

いい町 利根町 あなた待ち

TONE

2

広報とね

Nov.2024
No.719

感謝を
忘れない

誰かの役に立つ
仕事に就く!!

海賊王

日本一周



すべての出会いに
感謝!!

金と愛

沢山の動物と
一緒に暮らしたい!!

はたちのつどい



教師

自由に生きる

めんどうな事を
後回しにしたい!!
すぐ実行!



2024
1.7
SUN



多くの人の
健康を守る

素直に
謙虚に
ひたむきに

億万長者

自分と他人を
大切に!!



令和5年度 利根町はたちのつどい

1月7日(日)、利根町文化センターにて、「令和5年度利根町はたちのつどい」が開催されました。

一昨年4月の民法改正で、成人年齢は18歳に引き下げられましたが、利根町では、二十歳を迎えた方々を対象に、これまで成人式として開催していた式典を「はたちのつどい」に名前を変えて開催しています。今年、二十歳を迎えるのは175名。久しぶりの再会に笑顔があふれ、終始和やかな雰囲気に包まれた「はたちのつどい」となりました。



いい町 利根町 あなた待ち

TONE

広報とね

2024年2月号



～利根町百景～

布川にお住まいの岡野修様からお寄せいただいた利根町百景です。
 昨年の2月半ば頃に、来見寺へお墓参りに行った際、「松替えの梅」が開花していた様子を撮影した一枚です。
 この梅の木は、家康公が所望し、日山和尚が献上した寺の松の代わりに江戸城から返礼されたものです。松の木に替わって境内に植えたので、この梅を「松替えの梅」と名付けたそうです。それ以来、布川の別名を「松替えの郷」とも言うようになりました。『利根川図志』には記されています。岡野様、ありがとうございました。

来見寺の松替えの梅

利根町布川2956

あり

情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 ☒ kouhou@town.tone.lg.jp

今月の表紙

1月7日、利根町文化センターで「令和5年度利根町はたちのつどい」が行われました。今年の20歳は175名。表紙は実行委員の皆さんの夢、目標、モットーです。世界情勢や天災など不安なことも多い昨今ですが、皆さんの未来が明るくなるよう祈念しております。おめでとうございます。



もくじ -contents-

広報とね 2024年2月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 はたちのつどい式典
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 9 暮らしの情報欄
- 15 ぼうさい掲示板
- 16 お知らせ -TONE Information-
- 20 日本ウェルネススポーツ大学通信
フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 22 男女共同参画
- 23 認知症地域支援推進員のつばやき
こんにちは★生活環境課です
わが家のアイドル写真館
- 24 保健福祉センターだより／健康レシポ
- 26 こんにちは!! とね子育て支援センターです
命名書事業
- 27 図書館からのお知らせ
- 28 とねまちプレイバック



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。

令和5年度 利根町はたちのつどい



式典で謝辞を述べる、はたちのつどい実行委員会代表 三谷優花さん



昨年行われた「はたちのつどい」では、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク姿での参加となりましたが、新型コロナウイルスが5類に引き下げられてから初めての開催となった今年は、みんなマスクを外し、素顔で参加することができました。



式典は、はたちのつどい実行委員会のメンバーが中心となって企画し、当日は、佐々木町長や海老澤教育長をはじめ来賓の方々からお祝いの言葉が贈られました。

また、卒業後久しぶりに再会した恩師の方々からも、祝福と激励の言葉が贈られました。

実行委員の三谷優花さんが、二十歳を代表して、「この自然豊かな「利根町」に生まれ、小中ともに学びあった仲間と、本日の新成人として、誓いを共にしていることを心から嬉しく思います。私たちは二十歳という大きな節目を迎えましたが、社会人としてはまだまだ未熟です。今後、初めて経験するような大きな壁にぶつかったり、厳しい状況に追い込まれたりした時に、人生の先輩方を頼ってしまふこともあると思います。その時は温かい目で、ご指導ご鞭撻をいただきますよう、お願い申し上げます」と大人の階段を上り始めた自覚と決意の謝辞を述べられました。





第1部 機械器具点検



第3部 梯子乗り

1月6日(土)、利根町消防出初式が挙行されました。第1部は、観閲入場後、中隊長の指揮の下、機械器具の点検が実施されました。団員の素早い動きで点検を行い、万が一の時でも迅速に行動できるよう徹底されていました。

第2部では、利根町文化センター多目的ホールにて式典が行われ、茨城県知事表彰など、長年活動を続けた消防団員、消防功労者などに対し、感謝状や表彰状が贈られました。

第3部は、龍ヶ崎鷹鷹組合若鷹会による梯子乗りなどの披露があり、華麗な演技に観客は魅了され、観客からは大きな歓声と拍手が贈られるなど大盛り上がりとなりました。

利根町消防団は、町民の皆さまの生命・財産を守るため、生業をもちながらも、昼夜を問わず献身的に活動しています。皆さまの消防団へのご理解とご支援をお願いいたします。

利根町消防出初式を開催 ～1年の安全を願って～



第2部 式典

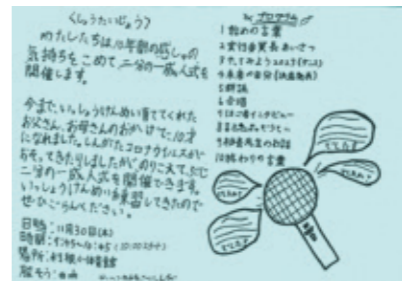


第3部 木遣り・纏振り

令和5年11月30日(木)利根小学校体育館で、『二分の一人成人式』が行われました。児童の皆さんが実行委員となった式は下記のプログラムで楽しくスムーズに進行し、多数参列した保護者の方々もその成長ぶりに喜ばれたことと思います。二分の一人になった児童のみなさん、おめでとうございます。



▲未来の自分



▲手作りの招待状とプログラムです



▲やってみよう2023 (ダンス)



▲町からの記念品を校長先生から手渡されました



▲保護者の皆さんを囲んで感謝の合唱

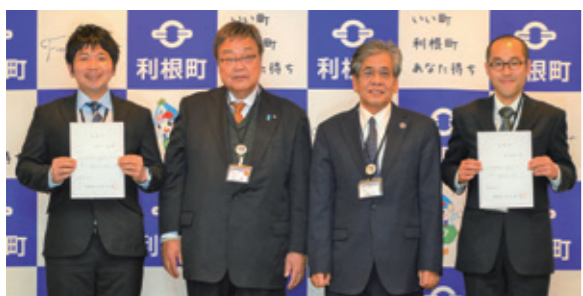
「地域おこし協力隊」稲垣隊員、田井隊員が着任しました

町では国が推進する「地域おこし協力隊制度」を活用して、1月より「スポーツまちづくりコーディネーター」として稲垣鉄平さん、田井誠さんの2名を地域おこし協力隊員に委嘱しました。

稲垣隊員、田井隊員には、スポーツを軸とした健康増進に関する活動や新たなスポーツイベントの企画、町内スポーツ団体の支援などの活動を行っていただき、子どもから高齢者まで、町民の方々が健康で元気に過ごせるまちづくりと地域の活性化に協力していただきます。

◎地域おこし協力隊とは？

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住した者を地域おこし協力隊員として委嘱し、隊員は、移住先で生活をしながら、地域課題の解決に向けた様々な活動を行い、定住・定着を図る制度です。



田井隊員 佐々木町長 海老澤教育長 稲垣隊員

「地域おこし協力隊」稲垣隊員、田井隊員が着任しました

町では国が推進する「地域おこし協力隊制度」を活用して、1月より「スポーツまちづくりコーディネーター」として稲垣鉄平さん、田井誠さんの2名を地域おこし協力隊員に委嘱しました。

稲垣隊員、田井隊員には、スポーツを軸とした健康増進に関する活動や新たなスポーツイベントの企画、町内スポーツ団体の支援などの活動を行っていただき、子どもから高齢者まで、町民の方々が健康で元気に過ごせるまちづくりと地域の活性化に協力していただきます。

◎地域おこし協力隊とは？

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住した者を地域おこし協力隊員として委嘱し、隊員は、移住先で生活をしながら、地域課題の解決に向けた様々な活動を行い、定住・定着を図る制度です。



「地域おこし協力隊」稲垣隊員、田井隊員が着任しました

町では国が推進する「地域おこし協力隊制度」を活用して、1月より「スポーツまちづくりコーディネーター」として稲垣鉄平さん、田井誠さんの2名を地域おこし協力隊員に委嘱しました。

