

「利根町民活動情報サイトとねっと」

「とねっと」は町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報サイトです。皆さんの日頃の活動にお役立てください。

問い合わせ先 生涯学習課  
☎68-2211内線422



利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!

あなたも「ワイワイくらぶ」に、  
参加してみませんか

「とねワイワイくらぶ」は、文科省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的に、日本スポーツ協会から指導を受け、「利根町総合型地域スポーツクラブ」として2005年に結成され、会員も120名を超える大きな団体に成長しています。

- 「総合型地域スポーツクラブ」とは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、
- (1)子どもから高齢者まで（多世代）
- (2)様々なスポーツを愛好する人々が（多様性）
- (3)初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブをいいます。

しかし当クラブは、アスリートを目指すのではなく、子どもから高齢者まで多くの方が楽しく参加できるような内容で運営しています。また、地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりを目指し活動しています。毎年約600回開催され、参加人数も延べ7500人以上となっています。初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください。初回は体験入会として参加費は無料です。下記の種目以外にも、バスツアー、ボウ



リング大会なども定期的に行われていきます。競技を指導される方、会の運営にお手伝いができる方も募集しています。皆さまの協力をお願いします。皆さまの指導および運営される方は、無償ボランティアでお手伝いをしていただいています。



▲思い出のバスツアー

とねワイワイくらぶ 令和6年3月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 4日・11日・18日・25日	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	(水) 6日・13日・27日	②月・水 7:30~8:30	
	(金) 1日・8日・15日・22日	③水曜夜 19:00~20:30	
テニス教室	(金) 1日・8日・15日・22日	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 4日・11日・18日・25日	(午前) 10:00~12:00 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 3日・10日・17日・24日・31日 (水) 6日・13日・20日・27日	9:30~12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ ニュースポーツ	(土) 2日・9日・16日・23日・30日	(午前) 9:30~12:00 13:30~15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 5日・12日・19日・26日	19:30~21:30	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 3日・10日・17日・24日	19:30~21:30	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 3日・17日	(午前) 10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS  
Campus!

本学野球部ならびに大学東京野球部の2チームは、2024年4月より関甲新学生野球連盟、東京新大学野球連盟に加盟し、春と秋のリーグ戦に参戦することになりました！12月には記者会見が行われ多くの新聞記者が来校しました！  
2023年度は社会人野球に挑戦していた本学社会人野球部ですが、2024年度からは学生野球に挑戦します！今まで社会人野球のステージで培われた経験と、高いレベルの中で磨かれたスキルを武器に1部昇格を目指します！そして、同キャンパスの首都大学野球連盟加盟チームとも切磋琢磨し、ウェル大旋風を巻き起こします！



左から、佐藤樹関甲新チーム監督、柴岡三千夫理事長、今井康輔東京新大学チーム監督。

本学は、これから3つの大学野球連盟に加盟し活動します。首都大学野球連盟（利根キャンパス）、関甲新学生野球連盟（利根元社会人野球チーム）、東京新大学野球連盟（大学東京）です。



3会場  
合同交流会



昨年11月16日、旧文小学校体育館で3会場合同のフリフリグッパ交流会が行われました。いつもの準備運動の後には、4チームに分かれて行ったチーム戦のボール送りゲーム、個人戦のじゃんけんベースボールなど、普段はできないゲームを行いました。広々とした体育館で皆さん童心に戻り、とても楽しんでいらつしやいました。最後のフリフリグッパ体操、一曲目「きよしのズンドコ節」は大きな輪になって、二曲目の「三百六十五歩のマーチ」は二重の円で向かい合って行いました。年に1回の合同集会、他会場の仲間との交流に良い機会となりました。認知症予防には社会交流や、運動習慣が大事です。最寄りの会場で気軽に運動を楽しみませんか!?

久しぶりのフリフリグッパ交流会

フリフリ地区運動集会予定（2月～3月）

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 2/1・15 3/7・21	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日 2/6・20 3/5・19	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日 2/14・28 3/13・27	
講師：筑波大学 山崎先生・秦（はた）先生・姜（かん）先生・國井先生・柳沢先生・李（り）先生		
※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。  
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学  
1号館 布川1377  
2～4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程等は随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。令和6年1月より一般選抜の願書受付が開始されています。日程は以下をご確認ください。

- 一般選抜B日程：1月29日（月）～2月2日（金）、  
受験日2月17日（土）
- 一般選抜C日程：2月12日（月）～2月16日（金）、  
受験日3月2日（土）
- 一般選抜D日程：2月26日（月）～3月1日（金）、  
受験日3月16日（土）

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ体操  
地区運動集会