、利根小学校での「読み聞かせ」が再開しました。
今後は月に2回ほど図書室で、水曜日のロング昼休みに読み聞かせ団体「おはなしポケット」と「ちいさいうち」のみなさんが子どもたちのリクエストに応えながら、いろいろな物語を朗読します。
「ひとりでも多くの子どもたちに本の楽しさが伝わり、本と友達になってもらえるよう、読み聞かせを通じて、利根小学校の子どもたちとの交流を大切に活動しています」(同団体)



絵本の共有で心豊かに

「人権問題講演会」開催

—ネット時代の人権問題— ～スマホ利用の低年齢化で大人が注意すべきこと～

2月16日(金)、利根町文化センターにおいて、利根町・利根町教育委員会共催「人権問題講演会」が開催されました。

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民が互いに人権問題について理解と認識を深め合い、明るく住みよい社会をつくることを目的に、開催されたものです。

講師には、WEB110 主宰の吉川誠司先生をお招きし、インターネットによる人権侵害や誹謗中傷のほか、低年齢層のスマホ使用による問題点について実例を交え分かりやすくご講演をいただきました。

当日は一般の方、人権擁護委員や民生委員児童委員、教育関係者の方々、その他各種団体の方々に参加され、熱心に傾聴されていました。



ネット時代の人権について考える

「書額」の寄贈がありました

利根町八幡台にお住まいの二見智子さんから町および教育委員会に書額の寄贈がありました。

「主人の故郷であり、夫婦を育てていただいた地に感謝の意を残したい。また、自分たち夫婦が利根町に住んでいたという証明にもなれば」との思いから寄贈されたそうです。

こちらの書額は、「道法自然」を役場に、「灑然」を文化センターに飾らせていただきます。



「道法自然」伊東参州 作



「灑然」二見新流 作

株式会社丸利根アペックス様より取手地区交通安全協会利根支部に交通安全看板が寄贈されました

株式会社丸利根アペックス様から、交通安全対策に役立ててほしいと、取手地区交通安全協会利根支部に「交通安全看板」22枚と「横断幕」2枚が寄贈されました。

今回寄贈された看板と横断幕は、町内の通学路や交差点、交通量が多く車両のスピードが出やすい道路などに設置され、交通安全対策に有効活用させていただきます。



利根小4年生『利根地固め唄(県指定無形民俗文化財)』の継承



2月16日(金)利根小学校体育館で、4年生による『地固め唄』の発表会が行われました。利根地固め唄保存会による指導のもと、総合的な学習の時間を利用して、約4か月間練習に励みました。

当日は、地固め唄の衣装を着て実演を行い、のびやかな歌声や迫力ある杭打ちなどを披露しました。子供たちからは、「昔の利根川工事作業の大変さがよく分かった」「友達と協力して実演できたことで、達成感を味わうことができた」という感想がありました。利根町の伝統文化を継承していく、貴重な体験となりました。



## こども家庭センターを設置しました！

町では、妊産婦や子ども、子育て家庭への支援を充実させるため、令和6年4月1日より「こども家庭センター」を子育て支援課内に設置しました。

妊娠・出産、乳幼児の子育てに関するご相談などに対応する“子育て世代包括支援センター（母子保健）”と支援を必要とする子育て家庭のご相談などに対応する“児童福祉”が統合し、一体的な支援を行う体制になります。

町内に在住するすべての子どもとその家庭および妊産婦に対し、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目ないサポートを行いますのでお気軽にご相談ください。

◎こども家庭センター設置に伴い、保健福祉センター母子保健係（以下の業務）が子育て支援課にうつります。

〈妊娠期〉	〈出産後〉
<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠届</li> <li>・マタニティスクール</li> <li>・不育症治療費助成事業</li> <li>・出産応援給付金</li> <li>・妊婦健康診査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新生児訪問</li> <li>・産後ケア</li> <li>・乳幼児の健診</li> <li>・育児相談</li> <li>・親子発達相談</li> <li>・子育て応援給付金</li> <li>・産婦・乳児一般健康診査</li> <li>・新生児聴覚検査</li> <li>・未熟児養育医療給付制度</li> </ul>

※予防接種については、保健福祉センター健康増進係が窓口となります。

▶問い合わせ先 子育て支援課 子ども福祉係 ☎68-2211（内線146）

## 令和6年4月1日から妊産婦マル福の助成対象を拡大します

安心して子育てができる環境づくりを推進するために、令和6年4月1日から利根町の独自制度として、妊産婦マル福の所得制限を撤廃し、助成対象を拡大します。これにより、世帯所得に関わらず、利根町在住のすべての妊産婦の方がマル福の対象となります。

助成拡大により新たに制度の対象となる方には3月中旬にお知らせを郵送しておりますので、お早めにお手続きくださるようお願いいたします。

### ○マル福とは

小児・妊産婦・ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭など）・重度心身障がい者などの受給対象者の方が、必要とする医療を容易に受けられるよう、医療保険を使って病院などを受診した場合の医療費を助成する制度です。

▶問い合わせ先 保険年金課 医療年金係 ☎68-2211（内線177）



**会員募集中**

ライフスタイルに合わせて 人の輪の広がり  
地域のつながり 生活の楽しみ

まずは **お電話で** **ご相談下さい**

剪定・除草・伐採 見積無料!!

ちょっと困った時は **シルバー人材センターへ**

簡易作業サービス 例えは・・・  
・朝のゴミ出し・粗大ゴミ出し  
・花壇の水やり・電球の交換  
・家事支援 など

一緒に働きましょう!

**(一社) 利根町シルバー人材センター (利根中となり) ☎0297-68-7896**

## 移動スーパー運行スケジュール変更のお知らせ

令和6年4月1日より販売時間、一部ルート（月曜日 14時45分～やまなみ園、水曜日 15時25分～上柳宿集会所）が変更になります。くわしくは下記運行スケジュールをご確認ください。



- ・平日は毎日（月～金）運行します。（祝日も通常通りの運行となります。）
- ・取扱品目は650アイテム（魚類・精肉、地場農産物、お惣菜、食品類、日用雑貨類等）、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

■月曜日の運行スケジュール		■火曜日の運行スケジュール		■水曜日の運行スケジュール	
時間	販売場所	時間	販売場所	時間	販売場所
10:15～	羽根野集会所	10:20～	加納新田上坪集会所前	10:20～	立崎信号南側町道入り口付近
10:40～	羽根野台第一公園	10:45～	加納新田中坪集会所	10:45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10～	早尾台緑地広場	11:15～	惣新田集会所	11:10～	農協文倉庫前駐車場
11:40～	豊島典夫様宅前	11:40～	大房集会所	11:35～	奥山集会所
13:55～	南野原集会所	12:15～	押戸集会所	13:45～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:20～	地域ふれあいセンター	14:30～	土手下 木村様宅前	14:10～	内宿集会所
14:45～	特別養護老人ホームやまなみ園	15:00～	自転車公園（第一公園）	14:35～	八幡台集会所
15:20～	羽中集会所	15:30～	ぞうさん公園（第二公園）	15:00～	布川台集会所駐車場
				15:25～	上柳宿集会所

■木曜日の運行スケジュール		■金曜日の運行スケジュール	
時間	販売場所	時間	販売場所
10:20～	利根町文化センター駐車場	10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	早尾天神社（天満宮）	10:45～	加納新田中坪集会所
11:10～	早尾台中央公園	11:15～	惣新田集会所
11:35～	レストランドルチェ駐車場	11:40～	大房集会所
12:05～	利根町役場	12:15～	押戸集会所
14:20～	運動の公園	14:30～	土手下 木村様宅前
14:45～	風の公園	15:00～	自転車公園（第一公園）
15:10～	柳田國男記念公苑駐車場	15:30～	ぞうさん公園（第二公園）
15:35～	白鷺の街第二公園		

当日の運行状況は  
【公式 X (旧 Twitter) @tonefukunosuke】  
でチェックできます！ 二次元コード↓



買い物の際は  
買い物袋を  
ご持参ください。



▶問い合わせ先 福祉課 高齢介護係  
☎0297-68-2211（内線123）  
▶移動販売車の運行に関する問い合わせ  
（販売事業者）株式会社カスミ  
☎0297-79-5071

## ゴールデンウィークのごみ収集・資源回収日程のお知らせ

日程	ごみの収集・資源の回収	「くりーんプラザ・龍」へ個人搬入
4月27日（土）まで	通常通り収集・回収を行います	搬入できます
4月28日（日）	収集・回収は行いません	搬入できません
4月29日（月）	収集・回収は行いません	搬入できません
4月30日（火）	通常通り収集・回収を行います	搬入できます
5月1日（水）	通常通り収集・回収を行います	搬入できます
5月2日（木）	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います （資源物の回収は行いません）	搬入できません
<b>5月3日（金）から5月5日（日）まで収集・回収は行いません</b> くりーんプラザ・龍へも個人搬入できません		
5月6日（月）	通常通り収集・回収を行います	搬入できません
5月7日（火）から	通常通り収集・回収を行います	搬入できます

▶問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎68-2211（内線238）  
※個人搬入される方は「くりーんプラザ・龍」☎0297-60-1777へお問い合わせください。龍ヶ崎市板橋町436-2