稲垣隊員、田井隊員には、スポーツを軸とした健康増進に関する活動や新たなスポーツイベントの企画、町内スポーツ団体の支援などの活動を行っていただき、子どもから高齢者まで、町民の方々が健康で元気に過ごせるまちづくりと地域の活性化に協力していただきます。

◎地域おこし協力隊とは？

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住した者を地域おこし協力隊員として委嘱し、隊員は、移住先で生活をしながら、地域課題の解決に向けた様々な活動を行い、定住・定着を図る制度です。

明治安田生命保険相互会社から寄附

明治安田生命保険相互会社(つくば支社・龍ヶ崎営業所)より20万2千円のご寄附がありましたので、寄附金贈呈式を令和5年12月19日(火)に行いました。

明治安田生命が実施している「地元の元気づけプロジェクト」の一環である「私の地元応援募金」の取り組みによるもので、利根町と関係する全国の明治安田生命の従業員から集めた募金に、会社拠出の寄附金を上乘せし、令和4年度に引き続きいただいたものです。

いただいた寄附金は、健康増進や子育て支援などに活用させていただきます。

佐々木町長(右)に寄附金(目録)を手渡す明治安田生命保険相互会社つくば支社長幸森様(左)

龍ヶ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます

町民の皆さまの利便性向上と公共施設の利用促進・地域間交流を目的に、龍ヶ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます。龍ヶ崎市・我孫子市それぞれの住民と同じ料金で、対象施設を利用することができます。

◆対象施設

利用時間・利用方法などの詳細は、各市のホームページでご確認いただくか、各施設までお問い合わせください。

龍ヶ崎市の施設

施設名	施設内容	所在地	受け付け・問い合わせ (市外局番 0297)
龍ヶ崎市文化会館	大ホール、小ホール、リハーサル室、楽屋、小会議室、和室、主催者事務室、映写室、親子室	馴馬町 2612 番地	☎ 64-1411
龍ヶ崎市歴史民俗資料館	多目的室	馴馬町 2488 番地	☎ 64-6227
龍ヶ崎市立中央図書館		馴馬町 2630 番地	☎ 64-2202
龍ヶ崎市総合福祉センター	高齢者福祉センター (集会室、ロビー、一般浴室)	川原代町 5014 番地	☎ 62-5851
龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園	アトリエおよび窯室、温室、野外ステージ、 ゲートボール場、多目的広場、ディスクゴルフ場	高須町 4145 番地	
龍ヶ崎市農業公園豊作村	レンタルファーム、総合交流ターミナル 湯ったり館、運動広場	板橋町 440 番地	☎ 62-1720 ☎ 60-1126
龍ヶ崎龍ヶ岡市民農園	レンタルファーム	貝原塚町 3005-1	☎ 60-1720
龍ヶ崎市都市公園 (若柴公園)	テニスコート	松葉 6 丁目 1 番地	たつのごアリーナ ☎ 64-8674
龍ヶ崎市都市公園 (城南スポーツ公園)	テニスコート	大徳町 1318 番地	※たつのごステージについては、 道路公園課 ☎ 60-1554
龍ヶ崎市都市公園 (龍ヶ岡公園)	テニスコート、たつのごステージ	中里 3 丁目 1 番地	
龍ヶ崎市総合運動公園	たつのごアリーナ、たつのごフィールド、 たつのごスタジアム、多目的広場	中里 3 丁目 2 番地 1	たつのごアリーナ ☎ 64-8674
龍ヶ崎市都市公園 (北竜台公園)	グラウンド、ディスクゴルフ場	小柴 1 丁目 8 番地 1	
龍ヶ崎市小貝川市民運動公園	多目的広場、野球場	川原代町 33 番地 1	
龍ヶ崎工業団地運動公園	ゲートボールコート、野球場	薄倉町 2364 番地 1	
龍ヶ崎市横田川運動公園	サッカー場	平台 5 丁目 13 番地	
龍ヶ崎市羽原川運動公園	多目的広場	久保台 1 丁目 20 番地 1	
龍ヶ崎市大正堀川運動公園	テニスコート、多目的広場、野球場	平台 3 丁目 14 番地	
龍ヶ崎市高砂運動広場	体育館、野球場	7053 番地 1	
龍ヶ崎市北文間運動広場	体育館、多目的広場、レクリエーションルーム	長沖町 1490 番地 2	

我孫子市の施設

施設名	所在地	受け付け・問い合わせ
我孫子市民図書館（アピスタ本館）	若松 26 番地 4	☎ 04-7184-1110
我孫子市民図書館（湖北台分館）	湖北台 9 丁目 3 番地 6	☎ 04-7187-3055
我孫子市民図書館（布佐分館）	新々田 109 番地 1	☎ 04-7189-1311

第14回 布川一茶俳句大会

昨年11月23日、27日、徳満寺において「第14回布川一茶俳句大会」が行われました。これまでは小学校五・六年生の参加でしたが今回は三・四年生も初参加しての開催でした。おかげさまで、小中学生と一般参加併せて九一〇句の力作が展示されました。
25日は、徳満寺の客殿を溢れるほどの参加者が見守る中、佐々木町長・海老澤教育長も参加され表彰式が行われました。
また、布川保育園の子どもたちのかわいい俳句も大変好評でした。

— 敬称略 —



布川保育園さくら組（年長）

- まきのみのおしっこしてるこいぬだよ
- うんどうかいちあがあるしてたのしいな
- まきのみのこどもにしゃべりました
- うんどうかいちあのおどりをがんばった
- うんどうかいきんちようしたよちあがある
- うんどうかいでかばんきょうそうたのしいな
- うんどうかいくみたてたいそうががんばった
- うんどうかいりれいかけてたいそうががんばった
- うんどうかいそうらんぶしをがんばった

はると
じゅんな
あいか
あいら
すずね
ゆりか
のえ
こうすけ
としゆき

一般事前投句の部 選者 齊藤玲子先生 平塚利雄先生

一茶句会賞

- たまゆらの夢に母あり魂祭
- 流星やきゆう選手はぼくのゆめ
- おどろいた空に広がるうろこぐも
- 波うって光放つは海月かな

利根町 栗橋 猛夫
取手市 片岡 佳子
利根町 長島 貴子
利根町 山崎 スイ

町長賞

- 下校日に秋七草の名を問はる
- 生きのびて母百十一の素秋

利根町 長島 貴子

教育長賞

- すいつちよん橋を渡れば母郷かな
- ふるさとへ思い果てなし彼岸花
- 心配ごと尽きず背高泡立ち草
- 鯖缶のレシピ台風圏に入る
- お向いも空き家となりて熟柿落つ
- 晩学の硝子のペンや式部の実
- 戦ひを報じる紙面うそ寒し
- 不況なる世に種とばすほうせん花
- 無花果や幼き頃の妣の膝
- 福祿寿祀り天神針供養

龍ヶ崎市 本谷 英基
龍ヶ崎市 半田 健州
龍ヶ崎市 白取 せち
龍ヶ崎市 高嶺 みほ
龍ヶ崎市 竹内恵美子
利根町 多田 芳子
利根町 石川 陽子
利根町 滝澤 昭夫
利根町 中澤 則明
利根町 香取 順子

小中学生の部 選者 齊藤玲子先生 平塚利雄先生

一茶句会賞

- 七夕や願いは一つ母元氣
- 流星やきゆう選手はぼくのゆめ
- おどろいた空に広がるうろこぐも
- 波うって光放つは海月かな

利根小六年 川上竜之介
利根小四年 中里 蒼汰
利根小三年 野口 陽馬
利根中三年 遠山 愛空

利根町文化センター 秋のコンサートを開催しました

令和5年11月25日（土）利根町文化センター多目的ホールにおいて、秋のコンサートを開催しました。このコンサートは、皆さまに幅広い文化・芸術・音楽に触れていただき、潤いのある街づくりを進めることを目的に開催しております。

出演は、『和魂楽匠』、津軽三味線・津軽民謡全国チャンピオン同士が織り成す和の世界に、民舞も加わり花を添えました。

津軽民謡の王道の「津軽じょんから節」や民謡アレンジ「残酷な天使のテーゼ」、ジャズ「take 5」など、幅広いジャンルの音楽と、津軽三味線での「利根町音頭」に会場は大盛り上がりでした。お客様からのリクエスト曲も演奏していただき、トークを交えながらの楽しいコンサートとなりました。



