

帰宅願望

認知症の方が「家に帰りたい」という旨の訴えを繰り返したり、荷物をまとめるなど、帰宅につながる行動を「帰宅願望」と言います。

先日、私自身が入院することがあり、同じ病棟に認知機能の低下から帰宅願望を訴える方が入院されていました。入院した初日から看護師の方々に向けて「もう帰るから」、「帰らなければならない、迎えに来るから」と何度も繰り返し訴えており、とても不安そうな表情をされていました。看護師の方々は、適切な対応をされ「もう少し、仕事をお願いしてよいですか?」、「お仕事大変ですからお茶でも」と促し、ナースステーションへと誘導していました。どうやらその方は、認知機能の低下から入院といった状況を把握することができずに仕事をしている認識でいたのかもしれませんが。ナースステーションへ戻ったその方の表情は、先程とは違い、穏やかな表情になっていたことが印象に残っています。

帰宅願望は、慣れない場所にいるなどの不安により、安心できる場所へ帰りたいという思いから生じると言われます。しかしながら、これらの感情は、認知症の方に限られたものではありません。誰でも、知らない場所や人がいる場に対して不安を感じるはずで。帰宅願望は、問題行動ではないということと帰りたい気持ちやその原因を会話の中で確認したり、汲み取りながらその方に合わせた声かけや対応が必要であると看護師の方々の対応を見て再認識する機会となりました。

私たちはここにいます!

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎68-8941 ● 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500 ● 介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081

「プラごみ問題」 その2

今回は、「レジ袋」のお話です。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
こ	ん	に	あ	は	!	★
生	活	環	境	課	で	す

2022年内閣府の調査によると、約25%の人が「レジ袋が有料の場合は辞退し、無料の場合は受け取っている」、約13%の人が「有料化後もレジ袋を購入している」と答えています。有料・無料に関わらず捨てる時のことを考えることが大切です。

【ここに注目!】

次のようなレジ袋は、有料化の例外となり、無料の場合もありますが、必要のない利用は避けましょう。

- 紙袋などのプラスチック製でない袋
- プラスチック製でも使い捨てにされにくい厚さ0.05ミリ以上の丈夫な袋
- 生鮮食品を入れるうち袋（ロール袋）
- 環境に配慮したプラスチック素材の袋



わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?良い記念になりますよ~。
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

● 送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで



いちかくん
生まれてきてくれてありがとう!

わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



男女共同参画ってなあに? Part 118

見えにくい被害~精神的な暴力について~

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは「親密な関係にあるパートナーからの暴力」のことを指します。DVというと、殴る・蹴るといった「身体的暴力」をイメージすることが多いかもしれませんが、例えば...

- ・ 外出しようとする怒鳴る
- ・ 「誰のおかげで生活できるんだ」とののしる
- ・ 人前でバカにする
- ・ 話しかけても無視する など

このような言葉や態度で相手を追い詰める行為(精神的暴力)によって、心身に有害な影響を与えることも「DV」です。

DVにはサイクルがある

あなたはパートナーを「暴力さえなければ、本当は優しい人」と思うことはありませんか。

DVには、一般的にサイクルがあるといわれています。



DV防止法改正により「精神的暴力」も対象に

令和6年4月1日より、配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律の一部を改正する法律(令和5年法律第30号)が施行されます。これにより、従来の身体に対する暴力だけではなく、重篤な精神的被害を受けた場合にも、接近禁止命令(DVの加害者を被害者から引き離す)などの対象が拡大するなど、保護命令制度が拡充されます。

ひとりで抱えこまないで

茨城県配偶者暴力相談支援センターでは、専門の女性相談員がおり、あなたと一緒に考え問題解決のため助言します。相談は無料、秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。

茨城県配偶者暴力相談支援センター

- ・ 電話相談 029-211-4166 相談時間 平日 午前9時~午後9時 土日祝日 午前9時~午後5時
 - ・ 面談相談(要予約) 相談時間 平日・土日祝日 午前9時~午後5時
- (※電話・面談相談ともに年末年始はお休みです)

● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211(内線338)