

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください!



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



問い合わせ先  
生涯学習課 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ  
**とねワイワイくらぶ**  
ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!



**とねワイワイくらぶ**は、利根町総合型地域スポーツクラブです。令和5年度第2回テニス大会を開催しました。11月前半まで25度を超える夏日が続きましたが、大会当日は気候も涼しくなり、スポーツをやるには良いコンディションとなりました。参加者24名がダブルス試合を行い、日頃練習してきた成果を発揮して元気にプレーを楽しみました。当クラブは、各種目年2回大会を開催しており、会員以外の方も参加できますので是非参加してみてください。

**火曜日の夜にバドミントンについて**  
火曜日の夜にバドミントンとして、バドミントン・卓球・けん玉・スラックライン・ドッジボールなどを行っています。おかげ様で小学生が30人近く参加するようになりました。

小学生の見守り、会員を含めると40人以上の参加となっております。体育館内は大変混雑しております。火曜日に参加する方は、充分な活動ができないこともありますのでご承知おきください。

**日曜日の夜にバドミントンを開始**  
日曜日の夜に旧文小体育館で新しくバドミントンを開始しました。活動内容はバドミントンだけになっていきますので参加時にご注意ください。多くの方の参加をお待ちしております。



**とねワイワイくらぶ 令和6年2月の活動予定**

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 5日・12日・19日・26日	①月・水・金 7:00~7:40	① (月・水・金) 早朝早尾台緑地広場
	(水) 7日・14日・21日・28日	②月・水 7:30~8:30	② (月・水) 早朝とねっ子公園
	(金) 2日・9日・16日・23日	③水曜夜 19:00~20:30	③ (水曜の夜間) 利根町文化センター
テニス教室	(金) 2日・9日・16日・23日	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5日・12日・19日・26日	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
		(午後) 13:00~15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 4日・11日・18日・25日 (水) 7日・14日・21日・28日	(午前) 9:30~12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 3日・10日・17日・24日	(午前) 9:30~12:00 (午後) 13:30~15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 6日・13日・20日・27日	(午前) 19:00~21:00	旧文小学校体育館
バドミントン	(日) 4日・11日・18日・25日	(午後) 19:00~21:00	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 4日・18日	(午前) 10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ピジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。  
●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

**WELLNESS Campus!**

12月3日(日)に行われた布川台地区の「地域清掃活動」に本学寮生が参加し、地域の方々と一緒に、布川神社周辺の清掃活動を実施しました。参加した学生は「地域の方と学生生活や野球部の練習等の話をし、汗をかくて町内もきれいになりとてもすがすがしい気持ちになりました。」と地域の方とのコミュニケーションが取り、今後機会があれば積極的に参加したいと思いを話してくれました。また、本学別科在籍の留学生が、10月29日(日)に羽根野台自治会にて行われた「芋煮会」に参加しました。留学生は全員が民族衣装を身にまとい、地域の参加者との交流を行い有意義な時間を過ごしました。日本に来て間もない留学生は日本での生活習慣をこれから覚えていきます。居住している地域の

地域との交流!



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。  
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2~4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。令和6年1月より一般選抜の願書受付が開始されます。日程は以下をご確認ください。

- 一般選抜 A日程:1月15日(月)~1月19日(金)、受験日2月3日(土)
- 一般選抜 B日程:1月29日(月)~2月2日(金)、受験日2月17日(土)
- 一般選抜 C日程:2月12日(月)~2月16日(金)、受験日3月2日(土)
- 一般選抜 D日程:2月26日(月)~3月1日(金)、受験日3月16日(土)

方々と友好な関係を築けるよう、町役場関係課と連携して今後も活動を行って参ります。これからのような地域との交流を深める活動を継続していきます。町民の皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



利根町民運動会でのフリフリ



3会場交流会

あけましておめでとう!!!  
新しい年のスタートにあたりフリフリグッパ―体操を始めてみませんか?  
いつでもどこでも気軽にできるフリフリグッパ―体操は大学の研究でいくつもの効果が確認されています。  
3分間のフリフリグッパ―で快適性(爽快感)を高めることが明らかになりました。さらに、フリフリグッパ―を行っている時の脳活動を測定した結果、認知機能に重要とされる前頭葉領域の活動は高まり、短期記憶の能力も向上しました。  
また、運動強度が軽いエアロビクス運動と同程度であることから有酸素能力の維持・増進も可能です。  
講師の先生と仲間たち、利根フリフリクラブのボランティアがお待ちしています。  
最寄りの会場の運動集会にお気軽にご参加ください。(市川)

フリフリ地区運動集会予定 (令和6年1月~2月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日 1/18 2/1・15	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日 1/16 2/6・20	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日 1/10・24 2/14・28	

講師:筑波大学 山崎先生・秦(はた)先生・姜(かん)先生・國井先生

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291