



シリーズまち・ひと・しごと #54
ママとこ cafe オーナー 黒澤七緒さん



親子でゆったり過ごせる場所

シリーズまち・ひと・しごと #54
ママとこ cafe オーナー 黒澤七緒さん

この写真は、昨年大平野生植物園で撮影したものです。園内では秋に色づくさまざまな木々に出会うことができ、移り変わっていく景色を楽しむことができます。暑い夏が長く続き、あっという間に終わってしまふような今年の秋。この時期しか見る事のできない景色を見つけに、町内を散歩してみたいかがでしょうか。

今月のシリーズまち・ひと・しごとは、2023年6月1日に、利根町チャレンジショップ第2号店舗としてオープンした「ママとこ cafe」のオーナー、黒澤七緒さんをご紹介します。長年勤めた看護師を辞め、子育てカフェでの起業を決めたきっかけなどを伺いました。

看護師学校を卒業してから、約10年間救急看護師として働いていましたが、娘が産まれてからは育休を取っていました。その間、2人の子の育児に追われて、疲れや寝不足から自分の食事にまで手が回らなくなってしまいました。栄養バランスも偏っていました。

たまには他人が作った料理が食べたいと思って外食しても、結局、子どもたちが気になってゆっくり食事が楽しめない。家にも外にも心が休まる場所がないというストレスや孤独感を抱えて「子どもと一緒に、気兼ねなくゆっくり食事が楽しめるお店があればいいのに」と考えていたとき、主人に「だったら自分でやっちゃえば？」と言われた一言に背中を押されたような気がして、カフェの経

いい町 利根町 あなた待ち

TONE

広報とね

2023年11月号



～利根町百景～

秋が深まってくると、町内のあちらこちらで鮮やかな紅葉を目にする機会が増えてきます。

この写真は、昨年大平野生植物園で撮影したものです。園内では秋に色づくさまざまな木々に出会うことができ、移り変わっていく景色を楽しむことができます。暑い夏が長く続き、あっという間に終わってしまふような今年の秋。この時期しか見る事のできない景色を見つけに、町内を散歩してみたいかがでしょうか。

大平野生植物園の紅葉

利根町大平 447

あり

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さま寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント (UD フォント)」を使用しています。



茨城県産の無添加野菜を使ったランチプレートは、季節ごとに副菜や付け合わせが変わり、どこか懐かしい味

営を本気で考えるようになりました。そこから夢がどんどん大きくなって、思い切って看護師を辞めて「子連れカフェ」を始める決意をしました。

長年勤めた看護師を辞めるというのは、すごい決断でしたね

職業柄、普段から人の生死を目の当たりにしていました。また、私の母はガンを患って53歳の若さで亡くなっているの「人はいつどうなるか分からない。後悔しないように、やりたいと思ったことはやってみよう」と考えていました。

子育てをしていて、絶対に自分と同じ悩みやストレスを抱えているママたちがたくさんいるはず。と、思っていたので、そんなママたちが集まれる憩いの場所を作りたいなと決まりました。

今月の表紙



表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材した、ママとこ cafe オーナーの黒澤七緒さんです。看護師からカフェのオーナーへと転身した黒澤さんに、お店を始めようと思ったきっかけなどについてお話を伺いました。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2023年11月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと #54 親子でゆったり過ごせる場所をつくりたいママとこ cafe オーナー 黒澤七緒さん
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 8 保育所等園児募集／児童クラブ児童募集
- 10 公共交通意見交換会のお知らせ
- 11 Pick UP！／暮らしの情報欄・移動スーパー他
- 14 消費生活相談・商工会だより／安全のお知らせ
- 16 利根町駅伝大会のお知らせ
- 17 町長への手紙
- 20 お知らせ -TONE Information-
- 24 健康診断保健指導
- 25 コロナ臨時交付金活用報告
- 26 わんてらす dog&outdoor in 利根町のお知らせ
- 28 日本ウェルネススポーツ大学通信 フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 32 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 34 子育て支援センター／図書館
- 36 とねまちプレイバック