ご来場いただいた皆さまありがとうございました。

令和6年度分の「町・県民税」と令和5年分の「所得税」の申告受け付けが始まります！

町・県民税、所得税および復興特別所得税の申告は、正しくお早めに！



●申告に来られる皆さまへのお願い

令和5年10月から令和7年3月にかけて庁舎大規模改修が行われております。それに伴い、駐車場の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いいたします。

また、令和5年10月よりインボイス制度（消費税等）が開始されました。インボイス制度（消費税等）についてのご質問や相談などは税務署・国税局にお問い合わせください。

■問い合わせ先 ・竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303（自動音声案内）
・国税局電話相談センター ☎0120-205-533（自動音声案内）

役場で申告をされる方

▶期間

2月16日（金）～3月15日（金）
（土・日および祝日を除く）

▶時間

午前9時～11時、午後1時～3時

▶場所

役場1階多目的ホール

※記載済の申告書を提出される方は、多目的ホール受付で提出し、申告書の控えをお持ち帰りください。

▶休日申告

次の日時に限り、相談・受け付けを行います。

2月25日（日）午前9時～11時

役場で受け付けできない申告相談

- 青色申告・譲渡所得の申告
- 損失申告・申告分離課税の申告
- 贈与税の申告・雑損控除の申告
- 令和5年分以外の申告
- 住宅借入金等特別控除の初年度の申告

●申告に必要なもの

- ①申告書または、お知らせはがき（税務署、町から送付を受けた方）
- ②給与所得や公的年金等の源泉徴収票
- ③申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
- ④国民健康保険税、介護保険料の支払い額がわかる書類、国民年金保険料の支払証明書
- ⑤障害者手帳・療育手帳など障害の程度が分かるもの
- ⑥生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ⑦医療費控除の明細書、医療費通知、または医療費の領収書（原本）、および保険金や高額医療費などで補てんされる金額が分かる書類
※受付時間短縮のため、医療費控除の明細書は事前に作成してください。
- ⑧住宅借入金等特別控除申告書と借入金年末残高証明書
- ⑨収支内訳書（事業所得〈営業等、農業〉や不動産所得がある方）
- ⑩本人確認書類 マイナンバーカード（個人番号カード）、または通知カード
※還付申告の方は個人番号の確認ができない場合受付できませんのでご注意ください。
※代理申請の場合は、代理人の身元確認（個人番号カードや運転免許証）、申告者の番号確認（個人番号カードまたは通知カードなど）が必要となります。
- ※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の『住所・氏名・生年月日・個人番号』をご記入いただけます。
- ⑪障害者控除対象者認定書
※要介護認定を受けている方で障害者控除を受ける方は福祉課にて申請が必要となります。

町・県民税の申告が必要な方

令和6年1月1日現在、利根町に住居登録があり、次のいずれかに該当する方。

- 給与以外の所得があり、所得税の確定申告書を提出しない方
- 勤務先から町へ給与支払報告書の提出がない方
- 昨年中収入がなかった方、または障害者年金・遺族年金などの非課税所得のみの方で、同一世帯のどなたの扶養にもなっていない方
※収入が無い方につきましてはお電話でもお受けできます。
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方
※所得税の還付を受けようとする場合は、確定申告が必要です。
- 源泉徴収票に記載されている控除以外で、各種控除の適用を受けようとする方
※日本年金機構などに提出する「扶養親族等申告書」に扶養の記載がない場合、申告が必要です。

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

- 事業所得（営業等、農業）や不動産所得などがある方
- 給与所得がある方で、下記のいずれかに該当する方
 - ・給与以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える方
 - ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方
- 所得税および復興特別所得税の還付を受けようとする方

上場株式の配当所得や譲渡所得の確定申告をされる方、また証券会社の特定口座で「源泉徴収あり」を選択し、確定申告をされる方

町県民税の配当割額控除などを受けるためには、確定申告書第二表の住民税に関する事項に記載漏れのないようお願いいたします。

※あらかじめ源泉徴収されている金額は、その支払者が発行する書類に記載されていますので、確定申告の際は書類をよくご確認ください。

町・県民税 住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）のお知らせ

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある方は、一定の額を町・県民税から控除します。町への申告は不要ですが、確定申告か年末調整で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。

※居住開始が平成19・20年中の方は所得税において特例措置があったため、対象になりません。

令和5年分申告の注意点

- 上場株式等の特定配当金などの所得について、令和6年度（令和5年分）より所得税と住民税で異なる課税方式の選択することができなくなります。
- 還付申告を受ける方は個人番号の記載が必須となり、当日マイナンバーカードや通知カード等にて確認ができない場合は還付を受けられませんのでご注意ください。
- 要介護認定を受けている方で障害者控除を受ける方は「障害者控除対象者認定書」の提出が必須となります。

昨年の受付状況（令和4年分申告）

受付日	受付人数	受付日	受付人数
2月9日（木）	143	3月1日（水）	89
2月10日（金）	81	3月2日（木）	71
2月13日（月）	90	3月3日（金）	84
2月14日（火）	85	3月6日（月）	93
2月15日（水）	49	3月7日（火）	76
2月16日（木）	94	3月8日（水）	79
2月17日（金）	85	3月9日（木）	87
2月19日（日）	64	3月10日（金）	91
2月20日（月）	125	3月13日（月）	55
2月21日（火）	125	3月14日（火）	55
2月22日（水）	91	3月15日（水）	57
2月24日（金）	94		
2月26日（日）	45		
2月27日（月）	110		
2月28日（火）	102		

※申告初日は左表のとおり、大変混雑しております。令和5年分申告においても混雑が予想されますので、左表を混雑状況の参考に申告会場へお越しください。また、令和5年分の休日申告につきましては2月25日のみにあります。



問い合わせ先

- ・税務課 町民税係 ☎68-2211（内線203・204・205）
- ・竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303（自動音声案内） ☎301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5

国民年金保険料の納付は口座振替での前納が便利でお得です

口座振替を利用すると、納付の手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。
また、早割や前納をしていただくと国民年金保険料が割引されますので、ぜひご利用ください。
口座振替の種類は、左記の5つの方法から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

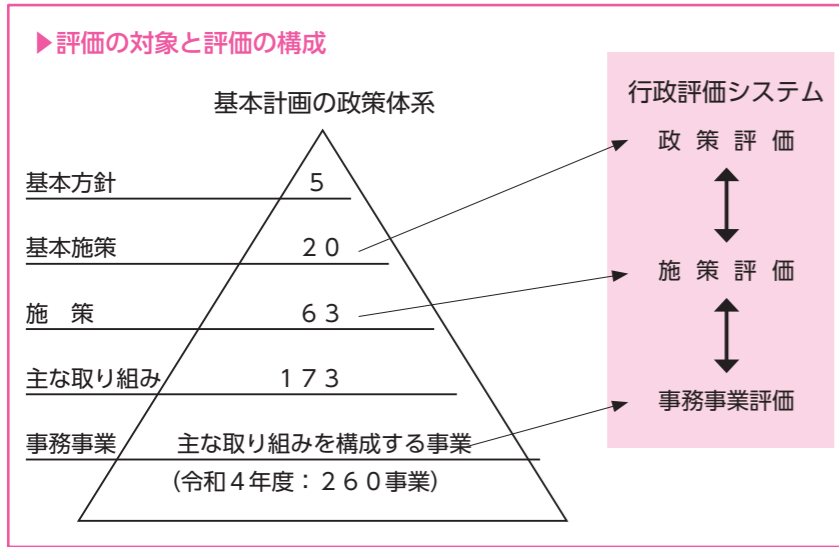
▶国民年金保険料の口座振替について

振替方法	前納期間	申込期限	口座振替日 (※1)	納付額	割引額		備考
					口座振替の場合	現金・クレジットカード前納の場合	
翌月末振替 (割引なし)			翌末日	16,520円			保険料の割引なし
当月末振替 (早割)			当月末日	16,470円	50円 (※2)		本来の納付期限より1カ月早く納付 ※口座振替のみ
6カ月前納	4～9月分	2月末	4月末	97,990円	1,130円	810円	現金前納より 320円お得
	10～翌年3月分	8月末	10月末				
1年前納	4～翌年3月分	2月末	4月末	194,090円	4,150円	3,520円	現金前納より 630円お得
2年前納	4～翌々年3月分			385,900円	16,100円	14,830円	現金前納より 1,270円お得