# 令和6年度スマホ相談窓口を開設します

令和5年12月より開設しました、スマートフォンの操作に不慣れな人が気軽にスマホの相談ができる「スマホ相談窓口」。ご好評につき、今年度も継続して開設することとなりました。スマートフォンについて「困ったこと」、「知りたいこと」がありましたらお気軽にご利用ください。

事前予約制となります。ご利用の際は下記の予約方法をご参照の上、ご予約をお願いします。

●相談窓口開設日

5月	6月
8日(水)	5日(水)
15日(水)	12日(水)
22日(水)	19日(水)
29日(水)	26日(水)

相談時間	①午前10:00~10:55 ②午前11:00~11:55
定員	①、②各回2名ずつ 1日計4名
場所	利根町役場 5階 食堂
相談員	利根町役場職員
持ち物	ご自身のスマートフォン
予約方法	令和6年5月1日~受付開始 電話・窓口でのみ予約可能(先着順) 6月分まで予約可能です。
問い合わせ先 予約申込先	政策企画課 情報政策係 ☎68-2211 内線(332・334・335)



## 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料は、特別徴収(年金からの天引き)または普通徴収(納付書や口座振替による直接納付)により、個人ごとに納付の必要があります。これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合などに、一時的に普通徴収へ変更となる場合があります。また、新たに加入(年齢到達・転入など)となった方も、特別徴収が開始となるまでの間は、普通徴収となります。保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付され、延滞金が課される場合があります。滞納が続くと、被保険者証の更新時に有効期間が短い短期被保険者証となる場合もありますので、保険料は忘れず、納期限までに納付してください。

▼問い合わせ先  
保険年金課 後期医療係  
☎68・2211(内線175)

令和6年度 後期高齢者医療保険料

期別	納付期限
過年度随時	令和6年5月2日(木)
1期	令和6年7月31日(水)
2期	令和6年9月2日(月)
3期	令和6年9月30日(月)
4期	令和6年10月31日(木)
5期	令和6年12月2日(月)
6期	令和6年12月25日(水)
7期	令和7年1月31日(金)
8期	令和7年2月28日(金)
現年度随時	令和7年3月31日(月)

## 国民年金保険料のお知らせ

令和6年度の国民年金保険料月額/1万6,980円  
※令和7年度の国民年金保険料は月額/1万7,510円です。  
※国民年金保険料は、年齢・性別・所得に関係なく全国一律です。

国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者の方は、国民年金保険料を納めなければなりません。保険料をお得に納めていただける方法として、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)をすると割引が適用されますので、ぜひご利用ください。また、納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められており、期限までに保険料を納めなかった場合や未納の期間があった場合は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給できない場合があります。忘れずに納付をお願いします。なお、納付が難しい場合は、免除や納付猶予制度など利用できる場合もありますので、問い合わせ先までご相談ください。

▼問い合わせ先  
・土浦年金事務所 国民年金課  
(土浦市下高津2-7-29)  
☎029・825・1170  
※自動音声に従って【2】のあとに【2】を押してください。  
・保険年金課 医療年金係  
☎68・2211(内線176)

◎どの機種の手帳でも相談いただけます。ただし、料金や契約関連等、相談内容によっては対応できない場合があります。  
★8、9月の開設予定は広報とね7月号にてお知らせします。  
(7月の開設はございません。)



## 還付金詐欺にご注意ください！

近年、県内の高齢者宅に、役所や年金事務所などの職員を装った「還付金詐欺」と思われる不審な電話が多発しています。



【犯罪の手口】  
役所や年金事務所、税務署などの公共機関を装って電話をかけ「税金や医療費などを返還します」、「還付金があります」、「後ほど銀行から連絡があります」などと言って、ATM(現金自動預払機)に誘導し、言葉巧みに操作を指示して、お金を振り込ませます。

【被害に遭わないために！】  
役所や年金事務所などの公的機関が、還付する際にATMでの操作を求めるとは絶対にありません。また、ご本人からの申請や役所からの通知もなしに、電話だけで還付の連絡をすることはありません。

還付金があると言われても、相手の言うことを信用せず、役所や年金事務所などに確認してください。ATMの操作を求める電話は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せず、すぐに最寄りの警察に相談するか、110番通報をしてください。

▼問い合わせ先  
保険年金課 国民健康保険係または後期医療係  
☎68・2211(内線172・174・175)

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ

## 人間ドック・脳ドック検診費用助成のご案内

町では、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方が、町の指定医療機関で人間ドックまたは脳ドックを受診する場合に、検診費用の一部を助成しています。

### ● 助成を受けられる方

以下の要件をすべて満たしている方が対象になります。

- ①国民健康保険に加入している40歳以上(検診日当日)の方、または後期高齢者医療保険に加入されている方
- ②国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納がない方、または完納見込みの方
- ③同一年度内に町が実施する集団健診および医療機関健診を受診していない(受診しない)方

※人間ドックまたは脳ドックの助成を受けられた方は、同一年度内に町が実施する集団健診および医療機関健診を受診することができません。したがって町が実施する集団健診または医療機関健診を受診された方は、同一年度内に人間ドックおよび脳ドックの助成を受けることができません。

### ● 申し込みからドック受診までの流れ

- ①ご自身で指定医療機関(下記の表参照)へ予約をします。

↓

②役場保険年金課へ助成の申請をします。被保険者証と印鑑(スタンプ式は不可)を持って窓口までお越しください。

※助成の申請をされずに受診されると全額自己負担となりますのでご注意ください。

※4月中は保険年金課窓口が大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合がございます。

③申請後、その場で「助成決定通知書」を交付いたします。

↓

④検診日当日、指定医療機関へ「助成決定通知書」を提出してください。

↓

⑤検診費用から助成額を差し引いた金額を指定医療機関へ支払います。

### ● 助成額

人間ドック	20,000円
脳ドック	27,000円

※助成は人間ドックまたは脳ドックのどちらか一方を同一年度内1回に限りです。

### ● 申請受付期間

令和6年4月1日(月)  
～令和7年2月28日(金)  
※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く  
午前8時30分～午後5時15分

指定医療機関	実施内容	電話番号
取手市医師会病院(取手市)	人間ドック・脳ドック	0297-71-9500
J Aとりで総合医療センター(取手市) (旧名:取手協同病院)	人間ドック・脳ドック	0297-74-0622
牛久愛和総合病院(牛久市)	人間ドック・脳ドック	029-873-4334
セントラル総合クリニック(牛久市)	人間ドック・脳ドック	029-874-7985
鳥越クリニック(牛久市)	人間ドック・脳ドック	029-874-8823
平和台病院(我孫子市)	人間ドック・脳ドック	04-7189-1119
筑波メディカルセンター(つくば市)	人間ドック・脳ドック	029-856-3500
筑波大学附属病院(つくば市)	人間ドック・脳ドック	029-853-4205
筑波学園病院(つくば市)	人間ドック・脳ドック	029-836-1983
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(阿見町) (東京医大茨城医療センター敷地内)	人間ドック・脳ドック	029-887-4563
龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎市) 龍ヶ崎済生会総合健診センター	人間ドック・脳ドック	0297-63-7178
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック(龍ヶ崎市)	人間ドック	0297-61-0026
東取手病院(取手市)	人間ドック	0297-84-1321

※指定医療機関などは予告なく変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

▶問い合わせ先 保険年金課 ☎68-2211 国民健康保険係(内線172) 後期医療係(内線178)

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団健診)が始まります!

☆☆ 年に1回 健診で体の状態を知り、健康づくりに役立てましょう ☆☆

### ステップ1 予約申し込み(完全予約制)

集団健診の予約をしましょう。予約の詳細は右の表のとおりです。ご確認をお願いします。

また、令和5年度よりWEB予約ができるようになっております。詳細は受診券に同封しているお手紙で別途ご案内いたします。また準備ができ次第、町公式ホームページにも掲載していきますのでご確認ください。

▶対象者 40歳～74歳の国民健康保険加入者  
後期高齢者医療保険加入者  
協会けんぽ受診券(セット券)をお持ちの被扶養者の方

※国保・後期の健診対象者には4月中旬までにご自宅へ受診券を発送します。

※受診は、年度1回のみです。人間ドックなどを受診する場合は受診できません。

日程	会場	予約案内	予約枠
6月4日(火)	利根町文化センター	▶予約受付期間 5月1日(水) ～16日(火) ※土日祝日を除く	9:00
6月5日(水)			9:30
6月6日(木)	生涯学習センター	▶受付時間 9時～正午 13時～16時	10:00
6月7日(金)			13:00
6月9日(日)	すこやか交流センター	▶電話番号 68-2211 ※予約者には後日、 予約確認書を送付 いたします。	13:30
6月10日(月)			14:00
6月11日(火)	利根町文化センター	▶電話番号 68-2211 ※予約者には後日、 予約確認書を送付 いたします。	定員各枠 30人
6月12日(水)			
6月13日(木)	文間集落センター	▶電話番号 68-2211 ※予約者には後日、 予約確認書を送付 いたします。	定員各枠 30人
6月14日(金)			
10月22日(火)	利根町文化センター	広報とね9月号 でご案内します	※文間集落 センター のみ各枠 20人
10月24日(木)			
10月25日(金)	利根町生涯学習センター		
10月26日(土)	すこやか交流センター		

例年、予約電話で大変混雑いたします。WEB予約をご利用いただくか、時間をあけておかけ直してください。

### ステップ2 届いた予約確認票を確認し、忘れずに健診を受けましょう!!

### ステップ3 結果を確認して、身体のメンテナンスが大切です!!

※健診結果に応じて「特定保健指導(動機付け支援)(積極的支援)」、「重症化予防保健指導」に該当となった方には、お手紙が届きます。専門家による個別支援がありますので、必ず受診しましょう!!

