

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

「利根町民活動情報サイトとねっと」

「とねっと」は町内で活動するボランティア団体
および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情
報サイトです。皆さんの日頃の活動にお役立て
ください。

問い合わせ先 生涯学習課
☎68-2211内線422



WELLNESS Campus!

2024年4月より、本学グ
ループ校である「日本ウェル
ネスAT・IT・保育専門学校」
は「こども保育学科」の通信制
がスタートします！そして、本
学の学生も併修によって保育士
資格の取得が可能となりました！
た！
昨今、保育士になりたいとい
う学生が増えてきているため、
大学に通いながら国家資格であ
る保育士資格の取得を目指した
いという声が多かったため作ら
れました。全国でも珍しい、大
学卒業の資格と保育士免許を同
時に取得できる大学となりまし
た！
さらに、卒業後の進路として
全国に17か所ある「ウェルネ
ス保育園」への就職も可能となっ

保育士資格が取得可能と
なりました!!



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2~4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しく
はホームページをご覧ください（日程等は随時更
新します）。
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時
受付をいたしますので事務局までご連絡ください。



ております!!
ぜひ、近隣で興味のある方が
いらっしゃいましたらお問い合
わせください!
お待ちしております!

バスツアー開催のお知らせ

ムーミンと仲間たちの世界観をとことん
楽しもう!

飯能市にある「トーベ・ヤンソンあけぼ
の子どもの森公園」「ムーミンバレーパ
ーク」と、帰路にはレトロな町並みで、ちよっ
ぴり非日常な江戸の情緒を今に残した「小
江戸川越」散策のバスツアーを企画しまし
た。多くの方の参加をお待ちしています。

●実施日 令和6年4月25日(木)

●主な行程

利根町文化センター(午前7時出発)↓
トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公
園↓ムーミンバレーパーク↓小江戸川越
↓利根町文化センター(午後7時着予定)

●参加対象者 会員および一般の方

●定員 35名

●参加費 会員・・・3,500円
非会員(一般)4,000円

(各施設入場料を含む)

●申し込み方法

募集パンフレットの参加申し込み書に必
要事項を記入し、ワイワイくらぶクラブ
ハウスのポストに投函、活動場所で役員
に渡すまたはFAXで「とねワイワイく
らぶ事務局」に送付してください。

FAX番号 0297-68-3812

●申し込み受付期間

4月1日(月)~4月12日(金)

※先着35名で締め切らせていただきます。

●募集パンフレットについて

募集パンフレットは、4月1日(月)以降に、
利根町生涯学習センターおよび、利根町
文化センターのパンフレットラックに入
れておきます。

▼思い出のバスツアー



長瀬



三島

※応募結果は、申し込みをされた方に事務
局から連絡します。
なお、行程や時間などは変更の可能性が
あります。配布された募集パンフレットを
ご確認ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会

認知症予防の三要素

昨年11月15日、12月6日にRisetotal Support 代表理学療法士の所 圭吾(ところ けいご)先生をお迎えして第68、69回体
験型もの忘れ予防講座が行われました。

初めての「体験型」ということで、どのような事が行われるのかワクワクしての参加でした。少人数のグループに分かれて、
コミュニケーションを取り、いくつかのゲームが行われました。こんなにも楽しく、笑いの絶えない時間は久しぶりでした。

これの何が認知予防につながるのか?最初は疑問でしたが、実践途中に入る先生のお話により、フレイルは「身体」・「脳」・「心」・「人
とのつながり」の三要素が絡んでいて、認知症予防に大切とされるのもこの三要素との事で、「人と関わり、会話をし、適度な運動、
声を出して笑う。」これが重要だと学ぶ事が出来ました。

月6回行っているフリフリ地区運動集会是、地域の皆さんと一緒に運動し、自然と会話が生まれ、合間に行う脳トレでは大声
で笑い、約1時間、楽しく過ごす事ができます。まさに認知症予防に大切な三要素が全て揃っています。ぜひお近くの会場に足
を運び、みんなで健康寿命を延ばしましょう。

フリフリ地区運動集会予定(3月~4月)

場 所	日 程	時 間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	3/7・21、4/4・18
	第2・4水曜日	4/10・24
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	3/5・19、4/2・16
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	3/13・27(4月~会場変更)

講師:筑波大学 山崎先生・秦(はた)先生・姜(かん)先生・國井先生・柳沢先生・李(い)先生
※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

とねワイワイくらぶ 令和6年4月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 1日・8日・15日・22日・29日	①月・水・金 7:00~7:40	①(月・水・金) 早朝 早尾台緑地広場 ②(月・水) 早朝とねっ公園 ③(水曜の夜間) 利根町文化センター
	(水) 3日・10日・17日・24日	②月・水 7:30~8:30	
	(金) 5日・12日・19日・26日	③水曜夜 19:00~20:30	
テニス教室	(金) 5日・12日・19日・26日	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 1日・8日・15日・22日・29日	(午前) 10:00~12:00 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 7日・14日・21日・28日 (水) 3日・10日・17日・24日	9:30~12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター
バドミントン・卓球・ ニュースポーツ	(土) 6日・13日・20日・27日 (13日午前は総会のため中止します)	(午前) 9:30~12:00 13:30~15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 2日・9日・16日・23日・30日	19:30~21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 7日・14日・21日・28日	19:00~21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 7日・21日	(午前) 10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480