表内の割引額は令和5年度現在の保険料額による金額であり、令和6年度の割引額は変動する場合があります。令和6年度の保険料額は、令和6年2月に日本年金機構から告示される予定です。
※1 振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。
※2 当月末振替(早割)の割引額は、1カ月分当たりの金額となります。

行政評価システムについて

～限られた財源の有効活用と効率的な行政の運営を目指して～



利根町では、限られた財源の有効活用と効率的な行政の運営を進めるため、利根町総合振興計画基本計画における基本施策・施策・事務事業からなる政策体系を対象に、妥当性や有効性などの視点から評価を行い、今後の取り組み方向性を示す「行政評価システム」を導入しています。
多くの町民の皆さんに、この行政評価システムをご覧いただき、町の行政活動についてのご理解と、町民サービスの向上を図る上でのご意見をいただきたいと思います。

○政策評価とは
総合振興計画基本計画に位置付けられた20の基本施策における45の指標の現状値を把握し分析を行い、目標値を達成するための今後の方向性を示すものです。
○施策評価とは
基本施策の実現に向けた63の施策について、施策の主な取り組みを構成する各事務事業の評価結果を踏まえて、施策の進捗状況の現状を分析し、施策を実現するための今後の方向性を示すものです。
○事務事業評価とは
施策の実現に向けた主な取り組みを構成する260の事務事業について、妥当性・有効性・効率性・公平性の4つの視点から評価し、次年度に向けた改善などの取り組み方向性を示すものです。

▶令和5年度評価結果(評価対象年度:令和4年度)
260の事務事業の評価結果は、次のとおりです。

基本方針	現状維持	縮小	改善	拡大	休止	廃止(終了)	統廃合	方針別合計
1.安全で人にやさしい快適なまちづくり	27	-	18	2	-	-	-	47
2.いつまでも健康で元気あふれるまちづくり	47	-	7	2	-	-	-	56
3.誰もが夢を持ち輝き続けるまちづくり	51	-	28	2	1	9	2	93
4.みんなが集まるおもしろいまちづくり	19	-	3	1	1	-	-	24
5.みんなが主役でともに進むまちづくり	22	-	15	3	-	-	-	40
合計	166	-	71	10	2	9	2	260

※詳しい評価の内容は、情報公開コーナー(役場・利根町図書館)に備え付けの資料または町公式ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先
政策企画課 政策企画係 ☎68-2211(内線338)

龍ヶ崎地方塵芥処理組合の財政状況を公表します

龍ヶ崎地方塵芥処理組合公告第1号
地方自治法第243条の3第1項及び「龍ヶ崎地方塵芥処理組合財政事情書作成及び公表に関する条例」の規定により、財政事情を左記のとおり公表いたします。
令和5年11月14日 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 管理者 萩原 勇

○組合所有財産の状況
土地=131,347㎡
建物=19,679.8㎡
車両=9台
基金積立金=168,590千円

令和4年度一般会計決算の状況

項目	歳入		歳出		
	決算額(千円)	割合(%)	決算額(千円)	割合(%)	
分担金及び負担金	1,090,648	73.7	議会費	1,902	0.1
使用料及び手数料	175,339	11.9	総務費	165,665	11.8
財産収入	3	0.0	衛生費	1,116,217	79.7
繰入金	54,485	3.7	公債費	117,221	8.4
繰越金	57,214	3.8	予備費	0	0.0
諸収入	101,754	6.9			
歳入合計	1,479,443	100.0	歳出合計	1,401,005	100.0

令和5年度上半期(4月～9月)の収入及び支出の概要 (単位:千円)

項目	歳入		歳出		
	予算額	収入済額	予算額	支出済額	
分担金及び負担金	1,267,451	439,284	議会費	2,279	104
使用料及び手数料	168,318	81,126	総務費	68,492	36,701
財産収入	6	2	衛生費	1,342,671	317,072
繰入金	901	0	公債費	117,130	58,578
繰越金	12,273	78,438	予備費	3,000	0
諸収入	84,623	37,763			
歳入合計	1,533,572	636,613	歳出合計	1,533,572	412,455
収入率		41.5%	支出率		26.9%

▶問い合わせ先
龍ヶ崎地方塵芥処理組合管理課総務グループ
☎0297-60-1777

可燃性ガスが入ったものを
ごみに出す際の注意について

12月末の不燃ごみの回収の際に、ごみ収集車から出火する事故が発生しました。原因は、カセットボンベやライターなどの可燃性ガスが入ったものから出火したと考えられます。
今回は、幸い人が人などはありませんでしたが、非常に危険であり、場合によっては大規模な事故となる可能性がありますので、カセットボンベやライターなどをごみとして出す際には、中に残ったガスは必ず抜いてから出すようにしてください。
また、カセットコンロ自体をごみとして出す際には、コンロの電池も出火の原因となる可能性がありますので、必ず電池は外してください。



なお、この時期は空気が乾燥していますので、ごみは収集当日の朝に出すようにしてください。



▶問い合わせ先 生活環境課
☎68-2211(内線231)

ぼうさい掲示板

Jアラート発信時（弾道ミサイル）の避難行動について

昨今の北朝鮮による弾道ミサイル発射状況を踏まえ、弾道ミサイル発射の緊急情報が発信された場合に、とるべき行動についてお知らせします。

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。

ミサイルが着弾または通過する可能性がある場合は、**国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、町民の皆さまに防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、携帯電話からの緊急速報メールが流れますので、このタイミングで以下の状況に応じて避難行動をとってください。**

① 屋外にいる場合

近くの建物の中へ至急避難。

※できれば頑丈な建物や地下が望ましいですが、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

② 建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭を守る。

③ 屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。



よくある質問と回答

Q Jアラートが流れた後に避難を始めても手遅れでは？

A 避難行動にかけられる時間は限られたものですが、それでも近くの建物の中や地下などに避難する、物陰に身を隠すなど、わずかな時間でもできることはあります。

Q 近所には、丈夫な建物も地下もなく、避難できる場所がありません。

A 横（水平）方向に広がる爆風や飛散する破片などに対して身体の衝突面を極力減らすことが重要なので、木造住宅へ避難するだけでも、避難行動をとらない場合と比べて被害を軽減できる可能性が高まります。

※詳細については、「内閣官房国民保護ポータルサイト」に掲載されています。事前に確認しておきましょう。

<https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>



利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右のQRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用ください！

URL: <https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線322)

消費生活相談だより

慌てないで!! ネットで探したロードサービストラブル

自動車やバイクの事故、故障などが発生した際、インターネットで格安料金を提示しているロードサービス業者に作業を依頼したところ、事前に説明のなかった高額な費用を作業後に請求され、仕方なく支払ってしまった、といった相談が全国の消費生活センターへ寄せられています。

特に、自動車などのトラブルに慣れていない20代や学生の方からの相談が多いため、十分注意しましょう。

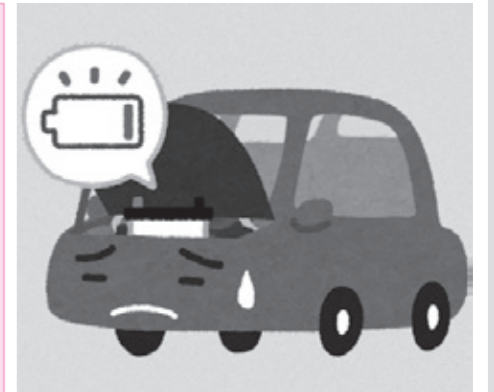
▼アドバイス

◎修理などを急ぐあまり、慌ててインターネットで検索し、ロードサービス業者に依頼しているケースが見受けられます。自動車保険にはロードサービスが付帯しているケースが多くあるため、日ごろから保険の内容をよく確認し、トラブルが発生した場合には、まず契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。

◎現場の状況次第では、広告表示や説明通りの料金で依頼できるとは限りません。サイトなどの表示を鵜呑みにせず、事前に作業内容や料金、キャンセル料などを必ず確認しましょう。

◎広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、クーリング・オフができる可能性があります。

(参考：国民生活センター)