▶問い合わせ先 保険年金課 ☎68-2211 国民健康保険係(内線172) 後期医療係(内線178)

## 外来・入院自己負担金 振込予定日のお知らせ

県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度(マル福)自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。

振込予定日	令和6年4月26日(金)
償還対象診療月	令和5年11月診療分から 令和6年1月診療分まで
通帳記帳	「ジコフタン●●ガツ」

### <償還の対象となる医療費>

外来自己負担金 = 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方(全員)  
入院自己負担金 = 年齢が0歳～18歳の方

- ※ 振り込み日より前に、お届けいただいている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となります。口座情報に変更が生じた場合は、保険年金課に口座変更届の提出をお願いします。
- ※ 領収書は大切に保管してください。

▶問い合わせ先 保険年金課 医療年金係 ☎68-2211 (内線177)

## 利根町の公共交通をまとめた ガイドマップを改訂いたしました！

「公共交通ガイドマップ」は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、利根町役場政策企画課、町の公共施設等に設置しております。  
※以下のQRコードから「公共交通ガイドマップ」をご覧ください。



公共交通ガイドマップをダウンロードしましょう



### ●利根町福祉バス 福ちゃん号

利根町保健福祉センター  
利根町下曾根 221-1 ☎68-8291  
受付時間 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)



### ●利根町ふれ愛タクシー

【利用登録・予約】  
利根町ふれ愛タクシー予約センター  
利根町布川 841-1 ☎61-7080  
受付時間 8:30～17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)  
【その他の問い合わせ】  
利根町役場 政策企画課 政策企画係  
利根町布川 841-1 ☎68-2211 (代)  
受付時間 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)



### ●大利根交通自動車路線バス

大利根交通自動車株式会社 北方営業所  
龍ヶ崎市北方町 1954-1 (北方車庫バス停)  
☎62-5310  
営業時間 8:30～20:00



上手に組み合わせれば、もっと便利に！「利根町公共交通」ご利用の一例  
近くに路線バスの停留所がない場所から、JR 取手駅へ行く場合・・・  
無料の福祉バス「福ちゃん号」や「利根町ふれ愛タクシー」を利用して、大利根交通「北方車庫」まで行き、大利根交通の路線バスに乗り換えていただくのが便利です。

▶問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211 (内線336・338)

## 利根町ふれ愛タクシーをご利用ください

### ●運行区域・利用料金



- ・利根町内
- ・関東鉄道 竜ヶ崎駅
- ・龍ヶ崎済生会病院
- ・JA とりで総合医療センター
- ・特例地域 (利根町との境界に接する場所)

途中乗降はできません

※特例地域…龍ヶ崎市の一部(南が丘・羽黒町の一部・北方町の一部・豊田町の一部・大徳町の一部・宮淵町の一部) 河内町の一部(生板の一部)

菊地整形外科・菊地歯科・ひかりの森内科クリニックへ行くこともできます。

### ●運行開始時間と予約締切時間

	運行開始時間 (※役場を出発する時間)			予約締切時間
	(1号車)	(2号車)	(3号車)	
町内/特例地域内	龍ヶ崎済生会病院/ 関東鉄道竜ヶ崎駅行	JAとりで総合医療センター行		
	8:00	8:00	8:00	前運行日の17時まで
	9:30	9:30	9:30	利用日の7日前から、左記運行開始時間のそれぞれ30分前まで
	11:00	11:00	11:00	
	12:00	12:00	—	
	13:30	13:30	13:30	
	15:00	15:00	15:00	
	16:30	16:30	16:30	

### ●運行日

月～金曜日  
(ただし、祝日・年末年始は運休)

※到着時間の指定はできませんので、余裕を持った時間でご予約願います。

### ●予約方法

ふれ愛タクシー予約センターに電話して、「日にちと時間、乗降場所」を予約してください。  
※必ず予約締め切り時間までにご連絡ください。

### ●利用登録の方法 はじめてご利用になる方は、利用者の登録が必要です。

登録の際は、申請書を役場政策企画課までご提出ください。(申請書は、町HPからダウンロードするか、政策企画課で配布しています。) また、パソコン又はスマートフォンから利用登録をすることもできます。

特別な事情により、上記による登録ができない場合には、下記「ふれ愛タクシー予約センター」への電話での利用登録も受け付けています。(登録後、実際に利用する際は、お電話でその都度予約していただくようになります。) ご利用方法など不明な点についても、予約センターまでお気軽にお問い合わせください。



いばらき電子申請届出サービス



## ふれ愛タクシー予約センター

☎0297-61-7080 受付時間 午前8時30分～午後5時 (運行日のみ受付)



## —利根町図書館協議会公募委員募集—

図書館の運営やサービスについて幅広くご意見をいただき、図書館サービスの充実を図るため、公募委員を募集します。

## 【応募資格】 次の要件をすべて満たす方

- ① 図書館の運営に関心のある方
- ② 平日の昼間の会議に参加できる方（年2～3回）
- ③ 議員または町職員でない方
- ④ 町内在住、在勤の18歳以上の方
- ⑤ 本町の3機関以上の審議会などの委員になっていない方

【募集人数】 2名

【選考方法】 応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します

【任 期】 委嘱の日から2年間（予定：令和6年6月～令和8年5月）

【報 酬】 4,200円（日額）

【申し込み】 令和6年4月5日（金）から4月30日（火）までに、「公募委員応募申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、Eメールまたは直接図書館へお申し込みください。

（公募委員応募申込書は、町ホームページからダウンロードできるほか、利根町図書館、利根町文化センター、利根町生涯学習センターに設置しております。）



問い合わせ・申し込み先 利根町図書館

〒300-1632 利根町下曾根 278-1

☎0297-68-8868 FAX: 0297-68-2499

Eメール: tosoy@town.tone.lg.jp / tone-lib@yacht.ocn.ne.jp

## —利根町みんなのまち基本条例推進委員会公募委員募集—

利根町みんなのまち基本条例の普及啓発及び推進並びに検証を行い、協議する委員を募集します。

## 【応募資格】 次の要件をすべて満たす方

- ① 令和6年4月1日現在、利根町に引き続き1年以上居住している18歳以上の方
- ② 平日の昼または夜の会議に参加できる方（年間2～3回程度）
- ③ 議員または町職員でない方
- ④ 本町の3機関以上の審議会などの委員になっていない方

【募集人数】 2名

【選考方法】 応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します。

【任 期】 委嘱の日から2年間（予定：令和6年6月～令和8年5月）

【報 酬】 4,200円（日額）

【申し込み】 令和6年4月1日（月）から4月30日（火）までに、「公募委員申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、電子申請届出サービスまたは、直接、役場政策企画課へお申込みください。（公募委員申込書は、町ホームページからダウンロードできるほか、利根町役場政策企画課・利根町生涯学習センター・利根町図書館・利根町文化センターに設置しております。）

電子申請からのお申し込み



問い合わせ・申し込み先 政策企画課 地域振興係

〒300-1696 利根町布川 841-1

☎0297-68-2211（内線333）FAX: 0297-68-7990

## 町制施行70周年

令和7年1月1日、利根町は町制施行70周年を迎えます。

70周年を記念し、さまざまな記念事業を予定しています。その一部をご紹介します。



▲利根町制施行70周年記念ロゴマーク

## ●記念式典

令和7年1月開催予定。式典では記念表彰などを予定しています。

## ●利根町民納涼花火大会【利根町観光協会実施事業】

令和6年8月17日開催予定（荒天時は翌日へ順延）。70周年を記念して打上数を増やすなど規模を拡大して開催します。

## ●町民運動会

令和6年10月13日開催予定（荒天時は翌日へ順延）。例年以上に盛り上がる企画を現在計画中です。皆さまの参加をお待ちしております。

## ●利根町文化センター秋のコンサート ～海援隊トーク&amp;ライブ 2024 in 利根～

令和6年10月26日開催予定。歌とトークの楽しいライブをお届けします。

## ●町民カラオケ大会

令和6年秋頃を予定。幅広い世代が楽しめるカラオケ大会を開催します。すてきな歌声を響かせて、世代を超えた交流や町全体で70周年を一緒に盛り上げましょう。

## ●協賛事業

町と一緒に70周年を盛り上げていただく『協賛事業』を募集しています。ロゴマークやのぼり旗の使用、広報紙や町公式ホームページなど各種媒体でのPRを町が支援します。詳しくは広報とね令和6年1月号をご覧ください。

※事業の詳細や他の事業については、町公式ホームページや広報とねで随時お知らせします。

## 住まいの相談会開催のお知らせ（予約制）

住宅リフォームなどの疑問・質問に建築士がお答えします。

詳細・ご予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

●開催日：令和6年6月13日（木）

●場 所：龍ヶ崎市役所附属棟1階「第3会議室」  
龍ヶ崎市 3710

●時 間：午前10時から午後4時まで

●料 金：無料

●申込み：5月1日（水）～5月20日（月）まで

いばらき電子申請・届出サービスにより受け付け。

電子申請によるお申込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡ください。



住まいの相談会特設サイト

▶問い合わせ先 茨城県土木部都市局住宅課  
民間住宅・住宅指導グループ  
☎029-301-4755

茨城県住宅課ホームページ <https://www.pref.ibaraki.jp/doboku/jutaku/minkan/02soudankai/soudankai.html>

# お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1  
tel 0297-68-2211 (代表)  
fax 0297-68-7990

## 町からのお願い

### 農作業時のお願い

▼農作業に伴う道路の泥汚れ防止について  
トラクターなどで、田畑から公道にでる前には、必ず泥や土を落としてから走行していただくようお願いいたします。

車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけでなく、歩行者・自転車などの通行の妨げとなり大変危険です。

やむを得ず、道路に泥や土を落としてしまった場合は、速やかに撤去・清掃のご協力をお願いいたします。

▼農薬散布時における注意喚起について  
農薬は、不適切に管理・使用されていると、使用者の健康を害するだけでなく、周辺の住民の方や、生活にも悪影響をおよぼす恐れがあります。

学校、公園、住宅地に近接する農地などにおいて農薬を使用する場合は、飛散防止対策の徹底と、周辺住民への事前周知に努めましょう。

また、**無風や風の弱いときに行うなど、**

## 相談・その他

### 無料法律相談のお知らせ

▼日時 5月7日(火)午前9時～午後1時  
▼場所 役場議会棟1・B会議室  
▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談  
▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)  
▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。  
▼問い合わせ先  
福祉課 ☎68・2211 (内線124)

### 行政書士常設無料相談会のお知らせ

お一人で悩まず、どうぞお気軽にご相談ください。

▼日時 4月7日(日)  
5月19日(日) (予定)  
午後1時30分～4時30分  
▼場所 利根町文化センター  
2階 会議室B  
▼相談受付 事前予約にて一日6組まで  
▼相談内容 相続、遺言、農地転用、外国人の在留資格、官公署の許認可全般  
▼申込方法 平日 午前10時～午後2時までに左記へお申し込みください。  
▼問い合わせ先  
野村 ☎090・1603・7374

近隣に影響の少ない天候や時間帯を選び、飛散防止に最大限の配慮をお願いします。

▼問い合わせ先  
農業政策課 農業振興係  
☎68・2211 (内線432)

## 募集

### ふれあい集集講座「楽しいクルーズの旅講座」参加者募集

生涯学習ボランティアによるまちづくり事業として、ふれあい集集登録の町民講師が主体となり実施する講座です。

『出あい、ふれあい、学びあい』をテーマに、次のとおり講座を開催しますので、みなさんお誘いあわせの上ご参加ください。

### 【楽しいクルーズの旅講座】

▼期日 5月15日(水)、22日(水)、29日(水) 計3回  
▼時間 午後1時30分～3時30分  
▼場所 利根町図書館2階多目的ホール  
▼内容 従来は横浜港出発が中心でしたが、今年は東京クルーズターミナルからの出発も増えました。講師の豊かな体験団と各種資料で楽しく学びます。

▼講師 大石 篤美 氏  
▼参加費 200円(資料代)  
▼参加対象 成人  
▼募集人員 10名  
※申込みは4月28日(日)までに左記へ  
▼申し込み・問い合わせ先  
利根町生涯学習センター  
☎68・3263 ※募集人員を超えた場合は主催者側の抽選とします。

### 「介護者のつどい」のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加下さい。

▼日時 5月8日(水) 午後1時30分～  
▼場所 利根町保健福祉センター  
▼内容 懇談会  
▼参加費 無料(申し込み不要)  
※イベント時は実費負担あり。  
▼問い合わせ先  
利根町地域包括支援センター  
☎68・2211 (内線130)

### 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 6月1日(土) 午後1時30分～3時30分  
※5月は総会のため定例会はお休みです。

## 消防団員募集

消防団員は地域に密着し、住民の安心安全を守る重要な役割を担い、消火活動、訓練、防火啓発などさまざまな形で活動をしています。町内在住または町内勤務者で18才以上の健康な方であれば入団できます。

- ▼入団後の待遇について
- ①年間一定の報酬、出勤手当、5年以上勤務者に退職報償金を支給
  - ②消防団活動中の負傷は、補償制度を適用
  - ③活動作業服を支給
  - ④勤務に功労、功績があった場合は表彰の対象
- ▼問い合わせ先  
防災危機管理課 消防交通係  
☎68・2211 (内線323)



### 人工内耳友の会 ACITA 茨城支部創立11周年記念講演 人工内耳リハビリテーションの過去と未来

▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター(龍ヶ崎市 駒馬町2445)  
▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他  
▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)  
▼問い合わせ先  
龍ヶ崎地方家族会会長  
竹之内 ☎090・1614・2371

・補聴器と人工内耳の違いは何か  
・聞こえを取り戻すためになすべきことは  
・それぞれ異なる聞こえ、自分らしく生きるために

【装用者の体験談】聞こえを取り戻した今  
質疑応答の時間もございます

▼日時 4月21日(日)午後1時～3時  
(受付12時30分)  
(※参加費無料)

▼会場 水戸市福祉ボランティア会館  
(※参加費無料)  
ミオス2階大研修室  
▼講師 JR常磐線赤塚駅より徒歩1分  
城間将司教授(国際医療福祉大学)  
▼主催 一般社団法人人工内耳友の会  
ACITA 茨城支部  
▼問い合わせ先(担当:川口)  
☎080・6669・6635  
FAX 029・357・7944

COFFEEHOUSE

スペシャルティコーヒーをサイフォン  
2杯立てゆったりとした空間で飲む店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1  
http://www.coffeetomtom.com/  
☎0297-68-8154

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日:水曜日  
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)  
URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

# 令和6年度下水道接続支援補助金のご案内

町では町民生活に係る環境衛生の向上を図り、もって霞ヶ浦をはじめとする公共用水域の水質保全に資するため、下水道接続工事を実施する方に対し令和6年4月より補助金を交付いたします。

## ◆対象となる工事

公共下水道に接続することを目的とした宅地内配管を改造する工事で、下記のいずれかの工事

①既設のくみ取り便所から水洗便所に改造し、公共下水道に接続する工事

(くみ取り槽の撤去、処分及び既設管の撤去、処分などを含みます)

②既設の浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事

(浄化槽の撤去、処分、槽内の清掃、消毒及び既設管の撤去、処分などを含みます)

※新築に合わせて行う下水道工事は対象外です。

## ◆補助金の額

工事費の全額(限度額4万円)

下記の条件①、②をいずれも満たす場合は限度額が35万円まで上がります。

①補助対象者及びその者と生計を一にする親族に、18歳未満もしくは65歳以上の者がいる場合

②補助対象者及びその者と生計を一にする親族の課税対象所得の合計額が348万円以下である場合

## ◆申請受付期間

令和6年4月1日(月)～令和6年12月27日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

本補助金の申請には、所定の要件がありますので、詳細につきましては、町公式ホームページをご覧ください。役場 生活環境課 下水道係までお問い合わせください。

▶問い合わせ先 生活環境課 下水道係 ☎68-2211 (内線234・235) Eメール: gesui@town.tone.lg.jp

# 下水道事業へ地方公営企業法を適用しました

利根町下水道事業は、2024年4月1日より、会計方式を「官公庁会計(特別会計)」から地方公営企業法の一部(財務規定等)を適用した「公営企業会計」へ移行しました。

## 【地方公営企業法適用の必要性】

利根町下水道事業は、1976年3月より事業が開始されてから今日まで、整備区域を順次拡大しながら整備を進め、下水道普及率は88.3%(令和5年3月末現在)となっております。

しかし、下水道事業開始から既に45年以上が経過しており、老朽化した下水道施設が多く存在するため、これらを適切に維持管理し、計画的な更新や改修が求められています。

このような状況の中、長期的に安定したサービスを提供することを目的として、現金の入出のみを記録する官公庁会計(特別会計)から、財務諸表等を通して事業の財政状態や経営成績をより正確に把握できる公営企業会計へ移行しました。

## 【地方公営企業法適用の効果】

○下水道資産の減価償却状況を適正に把握することにより、計画的な施設の維持管理や更新、改修が可能となります。

○企業会計方式では管理運営に係る取引(損益取引)と建設改良等に係る取引(資本取引)に区分して経理するため、財政状態や経営成績が明確になり適切な経営計画を策定することが可能となります。

○貸借対照表や損益計算書等の財務諸表を通して、他団体との比較により、財政状態や経営成績を正確に評価・判断することができます。

▶問い合わせ先 生活環境課 下水道係 ☎68-2211 (内線235)

# 【税務署からのお知らせ】

◇令和6年度税制改正法案が成立・施行された場合、令和6年6月から定額減税(源泉所得税関係)が実施されることとなるため、源泉徴収義務者向けの説明会を開催します。

◇説明会においては、DVD上映を中心に制度の概要及び事務手続きについて説明させていただく予定です。

◇なお、国税庁ホームページに定額減税制度に係る各種情報を掲載(掲載情報は随時更新)している「定額減税特設サイト」が開設されておりますので、併せてご活用ください。

◇当該特設サイトにおいても説明会で使用するDVDと同じ内容の動画を配信(令和6年3月中旬以降)しますので、パソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。

【会場】 竜ヶ崎税務署 別館第二階会議室

【日時】 4月12日(金)、4月23日(火)、5月9日(木)、5月22日(水)