▶問い合わせ先

①まち未来創造課 消費生活相談窓口

毎週月・水曜日 午前10時～正午 午後1時～5時

リモート相談もぜひご利用ください！

毎週火・木曜日（要予約） ☎68-2211（内線246）

②茨城県消費生活センター

平日と日曜日（日曜は電話のみ）午前9時～午後5時（日曜は午後4時まで）

☎029-225-6445

③国民生活センター（消費者ホットライン）土・日曜日、祝日

午前9時～午後4時 ☎188（いやや!）

※他市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより

プレミアム付商品券の使用期限について

令和5年度「とねまち地元応援！プレミアム付商品券」の使用期限は、令和6年2月28日(水)までとなります。

期限を過ぎますと使用できませんので、お早めにお使いください。

●確定申告が始まります

令和6年2月16日(金)より、令和5年分確定申告が始まります。

利根町商工会では、事業者の所得税・消費税確定申告個別指導を実施いたします。

実施日時などの詳細につきましては、商工会からの個別案内またはホームページをご確認ください。

（※全日程事前予約制・先着順です。）
令和5年分申告につきましては、インボイス制度適用により、所得税だけでなく消費税申告を必要とする方も多いため、お早めにご相談ください。

●技能講習会を開催します

利根町商工会では、「高所作業車運転技能講習」を開催いたします。

▼開催日 2月27日(火)～2月28日(水)

▼会場 利根町商工会および高所作業訓練場（牛久市）

労働安全衛生法第61条第1項により、作業床の高さが10メートル以上の

高所作業車の運転業務は、運転技能講習を修了した者でなければ従事できないとされており、受講を希望される方は、商工会までお問い合わせください。

●会員募集
利根町商工会は、会員事業所の持続的発展を支援することで、地域経済の振興を目指す団体です。

経営、税務、財務、労務、金融、補助金から事業計画作成まで、さまざまな課題解決を支援してまいりますので、ぜひご加入をご検討ください。

問い合わせ先
利根町商工会（布川2947）
☎0297-68-7417
URL: <https://tone-sci.or.jp/>



お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

第42回利根町写真展開催のお知らせ

利根町写真は、令和6年「春の写真展」を開催いたします。
前回までは利根町役場多目的ホールで開催していましたが、改修工事のため今回は利根町図書館での開催となります。
皆さまお誘いあわせの上お越しください。

▼場所 利根町図書館 2F 多目的ホール
▼期間 3月12日(火)～3月17日(日)
▼時間 午前9時半～午後5時 (但し、初日は午後1時から、最終日は午後3時迄)
▼問い合わせ先 利根町写真会
代表 林幸夫
☎ 68・6970



第2回利根町ウォーキング大会を開催します

利根川の堤防沿いに整備されたソメイヨシノの桜トンネルや、柳田國男記念公園を巡り歩く利根町ウォーキング大会を開催します！普段では、気づかない発見があるかもしれません！利根町の魅力を再発見しませんか。



▼開催日 3月23日(土)
受付午前8時 開会式午前8時30分から(予備日3月24日(日))
※両日荒天の場合中止となります。
▼開催場所 利根町文化センター前駐車場 特設会場
▼募集人数 150名(応募多数の場合は抽選とします)
▼申し込み方法 所定の「参加申込書」および「同意書」(18歳未満の方が参加する場合のみ、保護者の署名・押印が必須)に必要事項を記入の上、事務局に提出してください。
※申込用紙は、生涯学習課(役場内)、生涯学習センター、文化センター、図書館にございます。また、町公式ホームページからもダウンロード可能です。
▼申し込み期間 2月2日(金)～3月1日(金)
▼参加費 1人 100円(当日受け付け時)

町制施行70周年記念事業 利根町交通安全 懐かしの昭和歌謡ショー 400名様無料ご招待

昨年4月に開催いたしました「懐かしの昭和歌謡ショー」。多くの町民の方にご来場いただきありがとうございました。大好評でした東京大衆歌謡楽団が再び、皆さまに懐かしの昭和歌謡をお届けいたします。前回は引き続き、これまで町の交通安全活動に多大なるご協力をいただいている、東京都三鷹市の株式会社丸利根アペックス(渡邊道雄取締役会長)様より、再度公演のご提供をいただけることとなりました。前回同様、公演は2部構成で、第1部で落語家三遊亭笑遊さんの落語などの演芸ショーを、第2部で東京大衆歌謡楽団による歌謡ショーを開催いたします。笑いと懐かしの昭和歌謡のコラボレーションをどうぞ堪能ください。

◇東京大衆歌謡楽団◇

唄・高島孝太郎、アコーディオン・高島雄次郎、ウッドベース・高島龍三郎、バンジョー・高島圭四郎による富山県出身の4人組ユニット。懐かしの昭和の流行歌、唱歌をアコースティック楽器により全国各地で演奏活動中。

◇落語家 三遊亭笑遊◇

昭和48年10月四代目三遊亭圓遊に入門。昭和54年4月二ツ目昇進、「笑遊」と改名。平成元年真打昇進。都内寄席のほか、テレビ、ラジオで活躍中。



- 日時 4月28日(日) 午後1時 開演(開場午後12時30分)
- 会場 利根町文化センター 多目的ホール
- 内容 第1部 演芸ショー 三遊亭小とり 宮田陽・昇 三遊亭笑遊
第2部 歌謡ショー 東京大衆歌謡楽団
- 定員 400名
- 料金 無料(町内在住者限定 要入場整理券)

入場整理券は3月16日(土)午前10時より利根町文化センターにて配布いたします。町内に住所を有することを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)を必ずご持参ください。入場整理券の配布は1人1枚とさせていただきます。

●その他 新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザ感染拡大防止のため、マスク着用および手指消毒にご協力をお願いいたします。また、今後の感染状況により公演の内容変更、中止となる場合がございます。

- 主催 株式会社丸利根アペックス 利根町
- 後援 利根町教育委員会 利根町社会福祉協議会
- 問い合わせ先 総務課 秘書広聴係 68-2211(内線311)

無料法律相談のお知らせ

▼日時 3月4日(月) 午前9時～午後1時
▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
▼問い合わせ先 福祉課 ☎68・2211(内線124)

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
▼日時 3月2日(土) 午後1時30分～3時30分
▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター(龍ヶ崎市駒馬町2445)

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内 ☎090・1614・2371

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日:水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀1304(利根中学校前)
URL: <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



募集

取手警察署 一日警察署長 募集

取手警察署では、子どものころから交通安全に関心をもってもらうため、新入学児童を対象に、一日警察署長を募集します。

▼実施日時 4月5日(金) 午前9時～正午

▼対象 4月に小学校入学予定の町内児童

▼定員 男女各1名

▼応募方法 はがきに「児童の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、入学予定の小学校名、保護者の住所、氏名、電話番号(日中連絡可能なもの)」を明記して、応募先に送付してください。

▼応募先 〒302-0017 取手市桑原955-1 取手警察署交通課

▼受付期間 2月26日(月)～3月8日(金)必着

○3月15日(金)、午後3時に取手警察署1階ロビーで公開抽選を行います。当選者には電話連絡いたします。

○当日は、十分な予防対策を行うことはもちろんのこと、事前の状況を見て延期または中止も想定しております。

▼主催者 取手地区交通安全協会
茨城県取手警察署

▼問い合わせ先
取手警察署 交通課企画安全係
☎0297-77-0110



昨年の一日署長さん

利根町生涯学習施設運営協議会 委員募集 (1名)

利根町生涯学習センター・利根町文化センター・布川地区コミュニティセンターの運営などに関し、町民の皆さまからご意見を伺うため、生涯学習施設運営協議会委員を1名募集いたします。

▼応募資格 次の要件を満たす方

- ①生涯学習施設の運営に関心のある方
- ②平日の昼間の会議に参加できる方(年2回～3回程度)
- ③議員または町職員でない方
- ④町内在住、在勤の18歳以上の方
- ⑤本町の3機関以上の審議会の委員になっていない方

▼選考方法 応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します。

▼任期 令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間

▼報酬 4,200円(日額)

▼申し込み期間 2月8日(木)から2月29日(木)まで

▼「生涯学習施設運営協議会公募委員応募申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、または直接利根町文化センターへお申し込みください。

▼「委員応募申込書」は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、申し込み先に設置しております。

▼問い合わせ・申し込み先
利根町文化センター
〒300-1632 利根町下曾根187
☎68-7881 FAX68-4876

利根町歴史民俗資料館運営委員会 委員募集 (1名)