※各日午前・午後1回120分程度

【定員】 各回40名(LINEによる事前予約制/詳細は特設サイトへ)

【その他】 会場の駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 定額減税特設サイト



▶問い合わせ先 竜ヶ崎税務署 法人課税第一部門 ☎0297(60)2074(直通) 町民税係(内線203・204・205)

# 令和6年度は、固定資産税(土地・家屋)評価替えの年です

固定資産税の評価額を見直す制度を「評価替え」と言い、固定資産税の対象となる土地及び家屋については3年に一度評価替えが行われます。

令和6年度は評価替え年度にあたり、総務大臣が定める固定資産評価基準に基づいて評価をします。

なお、令和7年・8年度は原則として新たな評価を行わず、評価額は据え置かれます。

※土地の価格については、地価の下落により、価格を据え置く事が適当でない場合には、価格の修正を行います。

## ○土地の評価について

・総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づき、現況地目により評価します。

・税負担の軽減を目的とする「住宅用地に対する特例」や地域や土地によってばらつきのある「負担水準」(評価額に対する前年度課税標準額の割合)の均衡化を図るための「調整措置」を行い、税額を算出するための「課税標準額」を算出します。

$$\text{【税額の計算】 土地の税額} = \text{課税標準額} \times \text{税率}$$

## ○家屋の評価について

・総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づき行われます。

・新築及び増築家屋：評価対象の家屋と同一のものを評価時点で再度建築した場合にかかる費用(再建築価格)を基準に評価を行います。

・在来分家屋：R3基準年度の再建築価格に3年間の建築物価の変動(工事原価の上昇等の要因により木造111%、非木造107%)を考慮したうえで、家屋建築後の経過年数に応じた減点補正等を行い、評価額を算出します。(経過年数による減価は20%が下限で、下限に達した場合には評価額が下がることはありません。)算出された評価額が前年度を超える場合には、原則前年度の評価額に据え置きます。

## 【税額の計算】

$$\text{令和6年度再建築価格} = \text{R3基準年度再建築価格} \times \text{建築物価の変動割合}$$

$$\text{令和6年度評価額} = \text{R6年度再建築価格} \times \text{経年減点補正率}$$

## 【課税標準額】

$$\text{家屋の税額} = \text{令和6年度評価額} \times \text{税率}$$

## 【課税標準額】

▶問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎68-2211 (内線206・207・208)



# いざというときの災害に備えましょう

## 長期化する避難生活も、備えて安心

### 防災備蓄の重要性

災害が起きた際、まず大事になってくるのが自助（※）の行動です。自分の身は自分で守るという意識が、災害時の命を左右します。

これから来る災害に備えた自助の一つとして、非常食の備蓄があげられます。電気やガス、水道といったライフラインが止まってしまうなど、日頃からいつ来るかもしれない非常時に対応するために、飲料水や非常食を備蓄しておくことで、長期化する避難生活に備えましょう。

※自助とは、自らの身は自ら守ることです。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力にかかっています。

### 「ローリングストック法」を活用してみませんか？

ローリングストック法とは普段の食品を少し多めに買い置きしておき、3か月に1回など日にちを決めて、定期的に古い備蓄品を消費し、消費した分だけ補充する方法です。

消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態になります。

また、食品だけではなく、飲料水やトイレットペーパー、カセットボンベ、乾電池などといった生活必需品にも応用可能です。



### 利根町行政アプリをインストールしよう

災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

QRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい！

<https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



### 避難の際に持ち出すもの 非常時持出品の一例

- 水
  - 食料  
(調理不要な食べ物・最低3日分)
  - 常備薬 (普段飲んでおられるお薬など)
  - 衣服・下着
  - 雨具
  - ヘルメット
  - 軍手
  - 懐中電灯
  - 携帯ラジオ
  - モバイルバッテリー
  - 救急用品
  - 洗面用具
  - 歯ブラシ・歯磨き粉
  - タオル
  - 上履き
  - 衛生用品・生理用品
- ※貴重品 (通帳、現金、保険証など) も一緒に持ち出しましょう



▶問い合わせ先 役場防災危機管理課 ☎ 68-2211 (内線322)

### 巧妙化するフィッシング詐欺 にご注意!!

公的機関、通販サイト、クレジット会社、宅配業者、通信事業者など実在する組織をかたるメールやSMSを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を取るフィッシングに関する相談が寄せられています。

#### ▼相談事例

◎SMSに宅配便事業者名で「お届け物を配達に伺いましたがご不在でしたので持ち帰りました。詳細はサイトで確認してください」という通知が来た。荷物が届く予定だったので記載されたURLをタップしたところ画面が真っ暗になり、その後知らない番号からの電話が多くなった。  
◎フリマアプリのアカウント設定の確認を求めメールが届き、メールアドレスとパスワードを入力したところ、身に覚えのない取引が行われていた。

#### ▼アドバイス

◎記載されたURLやQRコードからアクセスしないでください。万が一アクセスしてしまった場合でも、個人情報には絶対に入力しないでください。  
◎正規のURLや正規のアプリから

#### ▶問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口  
毎週月・水曜日 午前10時～正午 午後1時～5時  
リモート相談もぜひご利用ください!  
毎週火・木曜日 (要予約) ☎68-2211 (内線246)
  - ②茨城県消費生活センター  
平日と日曜日 (日曜は電話のみ) 午前9時～午後5時  
(日曜は午後4時まで)  
☎029-225-6445
  - ③国民生活センター (消費者ホットライン) 土・日曜日、祝日  
午前9時～午後4時 ☎188 (いやや!)
- ※他市町村へのご相談はご遠慮ください。

### ■商工会に加入しませんか

商工会は、中小規模事業者の経営支援を目的とした経済団体です。

#### ▼主な事業

経営相談、経営・事業計画策定支援、創業支援、事業承継支援、補助金申請支援、講習会、相談会の開催、無料専門家派遣、金融支援、税務申告支援、労働保険事務支援、一般共済保険、各種情報提供など、さまざまな事業を実施しております。

#### ▼加入の手続き

商工会所定の加入申込書にご記入の上、お申し込みください。

#### ▼加入金

5,000円 (加入時のみ)

#### ▼年会費 (口座振替にて)

個人 月1,500円

法人 月2,000円

特別会員 月500円

(特別会員：商工業者ではないが、商工会の趣旨に賛同し、事業などに協力いただける方)

### ■商工会青年部員・女性部員を募集しています

#### ▼(青年部)

加入資格  
商工会に加入している、45歳までの

経営者ならびに後継者の方

#### ▼主な活動

町主催行事への参加、県および県南青年部事業への協力

#### ▼年会費

1万2,000円

#### ▼(女性部)

#### ▼加入資格

商工会員である事業者またはその配偶者・親族であり、その事業に従事している女性の方

#### ▼主な活動

地域振興など(町主催行事への参加など)、地域商工業の発展とまちづくりの原動力として、積極的に活動します)

#### ▼年会費

3,000円



利根町商工会  
ホームページ

問い合わせ先  
利根町商工会 (布川 2947)  
☎68-7417  
URL: <https://tone-sci.or.jp/>

# 令和5年度物価高騰重点支援給付金（均等割課税）のご案内

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯（住民税均等割のみ課税世帯）に対して、物価高騰重点支援給付金（均等割課税）として、1世帯当たり10万円を支給することになりました。

支給金額：1世帯当たり10万円

## 支給対象世帯

世帯のすべての方が、

- ・令和5年度住民税均等割のみ課税の世帯（令和5年度住民税非課税世帯以外の世帯であって、住民税所得割が非課税である世帯）であること。
- ・令和5年1月1日時点で国内に住所を有していること。
- ・令和5年12月1日時点で利根町に住民登録をしていること。
- ・住民税均等割が課されている他の親族などの扶養を受けていないこと。

## 支給方法

(1) 世帯のすべての方が、令和5年1月1日以前から利根町にお住まいの場合

- ・対象となる世帯には、令和6年4月に給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します。
- ・中身を確認して、利根町に返信してください。(返信用封筒は同封)

(2) 世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合

- ・給付金を受け取るには、申請が必要です。
- ・申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に利根町福祉課の窓口へ、直接又は郵送でご提出ください。

▶問い合わせ先 福祉課 社会福祉係 給付金担当 ☎68-2211 (内線133)

## 県南水道企業団 令和6年度水道事業予算の概要

<収入> 72億 5,452万円		<支出> 61億 3,283万円	
水道料金	64億 3,663万円	受水費	27億 6,419万円
給水加入金	1億 5,237万円	人件費	5億 9,443万円
下水道料金徴収事務負担金	1億 9,117万円	委託料	3億 5,865万円
長期前受金戻入	3億 9,553万円	修繕費	3億 5,459万円
その他	7,882万円	動力費	1億 1,550万円
		減価償却費	16億 48万円
		支払利息	1億 646万円
		その他	2億 3,853万円

▼収益的収支 (損益勘定)

<収入> 14億 5,915万円		<支出> 37億 9,059万円	
企業債	14億円	建設改良費	34億 2,024万円
負担金	4,101万円	企業債償還金	3億 4,871万円
国庫補助金	1,814万円	その他	2,164万円

▼資本的収支 (資本勘定)

※資本的収支の支出に対する収入の不足額23億3,144万円は内部留保資金などで補てんする予定です。

## ▶業務の予定量 (令和6年度)

(1) 給水戸数	114,042戸
(2) 年間総給水量	25,000,000m <sup>3</sup>
(3) 一日平均給水量	68,493m <sup>3</sup>

## ▶問い合わせ先

茨城県南水道企業団 ☎66-5131

※詳細については、茨城県南水道企業団ホームページ (<https://www.ibananww.ne.jp/>) をご覧ください。



## 稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

### ◆令和6年度予算について

●一般会計 (単位:千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	4,120,680	96.0	議会費	3,870	0.1
使用料及び手数料	7,360	0.2	総務費	85,606	2.0
国庫支出金	45,000	1.1	消防費	3,941,789	91.8
県支出金	5,900	0.1	公債費	259,715	6.1
財産収入	9	0.0	予備費	900	0.0
寄附金	1	0.0			
繰越金	10,000	0.2			
諸収入	1,930	0.0			
組合債	101,000	2.4			
合計	4,291,880	100.0	合計	4,291,880	100.0

●水防事業特別会計 (単位:千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金および負担金	10,352	84.0	水防費	12,230	99.2
財産収入	721	5.8	予備費	100	0.8
繰入金	994	8.1			
繰越金	100	0.8			
諸収入	163	1.3			
合計	12,330	100.0	合計	12,330	100.0

▼問い合わせ先 稲敷地方広域市町村圏事務組合 ☎64-3741

## 令和5年消防三白書

### 火災

### 救急

### 救助

火災件数 156件  
死者4人 負傷者16人

令和5年中の火災件数は156件で、前年に比べ17件増加しています。

また、火災種別で見ると、建物火災65件、林野火災4件、車両火災9件、その他火災が78件で、前年に比べ建物火災2件増加、車両火災が8件減少しています。

救急出動件数 16,985件  
昨年より1,063件増加!

令和5年中の救急出動種別は、急病が12,116件と最も多く、一般負傷2,349件、交通事故995件、その他1,525件でした。

救助出場件数は151件で、前年に比べ18件減少しています。交通事故75件、火災事故47件、水難事故11件、その他18件でした。

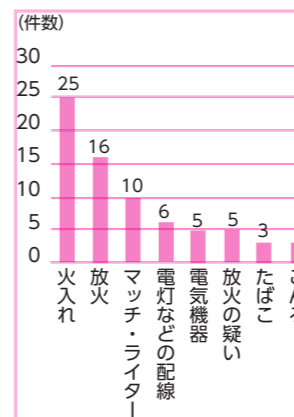
住宅用火災警報器10年経ったら取替えましょう。

救急車の適正利用にご協力ください。

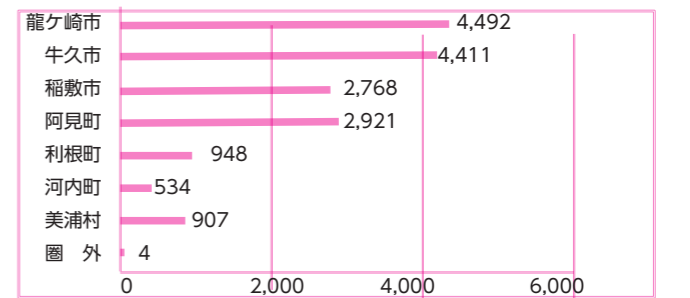
市町村火災発生状況

	建物	林野	車両	その他
龍ヶ崎市	21	1	6	13
牛久市	10	2	1	11
稲敷市	11	0	1	28
阿見町	10	0	0	10
利根町	3	0	1	6
河内町	4	0	0	6
美浦村	6	0	0	4
合計	65	4	9	78

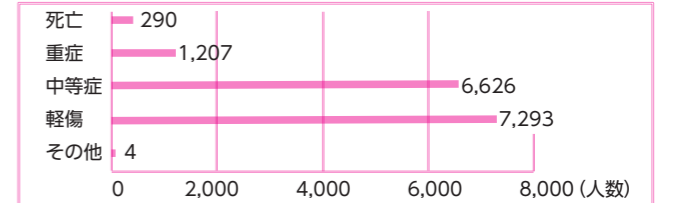
主な火災出火原因



市町村別救急出動件数



傷病者程度別搬送状況



▶問い合わせ先 稲敷広域消防本部 ☎64-3743

ホームページ <http://www.inashiki-kouiki.jp/>



「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



▶問い合わせ先  
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!



「あなたも「とねワイワイくらぶ」に参加してみませんか」

当クラブは、スポーツに親しむことを目的としてできたスポーツクラブです。「散歩なども含め、目的をもって楽しく体を動かすのがスポーツである。スポーツはアスリートのものだけではない。」という考えから、スポーツ・レクリエーションプログラムという考えで活動を進めています。

下記のスポーツ以外にも、バスツアー！ボウリングなど誰でも参加し楽しめるレクリエーションに近い活動もしています。

2月4日、フジ取手ボウルで「わいわいクラブボウリング大会」を開催しました。

参加人数は25人で、13歳の中学生から83歳の幅広い年齢層の方が参加しました。試合内容は2ゲームトータルで、誰でも上位入賞の可能性ができるように、JBCの年齢別ハンデを適用し、前年度成績優秀者はハンディキャップを少なくしています。

とねワイワイくらぶ 5月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 6・13・20・27	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 1・8・15・22・29	②月・水 7:30~8:30	②とねっ子公園
	(金) 3・10・17・24	③水曜日 19:00~20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 3・10・17・24	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 6・13・20・27	10:00~12:00 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 5・12・19・26 (水) 1・8・15・22・29	9:30~12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 4・11・18・25	9:30~12:00 13:30~15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 7・14・21・28	19:30~21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 5・12・19・26	19:00~21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 12・26	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!



飛躍する卒業生のみなさん

「令和5年度卒業式が挙行されました！」  
令和6年3月13日(水)、本学第1キャンパス体育館にて「令和5年度卒業式」が行われました。天候に恵まれ、多くの保護者の皆様にもご出席いただき、卒業生の皆さんは晴れやかな表情で式に臨みました。



式辞



学位記授与

本学の素晴らしい伝統を守り、受け継ぎ、有意義な学生生活を送るために、一層精進努力してまいります」と送辞があり、卒業生から「私たちに学びの場と機会を与えてくださったすべての皆様に感謝をし、ここで学んだことの意義をかみ締め、一人ひとりが託された使命を精一杯果たします」と答辞がありました。



生涯学習センター参加の皆さん



満開の桜を囲んでフリフリ

フリフリ地区運動集会予定(4月~5月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 4/4・18 5/2・16	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
	第2・4水曜日 4/10・24 5/8・22	
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日 4/2・16 5/7	

講師：筑波大学 山崎先生・秦先生・姜先生・國井先生・李先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

▶問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2~4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)  
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操

地区運動集会

「会場変更」のお知らせ

令和6年度4月から、地区運動集会の会場のうち、生涯学習センター会場は、文化センター会場に変更になりました。実施する曜日と時間の変更はありません。  
(下表を確認ください)  
(集会参加者の皆さまにはお知らせ済みです)

生涯学習センター会場は、春には桜、一年を通してプラントの花々が迎えてくれる、明るく、すがすがしい会場でした。  
今回、諸事情で会場が変更となりましたが、引き続き「フリフリグッパ-体操」運動集会へのご参加をお願い致します。  
4月はあらたな出会いの季節です。何か運動をとお考えの貴方、ちよつとワクワクしながら運動集会へお運びください。  
講師の先生、先輩参加者、そしてボランティアがお待ちしております。(市川)

考えが何もまとまらずに一日が終わってしまった、ということはありませんか？仕事に、家庭に、遊び等々。あれもやりたい、これもやりたい。だけど、あれもやらなきゃ、これもやらなきゃ……。矢継ぎ早に飛び込んで来る予定達に翻弄されながら、今日は何をしていたのだろうと夕方に考える。そうなる理由は様々ですが、少し自分に無理をさせ過ぎてはいないでしょうか。

一日の時間は限られています。また、自分で解決できる物事の量も限られています。未解決の悩みが借金の様に積み上がっていくことで、仕事の処理能力に影響が出たり、家庭では大切な家族に八つ当たりしてしまったり。

「物事を解決することができない」ことは、認知症の方が、不安や混乱をしてしまう理由の一つかもしれません。意思決定の支援として、成年後見制度があります。今のうちに様々な制度を知ったり、家族と相談しておくなど、自分に無理をさせないための備えをしていきませんか。

**私たちはここにいます！**

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎68-2211 ● 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500 ● 介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081



**「プラごみ問題」 その4**  
今回は、「パッケージ」のお話です。

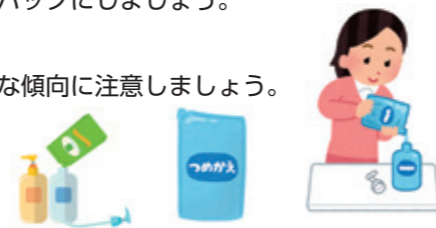
みなさんは、商品選びの基準がありますか？プラスチックごみ削減のために企業も試行錯誤を重ねています。容器包装の簡略化などが「見た目」からの購買意欲に影響する場合がありますが、その目的を正しく理解して商品選びに生かしましょう。