歴史民俗資料館の運営などに関し町民の皆さまからご意見を伺うため歴史民俗資料館運営委員会委員を1名募集いたします。

▼応募資格 次の要件を満たす方

歴史民俗資料館の運営に関心のある方で上記の生涯学習運営委員の応募資格②、⑤を満たす方。

また選考方法・任期・報酬・申し込み期間については上記の生涯学習運営委員と同一となります。

▼「歴史民俗資料館運営委員会応募申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、または直接利根町生涯学習センターへお申し込みください。

▼「委員応募申込書」は町公式ホームページからダウンロードできるほか、利根町生涯学習センター、利根町歴史民俗資料館に設置しております。

▼問い合わせ・お申し込み
利根町生涯学習センター
〒300-1615 利根町中谷967
☎68-3263 FAX68-2540

その他

障害者就職面接会を開催します

▼日時 2月21日(水) 午後1時～3時30分

▼場所 ホテルグランド東雲

▼内容 就職面接会

▼問い合わせ先 ハローワーク龍ヶ崎
☎60-2727(31番)

※面接は完全予約制のため、事前予約がない場合、当日参加はできません。

「介護者のつどい」のご案内

「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

▼日時 3月13日(水) 午後1時30分～

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼参加費 無料 ▼申し込み 不要

▼問い合わせ先
利根町地域包括支援センター
☎68-2211(内線130)

社会福祉法人 茨城いのちの電話 第39期 相談員養成講座生募集

自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

▼応募資格 23歳以上(他要件あり)

▼応募期間 2月1日(木)～4月8日(月)

▼その他 詳細は下記ホームページ内の要綱をご覧ください。

▼問い合わせ先 茨城いのちの電話事務局
☎029(852)8505
月～金 午前9時から午後5時



リサイクルブックを活用しませんか

図書館で除籍となった資料のうち再利用が可能な資料、および寄贈資料のうち図書館の蔵書として受け入れられなかったものを無償で提供します。団体や施設での活用を希望される方は、図書館までお問い合わせください。

▼対象の団体・施設 認定こども園・保育園・児童クラブ・社会福祉施設・高齢介護施設・医療機関・自治会 など

▼注意事項 提供を受ける方は、以下の事項を守ってください

- ①古書店などに転売しないこと
- ②有償で第三者に転貸しないこと

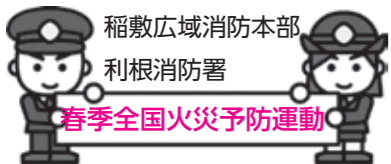
▼問い合わせ先 利根町図書館
☎68-8868



令和6年3月1日(金)～3月7日(木)

火を消して 不安を消して つなぐ未来

※2023年度全国統一防火標語



ストップ!! 枯草火災!!

「野焼き」が原因の火災は、冬場に多いです。枯草を燃やすだけのつもりが、家や山まで燃やしてしまうこともあります。

「野焼き」は、危険な火災を引き起こす可能性が非常に高い行為です!

COFFEEHOUSE

スペシャルティコーヒーをサイフォン2杯立てゆったりとした空間で飲む店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154

ちょっと困った時は 簡易作業サービス 500円～1,000円

例えば・・・

- ・朝のゴミ出し ・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり ・電球の交換 など

簡単に出来る作業

まずは お電話で

一般社団法人 利根町シルバー人材センター
☎0297-68-7896

「利根町民活動情報サイトとねっと」

「とねっと」は町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報サイトです。皆さんの日頃の活動にお役立てください。

問い合わせ先 生涯学習課
☎68-2211 内線422



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

あなたも「ワイワイくらぶ」に、参加してみませんか

「とねワイワイくらぶ」は、文科省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的に、日本スポーツ協会から指導を受け、「利根町総合型地域スポーツクラブ」として2005年に結成され、会員も120名を超える大きな団体に成長しています。

- 「総合型地域スポーツクラブ」とは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、
- (1)子どもから高齢者まで（多世代）
- (2)様々なスポーツを愛好する人々が（多目的）
- (3)初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブをいいます。

しかし当クラブは、アスリートを目指すのではなく、子どもから高齢者まで多くの方が楽しく参加できるような内容で運営しています。また、地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりを目指し活動しています。毎年約600回開催され、参加人数も延べ7500人以上となっています。初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください。初回は体験入会として参加費は無料です。下記の種目以外にも、バスツアー、ボウ



リング大会なども定期的に行われていきます。競技を指導される方、会の運営にお手伝いができる方も募集しています。皆さまの協力をお願いします。皆さまの指導および運営される方は、無償ボランティアでお手伝いをしていただいています。



▲思い出のバスツアー

とねワイワイくらぶ 令和6年3月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 4日・11日・18日・25日	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	(水) 6日・13日・27日	②月・水 7:30~8:30	
	(金) 1日・8日・15日・22日	③水曜夜 19:00~20:30	
テニス教室	(金) 1日・8日・15日・22日	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 4日・11日・18日・25日	(午前) 10:00~12:00 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 3日・10日・17日・24日・31日 (水) 6日・13日・20日・27日	9:30~12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 2日・9日・16日・23日・30日	(午前) 9:30~12:00 13:30~15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 5日・12日・19日・26日	19:30~21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 3日・10日・17日・24日	19:30~21:30	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 3日・17日	(午前) 10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

本学野球部ならびに大学東京野球部の2チームは、2024年4月より関甲新学生野球連盟、東京新大学野球連盟に加盟し、春と秋のリーグ戦に参戦することになりました！12月には記者会見が行われ多くの新聞記者が来校しました！2023年度は社会人野球に挑戦していた本学社会人野球部ですが、2024年度からは学生野球に挑戦します！今まで社会人野球のステージで培われた経験と、高いレベルの中で磨かれたスキルを武器に1部昇格を目指します！そして、同キャンパスの首都大学野球連盟加盟チームとも切磋琢磨し、ウェル大旋風を巻き起こします！



左から、佐藤樹関甲新チーム監督、柴岡三千夫理事長、今井康輔東京新大学チーム監督。

本学は、これから3つの大学野球連盟に加盟し活動します。首都大学野球連盟（利根キャンパス）、関甲新学生野球連盟（利根元社会人野球チーム）、東京新大学野球連盟（大学東京）です。



3会場 合同交流会



昨年11月16日、旧文小学校体育館で3会場合同のフリフリグッパ交流会が行われました。いつもの準備運動の後には、4チームに分かれて行ったチーム戦のボール送りゲーム、個人戦のじゃんけんベースボールなど、普段はできないゲームを行いました。広々とした体育館で皆さん童心に戻り、とても楽しんでいらつしやいました。最後のフリフリグッパ体操、一曲目「きよしのズンドコ節」は大きな輪になって、二曲目の「三百六十五歩のマーチ」は二重の円で向かい合って行いました。年に1回の合同集会、他会場の仲間との交流に良い機会となりました。認知症予防には社会交流や、運動習慣が大事です。最寄りの会場で気軽に運動を楽しみませんか!?

久しぶりのフリフリグッパ交流会

フリフリ地区運動集会予定（2月～3月）

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 2/1・15 3/7・21	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日 2/6・20 3/5・19	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日 2/14・28 3/13・27	
講師：筑波大学 山崎先生・秦（はた）先生・姜（かん）先生・國井先生・柳沢先生・李（り）先生		
※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2～4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程等は随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。令和6年1月より一般選抜の願書受付が開始されています。日程は以下をご確認ください。

- 一般選抜B日程：1月29日（月）～2月2日（金）、
受験日2月17日（土）
- 一般選抜C日程：2月12日（月）～2月16日（金）、
受験日3月2日（土）
- 一般選抜D日程：2月26日（月）～3月1日（金）、
受験日3月16日（土）

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ体操 地区運動集会

帰宅願望

認知症の方が「家に帰りたい」という旨の訴えを繰り返したり、荷物をまとめるなど、帰宅につながる行動を「帰宅願望」と言います。

先日、私自身が入院することがあり、同じ病棟に認知機能の低下から帰宅願望を訴える方が入院されていました。入院した初日から看護師の方々に向けて「もう帰るから」、「帰らなければならない、迎えに来るから」と何度も繰り返し訴えており、とても不安そうな表情をされていました。看護師の方々は、適切な対応をされ「もう少し、仕事をお願いしてよいですか?」、「お仕事大変ですからお茶でも」と促し、ナースステーションへと誘導していました。どうやらその方は、認知機能の低下から入院といった状況を把握することができずに仕事をしている認識でいたのかもしれませんが。ナースステーションへ戻ったその方の表情は、先程とは違い、穏やかな表情になっていたことが印象に残っています。

帰宅願望は、慣れない場所にいるなどの不安により、安心できる場所へ帰りたいという思いから生じると言われます。しかしながら、これらの感情は、認知症の方に限られたものではありません。誰でも、知らない場所や人がいる場に対して不安を感じるはずで。帰宅願望は、問題行動ではないということと帰りたい気持ちやその原因を会話の中で確認したり、汲み取りながらその方に合わせた声かけや対応が必要であると看護師の方々の対応を見て再認識する機会となりました。

私たちはここにいます!

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎68-8941 ● 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500 ● 介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081

「プラごみ問題」 その2

今回は、「レジ袋」のお話です。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
こ	ん	に	あ	は	!	★
生	活	環	境	課	で	す

2022年内閣府の調査によると、約25%の人が「レジ袋が有料の場合は辞退し、無料の場合は受け取っている」、約13%の人が「有料化後もレジ袋を購入している」と答えています。有料・無料に関わらず捨てる時のことを考えることが大切です。

【ここに注目!】

次のようなレジ袋は、有料化の例外となり、無料の場合もありますが、必要のない利用は避けましょう。

- 紙袋などのプラスチック製でない袋
- プラスチック製でも使い捨てにされにくい厚さ0.05ミリ以上の丈夫な袋
- 生鮮食品を入れるうち袋（ロール袋）
- 環境に配慮したプラスチック素材の袋



わが家のアイドル写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



いちかくん
生まれてきてくれてありがとう!

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?良い記念になりますよ~。

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

● 送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで



男女共同参画ってなあに? Part 118

見えにくい被害~精神的な暴力について~

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは「親密な関係にあるパートナーからの暴力」のことを指します。DVというと、殴る・蹴るといった「身体的暴力」をイメージすることが多いかもしれませんが、例えば...

- ・ 外出しようとする怒鳴る
- ・ 「誰のおかげで生活できるんだ」とののしる
- ・ 人前でバカにする
- ・ 話しかけても無視する など

このような言葉や態度で相手を追い詰める行為(精神的暴力)によって、心身に有害な影響を与えることも「DV」です。

DVにはサイクルがある

あなたはパートナーを「暴力さえなければ、本当は優しい人」と思うことはありませんか。

DVには、一般的にサイクルがあるといわれています。



DV防止法改正により「精神的暴力」も対象に

令和6年4月1日より、配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律の一部を改正する法律(令和5年法律第30号)が施行されます。これにより、従来の身体に対する暴力だけではなく、重篤な精神的被害を受けた場合にも、接近禁止命令(DVの加害者を被害者から引き離す)などの対象が拡大するなど、保護命令制度が拡充されます。

ひとりで抱えこまないで

茨城県配偶者暴力相談支援センターでは、専門の女性相談員がおり、あなたと一緒に考え問題解決のため助言します。相談は無料、秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。

茨城県配偶者暴力相談支援センター

- 電話相談 029-211-4166 相談時間 平日 午前9時~午後9時 土日祝日 午前9時~午後5時
 - 面談相談(要予約) 相談時間 平日・土日祝日 午前9時~午後5時
- (※電話・面談相談ともに年末年始はお休みです)

● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211(内線338)

お子様の定期予防接種を忘れていませんか？

●日本脳炎

接種区分	1期(初回2回・追加1回)	2期(4回目)
接種年齢	生後6月～90月に至るまでの間	9歳以上13歳未満
標準的な接種時期	1期初回：3歳／1期追加：4歳	小学4年生

※小学4年生の方(H25.4.2～H26.4.1)に、令和5年5月に個別通知をしました。

●日本脳炎 ～特例接種～

日本脳炎予防接種は、平成17年5月30日から平成22年3月31日まで積極的な勧奨の差し控えがありました。それにより、接種がお済みでない対象年齢の方は接種をお勧めします。4回目(2期)までの接種を済ませましょう。

対象者	H7.4.2～H19.4.1までに生まれた方で、20歳未満の方 平成17(2005)年5月30日の積極的勧奨の差し控えによって第1期、第2期の接種が行われていない可能性がある方
接種年齢	20歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種時期の、今年度18歳になる方(H17.4.2～H18.4.1生)へは、令和5年5月に個別通知をしました。

●二種混合(ジフテリア・破傷風) ワクチン

接種年齢	11歳以上13歳未満
------	------------

※標準的な接種時期の、今年度小学校6年生(H23.4.2～H24.4.1生)へは、令和5年5月に個別通知をしました。

●子宮頸がん予防ワクチン

接種年齢	小学6年生～高校1年生の女子
------	----------------

子宮頸がんに大きく関与している16型・18型を含むワクチンです。接種方法は筋肉内注射で、ワクチンの種類によって、接種間隔が異なります。ワクチンにより十分な予防効果を得るためには、原則6か月の間に3回の接種が必要です。
※標準的な接種期間の、今年度中学校1年生(H22.4.2～H23.4.1生)へは、令和5年4月に個別通知をしました。

●接種方法 ※医療機関にて個別接種 接種できる町内の医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予防接種
鈴木内科医院	早尾 890-1	68-3100	上記の予防接種 すべて受付
利根町国保診療所	羽中 200	68-2231	
協和ガーデンクリニック	下井 327-3	68-8017	

※町外医療機関で接種をご希望の方は、利根町保健福祉センターまでお問い合わせください

●問い合わせ先

利根町保健福祉センター 母子保健係 ☎68-8291



新・健康生活のススメ ④ 飲酒

酒は百薬の長とも言われていますが、あくまでも適量の酒についてです。飲酒に伴うからだへの健康影響を知り、体に負担をかけないように付き合うことが大切です。

お酒に含まれるアルコールを分解する能力は人によって異なります。飲めないのに無理して飲む、飲めない人に無理に勧めることはやめましょう。



保健福祉センターだより
〒300-1632

茨城県北馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

食中毒予防の3原則

- 「つけない」…正しい手洗いをし、細菌を食べ物につけない
- 「増やさない」…冷蔵庫などを使用して適温で食材を管理する
- 「やっつける」…加熱する食品は中心まで十分に加熱する

6番目のテーマは「食の安全」です。安全に食べ物を調理し食事を楽しむためには、食中毒についての基礎的な知識を持つことが大切です。食中毒はその原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することにより発生します。代表的な例はノロウイルスや病原性大腸菌などがあります。帰宅後や調理前の手洗いをしっかりと行う・購入した食材はすぐに冷蔵庫にしまう・調理後の食材はすみやかに食べるなどを実践することで食中毒を防ぐことができます。



農林水産省が令和3年に発表した食育ピクトグラムをご紹介します。

食育ピクトグラム

令和5年度
こころの健康づくり講演会とゲート
キーパー研修会を同時に開催します!!

○講演会・ゲートキーパー研修会
○「ひきこもりのゴールから考える
誰も取り残さない社会の作り方」

- ▼日時 令和6年3月5日(火)
午後1時30分～3時30分(受付1時～)
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼講師 菊池春樹氏(東京成徳大学応用心理学部
臨床心理学科)
- ▼定員 30名程度
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み いばらきヘルスケアポイント対象事業です。参加者にはポイントが付与されます。3月1日(金)までに電話にて申し込みください。
- ▼問い合わせ・申し込み先 保健福祉センター 健康増進係
☎68-8291
午前8時45分～午後5時(土日祝除く)

ゲートキーパーとは、地域や職場、学校、その他さまざまな場面において、身近な人で自殺をしようとしている人のサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが出来る人のことです。
このゲートキーパー研修は、大切な人を支えるため、大切なあなたを守るために多くの方に知っていただきたい内容になっています。利根町民の方でしたら、どなたでも参加できます。

◆各種相談 2月～3月の日程

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

	日程	受付時間	内容・予約方法
6～8か月児相談	3月6日(水)	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
育児相談 わいわいサロン	3月5日(火)	10:00～11:00	予約不要です。お気軽にお立ち寄りください。
ヘルシー相談	3月5日(火)	9:00～12:00 (要予約)	管理栄養士による栄養相談【前日までに予約】
精神保健相談	3月12日(火)	13:30～15:45 (要予約)	専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】
口腔相談	2月27日(火)	9:30～13:45 (要予約)	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】
もの忘れ相談	2月28日(水)	13:30～15:30 (要予約)	もの忘れの気になる方等の相談【前日までに予約】