**【実践しよう!!】**

日々の商品選びを見直そう。●簡易包装の商品を選ぼう。●2回目からは詰め替えパックにしましょう。

**【ここに注目!】**

- 買い物するとき、つい「中身よりも外見」に左右されることがあります。次のような傾向に注意しましょう。
- 同じ値段なら見た目がよいパッケージの商品を選びがちになる。
- 食品であれば過剰包装といわれるくらいが衛生的で品質も保てると思う。
- 過剰包装による付加価値に魅力を感じる。



**シルバー人材センターだより** 町民の皆様とともに 26年!

利根町シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の美化活性化に貢献する一般社団法人です。当センターでは、利根町在住の60歳以上の方が会員登録できます。会員となった方は、ご自身のライフスタイルに合わせて元気に働いています。剪定・伐採・除草はもとより、清掃・家事支援・障子張替・施設管理・ゴルフ練習場運営などを行っています。

人生100年時代と言われる中、いきいきと働く会員さんたちの仕事を少しでも知っていただくため、簡単にご紹介させていただきます。今回は、利根親水公園でのお仕事です。草刈り、古代ハスの手入れ、清掃、剪定、トイレ清掃、薬剤散布を行っておりますが、皆様に気持ちよくご利用していただくために、年間を通して仕事に励んでおります。



古代ハスの手入れ



人生  
いきいきと

草取りなどを行う 松松さん  
「やりがいとやる気を持って、今シルバー青春真っ只中！」



清掃担当、柿原さん「毎日が充実していて活力になってます」  
柴田さん「自分の健康のため頑張っています。あと何年できるか楽しみです」



**男女平等って大人だけの問題なの？**

**子どもは大人のマネをして学んでいく**

良くも悪くも、子どもは大人のマネをします。大人が気づかないうちに、子どもは大人の行動やしぐさ、言葉、表現、役割をマネして学んでいきます。そのようにして学んだことは、子どもが成長していく中で自ら取捨選択をしていくことではありますが、大人が子どもに与える影響はとて大きいのです。



**無意識の思い込みは無意識に次の世代へ受け継がれていく…**

性別の違いによって無意識に抱く役割や行動、考え方、見た目などのイメージを、ジェンダー（社会的性差）と言います。「女の子なんだからそんなことしないで」「男の子は泣かないの」と、子どもの頃に言われたことがある方もいるのではないのでしょうか。このような言葉に、「なんで女の子はだめなの？」「なんで男の子は泣いちゃだめなの？」と違和感を抱いた方もいれば、無意識に自分の子どもや孫にも同じことを言っている方もいるかもしれません。

このような「男らしさ・女らしさ」に関する思い込みは、固定的な性別役割分担を生み出し、それらは私たちの生きざらへと繋がります。そして、それらが、子どもの世代・孫の世代、次の世代へと継承され続けると、さらに固定的な性別役割分担が助長される、という悪循環を生み出します。

例えば家庭において、料理や洗濯を母親だけがしている姿を子どもが見ていると、「家事は女性がやるものだ」と子どもは無意識に思い込んでしまうことがあります。そして子どもが成長し、自ら家庭を持った際に、「女性が家事をするのはあたりまえ」という考え方からなかなか抜けられず、家庭での役割分担を同じように行ってしまう、ということがあるのです。

**世界から学ぶ、価値観を押し付けない子どもとの関わり**

ノルウェーの学校では、叱るよりも褒めて伸ばす文化と言われています。子どもを厳しくしかりつけたり「子どもはこうあるべき」というように価値観を押し付ける接し方はしません。大人たちは相手を承認し、一人ひとりの個性を否定せずに接するようにしています。

なりたい職業についても、女の子が野球選手や大工になりたいと言ったり、男の子がお花屋さんや保育士になりたいと言っても、先生や親は「女の子なんだから、男の子なんだから〇〇にはなれないよ」という発言はせずに、本人が今やりたいことを大切にしようとするような接し方をしています。

**子ども時代は貴重な時期 ジェンダーをどう伝える？**

幼い子どもは、性別の概念もあいまいで、先入観がないので自分の好きなものを自由に選べる時期です。しかし、この時期に周囲の大人が「男らしさ・女らしさ」の価値観を押し付けてしまうと、子どもはジェンダー差を素直に受け入れてしまいます。子どもに対して、ジェンダー平等を意識して接することで、子どもたちが自分らしさを尊重できる環境づくりに繋がっていきます。

これからの日本を支えていくのは大人達だけではなく、子どもたちも未来を担っていきます。私たちの未来や社会がジェンダー平等で性別に関係なく個性や能力を発揮できる世の中になるかどうかは、大人たちの子どもへの接し方で変わっていくのです。

● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211 (内線338)

## ◆帯状疱疹ワクチン任意予防接種の助成を4月から開始します

帯状疱疹（たいじょうほうしん）とは、水痘（すいとう）・帯状疱疹ウイルスに初感染（いわゆる『水ぼうそう』）後、生涯にわたって神経に潜伏感染しているウイルスが、加齢、疲労などにより免疫力が低下することによって皮膚の痛みや発疹などを引き起こす病気です。

利根町では、症状の重症化を防ぐ目的で、罹患率が高くなる50歳以上を対象に、令和6年4月より帯状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します。

※ワクチンは100%発症を防ぐものではありません。帯状疱疹ワクチンは個人の判断で行う「任意の予防接種」です。

○助成方法：償還払い（医療機関窓口にて接種費用を全額払い、その後、保健福祉センターへ請求）

- ・弱毒性水痘ワクチン（生ワクチン） 3,000円（最大1回まで助成）
- ・シングリックス（不活化ワクチン） 6,000円（最大2回まで助成）

○対象年齢：50歳以上の男女

○助成対象：令和6年4月1日以降の帯状疱疹ワクチン接種分

○請求時に必要なもの：

- ①予防接種にかかった費用の領収書（被接種者の氏名、医療機関、予防接種名、接種日、領収金額、領収日の分かるもの）
  - ②銀行振込み口座番号
  - ③印鑑（認印）
  - ④利根町帯状疱疹予防接種費用補助金請求書（保健福祉センターで記入可）
- ※①～③をご持参のうえ、保健福祉センターまでお越しください。

●問い合わせ先 保健福祉センター  
予防接種担当 ☎68-8291

## ◆各種相談 4月～5月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター ※日程が変更になることがあります。

日程	予約方法	受付時間（要事前予約）	内容
ヘルシー相談 5月14日（火）	前日までに予約	午前9時から正午	管理栄養士による栄養相談
精神保健相談 5月14日（火）	1週間までに予約	午後1時30分から3時45分	専門職による精神保健相談
口腔相談 4月23日（火）	前日までに予約	午前9時30分から午後1時45分	歯科衛生士による口腔機能相談
もの忘れ相談 毎週水曜日	前日までに予約	午後1時30分から3時30分	もの忘れが気になる方の相談

## 健康レシピ



◆材料（2人分） ◆調理時間 20分

菜の花	120g
豚ロース薄切り肉	20g × 8枚
こしょう	少々
小麦粉	大さじ1
にんにく	1かけ
オリーブ油	大さじ1/2
A 酒	大さじ1・1/2
水	大さじ1・1/2
B みりん	大さじ1・1/2
しょうゆ	大さじ1・1/2
トマト	1/2個

◆栄養量（約1人分）

エネルギー 298kcal たんぱく質 19.3g  
脂質 18.6g 食塩相当量 1.0g

### ◆作り方

- ①菜の花は根元を少し切り落とす。にんにくは薄切りにする。トマトはくし形に切る。
- ②鍋に湯をわかし、菜の花を茹でてざるに広げて冷ます。粗熱がとれたら長さを半分に切り、水気を絞る。
- ③豚肉を1枚ずつ広げてこしょうを振り、②を8等分してのせ、手前からきつめに巻き、小麦粉を薄くまぶす。
- ④フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ弱火にかけ、香りがたったら③の巻き終わりを下にして並べる。時々転がして全体に焼き色がついたら、Aの調味料を加え蓋をして1分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤蓋を取りBの調味料を加え、豚肉巻きに絡めながら煮詰める。
- ⑥⑤を半分に切り皿に盛り、煮汁をかけてトマトを添える。

### ◆ひとことコメント

春野菜を使った減塩レシピです。新鮮な旬の食材は、香りやうまみが豊富なので調味料を少なくしても美味しく味わうことができます。

苦味のある菜の花と豚肉、甘辛いタレがとてもよく合います。豚ロース肉は歯ごたえがしっかりしているので、お子さんや高齢者の方には豚バラ肉を使用すると食べやすくなります。

（レシピ提供）利根町食生活改善推進員協議会

## ◆60歳以上の趣味講座

保健福祉センターで、下記の講座を実施しております。お気軽にお問い合わせください。

講座名	流派	開催日	時間
書道	白龍	第1・3・4火曜日	13:00～15:00
茶道	表千家	第1・3火曜日	10:30～12:30
生け花	池坊	第2・4木曜日	10:00～正午
絵手紙		第1・3金曜日	13:30～15:30
大正琴	琴伝流	第2・4水曜日	13:00～15:30

対象：60歳以上・講座利用料：1回100円（材料費などは実費）



保健福祉センターだより  
〒300-1632  
茨城県北相馬郡利根町下曾根221-1  
tel 0297-68-8291  
fax 0297-68-9149