健康レシピ

ほうとう風うどん



◆材料(2人分) ◆調理時間 15分

豚こま切れ肉	150g
かぼちゃ	70g
人参	20g
白菜	80g
しいたけ	2個
長ねぎ	1/2本
冷凍うどん	2玉(360g)
だし汁	600ml
豆乳	100ml
A 味噌	大さじ2
みりん	大さじ1/2
七味唐辛子	少々

◆作り方

- ①かぼちゃはところどころ皮をむき、厚さ1cmに切る。人参は厚さ3mmのいちよう切りにする。
- ②豚肉は食べやすい大きさに切る。白菜の葉はざく切り、茎はそぎ切りにする。しいたけは石づきを落とし薄切りにする。長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。
- ③鍋に①と白菜の茎部分をだし汁を入れて火にかけ、中火で煮る。
- ④煮立ったら残りの②を加えて、かぼちゃに竹串を刺してやわらかくなったら中火で3～4分煮る。
- ⑤うどんを加えてほぐれるまで煮る。Aの調味料を溶き入れ、ひと煮立ちさせて火を止める。器に盛り、お好みで七味を振る。

◆1人あたりの栄養量

エネルギー 437kcal たんぱく質 25.3g 脂質 13.3g 食塩相当量 2.0g

◆ひとことコメント

ほうとうは小麦粉を練り、平らに切った「ほうとうめん」を、たっぷりの具材と共に味噌仕立ての汁で煮込んだ山梨県の郷土料理です。

ほうとうめんは手に入りにくいですが、冷凍うどんを代用すれば手軽に作ることができます。肉や野菜、家にある食材を味噌味で煮込めば食べ応えのあるほうとう風うどんが出来上がります。

このレシピは味噌と豆乳を使用しているので風味がまろやかで優しい味わいです。豆乳は沸騰させると分離してしまうので、強く煮たてないことがポイントです。

図書館からのお知らせ

おすすめ新着図書



ゼウスの城 伊東潤【著】
実業之日本社

彦九郎と善太夫、左平次、幼馴染のキリシタン侍。関ヶ原の戦いに敗れて主家を失い、全く別の道を歩むことになった3人は、島原の乱で敵同士となり再会を果たし……。



地球の歩き方ディズニーの世界
地球の歩き方

ディズニーアニメーション映画をはじめとした「ディズニーの世界」を旅するためのガイドブック。作品エピソードを交えながら、各国・都市と各スポットの魅力を紹介する。



おだんごどん ガタロー☆マン【作】
マガジンハウス

ケンちゃんのはじめてのおつかい。間違えないように「おだんご5本」と繰り返して言っていたけれど、聞こえてくる音で他の言葉に変わってしま……。



絵で見て楽しい！ はじめての茶道
田中仙融【著】 すばる舎

日本のほこれる文化である、茶道。茶の湯とは何かから茶室の仕組み、お点前の作法まで、茶道の基本をイチからイラストで解説。茶道をつくりあげてきた有名人や、道具を見られる美術館も紹介。

★図書館イベントのお知らせ！

講演会

【鳥のイラストレーターが教える野鳥観察入門】

- 日時：令和6年3月3日（日）
午後2時から
- 会場：図書館2階・多目的ホール



▶ 問い合わせ先
利根町図書館
☎ 68-8868



<https://ilisod006.apsel.jp/tone-lib/>

利根町図書館カレンダー

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
							31						

■ 休館日 ※開館時間 9:30~17:00

★映画会のお知らせ

『若草物語』

日時：2月24日（土）午後1時から
会場：図書館2階・多目的ホール

★春のこども映画会！

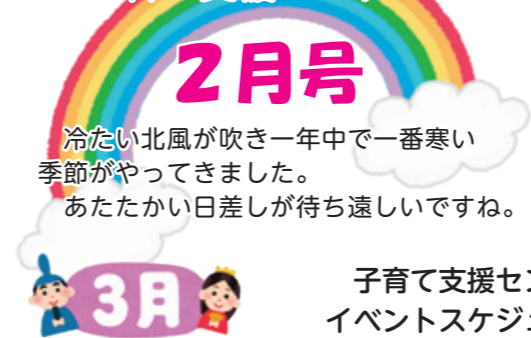
『ミニオンズフィーバー』

最強最悪のボスを救うため、ミニオン史上最大のハチャメチャが巻き起こる！

日時：3月9日（土）午後1時から
会場：図書館2階・多目的ホール

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

こんにちは!!
とね子育て支援センターです



冷たい北風が吹き一年中で一番寒い季節がやってきました。
あたたかい日差しが待ち遠しいですね。

子育て支援センター
イベントスケジュール

支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

▶ 問い合わせ先 とね子育て支援センター
(文間保育園内) ☎ 68-3194

開園日時 月～金（祝日を除く午前8時～午後5時）



イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関する事など、どんな悩みでも一緒に考えましょう。
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	5日（火）	10:00～	保健センターでの活動になります。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね（R4.4～R5.3） ・赤ちゃん（R5.4～） ・マタニティさん	7日（木）	9:30～11:30	支援センターのお部屋でゆったりとあそびましょう！
にこにこ広場	未就園の親子	13日（水）		
東文間保育園であそぼう	未就園の親子	15日（金）	10:00～11:30	気分を変えて東文間保育園のお庭であそびましょう！ 東文間保育園に現地集合（利根町中谷 1005-1）
年齢別サークルの集い	・すくすく（R2.4～R3.3） ・よちよち（R3.4～R4.3）	18日（月）	9:30～11:30	親子写真を撮って『フォトフレーム』を作りましょう！ ☆すくすくさんのお別れ会があります☆
	・ねんね（R4.4～R5.3） ・赤ちゃん（R5.4～） ・マタニティさん	19日（火）		親子写真を撮って『フォトフレーム』を作りましょう！
円明寺であそぼう (雨の日は支援センターで遊ばしよ)	未就園の親子	22日（金）	10:00～11:30	円明寺の境内で春を見つけよう！ お花がたくさん咲いているかな？！ 場所：円明寺 利根町立木1368 (円明寺の芝生の広場集合)
お花見に行こう (雨天中止)	未就園の親子	26日（火）	10:00～11:30	土手沿いでお花見散歩を楽しみましょう！ 満開の桜が見られるかな？ 場所：利根町役場駐車場（一番下に集合）

予定が入っていない日も、園庭・室内（カンガルールーム）開放をしていますので、いつでもご利用ください。4月の支援センターは、4月8日（月）からご利用いただけます。※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

出産祝い命名書事業



子育て支援課では、昨年4月1日より開始した出産祝い品として、江戸文字で書かれた名前の入った命名書と木札のスラップを贈呈しています。贈呈を受けた皆さまからのお写真をご紹介いたします。

とねまち
プレイバック

昭和48年
1月発行
広報とね



町勢	(昭和48.1.1現在)
世帯数	1,803
人口	8,473 { 男 4,143 / 女 4,330 }
発行所	利根町役場
町長	小島栄一郎
編集	総務課 広報係
電話(利根)	(029768) 2211, 2212, 2213
印刷	倉沢印刷株式会社



現在の利根緑地公園ゴルフ練習場

とねまちプレイバック
 昭和48年1月に発行された「広報とね」に、河川敷の運動場の一角に利根町ゴルフ練習場が誕生したという記事が掲載されていました。
 当時の写真には、ゴルフの練習に励む人達の様子が映っています。記事には、「野球練習場もあり、みなさんの健康維持のためにぜひご利用されますようお願いいたします」とあります。当時から健康のために適度な運動が呼びかけられていた事がわかります。
 50年経った現在も、利根緑地運動公園内のゴルフ練習場は、多くの人に利用され続けています。

人口と世帯 (令和6年1月1日現在)

総人口	15,427人 (-23)
男性	7,621人 (+2)
女性	7,806人 (-25)
世帯数	7,365世帯 (-2)

() 内は前月比

【2月の納税等】※納期限及び口座振替日は2月29日です。

固定資産税	: 4期	介護保険料	: 6期
国民健康保険税	: 8期	後期高齢者医療保険料	: 8期

冬の省エネルギー

こたつ布団と敷き布団を併用すると熱が逃げないよ!

ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>