## ◆乳がん・子宮がん集団検診を行います！

★早期の乳がん・子宮頸がんは自覚症状がないことが多いため、検診で定期的に確認することが大切です。

早期発見・早期治療のため、年1回のがん検診をお受けください。

日程などは下記とおりで、予約が必要です。

予約開始日 4月23日（火）より開始 午前8時45分～正午 / 午後1時～5時（平日）

●乳がん・子宮がん集団検診の日程 ※乳がん検診のみを受診される場合は、5月23日（木）・24日（金）のみとなります。

検診名	検診内容	対象者	自己負担金	会場・日程	受付時間
レディース検診 ※単独の受診も可	乳がん検診 超音波検査 マンモグラフィ検査1方向 同上 2方向	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	1,000円	すこやか交流センター 5月20日（月） 5月21日（火） 5月22日（水） 5月27日（月） 5月28日（火）	午後 ①1時～1時20分 ②1時45分～2時  ◎バスタオル持参 （乳がん検診） ◎スカート着用 （子宮頸がん検診）
		51歳以上の奇数年齢	1,000円		
		41～49歳の奇数年齢	1,700円		
	子宮頸部細胞診	20歳以上	1,400円		
	大腸がん検診 （男性提出不可）	40歳以上	500円		
乳がん検診		30～39歳 40～64歳の偶数年齢	1,000円	保健福祉センター 5月23日（木） 5月24日（金）	午後 ①1時～1時20分 ②1時45分～2時 ◎バスタオル持参
		51歳以上の奇数年齢	1,000円		
		41～49歳の奇数年齢	1,700円		

※上記日程でご都合が合わない方は、医療機関検診をおすすめします。受診券発行は、4月26日からとなります。

※乳がん検診：65歳以上で奇数年齢の年に受診できなかった場合は、偶数年齢で受診が可能です。ご相談ください。

## ◆計画的に体の点検&メンテナンスを！

3月に全戸配布をしました令和6年度こころの健康づくりカレンダーで、がん検診等の今年度の予定をお知らせいたしました。5月の子宮がん・乳がん検診・大腸がん検診をスタートに、6月の結核肺がん検診・特定健康診査等、10月の胃がん検診・ミニドック、翌年2月の骨粗しょう症検診と一年を通して計画されています。コロナが5類に分類されて、そろそろ1年になりますが、検診受診者数はコロナ流行前ほどには回復していません。

少しずつ、社会活動も活発になってきていますので、“まずは検診”をお待ちしております。

各検診の詳細や日程、申込方法は“令和6年度こころの健康づくりカレンダー”をご参照ください。



おすすめ新着図書



**火山に馳す**  
赤神諒【著】 KADOKAWA

天明の浅間山噴火で壊滅的被害を被った鎌原村。観音堂に避難した93人だけが生き残った。幕府から派遣された勘定吟味役の根岸九郎左衛門は残された村人で家族を作り、故郷を再建しようとするも、住民達の心の傷は大きく…。



**いきもの名前**  
丸山貴史【著】 緑書房

どうしてそうなった!? いきもの名前

まぎらわしい名前、長すぎる名前、勘違いからつけられた名前など、いきもの名前にまつわる興味深いエピソードを多数紹介。学術的な理由や由来がわかるよう、学名や和名の仕組みについてもわかりやすく解説する。



**ナイチンゲールが歌ってる**  
ルーマー・ゴッデン【作】  
岩波書店

バレエに打ちこむ少女ロッチェは、おばあちゃんとふたり暮らし。才能を認められて、寄宿制の王立バレエ学校を受験するが、一匹の子犬と出会ったことから心に秘密を抱えることに…。



**いただきます**  
北川真理子【作】  
日本能率協会マネジメントセンター

おててを洗ったら、ごはんの準備を始めるよ。みんなのお箸やスプーンをテーブルに置くよ。「いただきます」をしたら、自分で食べる。全部食べたよ…。毎日の食事が心と体を豊かにする時間に変わるモンテッソーリ教育の絵本。

図書返却ポスト設置のお知らせ

役場1階イベントホールに図書返却ポストを設置しました。利根町図書館で借りた本を役場で返却することができます。どうぞご利用ください。

- ・利用時間 8:30～17:15
- ・返却できる資料 図書・雑誌・絵本
- ・返却できない資料 CD・DVD・相互貸借資料・大型絵本・紙芝居



利根町図書館カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

※開館時間 9:30～17:00 ■ 休館日

映画会のお知らせ 「ガス燈」

日時：4月20日(土) 午後1時から  
会場：図書館2階・多目的ホール  
※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868  
<https://ilisod006.apse.jp/tonel-lib/>



利根町図書館における、一部サービス停止のお知らせ

令和6年5月4日(土)～5月6日(月)の間、住民票等のシステムサーバーが停止するため、利根町図書館での住民票・印鑑登録証明書の発行ができなくなります。(なお、マイナンバーカードをお持ちであれば、コンビニでの発行は可能です。)

▶住民票の発行等に関する問い合わせ先 住民課 窓口係 ☎68-2211 (内線162)

こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

4月号

暖かな春の陽気と共に新年度がはじまります。  
今年度もお気軽にあそびにいらしてくださいね♪

5月

子育て支援センター イベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください!
誕生カード作り (6月生まれ)	未就園の親子	7日(火)	9:30～11:30	6月生まれのお子さんが対象です。ご都合の悪い方はお知らせください。
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	8日(水)	10:00～	保健福祉センターでの活動になります。
園庭で遊ぼう	未就園の親子	10日(金) 20日(月)	9:30～11:30	外あそびが心地よい季節♪ 自然がいっぱいの支援センターのお庭で元気にあそびましょう!ベビーカーの利用も可能です。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R5.4～R6.3) ・赤ちゃん (R6.4～) ・マタニティさん	14日(火)	9:30～11:30	支援センターのお部屋でゆったりとあそびましょう。
年齢別サークルの集い	・すくすく (R3.4～R4.3) ・よちよち (R4.4～R5.3)	15日(水)	9:30～11:30	支援センターのまわりをのんびりとお散歩しましょう♪ 集合 : 園庭 (10時出発)
	・ねんね (R5.4～R6.3) ・赤ちゃん (R6.4～) ・マタニティさん	23日(木)		支援センターのお部屋でゆったりとあそびましょう。
東文間保育園であそぼう	未就園の親子	28日(火)	10:00～11:30	気分を変えて東文間保育園のお庭であそびましょう! 場所 : 東文間保育園 (利根町中谷 1005-1) 現地集合 ※雨天時は、支援センターのお部屋であそびましょう。
にこにこ広場	未就園の親子	30日(木)	9:30～11:30	支援センターのお部屋でゆったりとあそびましょう。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。  
遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194  
開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)

詳しくはコチラ▶



いつもいっしょの仲よし3人組

わが家の  
アイドル  
写真館



るいくん      はんなちゃん      れっくすくん  
2023年3月7日生

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?記念になりますよ。  
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係  
☎68-2211(内線314)  
kouhou@town.tone.lg.jp まで



## とねまち プレイバック

昭和48年  
5月発行  
広報とね

### 全町に花を、利根町を桜の名所に！

#### グリーン作戦（緑化運動）

に御協力ください

利根町長 小島栄一郎

水と緑に恵まれた環境を保持しつつ、調和のとれた開発を行ない、十年後少なくとも人口三万を擁する田園都市建設が、当町開発の基本方針であり、町はいま積極的に宅地造成を行なっておりますが、適切な土地利用計画のもとに乱開発を防止し、多くの緑を保存し、町民のいこいの場を作りたいと存じます。

町の花「カンナ」は真赤に燃ゆる太陽を思わせる花であり、大きく伸びようとする町の将来を象徴する花でもあり、先般、青年会、婦人会及び有志のかたがたの御協力により、パイパスをはじめ、町内主要道路の両側に五千箇の球根を植付けました。

やがて真赤に開くカンナは皆様がたの勤労の疲れをいやし、町を走るドライブパーにこよなきやすらぎを与えてくれるでしょう。

全町に桜が咲き、どの道にもカンナが咲き乱れる緑と花におおわれた利根町を皆様と共に作ろうではありませんか。緑化運動に多数御協力をお願いいたします。

写真：布川小学校のサクラですが、満開のときの美しさはいうまでもなく、三分咲き四分咲きのころの姿もまたいいものです。

〔4月7日写す〕

#### とねまちプレイバック

昭和48年5月に発行された「広報とね」に、利根町を桜の名所にするために二千本の桜の苗木を植えるという記事が掲載されていきました。

記事の中には、「町民いこいの場として、また観光開発をかね、十年後には、当町を桜の名所といたすべく本年度二千本の苗木を植えたいと思います」という記載があります。

春になると町の至るところにきれいな桜が咲き誇ります。平成28年には、利根川桜づつみが「茨城の宝15選」に選出され、文字通り利根町は「桜の名所」になったと言えるでしょう。

時間の流れを感じながら、先人たちの残した桜を楽しみましょう。

### 昭和39年に発行された広報とねをお持ちの方はいませんか？

昭和39年に発行された広報とね第1号から第8号を探しています。

お持ちの方は、まち未来創造課シティプロモーション係までご連絡ください。

人口と世帯（令和6年3月1日現在）

総人口 15,351人（-28）

男性 7,580人（-9）

女性 7,771人（-19）

世帯数 7,333世帯（-6）

（）内は前月比

〔4月の納税等〕 ※納期限及び口座振替日は4月30日です。

固定資産税：1期 霊園管理料：全期

介護保険料：1期